

تغییر ساعت کاری مترو

مدیر ارتباطات و امور بین الملل شرکت بهره‌برداری مترو تهران و حومه از تغییر ساعت آغاز به کار مترو با توجه به اعلام دورکاری ادارات این استان توسط استانداری تهران خبر داد. هادی زنداعلا کرد: ساعت آغاز به کار مترو تهران از روز، دوشنبه ۲۶ خرداد تا پایان هفته جمعه ۳۰ خرداد از ۴ و ۳۰ و ۵ صبح تغییر می‌کند. وی با اشاره به اینکه این تصمیم به دنبال اعلام دورکاری ادارات استان تهران توسط استانداری و پیش‌بینی کاهش حجم مسافران در ساعات اولیه صبح اتخاذ شده است، افزود: این تغییر موقت، بهینه‌سازی مصرف انرژی و هماهنگی با الگوی کاهش تردد صبحگاهی را امکان‌پذیر می‌کند. زندناکید کرد: مسافران به‌ویژه شاغلان اداراتی که دورکاری ندارند، برنامه سفر خود را با توجه به این تغییر ساعت کاری تنظیم کنند.

لغو همه آزمون‌های مدارس

مرکز اطلاع‌رسانی و روابط عمومی وزارت آموزش و پرورش، اطلاعاتی درباره لغو آزمون‌های مدارس و آزمون ورودی مدارس سمپاد و نمونه دولتی، صادر کرد. متن این اطلاعیه به شرح زیر است: به اطلاع دانش‌آموزان، والدین و جامعه آموزشی کشور می‌رساند؛ بر اساس تصمیم ستاد عالی آزمون‌ها و با توجه به شرایط موجود، تمامی آزمون‌های مدارس (امتحانات داخلی و غایبین موجه) و آزمون ورودی مدارس سمپاد (سازمان ملی پرورش استعداد های درخشان) و مدارس نمونه دولتی لغو گردید. تاریخ جدید برگزاری این آزمون‌ها متعاقباً از طریق دستگاه‌های رسمی وزارت آموزش و پرورش و خبرگزاری‌های رسمی کشور اعلام خواهد شد. وزارت آموزش و پرورش همواره در تلاش است تا بهترین شرایط را برای آموزش و پرورش دانش‌آموزان فراهم آورد و امیدواریم با همکاری تمامی ذی‌نفعان، این دوره نیز با موفقیت سپری شود.

وضعیت مطلوب ذخایر خونی در کشور

معاون اجتماعی سازمان انتقال خون از وضعیت مطلوب ذخایر خونی کشور خبر داد. شهرام میرزایی در گفت‌وگو با ایسنا، درباره وضعیت تأمین نیاز فاورده‌های خونی در مراکز درمانی گفت: خوشبختانه، وضعیت ذخایر خونی در کشور مطلوب قلمداد می‌شود و میزان ذخایر خونی کشور بیش از ۹ روز است. در حال حاضر، مشکلی در زمینه ذخایر خونی وجود ندارد و سازمان انتقال خون، پاسخگوی نیاز مراکز درمانی است.

فعالیت شبانه‌روزی سامانه ۱۱۰

بنابر اعلام سخنگوی فراجا شهروندان می‌توانند هرگونه فعالیت‌های مشکوک را به سامانه ۱۱۰ به نزدیک‌ترین واحد انتظامی اعلام کنند. به گزارش ایلنا، سردار منتظرالمهدی، سخنگوی فراجا اعلام کرد: مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰، به‌صورت شبانه‌روزی و فعال در خدمت شهروندان گرامی است و شهروندان می‌توانند هرگونه فعالیت‌های مشکوک را به سامانه ۱۱۰ یا به نزدیک‌ترین واحد انتظامی (کلانتر، پاسگاه، گشت خودرویی و موتوری) اعلام کنند.

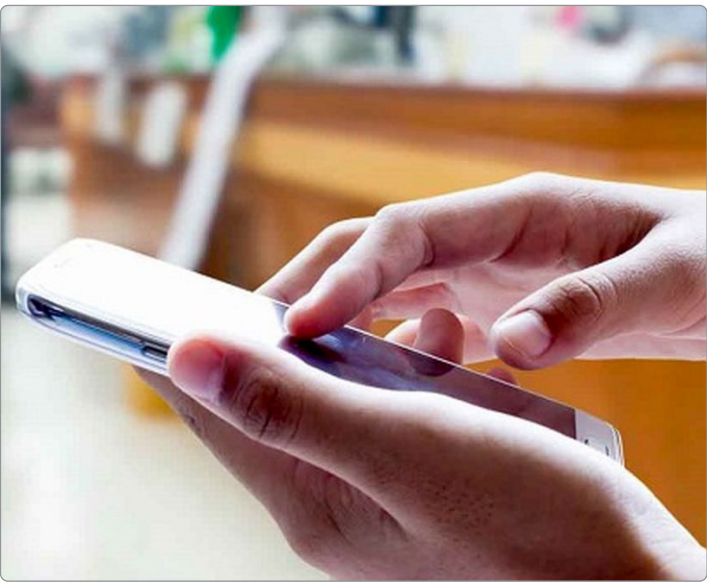
آزادراه تهران–شمال یکطرفه‌است

رئیس پلیس راهور فراجا در تشریح آخرین وضعیت ترافیکی محورهای مواصلاتی کشور و علل ایجاد ترافیک سنگین شب گذشته در جاده‌ها گفت: بررسی‌های میدانی و گزارش‌های واصله حاکی از آن است که تا ساعت ۱۰ صبح دیروز ۲۶ خرداد ماه، محورهای خروجی استان تهران، به‌ویژه مسیرهای شمالی، همچنان با ترافیک سنگین مواجه هستند. به گزارش ایسنا، سردار سید تیمور حسینی در این خصوص گفت: در این میان، آزادراه تهران–شمال با اتخاذ تدبیر ویژه به صورت یک‌طرفه هدایت می‌شود تا جریان عبور و مرور مدیریت شود. سایر محورها از جمله آزادراه تهران–قم در وضعیت ترافیکی روان قرار داده‌اند و هیچ‌گونه‌گره ترافیکی یا اختلال در این مسیرها گزارش نشده است. همچنین، محور هراز در برخی مقاطع با ترافیک نیمه‌سنگین همراه است، اما در مجموع وضعیت تردد در اکثر محورهای مواصلاتی کشور عادی و روان ارزیابی شده است. سردار حسینی ضمن تحلیل عوامل ایجاد تراکم ترافیکی در شب گذشته افزود: بررسی‌ها نشان می‌دهد بی‌توجهی تعدادی از رانندگان به الزامات فنی از مهم‌ترین علل توقف‌های مکرر و انسدادهای مقطعی در مسیرهای پرتردد بوده است. با وجود هندسارها و اطلاع‌رسانی‌های مکرر پلیس راهور، برخی رانندگان با وسایل نقلیه دارای نقص فنی وارد محورها شده‌اند که این امر به ویژه در مسیرهای پرتراffیک شمالی، منجر به ایجاد گره‌های ترافیکی و تأخیرهای طولانی شد. رئیس پلیس راهور فراجا ادامه داد: استفاده از خودروهای معیوب، از جمله نقص در سیستم خنک‌کننده یا موتور، موجب توقف‌های غیرمجاز در طول مسیر شده و عملیات امدادرسانی و بازگشایی‌های باربری تیم‌های عملیاتی پلیس راهور را چالش مواجه ساخته است.

سه شنبه	
۲۷ • ۰۳ • ۱۴۰۴	سال هشتم شماره ۲۳۳۳
۲۱ ذی الحجه ۱۴۴۶ / ۱۷ ژوئن ۲۰۲۵	

گزارشی از روش‌های در دسترس برای کاهش سطح اضطراب

معجزه تلفن‌های همراه!



قطبیت: نامعلوم بودن وضعیت، خود عامل اصلی اضطراب است. ارائه اطلاعات دقیق و به‌موقع این چرخه منفی را می‌شکند. حمایت اجتماعی دیجیتال: حفظ ارتباط با عزیزان از طریق فناوری، احساس تنهایی را تا ۳۰ درصد کاهش می‌دهد. پژوهشی که در سال ۲۰۲۳ در ۱۳ کشور آمریکای لاتین بر روی ۲۶۲۶ نفر انجام شده، نشان می‌دهد که ترس از جنگ احتمال ابتلا به اضطراب شدید را ۱.۹۷ برابر افزایش می‌دهد. براساس آمار سازمان بهداشت جهانی، ۱۴ درصد از بزرگسالانی که مبتلا به مشکلات سلامت روان است، همچنین، در کشورهای کم‌درآمد، ۷۶ تا ۸۵ درصد افراد مبتلا به اختلالات روانی هیچ درمانی دریافت نمی‌کنند. در عین حال، سالانه تا ۲ میلیون مرگ مرتبط با اختلالات روانی رخ می‌دهد. اما چگونه فناوری می‌تواند به کاهش این اضطراب کمک می‌کند؟ مطالعات جهانی این چهار مسیر علمی را در این زمینه بیان می‌کنند: ۱. اطلاع‌رسانی دقیق و فوری. پژوهش‌ها نشان داده‌اند که از پیش دانستن وضعیت، تأثیر چشمگیری بر رفتار محافظتی مردم دارد. برای مثال، اپلیکیشن‌های معتبری که می‌توانند: اطلاعات آنی از منابع رسمی ارائه دهند، مسیرهای امن را نشان دهند، زمان بندی مناسب برای اقدامات ایمنی ارائه کنند. ۲. تنظیم سیستم عصبی. پژوهشی در سال ۲۰۲۱ گویای این است که تکنیک‌های ذهن‌آگاهی سیستم عصبی سمپاتیک را آرام می‌کند. برای مثال، ابزارهای دیجیتال که می‌توانند: تمرین‌های تنفس هدایت‌شده ارائه دهند، مراقبه کوتاه‌مدت آموزش دهند، صداهای طبیعی آرام‌بخش پخش کنند. این هر سه در کاهش سطح استرس بسیار مؤثر عمل می‌کنند. ۳. حفظ پیوند های

الف) تکنیک «سه منبع»: پیش از باور کردن هر خبر، آن را در سه منبع مختلف و معتبر بررسی کنید. سایت‌های خبری رسمی، کانال‌های مقامات رسمی و رادیو و تلویزیون ملی. ب) قانون «۲۰-۲۰»: روزانه حداکثر ۲۰ دقیقه و در ۲ نوبت مشخص (مثلاً ساعت ۸ صبح و ۶ عصر) اخبار مطالعه کنید. این روش که توسط انستیتوی روان‌شناسی آمریکا توصیه شده، اضطراب را تا ۴۵ درصد کاهش می‌دهد. ج) «دیتاکس دیجیتال»: هفتگی، روزهای جمعه را به عنوان روز پاک‌سازی دیجیتال در نظر بگیرید: از تمام گروه‌های غیرضروری خارج شوید. نوتیفیکیشن‌های غیرلازم را خاموش کنید. فقط با افراد مهم در ارتباط باشید. ۲. قدرت شفقت‌انگیز: اپلیکیشن‌های درمانی-مطالعه‌ای که بر روی ۵۰۰۰ کاربر اپلیکیشن‌های مراقبه انجام شده، نشان داده که ۸۳ درصد آن‌ها پس از دو هفته استفاده منظم، کاهش قابل توجهی در سطح اضطراب تجربه کرده‌اند. اپلیکیشن‌های توصیه‌شده با اثربخشی علمی ثابت‌شده: الف) برای تنفس و آرامش. ب) برای خواب بهتر. ج) برای مدیریت اضطراب.

شبکه حمایت اجتماعی

تحقیقات دانشگاه هاروارد نشان می‌دهد که افرادی که در شرایط بحران ارتباط اجتماعی قوی‌تری دارند، احتمال ابتلا به افسردگی آن‌ها ۶۰ درصد کمتر است. استراتژی‌های علمی حمایت: «روابط خود را در سه دایره تقسیم کنید. دایره داخلی: ۵-۷ نفر از نزدیک‌ترین افراد (خانواده نزدیک، بهترین دوستان). دایره میانی: ۱۵-۲۰ نفر از دوستان و همکاران. دایره خارجی: با دایره میانی هفتگی و با دایره خارجی ماهانه در تماس باشید. ب) «پروتکل چک‌این»: روزانه، هر روز صبح با یک نفر از دایره داخلی تماس بگیرید و این سوالات را بپرسید: امروز چطور؟ به چیزی نیاز داری؟ می‌خوای درباره چیزی صحبت کنی؟ ج) فعالیت‌های گروهی مجازی: کلاس‌های آنلاین: یوگا، آشپزی، یادگیری یک زبان خارجی. بازی‌های آنلاین جمعی: شطرنج، کلمات متقاطع، کویز. جلسات کتاب‌خوانی مجازی: هر هفته یک کتاب مشترک. در نهایت باید یادآوری کرد که در شرایط دشوار اجتماعی یکی از مهم‌ترین مشخصه‌های حفظ سلامت روان، تلاش برای کنترل سطح استرس و نگرانی است. در کنار همه این روش‌های آموخته‌شده، تقریباً به‌طور معمول هر کس یاد می‌گیرد از چه راهی سطح استرس و نگرانی خود را کاهش دهد، این‌که نیست که تقویت استرس دیگران به هیچ وجه رفتار معقول در شرایط دشوار نیست، حتی اگر به شوخی باشد.

راهکارهای مقابله با اضطراب

حالا در این روزهای پرتنش بسیاری از ما احساس می‌کنیم که کنترل اوضاع از دستمان خارج شده است. برخی می‌گویند «شب‌ها نمی‌توانم بخوابم. مرتب گوشی‌ام را چک می‌کنم تا ببینم چه خبر شده. هر بار که خبری می‌خوانم، نگرانی‌ام بیشتر می‌شود». شاید این داستان افراد زیادی است ولی پژوهش‌ها نشان داده که همین تلفن همراهی که گاه منبع اضطراب ماست، می‌تواند بهترین ابزار برای مقابله با آن نیز باشد، به شرطی که بدانیم چگونه از آن استفاده کنیم. ۱. هنر مدیریت اطلاعات در عصر رسانه‌های اجتماعی. پژوهشگران دانشگاه آکسفورد در مطالعه‌ای بر روی ۱۲ هزار نفر نشان داده‌اند که افرادی که بیش از ۳ ساعت در روز اخبار مربوط به بحران مطالعه می‌کنند، احتمال ابتلا به اختلال اضطراب آن‌ها ۷۰ درصد افزایش می‌یابد. در این راستا، راهکارهای علمی برای مدیریت اطلاعات این چنین توصیه می‌شود:

آدرس غلط «ارسال لیست حقوق‌صوری» در دو سال آخر

امسال دریافت‌کنندگان، باز هم زیر خط فقر و سبد حداقل معیشت کشوری است؛ لذا حضرات اگر نگران رخ دادن چنین تخلفاتی هستند که از آزار فضا بسیار محدود و ناچیز است و نمی‌توان آن را عمده شمرد)، ابتدا قانون کار و ماده ۴۱ آن و همچنین ماده ۹۶ و ۱۱۱ قانون تأمین اجتماعی را برای تیریز یاد کنید؛ اظهار نظر آقای آری بازنشسته مزه بدهند! گیلانی‌تزد تصریح کرد: اظهار نظر آقای آری سалاری در نهایت نوعی توهین به بازرسان خود سازمان تأمین اجتماعی نیز هست. اینکه تخطی رخ می‌دهد که به‌طور گسترده از زیر چشمان بازرسان این سازمان غایب می‌ماند، دو معنا بیشتر ندارد؛ یا بازرسان سازمان تأمین اجتماعی به این دلیل که حقوق

خوب نمی‌گیرند و این نیز مشکل مدیران سازمان است، در جریان بازرسی دچار فساد شده و از کنار چنین تخلفاتی می‌گذرند، و یا آن چنانکه باید توانا و آگاه نسبت به وظایف خود نیستند و نمی‌توانند به وظایف خود عمل کنند. در نتیجه چنین اظهار نظری بیشتر اجحاف در حق کارکنان خود سازمان تأمین اجتماعی است. این فعال کارگری ادامه داد: این بازرسان سازمان تأمین اجتماعی هستند که باید سزده به هر کارگاهی بروند و ببینند آیا کارگران بیمه می‌شوند و حق بیمه هرکس در هر رده مشخص چقدر است. لذا اگر بازرسی به وظیفه خود عمل کند و سازمان در بازرسی کوشا باشد، می‌تواند چنین تخلفاتی را شناسایی کند. مدیرعامل تأمین اجتماعی با این اظهارات به نحوی خودزنی کرده و خود را در معرض انتقاد بیشتر قرار داده است. ما بارها تاکید کردیم که در برخی از کارگاه‌های بزرگ، عناوین شغلی افراد به اشتباه رد می‌شود و کارفرما پول زیادی در جیب خود گذاشته و حق کارگر و تأمین اجتماعی را

تخصیص می‌کند. به‌اراد باره سایت‌هایی از پرتوشیمی‌های عسلیوبه به‌طور کتبی به سازمان تأمین اجتماعی و بازرسان آن گزارش کردیم تا تمیایارد هاتومان حق بیمه به جیب حب الناس و صندوق کارگران برگردد، اما هیچ مدیرعاملی توجه نکرده است! وی با تاکید بر این موضوع که وزارت کار و سازمان تأمین اجتماعی باید ابتدا به موضوع عناوین شغلی اشتباه و عمدا غلط در لیست‌های بیمه رسیدگی کنند، گفت: واقعیت این است که نزدیک به ۸۰ درصد کارگران با حداقل بگیري بازنشسته می‌شوند و این رقم یکلاتر بود و هرچه می‌گذرد این میزان به‌خاطر درج خط عناوین شغلی و حداقل بگیري ردکردن حق بیمه توسط کارفرمایان، بیشتر می‌شود. وجود انبوهی از این دست کارگران، به سود کارفرما و به زیان تأمین اجتماعی و طبقه کارگر است و سازمان باید با این موارد برخورد کند. این کارگران حداقل بگیر نه مشمول متناسب سازی می‌شوند و نه افزایش حقوق آن‌ها در دو سال آخر تغییر می‌کند، لذا مدیران تأمین اجتماعی نباید آدرس غلط به کارگران و دلسوزان بازنشستگان و سازمان بدهند!

نظارت بر تخلفات

عرب احمدی با بیان اینکه نظارت بر چنین تخلفاتی به صورت سامانه‌ای و هوشمند انجام می‌شود و راه دورزدن قانون بسیار سخت شده است، گفت: واقعیت این است که چنین پدیده‌ای سهم خاصی در مشکلات سازمان تأمین اجتماعی ندارد. سامانه تأمین اجتماعی به قدری هوشمند است که پس از تشخیص، خود به خود ۵ سال را ملاک برقراری مستمری قرار داده و کارفرما را به مراجع ذیصلاح برای برخورد معرفی می‌کند. لذا این سخن اخیر مدیرعامل به نظر بنده تنها ایجاد یک جو منفی است. وی با انتقاد از این ایده که برای جلوگیری از این تخلفات، کلیه کارگران با ملاک ۵ سال آخر حقوق خود بازنشسته شوند، تصریح کرد: این پیشنهاد کاملاً به زیان کارگران است زیرا با این تورم فعلی اساساً ملاک قراردادن ۵ سال برای محاسبه مستمری بازنشستگی، اساساً به معنای نابودکردن معیشت کارگر در دوران بازنشستگی است. این طرح تنها زمانی می‌تواند قابل اعتماد و اتکا باشد که قانون در این زمینه تغییر کرده و شیوه‌ا جرابه نحوی باشد که ارزش روز دستمزد و حق بیمه در هر ماه و هر سال مطابق با تورم محاسبه و ارزیابی شود؛ در غیر این صورت، اگر برای کارگر، حقوقش از ابتدای سال ۱۴۰۰ در زمانی که قیمت دلار یک سوم میزان کنونی بوده تا سال ۱۴۰۵ که ممکن است قیمت دلار دو برابر نرخ فعلی باشد، ملاک مستمری باشد، در این صورت با حقوق بسیار پایینی بازنشسته خواهد شد و وضعیتش با حداقل بگیران فرقی نخواهد کرد.

عدم بروز رسانی ریالی ارزش مزد

رئیس کانون هماهنگی شوراهای اسلامی کار استان سمنان با اشاره به اینکه «همین معیار دوساله فعلی نیز به دلیل تورم و عدم بروز رسانی ریالی ارزش مزد در هر ماه و سال، باعث ظلم به کارگر در هنگام برقراری مستمری است» گفت: ما باید این واقعیت را بپذیریم که در شرایط تورمی زندگی می‌کنیم و نمی‌توان بدون بروز رسانی ریالی و رعایت چندین شاخص و آیت‌مد دیگر که طرح آن نیازمزد بحث تخصصی است، به ملاک عادلانه برای برقراری مستمری برسیم. همچنین در این ارتباط ما نیاز گیلانی‌تزد، فعال کارگری نیز اظهار کرد: بحث اخیر مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی و برخی مدیران وزارت کار که گویی انبوهی از کارگران به دنبال افزایش صوری حقوق دوسال آخر خود برای به دست آوردن مستمری بالاتر هستند، تحریف واقعیت است. این تخلف عمدتاً اتفاق نمی‌افتد. اصلاً اغلب کارگران شرایط آن را ندارند که چنین تخلفی را بکنند و کارفرمایان نیز اغلب چنین ریسکی برای رفاه حال کارگر خود در دو سال آخر نمی‌کنند. وی افزود: حتی اگر کارگری با این حربه مستمری خود را دو برابر حداقل بگیر کند و مستمری ۲۵ میلیون تومانی را برای

به گزارش ایلنا، در ماه‌های اخیر باز دست رفتن کنترل بانک رفاه از دستان سازمان تأمین اجتماعی و عدم تسویه بخش قابل توجهی از بدهی دولت طبق بودجه سالانه، اقدامات مالی بزرگ‌ترین صندوق بازنشستگی کشور با مشکلاتی مواجه شده که در پی آن، مدیران این سازمان را به فکر تأمین کسری خود از مسیرهای ممکن دیگر انداخته است. مباحثی مانند بازنشستگی‌های روز دتر از موعد، سخت و زیان‌آورها، بدهی‌های انباشته شده کارفرمایان و شرکت‌های عمومی غیردولتی اشهر داری‌ها) به این سازمان و در مرحله‌ای جدید، طرح بحث ملک حقوق دوسال آخر برای پرداخت مستمری مطرح شده است. ماجرا از این قرار است که تعداد اندکی از کارگران و کارفرمایان متخلف در دوران اشتغال برخلاف قانون و با وجود بالاتر بودن حقوق فرد از حداقل دستمزد، حداقل حق بیمه را رد می‌کنند و در توافق با کارگر، در دوسال پایانی حق بیمه باالادر لیست ها رد می‌کنند تا مستمری کارگر بیشتر شود.

تخصیص حقوق کارگر

این تخلف علاوه بر تخصیص حقوق کارگر توسط کارفرما، به شدت بر منابع مالی سازمان تأمین اجتماعی تأثیر منفی دارد. اما در سال‌های اخیر این سازمان برای جلوگیری از این موضوع، بازرسی‌ها و سامانه‌های زیادی را ایجاد کرده و با بسیاری از متخلفان برخورد کرده است. با این وجود در اظهار نظر اخیر مصطفی سالاری، مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی، این موضوع از دلایل مهم کسری سازمان تأمین اجتماعی عنوان شده و به نحوی بزرگ‌انگاری شده است. سالاری در اظهار نظر اخیر خود در دیدار با برخی نمایندگان اتاق اصناف گفت: «مساله درج مزد غیر واقعی در لیست بیمه باید با سازوکاری دقیق اصلاح شود چرا که ملاک تعیین حقوق بازنشستگی، میانگین دو سال آخر پرداخت حق بیمه است.» وی همچنین با اشاره به تخلفات گزارش شده فراوان در این حوزه، بیان کرده است: «افزایش صوری دستمزد در این دو سال منصفانه نیست».

برقراری مستمری بازنشستگی

رضا عرب احمدی (رئیس کانون هماهنگی شوراهای اسلامی کار استان سمنان در این رابطه توضیح داد: برخی افراد در سال‌های اخیر موضوع ملاک گرفتن حقوق دوسال آخر کارگر برای برقراری مستمری بازنشستگی را یکی از مشکلات سازمان تأمین اجتماعی قلمداد کرده و پیشنهاد پنج ساله کردن آن را مطرح کردند، این در حالی است که اگر کارفرمایان متخلف شناسایی و بازخواست شوند، خود به خود سازمان تأمین اجتماعی بجای دو سال آخر، مزد و حق بیمه پرداختی ۵ سال آخر را ملاک و معیار تعیین مستمری قرار می‌دهد!

۵ اجتماعی	
------------------	--

اخبار

اجاره مسکن برای افرادی که خانه‌شان تخریب شده‌است

رئیس جمعیت هلال احمر گفت: با هماهنگی با سازمان مدیریت بحران کشور قرار شد برای افرادی که خانه‌شان در حملات رژیم صهیونیستی تخریب شده، مسکن اجاره شود. به گزارش ایسنا، پیرحسین گولیوند در نشست کمیته اضطرار جمعیت هلال احمر که ظهر دیروز در مرکز رصد این جمعیت برگزار شد، گفت: در حال حاضر جستجو و نجات اولویت ماست که با حضور به موقع امدادگران، اتفاقات خوبی رخ داده و در تمام حوادث شاهد حضور امدادگران بودم. وی با اشاره به اینکه سال گذشته نقشه جامع خطرپذیری آماده شد و بر همین اساس در حال انجام عملیات‌های مختلف هستیم، افزود: ما ۷۰ هزار نفر امدادگر تیم واکنش سریع داریم که آموزش دیده و فعالند و امروز ۳۵۰۰ نفر امدادگر در حال فعالیت شبانه‌روزی هستند. رئیس جمعیت هلال احمر ادامه داد: ما ۳.۵ میلیون داوطلب داریم که در صورت نیاز از ظرفیت آنها نیز استفاده می‌کنیم. دومین اولویت ما اسکان اضطراری و تهیه اقلام مورد نیاز برای افرادی است که خانه‌شان را از دست داده‌اند. حتی قرار شد با هماهنگی مدیریت بحران کشور، برای این افراد خانه جدید اجاره شود. وی افزود: انتقال مصدومان و پیکر شهدا نیز با هماهنگی با سایر نهادها در حال انجام است و هماهنگی خوبی با وزارت بهداشت داریم. رئیس جمعیت هلال احمر ادامه داد: از نظر مباحث زیرساختی، دارو و تجهیزات نیز مشکلی وجود ندارد. همچنین پیش‌بینی شده مراکزی برای مراقبت سلامت به عنوان نقاط هکته ایجاد شود. گولیوند گفت: اولویت بعدی ما بالابردن سطح تاب‌آوری است. ما شاهد حمله فیزیکی مثل ترور و موشک هستیم اما حمله دیگری نیز در حال رخ دادن است که همان حمله امنیتی و اطلاعاتی است که ذهن مردم را اذیت می‌کند بنابراین نیروهای «سحر» هلال در حال اقدام هستند و برای مشاوره رایگان افرادی به ما کمک می‌کنند.

مرمت و بازسازی خانه‌موزه آیت... طالقانی

مدیرعامل شرکت توسعه فضاهای فرهنگی شهرداری تهران گفت: جلسات متعددی با حضور معاون اداره کل میراث فرهنگی تهران و اساتید صاحب نظر برگزار شد تا در نهایت طرح اولیه مرمت خانه موزه آیت‌الله طالقانی مورد تأیید قرار گرفت و اجرایی شد. به گزارش ایلنا، سیدمحمدناظم رضوی با اشاره به اینکه خانه آیت... طالقانی در منطقه ۱۲، خانه و کوچه آیت الله طالقانی نقش شاخصی در حفظ هویت فرهنگی محله و منطقه و بازخوانی تاریخ معاصر به عنوان یکی از پیشگامان انقلاب اسلامی دارد. وی در ادامه افزود: جلسات متعددی با حضور معاون اداره کل میراث فرهنگی تهران، اساتید صاحب نظر در این خصوص، شرکت مشاور و مدیران شرکت توسعه برگزار شد تا در نهایت طرح اولیه مرمت مورد تأیید قرار گرفت. دستور کار آن به پیمانکار اجرایی داده شد و در حال حاضر نیز در حال انجام است. ناظم رضوی با بیان اینکه با توجه به حساسیت و نیز ثبت خانه در فهرست آثار ملی در همه ابعاد با هماهنگی کارشناسان ذی صلاح موزه و میراث فرهنگی اقدامات صورت می‌گیرد، گفت: حفظ و بقای هویت ملی و تاریخی برای نسل‌های آینده امری ضروری و صیانت از این خانه‌ها با کاربری محلی خانه موزه و کتابخانه به عنوان نمادی از اندیشه، آداب و رسوم، روابط و تعاملات اجتماعی-فرهنگی صاحبان آن لازم و ضروری است. از این رو فرآیندی هدفمند از مجموعه اقدامات مرمت و باززنده سازی به منظور ارتقای کیفی با حفظ اصالت و یکپارچگی بنا؛ اجتناب ناپذیر است

انسداد مقطعی محور آزادراه تهران-قم

رئیس پلیس راهور فراجا از انسداد مقطعی محور آزادراه تهران – قم خبر داد. به گزارش ایسنا، سردار سید تیمور حسینی، در این خصوص توضیح داد: بر اثر اصابت یک پرتابه، بخشی از سطح آزادراه دچار آسیب شده است. برای مدیریت تردد، خودروهادر مسیر روبروی شهرک سینمایی موقتاً به جاده تهران-قم هدایت می‌شوند. وی افزود: در محورهای دیگر از جمله جاده هراز-فیروزکوه در مقطع جابرجود و آزادراه تهران-شمال در محدوده تونل البرز نیز بار ترافیکی نسبتاً سنگینی مشاهده می‌شود.

نحوه فعالیت واحدهای قضایی و اداری

نحوه فعالیت واحدهای قضایی و اداری قوه قضاییه تا پایان خرداد ماه اعلام شد. به گزارش ایسنا، بنابر اعلام معاونت اول قوه قضاییه مبنی بر حضور مستمر روسای دادگستری و دادستان‌ها در حوزه‌های قضایی تحت پوشش و ضرورت خدمات رسانی مستمر واحدهای قضایی و ستادی قوه قضاییه، مقرر گردید تا پایان خرداد ماه جاری با بهره‌مندی از ظرفیت‌های دورکاری، استمرار خدمات رسانی در استان تهران حداکثر با حضور نیمی از کارکنان با هماهنگی مدیران مربوطه انجام پذیرد.

ارائه خدمات روانشناختی با خطوط تلفن ۱۴۸۰ و ۱۲۳

رئیس سازمان بهزیستی گفت: این سازمان در شرایط کنونی از طریق صدای مشاور با خط تلفن ۱۴۸۰ و خط تلفن ۱۲۳ اورژانس اجتماعی آماده ارائه خدمات روانشناختی، مددکاری و حمایت روانی از مردم است. به گزارش سازمان بهزیستی کشور، سید جواد حسینی افزود: در هر بحرانی، یکی از حوزه‌هایی که مردم نیازمند دریافت خدمات هستند، حمایت‌های اجتماعی و روانی است و از این رو در چارچوب برنامه‌های مدونی که وجود دارد با هماهنگی کمیته مدیریت بحران، تیم اورژانس اجتماعی متشکل از مدمداران اجتماعی و روانشناسان با خودرو ی اورژانس اجتماعی و تیم محب (حمایت روانی و اجتماعی) در محل‌هایی که حادثه ایجاد شود، حضور می‌یابند و خدمات را به صورت رایگان ارائه می‌کنند. حسینی اضافه کرد: خط تلفن ۱۴۸۰ به‌صورت رایگان در خدمت مردم است و می‌توانند سوالات و مشاوره‌های لازم را در چنین شرایطی از کارشناسان سازمان بهزیستی دریافت کنند.