اخبار کوتاه

افزایش دمای تهران

اداره کل هواشناسی استان تهران از افزایش دمای تهران از (۱۴ آبان) و کاهش کیفیت هوا خبر داد. اداره کل هواشناسی استان تهران اعلام کرد: بر پایه واکاوی الگوهای همدیدی و بررسی نقشه‌های پیش‌یابی، طی پنج روز آینده وضعیت جوی استان تهران آسمان صاف تا قسمتی ابری گاهی همراه با وزش باد پیش‌بینی می‌شود. طی این مدت به دلیل سکون نسبی جو و عدم وزش باد قابل ملاحظه در مناطق پر تردد شهری در بعضی ساعت‌ها به‌ویژه اواخر هفته جاری و اوایل هفته آینده افزایش نسبی غلظت آلاینده‌ها و کاهش کیفیت هوا مورد انتظار است. از روز پنجشنبه تا شنبه (۱۵ تا ۱۷ مهرماه) افزایش نسبی دما پیش‌بینی می‌شود. آسمان تهران (۱۴ آبان) کمی ابری تا نیمه ابری در بعضی ساعت‌ها همراه با غبار رقیق گاهی وزش باد ملایم با حداقل دمای ۹ و حداکثر دمای ۱۸ درجه سانتیگراد و طی پنجشنبه (۱۵ آبان) صاف همراه با غبار محلی گاهی وزش باد ملایم با حداقل دمای ۱۰ و حداکثر دمای ۱۹ درجه سانتیگراد پیش‌بینی می‌شود. صحت پیش‌بینی هواشناسی در بازه زمانی یک هفته حدود ۸۰ درصد است.

آشپزی با طعم سرطان

رئیس اداره آزمایشگاه کنترل غذا و دارو، نسبت به وجود ماده سرطان‌زا در برخی غذاهای سرخ‌کردنی هشدار داد. رؤیا امیری، با اشاره به اینکه سرطان دومین عامل مرگ‌ومیر در جهان به شمار می‌رود، گفت: سازمان جهانی بهداشت ترکیب شیمیایی «آکریل‌آمید» را به عنوان یکی از مواد احتمالاً سرطان‌زا برای انسان معرفی کرده است. این ترکیب در اثر فرآیندهای پخت با حرارت بالا در مواد غذایی حاوی کربوهیدرات مانند سیب‌زمینی، نان و غلات ایجاد می‌شود. وی افزود: منشأ آکریل‌آمید نه افزودنی مصنوعی است و نه از محیط خارج وارد مواد غذایی می‌شود؛ بلکه در نتیجه واکنش طبیعی بین ترکیبات غذایی طی فرآیندهایی مانند سرخ‌کردن و برشته‌کردن شکل می‌گیرد. امیری تصریح کرد: خوشبختانه با ایجاد تغییراتی ساده در شیوه‌های پخت و نگهداری مواد غذایی می‌توان میزان این ترکیب را به‌طور قابل توجهی کاهش داد. به گفته وی، کنترل زمان و دمای پخت از مهم‌ترین راهکارها برای کاهش تشکیل آکریل‌آمید است. وی توصیه کرد از طولانی کردن زمان سرخ‌کردن یا استفاده از حرارت بالا خودداری شود و به محض رسیدن رنگ غذا به طلایی روشن، پخت متوقف گردد. همچنین از مصرف بخش‌های تیره و سوخته غذا باید پرهیز شود. امیری افزود: نگهداری صحیح سیب‌زمینی نیز در کاهش این ماده مؤثر است. نگهداری سیب‌زمینی در یخچال باعث تبدیل نشاسته به قندهای ساده می‌شود و در نتیجه هنگام پخت، میزان آکریل‌آمید افزایش می‌یابد. بهترین محل نگهداری، محیطی خنک، خشک و تاریک است. وی پیشنهاد کرد: پیش از سرخ‌کردن، سیب‌زمینی برای ۱۵ تا ۳۰ دقیقه در آب سرد خیسانده یا چند دقیقه جوشانده شود تا قندهای سطحی کاهش یابد و آکریل‌آمید کمتری تولید شود.

هشدار درباره پیامک‌های جعلی قضائی

دادستانی تهران اعلام کرد پیامک‌های حاوی لینک با عنوان «ثبت شکوائیه علیه شما» جعلی بوده و با هدف سرقت اطلاعات بانکی و شخصی ارسال می‌شوند. دادستانی تهران به آگاهی عموم شهروندان می‌رساند: پیامک‌هایی با مضمون «ثبت شکوائیه علیه شما» «ارسال پرونده به اجرای احکام»، «اطلاع‌رسانی در خصوص پرونده‌های قضائی» و پیام‌های دیگری با این مضمون به همراه لینک جعلی مشاهده پرونده، با سرشماره‌های تلفن همراه برای برخی از شهروندان ارسال می‌شود. این پیامک‌ها کاملاً جعلی و با هدف سرقت اطلاعات بانکی و شخصی افراد طراحی شده و هیچ گونه ارتباطی با دستگاه قضائی کشور ندارد. شایان ذکر است اطلاع‌رسانی رسمی قوه قضائیه در خصوص ابلاغیه‌ها، احضاریه‌ها و سایر امور مربوط به پرونده‌های قضائی صرفاً از طریق سرشماره اختصاصی «ADLIRAN» انجام می‌شود. همچنین قوه قضائیه از هیچ شماره تلفن همراه یا پیام‌رسان شخصی برای اطلاع‌رسانی استفاده نمی‌کند و تمامی مکاتبات و ابلاغیه‌های رسمی فقط از طریق سامانه ثنا به نشانی (SANA.ADLIRAN.IR) در دسترس شهروندان قرار دارد؛ لذا اکیداً درخواست می‌شود: ۱. به هیچ عنوان روی لینک‌های موجود در این پیامک‌ها کلیک نکنند. ۲. در صورت دریافت چنین پیامک‌هایی ضمن حذف فوری آن از ارائه هرگونه اطلاعات شخصی یا بانکی خودداری کنند. ۳. موارد مشکوک را از طریق پلیس فتا به آدرس اینترنتی www.cyberpolice.ir گزارش دهند. دادستانی تهران ضمن تاکید بر ضرورت هوشیاری عمومی، اعلام می‌دارد که تمامی اطلاع‌رسانی‌های رسمی و معتبر قضائی صرفاً از بسترهای زیر صورت می‌پذیرد: سرشماره پیامکی: ADLIRAN درگاه اینترنتی: adliran.ir سامانه ابلاغ الکترونیکی قضائی (ثنا): sana.adliran.ir از شهروندان درخواست می‌شود اطلاع‌رسانی این توصیه مهم را به آشنایان خود نیز منتقل نمایند تا از بروز هرگونه سوءاستفاده احتمالی پیشگیری شود.

مراقب آنفلوآنزا، کرونا و RSV باشید

هشدار اوج‌گیری ویروس‌های تنفسی در پاییز

یک متخصص بیماری‌های عفونی با هشدار نسبت به افزایش گردش انواع ویروس‌های تنفسی در فصل پاییز و زمستان و با تاکید بر ضرورت واکسیناسیون آنفلوآنزا برای افراد پرخطر و رعایت اصول ساده‌ای مانند شستن دست‌ها، گفت: با سرد شدن هوا و افزایش حضور مردم در فضاهای بسته، احتمال ابتلا به سرماخوردگی، آنفلوآنزا، کووید- ۱۹ و سایر عفونت‌های تنفسی بالا می‌رود. دکتر فرشید رضایی در گفت‌وگو با ایسنا، درباره اوج‌گیری انواع ویروس‌های تنفسی در فصل سرد سال اظهار کرد: پاییز، هرچند زیبا و دلنشین است اما مجموعه‌ای از مخاطرات خاص بهداشتی و محیطی را با خود به همراه می‌آورد که آگاهی و آمادگی برای مقابله با آنها ضروری است. سرماخوردگی‌ها و انواع ویروس‌های تنفسی، یکی از شناخته‌شده‌ترین مخاطرات سلامت در پاییز و آغاز فصل سرما است.

عامل ایجاد عفونت‌های تنفسی

وی درباره علت افزایش گردش ویروس‌های تنفسی در فصل سرد سال توضیح داد: با سرد شدن هوا، مردم برای گرم شدن و دور ماندن از هوای سرد، زمان بیشتری را در فضاهای بسته و با تهویه ضعیف مانند مترو و فضاهای اداری می‌گذرانند. چنین شرایطی منجر به اوج‌گیری و گردش هم‌زمان انواع ویروس‌های تنفسی شایع عامل سرماخوردگی‌ها می‌شود. ده‌ها و صدها ویروس هستند که آبریزش بینی با ظاهر سرماخوردگی ایجاد می‌کنند اما شاید ویروس آنفوآنزا، یکی از معروف‌ترین و مهم‌ترین آنها باشد که می‌تواند از یک سرماخوردگی ساده تا یک ذات‌الریه کشنده را ایجاد کند.

ضرورت تزریق واکسن آنفلوآنزا

این متخصص بیماری‌های عفونی درباره ضرورت تزریق واکسن آنفلوآنزا اظهار کرد: هر ساله بر واکسیناسیون آنفلوآنزا در ابتدای فصل سرما به‌دلیل خطرناک بودن و تهاجمی شدن آنفلوآنزا به ویژه در سالمندان، شیرخواران و زنان باردار تاکید می‌شود.

از کرونا غافل نشویم

او با بیان اینکه کروناویروس را نباید به دست فراموشی سپرد، اظهار کرد: البته، امسال فقط آنفلوآنزا نیست که باید با چشم باز آن را زیر نظر داشت؛ بلکه مهمان ناخوانده سال‌های اخیر یعنی کروناویروس عامل کووید- ۱۹ را نیز باید با دقت تحت نظر داشت. حدود این بازه زمانی در سال ۲۰۱۹، افرادی در «ووهان» چین بی‌سر و صدا به کرونای مرگبار مبتلا می‌شدند و در آذر ماه مسئولان بهداشتی ووهان، طغیان ذات‌الریه ناشناخته را اعلام کردند، بیماری که در روزهای قبل از کریسمس خواب از چشم جهانیان ربود.

علل افزایش عفونت‌های تنفسی

رضایی تصریح کرد: تغییرات محیطی و جمعیت‌شناختی مختلفی شرایط را برای انتشار ویروس‌های بیماری‌زای تنفسی فراهم می‌کند. تجمع انسان‌ها در فضاهای بسته، جابه‌جایی‌ها و مسافرت‌ها از مناطق آلوده به سایر نقاط، خطر سرعت گرفتن انتشار بیماری را بیشتر می‌کند و غفلت از واکسیناسیون به موقع، خطر ابتلا به عفونت‌های شدیدتر مانند برونشیت یا پنومونی را افزایش می‌دهد.

ویروس خطرناک برای نوزادان

این متخصص بیماری‌های عفونی درباره ویروس RSV توضیح داد: RSV، ویروس تنفسی دیگری است که اهمیت دارد و می‌تواند نوزادان به ویژه شیرخواران زیر ۶ ماه و بالغین بالای ۶۰ سال را گرفتار بیماری شدیدتر تنفسی کند. خوشبختانه، به تازگی علم برای پیشگیری از این ویروس پیشرفت‌های خوبی را تجربه کرده است. برخلاف گذشته که واکسنی برای این ویروس وجود نداشت، اکنون دو رویکرد نوین و قدرتمند برای محافظت از نوزادان وجود دارد. مدیر سابق دفتر آموزش و ارتقای سلامت وزارت بهداشت درباره رویکردهای نوین برای محافظت نوزادان از ویروس RSV توضیح داد: رویکرد اول نسبت به رویکرد دوم جالب‌تر است، رویکرد تزریق واکسن به زنان باردار است که ایمنی فعال را ابتدا در بدن مادر ایجاد می‌کند و هنگامی که بدن مادر آنتی‌بادی‌های خنثی‌کننده قوی علیه ویروس RSV تولید کرد، آن وقت این آنتی‌بادی‌ها از طریق جفت به جنین منتقل می‌شوند و نوزاد از بدو تولد تا حدود شش ماهگی (اوج خطر RSV) در برابر بیماری شدید محافظت می‌شود. امروزه، واکسن Abrysvo برای تزریق به زنان باردار (معمولاً در سه ماهه سوم بارداری) تأیید شده است. راه دوم برای ایمن ساختن نوزادان، تجویز آنتی‌بادی از پیش ساخته شده موثر به خود نوزاد است. او درباره جزئیات رویکرد دوم محافظت از نوزادان از ویروس RSV اظهار کرد: در واقع بجای آنکه مادر را واکسینه کنیم تا آنتی‌بادی دفاعی بسازد، آنتی‌بادی موثری که آماده شده را مانند «نیرسویماب» Nirsevimab را به طور مستقیم به خود نوزاد تجویز می‌کنند. این آنتی‌بادی، نسل دوم و جدید آنتی‌بادی‌ها است و بر خلاف آنتی‌بادی قدیمی‌تر «پالیویزوماب» که نیازمند تزریق ماهانه بود، فقط یکبار و آن هم در ابتدای فصل شیوع RSV به نوزادان زیر ۸ ماه تجویز می‌شود و با همین یک تزریق، محافظتی طولانی مدت حدود پنج ماه را در طول کل فصل RSV فراهم می‌کند. رضایی درباره عوارض ویروس RSV و ضرورت تزریق واکسن برای بزرگسالان توضیح داد: بزرگسالان بالای ۶۰ سال به‌ویژه افراد دارای بیماری‌های زمینه‌ای مزمن مانند COPD، آسم یا نارسایی قلبی در معرض خطر بالای بستری شدن در بیمارستان به دلیل RSV قرار دارند. امروزه، واکسن‌های خوبی مانند Arexvy و Abrysvo تأیید یه گرفته‌اند و با اثربخشی بالای خود (حدود ۷۰ تا ۸۰ درصد) در پیشگیری از بستری شدن ناشی از RSV و نجات جان سالمندان تاثیر به‌سزایی دارند.

ضرورت توجه به شستن دست‌ها

این متخصص بیماری‌های عفونی درباره ضرورت شستن دست‌ها گفت: مهم‌ترین و ساده‌ترین راه پیشگیری از ابتلا به عفونت‌ها حتی عفونت‌های تنفسی فصل پاییز، شستن کامل و صحیح دست‌ها به ویژه قبل از تماس با چشم و بینی است. همچنین ماسک زدن در مکان‌های شلوغ و بدتهویه، در منزل ماندن در روزهای کسالت و بیماری می‌تواند پاییز کم خطرتری را برای ما رقم زند.

او در پایان گفت: ای کاش، پاییز فقط با سرماخوردگی و آنفلوآنزا همراه بود. سرد شدن هوا و تغییرات اقلیمی که آلودگی شدید هوای شهرهای بزرگ را با خود به همراه می‌آورد، خشکی پوست آزار دهنده به ویژه در سنین بالاتر، بارندگی و لغزندگی و تصادفات جاده‌ای، سرد شدن تدریجی هوا و بی‌احتیاطی در روشن کردن وسایل گرمایشی و گاز گرفتگی هموطنان‌مان در چادر مسافرتی و منازل و چالش‌های مختلف دیگر سبب شده که این فصل رنگارنگ مانند برگ‌هایش از نظر احتیاطات نیز رنگارنگ باشد.

رئیس انجمن روانپزشکی مطرح کرد:

کمبود تخت‌های روانپزشکی کودک و نوجوان در کشور

رئیس انجمن روانپزشکی گفت: کمبود تخت‌های روانپزشکی کودک و نوجوان حتی در شهرهای بزرگ نیز بسیار جدی است. هر تختی روانپزشکی کودک و نوجوان که وجود دارد تقریباً به صورت تمام وقت پر است؛ به طوری که ضریب اشغال بخش‌های روانپزشکی کودک و نوجوان به صددرصد می‌رسد و هیچ تخت خالی وجود ندارد.

«وحید شریعت» رئیس انجمن روانپزشکی ایران در گفت‌وگو با ایلنا گفت: کمبود تخت‌های روانپزشکی کودک و نوجوان حتی در شهرهای بزرگ نیز بسیار جدی است. این کمبود در تهران و شهرهای بزرگ وجود دارد. فقط شهرهای بزرگ دارای تخت‌های روانپزشکی کودک هستند و شهرهای کوچک فاقد این امکانات هستند. علاوه بر این، شهرهای بزرگ معمولاً باید پاسخگوی نیازهای شهرهای اطراف خود نیز باشند، بنابراین کمبود در این زمینه بسیار زیاد است.

به گفته وی، در شهر تهران در تماس با مراکزی هستیم که با این مسئله دست و پنجه نرم می‌کنند و واقعاً کمبود به شکل نگران‌کننده‌ای جدی است. اگر یک کودک یا نوجوان داشته باشیم که در حال حاضر به ویژه در دوره نوجوانی دچار وضعیت اورژانسی از جمله اقدام به خودکشی باشد، چالش بسیار بزرگی برای پیدا کردن یک تخت بستری برای او وجود دارد.

رئیس انجمن روانپزشکی با بیان اینکه در حوزه متخصصین روانپزشکی کودک و نوجوان هم این کمبود وجود دارد، گفت: اصولاً تمایل همکاران برای اینکه به سمت فوق تخصص و فلوشیب‌ها بروند، بسیار کم شده است و این مسئله در کل رشته‌های پزشکی از جمله روانپزشکی وجود دارد. علت این موضوع آسیبی است که تعرفه‌های پایین به رشته‌های پزشکی که مبتنی بر ویزیت هستند، وارد کرده است. ویزیت سال‌ها پایین نگه داشته شده و عملا رشته‌هایی مانند داخلی، روانپزشکی و اطفال که مبتنی بر ویزیت هستند، دچار آسیب زیادی شدند و موجب شده افراد تمایلی به این رشته‌ها نداشته باشند.

وحید شریعت در ادامه خاطرنشان کرد: در واقع پزشکان دنبال این هستند که یک مداخله موقتی ایجاد کنند که بتوانند به وسیله آن این کمبود را جبران کنند. تعرفه‌های پایین به پزشکی ما که باید بر اساس شرح حال و معاینه باشد، آسیب زده است. در روانپزشکی کودک و نوجوان نیز این مسئله وجود دارد، زیرا وقت بسیار زیادی از همکاران می‌گیرد. برای نمونه یک ویزیت کودک و نوجوان ممکن است تا دو برابر یک بزرگسال نیاز به صرف وقت داشته باشد، در حالی که هزینه ویزیت ممکن است تنها ۱۰ درصد بیشتر باشد. بنابراین منطقی است که بسیاری از افراد تمایلی به ورود به حوزه روانپزشکی کودک و نوجوان نداشته باشند.

وی اظهار کرد: هر تختی روانپزشکی کودک و نوجوآنکه وجود دارد تقریباً به صورت تمام وقت پر است؛ به طوری که ضریب اشغال بخش‌های روانپزشکی کودک و نوجوان به صددرصد می‌رسد و هیچ تخت خالی وجود ندارد. به محض اینکه یک نفر مرخص می‌شود، یک نفر دیگر بستری می‌شود و تعدادی از افراد نیز در انتظار بستری شدن هستند که عملاً جایی برای آن‌ها وجود ندارد.

شریعت با اشاره به اینکه آنچه که بیشتر موجب بستری شدن افراد در تخت‌های روانپزشکی می‌شود، در سنین مختلف متفاوت است. به عنوان مثال، در سنین نوجوانی، پرخاشگری و اقدام به خودکشی معمولاً از علائم رایج است، همچنین علائم مربوط به اختلالات اوتیسم به ویژه در موارد شدید یا افرادی که مشکلات خانوادگی جدی دارند و اختلالات رفتاری کودک نیز بر این موضوع تأثیر می‌گذارد.

ایران از عربستان سهمیه حج بیشتر می‌خواهد

رئیس سازمان حج و زیارت و سفیر عربستان سعودی در ایران با یکدیگر دیدار و درباره موضوعات مربوط به حج تمتع و تسهیل خدمات‌رسانی به حجاج و زائران سفرهای عمره گفت‌وگو کردند. علی‌رضا رشیدیان در این دیدار، سطح همکاری‌های دو کشور را ممتاز و خدمت‌رسانی به حجاج را مثبت ارزیابی کرد و از خدمات و تلاش‌های مسئولان عربستان در حج گذشته (حج تمتع ۱۴۰۴) علی‌الخصوص در حوزه تسهیل بازگشت زائران ایرانی قدردانی کرد. او با اشاره به اعطای جایزه «لبیتم» به ایران گفت: سال گذشته خدمات‌رسانی مناسبی به حجاج ایرانی صورت گرفت و اقدامات اجرایی مطابق برنامه‌ریزی‌ها پیش رفت که در مقاطع مختلف نیز شاهد همکاری و حمایت‌های مسئولان حج عربستان سعودی بودیم که امیدواریم در اجرای عملیات حج پیش‌رو هم مانند سال گذشته در ارایه خدمات و برگزاری مراسم‌ها و همکاری‌های دو طرف شاهد تداوم این رویکرد مبارک باشیم.

رئیس سازمان حج و زیارت با بیان اینکه عمق روابط دو کشور بسیار خوب و سازنده است، اظهار کرد: اراده دو طرف به سمت تعمیق بیشتر تعاملات پیش می‌رود و بالطبع نیاز است که در حوزه حج هم این رویکرد تداوم و گسترش یابد.

رشیدیان گفت: سفارت عربستان در تهران به مانند سفارت جمهوری اسلامی ایران در ریاض نقش سازنده‌ای در توسعه و تحکیم روابط دو کشور و حوزه حج دارد و امیدواریم پیشنهادها و رایزنی‌های سفیر در زمینه‌های مختلف موجب تسهیل هر چه بیشتر در امور زائران شود.

رئیس سازمان حج و زیارت همچنین از پیام تبریک وزیر کشور عربستان سعودی که ریاست شورای عالی حج این کشور را نیز برعهده دارد، تشکر کرده و همچنین از پیام شفاهی وزیر حج و عمره که سفیر عربستان انتقال داد، تقدیر و ابراز امیدواری کرد که در آینده نزدیک میزبان وزیر حج و عمره عربستان در ایران باشیم. افزایش سهمیه حج تمتع ۱۴۰۵ مطابق جمعیت ایران، بهره‌مندی از ظرفیت فرودگاه طائف برای حجاج ایرانی، مذاکره با شرکت‌های هواپیمایی سعودی برای بهره‌مندی از ظرفیت پروازی، بخشی از مطالب مطرح شده در این جلسه بود.

عبدا... بن سعود العنزی نیز در این دیدار با تبریک انتصاب دوباره علی‌رضا رشیدیان به عنوان رئیس سازمان حج و زیارت گفت: سال گذشته ارتباطات و خدمات‌رسانی مناسبی از سوی حج و زیارت جمهوری اسلامی ایران انجام گرفت که موجب دریافت جایزه لبیتم شد و امیدواریم استمرار خدمات مثبت اجرایی را در موسم پیش‌رو شاهد باشیم.

سفیر عربستان سعودی در ایران بیان کرد: امیدواریم رایزنی‌ها و تعاملات دو کشور موجب خدمت‌رسانی هرچه بهتر به ضیوف‌الرحمان شود و سفارت در این خصوص آماده همکاری بیش از پیش است.

دیدار رئیس سازمان حج و زیارت و سفیر عربستان در تهران، پیش از سفر علیرضا رشیدیان به عربستان انجام شد. رئیس سازمان حج و زیارت گفته است انتهای این هفته به دعوت وزیر حج عربستان برای مذاکره درباره حج تمتع ۱۴۰۵ به عربستان می‌رود.

گزارش

مدیرعامل انجمن اهدای عضو ایران:

مردم هنوز مرگ مغزی را نمی‌شناسند

مدیرعامل انجمن اهدای عضو ایران با تأکید بر اینکه بازگشت فرد مرگ مغزی به زندگی حتی یک در میلیارد هم وجود ندارد، گفت: مهم‌ترین مانع در مسیر اهدای عضو، ناآگاهی و باورهای غلط مردم است و در عین حال از درج نشان اهدای عضو در گواهینامه رانندگی و تلاش برای افزایش آگاهی عمومی درباره مرگ مغزی خبر داد. دکتر کتایون نجفی‌زاده - مدیرعامل انجمن اهدای عضو ایران در نشست «باورهای غلط، جان می‌گیرند» که دیروز (۱۳ آبان) برگزار شد، گفت: بازگشت فرد مرگ مغزی به زندگی حتی یک در میلیارد هم وجود ندارد. خون‌رسانی سلول‌های مغزی به دلیل ورم مغز در مرگ مغزی مختل می‌شود و هیچ خونی به جمجمه وارد نمی‌شود. در مرگ مغزی، خون‌رسانی داخل مغز به طور کامل متوقف می‌شود؛ به همین دلیل، پس از مدتی مغز متلاشی می‌شود. مدیرعامل انجمن اهدای عضو با بیان اینکه مردم باید بدانند مرگ مغزی یعنی مرده‌ای که قلبش می‌زند، گفت: ۹۹ درصد افراد به علت ایست قلبی فوت می‌کنند و فقط یک درصد افراد با مرگ مغزی جان خود را از دست می‌دهند؛ مرگ مغزی در جامعه کمتر دیده می‌شود؛ منظور این است یک فرد مرگ مغزی باید در آی‌سی‌یو باشد و تنفس مصنوعی با دستگاه برقرار است. به همین دلیل مردم یک فرد مرگ مغزی را در جامعه ندیده‌اند. این در حالی است که ایست قلبی را دیده‌اند و با آن آشنا هستند؛ با توجه به این شرایط می‌توان گفت مردم، مرگ مغزی را معمولا نمی‌شناسند. بنابراین با توجه به میزان آگاهی مردم نسبت به مرگ مغزی باید فرهنگ‌سازی صورت گیرد. وی درباره علت آمار پایین اهدای عضو توضیح داد: خوشبختانه از نظر نیروی متخصص، فتوای مسائل دینی و امکانات هیچ کمبودی نداریم اما متاسفانه در حوزه هم‌افزایی و فرهنگ‌سازی دچار ضعف هستیم. او با بیان اینکه هزینه‌های اهدای عضو بر عهده وزارت بهداشت است، تصریح کرد: تمام هزینه‌ها بر عهده وزارت بهداشت است؛ وزارت بهداشت هیچ پولی به خانواده اهداکننده پرداخت نمی‌کند و پولی نیز از دریافت‌کننده عضو دریافت نمی‌کند اما تمام هزینه‌های مرکز را پرداخت می‌کند. اگرچه پرداخت هزینه‌ها با تاخیر انجام می‌شود اما بازهم به طور کامل برعهده وزارت بهداشت است. مدیرعامل انجمن اهدای عضو درباره اهدای عضو توضیح داد: فرایند اهدای عضو بر سه رکن استوار است؛ که سهم علم ۲۰ درصد و سهم مسائل زیرساختی ۳۰ درصد است. این در حالی است که سهم مسائل فرهنگی نیز ۵۰ درصد است. عدم رضایت خانواده‌های افراد مرگ مغزی، مهم‌ترین علت کمبود اعضای قابل پیوند است. نجفی‌زاده ادامه داد: شرایط پیوند عضو در کشور به نحوی است که یک مرکز در شهر شیراز، رتبه اول تعداد عمل پیوند کبد در یک مرکز را طی یک سال دارد. ۸۰۰ عمل پیوند عضو کبد در این مرکز انجام شده و یک مرکز در کشور آمریکا با بیش از ۴۰۰ مورد در جایگاه دوم قرار دارد. او با بیان اینکه اسپانیا در زمینه اهدای عضو به خوبی عمل کرده، افزود: اسپانیا، رتبه نخست پیوند عضو را دارد اما اگر کسی کارت اهدای عضو را در اختیار داشته باشد به معنای رضایت کامل فرد برای اهدای عضو است و نیازی به رضایت خانواده او نیست. نجفی‌زاده با بیان اینکه فقط ۱۰ درصد بزرگسالان ایرانی کارت اهدای عضو دارند، توضیح داد: ۷۰ درصد بزرگسالان آمریکایی دارای کارت اهدای عضو هستند. خوشبختانه، پس از ۱۱ سال دوندگی توانستیم نشان اهدای عضو را در گواهینامه رانندگی درج کنیم. یکی از دلایل اینکه جمعیت قابل توجهی از بزرگسالان آمریکایی دارای کارت اهدای عضو هستند، این است که نشان اهدای عضو در گواهینامه آنها سال‌ها ثبت شده است. مدیرعامل انجمن اهدای عضو با بیان اینکه حوادث ترافیکی علت اصلی مرگ مغزی در کشور است، افزود: اغلب افرادی که دچار مرگ مغزی می‌شوند زیر خط فقر قرار دارند و اغلب نان‌آور خانواده هستند. نجفی‌زاده گفت: افراد می‌توانند با مراجعه به سایت انجمن اهدای عضو ایرانیان درخواست خود مبنی بر دریافت کارت اهدای عضو را ثبت کنند و کارت طی چند دقیقه برای آنها صادر می‌شود. همچنین ارسال کد ملی به شماره ۳۴۳۲ از دیگر روش‌های دریافت کارت اهدای عضو است. همچنین این امکان را فراهم کرده‌ایم که افراد ویدئویی از خود ضبط کنند و آخرین حرف خود را با خانواده‌های خود مطرح کنند. وی با بیان اینکه مرگ مغزی در ۱۱ کتب درسی آمده است، توضیح داد: تلاش کرده‌ایم که دوره آموزشی برای معلمان برگزار کنیم تا معلمان نیز با مفهوم مرگ مغزی آشنا شوند. همچنین جلساتی هر سه ماه یکبار با مسئولان شهرداری درباره مرگ مغزی برگزار می‌کنیم. دکتر سید محمد میرخانی - معاون اجتماعی و پارلمانی سازمان نظام پزشکی نیز در نشست «باورهای غلط، جان می‌گیرند» که دیروز (۱۳ آبان) برگزار شد، اظهار کرد: انجمن اهدای عضو طی سال‌های اخیر نسبت به توسعه فرهنگی زمینه ترویج اهدای عضو اقدام کرده است. جامعه پزشکی با خرافات و مسائل شبه‌علم مواجه است، مواردی که جامعه پزشکی را تهدید می‌کند و به جان مردم افتاده است. وی با بیان اینکه اهدای عضو یک کار بزرگ است، تصریح کرد: همان طور که مسائل شبه علم و خرافات به پزشکی چنگ انداخته است به کار بزرگ اهدای عضو نیز چنگ انداخته است. باید که به موضوع اهدای عضو ورود کنیم و مسائل آن را برای افکار عمومی روشن کنیم.

روی خط آرمان ملی

۸۸۱۰۵۰۰۷

ترافیک کرج

اتوبان تهران کرج- قزوین از نزدیک‌های کرج تا گلشهر حتی بعضی وقت‌ها تا نزدیک‌های هشتگرد ترافیک دارد. ماشین‌های سنگین در این مسیر تردد زیادی دارند و تصادف‌های آنها باعث راهبندان می‌شود. از مسئولین خواشمندیم فکری اساسی برای این موضوع و ترافیک هر روزه آن مخصوصا روزهای تعطیل بکنند.

فولادی از کرج

ترشی‌های باز

در پاییز و زمستان بورس فروش ترشی‌ها و شورهای باز در مغازه‌ها باب می‌شود آیا مسئولان بهداشت نظارتی روی این اقلام دارند؟! جا دارد کمی هم به فکر سلامت و بهداشت افراد جامعه باشیم.

صابری از تهران