

بر اساس اعلام شرکت کنترل کیفیت هوای تهران، میانگین کیفیت هوای پایتخت هم‌اکنون (۱۹ اسفند) در شرایط قابل قبول است.
آلاینده شاخص هوای پایتخت طی ۲۴ ساعت گذشته «ذرات معلق کوچک‌تر از ۲.۵ میکرون» با میانگین ۷۶ بود و کیفیت هوای پایتخت در شرایط قابل قبول قرار داشت.
آلاینده شاخص هم‌اکنون «ذرات معلق کمتر از ۲.۵ میکرون» با میانگین ۷۹ و کیفیت هوا در وضعیت قابل قبول است.
از ابتدای سال تاکنون کیفیت هوای تهران هفت روز پاک، ۲۷ روز قابل قبول، ۱۲۱ روز ناسالم برای گروه‌های حساس و ۱۹ روز ناسالم بوده‌است.
سرعت غیرمجاز، جان یک پاکبان را گرفت
معاون اجتماعی و فرهنگ ترافیک پلیس راهور تهران بزرگ از جان باختن پاکبان شهرداری بر اثر بی احتیاطی راننده خودرو سواری خبر داد.
سرهنگ فیروز کشیر معاون اجتماعی و فرهنگ ترافیک پلیس راهور تهران بزرگ در گفت‌وگو با مهر از تصادف منجر به فوت حوالی ساعت ۴:۰۵ بامداد در خیابان اصلی تهرانسر مسیر جنوب به شمال نشی خیابان بیست و دوم خبر داد و گفت: متأسفانه یک دستگاه خودرو سواری پژو پارس به علت عدم توانایی در کنترل وسیله نقلیه ناشی از تخطی از سرعت مطمئنه ابتدا با جداول حاشیه خیابان برخورد کرده و سپس با عابر پیاده (پاکبان شهرداری) که در حاشیه راه مشغول نظافت بوده برخورد ثانویه داشته که متأسفانه در اثر شدت ضربه و جراحات وارده، پاکبان جوان در محل حادثه در دم جان خود را از دست داد.
سرهنگ کشیر افزود: از تمامی رانندگان تقاضا داریم که در ساعات ابتدای صبح که اکثر معابر خلوت است با سرعت مطمئنه تردد کنند تا در هنگام مواجهه با هر نوع موانع احتمالی قدرت تصمیم‌گیری و ترمز به موقع را داشته باشند تا شاهد وقوع چنین حوادث ناگواری در سطح شهر تهران نباشیم.

### شیوع بیماری‌های تنفسی در کودکان

عضو هیات‌مدیره انجمن پزشکان کودکان ایران گفت: این روزها بیماری‌های عفونی تنفسی با شدت زیادی در میان کودکان، به ویژه در مدارس و مهدکودک‌ها، در حال گسترش است.
علی فرجی افزود: هم‌زمان با افزایش شیوع بیماری‌های تنفسی در میان کودکان، نگرانی‌های والدین درباره علائم، راه‌های درمان و پیشگیری از این بیماری‌ها افزایش یافته‌است.
فرجی ادامه داد: کودکان مبتلا معمولاً با تب بالا، بی‌حالی و سرفه‌های شدید مراجعه می‌کنند، برخی از کودکان نیز علائم گوارشی مانند تهوع، استفراغ و اسهال دارند.
در برخی موارد، شدت سرفه‌ها به حدی است که خواب کودک را مختل کرده و حتی شبیه به سرفه‌های سیاه‌سرفه‌ای می‌شود.
فرجی در ادامه گفت: همچنین کنترل تب، مصرف مایعات کافی و استفاده از بخور سرد یا گرم از راهکارهای مؤثر در بهبود علائم است و مصرف آنتی‌هیستامین‌ها و شربت‌های گیاهی ضدسرفه توصیه نمی‌شود، زیرا ممکن است باعث تشدید علائم شوند.
به گفته وی، در صورت وجود علائمی مانند سرفه‌های شدید و مداوم و تب مقاوم به درمان در مواردی که تب کودک با داروهای تب‌بر کاهش پیدا نمی‌کند باید سریعاً به پزشک مراجعه شود.

### جزئیات ثبت نام در نوبت دوم کنکور سراسری ۱۴۰۴



برای کنکور سراسری سال ۱۴۰۴ دو فرصت زمانی ثبت نام در نظر گرفته شده است که بازه زمانی اول ثبت نام از ۲۲ اسفندماه ۱۴۰۳ آغاز می‌شود. به گزارش ایلنا، نوبت دوم آزمون سراسری سال ۱۴۰۴ برای پذیرش در رشته‌های با آزمون در دوره‌های روزانه، نوبت دوم (شبانه)، نیمه‌حضورى، مجازى، پردیس خودگردان دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی غیرانتفاعی و غیردولتی و همچنین رشته‌های تحصیلی با آزمون دانشگاه آزاد اسلامی در تیرماه ۱۴۰۴ برگزار می‌شود.
ثبت نام در این آزمون در دو بازه زمانی منحصراً از طریق درگاه اطلاع‌رسانی سازمان سنجش آموزش کشور به نشانی: www.sanjesh.org انجام خواهد شد.

برای اولین بار برای ثبت نام در کنکور سراسری دو بازه زمانی در نظر گرفته شده است. بازه زمانی اول ثبت نام در کنکور سراسری سال ۱۴۰۳ از روز چهارشنبه ۲۲ اسفندماه ۱۴۰۳ آغاز می‌شود و این فرصت تا سه‌شنبه ۲۸ اسفندماه ۱۴۰۳ ادامه دارد.

بازه زمانی دوم ثبت نام در کنکور سراسری سال ۱۴۰۴ نیز از روز شنبه ۱۶ فروردین ماه ۱۴۰۴ آغاز می‌شود و این فرصت تا سه‌شنبه ۱۹ فروردین ماه ۱۴۰۴ ادامه دارد.

گزارش «آرمان ملی» از هشدار نسبت به فرونشست‌های زمین در تهران

## مدیریت استخراج آب‌های زیرزمینی؛ راهکار فرونشست‌ها



دره‌مین راستا، فریبزر ناطقی الهی، استاد نمونه کشور در مهندسی زلزله، درباره فرونشست‌های تهران، به «آرمان ملی» گفت: موضوع فرونشست یک موضوع بین‌المللی است. بیشتر کشورهای دنیا، مخصوصاً کشورهای که دچار خشک‌سالی هستند، به دلیل اینکه حفر آب‌های زیرزمینی شان بیشتر است، این پدیده مستقیماً با استخراج آب‌های زیرزمین ارتباط پیدا می‌کند. منتهی در کشور ما دیگر از حالت بین‌المللی یا از متوسط بین‌المللی بسیار بالاتر رفته است. و این مساله باعث شده است که، چون مدیریت منابع آب، عملاً وجود ندارد، حال‌در شعار بله و حقیقتاً هم علاقه‌مند هستند مدیریت کنند، ولی با توجه به خشک‌سالی و مشکلاتی که مردم برای کشاورزی دارند، این پدیده به یک پدیده وحشتناک تبدیل شده است.

ناطقى الهی درباره نامه شورای شهر تهران به سران سه قوه و هشدار نسبت به فرونشست‌ها و حفر جاه‌ها نیز گفت: اینکه شورای شهر بعد از سال‌ها و هشدارها، به خودش آمده است و نامه‌ای را نوشته است، این جای خوشحالی دارد و برای اولین بار می‌بینم که شورای شهر، حالا شاید چون حدود یک سال دیگر انتخابات شورای شهر است، از حالا فعالیت‌های شعاری‌شان را آغاز کرده‌اند. این به شرطی است که در حد شعار نماند و کاملاً اجرایی شود. اما با توجه به وضعیت خشک‌سالی در ایران، اجرایی شدنش هم یک مطلب حاد دیگری است.

### ترک‌های کاملاً مشهود

وی درباره فرونشست‌های دشت ورامین نیز افزود: دشت ورامین یکی از دشت‌های اصلی کشور است که فرونشست در آن کاملاً قابل مشاهده است. فرونشست نشست نسبی مناطق مختلف یک پهنه است و عموماً هم قابل رویت نیست، مگر اینکه با دستگاه‌ها بتوانند نشست‌های در حدود

## لزوم افزایش تعاملات اجتماعی در سالمندان



دوران سالمندی، بخشی از زندگی است که با چالش‌هایی روبه‌رو است. هرچه ارتباطات و تعامل افراد سالمند با دیگر افراد بیشتر باشد، مشکلات این دوره کمتر خواهد شد. در نتیجه می‌توان گفت که هرچه اجتماعی‌تر بوده و دوستان و ارتباطات بیشتری داشته باشیم، به‌خصوص در دوران سالمندی، مشکلات روحی و روانی کمتری خواهیم داشت. زیرا همین ارتباط و در جامعه و در میان جمع بودن، از بسیاری آسیب‌ها و بیماری‌های روانی خواهد کاست. به‌گونه‌ای که مثلاً در ابتلا به بیماری زوال عقل و آلزایمر، مهم‌ترین نکته‌ای که مطرح می‌شود، این است که فرد سالمند باید ارتباط خود را گسترش دهد. این درحالی است که گاه پیش می‌آید که حتی فرزندان این افراد هم سری به آنها نمی‌زنند و این آغاز بیماری‌های روانی می‌شود، در برخی سالمندان که ارتباط اجتماعی چندانی ندارند.

مسئله این است که افراد خودشان باید به فکر خود باشند و در نهایت حتی اگر کسی به آنها سری نمی‌زند هم، خود با آشنایان و دوستان قدیمی تماس بگیرند و ارتباطشان را حفظ کنند. با نگاهی به بوستان‌های تهران، افراد سالمند بسیاری را می‌بینید که در گروه‌های چندنفره یا قدم می‌زنند و یا در کنار هم نشست‌ه‌اند و وقت می‌گذرانند.

همین چند ساعت نشستن کنار دوست یا اقوام، می‌تواند تا اندازه‌ای تنهایی آنها را بر کند، تا بتوانند ارتباطی هرچند اندک داشته باشند. پس اگر فرد سالمندی را می‌شناسید که نه‌تنهاست و ارتباط زیادی ندارد، گاهی به‌او سرزنش یا تشویقش کنید که به بوستان در نزدیکی محل سکونت خود برود و ارتباطش با جامعه را تداوم بخشد. این مساله نه تنها سبب خواهد شد انگیزه یا هدفی پیدا کند، بلکه ممکن است سبب پیدا کردن روابط عمیق‌تر و پربارتری نیز شود. مساله‌ای که به یقین در پیشگیری از ابتلا به آلزایمر و برخی بیماری‌ها، از جمله افسردگی، بسیار مفید خواهد بود. متأسفانه با کاهش فعالیت‌های فرد سالمند در خارج از خانه و سپری کردن

چند سانتی‌متر را اندازه‌گیری کنند. ولی در ورامین، در دشت

قزوین این فرونشست‌ها کاملاً قابل رویت است و بارخ‌نمودها و شکست‌هایی که روی زمین است، ترک‌هایی که حاصل شده است قابل رویت است. این مساله فراتر از این است که یک شورای شهری بخواهد نسبت به آن هشدار دهد و با هشدار هم کاری نمی‌شود کرد. دانشگاهیان کشور، حدود ۱۵ سال است که هشدار می‌دهند. هرسال درباره تبعات هولناک این مساله گفتیم. اکنون در اصفهان کار به جایی رسیده است که ساختمان‌های قدیمی و مدارس دچار آسیب شده‌اند. یعنی ترک‌ها کاملاً مشهود است. این را باید یک برنامه ملی و حمایت لشکری و کشوری را می‌خواهد. این مساله شوخی نیست و هر روز شاهدیم که جاهای بیشتری در پهنه‌های مختلف کشور حفر می‌شود. برای مسائل آبیاری و به‌خصوص برای کشاورزی که لزوماً مثلاً نباید هوندانه بکاریم. اگر لازم باشد آن همه آب برود برای یک هندوانه، خب این را وارد کنیم، سودش بیشتر از این است که دچار این میزان فرونشست در روی زمین باشیم. هشدارها حدود ۱۵ سال است که به حد ترک کاملاً جدی بیان می‌شود توسط افراد خبره در این زمینه، متأسفانه هیچ توجهی به این مساله نمی‌شود. بله سمینار برگزار می‌کنیم، ملاً حدود ۱۰ سال قبل در فریدونکنار یک سمینار بزرگی برگزار شد که شرکت آب و فاضلاب منطقه گذاشته بود و من هم در آن سمینار سخنرانی هم داشتم. سال این عدد به ۳ متر رسد. اما می‌بینیم که از نظر اجرایی، چیزی که در روی سطح زمین بشود آن را لمس کرد، دیده نمی‌شد. هر روز ما شاهد هستیم که یک جاه غیرمجاز یا مجاز یا استخراج آب‌های زیرزمینی بیشتر اتفاق می‌افتد. تنهارا علاج این پدیده، مدیریت استخراج آب‌های زیرزمینی است. اگر این اتفاق نیفتد، وضعیت بدتر خواهد شد و این

دارد در شهر تهران هم اثر می‌گذارد و امروز شاهدیم که در برخی از مناطق تهران و در اتوبان‌ها هم این فرونشست‌ها رخ می‌دهد. حالا علاوه بر این شما زلزله را هم به این مساله اضافه کنید. خدای ناکرده اگر این پدیده فرونشست‌ها با زلزله هم توأم شود، وحشتناک‌ترین سناریوهایی محتمل در تاریخ بشریت رخ خواهد داد.

### ◀ نامه شورا به رؤسای سه قوه

همچنین رئیس کمیسیون سلامت، محیط زیست و خدمات شهری شورای اسلامی شهر تهران با برداختن به نامه رئیس شورا به رؤسای سه قوه در مورد فرونشست گفت: پس از گذشت ۱۰ سال در مناطق جنوبی زمین سه متر فرو می‌نشیند و با این فرونشست، ساختمان‌ها فرو خواهند ریخت. مهدی پیرهادی در خصوص ارسال نامه‌ای با امضای رئیس شورای شهر تهران به رؤسای سه قوه در مورد فرونشست، به ایلنا گفت: نامه‌ای درباره فرونشست زمین به سران سه قوه ارسال کرده‌ایم؛ امروز با بحران جدی کم‌آبی و فرونشست مواجه هستیم و این موضوع توسط آقای چمران تأکید شد که خطرات در پایتخت به‌خصوص در جنوب غرب بسیار خطرناک است. ان‌شاء... دستگاه‌های نظارتی موضوع فرونشست زمین را جدی بگیرند. میانگین فرونشست امروز ۳۱ سانتی‌متر اعلام شده است و بعد از ۱۰ سال این عدد به ۳۰ متر می‌رسد. ۳۰ متر یعنی یک ساختمان فرسوده ممکن است فرو بریزد و جان مردم در خطر بیفتد. از سویی تأسیسات نیز با مشکل روبه‌رو خواهند شد. حفر هرگونه چاه در مناطق جنوبی و جنوب غربی قطعاً خیانت است و باعث فرونشست بیشتر و جان باختن تعداد زیادی از شهروندان خواهد شد.

### گزارش

### اعلام بهای خدمات آرمانستان‌های تهران در سال ۱۴۰۴

همزمان با سیصد و یازدهمین جلسه شورای اسلامی شهر تهران، لایحه تعیین بهای خدمات آرمانستان‌های تهران در سال ۱۴۰۴ بررسی و با حداکثر آرای موافق تصویب شد.
به گزارش مهر، مهدی پیرهادی رئیس کمیسیون سلامت، محیط زیست و خدمات شهری شورای اسلامی شهر تهران در سیصد و یازدهمین جلسه شورا و در جریان بررسی لایحه تعیین بهای خدمات آرمانستان‌های تهران در سال ۱۴۰۴ با بیان اینکه هنوز اساسنامه سازمان بهشت زهرا(س) به تصویب نرسیده و به همین دلیل لایحه تحت عنوان آرمانستان‌های سازمان بهشت زهرا(س) بررسی می‌شود. اظهار کرد: نام بهشت زهرا(س) همچنان باقی خواهد ماند اما برای نامگذاری آرمانستان‌های دیگر در صحن شورا تصمیم‌گیری خواهد شد.

وی افزود: شهرداری پیشنهادت خود را ارائه داده و ما جلساتی را در کمیسیون برگزار کرده‌ایم. در هیچ ردیفی بالای ۳۰ درصد افزایش را نداشته‌ایم و اکثر موارد یا ۳۰ درصد و یا کمتر از آن است. پیر هادی همچنین تصریح کرد: در حمل متوفی به سایر شهرها نیز فرمول‌هایی در نظر گرفته شده که هزینه‌ها بر اساس آن دریافت خواهد شد. اگر قرار بود هزینه آمبولانس بر اساس تعرفه وزارت بهداشت باشد، رقم بسیار زیاد می‌شد؛ لذا بر اساس پیشنهاد سازمان بهشت زهرا(س) از تعرفه وزارت بهداشت تبعیت نمی‌شود و هزینه کمتری دارد.

وی ادامه داد: اقلام تفسیل و تکمیل نسبت به سال گذشته ۱۱ درصد کاهش پیدا کرده اما قیمت‌ها در برخی موارد اختیاری است. قیمت در برخی ردیف‌ها ریزتر شده و نظر این بود که به صورت تکلیف برای همه لازم‌الاجرا باشد.

رئیس کمیسیون سلامت، محیط زیست و خدمات شهری شورای اسلامی شهر تهران با بیان اینکه از قطعه ۱ تا ۱۱۲ قیر جدیدی وجود ندارد، گفت: با این وجود می‌تواند حق انتفاع به اعضای خانواده متوفیان اختصاص یابد. در این قطعات قیمت ۳۰ درصد افزایش پیدا کرده است.

وی افزود: از قطعه ۲۰ تا ۲۵۸ قیمت قبر نیز ۳۰ درصد رشد دارد. در ناحیه سه نیز به جز قطعه روز دفن‌ها که هیچ افزایش نداشته است، دیگر قطعات تا رشد ۲۰ درصدی روبه‌رو هستند. پیر هادی با بیان اینکه یک طبقه قبر همچنان رایگان است و برای دیگر طبقات باید مبلغ برداخت شود، خاطر نشان کرد: در ناحیه سه و در قطعات ۳۰۰ تا ۳۳۰ هیچ گونه افزایش قیمتی ندارد و همان مبلغ قبل دریافت خواهد شد. وی با اعلام اینکه رقم پیشنهادی ما برای دفن در آرمانستان‌های جدید ۲۰ درصد پایین‌تر از بهشت زهرا(س) بوده است، گفت: سازمان بهشت زهرا(س) بهعتقد است که هزینه‌ها در آرمانستان‌های جدید بیشتر از بهشت زهرا(س) است و باید قیمت تک ناحیه ۳ پیش‌بینی شود. رئیس کمیسیون سلامت، محیط زیست و خدمات شهری شورای اسلامی شهر تهران گفت: به ازای هر متوفی ۴۰ درصد از هزینه‌ها توسط سازمان بهشت زهرا(س) پرداخت می‌شود که سازمان درخواست کرده این رقم در بودجه تعیین شود که بتوان کسری را جبران کرد که چون زودتر مطرح نشده می‌توان در متمم اضافه کرده است. محمد جواد تاجیک مدیرعامل سازمان بهشت زهرا(س) با بیان اینکه شاید موضوع بهای خدمات در آرمانستان بهشت زهرا(س) یکی از تنها موضوعاتی باشد که شورا و شهرداری می‌خواهند بیش‌ترین خدمات را با کمترین هزینه ارائه دهند، گفت: اگر منابعی در نظر گرفته شود که بتوان از محل فروش قبر منابع را تأمین نکرد، همین میزان افزایش قیمت نیز اعمال نمی‌شود. وی افزود: در گزارش‌های حسابرسی با این وضعیت گزارش ما منفی می‌شود؛ لذا درخواست می‌کنیم در مورد افزایش به گونه‌ای تصمیم‌گیری شود که سازمان دچار ضرر نشود. تاجیک با بیان اینکه در قطعات اهدای عضو، نام‌آوران و قطعاتی مشابه در بهشت زهرا(س) وجود دارد، گفت: ایجاد قطعه خاص در آرمانستان‌های جدید نیز در دستور کار است اما باید مجوز شورا را دریافت کند. مدیرعامل سازمان بهشت زهرا(س) تأکید کرد: تنها اموات روز دفن به آرمانستان‌های جدید منتقل می‌شوند. گفتنی است بر اساس پیشنهاد رئیس شورای اسلامی شهر تهران، افزایش نرخ در ردیف‌هایی که ۳۰ درصد رشد برای آنها در نظر گرفته شده بود، با حداکثر از موافق به ۲۵ درصد رسید.

### روی خط آرمان ملی

۸۸۱۰۵۰۰۷

### مصرف بنزین

حدود ۲ هفته‌ای است با وجود سلامت کامل ماشین با مصرف بیش از حد معمول بنزین مواجه هستیم. هر بار که بنزین می‌زنم ۵ تا ۱۰ لیتر بیشتر مصرف می‌شود. این مسئله برای خیلی از افراد ایجاد شده است و وقتی سوال می‌کنیم می‌گویند هوای رپ‌ها وجود دارد. از مسئولان تقاضا دارم این قضیه را بگیرند.

#### شریفی از تهران

### میدان میوه‌و تره‌بار

میدان میوه‌و تره‌بار مرکزی که در حاشیه آزادگان قرار دارد، از نظر بهداشتی شرایط چندان مناسبی ندارد و هر کس به این مجموعه وارد می‌شود، در همان نگاه اول می‌تواند به این موضوع پی ببرد. این مساله مشکلات زیادی را برای افرادی که برای خرید به این میادین می‌آیند ایجاد کرده است. از مسئولان شهرداری منطقه و سازمان میادین میوه‌و تره‌بار تقاضای رسیدگی به این منطقه را داریم و انتظار داریم نظارت بیشتری بر مسائل بهداشتی داشته باشند.

### گرانی تعمیرگاه

هزینه تعمیر ماشین در تعمیرگاه‌ها و صافکاری‌های موجود در محله یاخچی‌آباد واقعاًگران است و چون نظارتی صورت نمی‌گیرد، هر چقدر دلشان بخواهد از شهروندان پول می‌گیرند. لطفاً دست‌اندرکاران مربوطه پاسخگو باشند.

#### صفاواز تهران