

هوای تهران همچنان ناسالم

براساس اعلام شرکت کنترل کیفیت هوای تهران، میانگین کیفیت هوای پایتخت هم اکنون (۱۰) شهروبار در شرایط ناسالم برای گروه‌های حساس است.
آلاینده شاخص هوای پایتخت طی ۲۴ ساعت گذشته «ذرات معلق کمتر از ۲.۵ میکرون» با میانگین ۹۱ بود و کیفیت هوای پایتخت در شرایط قابل قبول قرار داشت. آلاینده شاخص هم اکنون «ذرات معلق کمتر از ۲.۵ میکرون» با میانگین ۱۰۵ و کیفیت هوا در وضعیت ناسالم برای گروه‌های حساس است.
در این شرایط توصیه می‌شود مبتلایان به بیماری‌های قلبی و ریوی، سالمندان و کودکان از فعالیت‌های طولانی با سنگین خارج از منزل خودداری کنند.

انسداد ۴ روزه قطعه دوم آزادراه تهران-شمال

رئیس پلیس راه راهور فراچا از انسداد چهار روزه قطعه دوم آزادراه تهران- شمال خبر داد. به گزارش اینا، سرهنگ احمد کرمی، رئیس پلیس راه راهور فراچا، اعلام کرد: به دلیل انجام عملیات عمرانی و راهسازی، قطعه دوم آزادراه تهران- شمال از امروز سه‌شنبه ۱۱ شهریور ۱۳۹۴ از ساعت ۹ صبح تا ساعت ۸ صبح روز شنبه ۱۵ شهریور ۱۳۹۴ در هر دو جهت مسدود خواهد بود. وی افزود: طی این مدت، امکان تردد در این بخش از آزادراه وجود ندارد و رانندگان و مسافران عزیز که قصد سفر به استان‌های شمالی و شهرهای مسیر جالوس را دارند، لازم است از مسیرهای جایگزین استفاده کنند. رئیس پلیس راه توصیه کرد: رانندگانی که از آزادراه تهران- شمال در قطعه اول عبور کرده‌اند، پس از رسیدن به انتهای این قطعه، از جاده قدیم و مسیرهای شهرستانک و کندوان برای ادامه مسیر خود استفاده نمایند.

تاکید فرمانداری بر ارتقای نظارت بر نانواایی‌ها

جلسه کارگروه آرد و نان شهرستان تهران به ریاست معاون برنامه‌ریزی و توسعه فرمانداری و با حضور اعضای کارگروه و قاضی تعزیرات حکومتی برگزار شد.
حسین مطلبی نژاد معاون برنامه‌ریزی و توسعه فرمانداری بر تداوم نظارت جدی و مستمر بر رعایت نرخ مصوب نان و نکات بهداشتی تأکید کرد. وی با اشاره به اینکه برخی واحدهای نانواایی از نصب نرخنامه خودداری می‌کنند، گفت: ضروری است اتحادیه‌های نانوايان سنتی و سنگک نظارت دقیقی در این زمینه داشته باشند.

مشاهده دو قلابه یوز در نابیندان بعداز یک دهه

مدیرکل حفاظت محیط زیست استان خراسان جنوبی گفت: با آغاز پایش پناهگاه حیات وحش نابیندان از ابتدای سال جاری امروز بعد از یک دهه ۲ قلابه یوزپلنگ آسیایی در مرزهای شمال شرقی پناهگاه حیات وحش نابیندان مشاهده شد. به گزارش ایستنا، علی خانی با اعلام این خبر افزود: این اتفاق بعد از تأکید معاونت طبیعی سازمان در خصوص لزوم پایش این منطقه رخ داد این درحالیست که سال‌ها پایش این منطقه برای ثبت گونه ارزشمند یوزپلنگ آسیایی متوقف شده بود. وی با اشاره به اینکه یک قلابه از دو قلابه مشاهده شده تر بالغ و یک فرد با جنسیت نامعلوم است، گفت: بااین مشاهده فرضیه وجود جمعیت دوم یوز بعد از جمعیت توران قوت گرفت و بدون اتلاف وقت برنامه‌ریزی‌های لازم برای پایش این منطقه انجام خواهد گرفت. مدیرکل محیط زیست استان خراسان جنوبی ادامه داد: هم‌اکنون تنها ۵ دوربین در این منطقه فعال است. ما مجوزهای لازم را برای پایش گسترده پناهگاه حیات وحش را دریافت کرده‌ایم و برای این کار نیازمند دوربین‌های بیشتری هستیم. خانی تأکید کرد: خرداد ماه اسال نیز ردپا و سرگین یوز در شهرستان شفق آباد که نزدیک به پارک ملی توران است، مشاهده شده بود اما احتمال شده‌اند این گونه در نابیندان با توجه به متوقف شدن عملیات پایش و نبود گزارش‌هایی در این خصوص کاهش یافته بود.

مرگ صد هائفر در زلزله شب گذشته افغانستان

«اسکای نیوز» گزارش داده که زلزله بامداد دوشنبه در شرق افغانستان و در نزدیکی مرز این کشور با پاکستان تاکنون بیش از ۸۰۰ کشته برجای گذاشته است. مقامات محلی همچنین اعلام کردند که زلزله ۶ ریشتری بامداد روز گذشته ۱۵۰۰ زخمی نیز برجای گذاشته و چندین روستا به طور کامل تخریب شده‌اند. نیروهای امدادی به مناطق زلزله زده اعزام شده‌اند و عملیات امدادی را آغاز کرده‌اند. به گفته مقامات محلی، احتمال افزایش شمار تلفات این حادثه وجود دارد. سخنگوی وزارت خارجه ایران از اعلام آمادگی تهران برای ارسال کمک به افغانستان در پی وقوع زمین‌لرزه شدید در این کشور خبر داد. «اسماعیل بغاّتی» سخنگوی وزارت امور خارجه جمهوری اسلامی ایران نیز با ابراز مراتب همدردی ایران با مردم شریف افغانستان به‌ویژه خانواده‌های جان باختگان حادثه زمین‌لرزه شدید در ولایت‌های کنر، نورستان، ننگرهار و لغمان در شرق افغانستان، از خداوند برای مجروحان و آسیب‌دیدگان حادثه سلامتی و بهبودی مسئلت کرد. سخنگوی وزارت خارجه ایران همچنین با اشاره به شدت زمین‌لرزه، آمادگی کشورمان را برای ارائه هرگونه مساعدت به حکومت افغانستان در روند امداد و نجات آسیب‌دیدگان اعلام کرد. در پی وقوع زمین‌لرزه ۲٫۷ ریشتری در افغانستان، تاکنون حداقل ۶۰۰ نفر جانباخته‌اند.

سه شنبه	
۰۱۱ • ۰۰۶ • ۱۳۰۴	
۰۹ ربیع‌الاول ۱۴۴۷ / ۰۵ سپتامبر ۲۰۲۵	

سال هشتم
شماره ۲۱۹۱

«آرمان ملی» وضعیت فرونشست‌های تهران را بررسی می‌کند

بحران جدی فرونشست‌ها، حاصل ۳۰ سال تعلل



آرمان ملی – شفق محمد حسینی: سی سال قبل، کارشناسان هشدار دادند که با پایین رفتن سطح آب‌های زیرزمینی، شاهد فرونشست‌هایی در پهنه ایران خواهیم بود. اما آن زمان کسی گمان نمی‌کرد، که سه دهه بعد، فرونشست زمین در پهنه دشت‌ها و مناطق مختلف ایران، از خراسان گرفته تا اصفهان و دشت قزوین، همه کشور را دربرگیرد. حالا امروز درحالی‌ا از رئیس جمهور گرفته تا اعضای شورای شهر و نمایندگان مجلس همه نسبت به افزایش پهنه فرونشست‌ها هشدار می‌دهند، که در نهایت به قول کارشناسان، آنچه به زمین مربوط می‌شود، گاه صدها سال طول می‌کشد که بتوان برای حل بحران آن به دنبال نتیجه‌ای جدی بود. فرونشست‌های ایران یک شبه به وجود نیامده است که یک شبه بتوان رفع و رجوعشان کرد، متأسفانه در همه سه دهه گذشته هم کسی به دنبال یافتن راه حلی برای این مساله، که مهم‌ترینش مدیریت منابع آبی بوده است، آن طور که باید نبوده است و تلاشی درخور توجه به آن نشده است. حالا امروز هرچقدر هم که همه امار و ارقام بدهند و پهنه‌های گسترده‌تر درگیر فرونشست را نشان دهند، تنها راه حل همان مدیریت صحیحی است که همچنان، اعمال نمی‌شود. این میان اگر زلزله‌ای ناگهانی در مناطق درگیر فرونشست رخ دهد، قطعاً با درصد فزاینده‌ای از تبعات این دو پدیده درکنار هم مواجه خواهیم شد، مساله‌ای که کارشناسان سال‌ها هاست هشدار می‌دهند و تنها می‌تواند دعاگرده که این دو با هم رخ ندهد، چرا که در شهری چون تهران، باوجود این حجم از مناطق درگیر فرونشست درصورت وقوع زلزله، با بحرانی فاجعه‌بار روبه‌رو خواهیم شد.

فریبرز ناطقی الهی، استاد نمونه کشور در مهندسی سازه، زلزله و مدیریت بحران، درباره وقوع گسترده فرونشست‌ها به «آرمان ملی» گفت: فرونشست پحتی است که سال‌های سال مطرح بوده است و در همه دنیا هم رخ می‌دهد، یعنی در بیشتر مناطق دنیا با توجه به تغییر اقلیم، این پدیده رخ می‌دهد. در دنبال لحظه‌ای رهایی می‌گردند و متأسفانه برخی از آن‌ها این ما مشکلی تحت عنوان فرونشست داریم و اگر برگردیم به سال ۱۳۷۰، من مقالاتی هم در آن زمان داشتم که این مساله را عنوان

فریبرز ناطقی الهی، استاد نمونه کشور در مهندسی سازه، زلزله و مدیریت بحران، درباره وقوع گسترده فرونشست‌ها به «آرمان ملی» گفت: فرونشست پحتی است که سال‌های سال مطرح بوده است و در همه دنیا هم رخ می‌دهد، یعنی در بیشتر مناطق دنیا با توجه به تغییر اقلیم، این پدیده رخ می‌دهد. در کشور حدود سی سال است که ما بحث می‌کنیم درباره اینکه ما مشکلی تحت عنوان فرونشست داریم و اگر برگردیم به سال ۱۳۷۰، من مقالاتی هم در آن زمان داشتم که این مساله را عنوان فریبرز ناطقی الهی، استاد نمونه کشور در مهندسی سازه، زلزله و مدیریت بحران، درباره وقوع گسترده فرونشست‌ها به «آرمان ملی» گفت: فرونشست پحتی است که سال‌های سال مطرح بوده است و در همه دنیا هم رخ می‌دهد، یعنی در بیشتر مناطق دنیا با توجه به تغییر اقلیم، این پدیده رخ می‌دهد. در کشور حدود سی سال است که ما بحث می‌کنیم درباره اینکه ما مشکلی تحت عنوان فرونشست داریم و اگر برگردیم به سال ۱۳۷۰، من مقالاتی هم در آن زمان داشتم که این مساله را عنوان

فریبرز ناطقی الهی، استاد نمونه کشور در مهندسی سازه، زلزله و مدیریت بحران، درباره وقوع گسترده فرونشست‌ها به «آرمان ملی» گفت: فرونشست پحتی است که سال‌های سال مطرح بوده است و در همه دنیا هم رخ می‌دهد، یعنی در بیشتر مناطق دنیا با توجه به تغییر اقلیم، این پدیده رخ می‌دهد. در کشور حدود سی سال است که ما بحث می‌کنیم درباره اینکه ما مشکلی تحت عنوان فرونشست داریم و اگر برگردیم به سال ۱۳۷۰، من مقالاتی هم در آن زمان داشتم که این مساله را عنوان

فریبرز ناطقی الهی، استاد نمونه کشور در مهندسی سازه، زلزله و مدیریت بحران، درباره وقوع گسترده فرونشست‌ها به «آرمان ملی» گفت: فرونشست پحتی است که سال‌های سال مطرح بوده است و در همه دنیا هم رخ می‌دهد، یعنی در بیشتر مناطق دنیا با توجه به تغییر اقلیم، این پدیده رخ می‌دهد. در کشور حدود سی سال است که ما بحث می‌کنیم درباره اینکه ما مشکلی تحت عنوان فرونشست داریم و اگر برگردیم به سال ۱۳۷۰، من مقالاتی هم در آن زمان داشتم که این مساله را عنوان

فریبرز ناطقی الهی، استاد نمونه کشور در مهندسی سازه، زلزله و مدیریت بحران، درباره وقوع گسترده فرونشست‌ها به «آرمان ملی» گفت: فرونشست پحتی است که سال‌های سال مطرح بوده است و در همه دنیا هم رخ می‌دهد، یعنی در بیشتر مناطق دنیا با توجه به تغییر اقلیم، این پدیده رخ می‌دهد. در کشور حدود سی سال است که ما بحث می‌کنیم درباره اینکه ما مشکلی تحت عنوان فرونشست داریم و اگر برگردیم به سال ۱۳۷۰، من مقالاتی هم در آن زمان داشتم که این مساله را عنوان

فریبرز ناطقی الهی، استاد نمونه کشور در مهندسی سازه، زلزله و مدیریت بحران، درباره وقوع گسترده فرونشست‌ها به «آرمان ملی» گفت: فرونشست پحتی است که سال‌های سال مطرح بوده است و در همه دنیا هم رخ می‌دهد، یعنی در بیشتر مناطق دنیا با توجه به تغییر اقلیم، این پدیده رخ می‌دهد. در کشور حدود سی سال است که ما بحث می‌کنیم درباره اینکه ما مشکلی تحت عنوان فرونشست داریم و اگر برگردیم به سال ۱۳۷۰، من مقالاتی هم در آن زمان داشتم که این مساله را عنوان

گزارش

فنس کشی در جاده مرگ یوزها

مدیر کل حفاظت محیط زیست استان سمنان گفت: فنس‌کشی مسیر عبور یوزها در جاده عباس‌آباد – میامی در دو طرف جاده از سوی سازمان محیط زیست در مجموع به طول ۱۰ کیلومتر در روزهای اخیر از سر گرفته شده است. به گزارش ایستنا سعید یوسف‌پور دیروز در بازدید خبرنگاران از روند فنس‌کشی جاده عباس‌آباد – میامی – که به جاده مرگ یوزپلنگ آسیایی معروف است – گفت: محدوده‌ای در محور عباس‌آباد – میامی که حدود ۵۰ کیلومتر است، عمده محل تردد و مشاهده یوز از توران به سمت یوزکنام، پل ابریشم و پناهگاه حیات وحش خوش بیلاک تردد است. سال گذشته تاکنون تحت عنوان حفاظتگاه مشارکتی در دستور کار است. وی گفت در دولت قبل ۸ کیلومتر از این مسیر فنس‌کشی شد. قرار است هم سازمان حفاظت محیط زیست و هم وزارت راه و شهرسازی فنس‌کشی کنند. این کار در دو طرف جاده از سوی سازمان محیط زیست در مجموع به طول ۱۰ کیلومتر آغاز شده است. تعهد وزارت راه و شهرسازی نیز ۸ کیلومتر فنس‌کشی است. به گفته یوسف پور فنس‌کشی که به تاگی آغاز شده تا پایان شهریور ماه تمام می‌شود. که در دو سمت جاده ۵ کیلومتر و در مجموع ۱۰ کیلومتر خواهد بود. وی درباره تأمین روشنایی این معبر اظهار کرد: حدود ۲۰ کیلومتر روشنایی ایجاد شده است. لازم است میزان تأمین روشنایی افزایش پیدا کند علاوه بر آن لامپ‌های سوخته نیز تعویض شوند که در این زمینه مکاتبه‌ای با وزارت راه و شهرسازی انجام داده‌ایم. به گفته یوسف پور ۱۲ کیلومتر روشنایی انجام شده است. قرار بوده است که فنس‌کشی و روشنایی همزمان انجام شود تا با بازآرندگی لازم را داشته باشد که تا حدودی این کار انجام شده است. وی درباره بودجه فنس‌کشی اظهار کرد: برای فنس‌کشی در هر کیلومتر به ۰.۵ میلیارد تومان بودجه نیاز است. در سال جاری برای این کار سازمان حفاظت محیط زیست ۲۳ میلیارد تومان در نظر گرفته است. مدیرکل حفاظت محیط زیست سمنان در مورد علت تأخیر وزارت راه و شهرسازی در فنس‌کشی اظهار کرد: مشکل اصلی تأمین اعتبار بوده است البته فرانزه صادق مالوالا جرد – وزیر راه و شهرسازی – پیگیری‌هایی برای احداث زیرگذر انجام داد. دو محدوده مهم داریم که بیشتر تصادفات در آن‌ها رخ می‌دهد. ما این نقاط را برای احداث زیرگذر معرفی کرده‌ایم اما بعد از یکی دو ماه هنوز پاسخی نگرفته‌ایم. وی با اشاره به امکان استفاده از ظرفیت مالیاتی برای فنس‌کشی از سال آینده گفت: سازمان برنامه و بودجه امکانی را فراهم کرده که مودیان مالیاتی می‌توانند در مقابل پرداخت مالیات مشخص کنند که در چه مواردی مالیات آنها صرف شود. یکی از آن‌ها فنس‌کشی جاده عباس‌آباد – میامی است. یوسف پور تأکید کرد: اگرچه فنس‌کشی این جاده تسریع شده است ولی این روند باید فست‌تر پیش آید. مدیرکل حفاظت محیط زیست استان سمنان با اشاره به اعمال محدودیت سرعت در جاده عباس‌آباد – میامی گفت: سرعت بالای ۹۰ کیلومتر در این مسیر تخلف محسوب و راننده متخلف جریمه می‌شود. خوشبختانه این روند ادامه خواهد یافت. وی درباره اقدامات دیگر انجام شده به منظور حفاظت از یوز در زیستگاه اظهار کرد: سازمان حفاظت محیط زیست به منظور بررسی جوانب مختلف مشاوره را به خدمت گرفته است تا کل مسیر را بررسی، آبراه‌ها مشخص و راهکارهای مختلف برای ارتقای وضعیت ایمن‌سازی اعم از فنس‌کشی، ارسال پیامک و نصب تابلوهای هشدار در نظر گرفته شود. بخش‌های دولتی و همیاران و بخش‌های غیردولتی در نصب تابلوها مشارکت کرده‌اند و نیاز است این کار افزایش پیدا کند. قصد داریم از طریق مسئولیت اجتماعی بیلپوردهای بزرگ در زمینه یوز در این مسیر نصب شود. مدیر کل محیط زیست استان سمنان تصریح کرد: در فصلی هستیم که توله‌هایی که پیش از این با مادر بوده‌اند، استقلال پیدا کرده‌اند. این استقلال باعث می‌شود که آن‌ها محدوده توران را برای پیدا کردن قلمرو جدید ترک کنند. یکی از خطرهای پیش روی آن‌ها تصادفات جاده‌ایست باید پاسخی با پایش‌های خود را افزایش داده‌ایم البته پایش‌ها ممکن است بازآرندگی لازم را نداشته باشند. یوسف پور در پایان درباره همکاری اپراتورهای تلفن برای ارسال پیامک به رانندگان هنگام عبور از زیستگاه یوز اظهار کرد: در حال بارزنی با همراه اول برای این کار هستیم اما ایرسل چنین پیامکی را ارسال می‌کند.

روی خط آرمان ملی

۸۸۱۰۵۰۰۷

طلاق

در حال حاضر سیستم‌های قضائی در مورد طلاق آنقدر کوتاه می‌آیند که این خود کمک می‌کند به زودتر طلاق گرفتن زوجین چرا باید به این صورت باشد که در جامعه مافساد اوج بگیرد. لطفا مسئولان امر کاری کنند که طلاق زوجین کمی سخت شود تا بتوانند در حل و فصل آن فکر کنند.

یک شهروند از آمل

غرق شدگی

با اینکه هر روز اخباری از غرق شدگی جوانان در آبهای دریای خزر خوانده می‌شود ولی هنوز مسئولان استان مازندران و گیلان فکری اساسی برای این مشکل نیندیشیده‌اند و هر ساله به قربانیان آن اضافه می‌شود. مسئولان باید فکری برای این مشکل بیندیشند.

یک شهروند از محمودآباد

بیمارستان بدون پارکینگ

نبود پارکینگ در اطراف بیمارستان‌های تهران مشکلات زیادی را برای مردم به وجود آورده است. گاهی اوقات نبود پارکینگ سبب جریمه‌های سنگین ملاقات‌کنندگان می‌شود. جادارده مسئولان شهرداری با بیمارستان‌ها فکری به حال این مساله بکنند. در حال حاضر بیمارستان بهارلو، بیمارستان قلب تهران و بیمارستان شریعتی ماشین‌هایی که برای عیادت بیماران خود به بیمارستان می‌آیند یا باید جریمه شوند و یا دوبل پارک کنند و باعث شلوغی اطراف بیمارستان شوند.

حمیدی از تهران

که از بالاترین مقام‌های کشور درباره فرونشست‌ها صحبت می‌کنند، اما این مجنی است که سال‌ها قبل باید به آن توجه می‌شد تا امروز با این حجم از فرونشست در اغلب مناطق ایران روبه‌رو نباشیم. عدم توجه سی سال قبل سبب شده است که شرایط امروز وحشتناک شود.

افزایش مناطق درگیر فرونشست

ناطق الهی با اشاره به فرونشست‌های در پهنه تهران بیان کرد: این پدیده در تهران با سرعت بسیار زیادی پیش می‌رود. ما در دشت ورامین، دشت قزوین و اطراف استان تهران اگر نگاهی ببیند رژیم، فرونشست‌های متعددی را می‌توان مشاهده کرد. البته اعداد و ارقام مختلف است. یک مطالعاتی ۳۶ سانتی‌متر رانشان می‌دهد و در یک مطالعات هم ۱۴ سانتی‌متر را نشان می‌دهد. دیگر امروز بحث عدد و رقم مطرح نیست و شرایط، شرایط بحرانی است. چه بشود ۶۰ سانتی‌متر در سال و چه بشود ۶ سانتی‌متر، این رخداد برای شهری مثل تهران، با توجه به گسل‌ها و مسائل عدیده دیگر شهری که تهران را تهدید می‌کند، وشتناک است.

ارتباط فرونشست‌ها و زلزله

اگرچه ارتباط قابل اثباتی میان زمین‌لرزه و فرونشست‌ها، تا امروز مشخص نشده است، اما در صورت وقوع زلزله در مناطقی که دچار فرونشست بیشتری هستند، قطعاً ابعاد گسترده‌تری خواهد داشت. ناطقی الهی درباره رابطه بین فرونشست و زمین‌لرزه نیز گفت: بحث روی این مساله بسیار معتقدند که هرچه سطح آب زیرزمینی پایین‌تر می‌رود، فشار آن روی گسل‌ها بیشتر می‌شود و می‌تواند تحریکاتی داشته باشد. شاید اکثریت دانشمندان هنوز به این توافق نرسیده‌اند که فرونشست می‌تواند یک گسل را به تحریک وادارد. در هر صورت چه فرونشست در ایجاد زلزله تأثیرگذار باشد و چه نباشد، که من موافق تأثیرگذاری آن در رخداد زلزله نیستم، ولی صد درصد این را می‌توان گفت که وقتی منطقه‌ای دچار فرونشست باشد و خاکش سست شده باشد، وقتی در چنین منطقه‌ای زلزله رخ دهد، در آن منطقه تخریب به صورت فزاینده‌ای بالا می‌رود. تهران مخصوصاً جنوب تهران، یعنی اگر به طور نسبی بگوییم، از خیابان جمهوری و قسمت‌هایی از غرب تهران و حتی شرق تهران، شاهد فرونشست‌هایی بودیم و این به آن معنی است که اگر زلزله‌ای رخ دهد، به دلیل سستی خاک در این مناطق، تخریب مضاعف خواهد داشت.

او با اشاره به تبعات فرونشست‌ها افزود: سی سال تعلل کردیم، همین مساله سبب شد امروز شاهد فرونشست در سطح کل کشور باشیم، از اصفهان گرفته تا کرمان، جنوب کشور، همه درگیریم هستند. اگر ما منابع آبمان را مدیریت کنیم، و مدام از زیرزمین آب بیرون نکشیم، شاید در طول سالیان، البته سالیان در مسائل خاک و زمین، متلاصداً سال تا دویست سال است، نه یک یا دوسال، شاید در طولانی مدت بتوانیم حداقل، نه که جلوی این روند را بگیریم، ولی تا حدودی رشد می‌رویه فرونشست را کنترل کنیم. در غیر این صورت، به زودی مشکلاتی منجمد داریم داشت که غیر قابل تصور است. متأسفانه راه حل کوتاه مدتی وجود ندارد. تنها می‌توانیم مدیریت کنیم، تا شرایط بدتر از این نشود.

یک مشاور خانواده مطرح کرد

هشدار درباره مصرف حشیش در میان نوجوانان

می‌شود. اعتیاد به حشیش می‌تواند فرد را در یک چرخه معیوب قرار دهد که فرار از آن، تنها با حمایت‌های روانی و اجتماعی امکان پذیر است. اگر تا دیروز حشیش به عنوان یک ماده مخدر یا هشدارهای عمومی روبه‌رو بود، امروز با ورود به دنیای دیجیتال، بسیاری از آن‌ها در شبکه‌های اجتماعی به عنوان بخشی از زندگی جوان‌ها به نمایش گذاشته می‌شود. فضای مجازی، با داشتن میلیون‌ها کاربر در نوجوان، جایگاه خاصی برای تبلیغ مصرف مواد مخدر پیدا کرده است.

در شبکه‌های اجتماعی مثل اینستاگرام و تیک‌تاک، مصرف حشیش گاهی نه به عنوان یک خطر، بلکه به عنوان یک نماد آزادی و مدرنیته معرفی می‌شود. ویدئوهای جذاب، همراه با موسیقی‌های هیجان‌انگیز از گروه‌های جوان که در حال مصرف حشیش هستند، ممکن است نوجوان‌ها را به این باور برسانند که این کار چیزی از آنچه که نشان داده می‌شود، بدتر نیست. در حالی که فضای مجازی و تبلیغات غلط نقش زیادی در عادی‌سازی مصرف حشیش دارند، اما اقدامات زیادی می‌توان انجام داد تا نوجوانان از این دام‌ها دور بمانند.

از جمله، دلیل اصلی که نوجوان‌ها به مواد مخدر پناه می‌برند، اغلب عدم احساس حمایت از سوی خانواده‌ها است. اگر والدین توانایی شنیدن مشکلات فرزند خود را داشته باشند، نوجوان‌ها از این فرصت برای بیان احساساتشان استفاده می‌کنند. در این گفت‌وگوها، به جای سرزنش، باید از روی درک و حمایت عمل کرد. همچنین آموزش مهارت‌های زندگی به نوجوانان باید در اولویت مدارس قرار گیرد. به‌ویژه مهارت‌های مقابله با استرس، راه‌های سالم برای تخلیه هیجان، می‌تواند از آزارگیش به مواد مخدر جلوگیری کند.

مقابله با پیام‌های غلط در فضای مجازی

مهم است که رسانه‌ها و شبکه‌های اجتماعی مسئولیت‌پذیرانه برخورد کنند. کمپین‌های آگاه‌سازی باید به‌جای شعارهای کلیشه‌ای، از داستان‌های واقعی و روش‌های جذاب استفاده کنند تا حقیقت پشت مصرف مواد مخدر و پیام‌های آن را نشان دهند. همچنین صیاد حقی، مشاور خانواده و مدرس دانشگاه، درباره مصرف حشیش در نوجوان و نوجوانان گفت: متأسفانه باورهای غلطی در میان نوجوانان، جوانان و حتی برخی از بزرگسالان در خصوص مواد مخدر و به‌ویژه حشیش وجود دارد.

برخی افراد سودجو با تبلیغات نادرست، این مواد را غیر