روزنامه صبح ایران
آرمان ملی
شماره ۲۱۳۴
سال هشتم
چهارشنبه
۱۴۰۴ • ۰۳ • ۲۸
۲۲ ذی الحجه ۱۴۴۶/ ۱۸ ژوئن ۲۰۲۵
اذان ظهر ۱۲:۰۶ اذان مغرب ۱۹:۴۴
اذان صبح (فردا) ۰۳:۰۲ طلوع آفتاب (فردا) ۰۴:۴۸

صاحب امتیاز و مدیرمسئول: نیوه طاهری نیک
زیر نظر شورای سردبیری
نشانی: تهران، چهاره راه یوسف‌آباد، خیابان فتحی شقاقی به سمت ولیعصر پلاک ۱۸، ساختمان آفتاب، واحد ۱
تلفن: ۰۲۱۸۸۱۰۵۰۰۷ دورنگار: ۰۲۱۸۸۱۰۵۳۴۱ آگهی ها: ۰۲۱۸۸۱۰۴۶۵۷
چاپ: همشهری «۲» تلفن: ۶۶۲۸۳۲۴۲
توزیع تهران و شهرستان: نشر گستر امروز ۶۱۹۳۳۳۳۳

نشانی اینترنتی: www.armanmeli.ir
آیین نامه اخلاق حرفه ای
روزنامه آرمان ملی را
در سایت بخوانید

غیـر محرمانـه

ممنوعیت استفاده از تجهیزات ارتباطی و مخابراتی

فرماندهی امنیت سایبری استفاده مسئولان و تیم‌های حفاظت آنها از تمامی تجهیزات متصل به شبکه‌های ارتباطی و مخابراتی عمومی را ممنوع، توقیف یا جریمه حجاب اعمال نمی‌شود. زهرا بهروزآذر معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده در شبکه اجتماعی ایکس نوشت: با پیگیری‌های دولت بیش از یکماه است که این روند اصلاح شده، مجدد این موضوع را پیگیری کردم. اگر پیامکی ارسال شده خطای سیستمی است و ان‌شاءا... به زودی رفع می‌شود. نگران نباشید، هیچ توقیف یا جریمه‌ای در این خصوص اعمال نمی‌شود.

واتساپ را پاک کنید

طبق اخبار واصله از منابع آگاه، برنامه واتساپ درحال جمع‌آوری اطلاعات افراد است و آخرین مکان حضور و ارتباطات افراد تگ‌گذاری شده در اختیار دشمن صهیونی می‌گذارد. از مردم درخواست می‌شود برنامه واتساپ را از گوشی همراه خود حذف کنند.

واکنش گلشیفته فراهانی به ترامپ

یک بازیگر ایرانی خارج‌نشین به ادعای ترامپ واکنش نشان داد. گلشیفته فراهانی خطاب به ترامپ در استوری اینستاگرامش نوشت: تهران را تخلیه کنید فقط یک شعار عوام‌فریبانه است برای نشان دادن قصد کشتن مردم ایران را نداشتیم اما خودشان محل جنگ را ترک نکردند. بیش از ۹ میلیون نفر بدون بنزین اغلب بدون پس‌انداز کافی برای کوچ و بدون خانه دومی در شهری دیگر چگونه تهران را تخلیه کنند؟ اگر قصد کشتار مردم ایران را دارید حداقل صداقت داشته باشید و بار مسئولیت آن را پنهان نکنید. جنگ شما با مردم ایران نبوده و نیست در صورت حمله به مردم ایران در واقع اسرا را کشته‌اید. خودتان بهتر می‌دانید که چنین جنایتی بذری از کینه خواهد کاشت که می‌تواند سال‌های سال زندگی مردم ما و شما را از آرامش و صلحی که می‌خواهیم دور کند. هیچ کودکی نباید قربانی تصمیم سیاست‌مدارانی شود که پشت دیوارهای آهنین قصرهایشان پنهان شده‌اند.

واکنش تند نظام پزشکی به اظهارات تبریزیان

سازمان نظام پزشکی ضمن واکنش به اظهارات تبریزیان درباره واکسیناسیون تاکید کرد: سلامت مردم خط قرمز ماست. معاونت اجتماعی و پارلمانی سازمان نظام پزشکی در بیانیه‌ای به اظهارات اخیر شیخ عباس تبریزیان درباره واکسیناسیون واکنش نشان داد و سخنان وی را «غیرعلمی و سراسر دروغ» توصیف کرد. در این بیانیه آمده است: در چنین شرایطی، انتشار اظهارات غیرکارشناسی از سوی فردی به‌نام شیخ عباس تبریزیان درباره واکسیناسیون، موجب تشویش اذهان عمومی، تضعیف اعتماد مردم، اخلال در امنیت روانی جامعه شده است. سازمان نظام پزشکی با رد ادعای تبریزیان مبنی بر اینکه تزریق واکسن باعث شناسایی و شهادت برخی سرداران سپاه شده، تأکید کرده است که این ادعا فاقد هرگونه ارزش علمی است.

تشییع پیکر ۸ شهید حمله رژیم صهیونیستی در قم

عکس: حمید عابدی ◆ عکسنامه

دریچـه

معاون صدا مطرح کرد

صدای استوار در لحظه بحران

در پی تحولات اخیر و در کوران عملیات موفق «وعده صادق ۳»، علی بخشی‌زاده، معاون صدای رسانه ملی، با حضور در استودیوهای پخش رادیو، از تلاش‌های بی‌وقفه و متعهدانه کارکنان این رسانه قدردانی کرد. این حضور صمیمانه و امیدوارکننده، در فضایی پر از همدلی و انسجام، نشان‌دهنده پیوند عمیق میان مدیریت ارشد و بدنه پرتوان و پرتلاش رادیو در روزهای حساس ملی است. به گزارش روابط عمومی معاونت صدا، علی بخشی‌زاده، معاون صدای رسانه ملی ضمن بازدید از واحدهای مختلف، از نقش بی‌بدیل رادیو در بازتاب هوشمندانه، دقیق و به‌هنگام موفقیت‌های عملیات «وعده صادق ۳» سخن گفت و افزود: رادیو همواره صدای مردم، صدای حقیقت و صدای مقاومت است. در لحظه‌هایی که تاریخ، آزمونی سخت را رقم می‌زند، رادیو در صف نخست ایستاده است؛ آن هم با تعهد، تخصص و شور ملی. وی از بازتاب دقیق اخبار و تحلیل‌های مرتبط در شبکه‌های رادیویی، تجلیل کرد و بیان داشت: رادیو، در این لحظات سرنوشت‌ساز، نه تنها رسانه‌ای برای اطلاع‌رسانی، بلکه سنگری برای دفاع از حقیقت و جبهه آگاهی است. رادیو، صدای مقاومت، بصیرت و پایداری ملت ایران است که در دل تاریکیِ جنگ، چون نوری روشن، راه را برای افکار عمومی روشن می‌سازد. معاون صدا، با قدردانی از تلاش‌های بی‌وقفه همکاران خود در بخش‌های مختلف تولید، پخش، فنی و نظارت، افزود: شما در اوج بحران، با تکیه بر تخصص، تعهد و باور انقلابی، تصویری روشن از توانمندی رسانه‌ای کشور ارائه کردید. وی ضمن دیدار از استودیوهای فعال در شیفت‌های پخش، از نزدیک در جریان فعالیت‌های لحظه‌به‌لحظه همکاران قرار گرفت و روحیه جهادی آنان را ستود. بخشی‌زاده تاکید کرد: در شرایطی که دشمن در تلاش برای تحریف حقیقت است، این شما هستید که با صلابت کلام و قدرت پیام، جبهه جنگ روانی را در هم می‌شکنید. فضای این دیدار، مملو از همدلی، انگیزه و انسجام بود؛ حضوری که نه تنها موجب دلگرمی کارکنان شد، بلکه پیوند میان مدیران و بدنه عملیاتی رسانه را مستحکم‌تر کرد. آن‌گونه که معاون صدا نیز بیان کرد، «تعهد، تخصص و ایمان» سه ضلع مثلثی است که رادیو را در خط مقدم اطلاع‌رسانی و امیدآفرینی نگه داشته است. هچنین معاون صدا از تمامی کارکنان حوزه صدا خواست تا همچنان با همان روحیه جهادی، هوشیاری حرفه‌ای و تعهد ملی، پرچم صداقت و مقاومت را برافراشته نگاه دارند. بخشی‌زاده درباره نقش رادیو در شرایط بحرانی گفت: در زمانی که بمباران رسانه‌ای و جنگ شناختی اوج گرفته، رادیو با گستره نفوذ، سرعت عمل و قابلیت پخش فراگیر، یکی از مؤثرترین ابزارهای ارتباطی ملی ماست. اعتماد مردم به رادیو، سرمایه‌ای بی‌قیمت است. همکاران صدا، بی‌هیاهو، اما با تمام وجود، در خط مقدم ایستاده‌اند. این رسانه، رسانه سربازان متعهدی است که سنگر را ترک نمی‌کنند. صدای ایران، صدای پایداری است و تا آخر می‌ماند.

کوتـاه

معاون رسانه‌ای وزارت ارشاد

حمله به دفاتر رسانه‌ای حمله به آزادی اطلاع رسانی است

محمدرضا نوروزپور، معاون امور رسانه‌ای و تبلیغات وزارت فرهنگ‌وارشاد اسلامی در توئیتی در مورد حمله رژیم صهیونیستی به ساختمان سازمان صداوسیما، دفاتر رسانه‌ای را اهداف غیرنظامی خواند و نوشت: «هدف‌گیری دفاتر رسانه‌ای حمله‌ای مستقیم به حقیقت و آزادی اطلاع‌رسانی و به شدت محکوم است.»

محمدرضا نوروزپور، معاون امور رسانه‌ای و تبلیغات وزارت فرهنگ‌وارشاد اسلامی در توئیتی در مورد حمله رژیم صهیونیستی به ساختمان سازمان صداوسیما نوشت: «حمله رژیم صهیونیستی به استودیوی شبکه خبر حین پخش زنده، نقض آشکار حقوق بین‌الملل و مصداق جنایت جنگی براساس ماده ۸ اساسنامه رم دادگاه کیفری بین‌المللی است. دفاتر رسانه‌ای اهداف غیرنظامی‌اند و هدف‌گیری آن‌ها حمله‌ای مستقیم به حقیقت و آزادی اطلاع‌رسانی و به شدت محکوم است.»

تمام مرخصی‌ها برای این مشاغل لغو شد

معاون درمان وزارت بهداشت، در نشست وبیناری با روسای دانشگاه‌ها و دانشکده‌های علوم پزشکی سراسر کشور، با اشاره به شرایط خاص پیش‌آمده، از هماهنگی مستمر حوزه درمان با دانشگاه‌ها خبر داد و بر لزوم آمادگی کامل مراکز درمانی در مواجهه با حوادث تجمعی و مصدومین انبوه تأکید کرد.

دکتر سید سجاد رضوی، معاون درمان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی تصریح کرد: دستورالعمل‌های لازم برای مدیریت درمان انبوه مصدومان تهیه و به دانشگاه‌ها ارسال شده تا بتوانند بر اساس پروتکل‌های مشخص‌شده، خدمات درمانی لازم را به‌صورت هدفمند و هماهنگ ارائه دهند تمامی مرخصی‌های پزشکان و پرستاران لغو شده و از آنان خواسته شده است به‌طور مستمر در مراکز درمانی حضور یابند.

معاون درمان وزارت بهداشت با اشاره به نحوه عملکرد مالی مراکز درمانی در مواجهه با مصدومین، خاطرنشان کرد: بر اساس تصمیم اتخاذشده، ارائه خدمات درمانی در مراکز دولتی و خصوصی که مجروحین اورژانسی را پذیرش می‌کنند، باید به‌صورت رایگان انجام شود. این مسئله با تمام ذی‌نفعان ابلاغ و هماهنگ شده است. رضوی همچنین با اشاره به ضرورت پایداری تأمین زیرساخت‌های حیاتی در مراکز درمانی افزود: در زمینه نگهداری و ذخیره منابع انرژی از جمله آب، برق و گاز، هماهنگی‌های لازم با مسئولان مربوطه انجام گرفته تا خدمات درمانی دچار وقفه نشود. معاون درمان وزارت بهداشت درباره تأمین تجهیزات پزشکی نیز گفت: در خصوص کمبودهای احتمالی اقلام مصرفی و تجهیزات، هماهنگی‌های لازم با اداره کل تجهیزات پزشکی و سازمان غذا و دارو صورت گرفته تا تأمین مستمر و کافی اقلام حیاتی درمانی تضمین شود

اطلاعیه برخی از بانک‌ها برای بازپرداخت اقساط وام‌ها

برخی بانک‌ها برای بازپرداخت وام‌های مشتریانشان به آن‌ها فرصت مجدد بدون جریمه دیرکرد داده‌اند. در سایه اتفاقات جاری کشور برخی بانک‌ها فرصتی برای بازپرداخت اقساط وام مشتریان خود در نظر گرفتند و اعلام کردند که برای همراهی با شرایط هموطنان، جریمه‌های دیرکرد اقساط وام‌های آن‌ها بخشیده خواهد شد. در همین زمینه آنها به مشتریان خود اعلام کردند که می‌توانند اقساط خود را تا پایان تیرماه بدون جریمه و بدون اینکه بر روی امتیاز اعتباری آن‌ها تأثیری بگذارد، بپردازند. احتمالاً در روزهای آینده تعداد بانک‌های بیشتری به مشتریان خود برای بازپرداخت بدون جریمه اقساط وام‌هایشان فرصت بدهند. این انتظار می‌رود که بانک مرکزی نیز در ابلاغیه‌ای نسبت به موضوع بازپرداخت وام بانکی شهروندان ابلاغیه‌ای صادر کند تا تمامی بانک‌ها ملزم به همراهی با مردم و رفع نگرانی از آن‌ها اقدام کنند

صداوسیمایی که خاموش نخواهد شد

ایمان شمسایی، رییس مرکز ارتباطات، رسانه و امور فرهنگی مجلس گفت: آن‌هنگام که حماسه افتخارآفرین طوفان الاقصی آغاز شد، جمع بی‌شماری از اصحاب رسانه و خبرنگاران ایرانی قهرمان بی‌صبرانه و مشتاق جهت اعزام به غزه اعلام آمادگی کردند تا با حضور خویش حماسه و مظلومیت مردم غزه را به جهان مخابره کنند. هرچند این امکان فراهم نشد اما وقایع این روزهای کشورمان و تلاش دلاوران عرصه خبر، اطلاع‌رسانی و تنویر افکار آزاداندیشان در حضور و اعلام همراهی با مقاومت ملت ایران و ایستادن کنار مدافعان وطن، نشان داد که آن اشتیاق حقیقی و آن اخلاص واقعی بود. وی افزود: حمله رژیم غاصب وحشی به رسانه و خبرنگار، موضوع تازه‌ای نیست. به شهادت رساندن صدها خبرنگار در ثبت حماسه مقاومت غزه تنها بخش کوچکی از خوی ددمنشانه ی آن هاست. همکارانم در رسانه ملی! صدای شکوهمند الله اکبرتان را همه‌گان شنیدند و عزم جزم و انگشت اشاره و اقتدار مجری مقتدرتان را دیدند. صدای شما که صدای حقیقت است خاموش نخواهد شد. بیم بد از شما دور باد.

کاهش استرس کودکان

به‌دنبال تجاوز رژیم صهیونیستی به خاک ایران و هدف قراردادن مناطق مسکونی، شرایط زندگی برای همه افراد، به‌ویژه کودکان تغییر کرده است. آنها بدون هیچ درکی از شرایط جنگی شاهد و شنونده صداهای مهیب انفجار و ... هستند و حتی ناخواسته به دنبال گفت‌وگوی سایر اعضای خانواده در جریان اتفاقات روز قرار می‌گیرند.

در چنین شرایطی انجام برخی بازی‌ها و یا کارهایی که آنها را به دنیای کودکانه‌شان بازگرداند، می‌تواند تا حدی استرس و اضطراب را از آنها دور کند.

البته این نکته مهم است که بدانیم کودکان، احساسات اطراف خود را جذب می‌کنند.

اگر والدین با ترس، خشم، تنش یا ناراحتی با آنها بازی کنند ممکن است کودک بیشتر مضطرب شود. پس بهتر است قبل از بازی کمی سکوت کنید، نفس عمیق بکشید و فکر کنید الان مهم‌ترین چیز برای فرزندان قطعا حس امنیت و باهم بودن است.

در ادامه چند بازی و راهکار برای مدیریت استرس و اضطراب کودکان معرفی می‌کنیم:

بازی خونه امن ما

یک بخش از خانه را با پتو، بالش و صندلی یا حتی زیر میز ناهارخوری تبدیل کنید به «خونه کوچولوی امن‌تون» و برای اون به دنبال اسم بگردین. مثلا: «لونه آرامش»، «خونه امن ما»، «غار مهربون» یا.... داخل این خونه بچه‌ها می‌توانند نقاشی بکشند، داستان بگویند و داستان بشنوند یا با عروسک‌هاشون بازی کنند.

اگر صدای ترسانکی هم شنیدین می‌توانید وارد خونه امن‌تون بشید و به کودک بگویید که آنجا صداهای کمتر میاد. هدف از این بازی ایجاد حس امنیت در کودکان است.

نقاشی احساسات

مدادرنگی، آبرنگ، ماژیک یا هر وسیله‌ای که بردارید و از کودک بپرسید: «امروز احساساتت چه رنگیه؟» یا «صداهای بلند رو چه شکلی و چه رنگی بکشیم؟». می‌توانید باهم یک تصویر آرام‌بخش بکشید. یک خانه زیبا وسط دشت و گل‌ها، آسمون و ابرهای قشنگ و پرنده‌ها. هدف این بازی بیان احساسات سرکوب شده کودکان است.

عروسک‌گردانی

یک عروسک انتخاب کنید و به کودک بگویید: «ممکنه این عروسک امروز با شنیدن صداهای بلند ترسیده باشه. حالا به نظرت چی کار کنه که آروم بشه و دیگه نترسه؟» بچه ها از طریق عروسک‌هاشون راحت‌تر در مورد احساسات خود حرف می‌زنند و با اونها کنار می‌آیند. هدف این بازی فاصله گرفتن از اضطراب است.

بازی نفس‌های جادویی

با کودک نفس عمیق بکشید. مثلا شمع‌های خیالی را فوت کنید یا بادکنک‌های خیالی را باد کنید. حتی می‌توانید یک پَر یا پنبه را فوت کنید تا پرواز کند. هدف این بازی آرام‌سازی ذهن و جسم است.

جعبه جادویی

داخل یک کارتن کفش یا جعبه‌ای که در خانه دارید، وسایلی بگذارید که به کودک حس دلگرمی می‌دهد. این وسایل می‌تواند شامل عکس خانوادگی، اسباب بازی کوچک مورد علاقه، نقاشی‌ها و یادداشت‌هایی از مامان و بابا مثل «تو خیلی شجاعی» یا «بابا مراقبته»، «مامان خیلی دوستت داره» باشه.

هر زمانی که کودک احساس ناامنی کرد می‌توانید باهم به جعبه جادویی سر بزنید و وسایل داخل جعبه را مرور کنید. هدف این کار یادآوری منبع شادی و امید به کودک است.

---

*پی‌نوشت: این گزارش با استفاده از اطلاعات صفحه مجازی «آی‌قصه» تهیه شده است

اینفوگرافیک

منبع: تبیان آنلاین