

دریاچه ارومیه به طور کامل محوشد

بر اساس جدیدترین تصویر ناسا از دریاچه ارومیه، نگین آبی شمال غرب ایران به طور کامل خشک شده و دیگر اثری از یک دریاچه در تصویر هوایی دیده نمی‌شود. به گزارش تسنیم، بر اساس جدیدترین تصویر ناسا از دریاچه ارومیه، نگین آبی شمال غرب ایران به طور کامل خشک شده و دیگر اثری از یک دریاچه در تصویر هوایی دیده نمی‌شود. البته این موضوع دور از ذهن نبود چرا که در ابتدای تابستان نیز مدیران کل محیط زیست درباره خشکی کامل ۱۰۰۰ درصدی دریاچه ارومیه تا پایان تابستان هشدار داده بودند.

گواهینامه موتورسیکلت بانوان در دستور کار

سردار سید تیمور حسینی، رئیس پلیس راهور فرجاگفت: گواهینامه موتورسیکلت برای بانوان در دستور کار است و باید قانون برای صدور این گواهینامه اصلاح شود. با اصلاح و ابلاغ اصلاحیه قانون، صدور گواهینامه برای بانوان فراهم می‌شود.

سد ماندگان مجوز زیست محیطی ندارد

معاون محیط زیست انسانی سازمان محیط زیست اعلام کرد: سد ماندگان تاکنون مجوز زیست محیطی دریافت نکرده و هر نوع عملیات اجرایی برای آن قبل از صدور مجوز، خلاف قانون است. صدیقی‌تربی، معاون محیط زیست انسانی سازمان حفاظت محیط زیست، با اشاره به پرونده سد ماندگان به مهرگفت: سال گذشته ما مکرراً از وزارت نیرو خواستیم مطابق با (ج راه) ماده ۴۰ برنامه هفتم پیشرفت مجوز شورای عالی آب اخذ شود. اما مهرماه یکبیر بودیم تا نهایتاً وزارت نیرو مصوبه شورای عالی آب را برای انتقال آب صرفاً برای شرب در پایان سال دریافت و در ۴۰ فرودین امسال به ما ارائه کرد. معاون محیط زیست انسانی افزود: سازمان تاکنون هیچ مجوز زیست محیطی برای سد ماندگان صادر نکرده است و عملیات اجرایی قبل از مجوز باید مورد بررسی قرار می‌گرفت. طبق مصوبه دولت، سازمان اجازه داشت تا ۵ خرداد کلیه طرح‌های دارای پیشرفت فیزیکی را از ارزیابی کرده و برای صدور مجوز با یالغوان تصمیم‌گیری کند. تریابی تأکید کرد: یک سال گذشته حدود ۲۹۸ طرح مورد بررسی زیست محیطی قرار گرفت، که از این میان ۲۳۴ طرح دارای پیشرفت فیزیکی بودند و از نظر ما سد ماندگان هم یکی از این ۲۹۸ طرح بوده است. این طرح‌ها توسط وزارتخانه‌های نیرو، نفت، سازمان برنامه و بودجه وسایر دستگاه‌های اجرایی مرتبط ارائه شده و جلسات متعددی برای ارزیابی آن‌ها برگزار شد.

کسرت در بستر زاینده‌رود برگزار نمی‌شود

شهردار اصفهان با حضور در حاشیه زاینده‌رود از لغوبرگزاری کسرت در بستر خشک این رودخانه در پی ابراز نگرانی حامیان محیط زیست خبر داد. به گزارش مهر، علی قاسم‌زاده شهردار اصفهان در ویدئویی که در محل زاینده‌رود ضبط شده است، اعلام کرد: قرار بود در ماه ربیع‌الاول، پس از ایام محرم وصفر و فشا‌های ناشی از جنگ ۱۲ روزه، جشنی بزرگ در بستر زاینده‌رود برگزار شود تا ضمن ایجاد فضایی شاد، به مطالبه مردم برای احیای جریان دائمی این رودخانه توجه شود. با این حال، پس از ابراز نگرانی برخی از فعالان محیط زیست مبنی بر اینکه این اقدام ممکن است به معنای پذیرش خشکی زاینده‌رود تلقی شود، تصمیم به تغییر مکان برنامه گرفته شد. قاسم‌زاده با اشاره به بررسی‌های میدانی خود در محل، تأکید کرد: به‌رغم اینکه نیت ما از برگزاری کسرت، انعکاس صدای زاینده‌رود و مطالبه احیای آن بود و رویدد نویسی که در محل زاینده‌رود ضبط شده است، اعلام کرد: قرار بود در ماه ربیع‌الاول، پس دغدغه زاینده‌رود را دارند. محل برگزاری برنامه از بستر رودخانه به سنگ فرش‌های پارک مجاور منتقل خواهد شد.

ضرب و شتم محیط بان در تهران

مدیرکل حفاظت محیط زیست استان تهران گفت: یکی از محیط بانان در منطقه حفاظت شده ورجین شمیرانات در جریان ممانعت از ورود غیرمجاز سه متعرض طبیعت، مورد ضرب و جرح شدید قرار گرفت و به بیمارستان منتقل شد. به گزارش ایسنا، حسن عباس نژاد در تشریح جزئیات این حادثه گفت: سه نفر از متعرضان غیر مجاز که قصد ورود به منطقه حفاظت شده ورجین را داشتند با ممانعت محیط بان گرمابدر روبه‌رو شدند و در جریان درگیری، این محیط بان از ناحیه صورت و بینی به شدت آسیب دید و با آمبولانس به بیمارستان انتقال یافت. وی افزود: موضوع بافاصله به کلانتری اطلاع داده شد و با هماهنگی فرماندهی انتظامی منطقه، ضاربان دستگیر و با دستور مقام قضائی روانه زندان شدند. بر اساس اعلام اداره کل حفاظت محیط زیست استان تهران عباس نژاد با تأکید بر اینکه وظیفه ذاتی محیط بانان، حفاظت از حیات وحش و صیانت از مناطق حفاظت شده است، اظهار کرد: سازمان حفاظت محیط زیست بدون هیچ گونه اغماض از طریق مراجع قضائی با هرگونه تعرض به محیط بانان و محیط زیست برخورد خواهد کرد. ۱۰ شهرومراه نیز یکی عسکریان – فرمانده یگان حفاظت منابع طبیعی شهرستان شمیرانات – حین انجام مأموریت، هدف حمله مسلحانه قرار گرفت.

گزارش «آرمان ملی» از خطر سالخوردگی جمعیت در ایران

ایران سالخورده؛ چشم انداز ۱۴۳۰



آرمان ملی – **شفق محمد حسینی**؛ نرخ باروری در ایران از

نیمه دهه نود، دچار روند کاهشی شد، همین مساله در طول سال های گذشته، سبب هشدار جمعیت شناسان برای آینده شد، به این دلیل که با کاهش نرخ باروری، جمعیت ایران به سرعت به سمت سالخورده شدن پیش می‌رود. به طوری که تا سال ۱۴۳۰، بیش از ۴۰ درصد جمعیت ایران بالای ۶۰ سال خواهند بود. از مهم ترین تبعات کاهش باروری می‌توان به سالخوردگی جمعیت، کاهش قابل توجه نیروی کار فعال و نرخ رشد پایین اقتصادی اشاره کرد. صابر جبّاری فاروجی، رئیس مرکز جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس وزارت بهداشت گفته است که: در حال حاضر، نرخ باروری کلی در کشور حدود ۱.۶ است و برای جلوگیری از خطر سالخوردگی جمعیت، باید طی پنج سال به نرخ ۲.۵ فرزند به ازای هر زن برسیم. او با اشاره به اینکه فرصت طلایی برای جبران این عقب‌ماندگی حدود پنج سال است و پس از این دوره، مدیریت این موضوع برای کشور دشوارتر خواهد شد، درحالی به ۵ سال اشاره کرده است که طبق نظر کارشناسان رسیدن به این رقم با توجه به وضعیت فعلی تقریباً محال است. محمد جواد محمودی، عضو هیات علمی وزارت علوم و دکترای اقتصاد، درباره رسیدن به نرخ باروری ۲٫۵ فرزند به ازای هر زن، آن هم در عرض ۵ سال که رئیس مرکز جوانی جمعیت اعلام کرده‌است، به «آرمان ملی» گفت: منظور ایشان این بوده‌است که اگر بخواهیم از این شرایط بحرانی که امروز با آن روبه‌رو هستیم، خارج شویم، باید این اتفاق بیفتد، وگرنه خودشان هم می‌دانند که با این وضعیتی که امروز با آن مواجه هستیم، رسیدن به این نرخ بسیار مشکل و دور از دسترس است. نرخ باروری اگر پایین‌تر از ۱٫۳ فرزند به ازای هر زن قرار بگیرد، دیگر افزایش نرخ باروری بسیار سخت است. هشدار ایشان احتمالاً در این راستا بوده است، شایان ذکر است، در سال ۱۳۹۵ نرخ باروری ما حدود ۲ فرزند به ازای هر زن بود. این نرخ در حال حاضر حدود ۱٫۵ فرزند به‌ازای هر زن است که تا امروز ما چنین نرخ پایینی را تجربه نکرده‌ایم.

اقتصاد عامل اثرگذار

او درباره عواملی که سبب برون رفت از وضعیت فعلی خواهد شد، گفت: البته که اقتصاد یک عامل مهم تاثیرگذار بر این موضوع است. ولی به تنهایی برای برون رفت از این وضعیت کافی نیست. ساختارهای سیاسی، فرهنگی، اجتماعی نیز مهم است. این چندعامل به اتفاق هم می‌توانند بر رفتار مردم برای افزایش فرزندآوری اثر بگذرانند. البته نه اینکه برگردند به آن دوران چهار و یا پنج فرزند ی، ولی حداقل اینکه کمک کند هر خانواده به طور متوسط دو فرزند داشته باشد. محمودی ی

به گزارش ایسنا، پارک ملی گلستان با وسعتی بیش از ۹۱ هزار هکتار، یکی از مهم ترین زیست‌بوم‌های ایران است. حال و روز قدیمی ترین پارک حفاظت شده ایران اما چندان خوش نیست. کمبود نیروی انسانی برای حفاظت از گونه‌های جانوری و گیاهی ارزشمند این زیست‌بوم در کنار کمبود امکانات شرایط سختی را به وجود آورده است. نخستین پارک ملی و منطقه حفاظت شده ایرانکه امروزه حفاظت از آن با خودگذشتگی محیط بانان ادامه دارد، اخیراً دو محیطبان، برادر و دوست را با شلیک مستقیم شکارچیان غیر قانونی از دست داد؛ مردانی شکست ناپذیر، چالاک و چابک و بسیار مهربانکه با وجود تهدید و چالش‌های ساختاری و محیطی، تنها با تلاش شبانه‌روزی، از خودگذشتگی و بی‌خوابی مداوم حفاظت از ۹۱ هزار هکتار مساحت جنگلی و کوهستانی را ممکن ساختند. در حال حاضر حفاظت از آن منطقه وسیع با اغماض بر دوش تنها ۴۰ و چند تن محیط بان است؛ از این تعداد نرفت، حدود ۳۰ تن نیروی عملیاتی محسوب می‌شوند؛ ۳۰ نفری که البته ۲۵ نفر از آنان نیز تا همین چند ماه قبل نیروی داوطلب بودند و به دلیل دناقل اینکه کمک کند از اردبیدشت‌ماه تحت عنوان نیروی آتشبان فعالیت می‌کنند. بدیهی ست که به‌کارگیری تنها این تعداد محیط‌بان با توجه‌به نوع و مساحت زیستگاه بسیار ناکافی است. با این وجود محیطبانان همچنان با شیفت‌های داوطلبانه، چراغ ۱۲ پاسگاه با مجموع ۱۳ پاسگاه پارک ملی گلستان را نگه داشتند؛ شیفت‌هایی که هر چند داوطلبانه است اما با وجود کمبود نیروهای محیط زیست برای حفظ شرایط پارک و جلوگیری از آسیب بیشتر، اجباری به نظر می‌رسد.

اولین منطقه حفاظت شده

پارک ملی گلستان سال ۱۳۳۶ به عنوان اولین منطقه حفاظت شده به ثبت رسید و تنوع بسیار گسترده جانوری و گیاهی را تحت حفاظت قانون شکار قرار داد اما بعد از گذشت چند دهه هنوز قوانین نتوانستند روند تغییرات طبیعی را کند و مدیریت یادست متخلفان و مجرمان را از جان این پارک، حیات وحش، پوشش گیاهی و محیط بانانش کوتاه کند. آتش سوزی و شکار در مناطقی مانند پارک ملی گلستان دو تهدیدی ست که جان عرصه طبیعی و محیطبان را به مخاطره می‌اندازد. باران از سر سبز سرزمین رخت می‌بندد و خشکسالی ادامه دار می‌شود. و هر چند وقت

آرمان ملی

دنبال فرزندآوری می‌رود، اطمینان دارد که حداقل حمایت‌ها از طرف نهادهای رسمی و غیررسمی انجام می‌شود. ولی برای ما این ارقام در ایران ۰٫۴ درصد است. که این رقم را هم با ما و اگر پرداخت می‌کنند. آنچه هم که پرداخت می‌شود در ایران، بیشتر برای بخش دولتی است، نه بخش خصوصی. در روستاها، معمولاً از این حمایت‌ها برخوردار نیستند. البته سیاست‌های حمایتی دولت‌ها لزوماً منجر به افزایش باروری نمی‌شوند. ادامه روند باروری پایین در اروپا، حتی پس از چند دهه اجرای سیاست‌های جمعیتی، شاهدی بر این مدعاست.

محمودی با هشدار نسبت به تبعات باروری پایین گفت: باروری پایین هرچه تداوم داشته باشد، هرچه زیرحد جایگزینی باشد، سبب می‌شود که نرخ رشد جمعیت پایین آید. امروز ما هنوز هم افزایش جمعیت داریم. با رهم به رغم اینکه نرخ رشد جمعیت ما کاهشی است، هنوز منفی نشده است. حدود نیم درصد نرخ رشد جمعیت داریم. یعنی باز هم سالی حدود ۴۰۰ تا ۵۰۰ هزار نفر به جمعیت ما افزوده می‌شود. ولی حتما اگر این نرخ باروری نرسد به آن حدی که ما انتظار داریم، نرخ رشد جمعیت در آینده منفی خواهد شد، و این منفی شدن نرخ رشد جمعیت تبعات خاص خود را دارد. باروری زمانی که زیرحد جایگزین باشد، کشور را به سمت سالخوردگی می‌برد و دیگر نیروی کار فعال بشدت کم خواهد شد. بر اساس نتایج به دست آمده از جدیدترین سرشماری بخش کشاورزی تعداد بهره‌داران بخش کشاورزی کشور به حدود ۴.۳ میلیون نفر رسیده که بیش از ۶۰ درصد آن‌ها نزدیک به سن بازنشستگی هستند و در مقایسه با سرشماری قبل ۶ سال پی‌تر شده‌اند. ما می‌دانیم که امروز در جامعه روستایی همین افرادی که در حال کشاورزی هستند، نرخ جایگزینی بسیار کمی دارند. یعنی حتی افراد روستایی هم دیگر مایل نیستند که به سمت فعالیت کشاورزی بروند و به شهر می‌آیند. حالا اگر این افراد فعال در جامعه کشاورزی ما که مرکز امار اعلام کرده است در معرض بازنشستگی هستند، بازنشسته شوند، چه اتفاقی برای بخش تولید و کشاورزی ما می‌افتد؟ به همین خاطر است که ما به هر حال باید اقداماتی را انجام دهیم که نرخ باروری مان در آینده‌ای نزدیک، به سمت تعادل حرکت کند. البته می‌دانیم که کارهای بسیار زیادی باید انجام شود. خیلی اتفاقات باید رخ دهد. سال ۱۴۰۳ حدود ۹۸۵ هزار نفر تولد داشته‌ایم، اصلاً در تاریخ ۶۰ تا ۵۰ سال گذشته ما این کاهش تولد‌ها و نرخ‌ها سابقه نداشته است. این در حالی است که در سال ۹۴ ما یک میلیون و ۵۷۰ هزار تولد را داشتیم.

تغییر جهت سخت‌است

محمودی با اشاره به روند کاهشی نرخ جمعیت در همین چندماه امسال، نسبت به سال گذشته، افزود: آمارهای چندماه ابتدایی امسال هم حاکی از آن است که حتی نسبت به سال گذشته تعداد تولد‌ها کمتر شده است. بنابراین برگرداندن و تغییر جهت دادن این مساله به سمت افزایش رشد جمعیت، بسیار سخت‌است و در آینده تحولات جمعیتی خوبی در انتظارمان نیست. سال ۱۴۲۰ حدود ۳۳ درصد جمعیت ما سالخورده و بالای ۶۰ سال هستند. این هم آمار سازمان جهانی بهداشت است. یعنی جزویکی از چندکشور محدود سالخورده دنیا می‌شویم. یعنی این کشور را پس سالخورده‌ترین کشور دنیااست با حدود بالای ۳۰ درصد، که می‌دانید چه تبعاتی گریبان‌گیرشان شده است. به شدت نرخ رشد اقتصادی‌اش پایین آمده است و مجبور شدند که نیروی کار از بیرون وارد کند. ما هم شبیه به آنها می‌شویم. منتهی تفاوتی که بین ما با ژاپن است در این است که حداقل در آن‌ها فرهنگ کار کردن به شدت نهادینه شده است، ولی متأسفانه در شرایط ما این اتفاق رخ نداده است. همچنین آن‌ها یک کشور توسعه یافته سالخورده هستند، ولی ما یک کشور درحال توسعه هستیم و به سمت سالخوردگی می‌رویم. محمودی در پایان خواستار این شد که قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت به صورت جدی پیگیری و اجرایی‌اش گردد.

معادله نابرابر حفاظت از پارک ملی گلستان؛

۳۰ محیط بان در مقابل جنگل ۹۲ هزار هکتاری گلستان

و اغلب برای دهه های ۸۰ و ۹۰ دهی شلی تردید با خودرو سبب محیطبانان در طولانی مدت به دلیل تردد با خودرو یا موتورسیکلت فرسوده و حتی تردد با اسب در مسیرهای کوهستانی و جنگلی دچار آسیب دیدگی می‌شوند. رئیس پارک ملی گلستان استفاده از تجهیزات نوین و هوشمندسازی را نیز کاربردی دانست و اظهار کرد: استفاده از فناوری‌های نوین و هوشمندسازی نه تنها برای حفاظت محیط زیست که به نظر می‌رسد در بسیاری زمینه‌ها مورد نیاز است چرا که به نظر می‌رسد اقداماتی که با فناوری‌های نوین میسر است با ظرفیت نیروی انسانی فراهم نمی‌شود. به عنوان مثال کار حفاظت، فرسایشی است و آسیب‌هایی هم به همراه دارد اما احتمالاً با استفاده از هوشمند همزمان است. رئیس پارک ملی گلستان تأکید کرد: در حال حاضر همزمان با پاسگاه‌های حریق و سایر فناوری‌ها، با زده‌ی حفاظت بیشتر می‌شود. از سوی دیگر هوشمندسازی پروسه بسیار سریعی است و به نظر نمی‌رسد که بتوان در کوتاه مدت کمبود نیروی حفاظتی بعضی مناطق را جبران کرد اما تجهیزات را می‌توان به سرعت خرید و جایگزین کرد.

خشکسالی قابل توجه

وی وضعیت حال حاضر پوشش گیاهی و جمعیت حیات وحش پارک ملی گلستان را نیز توصیف کرد و گفت: هرچا که خشکسالی باشد، بحران آب وجود دارد و در سال جاری پارک ملی گلستان نیز با خشکسالی قابل توجهی روبه‌رو و در بعضی نواحی مثل نواحی دشتی پوشش گیاهی بسیار ضعیفی بوده است. رادمان ادامه داد: در ابتدای سال مخازن آب و لوله‌های آب احیا و در چند نقطه از پارک آب فراهم شده است. وی آب‌رسانی مصنوعی را راهکاری کوتاه‌مدت دانست و گفت: آشخورها برای سبری شدن بحران آب در تابستان احداث می‌شود. در هر کاز پارک ملی گلستان که احساس شد بحران آب وجود دارد آب‌رسانی انجام شد و در این زمینه چالشی وجود نداشت.

ناکارآمدی فرهنگ‌سازی در زمینه حریق جنگل‌ها
رادمان تصریح کرد: افتادن آتش در دامن طبیعت اغلب به دلیل بی احتیاطی ست. خطر آتش سوزی همواره طبیعت را تهدید کرده است. این اتفاق گاهی به دلیل سهل انگاری گردشگران است و گاهی با دلایل دیگر.

اجتماعی

گزارش

چرا هر خانواده باید کوله بفا داشته باشد؟

مشاور حوزه ریاست مرکز مطالعات و برنامه‌ریزی شهر تهران در خصوص چرایی و آماده سازی کوله نیازمندی های بقا توضیحاتی ارائه داد.

به گزارش مهر، بیژن یاور مشاور حوزه ریاست مرکز مطالعات و برنامه‌ریزی شهر تهران و استاد دانشگاه در یادداشتی که در اختیار مهر گذاشت، درباره اهمیت تهیه کوله بقا نوشت: کیت، جعبه، کوله یا کیف نیازمندی‌های بقا، حیات، نجات یا زندگی در شرایط اضطراری (حوادث، سوانح، بلایا، بحران‌ها و فجایع)، حسب هدف و همین‌طور محتویات و حجم محتویات آن‌که می‌تواند کامل یا محدود باشد عبارتست از بسته یا مجموعه‌ای متشکل از تجهیزات، ابزار و وسایلی در قالب منابعی برای پاسخگویی به نیازمندی‌های فردی برای استفاده و تأمین نیازهای شرایط اضطراری است که به عنوان کمکی برای بقا در شرایط اضطراری مورد استفاده قرار می‌گیرد. تجهیزات بهداشتی شامل دستمال مرطوب، صابون کاغذی، صابون معمولی، مسواک و خمیر دندان، حوله شخصی، شامپو، کیسه زباله، کیسه فریزر، کیسه‌های زیپ کیپ، پنبه الکلی، ظرف الکلی حتی الامکان غیرقابل اشتعال برای استفاده در شرایط اضطراری، نوار بهداشتی جمع و جور، پد بهداشتی، البسه ویژه، لباس زیر اضافه است. نکته مهم و قابل توجه بهداشت رعایت بهداشت فردی در مواقع بحران، نقش مهمی در پیشگیری از بیماری‌ها دارد. باید توجه داشت که مواد غذایی برای شرایط اضطراری

دارای ویژگی‌هایی است که عبارتست از پرازنی، کم حجم، پرمیثامین و دارای پروتئین متناسب بودن است، غذاهای کنسروی (حتی امکان به تاریخ روز)، خشکبار و کلیه اقلام غذایی که دارای حجم کم و انرژی و ویتامین زیاد باشد، نان خشک، خرما خشک، توت خشک، بیسکویت، آب معدنی، و شیرخشک از جمله اقلام خوراکی پیشنهادی هستند. این مواد، دارای ماندگاری بالا بوده و نیازهای تغذیه‌ای خانواده‌را در روزهای ابتدایی پس از شرایط اضطراری تأمین می‌کنند. در خصوص اقلام غیرغذایی (دارویی) خوراکی عمومی می‌توان به برخی از این موارد از جمله: قرص‌های مسکن یا ضد درد (بر اساس اینکه برای افراد مناسب‌تر باشد)، آنتی هیستامین، آنتی بیوتیک‌ها، پودر آب‌و‌آر. اس (ORS)، سیتیزین، قرض ضد اسهال، اشاره نمود. اما باید توجه داشت که برخی از دارو‌ها نیز تخصصی بوده و مبتنی بر نسخه‌های پزشک قابل تأمین بوده و بر اساس افراد دارای بیماری‌های خاص در خانواده به تفکیک و برای هر فرد متفاوت بوده و باید در کوله نگهداری شود. با ویتامین‌ها، می‌تواند به شرایطی که ویتامین‌ها در مضیقه باشد کمک کند. از جمله تجهیزات موجود در بخش کمک‌های اولیه می‌توان به باند، گاز استریل (برای بیماری‌های خاص مانند بیماران پروانه‌ای) یا نمونه‌های مشابه یا تجهیزات لازم در قالب اقلام کمک‌های اولیه نگهداری شود)، انواع آتل‌ها، کولار، تورنیکه، گاز، آنژیوکد، انواع ماسک (ماسک معمولی، سه‌لایه و...)، پماد ضد آفتاب، پماد سوختگی، آتروپات، سرنگ، دماسنج، در صورت امکان دستگاه سنجش فشارخون، دستگاه سنجش میزان قند و نمونه‌های مشابه اشاره کرد. دارو‌ها مربوط به بیماری‌های ملاریا، تب دنگی برای نواحی و مناطق مرطوب و نمونه‌های مشابه. این تجهیزات در مواقع بروز جرات با مشکلات پزشکی اولیه، حیاتی خواهند بود. نسخه‌های پزشکی (شامل: اقلام دارویی و تجهیزات مورد استفاده برای بیماران به ویژه برای افراد دارای آسیب پذیری‌های خاص. قراردادن نسخه‌ای از اسباب بازی‌ها و عروسک‌های مورد علاقه کودکان برای مشغولیت آنها در شرایط اضطراری می‌تواند از بار روانی و آسیب‌های احتمالی بکاهد. شناسنامه، گذرنامه، کارت ملی، شناسنامه، کارت ملی، نمونه‌ای از کلیه‌های منزل، اتومبیل، کارت‌های شناسایی، کارت‌های بانکی، قباله ازدواج، باوربانک‌های حاوی صورت وضعیت‌ها، هزینه‌ها، محاسبات و اسناد مهم، نمونه‌ای از کلیدهای گاو صندوق یا فضا‌های امن درون منزل و نمونه‌هایی که خانواده و خود آن را در کوله نیازمندی‌های شرایط اضطراری لازم می‌داند. زیورآلات (جوواهرات، طلا، نقره و...)، هارد مخصوص نگهداری رمز ارز یا کریپتوکارنسی ارز، پول رایج، سند اتومبیل، سند منزل، سند موتور و نمونه‌های مشابه، انوع اوراق قرضه، اسناد مربوط به انواع سهام و اوراق بهادار و سایر نمونه‌های مهم.

چراغ پیشانی (Head Lamp)، پیک نیکی با رعایت نکات ایمنی، شارژر دسنتی یا پاوربانک، کبریت ضد آب، و طناب کهنوردی نیز در لیست اقلام توصیه شده قرار دارند. وجود این تجهیزات می‌تواند به خروج امن از موقعیت‌های خطرناک کمک کند.

کوله بقا، کوله حیات، کوله زندگی اقدامی هوشمندانه در راستای تاب‌آوری شهری در برابر شرایط اضطراری (حوادث، سوانح، بحران‌ها، بلایا و فجایع) است. شهروندان می‌دانند که تهران کالشتهری است که با انواع مخاطرات از جمله زمین‌لرزه و نمونه‌های مشابه مواجه است. فلذا بهتر است برای چنین شرایطی یعنی انواع وضعیت هاس اضطراری با آماده سازی کوله نیازمندی‌های بقا می‌توانند با تهیه این اقلام و نگهداری آن در مکانی مشخص، گامی مؤثر در افزایش امنیت و آمادگی خانواده خود بردارند. متفاوت ببندیشیم.

روی خط آرمان ملی

۸۸۱۰۵۵۰۲

تورم و گرانی

تورم در جامعه روز به روز بیشتر خود را به رخ مردم می‌کشد. از مسئولان تقاضا داریم که بیشتر به فکر مردم عادی در جامعه باشند زیرا کرمانش زیر بار این همه مشکل کال خـم شده است.

احمدی از تهران

فشار آب

فشار آب در منطقه جنوب تهران محله نازی آباد خیابان شهید خالقی پور خیلی کم و روزها که کلا قطع است و مردم واقعا با مشکل مواجه می‌شوند و کسانی که در طبقات بالاتر زندگی می‌کنند یا افت خیلی شدید آب روبه‌رو هستند. از مسئولان منطقه تقاضای رسیدگی داریم.

یک شهروند از تهران