اخبار کوتاه

آنفلوآنزا در صدر عفونت‌های تنفسی

در هفته اول آذر ماه، آنفلوآنزا با ۳۵.۷ درصد در راس ویروس‌های تنفسی در گردش در کشور قرار داشت. بر اساس داده‌های نظام مراقبت دیده‌وری تنفسی دو پاتوژن آنفلوآنزا و کووید ۱۹ در هفته اول آذر ماه و بنابر اعلام مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت، نسبت موارد دارای علائم عفونت‌های تنفسی، همچنان در مراجعان بستری، در حال افزایش است؛ به نحوی که ۱۶.۶ درصد از موارد بستری دارای علائم تنفسی "SARI" هستند. در این نظام مراقبت دیده‌وری، از میان ۲۷۷ نمونه تنفسی اخذ شده از مراجعین با تظاهرات "ILI" یا "SARI"، درصد مثبت آزمایش PCR کووید-۱۹، کمتر از یک درصد و درصد مثبت آزمایش PCR آنفلوآنزا نیز ۳۵.۷ درصد بود. نسبت نمونه‌های مثبت از نظر آنفلوآنزا در این هفته هم در بیماران سرپایی و هم در بیماران بستری جهش قابل توجهی داشته و در بیماران بستری به چهار برابر آستانه هشدار بالا رسیده است. تایپ و ساب‌تایپ غالب به ترتیب A و H۳N۲ است. نسبت نمونه‌های مثبت از نظر کووید-۱۹ همچنان در نسبت پایین قرار دارد و در مقایسه با هفته قبل کاهش یافته است. در هفته میلادی گذشته (۲۶ آبان تا ۲ آذر)، براساس آخرین گزارش هفتگی نظام مراقبت آزمایشگاهی آنفلوآنزا (غیر دیده‌وری)، از میان ۲۹۲ آزمایش انجام شده در آزمایشگاه مرجع آنفلوآنزا و ۱۷ قطب منطقه‌ای تابعه، ۲۸.۷ درصد از موارد آنفلوآنزا مثبت بوده که نسبت به هفته قبل ۱.۵ برابر است. ۸۵.۶ درصد موارد، آنفلوآنزا نوع A را ساب‌تایپ H۳N۲ تشکیل داده‌اند. استان‌های خراسان جنوبی، قزوین، خراسان رضوی، اصفهان، سیستان و بلوچستان، تهران و همدان درصد آنفلوآنزای بالاتری در مقایسه با متوسط کشوری دارند. وضعیت در استان‌های آذربایجان شرقی، آذربایجان غربی، اردبیل و مازندران از آستانه هشدار عبور نکرده است.

کاهش ۸۸ درصدی بارش

بر اساس داده‌های سازمان هواشناسی، از ابتدای فصل جاری تا ۷ آذرماه بارش با میانگین ۳.۹ میلیمتر ثبت شده که نسبت به بارش ۳۳.۵ میلی‌متری در بلندمدت با ۸۸.۳ درصدی کاهش بارش مواجه‌ایم. بر اساس داده‌های سازمان هواشناسی طی هفت روز گذشته منتهی به ۷ آذر ماه هیچ بارشی در کشور دریافت نشده که این میزان در بلندمدت ۶ میلیمتر است بنابراین ۹۹.۳ درصد بارش کمتر در این بازه زمانی دریافت شده است. از ابتدای ماه جاری منتهی به ۷ آذرماه در کشور به طور میانگین بارشی ثبت نشده، در حالی که میزان آن در بلندمدت ۶.۵ میلیمتر است. در نتیجه ۹۹.۴ درصد با کاهش بارش نسبت به بلندمدت روبه‌رو بوده‌ایم. از ابتدای سال آبی جاری تا ۷ آذر ماه بارش با میانگین ۳.۹ میلیمتر ثبت شده که نسبت به بارش ۳۳.۵ میلی‌متری در بلندمدت با ۸۸.۳ درصدی کاهش بارش مواجه شده‌ایم. جدول اطلاعات پهنه‌ای بارش استان‌ها از ابتدای سال آبی جاری (اول مهرماه سال گذشته) نشان می‌دهد بارش در تمامی استان‌ها کمتر از حد نرمال بوده است و در این زمینه چهار استان بوشهر، خراسان جنوبی، قم و یزد بدترین وضعیت را تجربه می‌کند چراکه ۱۰۰ درصد کمتر از حد نرمال طی سال آبی جاری بارش دریافت کرده‌اند. استان تهران نیز از جمله استان‌هایی است که با کم‌بارشی روبرو بوده است. در حالی که میانگین بارش تهران در بلندمدت ۴۶.۹ میلیمتر است ولی در سال آبی جاری تنها به طور میانگین ۱.۲ میلیمتر بارش دریافت کرده است که نشان دهنده کاهش ۹۷.۴ درصدی بارش در این استان است. به گزارش ایسنا شروع سال آبی در ایران از ابتدای پائیز است. به این ترتیب یک سال آبی در ایران از ۱ مهرماه شروع می‌شود و تا ۳۱ شهریور سال بعد ادامه می‌یابد.

توزیع سراسری «شیر مدارس»

دبیر کمیته ملی شیر وزارت آموزش و پرورش با بیان اینکه توزیع شیر مدارس با وجود چالش‌ها در حال پیشبرد است گفت: ۵۰ نوبت توزیع در سال تحصیلی هدف‌گذاری شده و پوشش سراسری تا پایان آذر ماه انجام می‌شود. حسین اسداللهی، در گفت‌وگو با ایسنا، در پاسخ به پرسش‌های مربوط به نحوه توزیع شیر در شرایط غیرحضوری بودن دانش‌آموزان گفت: در سال‌های گذشته، در صورت تعطیلی مدارس، تعداد نوبت‌های شیر حذف نمی‌شد، بلکه با هماهنگی مدیران مدارس، در روزهای حضوری جبران می‌شد. به‌طور مثال، اگر برنامه توزیع دو نوبته بود و سه روز مدرسه تعطیل بود، در دو روز بعد سهمیه شیر هر دانش‌آموز تقدیم می‌شد؛ یا در صورت تعطیلی یک هفته، توزیع در دو هفته بعد به‌صورت سه نوبته تنظیم می‌شد. این فرآیند با مدیریت مستقیم مدیران مدارس انجام می‌شد. وی در خصوص آخرین وضعیت اجرای طرح توزیع شیر مدرسه در سال تحصیلی جاری افزود: تاکنون، ۲۷ استان تأمین‌کننده شیر خود را مشخص کرده‌اند و ۱۷ استان قراردادهای لازم را امضا کرده‌اند.

رئیس مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت اعلام کرد:

خسارت ۱۷ میلیارد دلاری آلودگی هوا در سال گذشته

رئیس مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: بر اساس بررسی‌های انجام شده در وزارت بهداشت، سال گذشته حدود ۱۷ میلیارد دلار خسارت از محل آلودگی هوا به کشور وارد شده که اگر با دلار ۸۲ هزار تومانی محاسبه کنیم، این میزان خسارت حدود هزار و ۳۹۴ هزار میلیارد تومان شامل تعطیلی‌ها تا مرگ انسان‌ها و از کار افتادگی می‌شود.

محسن فرهادی در گفت‌وگو با ایرنا درباره وضعیت آلودگی هوا افزود: این خسارت‌ها بر اساس فرمول‌های بانک جهانی قابل محاسبه است. این میزان خسارت، بیش از بودجه سالانه وزارت بهداشت است، وقتی پیشگیری‌ها مورد نظر قرار نمی‌گیرد، این خسارت‌ها به تمام دستگاه‌های اجرایی و همه مردم وارد می‌شود و نه تنها این خسارت‌ها از جیب ما رفته، بلکه منجر به از دست رفتن جان عزیزان ما شده است. وی ادامه داد: حوزه‌های مختلف وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در زمینه آلودگی هوا وظایف مختلفی دارند؛ یکی از این موارد، کمی سازی خسارت‌های بهداشتی و اقتصادی وارده درباره آلودگی هواست که در حدود یک ماه اخیر، محاسبات مربوط به یک سال گذشته انجام شده است. رئیس مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: همچنین در سال ۱۴۰۳، بیش از ۵۸ هزار مرگ منتسب به آلودگی هوا در کشور گزارش شده که بیش از هشت هزار مورد آن مربوط به استان تهران است. این مرگ‌ها در بیماران مختلف از جمله بیماری‌های قلبی عروقی، تنفسی، بیماری‌های صعب‌العلاج و سرطان‌ها رخ داده است؛ حتی برخی بیماران که بیماری زمینه‌ای نداشته‌اند و بر اساس آلودگی هوا دچار حمله قلبی شده و فوت کرده‌اند نیز مورد بررسی قرار گرفته‌اند.

تعطیلی‌ها مسکن موقت است

فرهادی درباره تعطیلی مدارس به واسطه آلودگی هوا گفت: وزارت بهداشت از تعطیلی مدارس خوشحال نمی‌شود، اما وقتی متوجه می‌شویم که شرایط جوی می‌تواند منجر به مرگ انسان‌ها شده و سلامت شهروندان را به خطر بیندازد، باید از این مسکن موقت استفاده کرد.

رئیس مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در پاسخ به این سئوال که کدام شهرها بیشترین و کمترین وضعیت آلودگی هوا را دارند، بیان کرد: در سال ۱۴۰۳ شهرهای مختلفی درگیر آلودگی هوا بوده‌اند؛ در راس این شهرها، به ترتیب اهواز، اصفهان، تهران، کرج و مشهد قرار دارند که بیشترین میزان غلظت آلاینده PM۲.۵ در سال را داشته‌اند. به گفته وی، شهرهای سنندج و رشت کمترین میزان آلودگی هوا را داشته‌اند؛ اما حتی این میزان پایین هم از میزان استاندارد سازمان جهانی بهداشت، بالاتر است.

وی افزود: این سنجش‌ها در محدوده ۹ تا ۴۲ میکروگرم بر مترمکعب ذرات معلق است که استاندارد ملی عدد ۱۲ میکروگرم بر مترمکعب را اعلام کرده و سازمان جهانی بهداشت عدد ۵ میکروگرم بر مترمکعب را استاندارد می‌داند. بهترین شهر ما یعنی سنندج، عدد ۹ میکروگرم بر مترمکعب را نشان می‌دهد که از استاندارد ملی ما کمتر و از استاندارد جهانی بیشتر است. این اعداد برای اهواز ۴۲ میکروگرم بر مترمکعب، برای اصفهان ۳۴ میکروگرم بر مترمکعب، برای تهران ۳۳ میکروگرم بر مترمکعب است که همه این موارد چندین برابر استاندارد ملی و استاندارد جهانی هستند.

فرهادی اظهار کرد: این استاندارد ملی با توجه به شرایط کشور ما تدوین شده که شامل مواردی مانند سوخت، میزان خودروهای فرسوده و غیره است. ذره معلق PM۲.۵ در واقع ذره قابل تامل از نظر بهداشتی و اقتصادی محسوب می‌شود.

چرا هوای رشت آلوده شده است؟

رئیس مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در پاسخ به این سئوال که چرا هوای شهرهای شمالی مانند رشت هم آلوده شده، بیان کرد: آلودگی هوا در شهرهایی مانند رشت به دلایل مختلف رخ داده، اما یکی از دلایل، زباله سوزی است. مشکل پسماند در شهر رشت وجود دارد که پسماندسوزی اتفاق می‌افتد. همچنین در برخی موارد، پسماندهای کشاورزی نیز در شهرهای شمالی سوزانده می‌شود. در گذشته به دلیل وزش باد و بارندگی بیشتر، هوای آلوده در یک منطقه باقی نمی‌ماند، اما در حال حاضر با توجه به بارندگی کمتر، همچنان هوای آلوده باقی می‌ماند.

رئیس مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: تمهیدات کمیته اضطرار آلودگی هوا که به درخواست وزارت بهداشت در نظر گرفته می‌شود، اقدامات آنی و کوتاه مدت محسوب می‌شوند؛ اقدامات بلند مدت رفع شرایط موجود است، یعنی با توجه به جغرافیای شهر تهران یا سایر کلانشهرها، باید اقداماتی برای رفع آلودگی هوا انجام شود. اگر اقدامات بلند مدت برای رفع آلودگی هوا که مربوط به ۲۱ دستگاه اجرایی است، انجام شود، شاهد این وضعیت در آلودگی هوا نخواهیم بود. اگر سوخت اصلاح شده، ایجاد آلاینده‌ها توسط خودروها کاهش پیدا کند، ناوگان حمل و نقل عمومی از استفاده از سوخت فسیلی به سمت استفاده از برق بروند یا خودروهای اسقاط از چرخه خارج شده، موتورسیکلت‌ها برقی شوند، معادن شن و ماسه و صنایع اطراف تهران و شهرهای بزرگ از پخش آلاینده‌ها جلوگیری کنند، شاهد چنین شرایطی نخواهیم بود.

وی ادامه داد: وقتی مدارس غیرحضوری شده یا طرح‌هایی مانند زوج و فرد از درب منازل اجرا می‌شود، تمهیدات فوری و کوتاه مدت است و در واقع مجبور هستیم برای حفظ سلامت عمومی، این اقدامات فوری را انجام بدهیم.

فرهادی بیان کرد: یکی از وظایف وزارت بهداشت این است که آثار بهداشتی و اقتصادی آلودگی هوا بر کشور را محاسبه کرده و در اختیار همگان قرار بدهد. نکته دیگر، اطلاع رسانی مناسب از طریق رسانه‌هاست که خطرهای آلودگی هوا را اعلام کرده و بر خودمراقبتی تاکید کنیم.

وی افزود: وظیفه دیگر وزارت بهداشت، ارائه هشدارها پس از اعلام سازمان هواشناسی است؛ در حال حاضر اعلام شده که وضعیت آلودگی هوا تا پایان روز دوشنبه ادامه دارد و ارائه هشدارها توسط وزارت بهداشت و دانشگاه‌های علوم پزشکی سراسر کشور، انجام می‌شود. جلسه‌های کمیته اضطرار آلودگی هوا در استان‌ها به درخواست وزارت بهداشت و دانشگاه‌های علوم پزشکی برگزار می‌شود.

فرهادی ادامه داد: همچنین وزارت بهداشت در این مواقع با توجه به شرایط نامناسب آلودگی هوا، باید آمبولانس‌های اورژانس را در سطح شهر در حالت آماده باش داشته باشد تا بتوانیم خدمات مناسب را به بیماران ارائه کنیم. همچنین میزان ورودی به بیمارستان‌ها افزایش پیدا می‌کند و در نتیجه بیمارستان‌ها نیز در حالت آماده باش قرار می‌گیرند تا اقدامات درمانی به مراجعه کنندگان ارائه شود.

تاثیر سوخت‌ها بر آلودگی هوا

رئیس مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی درباره کیفیت سوخت و تاثیر آن بر آلودگی هوا اظهار کرد: سوخت‌های مختلفی از جمله بنزین، گازوییل، مازوت در کشور مورد استفاده قرار می‌گیرند و میزان آلایندگی این سوخت‌ها از استانداردها فاصله دارد؛ اگر سوخت‌های یورو ۴ و یورو ۵ و استاندارد به اندازه کافی تولید شود، قطعا در کاهش آلودگی هوا موثر خواهد بود.

عوامل موثر بر آلودگی هوا

فرهادی درباره عوامل موثر بر آلودگی هوا بیان کرد: اولین مورد موثر بر آلودگی هوا، شرایط جغرافیایی و اقلیمی کشور است که شامل حرکت باد و بارندگی می‌شود. عامل دیگر، سرد شدن هوا و پدیده وارونگی است. وقتی پدیده وارونگی رخ می‌دهد، به دلیل خشکسالی‌ها و عدم بارش باران و وزش باد، آلودگی هوا باقی می‌ماند.

وی ادامه داد: عامل دیگر، خودروهای فرسوده هستند؛ اگر این خودروها اجازه تردد در سطح شهر را نداشته باشند، شرایط بهتر خواهد شد. همچنین خودروهای جدید هم باید به صورت سخت‌گیرانه تولید شوند. همچنین سوخت خودروها تا سوخت صنایع باید آلاینده کمتری داشته باشند.

رئیس مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی افزود: در مناطقی مانند اهواز و نفت خیز نیز باید موضوع فلرسوزی متوقف شود؛ گازهای خارج شده در حال حاضر با تکنولوژی قدیمی، سوزانده می‌شود، در حالی که در تکنولوژی‌های جدید، این گازها به چاهای نفت تزریق شده و برای پالایش مورد استفاده قرار می‌گیرند. فلرسوزی در مناطق نفت خیز منجر به آلودگی هوای این شهرها می‌شود.

وی اظهار کرد: برخی گمان می‌کنند اقدامات در حوزه بهداشت و سلامت، لوکس است؛ اما وقتی به شرایط آلودگی هوا می‌رسیم، متوجه می‌شویم که اقدامات در حوزه بهداشت و سلامت، ناگزیر است. به طور مثال اگر خودروها برقی نشوند، باید از سوخت فسیلی استفاده کرد. برای این‌که سوخت فسیلی باکیفیت شود، باید سرمایه گذاری کرد.

حبیب کاشانی:

چرا دستگاه‌های مسئول آلودگی هوا استعفا نمی‌دهند؟

عضو شورای اسلامی شهر تهران با اشاره به آلودگی مداوم پایتخت گفت که بر اساس گزارش ۲۳ دستگاه مسئول، همه نهادها به وظایف خود عمل کرده‌اند؛ اما سؤال اینجاست که اگر چنین است، چرا شهروندان هنوز هوای آلوده را تنفس می‌کنند؟

حبیب کاشانی عضو شورای شهر تهران در سیصد و هفتاد و پنجمین جلسه شورای اسلامی شهر تهران با اشاره به تداوم آلودگی هوای پایتخت، گفت: روز جمعه در تماس با استاندار تهران، اعلام شد که براساس گزارش ۲۳ دستگاه مسئول، همه این نهادها به وظایف خود عمل کرده‌اند؛ اما سؤال اینجاست اگر همه کارشان را انجام داده‌اند، پس چرا مردم همچنان با هوای آلوده نفس می‌کشند؟ وی با انتقاد از ارائه آمارهای نادرست افزود: مشکل اصلی، آمارهایی است که با واقعیت همخوانی ندارد. در چنین شرایطی مشخص نیست چه کسی باید پاسخگو باشد. به نظر من قوه قضائیه باید ورود کند و با راستی‌آزمایی آمارها مشخص شود دقیقاً چه اتفاقی افتاده است. وضعیت فعلی واقعاً تأسف‌بار است و صرف اعلام اقداماتی مانند برقی‌سازی خودروها یا گازی‌کردن موتورسیکلت‌ها پاسخگوی شرایط موجود نیست.

کاشانی با اشاره به وضعیت ناوگان حمل‌ونقل عمومی اظهار کرد: در حال حاضر حدود هزار و ۵۰۰ دستگاه اتوبوس در خطوط فعال هستند که بخشی از آنها مربوط به خودروسرویس است. هرچند وضعیت نسبت به گذشته بهبود یافته، اما اگر همه دستگاه‌ها به وظیفه خود عمل کرده‌اند، این شرایط آلودگی قابل توجیه نیست.

وی تأکید کرد: قوه قضائیه باید آمارهای اعلام شده را بررسی کند و در صورت ترک فعل، مقصران مشخص شوند. باید شجاعت پذیرش مسئولیت وجود داشته باشد؛ اینکه هیچ‌کس حاضر به استعفا یا پاسخگویی نباشد، زیبنده مدیران با این سطح از تحصیلات نیست. در حوزه‌هایی مانند برق، آب، گاز و هوا، خروجی عملکردها کاملاً قابل مشاهده است و باید روشن شود ما دقیقاً برای چه مسئولیتی بر سر کار آمده‌ایم.

این عضو شورای شهر تهران در ادامه گفت: رئیس شورا می‌تواند از همه دستگاه‌های مرتبط دعوت کند تا توضیح دهند و اگر نهادی حاضر نشد، به صراحت اعلام شود که پاسخگو نبوده است. نمی‌توان با ساده‌سازی موضوع به مردم گفت در خانه بمانید و منتظر بدتر شدن شرایط باشید. کاشانی در پایان با اشاره به پیامدهای سنگین آلودگی هوا بر سلامت شهروندان افزود: همه ۲۳ دستگاه مسئول باید دعوت شوند تا اگر با همکاری و هم‌افزایی امکان حل مشکل وجود دارد، اقدام شود؛ در غیر این صورت باید چالش استعفا مطرح شود. اگر نمی‌توانیم وظایفمان را انجام دهیم، باید مانند ناخدایی که همراه کشتی خود غرق می‌شود، مسئولیت‌پذیر باشیم، نه اینکه کشتی غرق شود و ما تماشاگر باقی بمانیم

وزیر تعاون خبر داد:

درآمد افزایش قیمت سوخت وارد سفره مردم می‌شود

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی از دستور صریح رئیس جمهور برای هزینه‌کرد درآمدهای ناشی از اصلاح قیمت بنزین کارت‌های اضطراری جایگاه‌ها برای طرح کالابرگ خبرداد.

احمد میدری وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی، درباره اینکه نحوه هزینه‌کرد درآمد ناشی از اصلاح نرخ بنزین در کارت‌های اضطراری جایگاه‌ها، گفت: در ارتباط توزیع کالابرگ و تامین مالی آن براساس اعتقاد و دغدغه‌ای که آقای رئیس جمهور برای معیشت گروه‌های کم درآمد دارند، اعلام کردند که هر میزان که نرخ سوخت در کارت‌های اضطراری جایگاه‌ها بیشتر شد، درآمد حاصل آن را در تامین مالی کالابرگ بیاوریم. این دستور این هفته ابلاغ شده و باید محاسباتش اعلام شود که چه مقدار است. وی افزود: یکی از کارهایی که در این زمینه باید انجام شود این است که کارت سوخت جایگاه‌داران به پنج هزار تومان برسد که این هم هنوز اجرا نشده؛ در این زمینه هنوز درآمدی برای دولت واریز نشده است. وی افزود: همانطور که گفتم برنامه این است که از محل درآمد این افزایش به تامین مالی کالابرگ اختصاص یابد. میدری تاکید کرد: این تامین مالی براساس دستوری است رییس جمهور صراحتا داده‌اند. البته در آیین نامه نیامده اما دستور رئیس جمهور است و خودشان هم مصر به انجام این کار هستند و حتما از منابع درآمد سوخت به کالابرگ اختصاص می‌یابد. در واقع درآمد افزایش قیمت حامل‌های سوخت با پوشش تورم بر سر سفره مردم می‌آید. وزیر رفاه اجتماعی تصریح کرد: مسئول این فرایند ما هستیم و اکنون نیز داریم آن را دنبال می‌کنیم. اما باید تاکید کنم که باتوجه به محاسبات و ... این تامین مالی به آذرماه نمی‌رسد. براساس گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی دولت، وی همچنین درباره رایزنی‌های وزارت تعاون با دولت و سازمان برنامه و بودجه خبر داد: ما درباره تامین مالی کالابرگ استدلال‌های مختلف را به دولت فرستادیم و تاکید کردیم که باید مقدار کالابرگ افزایش پیدا کند ولی واقعا محدودیت‌های مالی دولت را هم باید همراهی کنیم. در واقع وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی، مدعی سفره مردم است و ما گزارش‌ها، اقدامات و مطالعات مختلف را در کنار اراده رییس جمهور برای سیاست‌های حمایتی متناسب با تورم به ثمر رسانده‌ایم.

گزارش

یک متخصص کودکان هشدار داد

تندنفسی و بی‌حالی نشانه‌های مهم پنومونی

سینه‌پهلو یا پنومونی همچنان یکی از مهم‌ترین عوارض سرماخوردگی در نوزادان و کودکان است و والدین باید نسبت به علائم آن حساس باشند.

دکتر علی زندیان - متخصص بیماری‌های کودکان و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی همدان با اشاره به شیوع گسترده بیماری‌های تنفسی در ماه‌های سرد سال، اظهار داشت: سینه‌پهلو معمولاً زمانی اتفاق می‌افتد که عفونت سرماخوردگی به ریه‌ها می‌رسد و باعث التهاب و عفونت در بافت ریه می‌شود.

وی تصریح کرد: شایع‌ترین و ثابت‌ترین علامت این بیماری در همه سنین کودکان، سرفه خلط‌دار است؛ سرفه‌ای که معمولاً با تند نفس کشیدن همراه می‌شود، به‌ویژه در شیرخواران زیر دو سال. والدین ممکن است فکر کنند بچه فقط سرفه‌های پراکنده دارد، اما اگر تندنفسی دیده شود، این می‌تواند نشانه شروع ذات‌الریه باشد.

این متخصص کودکان با اشاره به اینکه تشخیص سینه‌پهلو (پنومونی) تنها بر اساس سرفه نیست، ادامه داد: کودکی که فقط آبریزش بینی یا گرفتگی بینی دارد، معمولاً حال عمومی خوبی دارد و به بازی و تحرک ادامه می‌دهد. اما وقتی سرماخوردگی باعث می‌شود کودک بی‌حال شود و بازی نکند، این رفتار باید والدین را به فکر وجود یک عارضه جدی‌تر اندازد. ما در معاینه‌های بالینی بارها دیدیم که بی‌حالی، یکی از اولین و مهم‌ترین علائم هشداردهنده پنومونی است.

وی با بیان اینکه والدین معمولاً به دنبال تب یا سرفه می‌گردند، اما تغییر در رفتار کودک بسیار مهم‌تر است، عنوان کرد: بچه‌ای که معمولاً پرتحرک است و ناگهان بی‌انرژی و کم‌حرف می‌شود، یا تمایلی به بازی ندارد، ممکن است دچار یک عفونت عمقی در ریه‌ها شده باشد. حتی اگر تب شدید وجود نداشته باشد، همین کاهش سطح فعالیت باید جدی گرفته شود.

زندیان در تشریح دیگر نشانه‌ها گفت: در کنار سرفه و بی‌حالی، علائمی مثل تند شدن تنفس، خس‌خس سینه، کاهش اشتها، خواب‌آلودگی غیرعادی و تب‌های مکرر می‌تواند نشان‌دهنده نیاز فوری به ارزیابی پزشکی باشد. برخی والدین فکر می‌کنند سرفه چند روزه یک امر طبیعی است، اما وقتی سرفه خلط‌دار با تنفس سریع همراه شود، دیگر موضوع سرماخوردگی ساده نیست.

این عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی همدان خاطرنشان کرد: تشخیص قطعی پنومونی بر اساس معاینه پزشک انجام می‌شود و در برخی موارد برای تعیین شدت درگیری ریه، عکس‌برداری از قفسه سینه ضروری است.

وی بیان کرد: گاهی کودکی با ظاهری معمولی مراجعه می‌کند، اما با معاینه دقیق مشخص می‌شود که ریه‌ها دچار عفونت شده‌اند. به همین دلیل است که ما همیشه توصیه می‌کنیم والدین در مواجهه با بی‌حالی یا تغییر الگوی تنفس، صبر نکنند و از خودرمانی بپرهیزند.

بنابر اعلام وزارت بهداشت، این متخصص کودکان درباره روند درمان توضیح داد: در موارد خفیف، ممکن است درمان سرپایی با آنتی‌بیوتیک و پیگیری منظم کافی باشد، اما اگر کودک دچار تندنفسی شدید، تب‌های مقاوم یا کاهش سطح هوشیاری باشد، احتمال بستری شدن وجود دارد. درمان نادرست یا تأخیر در مراجعه می‌تواند باعث عوارضی مانند افت اکسیژن خون و حتی نارسایی تنفسی شود.

وی با اشاره به نقش مهم والدین در پیشگیری از پنومونی، بر رعایت اصول بهداشتی تأکید کرد و گفت: شست‌وشوی منظم دست‌ها، دور نگه‌داشتن کودک از افراد بیمار و تهویه مناسب منزل از مهم‌ترین اقدامات پیشگیرانه هستند. تغذیه سالم و خواب کافی نیز به تقویت سیستم ایمنی کمک می‌کند. علاوه بر این، واکسن‌هایی مثل واکسن پنوموکوک و هموفیلوس آنفلوآنزا نقش بسیار مهمی در جلوگیری از عفونت‌های خطرناک ریوی دارند.

زندیان در بخش دیگری از گفت‌وگو به اهمیت توجه والدین به تغییرات رفتاری در کودکان اشاره کرد و گفت: اگر کودکی با سرماخوردگی معمولی همچنان بازی می‌کند، جای نگرانی زیادی نیست. اما وقتی کودکی که ظاهرا سرماخوردگی ساده دارد، ناگهان بی‌حال می‌شود یا بازی نمی‌کند، باید به‌سرعت به پزشک مراجعه شود. این تغییرات کوچک به ما می‌گوید که بدن کودک تحت فشار است و ممکن است عفونت وارد ریه‌ها شده باشد.

او به والدین توصیه کرد به جای تمرکز صرف بر تب، به الگوی تنفس و فعالیت کودک دقت کنند و متذکر شد: بسیاری از والدین فکر می‌کنند اگر تب کنترل شود، یعنی مشکل برطرف شده، اما این طور نیست. ما بارها دیدیم که کودک بدون تب دچار ذات‌الریه شده است. بنابراین تندنفسی و بی‌حالی علائمی مهم‌تر از تب هستند که باید مورد توجه قرار گیرند.

روی خط آرمان ملی

۸۸۱۰۵۰۰۷

یارانه سوخت

باتوجه به اخذ گواهینامه و خرید خودرو توسط اتباع بیگانه، یارانه سوخت به اتباع تعلق می‌گیرد و از مالیات معاف هستند در صورتی‌که شهروندان ایرانی باید مالیات بپردازند و یارانه سوخت را برای افراد ایرانی حذف میکنن، خواهشا مسئولین رسیدگی کنند.

احمدی از تهران

راهنمایی و رانندگی

از راهنمایی و رانندگی تهران درخواست دارم که جلوی وانت بارهایی که حمل بار غیرمجاز (میلگرد، آهن) را در سطح شهر دارند را بگیرند، زیرا واقعا این آهن‌ها و میلگردها خطرناک برای مردم و رانندگان دیگر هست. چند روز پیش بار یک نیسان که آهن بود در تونل توحید پخش زمین شده بود و این حادثه می‌تواند عواقب بسیار خطرناکی داشته باشد از مسئولان تقاضا دارمی که به این موضوع رسیدگی کنند.

شاکری از تهران