

افزایش «رهاشدگی» سالمندان

رئیس انجمن سالمندان ایران ضمن هشدار نسبت به سرعت رشد سالمندی در ایران، بیش‌ترین علت نارضایتی سالمندان را مربوط به وضعیت معیشتی و مالی آنها اعلام کرد و گفت: علی‌رغم اینکه میانگین تعداد فرزندان سالمندان فعلی کشور ۵ فرزند است اما شاهد افزایش رهاشدگی سالمندان به‌دلیل اشتغال فرزندان دختر و پسر هستیم این در حالی است که میزان افسردگی در خانه‌های سالمندان بیش از ۷۰ درصد است. احمد دلبری درگفت‌وگو با ایسنا، به مناسبت روز جهانی سالمندان، با اشاره به سرعت رشد سالمندی در ایران، اظهار کرد: جمعیت کشورهای توسعه‌یافته طی بیش از ۱۰۰ سال به‌دو برابر رسیده، به طوری‌که جمعیت فرانسه پس از ۱۲۰ سال از ۱۰ درصد به ۲۰ درصد رسیده و این درحالیست که این‌گونه کشورها براساس وضعیت و آمادگی که از گذشته تاکنون داشته‌اند، نسبت به سالخوردگی جمعیت‌شان چندان نگرانی ندارند، اما ایران با بیش‌ترین سرعت رشد سالمندی نسبت به دنیا و به ویژه کشورهای آسیا روبه‌روست.

وی ادامه داد: طی ۴۵ سال گذشته جمعیت سالمندی از ۵.۳ درصد به ۱۰.۳ درصد رسیده که زمان دو برابر شدن جمعیت سالمندی در مرحله بعدی کمتر از این رقم بوده و در ۲۰ سال آینده اتفاق می‌افتد، به طوری‌که در سال ۱۴۲۰، ۲۰ درصد جمعیت ایران را سالمندان تشکیل می‌دهند؛ این درحالیست که ایران آمادگی ورود به سالخوردگی جمعیت را ندارد.

رئیس انجمن علمی سالمندان ایران در پاسخ سوالی درخصوص برخی اظهارات مبنی بر زنا نه شدن جمعیت سالمندی در کشور، توضیح داد: درصد جمعیت سالمندان زن با سالمندان مرد در کشور چندان با یکدیگر متفاوت نیست، اما زنان سالمند معمولاً تنها، فقیرتر و بی‌کارتند و از همین رو، زنان سالمند را جزو سالمندان آسیب‌پذیر تلقی می‌کنیم، چراکه براساس آمارها یک سوم سالمندان، همسرشان فوت شده که بخش اعظمی از این جمعیت را زنان تشکیل می‌دهند. به همین دلیل زنا نه شدن سالمندی می‌تواند با مخاطرات زیادی همراه باشد. دلبری در همین رابطه به رهاشدگی سالمندان پرداخت و افزود: رهاشدگی سالمندان از مصادیق بارز سالمندآوری تلقی می‌شود که بررسی آن در کشور نشان از افزایش این موضوع می‌دهد. در روزگاری که میانگین تعداد فرزندان سالمندان فعلی کشور، ۵ فرزند است، این تعداد از رهاشدگی سالمندان یا سالمندان مجهول‌الولیوم را در سراهای سالمندی مشاهده می‌کنیم. آنچه نگران‌کننده است، بحث تأمین منابع مالی، بیمه‌ای و حمایتی برای سالمندان بوده، چراکه متأسفانه بیمه‌ها پوشش کافی و لازم برای خدمات مراقبت در منزل سالمندان را ندارند و زمانی هم که هزینه‌ها افزایش یابد خانواده‌ها مجبور به رها کردن سالمندان‌شان که در کشور فرایندی روبه‌افزایش است، می‌شوند.

رئیس انجمن علمی سالمندان ایران با تأکید بر ارتباط سالمندآوری با معیشت خانواده ارتباط مستقیم دارد، ادامه داد: نکته دیگری که بر رهاشدگی سالمندان دامن می‌زند، اشتغال زن و شوهر و فرزندان پسر و دختر سالمند است. همین موضوع موجب می‌شود آنها نتوانند از سالمندان مراقبت کنند، به ویژه اینکه بسیاری از آنها امکان زندگی به تنهایی برایشان ممکن نیست و به همین دلیل بسیاری از آنها مجبورند به منزل فرزندان‌شان بروند، از آنجا که ممکن است این فرزندان هم توان نگهداری والدین‌شان را نداشته باشند، آنها را رها می‌کنند. وی در پاسخ به سوالی در خصوص نگهداری سالمندان در آسایشگاه و منزل، تصریح کرد: از نظر مطالعات بین‌المللی، بهترین سرویس برای مراقبت از سالمندان، در خانواده است، چراکه میزان افسردگی، که در جامعه ۱۵ تا ۲۰ درصد گزارش می‌شود در خانه سالمندان بیش از ۷۰ درصد گزارش شده است؛ از آنجا که نمی‌توان یک نسخه واحد برای همه داشت و درصدی از جامعه سالمندی کشور که فرزند یا خانواده‌ای ندارند مجبور به پذیرش در این منازل هستند، درابتدا توصیه به نگهداری آنها در خانه و در مرحله بعد نگهداری در آسایشگاه است. دلبری با اشاره به وضعیت معیشتی و مستمری بازنشستگان بیان کرد: مطالعه‌ای انجام شد و نشان داد که بیش‌ترین نارضایتی سالمندان از وضعیت معیشتی و مالی‌شان است. از سوی دیگر براساس سرشماری سال ۱۳۹۵ سازمان آمار، میزان فقر در دوره سالمندی دو برابر سایر دوره‌های عمر است. مشخصاً میزان پرداختی به سالمندان نسبت به دوره کارمندی او کمتر است و از سوی دیگر هزینه‌های بهداشتی، درمانی و شخصی او افزوده می‌شود و از همین رو میزان فقر در دوره سالمندی افزایش می‌یابد.

چهارشنبه ۱۱ • ۰۷ • ۱۴۰۳

۲۸ ربيع الاول ۱۴۴۶ / ۲ اکتبر ۲۰۲۴

سال هفتم شماره ۱۹۳۴



به بهانه سیل جیرفت نگاهی به این سیل و راهکارهای مقابله با آن انداخته‌ایم

سیلاب‌ها همچنان تلفات می‌گیرند

آرمان ملی: هرسال با شروع فصل بارش، هشدارها آغاز می‌شود؛ کنار رودخانه اتراق تکنید. اما این تنها در قالب چند خبر و هشدار است و راهکار جدی در این باره به چشم نمی‌خورد. با توجه به سیل دوشب گذشته در پی بارش باران در بالادست رودخانه هلیل‌رود در شهرستان جیرفت و جاری شدن سیلاب و جان باختن ۱۵ نفر، همچنان مهم‌ترین مساله در کاهش تلفات این بلای طبیعی، همان هشدار است که در مسیر رودخانه‌ها تردد نکنید. هرچند همه این مساله را رعایت نمی‌کنند و جدی نمی‌گیرند. از سیل‌های فاجعه‌بار در ایران می‌توان سیل میدان تجریش در مرداد سال ۶۶ دومین سیل مخرب کشور از نظر تلفات انسانی نام‌گرفته‌است. سیلی که بر اثر بارش شدید باران و جاری شدن سیلاب در دره‌های درزند و گلابدره، در شمال تهران اتفاق افتاد. اما مساله‌ای که خسارت‌ها را بیشتر کرد، شکسته شدن سد دیگری بود که روی رودخانه گلابدره ساخته شده بود. ناگهان حجم عظیمی از آب روانه میدان تجریش و خیابان شریعتی و مناطق اطراف شد. شدت باران به حدی بود که در مدت ۱۰۷ دقیقه ۲۸ میلی‌متر بارش ثبت شد.

در مدت کوتاهی سیلاب عظیمی از رودخانه گلابدره به حرکت درآمد و در مسیر خود سد ساخته شده را تخریب و سدها تن گل‌ولای و سنگ را در مسیر رودخانه گلابدره و جعفرآباد به سمت میدان تجریش به حرکت درآورد. سیل‌های نکا و ماسوله در دهه ۷۰، سیل کوه‌دشت لرستان، سیل قم و سیل بهشهر و سیل‌های سال‌های گذشته تهران و ایلام از دیگر سیل‌های پر خسارت ۳ دهه گذشته کشور هستند که از نتیجه آن بیش از ۳۰۰ نفر دیگر کشته شدند. اگرچه هیچ یک از سیل‌های کشورمان هنوز هم با سیل‌های ویرانگر کشورهای همسایه و اطراف همچون سیل ۲۰۱۴ هند و پاکستان و سیل ۱۹۹۸ چین که منجر به کشته شدن بیش از ۳۰۰۰ نفر و وارد آمدن خسارت ۴۰ میلیارد دلاری به زیرساخت‌های این کشور شد قابل مقایسه نیست، اما جلوی بسیاری از سیل‌های کشورمان را می‌توان با مدیریت بهتر منابع آب، جلوگیری از فرسایش خاک و عدم تعرض به حریم رودخانه‌ها گرفت تا هر ساله کشور مجبور به جبران خسارت‌د هها میلیارد تومانی سیل نباشد. یکی دیگر از سیل‌های سال‌های اخیر در تهران، در ساعات ابتدای بامداد ۶ مرداد ۱۴۰۱ بود که در اثر بارش شدید باران در دره امامزاده داود تهران، باعث جاری شدن حجم زیادی از آب و گل‌ولای به پایین دست شد. این سیلاب با ساختمان امامزاده برخورد کرد و باعث مرگ ۸ نفر و مصدومیت ۹ نفر شد. بنای امامزاده نیز دچار آسیب جدی شد.

طغیان رودخانه‌ها خبر تازه‌ای نیست

طغیان رودخانه‌ها در ایران خبر تازه‌ای نیست. با توجه به فصل بارش که در پیش است و حوادثی که هرسال روی زمین دد، حالا هشدارها بیش از قبل شده است و همچنان راهکاری هم در این باره وجود ندارد. این درحالی است که با وجود بارش‌های روزهای اخیر در تهران و دیگر شهرها، کارشناسان نسبت به احتمال وقوع سیل در تهران هشدار دادند. این بار اما خبر سیل مربوط به تهران نبود. در پی طغیان رودخانه هلیل رود در جیرفت، عده‌ای مقفود شدند. ۱۶ تیم هلال احمر از شهرستان‌های عنبرآباد، کهنوچ، جیرفت، ساردوئیه، بم و مرکز استان با حضور در محل حادثه تا دیروز پیکر همه مفقودین را یافتند.

رضا فلاح، مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان کرمان در گفت‌وگو با ایسنا با اشاره به پیدا شدن پیکر آخرین مفقودی سیلاب روز گذشته در شهرستان جیرفت، پایان عملیات جست‌وجو را اعلام کرد

در پی بارش باران در بالادست رودخانه هلیل در شهرستان جیرفت و جاری شدن سیلاب، عصر روز دوشنبه



به بهانه سیل جیرفت نگاهی به این سیل و راهکارهای مقابله با آن انداخته‌ایم

سیلاب‌ها همچنان تلفات می‌گیرند

این رودخانه طغیان کرد و موجب مرگ ۱۵ نفر شامل، هفت زن و هفت کودک افغانستانی و یک مرد ایرانی در شهرستان جیرفت شد. ۶۴ نیروی امدادی در قالب ۱۶ تیم هلال احمر از شهرستان‌های عنبرآباد، کهنوچ، جیرفت، ساردوئیه، بم و مرکز استان در محل حادثه و در عملیات جست‌وجوی مفقودین حضور داشتند. رضا فلاح صبح دیروز ۱۰ مهرماه درباره آخرین وضعیت مفقودی‌های سیلاب عصر دوشنبه در شهرستان جیرفت گفت: طبق گزارش‌های دریافتی از محل حادثه، دیروز ساعت ۶ صبح پیکر دو نفر دیگر از مفقودی‌های حادثه طغیان رودخانه هلیل‌رود در جیرفت با تلاش امدادگران هلال احمر از آب بیرون کشیده شد. والدین کودکان و صاحب باغ برای نجات اقدام می‌کنند و در این حین آنها هم غرق می‌شوند.

نجات ۵۴ نفر از پشت بام بیمارستان در تنسی

در ادامه نگاهی به سیل در دیگر کشورهای انداخته‌ایم اما خسارات ناشی از سیل‌ها و حوادث این چنین تنها در ایران اتفاق نمی‌افتد. چندروز پیش، پس از طوفان گرمسیری هلن که منطقه جنوب شرقی ایالات متحده را درنوردید، بیش از ۵۴ نفر از پشت بام یک بیمارستان سیل‌زده در ایالت تنسی در جنوب این کشور نجات یافتند.

به گزارش مهر، به نقل از آسوشیتدپرس، مایک هنسلی، کلانتر بخش یونیکوی، روز شنبه به رسانه‌های محلی گفت: بالگردها روی پشت بام بیمارستان یونیکوی پس از بالآمدن سیل فرود آمدند چراکه مقامات حتی نتوانستند قایق‌ها را به بیمارستانی نزدیک کنند. هنسلی گفت: شرایط بسیار سخت بود. ما نمی‌توانستیم با قایق به آنها برسیم، باد‌های شدید و آب در اطراف بیمارستان جاری بود. طوفان هلن پنجشنبه شب در منطقه بینگ فلوریدا به عنوان یک طوفان رده ۴ آغاز شد. اگرچه پس از افول به یک طوفان استوایی ضعیف تبدیل شده است، اما تاکنون باعث مرگ بیش از ۴۰ نفر شده است. به گزارش آسوشیتدپرس تخمین زده می‌شود که این طوفان ۱۵ تا ۲۶ میلیارد دلار خسارت مالی به بار آورده باشد.

۲۱۷ نفر قربانی سیل نیال

بارندگی‌های سیل آسای هفته گذشته در نیال این کشور را نیز دچار بحران کرد. رسانه‌های محلی نیال از افزایش قربانیان سیل و رانش زمین در این کشور به ۲۱۷ نفر خبر داده‌اند. شمار قربانیان بارندگی شدید و سیل و رانش زمین در این کشور به ۲۱۷ نفر افزایش پیدا کرده و عملیات جست‌وجو برای پیدا کردن ۲۸ مفقودی همچنان ادامه دارد. به نوشته این رسانه، وضعیت آب‌وهوایی بهبود یافته و تیم‌های امدادونجات در تلاش برای خارج کردن اجساد از زیر گل و لای هستند. پلیس نیال گفته است که ۱۴۳ نفر نیز در سراسر این کشور مصدوم شده‌اند. به گفته ریسی رام تویاری، سخنگوی وزارت کشور نیال، سیل سهمگین و رانشی گسترده زمین، به شدت به زیرساخت‌ها و سامانه‌های ارتباطی در نقاط مختلف خسارت وارد کرده است. مقامات محلی می‌گویند که بیش از چهار هزار و ۵۰۰ نفر را از در مناطق مختلف نجات داده‌اند. دولت نیال نیز به منظور کمک به دولت‌های محلی، نیروهای ارتش را اعزام کرده است. بحران در این کشور پس از بارندگی‌های سیل‌آساز پنجشنبه هفته گذشته آغاز شد.

چندروش مقابله با سیل

سیل یکی از بلاهای طبیعی محسوب می‌شود و در برخی کشورهای جهان وقوع سیل بیش از دیگر نقاط جهان است. این کشورها روش‌های خاصی برای کاهش خسارت‌های ناشی از سیل و همچنین مدیریت آن به عنوان منابع آبی آینده دارند. به گزارش ایسنا به نقل از ایندپیننت، در ادامه ۱۰ روش پیشگیری از خسارت‌های سیل و راهکارهای مقابله با سیل در آینده معرفی می‌شود:

معرفی سیستم‌های هشداردهنده سیل
سیستم‌های هشداردهنده سیل می‌توانند زمان بیشتری برای انجام اقدامات هنگام سیل ایجادکنند و هشدار پیشگیرانه واز پیش برنامه‌ریزی شده می‌تواند تأثیرات ناشی از وقوع سیل را به‌طور قابل توجهی کاهش دهد. یکی از کشورهایی که در این زمینه اقدامات جدی انجام داده بریتانیاست که سیستم‌های هشداردهنده سیل خود را به مرور زمان تقویت کرده‌است.

تغییر ساختار منازل و محل کار

لورنس واتراوس، مهندس عمران و مدیر شرکت Pell Frischmann اظهار کرد: باید بر روی انعطاف‌پذیری در مقابل سیل» تمرکز شود نه طرح‌های دفاع در برابر سیل. او بتن سازه‌ی کف و جایگزینی موادی مانند MDF و گچ تخته با موادی قدرتمندتر را توصیه می‌کند. به نظر وی ما باید با سیل زندگی کنیم پس باید آمادگی رویارویی با سیل را داشته باشیم. پیشنهاده‌وی در این زمینه، ساخت خانه‌های ضد آب و انتقال سوکت‌های الکتریکی به مکان‌های بالاتر بر روی دیوارهاست.

پروفیسور دیوید بالمفورت، متخصص در مدیریت خطرات سیل در بریتانیا اظهار کرد: باید تمام ساختمان‌های جدید، یک متر بالاتر از سطح زمین برای جلوگیری از آسیب‌های سیل ساخته شوند. وی در ادامه افزود: مقابله در برابر سیل نیز باید باروش‌های نوآورانه‌ای برای کاهش خطر بلایای طبیعی باشد.

مقابله با تغییرات اقلیمی

دانشمندان بر این باورند که تغییرات اقلیمی باعث افزایش بلاهای طبیعی شده‌است. پس تمامی کشورها باید به‌توافقنامه

آب و هوایی پاریس وفادار باشند.

افزایش هزینه‌های مقابله در برابر سیل

در برخی کشورها هزینه‌های خاصی برای مقابله با سیل اختصاص داده می‌شود. برای بهبود عملکرد در برابر وقوع سیل باید این ارقام تغییر کنند.

حفاظت از تالاب‌ها و معرفی گیاهان و درختان در مهار سیل

ایجاد تالاب‌های بیشتر می‌تواند سرعت جاری شدن سیلاب را کاهش دهد و مانند اسفنج، رطوبت را در خود نگه دارد. اما اغلب این مناطق به دلیل توسعه کشاورزی و ساخت و ساز تخریب می‌شوند. پس توقف جنگل زدایی و تخلیه تالاب‌ها روشی مهم در کاهش سیل محسوب می‌شوند.

بازگرداندن رودخانه‌ها به حالت طبیعی خود

بسیاری از کانال‌های رودخانه در گذر زمان به منظور بهبود قابلیت حمل و نقل مناسب تغییر کرده‌اند. برگرداندن این کانال‌ها به صورت طبیعی خود جریان سیلاب را کاهش خواهد داد.

مناطق ذخیره‌سازی آب

در برخی کشورها برای استفاده از سیل‌ها و افزایش منابع آبی، مخازنی برای جمع‌آوری سیلاب ایجاد شده است. یکی از این مناطق بریتانیا است که مخازن خاصی در خیابان‌ها ایجاد کرده است.

بهبود شرایط خاک

مدیریت نامناسب خاک، ماشین‌آلات و سم حیوانات برروی زمین می‌توانند منبب فشرده شدن خاک شده و در نتیجه به جای جذب آب و نگهداری از آن، آب بلافاصله خارج شده و در واقع مانعی در جذب سیلاب محسوب می‌شود.

ایجاد موانع در مسیر سیلابها

آژانس محیط زیست بریتانیا برای کاهش ورود سیلاب، موانع تحرکی در مسیر خطر سیل ایجاد کرده‌است. این موانع موقت می‌تواند به روش دفاعی دائم در برابر سیلاب نیز تبدیل شود. فرانک کلی، مدیر عامل شرکت UK Flood Barriers ساختاری هوشمند در این موانع ایجاد کرده که به‌طور خودکار در زمان لازم، عملکرد مورد نیاز را اجرا می‌کند.

اجتماعی ۹

اخبار کوتاه

اتباع دانش آموز همچنان به دنبال مدرسه

مهرماه فصل باگشایی مدارس است و این باید شامل حال همه دانش‌آموزان شود. اما برخی از والدین افغانستانی، باگذشت بیش از ۱۰روز از مهرماه، هنوز موفق به ثبت نام فرزند خود نشده‌اند. این درحالی است که سیدمحمد طباطبایی، رئیس امور بین‌الملل و مدارس خارج از کشور وزارت آموزش و پرورش در گفت‌وگو با ایسنا بیان کرده بود که بیش از ۹۵ درصد این دانش‌آموزان ثبت نام شده‌اند. پدر یکی از دانش‌آموزان گفت: طبق گفته مسئولان، همه موارد موردنیاز را تیه کرده و به مدرسه‌های مختلفی مراجعه کردیم، اما هر مدرسه‌ای که می‌رویم، می‌گویندبرای اتباع جانداریم. درحالی‌که فرزندم سال‌های گذشته را در همین مدارس تحصیل کرده بود. می‌گویند برو دو منطقه دورتر و این برای ما که ساکن این منطقه هستیم امکان‌پذیر نیست که فرزندمان را به مدرسه‌ای دو منطقه دورتر از محل سکونتمان بفرستیم. یکی دیگر از دانش‌آموزان که با چندبار مراجعه والدینش به مدرسه، موفق به ثبت نام نشده بود، درنهایت دیروز موفق شد که در مدرسه ثبت نام کند.

معرفی روزانه هزار نوع ماده مخدر در دنیا

معاون کاهش تقاضا و توسعه مشارکت‌های مردمی ستاد مبارزه با مواد مخدر با بیان اینکه اعتیاد، آلودگی فراگیر است گفت: روزانه هزار نوع ماده مخدر معرفی می‌شود؛ ضعف اطلاع‌رسانی داریم این در حالیست که به دلیل حجم آسیب‌ها، نتایج فعالیت‌ها و تلاش‌ها نیز ملموس نیست. محمد جمالو در دومین همایش ملی مجمع خیرین پاریرگان زندگی با بیان اینکه با امید می‌یا آلودگی فراگیر جهانی یعنی اعتیاد روبه‌رو هستیم که همه کشورهای درگیر آن هستند گفت: اعتیاد سال‌هاست در اوج قرار دارد و ایران با بزرگ‌ترین تولیدکننده مواد مخدر هم‌مرز است و در حال حاضر انواع مواد صنعتی جای خود را به مواد سنتی داده‌اند. وی با بیان اینکه ۳۰۰ میلیون نفر در دنیا آلوده به مواد مخدر هستند و ۱۷۷ هزار نفر در آمریکا سالیانه بر اثر اعتیاد فوت می‌کنند که یک سوم فوتی‌های دنیاست افزود: مجاهدت ۴۰۰۰ هزار فرزند عزیز کشور که چانشان را فدا کردند موجب شد با آمارهای جهانی فاصله داشته باشیم. جمالو با بیان اینکه در چهار حوزه مقابله، پیشگیری، درمان و توانمندسازی فعالیت داریم ادامه داد: همه بخش‌های جامعه در این حوزه‌ها فعالند البته با نقطه زمانی فاصله داریم؛ بسیاری از استان‌ها خوب عمل کردند. جمالو درباره استفاده از ظرفیت خیرین برای پیشگیری و درمان اعتیاد گفت: باید تلاش کنیم هر کس در حوزه استان خود، جمع خیران‌شان در بالاترین سطحش کار کند.

هشدار درباره مصرف بالای آموکسی سیلین

رئیس سازمان غذا و دارو به بررسی دلایل مصرف بالای آموکسی سیلین در کشور پرداخت و گفت: مصرف خودسرانه آنتی‌بیوتیک‌ها، به ویژه آموکسی سیلین به دلایل متعددی در ایران رواج یافته است. به گزارش ایسنا، دکتر سید حیدر محمدی همچنین به آگاهی کم مردم نسبت به مصرف صحیح آنتی‌بیوتیک‌ها اشاره کرد و افزود: بسیاری از افراد به اشتباه بر این باورند که آنتی‌بیوتیک‌ها برای درمان تمام عفونت‌ها مؤثرند؛ از جمله عفونت‌های ویروسی مانند آنفولانزا. این نگرش نادرست موجب مصرف بی‌مورد آموکسی سیلین و سایر آنتی‌بیوتیک‌ها می‌شود. رئیس سازمان غذا و دارو خاطر نشان کرد: علاوه بر این، فرهنگ عمومی و توصیه‌های غیرعلمی نیز نقش مؤثری در این زمینه دارند. برخی افراد به تجربیات شخصی و نظرات اطرافیان بیشتر اعتماد می‌کنند و این مسئله منجر به مصرف نامناسب آنتی‌بیوتیک‌ها می‌شود. بنابر اعلام سازمان غذا و دارو، وی همچنین به تجویز بیش از حد آنتی‌بیوتیک توسط برخی پزشکان اشاره کرد و گفت: برخی از پزشکان به دلیل درخواست بیماران یا به منظور پیشگیری از مشکلات احتمالی، آنتی‌بیوتیک‌ها را در موارد نامناسب تجویز می‌کنند. وی از مردم خواست تا در مصرف آنتی‌بیوتیک‌ها دقت بیشتری داشته باشند و تنها تحت نظر پزشک از آن‌ها استفاده کنند.

روی خط ارمان ملی

۸۸۱۰۵۰۰۷

تغییر در مدارس

اکثر مدیران مدارس و معاونان آن در جنوب شهر تهران تغییر یافته‌اند. از مسئولان آموزش و پرورش سوالی داشتیم که چرا مدرسه‌ای که دانش‌آموزان آن با مدیر معاون آن مدرسه آشنایی کامل با دانش‌آموز دارند و تمام اخلاق و رفتار دانش‌آموزان از لحاظ درسی و انضباطی را می‌دانند چرا باید در سال جدید تغییر کرد. درصدی از آن مدارس هم درست نیست.

بنگر از تهران

کلاس اولی‌ها

به عنوان یک معلم بازنشسته آموزش و پرورش از مدیران مدارس ابتدایی تقاضا دارم زنگ تفریح دانش‌آموزان کلاس اولی زودتر از اقیبه دانش‌آموزان صورت گیرد. زیرا این دانش‌آموزان با توجه به شلوغی زنگ تفریح و کوچک بودن خود نمی‌توانند مواد خوراکی را از بوفه مدرسه خریداری کنند.

یک معلم بازنشسته از تهران

راهنمایی و رانندگی

چرا پلیس راهنمایی و رانندگی تهران با خودروهایی که در پیاده‌رو یا در مسیر پیاده‌رو پارک می‌کنند هیچ برخوردی نمی‌کنند، در صورتی که برای عابرین پیاده بسیار خطر ساز و مشکل آفرین هست.

اصغری از تهران