

ورود سامانه بارشی از اواخر هفته

رئیس مرکز ملی پیش‌بینی و مدیریت بحران مخاطرات وضع هوا از ورود سامانه بارشی به کشور در اواخر هفته خبر داد. صادق ضیاییان در گفت‌وگو با ایسنا در واکنش به خبر منتشر شده در فضای مجازی مبنی بر موج سرمای شدید در کشور از اواخر هفته گفت: از روز چهارشنبه این هفته به ویژه روز جمعه ورود سامانه بارشی پیش‌بینی می‌شود اما به شدتی که اعلام شده نیست. وی با بیان اینکه تغییرات نقشه‌های هواشناسی زیاد است افزود: بعد از گذشت چند روزی از هفته جاری نتایج دقیق‌تری رامی‌توان اعلام کرد.

تکذیب حمله مسلحانه به کلانتری مسعودیه

در پی انتشار ادعایی در برخی رسانه‌ها با عنوان حمله به کلانتری ۱۵۷ مسعودیه منتشر شد. مشخص شد که شب جمعه خودرویی که راننده آن حالت طبیعی نداشته‌است (رانندگی در حالت مستی یا استعمال مواد مخدر یا روانگردان) سعی بر ورود به یادگان سابق ارتش در آن منطقه داشته که تلاش او در پی برخورد با بادر و همچنین عوامل حفاظتی ناموفق بوده است. مرکز رسانه قوه قضائیه اعلام کرد: شب جمعه ادعایی در برخی رسانه‌ها با عنوان حمله به کلانتری ۱۵۷ مسعودیه منتشر شد. در پی اعلام این ادعا و بررسی ادعای صورت گرفته عنوان شد: شب جمعه خودرویی که راننده آن حالت طبیعی نداشته‌است (رانندگی در حالت مستی یا استعمال مواد مخدر یا روانگردان) سعی بر ورود به یادگان سابق ارتش در آن منطقه داشته که تلاش او در پی برخورد بادر و همچنین عوامل حفاظتی ناموفق بوده است. در حال حاضر فرد مورد اشاره بازداشت و پرونده قضائی تشکیل شده است.

زمان نامشخص عیدی بازنشتگان

رئیس کانون بازنشتگان تأمین اجتماعی تهران توضیحاتی درباره زمان عیدی بازنشتگان تأمین اجتماعی ارائه داد. علی دهقان کیا رئیس کانون بازنشتگان تأمین اجتماعی تهران در گفت‌وگو با مهر در خصوص آخرین وضعیت پرداخت عیدی و معوقات بازنشتگان گفت: هنوز مبلغ و زمان واریز عیدی بازنشتگان مشخص نشده است. وی بیان داشت: معمولاً هر سال عیدی بازنشتگان تأمین اجتماعی هم مطابق بازنشتگان کشوری محاسبه و پرداخت می‌شود. اما برای امسال هنوز چیزی در این خصوص گفته نشده است. دهقان کیا افزود: عیدی بازنشتگان معمولاً به‌صورت کارمندی حساب می‌شود و بازنشتگان تأمین اجتماعی کشوری به یک میزان عیدی دریافت می‌کنند.

توضیح شهرداری درباره قطع درختان

معاون خدمات شهری شهرداری تهران با اشاره به اینکه سیاست اصلی شهرداری، استفاده از روش‌های استاندارد برای جابه‌جایی درختان با به‌کارگیری تجهیزات پیشرفته و رعایت اصول حرفه‌ای است، گفت: از شهروندان درخواست می‌شود تا موارد مشاهده هرگونه تخلف احتمالی، در صورت راز طریق سامانه ۱۳۷ گزارش دهند تا به سرعت رسیدگی و شفاف‌سازی لازم انجام شود. داوود گودرزی در گفت‌وگو با ایسنا، درباره قطع درختان در سطح شهر تهران و تذکر برخی از اعضای شورای شهر در این خصوص، اظهار کرد: شهرداری تهران همواره بر حفظ و گسترش فضای سبز شهری تأکید داشته و تمامی اقدامات مرتبط با درختان، اعم از جابه‌جایی یا در شرایط استثنایی قطع آن، بر اساس ضوابط قانونی و تحت نظارت دقیق کمیسیون ماده ۷ شورای شهر انجام می‌شود. وی با بیان اینکه در موارد اضطراری مانند خطر سقوط درختان در اثر طوفان یا آسیب دیدگی شدید، اقدامات پیشگیرانه و فوری انجام و گزارش آن ارائه می‌شود، گفت: فرآیندهای نظارتی بر تمام مراحل جابه‌جایی و مراقبت از درختان به صورت مستمر توسط نهاد های ذی ربط انجام و تمامی اقدامات ثبت و مستندسازی می‌شود.

قرار انفران کانون اصلاح و تربیت کرمانشاه

اداره کل زندان‌های استان کرمانشاه درباره فرار ۹ مددجوی «کانون اصلاح و تربیت کرمانشاه» اطلاع‌ای صادر کرد. به نقل از مرکز رسانه قوه قضائیه، در این اطلاعیه آمده است: «عصر روز پنجشنبه یازدهم بهمن ماه از این مرکز اصلاحی و تربیتی ۹ نفر از مددجویان بند نوجوانان «کانون اصلاح و تربیت کرمانشاه» در اقدامی با بردن چند روزه حفظ پنجره نمازخانه و از طریق دیوار این مرکز اقدام به فرار کردند. با این وجود و با سرعت عمل نیروهای این مرکز و با کمک دادگستری و نیروی انتظامی شهرستان ۳ نفر از این افراد بلافاصله دستگیر شدند. درحال حاضر نیز تجسس برای شناسایی و دستگیری سایرین ادامه دارد. همچنین ادعای صورت گرفته مبنی بر بروز آتش سوزی در زندان کذب محض است.

شنبه	سال هشتم
۱۳۰۱۱۰۳۳	شماره ۲۰۳۵
۲ شعبان ۱۴۴۶ / فوریه ۲۰۲۵	

«آرمان ملی» از عواقب ورزش کردن در هوای آلوده تهران گزارش می‌دهد

خطر ورزش در هوای آلوده



آرمان ملی – شفق محمد حسینی: هنوز آفتاب سرتزده است، اگر در ارتفاعات شهری چون تهران باشید، خطی افقی از دود را مشاهده می‌کنید، که از غرب می‌آید و تا شرق امتداد دارد. این خط کم‌کم با بالآمدن خورشید، همه آسمان شهر را در برمی‌گیرد. تا جایی که در روزهای آلوده‌تر، خبری از آسمان آبی نیست و آسمان غریب دودآلودی را مشاهده خواهید کرد.

در این میان، ورزش‌هایی مانند کوهپیمایی، که طبیعتاً به سبب تنفس هوای تازه‌تر کوهستان، به تقویت ریه‌ها کمک خواهدکرد، در هوای آلوده، برعکس عمل می‌کند. این تنفس هوایی آغشته به دود و انواع گازهای سمی می‌شود. این در مورد دیگر فعالیت‌های ورزشی سنگین نیز صدق می‌کند، اما آنها که ساکن تهران هستند، در نهایت مجبور به فعالیت در همین هوا هستند و چاره‌ای ندارند. این درحالی است که عباس شاهسونی، رئیس گروه سلامت هوا و تغییر اقلیم وزارت بهداشت گفته است؛ با توجه به پیش‌بینی پایداری هوا توسط سازمان هواشناسی کشور و ادامه آن تا ظهر روز دوشنبه و همچنین روند افزایش غلظت آلاینده‌های ذرات معلق کوچک‌تر از دو و نیم میکرون، وضعیت هوای تهران تا ظهر روز دوشنبه در شرایط ناسالم برای همه گروه‌ها قرار دارد.

آسمان خاکستری

در همین راستا، عباس محمدی، مدیر کارگروه دیده‌بان کوهستان، با اشاره به آلودگی هوای تهران و تجربه حضور در مناطق کوهستانی و ارتفاعات به «آرمان ملی» گفت: هرچند آلودگی هوای تهران بدیهی است، اما مساله‌ای که من به تجربه دیدم، غیر از آنچه که آمارهای رسمی و منابع علمی اعلام می‌کنند، این است که وقتی شما در ابتدای روز به مناطق کوهستانی شمال تهران می‌روید، تا ارتفاع حدود ۲۰۰۰ متر معمولاً بامداد به نظر می‌رسد، که هوا ابری است. یعنی صبح زود که حرکت می‌کنیم، به نظر می‌آید که هوا ابر است و برخی

بیش از حد، آلوده است. متأسفانه فکری به حال رفت و آمد با وسایل نقلیه عمومی نمی‌کنند. همه از خودروی شخصی استفاده می‌کنند و البته سوخت خودروها هم مطمئناً ایراد دارد، که هوا در یک شهر کوچک مثل سمنان هم آلوده می‌شود.

من فکر می‌کنم که یک اهمال کاری زمزمی در ایران هست که نمی‌خواهند این مساله را حل کنند. این هم مثل بسیاری از مشکلات دیگری که کشور با آنها دست به‌گریبان است، عده‌ای در دستگاه‌های حکومتی هستند که مقاومت می‌کنند. به نظر می‌آید که منافعی که در فروش خودرو، موتورسیکلت و بنزین حتی هست، من قویاً معتقدم که بنزین در ایران ارزان نیست و با همین لیتری ۳ هزار تومان هم ارزان نیست. زیرا نفت، که ماده اولیه آن است را خودمان داریم، کارگر ایرانی هم استخدام می‌کنیم، که حقوقش در حد پایین‌ترین حقوق‌های دنیاست و این داستانی که می‌گویند بنزین در ایران ارزان است و ضرر می‌کنیم، به این خاطر است که دستگاه‌های دولتی و پتروشیمی‌ها و شرکت‌های نفتی می‌خواهند که سود بیشتری ببرند. واقعیت قضیه این است که فروش بنزین به همین روش فعلی برای مجموعه دولت سودآور است. فروش خودرو سودآور است و نظارت موثری هم نیست. به‌خصوص بر موتورسیکلت‌ها که اساساً شهرها را ناامن کردند و یکی از علت‌های اصلی آلودگی است. خود آمار وزارت بهداشت می‌گوید ۵ هزار نفر در سال بر اثر بیماری‌های مرتبط با آلودگی هوا فوت می‌کنند. این نوعی قتل عام است، حالا اگر بگوییم که عمدی هم نیست، تاحدی به نظر من شبه عمد است. ولی به هر صورت یک مشکل بسیار بزرگ است و یک جور اقدام به قتل است که متأسفانه نادیده گرفته شده است.

پایمال شدن حقوق اولیه شهروندان

محمدی با اشاره به لزوم داشتن برای یک زندگی معمولی و سالم، بیان کرد: یکی از ارکان زندگی ورزش و تحرک است. مثلاً کوهنوردی و اینکه افرادی که در روزهای تعطیل به ارتفاعات کوهستانی تهران می‌روند، اینها از اولیه‌ترین حقوق خود استفاده می‌کنند، که تحرک است. طوری که در هفته‌ای چند ساعت با خانواده یا دوستان می‌روند تا یک تمدد اعصابی پیدا کنند، تا بتوانند باز غرور کاری دیگر را پشت سرگذارند. این یک تفریح لوکس یا یک بخشی در حاشیه زندگی نیست، یک ضرورت برای زندگی شهرنشینی است، که مردم ورزش و نرمش می‌کنند، یا در بوستان‌ها و یا در محیط‌های کوهستانی، تا بتوانند به زندگی و کار خود، با اعصابی آرام‌تر ادامه دهند.

وی با اشاره به مسببان آلودگی هوای تهران افزود: بنابراین گفته می‌شود که مسبب این آلودگی هستند، حقوق اولیه مردم را هم پایمال می‌کنند. یکی از حقوق افراد، حق به شهر است. و این هم متأسفانه از شهروندان گرفته شده است. حالا افراد این حق است که محیطی برای ورزش و آرامش داشته باشند و این هم متأسفانه از شهروندان گرفته شده است. حالا افراد علاقه‌مند به کوه هم می‌روند. متأسفانه ما هر چند وقت یکبار مشاهده می‌کنیم که به‌خصوص این افرادی که بیشتر ورزش و کوهنوردی می‌کنند، ایست قلبی مشاهده می‌شود. این هم یک مساله استثنایی است، زیاد دیده می‌شود که آدم‌هایی صحیح و سالم، ناگهان سکنه می‌کنند. خود من شخصاً در همین تقریباً دوسه هفته گذشته، دو نفر را که از نزدیک می‌شناختم، و سالم هم بودند، در سن پنجاه و چند سالگی، ناگهانی فوت کردند. این حتماً یکی از دلایلش آلودگی است. تنفسی که در تهران واقعاً خطرناک است. این است که بله آدم‌ها نمی‌توانند زندگی خود را تعطیل کنند. ورزش و تحرک نکنند. اما در یک شرایط کاملاً غیربهداشتی این فعالیت‌ها را انجام می‌دهند و عواقبش هم همین است که مشاهده می‌کنید. انواع سکنه‌ها و حتی سرطانات، و برخی بیماری‌های دیگر.

آلودگی هوا در تهران

تحصیل ۴۰۰۰ دانش‌آموز اتیسم در مدارس کشور

مانند شن بازی، خمیربازی، آب‌بازی، کف‌بازی، بازی مقابل اینه، ماشین بازی و احترام به ترجیحات آنها و عدم لجبازی می‌توان نیست به برقراری رابطه و تعامل با کودکان اختلال طیف اتیسم گام برداشت.
تاکید می‌کنم گام اول کار با این کودکان برقراری رابطه و تعامل است. عزیزی با بیان اینکه با توجه به شدت اختلال، زمان ایجاد برقراری رابطه و تعامل متفاوت است گفت: شدت اختلال، زمان برقراری رابطه و تعامل را افزایش می‌دهد که توصیه می‌شود در این موارد از خدمات کار درمانگر خبره استفاده شود. همچنین برای کاهش مشکلات کم‌حسی و بیش‌حسی این کودکان نیز از کار درمانگر متخصص این حوزه کمک گرفته شود. وی با بیان اینکه این گروه از کودکان دانش‌آموزان، گاهی مواقع رفتارهای چالش برانگیزی را از خود نشان می‌دهند افزود: توصیه می‌شود برای کمک به حل مشکل، والدین ابتدا ببینند چه اتفاقاتی برای کودک رخ داده است، فرضیه‌ها را بررسی کنند تا عامل ناراحتی، گریه و پرخاشگری کودک را پیداکنند. سپس نسبت به حل مشکل اقدام کنند. در این خصوص می‌توانند از مشاوران متخصص در این حوزه کمک بگیرند.

اتیسم درمان‌نادر

رئیس گروه تالیف و برنامه‌ریزی درسی و آموزشی نوآموزان و دانش‌آموزان اختلال طیف اتیسم و چند معلولیتی با بیان اینکه باید محیطی امن، بدون شلوغی و آرام برای افراد با اختلال طیف اتیسم فراهم شود، ادامه داد: کار با کودک با اختلال طیف اتیسم فوق‌العاده کار سختی است، متأسفانه گاه اطلاعات اشتباه، والدین را در کار با این افراد سردرگم می‌کند و باعث می‌شود والدین بدون هماهنگی با روانپزشک، داروهای تجویز شده را قطع کنند. اما باید دانست که اولین گام برای کاهش مشکلات این افراد، برقراری رابطه و تعامل با آنان است که و توان بخشی می‌توان باعث کاهش شدت

اجتماعی

۹

گزارش

مشکلات زیست محیطی اصفهان



مدیرکل مدیریت بحران استان اصفهان گفت: ۲۰۰ مدرسه در اصفهان، فلاورجان و برخوار تحت تأثیر فرونشتت قرار گرفته است. پایش ایمنی انجام شد و ۴۲ مدرسه که خطرپذیر بودند تخلیه شدند.

منصور شیشه‌فروش؛ مدیرکل مدیریت بحران اصفهان در گفت‌وگو با ایلنا اظهار کرد: به دلیل خشکسالی‌های شدید اکنون ۱۰۰ درصد از مساحت استان اصفهان درگیر خشکسالی است؛ رودخانه زاینده‌رود خشک است و ۳۶۰ روستا با تاکنر آبرسانی می‌شوند.

او ادامه داد: چندین سال است که کمبود منابع آب، خشکی زاینده‌رود، کم‌بارشی و همچنین عدم اجرای مدیریتی یکپارچه در رودخانه زاینده‌رود باعث شده که بارگذاری بیش از حد در حوضه زاینده‌رود اتفاق بیفتد. یعنی علت ۵۰ درصد از خشکی رودخانه طبیعی به‌خاطر کاهش بارش هادر بالادست، تغییرات اقلیمی و مسائلی از این دست است.

وی ادامه داد: ۵۰ درصد باقی‌مانده نیز به این خاطر است که شرکت مدیریت منابع آب و مدیر حوزه زاینده‌رود مستقر در شرکت مدیریت آب مدیریت منابع مدیریتی یکپارچه را درکل حوضه زاینده‌رود اعمال نمی‌کند. باید از برداشت‌های بی‌رویه در بالادست جلوگیری شود و طرح‌های تأمین آب اجرا و تسریع شوند. وی اعلام کرد: مطالعات صورت گرفته نشان می‌دهد از ۳۵ دشت استان، ۲۹ دشت تحت تأثیر افت آب‌های زیرزمینی هستند. از این ۲۹ دشت، ۱۵ تحت تأثیر فرونشتت زمین هستند؛ به‌خصوص دشت اصفهان، برخوار، دشت مِهیار شمالی، مِهیار جنوبی، دشت اردستان، دشت کاشان، دشت فلاورجان، نجف‌آباد و گلپایگان.

شیشه‌فروش گفت: در چند سال گذشته از سازمان زمین‌شناسی کشور و سازمان‌های نقشه برداری دعوت به عمل آوردیم. آمدند و مطالعات را انجام دادند و در همه مناطق بررسی‌های لازم انجام شد. سازمان زمین‌شناسی نرخ فرونشست زمین را بین ۴ تا ۱۸ سانتی‌متر در سال تعیین کرد. اصفهان تنها استانی است که اثرات فرونشست زمین در آن تا بدنه‌های شهر هم آمده و به ساختمان‌های مسکونی رسیده است. ما گزارش‌هایی از نشست زمین در اراضی کشاورزی، جاده‌ها و پروژ ترک و شکاف در ساختمان‌ها داشتیم. وی تصریح کرد: مرکز تحقیقات راه، مسکن و شهرسازی کشور در اصفهان مطالعات فاز اولیه را انجام داد و در مورد وضعیت فرونشست زمین در دشت اصفهان، برخوار مشخص کرد که اگر آب رودخانه زاینده‌رود جاری شود، می‌توانیم امید داشته باشیم که اثرات فرونشست زمین ۴۰ تا ۴۰ درصد کاهش پیداکنند. او اضافه کرد: در طرح‌های اضطراری که برای پیش‌گیری از فرونشست زمین به استان ابلاغ شد و در طرحی که دکتر بیت‌اللهی تهیه کردند، مرکز تحقیقات راه، مسکن و شهرسازی وزارت راه و شهرسازی گفتند که برای اجرای طرح‌های فوری برای پیشگیری از فرونشست ۶۰ میلیارد تومان به‌صورت ویژه به استان اصفهان تخصیص پیدا کند. دو سال است که استان اصفهان در حال پیگیری این مبلغ است. به‌رغم مصوبات ستاد بحران و ابلاغ به سازمان برنامه و بودجه متأسفانه سازمان برنامه و بودجه تاکنون ۶۰ میلیارد به استان نداده که ما بتوانیم چاه‌های گمانه‌ای حف کنیم، کنشورهای هوشمند روی چاه‌ها نصب کنیم و طرح‌های مختلف راه اجرا درآوریم.

وی گفت: ما مطالعات فرونشست زمین را در شهر اصفهان توسط شهرداری انجام دادیم و قرار شد هر دستگاهی سیستم‌های خود را در برابر فرونشست زمین تاب‌آوری کند. مدیرکل مدیریت بحران اظهار کرد: ۲۰۰ مدرسه در اصفهان، فلاورجان و برخوار تحت تأثیر فرونشست قرار گرفته است. پایش ایمنی انجام شد؛ ۴۲ مدرسه خطرپذیر بودند که تخلیه شدند، و بازسازی ۲۲ مدرسه در حال انجام است. ابلاغ شد که سازمان برنامه و بودجه ۲۰۰ میلیارد تومان برای بازسازی مدارس تخلیه شده به استان بدهد و هنوز بعد از ۲ سال این مبلغ پرداخت نشده است.

روی خط آرمان ملی

۸۸۱۰۵۰۰۷

مشکلات مردمی

گاهی اوقات طرح موضوعی می‌تواند مسئولان را از نارسایی‌منطقه‌ای ومشکلات مردم آگاه‌کند، البته باید این زمینه فراهم شود تا به محض این‌که مطلبی در مطبوعات منعکس شد، افرادی‌که مسئولیت‌های مهم واجرائی دارند، در رفع مشکلات هموطنان تلاش کنند تا گروهی از مشکلات آنان باز شود.

یک شهروند از تهران

گرانی میوه

میوه‌های فصل زمستان واقعا قیمت‌های بالایی دارد و کارگران نمی‌توانند از این میوه‌ها استفاده کنند. جادارد مسئولان در این رابطه اقدامی کنند تا بلکه خانواده و بچه‌های کارگران هم بتوانند از این میوه‌ها استفاده کنند.

یک شهروند از تهران

تهران من

سایت تهران من خیلی دیر به دیر به روزرسانی می‌شود. از مسئولان شهرداری تقاضای رسیدگی داریم که این سایت سرعت عمل خود را بالا ببرد تا مشکلات ما هم حل گردد.

سعادت از تهران