اخبار کوتاه

دریای خزر مواج و خطرناک شد

روابط عمومی سازمان امداد و نجات با استناد به هشدار سطح نارنجی هواشناسی اعلام کرد: بارش‌های شدید و مواج شدن دریای خزر تا اوایل هفته آینده ادامه دارد؛ خطر سیلاب، طغیان رودخانه‌ها و آبگرفتگی معابر جدی است، از هموطنان خواسته شد از حضور در حاشیه رودخانه‌ها، صعود به ارتفاعات و شنا در دریا خودداری کنند. روابط عمومی سازمان امداد و نجات از هم‌وطنان خواست که از توقف در حاشیه رودخانه‌ها، حضور در مسیل‌ها و صعود به ارتفاعات به طور جدی پرهیز کنند. دریای خزر در این مدت مواج و خطرناک است؛ شنا و تردد با قایق در این شرایط می‌تواند حادثه‌ساز باشد. همچنین وزش باد شدید و خیزش گرد و خاک در شرق و جنوب شرق کشور پیش‌بینی شده است. سازمان امداد و نجات از هم‌وطنان درخواست می‌کند ضمن توجه به هشدارهای هواشناسی، در صورت بروز شرایط اضطراری با شماره ۱۱۲ تماس بگیرند.

شناسایی نانوایی‌های متخلف پایتخت

فرماندار تهران با اشاره به شناسایی واحدهای نانوایی متخلف در پایتخت، گفت: از واحدهای نانوایی توقع داریم که با توجه به نرخ تعیین شده عمل کنند و مسائل را رعایت کنند؛ در غیر این صورت حتماً با آن‌ها برخورد قانونی صورت خواهد گرفت. حسین خوش اقبال در گفت‌وگو با ایسنا با اشاره به وضعیت آرد و نان در پایتخت، اظهار کرد: با توجه به گزارشاتی که از طرف مردم به فرمانداری رسیده است دغدغه‌هایی در رابطه با تهیه نان و قیمت نان مطرح شده و در این راستا اکیپ‌های متعددی تشکیل دادیم و بازرسی‌ها شروع شده است. وی ادامه داد: یقیناً با متخلفین در این حوزه برخورد خواهد شد و امیدوار هستیم با مشارکت و همراهی مردم و اطلاع‌رسانی که مردم خواهند داشت، بتوانیم به این وضعیت سر و سامان دهیم؛ با این روندی که شروع شده وضعیت عرضه نان و کیفیت نان ان‌شاءا... در آینده بهتر خواهد شد. فرماندار تهران با بیان اینکه متأسفانه تخلف در برخی مناطق وجود دارد، گفت: بازرسانی را فرستادیم و متخلفان را شناسایی کردیم، البته نانواها و صاحبان نانوایی‌ها هم بالاخره جزو این مردم هستند و بایستی رعایت کنند؛ امروز مردم در شرایطی هستند که باید خدمات رسانی خوبی به آن‌ها صورت گیرد.

خسارت ۴۵ میلیاردی حریق به جنگل نخاب خوسف

منابع طبیعی خراسان جنوبی خسارت آتش سوزی جنگل نخاب خوسف را ۴۵ میلیارد ریال اعلام کرد. به گزارش ایلنا، مدیرکل منابع طبیعی استان گفت: چند روز پیش بر اثر بی‌احتیاطی افراد ناشناس که به گفته شواهد عینی قصد تهیه چای در جنگل نخاب شهرستان خوسف را داشتند منجر به آتش سوزی گسترده شد. نصرآبادی افزود: در این حادثه حدود ۳۵ هکتار از گزارها و مراتع منطقه دچار حریق و خسارت شد. به گفته وی جنگل نخاب یکی از رویشگاه‌های مهم گز در خراسان جنوبی است. مدیرکل منابع طبیعی استان تاکید کرد: مردم قبل از روشن‌کردن آتش در مراتع و جنگل، جهت باد را در نظر بگیرند، هرگز نمی‌توان خلاف جهت باد آتش را مهار کرد. وی توصیه کرد: هنگامی که آتش روشن کردید، آن را به حال خود رها نکرده و بعد از اتمام کار روی آن آب ریخته و از خاموش شدن و سرد شدن آن مطمئن شوید و سعی کنید آتش را در محل‌های مشخص‌شده روشن کرده تا از اتفاقات ناگوار جلوگیری شود. نصرآبادی گفت: حداقل ۵ متر دورتر از چادر، درختچه‌ها، بوته‌ها و دیگر مواد اشتعال‌زا آتش روشن کنید و در هنگام روشن کردن آتش مراقب شاخه درختانی که آویزان هستند باشید. مکان‌های طبیعی مثل رودخانه‌ها، دریاچه، جاده، باتلاق، مناطق سنگلاخی، موانع طبیعی خوبی در برابر آتش هستند و از پیشروی آتش جلوگیری می‌کنند، در صورت امکان سعی کنید حواشی این مناطق را برای روشن کردن آتش انتخاب کنید.

واریز اعتبار کالابرگ دهک‌های یک تا ۳

چهارمین مرحله اعتبار کالابرگ الکترونیکی به حساب سرپرستان خانوارهای دهک‌های یک تا ۳ واریز شد و قابل خرید است. به گزارش ایلنا، همان‌گونه که احمد میدری وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی پیشتر اعلام کرده بود، اعتبار کالابرگ الکترونیکی مرحله چهارم از صبح چهارشنبه ۱۹ شهریور برای سرپرستان خانوارهای دهک‌های یک تا ۳ واریز شده و هم اکنون قابل استفاده است. اعتبار تخصیص یافته در طرح کالابرگ الکترونیک برای خرید ۱۱ قلم کالای اساسی شامل اقلامی از گروه‌های لبنیات، پروتئین و خواربار اختصاص می‌یابد. تاکنون در دولت چهاردهم ۴ مرحله کالابرگ برای خانوارهای دهک یک تا ۷ اجرا شده که قرار است اعتبار کالابرگ خانوارهای دهک ۴ تا ۷ مرحله چهارم، شنبه ۲۲ شهریور در حساب سرپرستان خانوار شارژ شود. برای خانوارهای دهک‌های یک تا ۳ به ازای هر عضو خانوار ۵۰۰ هزار تومان و دهک‌های ۴ تا ۷ به ازای هر نفر ۳۵۰ هزار تومان واریز خواهد شد.

گزارش «آرمان ملی» از روند خشک شدن منابع آبی ایران

بی‌آبی از خزر تا سدلار

آرمان ملی-گروه اجتماعی: منابع آبی ایران، از دریاچه‌های بزرگ مانند خزر و ارومیه گرفته، تا سدهایی مانند سدلار، حالا یکی پس از دیگری در حال خشک شدن هستند. هرچند در دهه‌های گذشته، کارشناسان و پژوهشگران، نسبت به سدسازی‌های بی‌رویه، افزایش کشاورزی و افزایش بی‌رویه از آب‌های زیرزمین، بارها هشدار دادند، اما هیچ‌کدام‌مان تصور نمی‌کردیم که روزی یکی یکی شاهد خشک شدن پهنه‌های آبی ایران باشیم. دریاچه ارومیه را که همین چند روز قبل، تصویری از آن منتشر شد که به طور کامل خشک شده است، یعنی دیگر از آن دریاچه زیبای پهناور، هیچ نمانده است. در تازه‌ترین خبر نیز رئیس جمهور در نشست شورای برنامه ریزی و توسعه اردبیل، با بیان اینکه باید قدر منابع خود را بدانیم؛ البته برای قدر دانستن دیگر کمی دیر شده است! چون تقریبا همه منابع آبی ایران در آستانه خشکی قرار دارد، اعلام کرده است که دریای خزر نیز مدام کم آب‌تر می‌شود. پزشکیان با اشاره به اینکه باید از تجارب جهانی استفاده کنیم، به خشکی آب دریای خزر و کاهش و پس رفت روزانه آب آن اشاره کرده است. به گفته آنچه یک مقام روسی هم هشدار داده است، تا پایان سال جاری میلادی حتی ۲۵ سانتی‌متر دیگر از سطح آب دریای خزر نیز کاهش خواهد یافت و شاهد شدیدترین کاهش عمق این دریا در پنج سال گذشته خواهیم بود. دریایی که در این سال‌ها، به دلایلی از جمله افزایش سدسازی‌ها، کاهش سطح بارش و تغییرات اقلیمی و خشکسالی، افزایش مصرف آب به دلیل کشاورزی و افزایش جمعیت، مدام از سطح آبش کاسته شد، تا آن هم به یکی دیگر از دریاهای خشکی بدل شود، که در کنار دیگر منابع آبی ایران، شاهد خشک‌تر شدنش بودیم. طبق آخرین تصویری که ناسا در روزهای اخیر از دریاچه ارومیه منتشر کرد، این دریاچه به طور کامل محو شده است. حالا خزر نیز در آستانه خشکی در حالی قرار دارد که سدهای ایران نیز بسیار کم آب‌تر از قبل شده‌اند، به طوری که برخی از آنها، حتی کمتر از ۲۰ درصد آب دارند. این مساله در درازمدت ایران را با بحران آبی عمیقی روبه‌رو خواهد کرد و کابوسی که سال‌ها کارشناسان و پژوهشگران حوزه آب، هشدارش می‌دادند، حالا رخ خواهد داد. این مساله سبب شده است که در ماه‌های اخیر، مساله مدیریت مصرف آب مطرح شود. به طوری که مدام به شهروندان توصیه و هشدار داده می‌شود که در مصرف آب صرفه جویی کنید و برای اغلب شهروندان هشدار پرمصرفی و قطعی آب داده می‌شود. این درحالی است که مردم تابستان گرم را با قطعی‌های مکرر آب و برق سپری کردند. اما بحران آب به این سادگی‌ها قابل حل نیست.

۹۷ درصد سدلار خالی است

عیسی بزرگ‌زاده، سخنگوی صنعت آب، با بیان اینکه سدهای ایران حدود ۴۰ درصد پر هستند، برخی از آنها را بسیار کمتر از این درصد اعلام کرد. مثلا پنج سد تهران، حالا تنها حدود ۱۸ درصد آب دارند. این درحالی است که سدلار از این میزان هم آب کمتری دارد. حالا با توجه به اینکه تابستان را با قطعی‌ای مکرر آب و برق گذراندیم، مشخص نیست که ادامه این سال خشک با چه شرایطی در حالی که در آستانه ماه‌های سرد سال نیز هستیم، خواهد گذشت. سدلار در سال ۱۳۶۱ در استان مازندران و در فاصله ۷۵ کیلومتری از تهران و ۱۰۰ کیلومتری شهر آمل ساخته شده است. ذخایر آبی این سد که یکی از ۵ سد اصلی تأمین آب شرب استان تهران است، تقریبا خالی است. با توجه به کاهش میزان بارش‌های سالانه، مخزن ۹۶۰ میلیون مترمکعبی این سد به سادگی پر نمی‌شود. سدلار، در حال حاضر فقط ۳۳ میلیون مترمکعب آب در مخزن ۹۶۰ میلیون مترمکعبی سدلار ذخیره شده است؛ به عبارتی حدود ۳ درصد از ظرفیت مخزن این سد، آب پشت آن ذخیره شده و ۹۷ درصد این مخزن بزرگ خالی است. با توجه به اینکه شاهد خشکسالی‌های طولانی نیز هستیم. امسال درصد کاهش ذخایر این سد بزرگ، بیش از سال‌های دیگر بوده است. در حال حاضر فقط ۳۳ میلیون مترمکعب آب در مخزن ۹۶۰ میلیون مترمکعبی سدلار ذخیره شده است؛ به عبارتی حدود ۳ درصد از ظرفیت مخزن این سد، آب پشت آن ذخیره شده و ۹۷ درصد این مخزن بزرگ خالی است. اگرچه سدلار اکنون در آستانه خشکی کامل است و آبی حتی برای فرار از آن وجود ندارد، اما این سد رکورددار فرار آب در جهان شناخته می‌شود و علاوه بر مسأله خشکسالی و کم‌بارشی متأثر از آن، اندک آب ذخیره شده در سدلار نیز با مشکل فرار آب، مخصوصا در بین ماه‌های فروردین تا مرداد مواجه است. عملیات اجرایی این سد در سال ۱۳۵۳ به وسیله شرکتی ایتالیایی آغاز و در اردیبهشت ۱۳۵۹ آبگیری شد. با آبگیری از سد، فرار آب از مخزن آن مشهود شده و با انجام مطالعات و بررسی‌های متعدد مشخص شد که آب از مجاری طبیعی موجود در دریاچه سد نشت کرده و به صورت چشمه‌هایی حدود ده کیلومتری پایین دست سد با دبی تا ۱۴ مترمکعب در ثانیه ظاهر می‌شود. سدلار با فرار شدید آب مواجه شده و آبی که باید پشت این سد ذخیره می‌شد به صورت چشمه‌هایی کیلومترها بعد از سد، فرار کرده و به رودخانه هراز جاری شده و به دریای خزر می‌ریزد. برآورد بلندمدت (۳۰ ساله) نشان می‌دهد که حداقل فرار آب از مخزن سدلار ۳ مترمکعب در ثانیه و حداکثر آن حدود ۱۳ تا ۱۴ مترمکعب در ثانیه است. متوسط فرار آب این سد در طول سال حدود ۷ مترمکعب در ثانیه برآورد می‌شود. از اینرو، به طور متوسط در یک ۲۴ ساعت، حدود ۶۰۵ هزار مترمکعب آب از مخزن سدلار به پایین دست نشت می‌کند. این رقم در طول یکسال رقمی بین ۲۲۰ میلیون مترمکعب تا ۲۵۰ میلیون مترمکعب آب شیرین را شامل می‌شود که رقم بسیار بزرگی است. هیچ سدی در دنیا تاکنون این میزان فرار آب نداشته و در این خصوص سدلار رکورد فرار آب را در بین سدهای دنیا از آن خود کرده است. میزان ذخیره فعلی آب در سدلار ۳۳ میلیون مترمکعب است، این درحالی است که در سال گذشته در زمان مشابه، ۵۵ میلیون مترمکعب در این سد آب ذخیره شده بود و در میانگین بلندمدت در زمان مشابه به طور متوسط میزان ذخیره آبی سدلار در میانه شهریورماه، با وجود مشکل فرار آب، ۱۲۲ میلیون مترمکعب بوده است.

پنجمین سال خشک

درحالی سدلار تقریبا خالی است، که چهار سد دیگر تهران هم شرایط مساعدی ندارند. طبق آمارها حالا حتی سد طالقان، ماملو، کرج و لتیان نیز در مجموع، درحدود ۱۸ درصد ذخیره آبی دارند. این درحالی است که وضعیت دیگر شهرهای ایران نیز چندان مناسب نیست. به طوری که اخیرا، عیسی بزرگ‌زاده، سخنگوی صنعت آب با اشاره به کم بارشی‌های سال‌های اخیر گفته بود: می‌توانیم بگوییم سال آبی جاری دومین سال کم بارش در دوره آماری موجود ۵۷ ساله است و از سوی دیگر در پنجمین سال خشکسالی هستیم. در این میان اما وضعیت در استان‌های جنوبی، مرکزی و شرقی (خوزستان، فارس، کرمان، خراسان) به مراتب بحرانی‌تر است. تداوم خشکسالی، کاهش بارندگی، افزایش مصرف و نبود مدیریت بهینه از دلایل اصلی این وضعیت هستند. حالا با توجه به اینکه در کل تابستان تقریبا بارشی نداشتیم و در آستانه ماه‌های بارشی سال قرار داریم، با وجود کاهش قابل توجه آب سدهای ایران، اگر بارش‌ها نیز چون سال‌های قبل، حداقلی باشد، مشخص نیست که چه آینده آبی را می‌شود تصور کرد. شهروندان حالا نگران‌تر از قبل هستند. آنها که تابستانی گرم و خشک را گذراندند، و حتی در مناطق کوهستانی نیز میزان آب جاری در رودخانه‌ها بسیار کمتر از سال‌های قبل بود و برخی به نیمه تابستان نرسیده، کاملا خشک شدند، مشخص نیست که چه پائیزی را در پیش خواهیم داشت.

معاون سازمان بهزیستی کشور مطرح کرد

آمار ۳ برابری «اقدام به خودکشی» زنان نسبت به مردان

طبق آمارهای موجود، نرخ خودکشی در ایران، در سال‌های اخیر نسبت به قبل افزایش یافته است. خودکشی که به عنوان یکی از آسیب‌های اجتماعی مطرح می‌شود، اما هنوز آنطور که باید به عنوان یک هشدار جدی گرفته نشده است و می‌توان گفت که میان اخبار رسمی آن، تا اخبار غیررسمی، هنوز فاصله زیادی وجود دارد. اما حالا بهزیستی هم به افزایش آن در سال‌های اخیر اشاره کرده است، که این خود حاکی از هشداری جدی است. خودکشی هرچند دلایل ریشه‌ای و پنهانی نیز دارد، اما با شناسایی و تشخیص برخی اختلال‌های روانی، تا حدی می‌توان از بروز آن جلوگیری کرد. هرچند در جامعه‌ای که فشارهای اقتصادی و اجتماعی توامان وجود دارد، بررسی آسیب‌ها نیز چالش برانگیزتر خواهد شد. شاید با استفاده از انواع روش‌های غربالگری در نهادهای مختلف و جوامع کوچک و بزرگ در یک جامعه، از نهاد کوچک خانواده گرفته تا واحدهای آموزشی و مدارس و دانشگاه‌ها، بتوان به شناسایی افرادی که مستعد خودکشی هستند، پرداخت. هرچند این مساله نیازمند عزمی راسخ و توانی جدی است. به گزارش ایسنا، معاون سلامت اجتماعی سازمان بهزیستی کشور ضمن اشاره به وضعیت روند خودکشی در ایران، گفت: مطالعات مختلف در جهان نشان می‌دهد که زنان سه برابر بیشتر از مردان اقدام به خودکشی می‌کنند، اما نرخ مرگ و میر ناشی از خودکشی در مردان سه برابر بالاتر است. این تفاوت عمدتاً به دلیل روش‌های انتخاب شده برای خودکشی است، به طوری که مردان معمولاً روش‌های خشن‌تری را برمی‌گزینند تا منجر به مرگ قطعی شود. سیدحسن موسوی چلک در گفت‌وگو با ایسنا، با اشاره به روند افزایشی خودکشی در ایران، گفت: موضوع خودکشی به عنوان یکی از آسیب‌های اجتماعی در دهه اخیر را، دیگر نمی‌توان نادیده گرفت. اگرچه نرخ رسمی خودکشی در ایران نسبت به میانگین جهانی پایین‌تر است، اما آمارهای موجود به‌ویژه در سال‌های قبل که توسط پزشکی قانونی ارائه می‌شد حاکی از افزایش نرخ خودکشی در کشور دارد که همین موضوع موجب ضرورت مداخلات جدی و برنامه‌ریزی هدفمند شده است.

عوامل مؤثر در بروز خودکشی

وی درباره دلایل مختلف خودکشی گفت: خودکشی پدیده‌ای پیچیده و چندعاملی است. به طور قطع، اختلالات روانشناختی مانند افسردگی، اضطراب و اعتیاد نقش مهمی در این زمینه ایفا می‌کنند، اما نمی‌توان این مسئله را صرفاً به عوامل زیستی یا روانپزشکی محدود کرد. مسائل اقتصادی، فشارهای اجتماعی، احساس ناکارآمدی، شکست‌های مکرر در حوزه‌های شغلی و فردی، فقدان مهارت‌های مقابله با بحران و حتی شرایط محیطی و خانوادگی همه در بروز افکار و اقدام به خودکشی دخیل هستند. موسوی چلک تاکید کرد: در برخی موارد، افرادی که اقدام به خودکشی می‌کنند، هیچگونه تشخیص رسمی اختلال روانی نداشته‌اند؛ بنابراین نمی‌توان گفت هر فردی که خودکشی می‌کند، بیمار روانی است یا الزاما اختلال روانی دارد. این موضوع نشان می‌دهد که خودکشی یک مشکل صرفاً فردی نیست، بلکه باید در چارچوب یک نگاه سیستماتیک، فرهنگی و اجتماعی مورد بررسی قرار گیرد.

شناسایی افراد در معرض خطر

این مددکار اجتماعی درباره روش‌های شناسایی افراد دارای افکار خودکشی توضیح داد: شناسایی افراد در معرض خطر یکی از مهم‌ترین مراحل پیشگیری است. علائم هشداردهنده متنوعی وجود دارد که می‌تواند به مددکاران اجتماعی، روانشناسان و حتی اعضای خانواده کمک کند تا فردی که در خطر است را بشناسند که این علائم شامل سابقه اقدام به خودکشی یا افکار مکرر در این زمینه، ابراز ناامیدی عمیق، احساس بی‌ارزشی و ناکارآمدی، تغییرات ناگهانی در خلق و رفتار، گوشه‌گیری اجتماعی و کاهش تعاملات خانوادگی و دوستانه، بروز اختلالات خواب و تغییر در عادات تغذیه، بیان جملات یا نوشتن مطالبی که نشانه تمایل به پایان دادن به زندگی دارند، همچنین قرار گرفتن در محیط‌های خانوادگی یا اجتماعی پرتنش و نابسامان هم در برنامه‌ریزی برای اقدام به خودکشی موثر است. وی درباره تفاوت‌های جنسیتی در آمار خودکشی گفت: آمارها نشان می‌دهد که زنان سه برابر بیشتر از مردان اقدام به خودکشی می‌کنند، اما نرخ مرگ و میر ناشی از خودکشی در مردان سه برابر بالاتر است. این تفاوت عمدتاً به دلیل روش‌های انتخاب شده برای خودکشی است، به‌طوری که مردان معمولاً روش‌های خشنی را برمی‌گزینند که منجر به مرگ قطعی می‌شود. موسوی چلک همچنین به تفاوت‌های منطقه‌ای اشاره کرد و گفت: فشارهای فرهنگی، اجتماعی و اقتصادی در مناطق مختلف کشور، به ویژه در شمال غرب و برخی استان‌ها تاثیر مستقیم بر نرخ خودکشی دارد. برای مثال، در برخی مناطق به دلیل تابوهای اجتماعی، نرخ طلاق پایین است، اما نرخ خودکشی بالاست که نشان دهنده فشارهای فرهنگی و روانی ویژه است.

پیامدهای گسترده خودکشی

معاون سلامت اجتماعی سازمان بهزیستی درباره پیامدهای اجتماعی و فردی خودکشی نیز اظهار کرد: خودکشی پیامدهای گسترده‌ای دارد؛ از دست رفتن سرمایه انسانی، ایجاد ناامنی روانی و اجتماعی، افزایش هزینه‌های درمانی و حمایتی تا عادی‌سازی این رفتار در جوامع آسیب‌پذیر. به همین دلیل هم پیشگیری از خودکشی باید بخشی از یک رویکرد جامع سلامت روان و اجتماعی باشد. برنامه‌های ارتقای سلامت روان، افزایش نشاط اجتماعی، آموزش مهارت‌های مقابله‌ای و ایجاد بسترهای حمایتی و امن برای افراد در معرض خطر از جمله اقدامات ضروری است. موسوی چلک با اشاره به فعالیت‌های اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی گفت: اورژانس اجتماعی با رویکرد غیرقضائی فعالیت می‌کند و تمرکز آن بر بازپیوند خانواده و حمایت روانی است. افراد در معرض خطر می‌توانند به صورت خودمعرف با این مرکز تماس بگیرند که این نشان از اعتمادسازی بالای این نهاد است. وی درباره خدمات حمایتی افزود: اگر فردی در محیط ناامن باشد، سازمان بهزیستی قادر است او را متناسب با شرایطی که دارد در مراکز حمایتی نگهداری تحت مراقبت قرار دهد. همچنین، مداخلات پس از اقدام به خودکشی و پیگیری‌های مستمر برای جلوگیری از تکرار این رفتار، در دستورکار قرار دارد.

راهکارهای پیشگیرانه

به گفته معاون سازمان بهزیستی، برای موفقیت در پیشگیری از خودکشی، همکاری بین دستگاه‌های دولتی، نهادهای اجتماعی، خانواده‌ها و رسانه‌ها ضروری است. مدیریت درست رسانه‌ای، آگاهی‌بخشی به جامعه و ارتقای سطح دانش و مهارت‌های روانی اجتماعی می‌تواند به کاهش این آسیب اجتماعی کمک کند. موسوی چلک در همین راستا ضمن اشاره به تاثیر خانواده و اطرافیان به عنوان نخستین و مهم‌ترین حلقه در شناسایی علائم هشداردهنده، گفت: متأسفانه در جامعه ما هنوز تابوی صحبت درباره خودکشی و مشکلات روانی وجود دارد و این موضوع مانع از بروز و دریافت کمک به موقع می‌شود. به همین دلیل آموزش‌های مهارتی به خانواده‌ها در خصوص گفت‌وگو و تخلیه هیجانی، اهمیت فراوانی دارد. او ادامه داد: عدم وجود ارتباط مؤثر و گفت‌وگوی صمیمانه، فاصله گرفتن اعضای خانواده از یکدیگر و ناتوانی در بیان احساسات، بستر مناسبی برای تشدید مشکلات روانی و اجتماعی فراهم می‌کند. به همین دلیل، آموزش مهارت‌های زندگی و توانمندسازی افراد برای مقابله با استرس و بحران، یکی از اولویت‌های پیشگیری است. معاون سازمان بهزیستی در پایان تاکید کرد: اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی با بهره‌گیری از تیم‌های تخصصی سیار و خطوط تلفنی ۱۲۳ و ۱۴۸۰، به شناسایی و مداخله در مواقع بحران می‌پردازد. این سیستم ۲۴ ساعته در ۳۷۸ شهر فعال است و طی چند سال اخیر مداخلات آن به جهت پیشگیری از اقدام به خودکشی پنج برابر افزایش یافته است.

گزارش

فوت حدود ۷۰۰ نفر در حوادث جاده‌ای شهریور

رئیس پلیس راه راهور فراجا با اشاره به آمار تلفات جاده‌ای در شهریور ماه، گفت: در ۱۸ روز نخست شهریور امسال حدود ۷۰۰ نفر جان خود را از دست دادند. سرهنگ «احمد کرمی اسد» رئیس پلیس راه راهور فراجا در گفت‌وگو با ایلنا، با اشاره به افزایش سفرها در پایان تابستان، بیان کرد: شهریور جزء ماه‌های پرتردد و پرترافیک محسوب می‌شود؛ به‌ویژه دهه پایانی شهریور به دلیل پایان کار مراکز آموزشی و فرصتی که برای خانواده‌ها فراهم می‌شود، به خصوص خانواده‌هایی که فرزندانشان درگیر کنکور و سایر آزمون‌ها بودند. از این رو دهه پایانی یک فرصت مغتنم برای خانواده‌هاست تا سفرهای بین‌استانی و برون‌شهری خود را انجام دهند. وی ادامه داد: ما این موضوع را به عینه از سه چهار روز گذشته در جاده‌ها احساس کردیم و ترافیکی پرحجم و سنگین مشاهده می‌کردیم. این وضعیت اثبات کرد که در این ایام باید برنامه‌ای منسجم برای هدایت ترافیک داشته باشیم. او اضافه کرد: در ۷۲ ساعت گذشته یکی از بزرگ‌ترین عملیات‌های ترافیکی خود را انجام دادیم که اکثر محورهای منتهی به استان‌های شمالی، به‌ویژه مازندران، گیلان، گلستان فوق‌العاده سنگین بودند. مجبور شدیم در برخی مقاطع صرفاً برای روان‌سازی ترافیک محدودیت‌ها و ممنوعیت‌هایی به صورت مقطعی اعمال کنیم. به گفته وی این موضوع در محورهای مختلف از جمله محور هراز و مسیر قزوین – رشت محدوده رودبار و منجیل مشهود بود. همچنین در آزادراه تهران – شمال به دلیل شرایط مسیر، به‌صورت اجباری جریان ترافیک را برای ساعاتی یک‌طرفه از تهران به سمت شمال اعمال کردیم. این وضعیت قطعاً تا روزهای پایانی شهریور ادامه خواهد داشت.

سرهنگ کرمی اسد تصریح کرد: آنچه که مدیریت ترافیک را دشوارتر می‌کند، دوطرفه بودن ترافیک است؛ یعنی هم بار رفت به سمت استان‌های شمالی داریم و هم بار برگشت. این امر مدیریت را سخت‌تر می‌سازد و نیازمند همراهی بیشتر مردم با پلیس است تا روان‌سازی ترافیک امکان‌پذیر باشد. او تصریح کرد: همان‌طور که می‌دانیم، بخش زیادی از محورهایی که به آن اشاره کردم، دوطرفه هستند و تنها مانع بین رفت و برگشت، یک خط ممتد است. لذا هرگونه انحراف به چپ و تجاوز به مسیر مقابل زمینه بروز گره‌های ترافیکی و حوادث را فراهم می‌کند. وی با اشاره با آمار تلفات جاده‌ای، اظهار داشت: در خصوص آمار حوادث، شهریور همواره جزو ماه‌های پر فوتی است. در بین ۱۲ ماه سال شهریور ماه هرساله بیش‌ترین آمار فوتی حوادث رانندگی را داریم. به گفته کرمی اسد شهریور سال گذشته ۱۵۳۷ نفر از هموطنان در اثر حوادث جاده‌ای جان باختند. در ۱۸ روز نخست شهریور امسال نیز حدود ۷۰۰ نفر جان خود را از دست دادند. اگرچه نسبت به مدت مشابه سال گذشته کاهش داشته‌ایم، اما ۷۰۰ نفر رقم کمی نیست. این آمار نهایی نیست؛ زیرا بسیاری از مصدومان بعداً در بیمارستان فوت می‌کنند.

آمار نهایی پس از پایان ماه از سوی پزشکی قانونی اعلام خواهد شد. وی یادآور شد: عوامل اصلی حوادث شهریور به‌ویژه در ۲۰ روز اخیر، نخست عدم توجه به جلو ناشی از استفاده از تلفن همراه، و دوم خستگی و خواب‌آلودگی بوده است. وی افزود: متأسفانه بامداد گذشته در استان چهارمحال و بختیاری راننده یک مینی‌بوس به دلیل خواب‌آلودگی دچار واژگونی شد و شش نفر جان باختند و ۱۲ نفر مصدوم شدند. همچنین صبح گذشته در محدوده‌ی آذربایجان شرقی یک خودروی سواری پژو به علت خواب‌آلودگی به مسیر مقابل منحرف شد و برخورد شاخ به شاخ رخ داد که چهار نفر فوت کردند. رئیس پلیس راه راهور فراجا، تاکید کرد: تا قبل از سفر، بازدید فنی خودرو الزامی است. همچنین در مسیر، از رفتارهایی که گره ترافیکی ایجاد می‌کند، مانند عبور از شانه خاکی یا تجاوز به چپ، پرهیز شود. از طرف دیگر، رعایت سرعت مطمئنه و تمرکز کامل بر رانندگی الزامی است. او با اشاره به آمار گواهینامه‌های ضبط شده از متخلفان حادثه ساز، گفت: برای کنترل رفتار تعدادی از رانندگان پرخطر که تعادل ترافیک را بر هم می‌زنند و زمینه وقوع حوادث را فراهم می‌کنند، از ابتدای شهریور طرحی اجرا شده است که در صورت ارتکاب حتی یک تخلف حادثه‌ساز، گواهینامه فرد به مدت سه ماه به صورت سیستمی ضبط می‌شود. وی افزود: در این مدت رانندگی فرد در حکم بدون گواهینامه است و از طریق مراجع قضائی به عنوان مجرم با او برخورد می‌شود. از اول شهریور تاکنون، بیش از ۷۰ هزار راننده از رانندگی محروم و گواهینامه آنان سیستمی ضبط شده است. این محرومیت در سامانه پلیس ثبت شده و نیازی به ضبط فیزیکی گواهینامه نیست؛ همچنین از طریق پیامک به راننده اطلاع داده می‌شود.

روی خط آرمان ملی

۸۸۱۰۵۰۰۷

تامین اجتماعی

بازنشسته تامین اجتماعی هستم. ما به تفاوت فروردین برای ما هنوز واریز نشده است. در حال حاضر حقوق‌های ما هنوز واریز نشده است.

اصغری از تهران

کمیسیون املاک

کمیسیون معاملات املاک خیلی بالاست هیچ کاری در ایران چنین دستمزدی ندارد نشان دادن چند خانه به مشتری و نوشتن یک قرارداد از پیش تنظیم شده و گرفتن چندین میلیون دستمزد بدون داشتن هیچ گونه مسئولتی در قبال گرفتن این همه پول واقعا بی‌معنی است.

یک شهروند از تهران

قطعی آب

روستای سیاه‌اسطلخ (صومعه سرا) در روز دوبار آب قطع می‌شود و برق هم در روز چند بار قطع می‌شود و مشکلات زیادی را برای اهالی روستا ایجاد کرده است از مسئولان اداره آب درخواست داریم کمی هم به فکر روستاییان باشند تا مشکلات روستاها هم حل شود.

صفایی از سیاه‌اسطلخ