

### قطع برق ۱۰۰ اداره پرمصرف در تهران

شرکت توزیع نیروی برق تهران بزرگ اعلام کرد طی ۴۸ ساعت گذشته برق بیش از ۱۰۰ اداره و نهاد پرمصرف به دلیل رعایت نکردن دستورالعمل‌های مدیریت مصرف قطع شده است.

مسعود عزیزی معاون فروش و خدمات مشترکین این شرکت با اشاره به افزایش قابل توجه دمای هوا و رشد قابل توجه مصرف برق در پایتخت اعلام کرد: طی هفت روز گذشته، پیک نیاز مصرف به ۵ هزار و ۹۰۰ مگاوات رسیده است.

وی افزود: بیش از ۵۰ درصد از این میزان مصرف انرژی متعلق به مشترکان خانگی است که لزوم مدیریت مصرف را دوچندان کرده است.

عزیزی در ادامه گفت: در حال حاضر، ادارات ۱۵ درصد از کل مصرف برق تهران را به خود اختصاص داده‌اند. خوشبختانه بخش زیادی از این مجموعه‌ها با ما همکاری داشته‌اند و لازم به ذکر است نظارت بر میزان مصرف آنها به‌وسیله کنتورهای هوشمند و بازدیدهای میدانی بازرسان ما به‌صورت کامل انجام می‌شود.

### فعالیت تاکسی‌های اینترنتی جدید از شنبه

مدیرعامل تاکسیرانی تهران از رونمایی سامانه تاکسی اینترنتی جدید طی شنبه هفته آینده خبر داد و گفت: نرخ خدمات این سامانه کمتر از نمونه‌های مشابه خواهد بود. به گزارش ایلنا، شادی مالکی ضمن ارائه گزارشی در خصوص راه اندازی تاکسی اینترنتی زیر نظر سازمان تاکسیرانی، اظهار کرد: راه‌اندازی تاکسی اینترنتی از اسیفندماه سال قبل پیگیری شد و امروز بخش دوم آن پیاده‌سازی شده و خدماتی مشابه شرکت‌های اینترنتی حمل مسافر ایجاد شده که با همکاری سامانه شهزاد اجرایی شده است.

مدیرعامل سازمان مدیریت و نظارت بر تاکسیرانی شهر تهران با بیان اینکه شهروندان از هر میدا می‌توانند از خدمات تاکسی‌ها استفاده کنند، یادآور شد: این سامانه تاکسی از روز شنبه با حضور شهردار تهران به صورت رسمی رونمایی خواهد شد.

وی با اعلام اینکه شهرداری تهران قصد رقابت با مجموعه‌های خصوصی را ندارد، گفت: ما به هیچ عنوان دنبال تصدی‌گری نیستیم و برنامه‌ریزی‌ها به گونه‌ای است که از ظرفیت بخش خصوصی استفاده شود و تلاش ما این است که استفاده با اطمینان از تاکسی صورت بگیرد و اتفاقات تلخ در این حوزه را شاهد نباشیم.
هیات‌های انضباطی با تخلفات رانندگان تاکسی بلافاصله برخورد می‌کنند.

### لزوم اطلاع‌رسانی قطعی‌های احتمالی آب

سوده نجفی، رئیس کمیته سلامت شورای شهر تهران خواستار توجه جدی شهرداری تهران به مسئله آب شد و گفت: هرچند مسئله مدیریت آب یک مسئله بلند مدت است و باید خیلی پیش از این برای آن برنامه‌ریزی مناسب و دقیق صورت می‌گرفت اما در شرایط فعلی آنچه‌ا که می‌توان انجام داد صرفه جویی است که در این زمینه از همه مردم به ویژه شهروندان تهرانی که در برخی از مناطق دیده می‌شود دچار مشکل هستند، انتظار می‌رود تا نسبت به صرفه جویی در مصرف آب توجه ویژه‌ای داشته باشند

نجفی خاطر نشان کرد: قطعاً همه برخی برنامه‌ها و سیاست‌های نامناسب همچون استفاده بی‌رویه از منابع آب‌های زیرزمینی، کشت محصولات پر آب بر، عدم توجه و سرمایه‌گذاری بر روی آب و تغییرات اقلیمی و خشکسالی در سال‌های متمادی بر کمبود آب تأثیرگذار بوده اما برای برون رفت از این شرایط هنوز هم می‌توان اقدام کرد.

نجفی با تأکید بر لزوم اطلاع‌رسانی قطعی‌های احتمالی آب گفت: از وزارت نیرو و آبا انتظار می‌رود برای رفاه حال شهروندان قطعی‌های احتمالی را اطلاع‌رسانی کند. متأسفانه این موضوع اطلاع‌رسانی نمی‌شود و این مسئله نارضایتی و مشکلاتی را برای شهروندان به همراه دارد. انتظار می‌رود تا در برنامه‌های خود برای قطعی آب عدالت را رعایت کنند و اینکهوه نباشد که منطقه‌ای بدون قطعی باشد و منطقه‌ای هر روز شاهد قطعی آب باشند.

رئیس کمیته سلامت شورای اسلامی شهر تهران خواستار توجه جدی شهرداری تهران به مسئله آب شد و گفت: سازمان زیباسازی و اداره کل آموزش‌های شهروندی برای آگاهی عمومی و آموزش‌های لازم به شهروندان باید تلاش کند. همچنین سازمان بوستان‌ها با استفاده از فناوری‌های نوین در آبیاری بوستان‌ها و جلوگیری از هدر رفت آن باید اهتمام جدی داشته باشد. متأسفانه در برخی از بوستان‌ها شاهد هدر رفت آب به دلیل آبیاری نامناسب و یا ترکیبکی لوله‌ها در سرویس‌های بهداشتی هستیم که باید تعمیرات لازم در این زمینه صورت گیرد.

### چهارشنبه ۱۳۰۴ ۰۵ ۰۱

۲۷ محرم ۱۴۴۷ / ۲۳ جولای ۲۰۲۵

## آرمان ملی – شفق محمد حسینی:

انتهای تیرماه و ابتدای مرداد ماه در شرایطی میان گرما و گردوغبار و بی‌برقی و بی‌آبی در حال گذر است که حالا اشعه فرابنفش هم بیشتر از همیشه به تهران می‌تابد. به حدی که در وضعیت خطرناک قرار دارد و به مردم توصیه شده است که بهتر است در خانه بمانید و در ساعات اوج تابش نور خورشید، در معرض آفتاب نباشید. این درحالی است که امروز، ادارات تهران و برخی شهرها، با هدف مدیریت انرژی آب و برق و به دلیل گرمای بیش از حد، تعطیل شدند و طبق گفته سخنگوی دولت، حتی امکان تمدید تعطیلی‌ها نیز وجود دارد.

حالا با تعطیل شدن امروز و این میزان اشعه آسیب‌زای فرابنفش، عده‌ای در خانه مانده‌اند و برخی نیز همچنان به دلیل تعطیل نبودن مجبور هستند در محل کار خود حاضر شوند و گرما و اشعه را در کنار بی‌برقی چند ساعته تاب آورند.

اما آنچه مسلم است، آسیب‌های اشعه فرابنفش بر سلامتی و پوست و موی انسان است که در مواجهه مداوم با بالاترین درجه اشعه، احتمال بروز برخی سرطان‌های پوست نیز وجود دارد. پس تا می‌توانید خودتان را در معرض آفتاب قرار ندهید. شاخص فرابنفش (uv) بر اساس استانداردهای بین‌المللی در ۱۱ طبقه دسته‌بندی می‌شود. مقادیر بین صفر تا ۳ در محدوده ایمن یا «سبز» قرار دارند و قرار گرفتن در معرض تابش در این بازه، حتی برای تولید ویتامین D نیز مفید است اما از عدد ۴ به بالا، توصیه می‌شود تا جایی که امکان دارد، در معرض تابش نباشید و یا اگر هستید، اغلب نقاط پوستی خود را با استفاده مکرر از کرم ضد آفتاب، عینک آفتابی، کلاه لبه دار و همچنین دستکش نخی، پوشانید.

این درحالی است که شاخص‌های ۶ و ۷ تابشی شدید را نشان می‌دهند که می‌تواند موجب آفتاب سوختگی و آسیب پوستی شود و از شاخص ۸ به بالا خطرناک جدی برای سلامت انسان به همراه دارد و عدد ۱۱ نیز خطرناک‌ترین میزان برای سلامت انسان است.

درحالی عدد ۱۱ خطرناک‌ترین میزان برای سلامت انسان است، که در تهران، در اغلب روزهای تابستان و به ویژه حوالی ساعت ۱۲ ظهر تا ۱۴:۳۰ شاخص پرتو فرابنفش بین ۱۰ تا ۱۱ است که بالاترین سطح هشدار محسوب می‌شود.

#### آسیب مستقیم

در همین راستا، کیانا فرهی، متخصص پوست و مو به «آرمان ملی» گفت: اشعه فرابنفش که یکی از طیف‌های تابش طبیعی خورشید است، برای پوست انسان و همچنین چشم و موها به شدت آسیب زاست. در واقع مسئول اصلی سرطان پوست در انسان‌ها، اشعه فرابنفش است و تابش این اشعه، باعث تغییر رنگ پوست، جهش سلول‌های رنگ‌دانه‌ای، و خطرناک‌ترین سرطان پوست، که سرطان سلول‌های رنگدانه‌ای است، می‌شود. درعین حال اشعه فرابنفش سبب زخم‌های سرطانی و بدخیم در سطح پوست می‌شود که این مورد را در کشاورزان، و افرادی که ماهیگیر هستند و ساعت‌های طولانی در زیر نور آفتاب مشغول فعالیت بودند، معمولاً در ناحیه اطراف لب و دهان یکسری خال‌های زخمی شوند می‌بینیم که دلیل آنها تابش اشعه فرابنفش است. که به شدت مستعد بد خیمی هستند و باید حتماً برداشته شوند.

همچنین سرطان لبه پلک و سرطان‌های اشعه فرابنفش برای سلول‌های بینایی ما هم آسیب‌زاست. و به همین خاطر هم است که کسانی که در مناطق کوهستانی زندگی و فعالیت می‌کنند، یا افرادی که در مناطق ساحلی و نزدیک به دریا هستند، و به نور خورشید بروی سطح مثلاً برپا یا

### گزارش «آرمان ملی» از آسیب‌های اشعه فرابنفش

# از آفتاب دور بمانید



نور آفتاب نگاه می‌کنند، ممکن است دچار آسیب‌های شدید بینایی شوند. حتی در زمان‌های خورشیدگرفتگی هم به ما توصیه می‌کنند که مستقیماً به خورشید نگاه نکنید و این هم به همین علت است که بالاترین میزان اشعه فرابنفش را دارد و باعث آسیب به لکه زرد که حساس‌ترین نقطه بینایی است شده و می‌تواند سبب نابینایی شود. همچنین اشعه فرابنفش تأثیرات مخربی بر موها می‌گذارد و باعث می‌شود موها هم رنگشان تغییر کند و هم حالت مجدد و کم پشت شوند.

#### اشعه بدون تعطیلی!

او درباره اینکه اشعه فرابنفش چه زمان‌هایی آسیب‌زاست، افزود: اشعه فرابنفش در تمام روزهای سال و در تمام زمان‌هایی که خورشید می‌تابد وجود دارد و همین اثرات را دارد. یعنی اینکه تصور کنید فقط برخی روزها هست، خیر. اما بعضی روزها، با شدت بسیار بیشتری این اتفاق می‌افتد و تنها مخصوص مناطق مرتفع یا افرادی که زیاد بیرون از خانه و در معرض آفتاب هستند، نیست. شما حتی اگر یک لحظه هم در معرض تابش نور خورشید باشید، این اتفاق می‌افتد.

حتی در روزهای ابری و بارانی و برفی هم همین اشعه وجود دارد و از همه لایه‌ها عبور می‌کند. مخصوصاً که در بسیار از نقاط هم لایه آزون آسیب دیده است و در تمام روزهای سال ما را مستعد همین آسیب‌ها می‌کند. هرچقدر شدتش بالاتر باشد، مثلاً به جای اینکه در یک ساعت این اتفاق

## مرگ خاموش کارگران روی آسفالت داغ خیابان

حدودی رعایت می‌شود، اما در بسیاری از محیط‌های کاری به خصوص در پروژه‌های پیمانکاری، اجرای این آیین‌نامه‌ها نادیده گرفته می‌شود.

سهرابی در ادامه به عدم اجرای قوانین اشاره کرد و گفت: با وجود اینکه قوانینی در این حوزه وجود دارد، مشکل اصلی، عدم اجرای این قوانین و مقررات است. در بسیاری از محیط‌های کاری، به خصوص پروژه‌های پیمانکاری و مشاغل فضای باز، این آیین‌نامه‌ها نادیده گرفته می‌شوند. کارگران بدون استراحت کافی، لباس ایمن و امکانات لازم مجبور به کار در شرایط بسیار سخت و خطرناک هستند.

#### اقدامات وزارت کار

این فعال کارگری در رابطه با اقداماتی که وزارت کار باید در چنین شرایطی انجام دهد گفت: وزارت کار باید در شرایط هشدار گرمایی، مانند وزارت کشور رفتار هماهنگ و موثری داشته باشد. تغییر ساعات کاری به شیفت‌های صبح زود، توقف کار در ساعات اوج گرما، تأمین سایبان و آب خنک به صورت الزامی توسط کارفرمایان، نصب هشداردهنده‌های گرمایی در پروژه‌های بزرگ و بازرسی‌های فنی و بهداشتی دوره‌ای، از جمله اقدامات ضروری هستند. همچنین آموزش کارگران درباره علائم گرمازدگی و نحوه پیشگیری از آن، بسیار اهمیت دارد.

وی در پاسخ به این سوال که آیا این اقدامات نیازمند تدوین قوانین جدید است، گفت: خیر، ما به دنبال نوشتن قانون جدید نیستیم، بلکه خواستار اجرای دقیق و نظارت موثر بر قوانین و آیین‌نامه‌های موجود هستیم. سلامت نیروی کار یک موضوع غیرقابل صرفه جویی است و بی‌توجهی به آن می‌تواند جان افراد را به خطر بیندازد.

سهرابی گفت: باید صدای کارگرانی را که در آسفالت داغ در دمای بالای ۵۰ درجه کار می‌کنند، شنید. بعضاً در روزهای داغ تابستان و یا در روزهای آلوده‌ی سال، دولت با بخشنامه‌ای کارمندان خود را دورکار و یا تعطیل و یا ساعت‌های کار آن‌ها را شانور می‌کند، این امکان باید برای کارگران هم وجود داشته باشد. وزارت کار در این مواقع باید اقداماتی مناسب برای کارگران انجام دهد. توجه به این موضوع، هم یک الزام قانونی و هم الزامی اخلاقی و انسانی است.

## اجتماعی

### گزارش

### فاصله بیمه تکمیلی با اهداف اصلی



نای‌اله عشقی نائی

فعال اجتماعی

آنچه امروز از عملکرد بیمه تکمیلی در جامعه مشاهده می‌شود نشان دهنده نارضایتی اکثریت بیمه‌شدگان از عملکرد این نوع بیمه‌هاست. ابتدا باید یادآور شویم در گذشته عموم بیمه‌شدگان با این مشکل مواجه بودند که خدمات بیمه‌های پایه به میزانی کفایت نیست تا آنان را به یک بهبودی و درمان کافی برساند پس مجبور می‌شدند برای درمانشان به پزشکان، مراکز درمانی و بیمارستان‌های غیر دولتی و خصوصی مراجعه کنند که هزینه‌های زیادی برای آنان داشت.

این موضوع نارضایتی و فشار زیادی به کارکنان عموماً بخش دولتی وارد می‌کرد لذا مسئولان ذریبط در موضوع را وادار کرد سیستم بیمه تکمیلی را برای جبران این نقیصه طراحی و راه‌اندازی کنند.

اکنون چندین سال از اجرای بیمه تکمیلی می‌گذرد البته لازم به یادآوری است بیمه‌های پایه مثل بیمه خدمات درمانی یا بیمه سلامت و بیمه تأمین اجتماعی اقداماتی مفید و موثر بوده و هست لیکن نیازمند بررسی و اصلاح قوانین، مقررات و ضوابط مورد عمل توسط دستگاه‌های متولی درمان کشور است تا به کارآمدی مورد انتظار جامعه یعنی بیمه‌شدگان ذریبط برسد.

نکته مهمی که به عنوان یک سوال بسیار مهم مطرح است آن است که متأسفانه شرکت‌های مجری بیمه تکمیلی بیمه‌شدگان، با مراکز درمانی شناخته شده و بیمارستان‌های معتبر اقدام به انجام تفاهتنامه درمانی نمی‌کنند تا فرد بیمه شده در زمان بیماری با معرفی خودش به عنوان اینکه تحت پوشش بیمه تکمیلی است بدون پرداخت هزینه درمان شود و بعد مرکز درمانی مربوطه هزینه انجام شده را از شرکت طرف قرارداد بگیرد.

متأسفانه اکنون این وضعیت حاکم است که فرد تحت پوشش بیمه تکمیلی درست در زمان بیماری مجبور می‌شود با مراجعه به اشخاص مختلف و قرض گرفتن از دیگران پول لازم برای درمانش را تهیه کند و به مراکز درمانی پرداخت کند و بعد از بهبودی مدارک و مستندات انجام هزینه را از مراکز درمانی بگیرد و به شرکت بیمه‌کننده تحویل بدهد و چند ماه حتی یک سال رفت و آمد کند تا شاید بتواند بخشی از هزینه پرداخت شده را دریافت کند که متأسفانه به طور معمول به دلایلی مثل ناقص بودن مدارک و مستندات پزشکی، دستور پزشک، ناقص بودن پاسخ‌های مراکز تشخیصی یا آزمایشگاه‌ها یا کپی بودن برخی از مدارک بعد از رفت و آمدهای فراوان نهایتاً در موارد بسیاری بخش بزرگی از هزینه‌های پرداخت شده توسط بیمه شده مورد تأیید شرکت بیمه تکمیلی قرار نگیرد و پولی پرداخت نشود.

این وضعیت باعث شده اصل و هدف برقراری بیمه تکمیلی که ازبین بردن اضطراب و نگرانی به هنگام بیماری بود زیر سوال برود، چرا مسئولان تصمیم گیرنده در نهادهای مسئول مشکلی به این مهمی را که همه روزه هزاران نفر در کشور با آن مواجه هستند مورد بررسی رسیدگی و اصلاح قرار نمی‌دهند؟

چرا بازرسان و ماموران مسئول در دستگاه‌های متولی یک تحقیق و بررسی علمی در این رابطه انجام نمی‌دهند تا قبل از اینکه این همه فشار به مردم وارد شود و نارضایتی پیش آمده همه را از عملکرد متولیان ناخشنود کنند اقدامات اصلاحی به عمل آورند.

توجه داشته باشیم که بی‌توجهی به این مضلات و تصمیم‌گیری‌های اشتباه از جمله عوامل نارضایتی مردم به شیوه دیوان سالاری کشور است که می‌تواند ضرر و زیان فراوانی به کلیت کشور وارد کند پس باید به سرعت مورد بازبینی و اصلاح قرار گیرد.

#### روی خط آرمان ملی

۸۸۱۰۵۰۰۷

### خیرین مساجد

مسجدی در روستای سیاه‌اسطخ لولمان (صومعه سرا) می‌باشد که قدیمی و خیلی کوچک هست اهالی این روستا واقعا احتیاج مبرم برای ساخت مسجد جدید دارند از خیرین درخواست داریم که برای ساخت مسجد در این روستا اقدام کنند و کمکی به اهالی این روستا کنند تا مسجد این روستا بازسازی شود.

##### جمعی از اهالی روستای سیاه‌اسطخ

### گرانی

گرانی گوشت و مرغ طوری شده‌است که من کارگر سه ماهی یک بار نمی‌توانم برای خانه خرید کنم. چون یک کیلو گوشت که خریداری کنیم باید۸۵ هزار تومان پول بدهیم. مسئولان کمی هم به فکر گرانی‌ها باشند. در حال حاضر قیمت یک کیلو مرغ هم به کیلویی ۱۵۰ هزار تومان رسیده است که واقعا جای تأسف است که اقشار ضعیف جامعه گوشت مرغ هم باید از سفره هایشان حذف شود.

##### یک شهروند از تهران

### طلاق

میزان طلاق در جامعه خیلی زیاد شده است و تمامی این موضوع عاملش اعتیاد و فقر و بیکاری در خانواده‌ها می‌باشد از مسئولان جامعه تقاضا داریم که در این مورد رسیدگی کنند تا این معضل کمتر شود.

##### موحدی از تهران