

تجربه ۵۶مخاطره طبیعی در ایران

« حسین ظفری» سخنگوی سازمان مدیریت بحران کشور در گفت وگو باایلنا درباره عمده‌ترین حوادثی که در کشور رخ می دهد، توضیح داد: در کشور ما، بیشترین حوادثی که منجر به خسارت شده‌اند و عمدتاً آسیب وارد کرده‌اند، سیلاب بوده است. وی افزود: در برخی سال ها، مانند سال ۱۳۸۲ که زلزله ی بیم اتفاق افتاد، یا سال ۱۳۹۶ که زلزله ی کرمانشاه رخ داد، یا سال ۱۳۹۱ که زلزله ی ارسباران در آذربایجان شرقی را داشتیم، در این سال های خاص، زلزله بیشترین خسارت را وارد کرده است. اما در سایر سال ها، عمدتاً سیلاب عامل اصلی خسارات بوده است. او اضافه کرد: پس از آن، خشکسالی و تنش آبی نیز در زمرة حوادثی هستند که طی سال های اخیر شدت و رشد بیشتری پیدا کرده‌اند. به‌طور کلی، موضوعات مرتبط با سیلاب، آب و تنش آبی، در سال های اخیر بسیار مهم بوده‌اند. ظفری یادآور شد: زلزله هم اگرچه به لحاظ تعداد، رخداد بالایی دارد، ولی عمدتاً زلزله‌های کوچک‌مقیاس زیر پنج ریشتر هستند. این نوع زلزله‌ها در سال تعداد بسیار زیادی دارند و در نقاط مختلف کشور رخ می دهند، چرا که بخش بزرگی از سطح کشور ما یاری گسل‌ها واقع شده، یا در حریم گسل ها قرار دارد. این امر موجب شده حجم زلزله‌ها نیز بیشتر باشد. او تصریح کرد: برخی از اتفاقات هم به دلیل به‌تدریج شدت بیشتری پیدا کرده‌اند؛ مانند موج گرما در تابستان و موج سرما در زمستان که تغییرات اقلیمی هستند که شدت آن‌ها در چند سال اخیر افزایش یافته است. ظفری تصریح کرد: بیش از ۵۶ مخاطره ی طبیعی در کشور ما تجربه شده است که نشان دهنده ی تنوع بالای مخاطرات است؛ مانند سیل، زلزله، موج گرما، موج سرما، فرونشست زمین، طوفان، یخبمن، و سایر پدیده‌ها.

قطع آب سرویس های بهداشتی در بوستان ها

مهدی پیرهادی، عضو شورای شهر تهران، به قطع آب برخی سرویس‌های بهداشتی بوستان‌ها به دلیل کمبود آب اشاره کرد و گفت: نمی‌توان در شهری مانند تهران به بهانه بحران آب، سرویس‌ها را بهداشتی‌ای بدون آب گذاشت. رعایت بهداشت و طهارت برای مردم اهمیت دارد و این اقدام تصمیم درستی نیست.

ثبت نیم میلیون سفر در مسیرهای اربعین

مسئول قراگاه حمل و نقل مرزی ستاد مرکزی اربعین از ثبت بیش از ۵۵۰ هزار تردد زائر و لزوم رعایت زمان بندی مناسب برای جلوگیری از گرم‌زدگی در مرزهای پرتردد خبرداد. به گزارش رادیو اربعین، مسعود کاظمی، مسئول قراگاه حمل و نقل مرزی ستاد مرکزی اربعین، از بازدید وزیر کشور و جمعی از مسئولان از مرزهای خروجی کشور خبر داد و گفت: تمام تمهیدات لازم برای ارائه خدمات به زائران اتخاذ شده است و با افزایش تعداد زائران، خدمات نیز متناسب با نیاز تقویت خواهد شد. کاظمی در رادیو اربعین با اشاره به آمار تردها افزود: تاکنون ۴۹۴ هزار زائر از مرزها خارج شده‌اند و ۵۵ هزار نفر وارد کشور شده‌اند که در مجموع، بیش از ۵۵۰ هزار سفر ثبت شده است. وی با توجه به گرمای شدید هوا، از زائران خواست در صورت امکان، از مرزهای ترچین و باشماق برای تردد استفاده کنند و زمان سفر خود را به‌گونه‌ای تنظیم کنند که در معرض گرم‌زدگی قرار نگیرند. کاظمی همچنین از اصلاح نرخ نامه حمل و نقل در مرزها خبر داد و گفت: بر اساس هماهنگی‌های صورت‌گرفته، نرخ کرایه اتوبوس در مرز خسروی ۲۰ هزار تومان و در مرز مهران ۴۰ هزار تومان تعیین شده و رانندگان موظف‌اند طبق این نرخ‌ها عمل کنند.

پلیس عامل تأخیر شماره‌گذاری خودروها نیست

رئیس پلیس راهور فراجا با تأکید بر اینکه پلیس تنها در آخرین مرحله فرایند شماره‌گذاری خودرو قرار دارد، به ایسنا گفت: ه‌رگونه تأخیر در شماره‌گذاری خودروهای جدید مربوط به مراحل قبل از رسیدن پرونده به پلیس است و حتی یک مورد هم وجود ندارد که پلیس عامل تأخیر شماره‌گذاری‌ها باشد. فرایند شماره‌گذاری در مجموع هیچ فرقی نمی‌کند که چه ناوگان عمومی یا خودروهای وارداتی باشد و چه خودروهای نوشماره تولید داخل. در هر صورت تابع یک تشریفات قانونی است که پلیس در حلقه آخر این تشریفات و فرایند قرار دارد. وی در ادامه افزود: هر نوع تأخیر در فرایند شماره‌گذاری در هر گروه از وسایل نقلیه حتما در یکی از این فرایندها و مراحل قبل از رسیدن به پلیس به عنوان آخرین حلقه شماره‌گذاری، اخلاقی برای آن وجود داشته و رئیس شماره‌گذاری می‌تواند بگوید که چه مسئله و مشکلی دارند. رئیس پلیس راهور فراجا ادامه داد: فقط راجع به خودروهای نوشماره و وارداتی، حدوداً هفته پیش به واسطه یک اختلال در سامانه، که مادر واقع سامانه را عوض کردیم و یک سامانه جدید مهندسی شده است، انتقال اطلاعات یک مقدار با مشکل مواجه بود که همان به بلافاصله دستور دادم که به شکل غیر برخط روی سی دی جابه‌جا کنند تا معطلی در موضوع شماره‌گذاری ایجاد نشود.

سه شنبه	
۱۴ • ۰۵ • ۱۴۰۴	
۱۱ صفر ۱۴۴۷ / ۰۵ آگوست ۲۰۲۵	

سال هشتم

شماره ۲۱۷۲

گزارش «آرمان ملی» از افزایش اضطراب در میان افراد

کاهش سطح تاب‌آوری بعد از جنگ



جنگ و شرایط حاکم بر آنها در زمان جنگ، سبب آسیب مجدد به روابطشان شده بود. حتی موارد بسیاری بود که به قطع ارتباط و حتی تصمیم به طلاق رسیده بودند، حالا به خاطر تنش هایی که در زمان جنگ با آن روبرو بودند و به این دلیل که انسان هانسیبت به رویداد های استرس زا، توانایی هایشان کاهش پیدا می کند و با هم متفاوت هستند، نتوانسته بودند تنش های بین خود را مدیریت کنند و روابطشان به چالش های جدی خورده بود و حتی به قطع آن می اندیشیدند که آنها هم دوباره مراجعه کردند و برای ترمیم روابط خود همچنان تلاش می کنند. افرادی هم به دلیل شرایط جنگ حال روحی شان هم بدتر شده بود و برخی اضطراب و افسردگی داشتند و موارد اینگونه ای در برخی افراد تشدید شده بود. این استاد دانشگاه درباره مراجعان تازه ای که بعد از طلاق، تصادف، شکست عشقی و حتی رویداد های غیر قابل پیش بینی مانند جنگ هم می تواند باشد، او با اشاره به نقش اخبار تنش زا در افزایش استرس، گفت: سعی کنید که اخبار را از خبرگزاری های معتبر پیگیری کنید. برخی خبرگزاری ها، چه در داخل و خارج، برای اینکه بیشتر بازدید داشته باشند، مطالبی را بیان می کنند که فشار روانی بر فرد وارد می کند و دچار چالش و ایجاد تنش در افراد شود. مثل اینکه برخی خبرگزاری ها مدام تکرار می کنند که ممکن است دوباره جنگ شود، برخی خبرگزاری های خارجی نیز به دنبال افزایش فشار روانی بیشتر در جامعه هستند و به دنبال تخریب اعتماد عمومی و همدلی بین مردم هستند و جامعه را دچار دوگانگی روانی و استرس و افزایش تنش کنند. احساس ناامنی در افراد ایجاد کنند و اصطلاحا به دنبال جنگ روانی هستند، که براساس اثر تکرار یک خبر و اخبار مختلف در یک راستا، باورهای اشتباهی را در افراد ایجاد کنند. این مساله ها به خصوص

زوج ها دچار تنش

او با اشاره به شرایط افرادی که در قبل از جنگ در حال درمان بودند، نیز گفت: افرادی که قبل از جنگ مراجعه کرده بودند و مشکلاتشان برطرف شده بود و روابطشان در مورد زوج ها، درست شده بود، حالا بعد از

برخی هنوز ترس دارند

او درباره افزایش تعداد مراجعان نیز گفت: سطح تاب آوری قطعا بعد از جنگ پایین آمده؛

armanmeli.ir

گزارش «آرمان ملی» از افزایش اضطراب در میان افراد

کاهش سطح تاب‌آوری بعد از جنگ

من در مراجعنم مشاهده کردم که می گویند ماهنوز ترس داریم که دوباره جنگ شود و این مساله دغدغه خیلی از افراد شده است. پس بهتر است که از منابع معتبر موارد را برداشت کنیم.

مواد خوراکی محرک

این روانشناس بالینی درباره افرادی که توان مراجعه به روانشناس را ندارند، نیز گفت: من این افراد را درک می کنم و در زمان جنگ هم سعی کردم مشاوره رایگان به افراد بدهم. حالا من با توجه به اینکه قبل از جنگ هم مراجعان بسیاری داشتم، می توانم این گونه بگویم که تعداد مراجعانی که به خاطر جنگ روابطشان آسیب دیده و یا به خاطر جنگ دچار اختلالات اضطرابی شدند و به من مراجعه کرده اند، اگر بخواهم با قبل از جنگ مقایسه کنیم، تقریباً بین ۴۰ تا ۴۰ درصد افزایش پیدا کردند. این را فقط براساس تجربه بالینی خودم و براساس جامعه آماری خودم می گویم که علت این مساله آن شوک ناشی از جنگ است. روزبهرانی افزایش مراجعه کنندگان به دلیل جنگ را طبیعی دانست و گفت: مشکلات و اختلالات هم که می خواهد شکل بگیرد و یا ایجاد شود، حتما باید یک رویداد استرس زا رخ دهد، که می تواند از طلاق، تصادف، شکست عشقی و حتی رویداد های غیر قابل پیش بینی مانند جنگ هم می تواند باشد. او با اشاره به نقش اخبار تنش زا در افزایش استرس، گفت: سعی کنید که اخبار را از خبرگزاری های معتبر پیگیری کنید. برخی خبرگزاری ها، چه در داخل و خارج، برای اینکه بیشتر بازدید داشته باشند، مطالبی را بیان می کنند که فشار روانی بر فرد وارد می کند و دچار چالش و ایجاد تنش در افراد شود. مثل اینکه برخی خبرگزاری ها مدام تکرار می کنند که ممکن است دوباره جنگ شود، برخی خبرگزاری های خارجی نیز به دنبال افزایش فشار روانی بیشتر در جامعه هستند و به دنبال تخریب اعتماد عمومی و همدلی بین مردم هستند و جامعه را دچار دوگانگی روانی و استرس و افزایش تنش کنند. احساس ناامنی در افراد ایجاد کنند و اصطلاحا به دنبال جنگ روانی هستند، که براساس اثر تکرار یک خبر و اخبار مختلف در یک راستا، باورهای اشتباهی را در افراد ایجاد کنند. این مساله ها به خصوص

در شورای شهر دیروز مطرح شد

بودجه ۴ همتی برای انتقال آب از سد لار به تهران

بسیاری در این ساختمان ها کار می کنند و درآمد دارند؛ به این دلیل با برخی ساختمان ها مدارا می کنند به اعتقاد من دیگر مدارا نباید انجام شود و هرچا ایمنی رعایت نشود باید پلمب شود. بیش از ۸۰ ساختمان آسیب دیده از ایمنی خارج شده اما آن چیزی که مطرح است ابتدا احکم قضایی و بعد اقدام شهرداری است.

خروج اتباع

وی درباره خروج اتباعی که کارگزار ساختمانی هستند، خاطرنشان کرد: وزارت کشور مسئولیت اتباع را به عهده دارد و هر تصمیمی بگیرند ما اجزا می کنیم. کسانی که ساختمان می سازند باید در این خصوص برنامه ریزی کنند؛ قبل از حضور اتباع در کشور هم کارهای ساختمانی انجام می شد و شاید امروز این مسئله باعث شود ایرانی های بیشتری بر سر کار روند. چمران با اشاره به وضعیت امکانات پناهگاه ها بیان کرد: یکی از ایستگاه های مترو فقط شرایط پناهگاه را دارد؛ من در زمان احداث متروها حاضر داشتم که این کار انجام شود. اما نشد. شرایط ابلاغیه به شهرداری گفتیم برنود و متروها را تبدیل به شرایط بهتری برای پناهگاه کنند. جز یکی دو ایستگاه مردم استقبالی از پناهگاه ها نداشتند. وی در پاسخ به سوال ایسنا درباره امکان تمدید شوها را با توجه به شرایط امروز عنوان کرد: با فضایی که در مجلس و عموم مردم وجود دارد، فکر نمی کنم تمدید دوره ششم مدیریت شهری عملیاتی شود. رئیس شورای شهر تهران در رابطه با همکاری مدیریت شهری با دولت، خاطرنشان کرد: واگن ها در حال ساخت است و امیدواریم در موعد مقرر تحویل داده شود. پرداخت هزینه هاییز در مسیر بانک مرکزی قرار دارد.

مشکلات معلولان در دریافت بلیت مترو

وی درباره مشکلات معلولان در دریافت بلیت مترو عنوان کرد: فوا به خاطر برخی عقب ماندگی ها مجبور شد این کار را بر من سپاری کند که بر عهده دفتر خدمات الکترونیک قرار گرفت که این کار شخصی است. یکی از خدمات آن ها هم همین کارت هاست؛ برای آسایش بیشتر این کار به دفاتر خدمات الکترونیک داده شده؛ اما هر کاری لازم است باید انجام شود و کاری کنند که معلولان اذیت نشوند و کارشان راحت انجام شود. چمران درباره فاصله میان شال و جنوب شهر تهران عنوان کرد: تلاش بر این بود به نقاط جنوب شهر توجه بیشتر شود و در ایجاد پروژه های عمرانی و در بودجه ریزی این مسئه را رعایت کردیم. بیشتر بودجه ما از نقاط شمالی شهر تامین می شود اما معتقدیم عدالت باید در شهر به صورت یکسان رعایت شود.

اجتماعی

گزارش

واگذاری ۱۹۰ کودک بی سرپرست در جنگ

مدیرکل دفتر مراقبت و توانمندسازی کودکان و نوجوانان سازمان بهزیستی کشور از واگذاری ۱۷۵ کودک به خانواده های میزبان و بازپیوند ۱۶۱ کودک به خانواده هایشان در جنگ ۱۲ روزه خبر داد. حمیدرضا الوند در گفت وگو با ایسنا، ضمن تشریح اقدامات سازمان بهزیستی در جنگ ۱۲ روزه، اظهار کرد: در جنگ اخیر، سازمان بهزیستی کشور برای مدیریت شرایط اقداماتی را در دستورکار خود قرار داد تا به این ترتیب کودکان و نوجوانان تحت حمایت از خطرات احتمالی حفظ و در عین حال آرامش و امنیت روانی آن ها تامین شود. در این راستا، تمام مراکز نگهداری کودکان و نوجوانان که در نزدیکی اماکن حساس نظامی و امنیتی قرار دارند، به سرعت و با دقت با مدیریت مدیرکل بهزیستی استان، به مکان های امن تر منتقل شدند. وی ادامه داد: بر اساس این برنامه تمامی استان ها موظف شدند تمامی اماکن دارای امنیت را تجهیز کنند تا در شرایط لزوم، کودکان به اماکن امن منتقل شوند. در این راستا ۲۵ مرکز نگهداری کودکان و نوجوانان بی سرپرست و بدسرپرست در سراسر کشور که در نزدیکی مراکز نظامی و هسته ای بودند، جابجا شدند. بنابر اظهارات مدیرکل دفتر مراقبت و توانمندسازی کودکان و نوجوانان سازمان بهزیستی کشور، تهران با جابجایی ۴۷۸ کودک و نوجوان، بیشترین سهم جابجایی را در این زمینه داشت. علاوه بر این، ۱۹۸ کودک و نوجوان از استان هایی که در معرض خطر مستقیم بمباران قرار داشتند، به سایر استان ها به صورت موقت منتقل شدند که بیشترین انتقالی نیز در استان تهران با طی فرایند قضایی انجام شد. الوند با تأکید بر اینکه این جابجایی ها نه تنها در چارچوب امنیت فیزیکی بلکه با حفظ کامل حقوق قانونی کودکان صورت گرفت، گفت: احکام قضایی برای انتقال ها و تأمین حمایت های غذایی صادر و تمامی مراحل با دقت کامل پیگیری شد. همچنین با توجه به اینکه سیاست سازمان بهزیستی همواره بر حفظ ارتباط کودکان با خانواده هایشان استوار بوده و در این شرایط بحرانی نیز بر بازپیوند کودکان به خانواده تأکید شده است، در قالب رویکرد خانواده محوری، ۱۰۸۸ کودک نیز از مراکز نگهداری به خانواده ها یا اقوام واجد شرایط در قالب مرخصی سپرده شدند که بیشتر این بازگشت ها در استان خراسان رضوی و تهران به وقوع پیوسته است.

وی همچنین در این ایام ۱۶۱ کودک طی فرایند های مددکاری به خانواده خود بازپیوند شدند، یادآور شد: در کنار این بازپیوندها، ۱۷۵ کودک که استان نگهداری در خانواده های اصلی خود را نداشتند، در قالب طرح «خانواده میزبان» به خانواده های آموزش دیده و تأیید شده سپرده شدند. این خانواده ها، خانواده هایی بودند که بیش از این برای فرزند خواندگی دوره های آموزشی اخلاقی، تربیتی و اجتماعی و تأیید کارگروه های تخصصی استانی را دریافت کرده بودند که بیشترین این کودکان مربوط به استان تهران بودند. به گفته الوند، در تهران ۱۵ کودک با حکم امین موقت به خانواده های امین واگذار شدند و ۸۲ کودک دیگر تحت حمایت خانواده های میزبان قرار گرفتند. وی همچنین اعلام کرد: برای مقابله با استرس و بحران روانی کودکان و نوجوانان، بیش از ۱۳۶ دوره آموزش مدیریت بحران برای مربیان و کودکان برگزار شد. همچنین حدود ۵۰۰ کودک بالای ۱۲ سال در استان های تحت تأثیر جنگ، آموزش های ویژه ای در زمینه کنترل استرس، نکات ایمنی و آرام سازی دریافت کردند. این اقدامات برای توانمندسازی کودکان در مواجهه با شرایط بحرانی بسیار موثر بود. مدیرکل دفتر مراقبت و توانمندسازی کودکان و نوجوانان سازمان بهزیستی کشور در پاسخ به این سوال که ۱۷۵ کودک واگذار شده در قالب طرح میزبان تا چه زمانی به صورت موقت در کنار خانواده های میزبان قرار دارند؟ گفت: مدت زمان نگهداری کودکان در خانواده های میزبان بسته به شرایط هر کودک و خانواده متفاوت است و می تواند از یک هفته تا شش ماه ادامه یابد. این زمان با نظر کارگروه تخصصی و بر اساس میزان آرامش و رضایت کودک و خانواده تعیین می شود. تمامی مراکز آموزشی و فرهنگی و سازمان بهزیستی همواره تلاش کرده است که امنیت و سلامت روحی کودکان را در اولویت قرار دهد.

روی خط آرمان ملی ۸۸۱۰۵۰۰۷

فشار معیشتی بر اقشار کم درآمد

افزایش چشمگیر قیمت بسیاری از کالاها؛ جمله لبنیات، انواع بستنی، نوشابه، آب معدنی، حبوبات و میوه، موجب شده دهک های پایین جامعه توان خرید خود را از دست بدهند. تازه ترین موج گرانی، افزایش قیمت نان است و بر سفره مردم فشار مضاعفی وارد کرده است. این وضعیت اعتراض های مردمی را بیش از پیش گسترده و منسجم کرده است. بسیاری از خانواده ها حتی قادر به خرید اقلام اساسی مانند پیاز، سیب زمینی و ساندویچ فلافل که سال ها پیش قیمت آنها حدود سه هزار تومان بود و اکنون تا بیست برابر افزایش یافته، نیستند. شعارها و وعده های بدون اقدام افزایش یافته، موجب ناامیدی و بی اعتمادی مردم شده است. انتظار می رود مسئولان بدون اتلاف وقت و ملاحظه کاری، نسبت به برخورد قانونی با گران فروشان اقدام کنند و بازار را از التهاب خارج سازند. بدون تردید، اقدام قاطع در این زمینه می تواند بخشی از فشار اقتصادی را کاهش داده و امید به بهبود شرایط را در جامعه زنده کند.

علی اکبر فرقانی از تهران

تخلف تاکسی های غیر خطی

در خیابان پیروزی، ابتدای خیابان شکوفه، برخی تاکسی ها و خودروهای مسافربر غیرخطی که مجوز رسمی ندارند، مسافران را با کرایه های دلخواه جابه جا می کنند. این در حالی است که نرخ کرایه ها باید طبق تعرفه های رسمی باشد. مسافران انتظار دارند نهاد های مربوطه هر چه سریع تر وضعیت تاکسی های غیرخطی را روشن کرده و نظارت بیشتری بر آنها داشته باشند تا حقوق آنها حفظ و آرامش در استفاده از حمل و نقل عمومی تأمین شود.

علی، ف- تهران