

■ صاحب امتیاز و مدیرمسئول: نیو طاهری نیک

■ زیر نظر شورای سردبیری

■ نشانی: تهران، چهارراه یوسفیآباد، خیابان فتی شقایق به سمت ولیعصر پلاک ۱۸، ساختمان آفتاب، واحد ۱

■ تلفن: ۰۲۱۸۱۰۵۰۷۷ / ۰۲۱۸۱۰۵۳۴۱ / ۰۲۱۸۱۰۵۳۴۱ / ۰۲۱۸۱۰۴۶۵۷

■ چاپ: مهرشهری، ۲۰؛ تلفن: ۶۶۲۸۳۴۴۴

■ توزیع: تهران و شهرستان؛ نشر گستر امروز ۶۱۹۳۳۳۳۳

نشانی اینترنتی: www.armanmeli.ir
آیین نامه اخلاق حرفه ای
روزنامه آرمان ملی را
در سایت بخوانید

غیر محرمانه

سخنان رائفی پور؛ خلاف امنیت ملی

دقیقا در روزهایی که دشمنان کشور در بوق خطر هسته ای ایران می دمند، در حالی که همه مسئولان ارشد کشور از غیرنظامی بودن برنامه هسته ای کشور سخن می گویند، چرا رائفی پور باید چنین اظهار کند که: «کشوری که در نبرد با قدرت های اتمی قرار دارد باید هرچه سریع تر اتمی شود. امیدوارم برادران یمنی ثانیه ای تعلل نکنند.» وی در ادامه نوشته است: «باید هرچه سریع تر گری حیات سعودی ها (آرامکو) که از قضا غرب و آمریکا نیز بسیار به آن حساس هستند را قطع کرد.»

ابهامات در پرونده مهرجویی

پرونده داریوش مهرجویی و همسرش هنوز ابهامات زیادی دارد و انتظار می رود قوه قضائیه در این زمینه روشنگری کند. گفته می شود نحوه لباس پوشیدن و آراستگی مرحوم مهرجویی در زمان قتل که شبانه انتظار او برای رسیدن مهمان یا مهمانان مهمی را ایجاد می کند، اشیای قیمتی متعددی در خانه وجود داشته که از دستبرد جنایتکاران مصون مانده مثل گردنبند طلائی که گردن آقای مهرجویی بوده و دست نخورده باقی مانده، پذیرش سرعت را به عنوان انگیزه اصلی با چالش مواجه می کند و بالاخره اظهارات متناقض متهمان که هر بار سناریوی صدرصد متفاوتی را بیان کرده اند.

خطرناک تر از ترور

تحرك تندروها در طول زمان با افت و خیز همراه بوده اما تقریبا هیچ وقت به تمامی قطع نشده است. تحركات تندروها همواره موجب واكنش های متعددی شده است. در آخرین واكنش ها عضو مجمع محققین و مدرسین حوزه علمیه قم اظهار کرد: تندروها برای کلبت حاکمیت در حال مشکل تراشی هستند. محمد تقی فاضل مبدی تصریح کرد: «پایداری چی ها گروهی هستند که اگر امروز جلوی آنها گرفته نشود برای فردا خطرات بیشتری خلق می کنند. همین که این افراد کشور را ناامن کنند، مصوبات نهاد های بالادستی را بی اثر جلوه دهند، جنگ روانی در داخل تشکیل دهند و اقتصاد کشور را خراب کنند، از ترور خطرناک تر است.»

آمریکانماینده ارزش های نیست

مجسمه آزادی در نیویورک که به نماد این شهر و چه بسا کل آمریکا تبدیل شده در واقع هدیه ای بوده که فرانسوی ها به مناسبت صدمین سالگرد استقلال آمریکا به این کشور داده اند. حالایک نماینده فرانسوی پارلمان اروپا در واکنش به سیاست های ترامپ اظهار کرده است: وقت آن رسیده است که آمریکا، مجسمه آزادی را به فرانسه بازپس دهد؛ ایالات متحده دیگر نماینده ارزش هایی نیست که باعث شد، فرانسه، مجسمه رابه این کشور هدیه کند.

نوروز ۱۴۰۴ مبارک باد

عکس: کیوان فیروزه ای



پوشش مقصد بی زیاله

۶۷۰ مقصد گردشگری پاکسازی شد

هدف کمیته ملی طبیعت گردی و گردشگری سبز استفاده از ظرفیت اطلاع رسانی ستاد هماهنگی خدمات سفر و کاهش این حجم تولید هم چنین بهبود فرآیندهای مدیریت بسماند در مقاصد گردشگری و به نوعی بهبود شاخص های پایداری در مقاصد است، همه هموطنان خواست به عنوان یک حامی این پوشش را تقویت کنند. وی افزود: هدف ما استفاده از فضای مجازی است تا خود این پوشش عامل تولید زیاله و بسماند تازه ای نباشد، افراد در گروه ها، کانال ها و از طریق فضاهای شخصی خود، حمایتگر این حرکت جمعی باشند تا شاهد چهره زیباتری از مناطق شهری و روستایی، مناطق طبیعی و نیز جاده های کشور باشیم. جهانشاهی تاکید کرد: استفاده کمتر از ظروف یکبار مصرف به ویژه پلاستیک و شیشه، عدم راهسازی زیاله در محیط، نگهداری زیاله تا انتقال به سطل ها و محل جمع آوری مهم ترین و ساده ترین کارهای موثر در این پوشش و حرکت جمعی است.

دبیر کمیته ملی طبیعت گردی و گردشگری سبز وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی گفت: با کمک تلاش جوامع محلی، نهاد های دولتی و غیردولتی هفته گذشته ۶۷۰ مقصد گردشگری در قالب پوشش مقصد بی زیاله پاکسازی شد. به گزارش معاونت گردشگری وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی، محمد جهانشاهی در نشست ستاد مرکزی هماهنگی خدمات سفر و رونمایی از پوشش سفر بی زیاله در کنار پوشش نه به تصادف در سفر ابراز امیدواری کرد: پوشش سبز و سفر بی زیاله عامل موثری برای بهبود وضعیت در مقاصد گردشگری کشور باشد. وی ادامه داد: بحث بسماند یکی از معضلات جدی در کشور است. زیرا جدا از به هدر رفتن بخش زیادی از منابع، عامل آلودگی های جدی بهداشتی و زیست محیطی محسوب می شود. روزانه به طور متوسط بیش از ۵۸ هزار تن تولید زیاله عادی و خانگی تولید و بیش از ۹ درصد آن به صورت غیربهداشتی دفع

می شود. جهانشاهی تصریح کرد: زیاله یکی از چالش های جدی در بسیاری از مقاصد گردشگری کشور است و در ایام نوروز شاهد افزایش ۲ تا ۵ برابری تولید زیاله در بسیاری از مقاصد گردشگری کشور هستیم به طور مثال سرانه تولید روزانه زیاله در مازندران در شرایط عادی روزانه بین ۳۰۰ تا ۲۵۰ تن است که با توجه به وجود عرصه های جنگلی و ساحلی استان مدیریت این حجم هم برای استان یک چالش جدی است. دبیر کمیته ملی طبیعت گردی و گردشگری سبز وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی خاطر نشان کرد: این میزان در تعطیلات نوروز به بیش از ۲۰ تن در روز یعنی هفت برابر شرایط معمول می رسد. در جنوب کشور هم به همین ترتیب سرانه تولید زیاله در جزیره کوچک هرمز از ۶ هزار کیلوگرم در روز به بیش از ۱۰ هزار کیلو و گاهی تا دو برابر شرایط معمول زیاله تولید می شود که مشکلات جدی برای جوامع محلی و پایداری مقصد ایجاد می کند. جهانشاهی با بیان اینکه

رادیو

«صبح جمعه با شما» را با دقت گوش کنید

معاون صدا با یادآوری اینکه در یک جنگ تمام عیار رسانه ای هستیم، تصریح کرد: باید اعتراف کنیم دشمن از ما در این زمینه قوی تر است و بیشتر توانسته رفتار مردم را شکل بدهد. او در عین حال به یکی از مولفه های سرمایه اجتماعی مبنی بر نشاط اجتماعی و نقش رادیو در این زمینه تاکید کرد. علی بخشی زاده، معاون صدا، در گفت و گویی با ایستاد دربارۀ تهدیدات نرم افزاری دشمن و نقش رادیو در مقابله با آن، اظهار کرد: همه معتقدیم که سرمایه اجتماعی مان تا حدودی ضربه خورده است. وقتی می گوئیم سرمایه اجتماعی، یعنی چه واز این مفهوم که شامل چند مولفه است، چه پنداشتی داریم. امید فردی، احساس امنیت، نشاط، مشارکت و رضایتمندی، همه و همه مفاهیمی است که مجموع آنها سرمایه اجتماعی را می سازد و طبیعی است که این مسئله هم در دستور کار رادیو باشد. معاون صدا درباره شاخصه امید و نقش رسانه ای همچون رادیو در زمینه تاکید بر هویت ملی، با بیان اینکه دشمن تلاش می کند که بگوید شما نمی توانید، در این زمینه اظهار کرد: کافی است به تجربیاتمان و به آمارهای دقیق و صادقانه بگردیم؛ به عنوان مثال در حوزه مرگ و میر کودکان، در حوزه مرگ و میر بانوان هنگام زایمان، یا اصلا در زمینه شاخص امید به زندگی، ببینیم کجا بودیم و به کجا رسیدیم. آیا دنیادار این زمینه این سرعت را داشته است؟ در زمینه های دیگر هم همین طور. جوانانمان را باور کنیم. اگر زحمات جوانانمان در این شرکت های دانش بنیان را به درستی به تصویر بکشیم، آیا امیدبخش نیست؟ آیا مقابله با جنگ نرم دشمن نیست؟ جنگی که در آن به ما تزیق می کنند، شما نمی توانید و شما موفق نمی شوید. بخشی زاده با بیان اینکه درست است که در نقطه مطلوب نیستیم، در عین حال گفت: می توانم بگویم ما به سمت هدف دقیق راه می رویم. مسائلی هم داریم، مشکلات هم داریم، ولی افتان و خیزان به سمت هدف حرکت می کنیم. رادیو موظف است در این زمینه زبان مردم باشد. پاسخگویی را از مسئولان محترم طلب کند؛ یعنی در حیطه های مختلف مطالبه گری کند. معاون صدا در همین زمینه با اشاره به اهداف راه اندازی رادیو بهاران که ویژه نوروز افتتاح شد، توضیح داد: همین بحث رادیو بهاران یکی از نیازهای اساسی مردم است. مردم ایران اهل مسافرت هستند و تا شرایط ایجاد شود، مسافرت می کنند؛ الحمدا... این چقدر روحیه خوبی است. ما باید

معاون صدا: «صبح جمعه با شما» را با دقت گوش کنید

در این حوزه فرهنگ سازی کامل انجام دیم و خطرهای احتمالی این سفر را گوشزد کنیم. طبیعی است که رسانه باید در این زمینه در خدمت مردم باشد. بخشی زاده در زمینه اعتماد سازی و جذب مخاطب، به لزوم بهره بردن از هنرمندان طنز و کمدی شناخته شده برای بالا بردن روحیه نشاط اجتماعی تاکید و اظهار کرد: شما اگر کنداکتور رادیو را مرور کنید و میزان برنامه هایی که منجر به نشاط افزایشی می شود را بررسی کنید، می بینید که ما اصلاح شبکه تخصصی ویژه صدا را در همین زمینه راه اندازی کردیم. نشاط افزایشی یکی از مولفه های سرمایه اجتماعی است؛ اینکه داشته های مردم را به آنها یادآوری کنیم و طبیعی است که در این شرایط نشاط پیدا می کنند و این امر در دستور کار رادیو صباست. این مقام مسئول در صدا اوسیمیا با اشاره به برنامه های طرب انگیز و برنامه ای نظیر «صبح جمعه با شما» تصریح کرد: برخی فکر می کنند، این برنامه لوده است؛ نه، خواهش می کنم برنامه را با دقت گوش کنید. بسیاری از خواسته های ما را در حوزه تعامل فردی و اجتماعی در قالب طنز در این برنامه بیان می شود. بخش طنز شبکه رادیویی سلامت و بخش های طنز شبکه رادیویی ایران، به دنبال همین نشاط اجتماعی هستند. معاون صدا با بیان اینکه ما در یک جنگ تمام عیار رسانه ای هستیم، تصریح کرد: باید اعتراف کنیم دشمن از ما در این زمینه قوی تر است و بیشتر توانسته رفتار مردم را شکل بدهد. اما ما ان شاء... با رفع معایب و تاکیه بر نقاط قوت، حتما باید برنامه ریزی ویژه داشته باشیم. بخشی زاده در پایان در پاسخ به اینکه ساخت کار طنز و کمدی با وجود شبکه های اجتماعی کاری دشوار است، رادیو در این زمینه چقدر تلاش کرده برای بیان نقدها و ایجاد نشاط از نویسندگان شناخته شده و آزمون پس داده بهره برد؟ اظهار کرد: رسانه رادیو مبتنی بر نویسندگی است. در تمام ساختارهای برنامه سازی اینگونه است. یعنی حوزه نمایش مبتنی بر نویسندگی است. برنامه های ترکیبی، حتی مستند های ما باید آتکایشان به پژوهش باشد. وقتی در برنامه تحقیق و پژوهش صورت گیرد، طبعاً در حوزه ادبیات مسئله دارای غنای خاص خواهد شد و مجریان توانمند ما می توانند این را به زبان برنامه بیان کنند. برنامه «ایران شهر» و «استاد کمال همتشین» در رادیو ایران نمونه ای از همین برنامه هاست.

اینفوگرافیک

منبع: ایرنا

نکاتی برای حفظ سلامت دهان و دندان در ایام روزه داری

بهداشت دهان و دندان در ماه رمضان و ایام روزه داری اهمیت ویژه ای دارد و عدم مصرف آب و غذا می تواند بر سلامت دهان تأثیر بگذارد

پرهیز از خوردن غذاهای شیرین و چسبنده به دندان ها

مراجعه به دندانپزشک و معاینه دندان ها

استفاده از دهان شویه های بدون الکل

نوشیدن آب کافی

استفاده از گیاهان معطر بدون الکل

استفاده از مسواک و نخ دندان در افطار و سحر

پرهیز از استعمال دخانیات

مثل هل، رزماری یا نعنا