

سونامی خاموش دیابت

معاون بهداشت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با بیان اینکه دیابت یک بیماری بسیار مرموز و همه‌گیر است، گفت: اینکه بخش عمده‌ای از مردم در خصوص این بیماری و عوارض خطرناک آن اطلاعی ندارند، بسیار نگران کننده است و همین امر می‌تواند منجر به یک سونامی دیابت در آینده شود. علیرضا رئیس‌ی در گفت‌وگو با ایرنا با اشاره به آمارهای تکان دهنده مرتبط با بیماری دیابت، تاکید کرد: حداقل ۵۰ درصد از بیماران دیابتی از بیماری خود اطلاعی ندارند، این آمار زمانی نگران‌کننده‌تر می‌شود که تنها حدود نیمی از مجموع افراد مطلع نسبت به بیماری خود، تحت درمان مناسب قرار می‌گیرند. وی این موضوع را نکته‌ای بسیار مهم خواند که افزود: یکی از چالش‌های کشور در زمینه بیماری دیابت و کنترل آن، کم مصرفی دارو است که این مسئله منجر به عدم کنترل بیماری می‌شود. به گفته وی، این در حالی است که در حوزه آنتی بیوتیک‌ها شاهد افزایش چشمگیر سرانه و سطح مصرف هستیم. معاون بهداشت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی دیابت را یک بیماری مرموزی توصیف کرد که در مراحل اولیه عوارض خاصی ندارد، اما زمانی که عوارض آن پدیدار شود، دیگر کار از کار گذشته است. وی با هشدار جدی نسبت به این موضوع توضیح داد: زمانی که فرد چشمش درگیر می‌شود، مطمئن باشید کلیه‌هایش نیز درگیر شده و زمانی که کلیه‌ها پروتئین دفع کنند، چشم‌ها نیز درگیر شده و یا درصد بالایی از درگیری را دارند. رئیس‌ی ادامه داد: به همین ترتیب، قلب، کبد و اعصاب پانیز درگیر این بیماری می‌شود، این بیماری، مجموعه‌ای از عوارض را به همراه می‌آورد که ممکن است ابتدا خود را نشان ندهند، اما زمانی فرد به پزشک مراجعه می‌کند که دچار ناتوانی شده است.

ل‌زوم اقدام جمعی

معاون وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با اشاره به عبارت سونامی دیابت که در سطح کشور و دنیا مطرح است، تاکید کرد: هنر کشورها این نیست که بیماری را کاهش دهند، بلکه پیشگیری از افزایش ابتلا هنر اصلی و کار مفید است. رئیس‌ی بر لزوم یک کار جمعی فراگیر بین بخشی تاکید کرد و گفت: این بیماری یک کار جمعی می‌طلبد که انجمن‌ها، مجلس و دولت همه در کنار هم، این بیماری را کنترل کنیم. وی نقش آموزش و پرورش را کلیدی خواند و افزود: بارها گفته‌ام که اگر فقط کار معاونت بهداشت، انجام کارهای آموزش و پرورش بود، کافی بود چرا که بهترین زمان برای پیشگیری، همان دوران است. رئیس‌ی از آماده‌سازی تفاهم‌نامه‌ای جدید با وزارت آموزش و پرورش خبر داد و اظهار امیدواری کرد که این تفاهمنامه به زودی به امضای دو وزیر برسد و زمینه‌ساز انجام کارهای بزرگ و مؤثری در این زمینه شود. ۱۴ نوامبر سالگرد تولد «فرریک بانتینگ» کاشف انسولین به عنوان روز جهانی دیابت در تقویم سازمان بهداشت جهانی ثبت شده که امسال در ایران مصادف با ۲۳ آبان ماه بود، همچنین ۱۷ تا ۲۳ آبان ماه نیز امسال به عنوان هفته ملی دیابت نام دارد. بر اساس بازه‌هایمین نسخه اطلس دیابت که در ابتدای سال ۲۰۲۴ منتشر شده، تعداد مبتلایان به دیابت در گروه سنی ۲۰ تا ۷۹ سال بیش از ۵۸۸ میلیون نفر برآورد شده و پیش بینی می‌شود این رقم تا سال ۲۰۵۰ از مرز ۸۵۲ میلیون نفر فراتر شود. طبق برآورد در سال ۲۰۲۴ بیش از ۴۰ درصد مبتلایان به دیابت (افزون بر ۲۵۰ میلیون نفر) از بیماری خود بی اطلاع هستند و بیش از ۸۷ درصد موارد تشخیص داده نشده نیز در کشورهایی با درآمد کم یا متوسط زندگی می‌کنند. دیابت در حال حاضر چهارمین یا پنجمین علت مرگ در اکثر کشورها محسوب می‌شود.

ویژه

در مدارس ابتدایی، مشاور نداریم

مدیرکل امور تربیتی، مشاوره و مراقبت در برابر آسیب‌های اجتماعی وزارت آموزش و پرورش با بیان اینکه دوره بلوغ هم برای دختران و هم برای پسران بسیار مرحله حساسی به لحاظ تغییرات هیجانی، جسمانی و روانی است گفت: علی‌رغم ضرورتی که وجود مشاور برای مدرسه ابتدایی دارد، در مدارس ابتدایی مشاور نداریم و تعداد محدودی مدارس هستند که مشاور به آن‌ها تعلق می‌گیرد. ابراهیمی در گفت‌وگو با ایسنا، با بیان اینکه سن بلوغ در دختران پایین آمده است گفت: برای دانش آموزان پایه هفتم کتاب تفکر و سبک زندگی در نظر گرفته شده اما برای دانش آموزان دبستانی در بحث بلوغ، مراقبین سلامت به موضوع ورود می‌کنند تا آموزش‌های ویژه بلوغ را به دانش‌آموز ارائه دهند. وی با بیان اینکه مراقب سلامت همان مربی بهداشت مدرسه است که آموزش‌ها را کامل به دانش‌آموز ارائه می‌دهد افزود: علی‌رغم ضرورتی که مشاور برای مدرسه ابتدایی وجود دارد، در مدارس ابتدایی مشاور نداریم و تعداد محدودی مدارس هستند که مشاور به آن‌ها تعلق می‌گیرد.مدیرکل امور تربیتی، مشاوره و مراقبت در برابر آسیب‌های اجتماعی وزارت آموزش و پرورش با بیان اینکه اطلاع‌رسانی و آگاهی‌سازی برای مدیر و همکاران راهم باید مراقب سلامت انجام دهد ادامه داد: اطلاع‌رسانی ما در حدمدیر مدرسه است و البته در برخی مدارس ابتدایی این مشاور هم داریم که با آن‌ها کار انجام می‌دهیم. ابراهیمی اظهار کرد: حقیقتا دوره بلوغ هم برای دختران و هم برای پسران بسیار مرحله حساسی به لحاظ تغییرات هیجانی، جسمانی و روانی است بنابراین موشن‌های بسیاری در مورد اینکه خود دانش آموز‌هاطور مراقبت جسمانی و روانی و هیجانی از خود را داشته باشد و‌طور بااین تغییرات کنار بیایند و آن‌ها بی‌پذیرد، پخش کرده ایم.

شنبه	سال هشتم
۰۱۰۰۹۰۰۴۱۳	شماره ۲۲۵۸
۰۱ جمادی‌الثانی ۱۴۴۷ / ۲۲ نوامبر ۲۰۲۵	

کاهش ۴۰ درصدی ورودی آب به سدها

آسمان بی باران ایران



در آستانه ششمین سال خشکسالی، ایران همچنان با بحران کم‌آبی دست‌وپنجه نرم می‌کند. آمارهای اخیر از وضعیت سدهای کشور حکایت از کاهش چشمگیر ذخایر آبی دارد، به‌گونه‌ای که این کاهش نه تنها بر زندگی روزمره مردم، بلکه بر اقتصاد، کشاورزی و محیط زیست نیز تأثیر خواهد داشت. بر پایه این گزارش تا ۲۴ آبان ماه سال جاری، تنها یک میلیارد و ۷۰۰ میلیون متر مکعب آب وارد مخازن سدهای کشور شده است. این رقم در مقایسه با مدت مشابه سال گذشته که ۲ میلیارد و ۸۲۰ میلیون متر مکعب بود، کاهشی ۴۰ درصدی را نشان می‌دهد. خروجی آب نیز ۲۶ درصد کمتر بوده که دلیل آن مدیریت مصرف آب در شرایط بحرانی بوده است. در حال حاضر، مجموع سدهای کشور تنها ۴۳ درصد پرشدگی دارند، وضعیتی که رزنگ خطر را برای آینده منابع آبی ایران به صدا درآورده است.

کاهش شدید ذخایر آبی

رصد وضعیت برخی از سدهای مهم کشور شرایط نرمال را حکایت نمی‌کند و باتوجه به اینکه ششمین سال خشکسالی را سپری می‌کنیم؛ اکثر مخازن آبی کشور مسیر سراسریی را طی کرده و روزبه روز به کف و حجم مرده نزدیک و در آستانه خشکی کامل قرار دارند. بنا بر گزارش ایلنا، بر پایه آخرین وضعیت سدهای تامین‌کننده آب تهران و البرز؛ سد امیرکبیر با ۱۰ میلیون متر مکعب موجودی آب، تنها ۶ درصد پرشدگی دارد و ۸۶ درصد نسبت به سال گذشته کاهش نشان می‌دهد. سد لار با مخزن ۹۶۰ میلیون مترمکعبی، تنها ۱۲ میلیون متر مکعب آب دارد و با ۵۳ درصد کاهش نسبت به سال گذشته، در آستانه خشکی کامل قرار گرفته است. -تلیان - ماملو در

armanmeli.ir

آرمان ملی

رئیس‌علی دلواری بوشهر نیز ۵۴ درصد نسبت به پارسال منفی است. در گیلان سفیدرود ۳ درصد پرشدگی و ۸۴ درصد منفی و شهرریجار ۵۸ درصد پرشدگی و ۲۹ درصد نسبت به مدت مشابه سال قبل منفی است. کوثر و چمشبیر در کهگیلویه و بویر احمد هم در شرایط منفی ۲۹ درصد و منفی ۲۴ درصد قرار دارند. تهم، کینه‌ورس و تالوار در زنجان به ترتیب ۶ میلیون متر مکعب، ۲ میلیون متر مکعب و ۶۶ میلیون متر مکعب ذخیره آبی دارند. تنگبویه سیرجان، جیرفت و نساء در کرمان به ترتیب ۶ درصد، ۲۳ درصد و ۶ درصد پرشدگی دارند. رودبار لرستان هم نسبت به پارسال ۶ درصد منفی است. شیرین‌دره خراسان شمالی ۴۰ درصد منفی است. اکباتان-آشینه در همدان ۲۳ درصدآب کمتری دارد. قشلاق و آزاد در کردستان نیز به ترتیب ۱۴ درصد و ۱۰ درصد کاهش ذخیره آبی داشته‌اند. وشمگیر، گلستان و بوستان صفر شده است. ملاصدرا، درودزن، سلمان فارسی و رودبال داراب در استان فارس نیز به ترتیب منفی ۲۵ درصد، منفی ۲۸ درصد و منفی ۷۵ درصد هستند. داریان و گاوشان در کرمانشاه منفی ۱۲ درصد و منفی ۱۷ درصد و سلیمانشاه یک درصد مثبت است. در سیستان و بلوچستان چاه‌نیمه‌ها ۲۲ درصد منفی، پیشین ۷۰ درصد منفی، زیردان ۲۹ درصد منفی، کهپر ۲۷ درصد منفی، خیرآباد ۲۸ درصد منفی و ماکشید علیا ۴۰ درصد منفی هستند. دوبرج، سمیره و ایلام در استان ایلام به ترتیب منفی ۵۲ درصد، منفی ۶ درصد و منفی ۱۵ درصد هستند. دامغان در ستان سمنان هم ۷ میلیون متر مکعب آب دارد و در شرایط منفی ۲۴ درصد نسبت به پارسال بسر می‌برد. نهرین در خراسان جنوبی با یک میلیون متر مکعب آب ۶۰ درصد منفی است. ساوه و کمال صالح در استان مرکزی منفی ۱۴ درصد و منفی ۳۳ درصد هستند. ارتفاع ریزش‌های جوی از اول مهر تا ۲۳ آبان معادل ۳۰۴ میلی متر بوده است. این مقدار بارندگی در دوره‌های مشابه درازمدت ۲۲۰۵ میلی متر و در دوره مشابه سال آبی گذشته ۲۲۰۷ میلی متر بوده است. لازم به ذکر است میزان بارندگی در کشور ۸۵ درصد نسبت به سال گذشته و متوسط درازمدت (۵۷ ساله) کمتر بوده و تاکنون بارندگی در ۴۰ استان از جمله تهران، مرکزی، کرمانشاه، خوزستان، فارس، کرمان، اصفهان، سیستان و بلوچستان، کردستان، همدان، چهارمحال و بختیاری، لرستان، ایلام، کهگیلویه و بویراحمد، بوشهر، زنجان، یزد، هرمزان قم و خراسان جنوبی صفر بوده است. کم‌آبی در ایران به مرحله‌ای رسیده است که نیاز به اقدامات فوری و برنامه‌ریزی بلندمدت دارد. مدیریت صحیح منابع آبی، افزایش آگاهی عمومی، و سرمایه‌گذاری در فناوری‌های نوین آبیاری و بازیافت آب از جمله راهکارهایی است که می‌تواند به کاهش اثرات این بحران کمک کند. در غیر این صورت، با چالش‌های جدی‌تری در آینده نزدیک روبه‌رو خواهیم شد چرا که کم‌آبی تنها یک مسئله فنی نیست، بلکه فریاد طبیعت است.

روایت محمد درویش از نوع مواجهه با آتش سوزی جنگل‌های الیت

بعد از ۱۰ روز تلل ابزار اطفای حریق آوردند



نجات بخشی را انجام دهیم اما در منطقه «الیت» ما یکی از متراکم‌ترین رویشگاه‌های جنگلی کشور را داریم و متأسفانه الان مهار آتش سخت است، مگر اینکه بارندگی اتفاق بیفتد تا بتوان امیدوار بود که آتش جنگل‌ها خاموش شود. وی ادامه داد: این آتش سوزی‌ها فقط مختص ایران نیست و سال گذشته دیدید که چه آتش‌سوزی مهیبی در جنگل‌های کالیفرنیا رخداد و بخش بزرگی از شهر لس آنجلس را هم نابود کرد. همچنین در اروپا، در استرالیا، در کانادا، در جنگل‌های سیبری در روسیه هم ما شاهد آتش‌سوزی در حال افزایش داریم. البته دولت ایران هم دارد تلاش خود را می‌کند و به نظر من الان زمان این است که ما از نهادهای بین‌المللی درخواست کمک کنیم و تقویت کشور‌های همسایه امروز این درخواست را نکرده‌ایم.

ل‌زوم کمک‌های بین‌المللی

درویش در این باره که از کدام کشور‌ها می‌توان کمک گرفت بیان کرد: ترکیه سابقه

درخواست و بعد از اینکه ۱۰ روز است این جنگل‌ها می‌سوزند، ایلوشین و دیگر ابزار و وسایل اطفای آتش را به اینجا آورده و استفاده نمی‌کنند؛ واقعا این مسئولین چرا اینقدر تعلل می‌کنند؟ این مطالبه و سوال جدی ما فعالان محیط زیست است که اینهمه تعلل برای چیست؟ این فعال محیط زیست در خصوص امیدواری به مهار آتش سوزی‌ی‌ها اظهار کرد: می‌شود امیدوار بود به اینکه مردم ایران بدانند دول‌نشان حداکثر تلاش خود را دارد می‌کند؛ هر چند من تا قبل از اینکه یک بارندگی اتفاق بیفتد، به مهار آتش در این مقطع امیدوار نیستیم و متأسفانه پیش‌بینی‌های هواشناسی هم می‌گوید تا ۱۰ روز دیگر خبری از بارندگی انچنانی در این منطقه نخواهد بود.

پیشنهادی برای پیشگیری از وقوع آتش سوزی

درویش در پیشنهادی برای پیشگیری از اینکه آتش سوزی‌ها ابارز کرد: الان باید یگان‌های منابع طبیعی و هلال احمر به مردم هشدار بدهند از هر نوع آتش‌افروزی به هر بهانه‌ای باید جلوگیری کنند. وی افزود: در مناطق حساس باید اردوگاه‌هایی به صورت سیار از نیروگاه‌های کارآمد سازمان جنگل‌ها و به وجود بیاید که به همان اینکه آتشی شعله‌ور شد، در همان یک ساعت اول بتوانند بریزند و آتش را خاموش کنند؛ اگر چه بتوانیم در همان ساعت اول به داد آتش برسیم، هرگز این چنین مهیب و غیرقابل مهار نخواهد شد. الان در بلده شهرستان نور هم گزارش‌ها نشان می‌دهد که آنجا هم آتش گرفته و در گلستان هم گزارش‌هایی از آتش سوزی جنگل‌ها در اطراف مرزن‌آباد نشود و باید و ممکن است با تداوم خشکسالی در نور شمالی، این آتش سوزی‌ها همه مناطق ما را دربرگیرد و باید دولت و رسانه ملی مدام به مردم هشدار بدهند، شرایط خاص است و همه باید دست به‌دست هم بدهند؛ حتی انداختن یک ته سیگار در کنار جاده‌های شمالی ممکن است به وقوع یک آتش سوزی و خسارت غیرقابل جبران منجر شود.

اجتماعی

گزارش

آخرین وضعیت فرونشست زمین در کشور

۱۳ استان در صدر مناطق آسیب‌پذیر

سختگوی مدیریت بحران کشور، بااشاره به تشدید فرونشست زمین در کشور گفت که برداشت بی‌رویه از آبخوان‌ها، خشکسالی و تغییرات اقلیمی، بیش‌ترین اثر را بر استان‌های خراسان رضوی، اصفهان و جنوب کرمان داشته است و اقدامات کنترلی شامل تجهیز چاه‌های مجاز به سیستم هوشمند، مسدود کردن چاه‌های غیرمجاز و اجرای پروژه‌های آب‌خیزداری برای کاهش پیامدهای فرونشست در جریان است. حسین ظفری در گفت‌وگو با ایسنا با اشاره به وضعیت خشکسالی و فرونشست زمین در کشور، گفت: از اوایل دهه ۱۳۵۰ برداشت آب زیرزمینی شدت گرفت و توجه کشاورزان و سایر بهره‌برداران به منابع زیرزمینی افزایش یافت. به تدریج با این برداشت‌ها و تشدید خشکسالی‌ها، فرونشست زمین در برخی مناطق کشور شدت گرفت و این روند تاکنون ادامه دارد.

استان خراسان رضوی

وی با بیان اینکه استان خراسان رضوی بیش‌ترین وسعت پهنه فرونشست را در کشور دارد، افزود: پس از این استان، استان‌های فارس، کرمان، خوزستان و اصفهان قرار دارند. البته از نظر تعداد شهرهای در معرض فرونشست، استان اصفهان در رتبه نخست است و پس از آن خراسان رضوی، فارس و تهران قرار دارند.

استان تهران

ظفری جمعیت تحت تأثیر فرونشست را نیز مورد اشاره قرار داد و گفت: بیش‌ترین جمعیت تحت تأثیر فرونشست در استان‌های تهران، خراسان رضوی و اصفهان زندگی می‌کنند. شدت فرونشست در این مناطق بالاست و بر کشاورزی و زیرساخت‌های اصلی کشور تأثیرات منفی گذاشته است. او درباره علل فرونشست زمین هم توضیح داد و افزود: برداشت بی‌رویه از آبخوان‌ها و سفره‌های زیرزمینی، الگوی نامناسب کشت در برخی مناطق و تغییر اقلیم از جمله گرمایش جهانی که موجب خشکسالی می‌شود، از دلایل اصلی این پدیده هستند. ظفری همچنین اقدامات انجام شده برای کاهش اثرات فرونشست را تشریح کرد و ادامه داد: طی چند سال گذشته بیش از ۱۰۰ هزار حلقه چاه مجاز مجهز به سیستم کنترل هوشمند شده‌اند تا میزان برداشت آب زیرزمینی کنترل شود. همچنین در سال گذشته حدود ۲۰ هزار حلقه چاه غیرمجاز مسدود شده است. سختگوی مدیریت بحران کشور افزود: نقشه پهنه‌های فرونشست توسط سازمان نقشه‌برداری کشور و سازمان زمین‌شناسی تهیه شده و مرکز تحقیقات راه، مسکن و شهرسازی نیز ضوابط و دستورالعمل‌هایی برای کاهش پیامدهای فرونشست در نقاط حیاتی و زیرساختی کشور تدوین کرده است تا پروژه‌های اجرایی با کمترین آسیب مواجهه شود. سختگوی سازمان مدیریت فرونشست بر زیرساخت‌های حیاتی و خطوط حمل‌ونقل کشور اشاره کرد و گفت: مرکز تحقیقات راه، مسکن و شهرسازی از ریل‌های خطرپذیر فرونشست را در بخشی از خطوط زمینی، ازبلی فرودگاه‌های کشور انجام داده است. ظفری افزود: علاوه بر این، وزارت نیرو و سازمان منابع طبیعی با هدف تغذیه آبخوان‌ها از طریق مدیریت سیلاب‌ها و آب‌خیزداری اقدام کرده‌اند و این اقدامات علاوه بر تأمین منابع آب، موجب کاهش پیامدهای فرونشست نیز می‌شود.

وی با اشاره به نقش سازمان مدیریت بحران کشور در نظارت بر اجرای برنامه ملی کاهش خطر حوادث و سوانح، گفت: وظایف دستگاه‌ها در این برنامه مشخص شده است و سازمان مدیریت بحران به صورت دوره‌ای علاوه بر نظارت و راهبری، از اقدامات آن‌ها حمایت می‌کند تا برنامه‌های کاهش خطر به نحو مؤثر اجرا شود. سختگوی مدیریت بحران کشور با تاکید بر تدوین ضوابط و دستورالعمل‌های فنی از سوی مرکز تحقیقات راه، مسکن و شهرسازی، گفت: تلاش بر این است که پیامدهای فرونشست به حداقل برسد و سازه‌ها و زیرساخت‌های مهم کشور، از جمله خطوط ریلی، مترو و سایر تأسیسات حیاتی، کمترین آسیب را ببینند. وی درباره وضعیت استان‌های مختلف توضیح داد: در اصفهان اقدامات کارگروه مربوطه در اماکن تاریخی برای حفاظت از بناهای تاریخی در برابر فرونشست در حال انجام است. بیش‌ترین نرخ فرونشست نیز در جنوب کرمان، به ویژه در مناطقی از رفسنجان ثبت شده است. ظفری تفاوت فرونشست و فروریزش زمین را این‌گونه تشریح کرد و گفت: فروریزش عمدتاً در یک نقطه محدود اتفاق می‌افتد و منجر به ایجاد چاله یا تخریب خیابان می‌شود، اما فرونشست یک پهنه‌گسترده هزاران هکتاری را به آرامی تحت تأثیر قرار می‌دهد. در صورت یکنواخت بودن فرونشست، سازه‌ها و ساختمان‌ها آسیب حداقلی می‌بینند، اما در صورت نامتقارن بودن، ممکن است ترک‌هایی در ساختمان‌ها ایجاد شود. او در پایان به راهکارهای کاهش اثرات فرونشست زمین اشاره کرد و گفت: همکاری با وزارت کشاورزی برای اصلاح الگوی کشت و شیوه‌های آبیاری، اجرای پروژه‌های آب‌خیزداری و مدیریت پایدار منابع آب از جمله اقداماتی است که در حال پیگیری هستند و از چند جنبه پیامدهای فرونشست را کاهش می‌دهند.

روی خط آرمان ملی

۸۸۱۰۵۰۰۲

گرانی!

برای خرید گوجه فرنگی به مغازه رفته‌کم دیدم قیمت گوجه فرنگی به کیلویی ۷۰ هزار تومان رسیده است. مسئولان فکری اساسی برای این گرانی‌ها کنند مردم دیگر توان این گرانی‌ها را ندارند.

کیبزی از تهران

قطع مگر آب

مدتی است که در خیابان دهم فروردین، خیابان شاه‌آبادی، در چند قدمی شرکت آب و فاضلاب منطقه ۴ سلیمانیه، آب شرب تقریباً یک روز در میان و برای ساعت‌های طولانی قطع می‌شود. این وضعیت مشکلات فراوانی برای ساکنان و کسبه محل ایجاد کرده است. از مسئولان محترم وزارت نیرو و شرکت آب و فاضلاب تهران تقاضا داریم هرچه سریع‌تر نسبت به رفع این مشکل و اطلاع‌رسانی دقیق درباره علت و زمان بندی قطعی‌ها اقدام کنند.

سید حسن نبوی ازتهران