تبعات اخبار جنگ بر کودکان

آرمان ملی: در شرایط کنونی، آنچه بیش از همه مورد توجه قرارگرفته است، نحوه رفتار و برخورد با کودکان است که اضطراب را در نگاه بزرگترها می‌بینند و خود نیز دچار حالتی میان اضطراب و ناراحتی خواهند شد. کودکی که مادرش چند روز است که مدام گریه می‌کند و دلشوره دارد را مشاهده می‌کند، قطعا با حجمی از استرس و ناراحتی روبه‌رو خواهد شد. این میان نقش پررنگ والدین را نباید نادیده گرفت که ابتدا باید خونسردی خود را کنترل کنند. کودک به والدین خود می‌نگرد و همه رفتارهای آنها را دنبال می‌کند. اینکه فرض کنیم از رفتارهای ما دریافتی نخواهد داشت، درست نیست. آنها را نمی‌توان فریب داد، پس بهترین راه این است که با روش و کلماتی که کمترین اثرگذاری را بر جسم و روان کودک خواهد گذاشت، با آنها برخورد کنیم. خود والدین هم اغلب به این نکته واقف هستند که حتی زمانی که با یکدیگر مشاجره می‌کنند هم کودکان با نگاهی متفاوت و پر از سوال به آنها می‌نگرند، تا دیگر قرارگرفتن در شرایطی متفاوت‌تر از همیشه و تغییراتی که به ناگهان روند عادی زندگی این کودکان را برهم ریخته است، خود مساله‌ای چالش برانگیز است. این میان نحوه برخورد والدین و نوع پاسخ به سوال‌های کودکان، نه تنها در شرایط امروز بر کودک اثرگذار است، بلکه از شدت تنش‌ها و اثرگذاری تروما در آینده بر کودک خواهد کاست. ما گاهی واقف به رفتار و برخوردمان با کودک نیستیم و تنها با این توجیه که بچه است، رفتاری نامناسب با کودکان داریم، بی‌خبر از اینکه هر کلمه‌ای که به آنها می‌گوییم، می‌تواند در شکل‌گیری ترس‌ها و ناآرامی‌هایشان در آینده نقش مهمی داشته باشد. به نوعی که در بزرگسالی هرچه بر سر افراد می‌آید، روانشناسان می‌گویند که به کودکی‌ات مراجعه کن و دنبال منشا آن بگرد. پس در شرایطی که روند عادی زندگی کودک به هم می‌خورد، رفتار والدین و زمان و انرژی که برای کودک می‌گذارند، بسیار اهمیت دارد. اینکه مانند هرروز و همان کلمات روزمره را در گفت‌وگو به کار ببری، یا شرایطی جدید و دلهره‌آور برایشان ایجاد کنی، می‌تواند در سپری کردن اوقات کودک و آنچه در روانش می‌گذرد، اثر بسیاری داشته باشد. پس حواسمان به کلماتی که در مقابل کودکان به کار می‌بریم، باشد. آنها با کنجکاوی و جدیت بسیاری ما را دنبال می‌کنند.

سکوت والدین اثرگذار است

در همین راستا، یک فوق تخصص روان‌پزشکی کودکان و نوجوانان گفت: جنگ کودکان را به شدت تحت‌تأثیر قرار می‌دهد. در چنین شرایطی، سکوت والدین نه تنها کمک‌کننده نیست، بلکه باعث تشدید اضطراب درونی کودکان می‌شود. محمدرضا محمدی فوق تخصص روان‌پزشکی کودکان و نوجوانان و رئیس مرکز تحقیقات روان‌پزشکی، در گفت‌وگو با مهر در رابطه با سلامت روان کودکان و مدیریت کودکان در شرایط بحرانی بیان داشت: در میان تمام بحران‌های انسانی، جنگ یکی از تلخ‌ترین و پرآسیب‌ترین موقعیت‌هایی است که کودکان را به شدت تحت‌تأثیر قرار می‌دهد. در چنین شرایطی، سکوت والدین نه تنها کمک‌کننده نیست، بلکه باعث تشدید اضطراب درونی و پنهان کودکان می‌شود. این اضطراب پنهان می‌تواند زمینه‌ساز افسردگی و سایر اختلالات روانی در آینده شود. وی ادامه داد: بنابراین، اولین گام مؤثر در مواجهه با کودکان در شرایط بحران، گفت‌وگوی صادقانه، شفاف و متناسب با سن آن‌هاست. کودکان باید اجازه داشته باشند سوال بپرسند و در عین حال پاسخ‌هایی دریافت کنند که دقیق، صادقانه و در سطح درک سنی‌شان باشد.

نقش اطرافیان نزدیک

محمدی اذعان کرد: نقش اطرافیان نزدیک مانند خواهر و برادران بزرگ‌تر و همچنین معلمان در مدرسه است. این افراد نیز باید مراقب محتوای گفت‌وگوهایشان با کودکان باشند. در جمع‌های خانوادگی و محیط مدرسه، نباید بی‌محابا درباره فجایع، کشته شدن‌ها یا اخبار تخریب‌گر صحبت کرد. بلکه باید تا جای ممکن کودکان را از اخبار ناگوار دور نگه داشت و آنها را به سمت فعالیت‌هایی چون بازی، درس و سرگرمی‌های سازنده سوق داد. وی افزود: درک احساسات کودکان اهمیت زیادی دارد. والدین باید بدانند فرزندشان چه چیزی را دیده، شنیده یا درک کرده و چه احساسی نسبت به آن دارد. برخی کودکان از طریق فضای مجازی یا تلویزیون به اطلاعاتی دست پیدا می‌کنند که ممکن است اضطراب برانگیز باشد. در این شرایط، بهترین روش این است که والدین با درک دقیق احساس کودک، با او گفت‌وگو کنند و از دادن اطلاعات اضافی یا بار احساسی مضاعف خودداری کنند. محمدی همچنین متذکر شد: تا حد امکان دسترسی کودکان به موبایل و فضای مجازی در این دوره کاهش یابد. زیرا در این فضا، اخبار اغراق‌آمیز، شایعات و روایت‌های غیرواقعی به‌راحتی دست‌به‌دست می‌شود. اگرچه ممکن است برخی اخبار رسمی داخلی با محدودیت‌هایی همراه باشد، اما دست‌کم موجب تشدید استرس و اضطراب کودکان نمی‌شود.

حفظ سلامت روان کودکان

این فوق تخصص روان‌پزشکی کودکان و نوجوانان مطرح کرد: حفظ سلامت روان کودکان در شرایط بحرانی نیازمند هوشیاری، صداقت، همدلی و گفت‌وگوی متناسب با نیاز و سطح فهم آن‌هاست؛ راهی که اگر درست پیموده شود، می‌تواند کودکان را از آسیب‌های بلندمدت روانی مصون نگه دارد. محمدی در رابطه با نحوه پاسخگویی به سوالات کودکان درباره جنگ توضیح داد: پاسخگویی به این نوع سوالات نقش کلیدی در کاهش اضطراب و حفظ سلامت روان آنها دارد؛ همچنین استفاده از واژه‌های هراس‌آور باید کنار گذاشته شده و به جای آن گفت‌وگویی آرام، قابل فهم و متناسب با سن کودک شکل بگیرد. وی بیان کرد: بهتر است تمرکز اصلی خانواده بر فعالیت‌های شخصی کودک مانند بازی، درس، نقاشی یا سرگرمی‌های مفید باشد تا ذهن کودک از اخبار تلخ فاصله بگیرد. در کنار این، حفظ گرمای فضای خانوادگی و اجتناب از بروز تنش میان والدین به‌ویژه در زمان بحران، به کودکان حس امنیت و آرامش می‌دهد. این فوق تخصص روان‌پزشکی کودکان و نوجوانان تصریح کرد: حضور فعال والدین در کنار کودکان و نوجوانان یکی دیگر از عوامل مؤثر در کاهش استرس آن‌هاست، بزرگترها باید توجه داشته باشند که اضطراب و تنش‌های بزرگسالان، مستقیماً به کودکان منتقل می‌شود. اگرچه کنترل شرایط بیرونی ممکن نیست، اما فضای داخل خانه قابل مدیریت است.

دیدن تصاویر

وی اظهار داشت: همچنین خانواده‌ها باید نسبت به محتوای تصویری منتشرشده در رسانه‌ها حساس باشند، دیدن تصاویر خشونت‌بار، چه مربوط به حمله دشمن باشد و چه به عملیات خودی، تأثیر منفی بر ذهن کودک می‌گذارد. در صورت نیاز به توضیح درباره این موضوعات، باید با زبانی ساده و متناسب با درک کودک بیان شود؛ به طور مثال تفاقی افتاده، اما نیروهای کشور ما پاسخ مناسب داده‌اند. این فوق تخصص روان‌پزشکی کودکان و نوجوانان توصیه کرد: استفاده بیشتر از رسانه‌های رسمی داخلی است؛ زیرا رسانه‌های خارجی با اهداف روانی خاص و پخش تصاویر ناگوار، در افزایش اضطراب نقش دارند. والدین باید با تفکیک واقعیت از بازی‌های رسانه‌ای، از ورود اطلاعات نادرست به ذهن کودک جلوگیری کنند. وی افزود: باید توجه داشت که همه کودکان در یک شرایط روانی قرار ندارند و برخی ممکن است سابقه اختلالات روانی، بیماری‌های جسمی یا تجربه اتفاقات ناگوار قبلی را داشته باشند. در چنین مواردی، لازم است والدین از مشاوره روان‌شناس یا روان‌پزشک کودک بهره بگیرند. محمدی خاطر نشان کرد: تأکید بر نکات مثبت، برجسته‌سازی اتفاقات امیدبخش و پایان‌بندی گفت‌وگوها با پیام‌های مثبت، از جمله عوامل بسیار مهم در حفظ ثبات روانی کودک است. همچنین مراقبت از سلامت روان والدین و اطرافیان نیز به همان اندازه اهمیت دارد؛ چراکه مشکلات روحی بزرگ‌ترها به‌راحتی به کودکان منتقل می‌شود و این انتقال می‌تواند آسیب‌های بلندمدتی به دنبال داشته باشد.

چطور در شرایط جنگ از خود و خانواده محافظت کنیم؟

در روزهای پرتنش و ناآرام، داشتن آمادگی می‌تواند جان شما و عزیزانتان را نجات دهد. در این گزارش، سازمان بهزیستی کشور، راهنمایی گام‌به‌گام برای ایمن ماندن در شرایط جنگ و بحران‌های امنیتی، از تهیه کیف اضطراری تا حفظ سلامت روان و مدیریت ارتباطات ارائه داده است؛ دستورالعملی که می‌تواند آرامش و امنیت نسبی را در روزهای ناآرام برای خانواده‌ها به همراه بیاورد. به گزارش ایسنا، شرایط بحرانی همواره برای افراد ترسناک و نیازمند آمادگی و آموزش است. در این شرایط باید خود و خانواده را برای بدترین شرایط آماده کنیم تا قبل از مواجهه با بحران برای آن آماده باشیم، این مراحل به شما کمک می‌کند تا از خود، عزیزانتان و جامعه‌تان محافظت کنید. در اینجا یک راهنمای دقیق در مورد چگونگی ایمن ماندن در شرایط جنگ ارائه شده است که استفاده از آن می‌تواند برای تامین امنیت جانی، روانی، اجتماعی و اقتصادی شما و خانواده‌تان کمک‌کننده باشد. آگاه باشید؛ آگاه ماندن به شما این مزیت را می‌دهد که مراحل بعدی خود را به موقع برنامه‌ریزی کنید.

همه اخبار را از کانال‌های خبری رسمی و موردتایید کشور دنبال کنید و از تکیه‌کردن بر رسانه‌های اجتماعی مثل اینستاگرام و اخبار شبکه‌های بیگانه که مملو از اطلاعات نادرست و شایعات وحشت‌زاست، خودداری کنید. نقشه‌های آفلاین را روی گوشی دانلود کنید و در صورت قطع برق یا اینترنت، نقشه‌های آفلاین می‌توانند به شما در مسیریابی ایمن کمک کنند.

شناسایی پناهگاه امن

خیلی زود، مکان‌های امن در دسترس را شناسایی کنید. ایستگاه‌های متروی زیرزمینی یا مناطق امن تعیین‌شده توسط دولت از جمله آنها است. خانه خود را تا حد امکان ایمن کنید. روی شیشه‌ها نوار چسب بچسبانید تا خرد شدن آنها به حداقل برسد و به هنگام خواب و حمله از دیوارهای رو به بیرون و پنجره فاصله بگیرید.

اگر در زمان حمله بیرون از منزل هستید برای جلوگیری از آسیب‌های ناشی از ترکش روی زمین دراز بکشید و سر خود را با دست بپوشانید.

یک بسته اضطراری شامل موارد زیر تهیه کنید:

آب: حداقل ۳ لیتر آب برای هر نفر در روز، به علاوه قرص‌ها با فیلترهای تصفیه آب، در نظر بگیرید.

مواد غذایی فاسدنشدنی: اقلامی مانند کنسروها، پروتئین بارها و آجیل

لوازم کمک‌های اولیه: باند، داروهای ضد عفونی‌کننده، مسکن‌ها و هرگونه داروی تجویزی

سایر ملزومات: چراغ قوه، باتری اضافی، ابزار چندکاره، نوار چسب، کبریت، شمع و سوت برای درخواست کمک. این بسته را در یک کوله پشتی یا کیف نگه دارید و مطمئن شوید که همه اعضای خانواده می‌دانند کجاست.

اسناد مهم مثل مدارک شناسایی و عکس‌های مهم را در کیف اضطراری قرار دهید.

یک برنامه اضطراری خانوادگی تدوین کنید

یک مکان اصلی و فرعی را تعیین کنید که اعضای خانواده در صورت جدایی بتوانند در آنجا دوباره به هم بپیوندند. شماره تلفن‌های کلیدی را روی کاغذ بنویسید و به اعضای خانواده بدهید تا در صورت گم شدن تلفن‌های همراه یا قطعی شبکه، بتوانید از آنها استفاده کنید. تلفن‌های ۱۱۵ و ۱۲۳ را به فرزندانتان یاد دهید و به آنها آموزش دهید که در مواقع اضطراری مثل مجروح شدن یا گم شدن یا تنها ماندن به مدت طولانی با یکی از این دو شماره تلفن تماس بگیرند حتماً در مورد اطلاعات ضروری که باید در اختیار پاسخگوی تلفنی قرار گیرد مثل آدرس منزل و اینکه پس از تماس چه اتفاقی خواهد افتاد به کودک آموزش دهید. معمولا کارکنان خط اورژانس از فرد می‌خواهند تا زمان رسیدن آنها کارهایی انجام دهند مثل کمک خواستن از همسایه و غیره. برای فرار اضطراری نقش‌ها و مسئولیت‌ها را تقسیم کنید مثلا چه کسی کیف بسته اضطراری را بردارد. چه کسی به کودکان با افراد مسن کمک کند و... برنامه اضطراری خود را به عنوان یک خانواده تمرین کنید. تمرین‌ها به کاهش سردرگمی و وحشت در طول یک بحران واقعی کمک می‌کنند.

آذوقه ذخیره کنید

اقلامی مانند برنج، ماکارونی، لوبیا، سبزیجات کنسرو شده و غذاهای خشک منجمد را نگهداری کنید. مطمئن شوید که به اندازه کافی لوازم بهداشتی و شوینده، محصولات بهداشتی زنانه، پوشک و پوشینه در منزل دارید. اگر به تجهیزات پزشکی با داروهای خاص نیاز حیاتی دارید در صورت امکان، لوازم اضافی ذخیره کنید. از احتکار خودداری کنید تا دیگران هم به منابع دسترسی داشته باشند. مسیرهای ارتباطی را امن نگه دارید، ارتباطات اغلب در طول درگیری‌ها مختل می‌شود. برای بدترین حالت آماده باشید: در صورت امکان رادیوهای باتری‌دار تهیه کنید. همواره گوشی‌های همراه را شارژ نگه دارید و اگر پاور بانک دارید آن را کاملاً شارژ نگه دارید.

پول نقد داشته باشید

بخشی از پس‌انداز خود را به صورت نقدی برداشت کنید، زیرا ممکن است دستگاه‌های خودپرداز در هنگام قطع برق کار نکنند. همیشه برای خریدهای سبک و آسان‌تر در مواقع کمبود اسکناس‌های ریز را نگه دارید. پول نقد را در جای امنی اما قابل دسترس پنهان کنید تا در صورت نیاز خروج اضطراری از منزل، بتوانید به راحتی از آن استفاده کنید. برای خروج از شهر آماده شوید، شاید نیاز باشد که محل زندگی خود را ترک کنید بنابراین:

سوخت‌گیری و سرویس وسیله نقلیه خود را انجام دهید.

برای جلوگیری از جاده‌های شلوغ یا خطرناک، مسیرهای تخلیه متعددی را برنامه‌ریزی کنید.

سبک اما هوشمندانه چمدان ببندید؛ فقط وسایل ضروری را بردارید تا از کند شدن سرعت جلوگیری شود.

اگر وسیله نقلیه ندارید به ناوگان بین شهری فکر کنید و نحوه تهیه بلیت را بررسی کنید.

گاهی اوقات باید از اعضای فامیل و همسایگان کمک بگیریم این نشانه سلامت ما است پس با کسانی که می‌توانید از آنها برای اقامت موقت با حضور در منزلتان کمک بگیرید، هماهنگ کنید. خطرات محلی را درک کنید. از اهداف نظامی بالقوه مانند پایگاه‌ها، کارخانه‌ها یا زیرساخت‌های کلیدی مثل نیروگاه‌ها و پالایشگاه‌ها فاصله بگیرید. از خود و خانواده در برابر تهدیدات سایبری محافظت کنید. مراقب کلاهبرداری‌های فیشینگ و کمپین‌های تبلیغاتی باشید که برای ایجاد ترس و اطلاعات نادرست طراحی شده‌اند. فیشینگ نوعی کلاهبرداری آنلاین است که در آن مهاجم با جعل هویت یک سازمان یا فرد معتبر، شما را فریب می‌دهد تا اطلاعات حساس خود را فاش کنید. این کار اغلب از طریق ایمیل پیامک یا تماس تلفنی انجام می‌شود که حاوی پیامی فوری یا فریبنده است و شما را به سمت یک وبسایت جعلی یا دانلود بدافزار هدایت می‌کند.

از خریدهای هیجانی خودداری کنید

قبل از بروز بحران به طور مداوم و مسئولانه خرید کنید. پول خود را آگاهانه خرج کنید و فقط خریدهای ضروری انجام دهید و از هدر دادن پول خود خودداری کنید. خانواده‌تان را آموزش دهید. دانش، ترس را کاهش و اعتماد به نفس را افزایش می‌دهد. مطمئن شوید که همه می‌دانند چه کاری باید انجام دهند. مهارت‌های اولیه بقا را به کودکان با آرامش و متناسب با سنشان آموزش دهید. آنها را در تمرین‌ها شرکت دهید تا به جای ترس احساس قدرت کنند. اگر در محله‌ای زندگی می‌کنید که احتمال دارد افرادی به قصد آزار یا حمله وارد خانه شما شوند، به فرزند خود آموزش دهید در صورت شنیدن صداهایی غیرطبیعی مثلا اگر صدایی شبیه به ورود غیر قانونی فردی به خانه در حالی که والدین بیرون هستند به گوش رسید در کمد یا سایر جاهای امن پنهان شود. به فرزندانتان آموزش دهید در صورت حدوث حادثه و عدم حضور شما و یا اگر اتفاقی در محل زندگی شما بیفتد و دیگر آنجا امن نباشد از چه کسی می‌توانند کمک بگیرند مثل افسر پلیس، خط ۱۲۳، یک همسایه مطمئن و... یا کجا بروند؛ افراد قابل اعتماد را به کودکان آموزش دهید. یادگیری نحوه تمیزکردن بریدگی و پانسمان زخم برای کودکان ساده است در این مورد به کودکان آموزش دهید.

روابط اجتماعی برقرار کنید

گروه‌هایی برای به اشتراک گذاشتن منابع اطلاعات و مهارت‌ها تشکیل دهید. برای محافظت در برابر غارت یا سایر خطرات، شیفت‌های نگهبانی ترتیب دهید. پیوندهای قوی اجتماعی، ایمنی و تاب‌آوری جمعی را افزایش می‌دهد. از سلامت روان خود محافظت کنید. استرس زمان جنگ می‌تواند منجر به از کار افتادگی شود: برای کاهش اضطراب، تمرینات تنفسی و ذهن آگاهی را انجام دهید. برای حفظ حس عادی بودن، روال‌هایی ایجاد کنید. تاب‌آوری ذهنی به اندازه آمادگی جسمانی حیاتی است.

خبر

کاهش دما در برخی استان‌ها

رئیس مرکز ملی پیش‌بینی و مدیریت بحران مخاطرات وضع هوا اعلام کرد که از روز سه‌شنبه تا پنج‌شنبه (۲۷ تا ۲۹ خرداد) در برخی استان‌ها وقوع رگبار، رعدوبرق، وزش باد شدید و کاهش دما پیش‌بینی شده است. صادق ضیاییان در گفت‌وگو با ایسنا درباره وضعیت جوی کشور بر پایه نقشه‌های همدیدی و آینده‌نگری اظهارکرد: سه‌شنبه و چهارشنبه (۲۷ و ۲۸ خردادماه) در برخی نقاط آذربایجان غربی، آذربایجان شرقی، اردبیل، استان‌های ساحلی خزر، خراسان شمالی و ارتفاعات در استان‌های زنجان، قزوین، البرز، تهران، سمنان و گلستان، افزایش ابر، رگبار، رعدوبرق، وزش باد شدید و کاهش نسبی دما پیش‌بینی می‌شود. وی افزود: در روزهای پنج‌شنبه و جمعه (۲۹ و ۳۰ خردادماه) تنها در شمال آذربایجان غربی و آذربایجان شرقی رگبار پراکنده رخ می‌دهد و برای روز شنبه (۳۱ خردادماه) جوی آرام مورد انتظار است. به گفته رئیس مرکز ملی پیش‌بینی و مدیریت بحران مخاطرات وضع هوا از سه‌شنبه تا پنج‌شنبه امکان نفوذ گردوخاک از کشور عراق به استان‌های واقع در غرب و جنوب غرب کشور وجود دارد. همچنین طی پنج روز آینده در شرق و جنوب‌شرق کشور، وزش باد شدید با احتمال گردوخاک مورد انتظار است. آسمان تهران (۲۸ خردادماه) صاف و وزش باد در بعد از ظهر افزایش ابر و وزش باد شدید با احتمال گرد وخاک با حداقل دمای ۲۴ و حداکثر دمای ۳۸ درجه سانتیگراد و طی چهارشنبه (۲۹ خردادماه) صاف و وزش باد گاهی وزش باد شدید و گردوخاک با حداقل دمای ۲۱ و حداکثر دمای ۳۶ درجه سانتیگراد پیش‌بینی می‌شود.

کندوان یک‌طرفه، ترافیک سنگین در راه‌های مازندران

سرپرست مرکز مدیریت راه‌های مازندران با اشاره به یک طرفه بودن محور کندوان ترافیک در مسیر جنوب به شمال این محور را سنگین اعلام کرد. علی صادقی در گفتگو با مهر از یک‌طرفه بودن محور کندوان خبر داد و گفت: در حال حاضر ترافیک در مسیر جنوب به شمال این محور در برخی محدوده‌ها سنگین است. وی افزود: همچنین ترافیک در مسیر جنوب شمال محور هراز در برخی محدوده‌ها سنگین است و تردد در مسیر جنوب به شمال محور نیمه سنگین جریان دارد. وی تردد در محور کیاسر عادی و روان اعلام کرد.

۲۷ حادثه دیده در واژگونی اتوبوس اصفهان-مشهد

مسئول روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان از واژگونی اتوبوس اصفهان-مشهد در محور جندق-معلمان خبر داد. کارن یحیایی در گفت‌وگو با ایسنا اظهارکرد: این سانحه واژگونی ۱۳کیلومتر بعد از معلمان و در محورهای مواصلاتی شهرستان دامغان رخ داده است. وی از ۲۷ حادثه‌دیده در این حادثه واژگونی خبر داد و تصریح کرد: چهار نفر از مصدومین حادثه به بیمارستان ولایت دامغان اعزام شدند و ۲۳ حادثه‌دیده دیگر در محل درمان شدند. مسئول روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی استان با بیان اینکه سه دستگاه آمبولانس از سوی اورژانس پیش بیمارستانی و مرکز مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی استان به محل اعزام شدند ادامه داد: مصدومان حادثه توسط آمبولانس‌ها به بیمارستان منتقل شدند. یحیایی در پاسخ به پرسش ایسنا در خصوص شدت جراحات وارده به حادثه‌دیدگان گفت: خوشبختانه حال هیچکدام از مصدومین اعزامی، وخیم نیست و روند درمان آنها توسط همکاران در بیمارستان ولایت در حال انجام است. مسئول روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی استان یادآوری کرد: این سانحه جاده‌ای بامداد امروز ۲۷ خرداد رخ داده و تیم‌های امدادی و اورژانس بلافاصله بعد از تماس با سامانه‌های مدیریت حوادث در کمترین زمان ممکن در صحنه حادثه حضور یافتند. به گزارش ایسنا، استان سمنان بالاترین آمار واژگونی خودرو را در کشور داشته و واژگونی عامل حدود ۷۰ درصد تصادف‌های رانندگی در جاده‌های این استان پهناور است. کارشناسان پلیس راه معتقدند، خستگی رانندگان به دلیل طولانی و کویری بودن محورهای ارتباطی استان و یکنواختی محورها از جمله اصلی‌ترین دلایل فراوانی بالای واژگونی‌ها در محورهای پرتردد ششمین استان پهناور کشور است.

خروج تعدادی از معتادان از یک کمپ ترک اعتیاد

تعدادی از افراد حاضر در یک کمپ ترک اعتیاد با شنیدن صدای ضدهوایی شب گذشته از این مجموعه خارج شدند. به نقل از شهرداری تهران، شب گذشته، در پی شنیده‌شدن صدای ضدهوایی، برخی از افراد حاضر در کمپ ترک اعتیادی در شرق پایتخت از این مجموعه خارج شدند. گفتنی است؛ برخی در فضای مجازی از شب گذشته شایعه کرده‌اند که زندانیان از زندانی در این محدوده خارج شده‌اند.

کوتاه

بیابان‌زدایی گامی موثر در بهبود کیفیت هوا

مدیرعامل شرکت کنترل کیفیت هوای تهران گفت: روز جهانی بیابان‌زدایی مقارن با ۲۷ خرداد ماه است و هدف از یادآوری این رویداد، ایجاد مشارکت جهانی برای جلوگیری از توسعه و گسترش بیابان‌زایی، تخریب زمین و حمایت از محیط زیستی پایدار است. به گزارش ایسنا فاطمه کریمی با اشاره به این مطلب گفت: بیابان‌زدایی و آلودگی هوا دو مقوله مهم جهانی و بعضاً منطقه‌ای است که به طور متقابل بر یکدیگر تأثیر می‌گذارند. زمین‌های عاری از پوشش گیاهی و بدون رطوبت مناسب می‌تواند از طریق تشدید پدیده گرد و غبار و ریزگردها منجر به افزایش آلودگی هوا شود. مدیرعامل شرکت کنترل کیفیت هوای تهران اضافه کرد: کاهش پوشش گیاهی و تخریب خاک در مناطق بیابانی باعث می‌شود که ذرات خاک و گرد و غبار به‌راحتی توسط باد به مناطق دیگری در مقیاس استانی و کشوری منتقل شوند. این مسئله به‌ویژه در مناطقی که با بحران ریزگردها مواجه هستند، آلودگی هوا را تشدید می‌کند. وی ادامه داد: آلودگی هوا ناشی از منابع مختلف از جمله صنایع و خودروها می‌تواند به فرسایش خاک و کاهش حاصلخیزی آن منجر شود و زمینه را برای بیابان‌زایی فراهم کند. تخریب محیط زیست در جهت توسعه صنایع، شهرسازی و فعالیت‌های سوء انسانی موجب کاهش فضای سبز شهری، مراتع و جنگل‌ها می‌شود و این مسئله توانایی جذب آلاینده‌ها و تولید اکسیژن را کاهش می‌دهد و در نتیجه آلودگی هوا افزایش می‌یابد. کریمی اجرای طرح‌های مؤثر بیابان‌زدایی با هدف تثبیت شن‌های روان، افزایش پوشش گیاهی و جلوگیری از فرسایش و حفظ رطوبت خاک را از راهکارهای موثر در این خصوص دانست و اظهارکرد: استمرار این امر نقش مهمی در کاهش آلایندگی هوا به علت ریزگردها و غبار دارد و توسعه پوشش گیاهی مناسب اقلیم و شرایط آب و هوایی کلان شهر تهران (اقلیم خشک و نیمه خشک) و استفاده از گونه‌های گیاهی کم آب‌بر، ضمن تلطیف و تعدیل دمای هوا به لحاظ بصری نیز از اهمیت ویژه‌ای در جامعه شهری برخوردار است. وی با اشاره به اینکه توسعه فضای سبز و قانون هوای پاک در جهت بهبود کیفیت زندگی شهروندان و حفظ محیط زیست نقش موثری دارند، افزود: قانون هوای پاک، الزاماتی را برای کاهش آلودگی هوا و مقابله با منابع آلاینده وضع می‌کند، در حالی که توسعه فضای سبز به عنوان یکی از راهکارهای کاهش آلودگی و بهبود کیفیت هوا مطرح است. مدیرعامل شرکت کنترل کیفیت هوای تهران به اقدامات مهم شهرداری تهران به منظور توسعه فضای سبز و احداث کمربند فضای سبز شهری اشاره و تشریح کرد: در دوره مدیریت کنونی شهرداری تهران در راستای اجرای تبصره ۲ ماده ۲۳ قانون هوای پاک در خصوص توسعه سرانه فضای سبز به تکلیف خود بیش از میزان تعیین شده عمل کرده و اقدامات بنیادی و اثرگذاری را در جهت حفظ و حمایت از آن به انجام رسانده است، به طوری که میزان فضای سبز در بخش برون شهری تهران به بیش از ۲۶ مترمربع رسیده این در حالیست که تکلیف قانون هوای پاک ۱۵ متر مربع بوده است. وی افزود: پروژه تکمیل کمربند ۵۰ هزار هکتاری سبز تهران با هدف بیابان‌زدایی و توسعه در سه سال اخیر سرعت بیشتری گرفت که این امر حاکی از تعهد مدیریت شهری به محیط زیست پایتخت است. مدیرعامل شرکت کنترل کیفیت هوای تهران با اشاره به به دستور شهردار تهران اظهارکرد: آبیاری هوشمند از طرح‌های مناسب حفظ و نگهداشت فضای سبز است که تا ۵۰ درصد صرفه‌جویی منابع آبی را به دنبال دارد.

حضور صددرصدی نیروهای پرستاری در شیفت‌هایشان

رئیس کل نظام پرستاری با اشاره به از خودگذشتگی و فداکاری پرستاران در بیمارستان‌ها در پی حملات رژیم صهیونیستی گفت: نیروهای پرستاری به طور کامل و صددرصد در محیط‌های کاری هستند و در تمام شیفت‌های خود حاضر شده‌اند. «احمد نجاتیان» رییس کل نظام پرستاری در گفت‌وگو با ایلنا در توصیف شرایط فعلی مراکز درمانی گفت: بیمارستان‌ها با همان توان قبلی در حال پاسخگویی هستند. بخشی از اعمال جراحی غیرضروری لغو و بیماران غیرضروری از بیمارستان‌ها مرخص شده‌اند تا فضا برای رویارویی با هر احتمالی آماده شود. مهم این است که نیروهای پرستاری به طور کامل و صددرصد در محیط‌های کاری هستند و در شیفت‌های خود حاضر شده‌اند. نیروهای دیگر نیز آماده هستند که در صورت لزوم و نیاز کشور در بیمارستان‌ها حضور پیدا کنند. اکنون همکاران ما در اورژانس ۱۱۵ به طور شبانه‌روزی مشغول فعالیت هستند. نجاتیان افزود: پرستاران در کادر درمان نشان داده‌اند که در این‌گونه مواقع، به دور از همه گرفتاری‌ها و مشکلاتی که در طی خدمت در روزهای معمولی دارند، در این روزها همه با هم وحدت دارند، بدون در نظر گرفتن مسائل و مشکلات پای کار هستند و از جان و دل فداکاری می‌کنند، برای اینکه این اطمینان را به مردم بدهند که در هر لحظه‌ای که برای گرفتن خدمات مراجعه کنند، نظام سلامت به طور کامل آماده است. وی تصریح کرد: البته از مردم می‌خواهیم که از مراجعه بی‌دلیل به بیمارستان‌ها و یا تماس بدون دلیل به اورژانس ۱۱۵ خودداری کنند. او تأکید کرد: این صداها و این حوادثی که اتفاق می‌افتند، بر روحیه بیماران تاثیر می‌گذارند. نقش پرستاران و همکاران پزشک و تمام کارکنان بیمارستان در این لحظات خیلی مهم است و باید به بیماران دلداری و قوت قلب بدهند. همکاران من اکنون در حال انجام این کار هستند، به‌رغم اینکه خود تحت فشار روانی شدید ناشی از این حوادث هستند اما خدمت‌رسانی متوقف نشده است و بی‌وقفه ادامه پیدا می‌کند. وی خاطرنشان کرد: در حال آماده‌باش هستیم، اما اوضاع در حدی نیست که بیمارستان‌ها توان پاسخگویی نداشته باشند.

آگهي
کارفرماي محترم شـــرکت ریسندگی و بافندگی کسری با کد تامین اجتماعي کارگاه ۶۸۸۲۳۳۰۰۲۰؛ به اطلاع مي رســـاند درخواســـت بازنشستگي پیش از موعد خانم زهرا هندی از کارکنان آن کارگاه در کمیته بررســـي مشاغل سخت و زیان آور استان اصفهان مطرح و شغل مورد درخواست نامبرده (ریسنده) بر اساس راي کمیته بدوي استاني موضوع ماده ۸ آیین نامه اجرایي مشـــاغل سخت و زیان آور که در تاریخ ۱۴۰۳/۱۰/۶ برگزار گردیده، با اکثریت آراء در گروه الف سخت و زیان آور شناخته شد. این آگهي به منزله ابلاغ راي صادره است و مهلت اعتراض به تصمیم مذکور از تاریخ درج آگهي به مدت ۱۵ روز اداري مي باشد. در صورت اعتراض جهت تکمیل فرم ۴ به دبیرخانه مشـــاغل سخت و زیان آور واقع در اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعي استان اصفهان مراجعه گردد.
شناسه: ۱۹۵۰۴۸۳
اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعي استان اصفهان