

اساس اعلام شرکت کنترل کیفیت هوای تهران، شاخص کیفیت هوا در حال حاضر بر روی عدد ۹۲ قرار گرفته و کیفیت هوا قابل قبول است. بر اساس اعلام شرکت کنترل کیفیت هوای تهران، شاخص کیفیت هوا در حال حاضر بر روی عدد ۹۲ قرار گرفته و کیفیت هوا قابل قبول است. همچنین طی ۲۴ ساعت گذشته شاخص کیفیت هوا بر روی عدد ۱۰۵ قرار داشت و برای گروه‌های حساس جامعه ناسالم بود. این در حالی است که تهران در مدت مشابه سال پیش ۹ روز هوای پاک، ۳۰۰ روز هوای قابل قبول و ۸۸ روز هوای ناسالم برای گروه‌های حساس جامعه و ۱۲ روز ناسالم برای همه افراد داشته است.

هشدار فعالیت سامانه بارشی

سازمان هواشناسی با صدور هشدار فعالیت سامانه بارشی در کشور به مردم توصیه کرد از جمعه تا روز دوشنبه ۸ بهمن از انجام سفرهای غیرضروری خودداری کنند. بر اساس نقشه همدیدی و آینده نگری سازمان هواشناسی روز جمعه در برخی نقاط شمال غرب و غرب کشور افزایش ابر و وزش باد و رگبار پراکنده باران و برف رخ می دهد و در نیمه شرقی کشور جو آرام است. امروز با ورود سامانه بارشی به غرب کشور در مناطقی از جنوب غرب، غرب و برخی نقاط شمال غرب و دامنه‌های جنوبی البرز واقع در قزوین، البرز و تهران اینبارنی بارش باران و برف و وزش باد رخ می دهد. یکشنبه آینده این وضعیت در این مناطق ادامه خواهد داشت. همچنین با نفوذ جریان‌های شمالی به غرب سواحل دریای خزر بارش و کاهش نسبی دما در شرق اردبیل، گیلان و غرب مازندران نیز پیش بینی می شود.

۵۰ هزار تخت بیمارستانی فرسوده

به گزارش ویدا، طاهر موهبتی، معاون وزیر بهداشت، از وجود ۵۰ هزار تخت فرسوده در بیمارستان‌های کشور خبر داد و افزود: «حذف ارز ترجیحی در حوزه دارو و تجهیزات پزشکی، هزینه‌های نوسازی را به شکل چشمگیری افزایش داده است.» موهبتی با تأکید بر اهمیت مدیریت منابع بر اساس اولویت‌های کشور، به بدهی ۱۰۷ همتی وزارت بهداشت اشاره کرد و گفت: «حد اقل ۷۰ میلیون از یک میلیارد دلاری که از صندوق توسعه ملی به نظام سلامت اختصاص یافته، به تأمین ۶ ماه ذخایر دارو و تجهیزات مصرفی اختصاص دارد و ۳۰ میلیون مابقی نیز مربوط به بدهی‌های دارویی و تجهیزات مصرفی است و امکان استفاده از آن در حوزه نیروی انسانی وجود ندارد.»

فوت یک محیط بان در تنگ بستانک

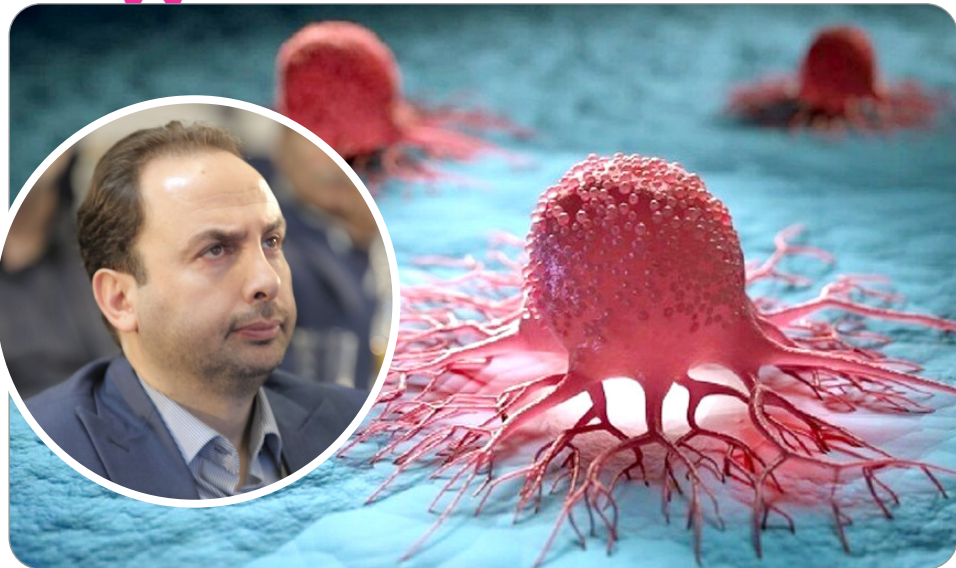
سازمان حفاظت محیط زیست از فوت یک محیط بان در منطقه حفاظت شده تنگ بستانک خبر داد. به گزارش ایلنا، در پی فوت یکی از همیاران محیط زیست در منطقه حفاظت شده تنگ بستانک واقع در شهرستان مرودشت استان فارس، تحقیقات تخصصی توسط تیم جنایی پزشکی قانونی در حال انجام بوده و هنوز علت دقیق مرگ وی مشخص نشده است. در همین راستا انتظاری می رود تا روشن شدن ابعاد حادثه از سوی مراجع قضایی از انتشار شایعات و گمانه زنی‌های غیرموتق خودداری شود. بنا بر اعلام سازمان حفاظت محیط زیست، متوفی از همیاران فعال در حفظ محیط زیست و حیات وحش منطقه شناخته می شد.

نجات جان ۳۰ نفر در آتش سوزی برجی در تهران

سختگویی سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری تهران از آتش سوزی در یک برج ۱۰ طبقه ۹۴ واحدی در غرب پایتخت خبر داد و گفت: این حادثه ۳۰ نجات یافته داشت. به گزارش ایلنا، سید جلال ملکی اعلام کرد: ساعت ۱۴:۲۷ عصر پنجشنبه، آتش سوزی یک برج مسکونی در بزرگراه شهید همدانی خیابان کرمانشاه، بلوار خادمین به سامانه ۱۲۵ اعلام و بی درنگ ماموران چهار ایستگاه آتش نشانی به همراه خودروهای پشتیبانی از جمله چند دستگاه دمنده و فن به محل اعزام شدند. وی افزود: آتش نشانان در مدت زمان کمتر از ۶ دقیقه به محل رسیده و مشاهده کردند در یک برج مسکونی ۱۰ طبقه ۹۴ واحدی در قسمت پرتگاه‌ها معمولاً مسیرهای پنهان در ساختمان‌هاست و اگر اتفاقی بیفتد به راحتی افراد متوجه نمی‌شوند در طبقه هفتم در داخل رابزر آتش سوزی اتفاق افتاده و آتش شعله می‌کشید. به گفته وی، خوشبختانه ساختمان مجهز به سیستم اعلام بود و آژیرها به صدا درآمده بود و افراد متوجه شده بودند و اطلاع رسانی کرده بودند همچنین تعدادی از ساکنان خودشان خارج شدند اما حدود ۳۰ نفر توسط آتش نشانان از ساختمان به سلامت خارج شدند. این حادثه بدون مصدومیت و تلفات جانی مهار شد.

دکتر علی مطلق در گفت وگو با «آرمان ملی» مطرح کرد

تشخیص دیرهنگام سرطان در ایران



آرمان ملی - شفق محمدحسینی: شیب صعودی ابتلا به انواع سرطان‌ها، نه تنها در ایران، که در همه جهان مطرح شده است. به گفته کارشناسان، از دلایل مهم آن می‌توان افزایش سن را نام برد. اما از مهم‌ترین فاکتورهایی که در کاهش ابتلا به سرطان دخیل است را مصرف نکردن سیگار و نوشیدن الکل و کم‌ تحرکی عنوان می‌کنند. هرچند در ایران، آلودگی هوا نیز از جمله مواردی است که در افزایش ابتلا به سرطان، در یکی دو دهه اخیر نقش مهمی داشته است. هر سال در هفته ملی مبارزه در سرطان، هفته اول بهمن ماه، بیش از دیگر روزها، به این مساله توجه می‌شود. در همین راستا با دکتر علی مطلق، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی و رئیس سابق اداره کنترل و درمان سرطان وزارت بهداشت گفت‌وگو کردیم که در زیر می‌خوانید.

شایع‌ترین نوع سرطان در میان زنان و مردان را می‌شود نام ببرید؟

در ایران ما سالیانه حدود ۱۹۰ هزار مورد جدید سرطان داریم. شایع‌ترین نوع سرطان در زنان سرطان پستان و در مردان سرطان پروستات است. به لحاظ شیب افزایش هم در طی دو دهه آینده، سرطان به طور کلی در جهان افزایش می‌یابد. به خصوص در کشورهای درحال توسعه که جمعیت سالمندتر می‌شود، این میزان افزایش بیشتر خواهد بود. در ایران هم به همین صورت این موضوع صادق است.

دلایل کلی افزایش ابتلا به سرطان را می‌شود نام برد؟

به طور کلی افزایش سرطان به افزایش سن ربط پیدا می‌کند. یعنی هرچقدر سن و عمر جمعیت افزایش پیدا کند، سرطان هم در آن جمعیت بیشتر می‌شود. در گذشته و حدود ۱۰۰ سال پیش، امید به زندگی حدود ۳۰ تا ۳۵ بود، یعنی افراد به طور متوسط امید داشتند که ۲۵ تا ۳۰ سال عمر کنند. اما در حال حاضر امید به زندگی مثلا در ایران حدود ۷۶ سال است. طبیعی است که هرچقدر سن افزایش پیدا کند، میزان بروز سرطان زیاد می‌شود. این دلیل اصلی و اول است، اما دو عامل دیگر هم دارد. یکی شیوه زندگی نامناسب است، از جمله افزایش وزن، کم تحرکی، مصرف سیگار و مصرف غذاهای نامناسب است. دلیل سوم عوامل محیطی هستند که میزان تاثیرگذاری‌شان کمتر از دو عامل دیگر نیست. که از آن جمله می‌توان به آلودگی هوا اشاره کرد.

آیا می‌توان درصدی از رشد سرطان به دلیل آلودگی هوا ارائه داد؟

آلودگی هوا حتما عامل مهمی است، اما تاثیر مواردی مثل کم‌تحرکی، غذای نامناسب، مصرف سیگار و نوشیدن الکل، به طور کلی بیشتر از آلودگی هواست. اما این به این معنی نیست که آلودگی هوا هم عنصر مهمی نیست، قطعاً آلودگی هوا نیز به سهم خود اثرگذار است.

آیا راهکارهایی برای پیشگیری از ابتلا به سرطان وجود دارد؟

اصولاً گفته می‌شود که چیزی حدود ۴۰ درصد سرطان‌ها قابل پیشگیری است. سرطان‌های قابل پیشگیری به همان عواملی برمی‌گردد که در بالا نام بردم. یعنی شما اگر در میان جمعیتی زمینه فعالیت بدنی منظم را فراهم کنید، یا اگر در

وضعیت درمان سرطان در ایران به نظر شما چگونه است؟

مساله‌ای که می‌شود در مورد سرطان گفت، این است که در کشورهایی مثل ایران که این بیماری به صورت عمومی دیر تشخیص داده می‌شود و برنامه نظام مند غربالگری وجود ندارد، و غربالگری‌ها در واقع به صورت اتفاقی و بر اساس خواسته اشخاص انجام می‌شوند، بله سرطان دیرتر تشخیص داده می‌شود و هزینه‌هایش نیز بیشتر است. طبیعتاً هرچقدر سرطان دیرتر تشخیص داده شود، هم میزان طول عمر افراد کاهش پیدا می‌کند و هم هزینه‌هایش بیشتر است و درمان پذیری‌اش هم کمتر است. اما به هرحال تلاش‌هایی در ایران هم شده است و اقداماتی هم صورت گرفته است. در طی سال‌های گذشته مثلا در بخش‌های دولتی، خدمت رادیوتراپی و خدمت شیمی درمانی رایگان است. یا مثلا هزینه دارو‌ها را بین ۷۰ تا ۹۰ درصد با فرانشیز دولتی پرداخت می‌شود. در حال حاضر هم خیلی از موارد می‌رود جزو بیماران خاص و صعب‌العلاج و حمایت‌های دیگری غیر از حمایت‌های بیمه‌ای هم صورت می‌گیرد. اما به هر صورت همه اینها در واقع کفایت نمی‌کند و باز هم باید دسترسی مردم را به خدمات تشخیص درمانی سرطان افزایش داد.

آیا می‌شود با انجام آزمایش‌هایی مشخص از ابتلا به سرطان پیشگیری کرد؟

در حال حاضر اینکه بگوییم یک آزمایش وجود دارد و از طریق آن می‌توان سرطان را تشخیص داد، نه ولی بعضی از سرطان‌ها راه‌های پیشگیری و تشخیص زودهنگام مشخصی دارند. مثلا سرطان پستان را با معاینه و ماموگرافی باید زود تشخیص داد و سرطان دهانه رحم را با تست HPV باید زود تشخیص داد یا سرطان روده بزرگ را با تست خون مخفی در مدفوع می‌شود زود تشخیص داد. اینها واقعا روش‌های اثبات شده‌ای هستند. که می‌توانند سبب شوند یا از این نوع سرطان‌ها جلوگیری شود یا زود تشخیص داده شود.

هرچقدر سرطان دیرتر تشخیص داده شود، هم میزان طول عمر افراد کاهش پیدا می‌کند و هم هزینه‌هایش بیشتر است و درمان پذیری‌اش هم کمتر است

یک جمعیتی بتوانید تبلیغ کنید تا مصرف سیگار کاهش پیدا کند یا مالیات بر خرده فروشی سیگار را زیاد کنید، قطعاً این موارد در کاهش بروز سرطان نقش دارند. غیر از اینها یک عامل مهم دیگری که در بروز سرطان نقش دارد، عوامل عفونی است، باز اگر بتوانید عوامل عفونی را کاهش دهید، مثلا ویروس HPV (از شایع‌ترین ویروس‌های قابل انتقال از طریق تماس جنسی) را با واکسن HPV و یا هپاتیت را با واکسن هپاتیت کنترل کنید، مسلماً باعث کاهش میزان بروز سرطان خواهد شد و این موضوع در کشورهایی که این اقدامات انجام شده است، بروز سرطان به صورت قابل ملاحظه‌ای کم شده است. این مسائل در دنیا جواب داده است. شما نمی‌توانید یک دکمه‌ای را بزنید و سرطان کم

آلودگی هوا حتما عامل مهمی است، اما تاثیر مواردی مثل کم‌تحرکی، مصرف سیگار و نوشیدن الکل، به طور کلی بیشتر از آلودگی هواست

پیشگیری از سرطان یک کار ساده نیست، ولی می‌شود با کارهای ساده از بروز سرطان جلوگیری کرد.

رئیس کمیسیون مشترک جوانی جمعیت مطرح کرد

«عقیم‌سازی بی‌مجاز دارد»

در سامانه ثبت گردد و در چارچوب پروتکل‌های وزارت بهداشت انجام شود.

پروتکل‌های جدید وزارت بهداشت

وی در ادامه اظهار داشت: بر اساس پروتکل‌های جدید وزارت بهداشت افرادی که بالای ۳۵ سال هستند یا سابقه سقط یا بیماری ژنتیکی دارند، غربالگری در چارچوب پروتکل‌ها و به درخواست پدر و مادر انجام می‌شود، اما باید در سامانه تمام مراحل غربالگری ثبت شود چون پیش از قانون جوانی جمعیت غربالگری بدون نظارت صورت می‌گرفت و گاهی در نتایج مثبت و منفی غربالگری خطا رخ می‌داد و برای اینکه این اتفاقات پیش نیاید پیشنهاد شد، مراحل غربالگری در سامانه ثبت شود تا قابل نظارت باشد.

بانکی پور با بیان اینکه در تمام نقاط کشور در سنین بالای ۳۵ تا ۴۵ سال نرخ باروری ۱۵ درصد افزایش یافته است، گفت: در دنیا ازدواج پاتاخیر خانم‌ها جا افتاده است و در مراحل مختلف سنی با مراقبت‌های ویژه می‌توانند باردار شوند.

نایب رئیس کمیسیون فرهنگی مجلس در ادامه گفت: در حال حاضر آماری در خصوص میزان سقط در کشور وجود ندارد و آمار قبلی متعلق به زمان پیش از قانون جوانی جمعیت بوده است. پیش از ابلاغ قانونی جوانی جمعیت میزان سقط در کشور سالانه بیش از ۶۰۰ هزار بوده و دلیل اصلی آمار بالای سقط جنین پیش از ابلاغ قانون مذکور این بوده که در مراکز بهداشت موضوعاتی مطرح می‌شده که پیام اشتباه آن بلاشکال بودن سقط زیر ۴ ماه بوده است که این دیدگاه به جامعه آسیب وارد کرد در صورتی که همه مراجع ادیان و مذاهب اسلامی اعلام کرده‌اند، سقط زیر ۴ ماه حرام قطعی است.

وی افزود: به خاطر این بی‌مبالاتی که در شیوه غربالگری رخ داد این پیام منتقل شده بود که می‌توان به اختیار مادر جنین زیر ۴ ماه را سقط کرد. این پیام غلط متأسفانه بعضاً مطرح شد و موجب گردید در دهه ۹۰ شیوه سقط بسیار افزایش پیدا کند. وی تصریح کرد: پس از ابلاغ قانون جوانی جمعیت آماری در خصوص میزان کاهش یا افزایش سقط انجام نشده و در قانون مذکور موادی برای سقط جنین در نظر

لزوم تدوین سبانه انتشار جدید آلودگی هوا

معاون هماهنگی امور عمرانی فرمانداری تهران با اشاره به اقدامات فرمانداری در راستای کاهش آلودگی هوای تهران، گفت: ضمانت اجرای دقیق دوربین‌ها و طرح زوج و فرد خودروها در منازل را از شرکت کنترل ترافیک تهران پیگیری می‌کنیم و از آن‌ها مطالبه داریم تا تمام دوربین‌های سطح شهر فعال باشند.

سعید بشیری در گفت‌وگو با ایسنا با اشاره به اقدامات فرمانداری تهران در راستای کاهش آلودگی هوا در پایتخت، اظهار کرد: کارگروه کاهش آلودگی هوا و کارگروه مواقع اضطرار دو جلسه مهمی است که همواره برگزار می‌شود تا اقدامات موثری در خصوص کاهش آلودگی هوا انجام شود. در شهر تهران در چند محور به کاهش آلودگی پرداخته می‌شود؛ توسعه و انترگذاری حمل و نقل عمومی یکی از محورهایست که در شورای ترافیک به طور خاص این مسئله پیگیری می‌شود و تلاش ما این است که حمل و نقل عمومی موثر در استفاده از انرژی‌های پاک را ارتقای دهیم.

وی ادامه داد: در مواقع اضطرار نیز ضمانت اجرای دقیق مسئله دوربین‌ها و اجرای طرح زوج و فرد خودروها از در منازل را از شرکت کنترل ترافیک تهران پیگیری می‌کنیم و از آن‌ها مطالبه داریم تا تمام دوربین‌های سطح شهر فعال باشند. طرح زوج و فرد اگر دقیق اجرا شود، می‌تواند منجر به کاهش آلودگی شود و بسیار تاثیرگذار است.

معاون فرماندار تهران با اشاره به نظارت بر طرح کباب (کاهش، هدایت، انتقال و بازیافت بخار بنزین است) گفت: مجری آن شرکت ملی بخش فرآورده‌های نفتی است. این شرکت تکالیفی دارد و دستگاه‌هایی که منجر به کاهش بخارات بنزین می‌شود را در جایگاه‌های میپ بنزین مستقر می‌کنند و این کار اثر قابل توجهی در کاهش آلودگی هوا دارد.

وی ادامه داد: یکی موضوعات مهم دیگر زباله سوزی و سوختن ضایعاتی مثل لاستیک در اطراف تهران است که خود تهران را درگیر می‌کند و نیاز به رصد محیط زیست دارد. بر اساس گزارش‌های محیط زیست در تهران در این مسئله به سمت کاهش زباله سوزی رفتیم، چرا که از سوی محیط زیست پایش‌ها و گشت‌های شبانه انجام می‌شود. با این حال همچنان از اطراف تهران درگیر این موضوع هستیم و با پیگیری‌های لازم در ستاد استان به دنبال کنترل‌های لازم در شهرهای مجاور هستیم.

بشیری با اشاره به آلودگی هوای اتوبوس‌ها گفت: اتوبوس‌های سطح شهر در زمان توقف و در حالت روشن می‌توانند آلاینده ایجاد کنند که پیگیر این هستیم که روشن شدن درجای این اتوبوس‌ها را کاهش دهیم؛ طبق بررسی‌های این مسئله هم در آلودگی هوا اثرگذار است. چنین عواملی باعث آلودگی هوا می‌شوند که در حال پایش هستند.

وی درباره تأخیر در تدوین سبانه انتشار جدید آلودگی هوا و درخواست یکی از اعضای شورای شهر از مسئولان استان تهران نسبت به پیگیری و سرعت بخشیدن در تدوین سبانه انتشار جدید، گفت: به روز شدن سبانه انتشار جدید بسیار مؤثر است و ما باید از دانشگاه مربوطه که کار اجرایی را برعهده دارد حمایت کنیم. اگر این مستند در اختیار ما قرار بگیرد، قطعاً با شورای شهر همکاری خواهیم داشت و اگر بدانیم ساز و کارش به چه نحوی است، پیگیری می‌کنیم تا هر دستگاهی که در تدوین این سبانه انتشار وظیفه دارد، اقدامات لازم را هر چه سریع‌تر انجام دهد.

روی خط آرمان ملی

۸۸۱۰۵۰۰۷

داروخانه میلاد

برای درمان بیماری خود به بیمارستان میلاد رفته بودم که با تعجب وقتی برای دریافت دارو به داروخانه رفتم با اعلام می‌کردند که دارو نماندیم و یائینکه اکثر دارو‌ها را آزاد با بیماران محاسبه می‌کردند. پس دریافت ماهیانه حق بیمه بابت چیست؟! وقتی نتوانیم برای هزینه درمان خود به صورت رایگان به بیمارستان‌های دولتی و تامین اجتماعی برویم پس این حق بیمه بابت چه چیزی دریافت می‌شود.

محبی از تهران

روشنایی پارک

از مسئولان اداره برق منطقه ۱۶ تقاضا داریم که سری هم به پارک سردار جنگل نازی آباد بزنند تا حداقل روشنایی این پارک تامین شود شب‌ها این پارک واقعا تاریک است و در حال حاضر که در فصل زمستان هستیم لازم است که شب‌ها روشنایی این پارک تامین باشد.

ساجد از تهران

امینت در منطقه

در منطقه نازی آباد و بازار دوم سرعت خودرو و موتور و گوشی خیلی زیاد است. از مسئولان تقاضا داریم که به این موضوع رسیدگی کنند و گشت زنی در این محله‌ها را بیشتر کنند تا این دزدی‌ها کمتر شود.

یک شهروند از تهران

دخانیات

متأسفانه هر چه می‌گذرد، به تعداد جوانانی که در سنین پایین به مصرف دخانیات روی می‌آورد، بیشتر می‌شود. این موضوع حکایت از آن دارد که متأسفانه نهاد‌های آموزشی و بهداشتی و اجتماعی در جامعه ماکز چندان‌تی انجام نمی‌دهند و در این زمینه موفق عمل نکرده‌اند.

یک شهروند از تهران