

به گزارش تسنیم از بیرجند، روز گذشته، زلزله‌ای به بزرگی ۵ ریشتر شوسف در خراسان جنوبی را در عمق ۷ کیلومتری زمین در ساعت ۱۲:۴۳ به لرزه درآورد. در پی این حادثه ۳ تیم ارزیاب هلال احمر برای ارزیابی میزان خسارات احتمالی به روستاهای نزدیک کانون زلزله اعزام شده‌اند و تمامی پایگاه‌های هلال احمر استان به حالت آماده‌باش درآمدند.محمدعلی آخوندی، مدیر کل مدیریت بحران استانداری خراسان جنوبی نیز اندکی پس از وقوع زلزله، گفت: تا این لحظه از میزان خسارت‌های احتمالی در پی وقوع این زمین لرزه، گزارشی دریافت نشده است. آخوندی ادامه داد: تیم‌های ارزیاب برای بررسی شرایط به محل وقوع زلزله اعزام شده‌اند.او از آماده‌باش تیم‌های امدادی نیز خبر داد. محمدعلی کاووسی، مدیرعامل جمعیت هلال احمر خراسان جنوبی هم در این ارتباط گفت: در پی این حادثه تیم ارزیاب هلال احمر شوسف برای ارزیابی میزان خسارات احتمالی به روستاهای نزدیک کانون زلزله اعزام شده است و تمامی پایگاه‌های هلال احمر استان به حالت آماده‌باش درآمدند. مدیرعامل جمعیت هلال احمر خراسان جنوبی بیان کرد: طبق تماس با دهیاران روستاهای توتسک – کچی –بورگان – چاه شماره ۴ سهل آباد فعلاً ترک خوردگی کوچک در برخی منازل گزارش شده است. او با اشاره به بازدید از منطقه زلزله زده شوسف و روستاهای اطراف طی روزهای گذشته گفت:در بازدید میدانی از مرکز کانون زلزله در روستاهای تینگرد و توتسک از نزدیک جویای حال مردم این دو روستا شدیم. مدیرعامل جمعیت هلال احمر خراسان جنوبی گفت:خوشبختانه خرابی و تلفات جانی در این زلزله رخ نداده است، اما پیش بینی محل‌های اسکان اضطراری برای استقرار مردم جهت جلوگیری و امن بودن از تهدیدات و خطرات ناشی از پس لرزه‌ها شده است.

تغییرات در گواهینامه‌های راندگی

رئیس پلیس راهور فراجا از اجرای طرح‌ها و ارائه خدمات جدید از سوی این پلیس خبر داد و گفت که طرح شماره گذاری خودرو در مقابل در منزل و ارائه گواهینامه یک‌روزه موتورسیکلت اجرایی شد. به گزارش ایسنا، سردار کمال هادیانفر از صدور گواهینامه دو زبانه راندگی برای متقاضیان خبر داد و گفت: براساس کنوانسیون ژنو گواهینامه راندگی کشورمان در ۷۲ کشور دیگر معتبر است و در مورد پذیرش گواهینامه در ۱۳ کشور نیز در حال رایزی و پیگیری هستیم. در همین راستا نیز تصمیم گرفتیم تا برای متقاضیان گواهینامه دو زبانه صادر کنیم.الزامی در دریافت گواهینامه دو زبانه وجود ندارد و به زودی سامانه درخواست آن فعال می‌شود.رئیس پلیس راهور فراجاهمچنین از اجرای طرح رنگ‌بندی گواهینامه‌ها خبر داد و گفت: گواهینامه سفید برای رانندگان خوب، گواهینامه نقره‌ای برای رانندگان خیلی خوب و گواهینامه طلایی برای رانندگان عالی صادر می‌شود. البته این طرح فقط در رنگ بندی خلاصه نمی‌شود و یکسری تسهیلات نیز برای این رانندگان در نظر گرفته خواهد شد که از جمله آن می‌توان تخفیف در جرایم قبلی و ... اشاره کرد که البته نیازمند تصویب مجلس است.

۲۰درصد جمعیت تهران سالمنداست

رئیس کمیته سلامت شورای شهر تهران اعلام کرد که شهرداری گزارشی از وضعیت اجرای برنامه‌های تهران شهر دوستدار سالمندان ارائه کند. به گزارش رکتا، سوده نجفی در تذکر پیش از دستور خود در جلسه شورای شهر تهران با بیان اینکه براساس آمارها در حال حاضر ۳۰ درصد جمعیت تهران را سالمندان تشکیل داده‌اند و تهران به سمت شهر سالمندی پیش می‌رود، افزود: لذا لازم است در راستای تکریم سالمندان و ارائه خدمات بهتر به آنها هر چه سریعتر این لایحه به شورای شهر بیاید.

دعانویس کلاهبردار

رئیس پلیس آگاهی استان کرمان گفت: عضو اصلی یک باند کلاهبرداری که به بهانه دعانویسی و مداوای بیماری ۴۰ میلیارد ریال از مردم کلاهبرداری کرده بود، دستگیر شد. به گزارش پایگاه خبری پلیس، سرهنگ حمیدرضا میرحبیبی افزود: در پی شکایت یک شهروند به سبب فریب و کلاهبرداری از او مشخص شد خاظمی کلاهبردار با مراجعه به او در مغازه‌اش و باز کردن سر صحبت متوجه بیماری فرزندی و شده و با معرفی یون به عنوان کارمند یک نهاد قضایی، شاکیه را به یک دعانویس برای رفع بیماری فرزندش معرفی کرد. او اظهار داشت: کلاهبرداران به همین بهانه از او یک خودرو، مقادیری طلا و یک سفته دریافت اما پس از ترک محل، گوشی خود را از دسترس خارج می‌کنند. رئیس پلیس آگاهی استان افزود: در این زمینه با پی جویی‌های تخصصی کارآگاهان مشخص شد این خاظم به همراه ۲متهم دیگر با معرفی خود به عنوان وکیل دادگستری، کارمند دادگستری و دیگر عناوین از ۱۰ شهروند دیگر نیز به همین شیوه کلاهبرداری کرده‌اند.

نگاهی به عوامل اصلی تصادفات جاده‌ای و اظهار نظر برخی مسئولان؛

مسئولان مشغول بحث درباره محتویات تخمه هستند!

پیش تر فرمانده انتظامی

استان یزد برای رانندگان

جاده‌ای تخمه تجویز

کرده بود و حالا وزارت

بهداشت می‌گوید که

نخورید، فشار تان

بالا می‌رود

بسیاری دارد. بنابراین در مصرف انواع تخمه‌ها باید احتیاط کرد چرا که مصرف زیاد آن به دلیل چربی و کالری بالا منجر به اضافه وزن و چاقی می‌شود.

تخمه بو می‌ده اما به تو نمی‌ده!

او سپس وارد بحث بو دادن یا ندادن تخمه وارد شده و گفته استفاده از حرارت زیاد در بو دادن می‌تواند منجر به کاهش مواد مغذی در تخمه شود و ویتامین‌هایی را که در برابر حرارت ناپایدار هستند تخریب کند و تغییرات نامطلوب (تبدیل روغن مفید به نامطلوب) در چربی تخمه به‌وجود آورد. مدیر دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت در ادامه بحث بو دادن گفته برخی افراد برای بو دادن و شور کردن تخمه انواع با کیفیت پایین و ناسالم را انتخاب می‌کنند که این هم می‌تواند یک تهدید بالقوه برای سلامتی باشد. اسماعیل زاده در نهایت بار دیگر تاکید کرده که «صرف تخمه شور می‌تواند باعث بروز فشار خون بالا شود و خطر ابتلا به سکت، بیماری‌های قلبی، پوکی استخوان، سرطان معده و بیماری‌های کلیوی را افزایش دهد.»

در حالی که مسئولان در حال تجویز یا تقبیح تخمه خوردن هستند، روزانه تصادفات بسیاری در جاده‌های کشور در حال وقوع است و بنا به آماری که نوروز ۱۴۰۲ اعلام شد، تعداد کشته شده‌های این تصادفات رشد ۶ درصدی داشت البته اگر بتوان از واژه رشد برای آن استفاده کرد، بد نیست بدانید که رئیس پلیس راهور فراچرا روز ۱۴ فروردین همین سال، اعلام کرد که ۸۲۱ نفر در صحنه تصادفات راندگی از ۲۴ اسفند تا ۱۳ فروردین جان خود را از دست داده‌اند. آمار بالایی است و به نظر نمی‌رسد که یک تخمه خوردن و بسیار خطرناک هستند و در کنار آن فرسوده‌بودن و از رده خارج شدن وسایل حمل و نقل را هم اضافه کنید که لاجرم راننده و بار او با مسافرانش را با هم به تدره می‌برد و به این هم فکر نمی‌کند که آیا راننده در حال خوردن تخمه بود یا نه؟ آیا تخمه‌اش شور بود یا کم نمک و همان طور که گفتیم بو داده بود یا نداد؟ در آخر هم که بر اساس برخی آمار، سالانه حدود ۸۰۰ هزار تصادف راندگی در ایران رخ می‌دهد و روزانه ۴ نفر کشته می‌شوند. یعنی مرگ یک نفر در هر ۳۶۰ دقیقه. کارشناسان می‌گویند که حوادث راندگی در ایران پس از آلودگی هوا بیش‌ترین قربانی را دارد.

عوامل زیر ساختی مهمی که مربوط به صنعت راه و جاده سازی هستند، در افزایش تصادفات موثر هستند و در ایران هنوز جاده‌های خاکی و پر خطری وجود دارد؛ موارد دیگری که غیرایمن و بسیار خطرناک هستند و در کنار آن فرسودگی و از رده خارج بودن وسایل حمل و نقل را هم اضافه کنید که تصادفات جاده‌ای صورت گرفته بود. اما مثل اینکه آقای بهداشتی در این زمینه تحقیقات لازم را انجام نداده بود چرا که حالا احمد اسماعیل‌زاده، مدیر دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، در مان و آموزش پزشکی به رانندگان برون شهری توصیه کرده، تخمه شور را برای پیشگیری از خواب آلودگی در زمان راندگی نخورند. با توجه به صحبت‌هایی که از این مسئول وزارت بهداشت و پیش‌تر هم از مقام انتظامی شنیدیم، باید گفت که مسئولان موضوع اصلی که تصادفات جاده‌ای و آمار بالای آن است در این میان به کنار رفته و مسئولان در حال توضیح دادن این نکته هستند که آیا رانندگان جاده برای جلوگیری از خواب آلودگی که به زعم آن‌ها عامل مهمی برای تصادفات جاده‌ای است، تخمه بخورند یا نخورند؟ و اگر خواستند تخمه بخورند این تخمه شور بود یا بی‌نمک؟ بو داده یا بو نداد؟

مسئولان درباره محتویات تخمه نظر می‌دهند

اما بشنود از توضیحات اسماعیل زاده: تخمه شور یکی از تنقلات مصرفی است که در حد کم برای افراد سالم ضرری ندارد اما مصرف زیاد آن برای افراد به خصوص مبتلا به بیماری‌های زمینه‌ای مثل فشار خون بسیار مضر و اصلا برای پیشگیری از خواب آلودگی در زمان راندگی توصیه نمی‌شود.

این مدیر وزارت بهداشت کمی بعد تر به توضیحاتی درباره مزایای تخمه آفتابگردان پرداخته و در متنی که در ایرنا منتشر شده، گفته: تخمه آفتابگردان یکی از مغز دانه‌هاست و در هرم راهنمای غذایی ایران در گروه حبوبات و مغزها قرار می‌گیرد؛ مغز انواع تخمه دارای مواد مغذی متنوعی از جمله پروتئین، چربی، کربوهیدرات، مواد معدنی مانند پتاسیم، کلسیم، منیزیم، مس، روی، منگنز، کروم و آهن و برخی ویتامین‌ها مانند ویتامین‌های گروه B ویتامین A و ویتامین E است. همچنین مغز تخمه مقادیر قابل توجهی فیبر و چربی امگا ۳ دارد. به همین جهت او با توجه

مدیرعامل بنیاد بیماری‌های نادر:

۱۰ بیماری نادر جدید در ایران شناسایی شدند

بودجه صندوق بیماری‌های خاص و صعب‌العلاج

محدود است

بیشتر است و همه این عوامل در کنار یکدیگر دست‌به‌دست هم داندن تا میزان آمار ی شیوع بیماری‌های نادر ما هم متفاوت باشد.

او مشاوره‌های پیش از ازدواج و غربالگری‌های حین بارداری را بسیار مهم عنوان کرد و گفت: با این اقدامات می‌توان تولد بیماران نادر را تحت کنترل قرار داد تا با مدیریت علمی شاهد تولد سالم آنها باشیم تا هم او در طول زندگی رنج نکشد و هم اقتصاد جامعه و خانواده درگیر نشود.

وی افزود: توصیه ما این است که تا حد امکان اقدام به بارداری در سنین زیر ۳۵ سالگی انجام شود و همچنین مصرف دارو در دوره بارداری حتما با مشورت پزشک باشد که تاثیری بر جنین نداشته باشد. ادراکی تاکید کرد: اگر سابقه تولد فرزند ی بیماری نادر در خانواده زوجین وجود داشته باشد، حتما باید تست‌های ژنتیک و مشاوره ژنتیک انجام دهند که از ابتدا مانع بروز بیماری‌ها شویم. بنیاد شناسایی رند ها شود تا مثلاً کودک به دوران مدرسه برسد و بعد اقدامات ما آغاز شود. از طرفی غربالگری حتی باید پس از تولد هم ادامه یابد؛ چون ممکن است کودک متولد شود اما هنوز بیماری نادر خود را نشان ندهد. مدیرعامل بنیاد بیماری‌های نادر در پایان تاکید کرد: در مرحله بعد هنگام ورود به مدرسه هم می‌توان غربالگری و شناسایی بیماران را انجام داد تا کودکی که به بیمار بودنش مشکوک هستیم، در مراجعه به بنیاد بیماری‌های نادر مورد بررسی رایگان قرار گیرد تا اگر بیماری تشخیص داده شد، اقدامات درمانی آغاز شود. بیماری‌ها در دنیا به دو دسته بیماری شایع و بیماری نادر تقسیم می‌شوند و هدف ما افتراق بیماری شایع از نادر است.

شرایط خوبی را تجربه نخواهد کرد. این

در حالی است که بیماری‌های دیگر هم به لیست بیماری‌ها اضافه می‌شود و با توجه به موضوع اخلاق پزشکی نمی‌توان این بیمار را به خاطر تاخیر در شناسایی نوع بیماری‌اش در صف انتظار و نوبت‌دهی قرار داد. مدیرعامل بنیاد بیماری‌های نادر تاکید کرده است که: به خاطر همین موضوعات صندوق باید اعتبار شناری داشته باشد که قابل افزایش معقول و تامین مکرر باشد. او اظهار تاسف کرده که خیلی از بیماران نادر تاکنون با تشخیص‌های دیگر به دلایلی غیر از بیماری نادر خود درمان دریافت می‌کردند و تازه بعد از چند سال وارد دریاقت اصلی درمان می‌شوند. ادراکی با اشاره به ارتباط بنیاد ملی بیماری‌های نادر با مرکز جامع ژنتیک دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، اظهار کرد: این یک اتفاق بسیار بزرگ است که این آزمایشگاه با قوی‌ترین و پیشرفته‌ترین تجهیزات و پزشکیان دوره دیده در حال شناسایی بیماری‌های ژنتیکی با قبول تعرفه‌های دولتی است و به بیماران نادر خدمت‌رسانی می‌کند. او با اشاره به اینکه نوع بیماری‌های نادر موجود در ایران با خارج از کشور متفاوت است، تصریح کرد: کشور ما اقلیم‌های جغرافیایی متعدد و متنوع دارد و نوع ژادهای گوناگون باعث می‌شود که نوع بیماری نادر و وسیع و گسترده بوده و شناسایی آنها دشوار باشد. به گفته وی، از سوی دیگر موضوع ازدواج‌های قلمبی در کشور ما در مقایسه با کشورهای خارجی

در شهر

تفاهم برای شهرک سازی نوین چینی‌ها

در تهران

علیرضا زاکانی، شهردار تهران، روز گذشته در حاشیه یکصد و هشتاد و هشتمین جلسه شورای اسلامی شهر تهران در جمع خبرنگاران با اشاره به دستاوردهای این سفر در حوزه مسکن، گفت: تفاهم ما این بود که طراحی از سوی شهرداری باشد و چینی‌ها به اقتضای طراحی ما، شهرک سازی نوین انجام دهند. او با بیان اینکه در منطقه ۱۹ گودبرداری انجام و ساخت آغاز شده است، یادآور شد: برای ۲۰ هزار واحد مسکونی در راستای صنعتی‌سازی وارد تفاهم شده‌ایم و در صورت نهایی شدن قرارداد، ساخته خواهد شد؛ اما در تفاهمات صورت گرفته در چین نیز مقرر شده چینی‌ها قیمت‌ها را اعلام کنند که تاکنون اعلام نکرده‌اند. زاکانی با بیان اینکه تها‌تها از طریق شرکت داخلی انجام می‌شود و بستر تولید تکنولوژی و تامین منابع نیز از این طریق انجام خواهد شد، گفت: در دیگر بخش‌ها در ماه آینده تیمی به تهران سفر خواهد کرد تا از این مسیر گره از مشکل بزرگ پسماند تهران باز شود و ما به ازای پسماند موجود، بازچرخانی آب صورت بگیرد و از سویی ظرفیت فوق‌العاده بزرگ برای تولید انرژی ایجاد شود. او ادامه داد: بازدید از کارخانه ساخت دستگاه‌های زباله‌سوز حدود ۱۰ ساعت زمان برد و ارزشی بزرگ برای تهران و سایر شهرهای کشور خواهد داشت. شهردار تهران با اشاره به زمینه‌سازی در راستای هوشمندسازی، تاکید کرد: چشم تکنولوژی در چین در دهه‌های اخیر باعث می‌شود بتوانیم خدماتی پیشرفته به مردم تهران ارائه دهیم؛ برای مثال در مرکز کنترل پکن، ظرفیت ایستگاه‌ها و اتوبوس‌ها و میزان جمعیت خطوط مشخص بود. او در پاسخ به سوالی درباره انتصاب سرپرست سازمان زیباسازی شهر تهران و برکناری مدیرعامل این سازمان، قفت: هیچ گونه برکناری صورت نگرفته است و مدیرعامل سابق یا در شهرداری و یا در فضایی دیگر به کار گرفته خواهد شد.

زاکانی همچنین با بیان اینکه قرارداد ۷۹۱ دستگاه واگن مبتنی بر پشتیبانی دولت منعقد شد، گفت: پشتیبانی مالی ۲۰۰۰ دستگاه اتوبوس، ۱۰ هزار دستگاه ون، ۱۰ هزار دستگاه تاکسی و ۱۰۰ هزار دستگاه موتورسیکلت از طرف خارجی است و موضوع مورد بحث نوع این وسایل است و در همین راستا پنج شرکت بزرگ را مورد بازدید قرار دادیم و مقرر شد شیأت چینی به تهران سفر کنند.

روزهای بارانی باید

کرایه تاکسی بیشتری بپردازد!

به گفته رئیس کمیسیون عمران و حمل و نقل شورای اسلامی شهر تهران به سازمان تاکسیرانی اجازه داده شده در روزهای بارانی کرایه‌ها را حدود ۱۰ تا ۱۵ درصد افزایش دهد.

میزان نوشت: جعفر تشکری هاشمی، رئیس کمیسیون عمران و حمل و نقل شورای اسلامی شهر تهران با بیان اینکه اگر قرار باشد رانندگان تاکسی در روزهای بارانی همان کرایه قبلی را از مسافران بگیرند، انگیزه‌ای برای کار کردن نخواهند داشت گفت: به سازمان تاکسیرانی اجازه داده شده در روزهای بارانی کرایه‌ها را حدود ۱۰ تا ۱۵ درصد افزایش دهد. او درباره افزایش ترافیک معابر شهر تهران در روزهای بارانی گفت: در روزهای بارانی و برفی با افزایش تراکم ترافیک مواجه هستیم و این مسئله طبیعی است چرا که با لغزنده شدن معابر سرعت خودروها کاهش پیدا می‌کند. او ضمن اشاره به اینکه شورای اسلامی شهر تهران براساس پیش‌بینی شرایط مختلف نرخ کرایه تاکسی را مصوب کرده است، ادامه داد: راننده برای طی کردن مسیری نیم ساعته در روزهای بارانی باید یک ساعت و نیم وقت اختصاص دهد و اگر قرار باشد همان کرایه قبلی را از مسافران بگیرد، انگیزه‌اش برای کار کردن در این هوا کاهش پیدا می‌کند و به همین دلیل به سازمان تاکسیرانی اجازه داده شده در اینگونه موارد کرایه‌ها را در حدود ۱۰ تا ۱۵ درصد و به اندازه‌ای که مناسب حال مسافران تاکسی باشد، افزایش دهد.

روی خط آرمان ملی

۸۸۱۰۵۰۰۲

شهرداری

وقتی از جمع آوری زباله‌های میدان بهمنیار نازی آباد صحبت می‌کنیم شهرداری منطقه ۱۶ می‌گوید به شهرداری منطقه ۱۹ مربوط است و بالعکس آن، شهرداری منطقه ۱۹ می‌گوید به شهرداری منطقه ۱۶؟! با این حساب نزدیک یک هفته می‌شود که سطل‌های زباله این خیابان جمع آوری نمی‌شود و بوی تعفن می‌گیرد. از شهرداری مرکز درخواست رسیدگی داریم که مشخص کند که این منطقه به کدام شهرداری ربط دارد تا کارهای جمع‌آوری و تمیز کردن روزانه این منطقه را انجام دهند.

سعیدی از تهران

بیمارستان

از ریاست بیمارستان میلاد می‌خواهم مدت زمان وقت گرفتن در این بیمارستان را افزایش دهند. زیرا برخی از ساعات کسی پاسخگوی تلفن‌ها نیست و حتی حضوری هم که می‌رویم آنقدر شلوغ است که کسی جوابگوی ما نیست.

یک شهروند از تهران

کبابی

کبابی‌هایی که در بازارچه حرم شاه‌عبدالعظیم وجود دارد واقعا از نظر بهداشتی در حد خیلی پایین هستند، با اینکه این غذاخوری‌ها پول زیادی هم از مشتریان می‌گیرند ولی از نظر بهداشت به هیچ عنوان رعایت نمی‌کنند. از مسئولان وزارت بهداشت و بازرسی تقاضای رسیدگی به این موضوع را داریم. حتی از تهران