

افرادی که دوره خدمت خود را تمام کرده‌اند، می‌توانند میزان دوره‌ای که به خدمت سربازی مشغول بوده‌اند را به سنوات سابقه بیمه خود اضافه کنند. به گزارش تسنیم، همه افرادی که خدمت سربازی را گذرانده‌اند و در حال حاضر بیمه شده تا مبنای اجتماعی باشند، می‌توانند میزان دوره‌ای که به خدمت سربازی مشغول بوده‌اند را به سنوات سابقه بیمه خود اضافه کنند. این متقاضیان برای تأیید روزهای سپری شده خدمت وظیفه باید به دفاتر پلیس +۱۰ یا سامانه سخا مراجعه و درخواست تأیید اصالت کارت خدمت را ثبت کنند و سپس با ارسال پاسخننامه ظرف مدت یک هفته ادامه مراحل را از شعبه بیمه مورد نظر پیگیری کنند.

عقب نشینی خزر طبیعی است

رئیس سازمان حفاظت از محیط زیست تأکید کرد که طبق اساس نامه دولت، کیسه‌های زیر ۲۵ میکرون از چرخه تولید و توزیع و مصرف در بازه زمانی ۵ ساله حذف می‌شود. به گزارش ایسنا، سلاجقه در جمع خبرنگاران درباره شرایط دریای خزر، اظهار کرد: دریای خزر شرایط نوسانات متعدد دارد و با توجه به شرایط اقلیمی و بهره‌برداری ۵۰ ساله از این دریا، این احتمال دارد با آلودگی داشته باشد. الان در بازه زمان عقب نشینی هستیم. کشورهای حوضه آبریز خزر باید در قالب کنوانسیون تهران وظایف خود را اجرا کنند. دولت سیزدهم پس از ۶ سال این کنوانسیون را احیا کرد. سلاجقه درباره میزان عقب نشینی آب دریای خزر، گفت: در میانگین نوسانات وضعیت فعلی طبیعی است و سال‌هایی داشته‌ایم که این عقب نشینی بیشتر بوده است.

تنبیه یک‌کش‌ها و صاحبان پارکینگ مختلف

فرمانده کل انتظامی کشور گفت: پلیس اضرائی به انتقال و حمل خودروهایی توقیفی که باعث طرح نور متوقف شده است با جرثقیل ندارد. به گزارش صدا و سیما، سردار احمد رضا رادان در فرارگاه طرح نور، که به صورت ویدئو کنفرانس با سراسر کشور برگزار شد، گفت: من با قاطعیت اعلام می‌کنم که در قلمرو انتظامی هیچ ماموریتی حساس تر از این ماموریت وجود ندارد و خوشبختانه این گونه که نشان می‌دهد به لطف خداوند متعال و تلاش و جدیت همکاران، پیامدهای طرح بسیار مطلوب و قابل قبول بوده است. سردار رادان با بیان اینکه نباید اجازه داد در حاشیه این ماموریت فرجا زمینیه‌ای برای کارهای غیر قانونی ایجاد شود گفت: در موضوع خودروهایی که در طرح نور حکم توقیف در توقفگاه دارند وقتی راننده در خودرو است نیازی به استفاده از جرثقیل برای انتقال به پارکینگ نیست مگر اینکه راننده با پلیس همکاری نکند.

استفاده از پمپ تخلف است؟

ارسال پیامک «ذخیره سازی آب» به مشترکان شرکت آب و فاضلاب استان تهران ارتباطی به قطعی و نوبت بندی آب در تهران ندارد. به گزارش روابط عمومی آبفای تهران، طی روزهای گذشته برای تعدادی از مشترکان شرکت آب و فاضلاب استان تهران پیامک «ذخیره سازی آب» ارسال شد. متن این پیامک این بود که «با توجه به میحث شانزدهم مقررات ملی ساختمان فراهم سازی مخزن ذخیره آب با گنجایش حداقل ۷۵ لیتر برای هر نفر الزامی است. لطفا اقدامات لازم را در این خصوص به عمل آورید.» و اقعیت این است که این پیامک ارتباطی به قطعی و نوبت بندی آب در تهران ندارد؛ از آنجا که سال گذشته بروشور اطلاعیه فوق بین شهروندان توزیع شده بود، مجدداً با آغاز سال جدید، به وسیله پیامک به شهروندان اطلاع رسانی شده است. ماجرا این قرار است که همه ساختمان‌ها بر اساس ابلاغیه محبت ۱۶ قانون مقررات ملی ساختمان باید نسبت به تجهیز پمپ و مخزن اقدام کنند. کتر این نکته ضروری است که برخی ساختمان‌ها به جهت افت فشار آب فقط از پمپ استفاده می‌کنند که این اقدام نه تنها باعث پامپال شدن حقوق دیگر همسایه‌ها می‌شود و بیشترین ظرفیت آب شبکه کوچک و محله را به سمت ساختمان خود هدایت می‌کند، بلکه تخلف محسوب می‌شود.

نحوه پوشش بیمه‌ای بیمه شدگان روستایی

مدیرکل بیمه‌گری و جذب منابع سازمان بیمه سلامت ایران گفت: پوشش بیمه‌ای بیمه شدگان روستایی و پنج دهک درآمدی به صورت سیستمی تمدید می‌شود. به گزارش پایگاه خبری سازمان بیمه سلامت ایران، جمشید شایانفر گفت: پوشش بیمه‌ای بیمه شدگان روستایی و عشایر و شهرهای زیر ۲۰ هزار نفر جمعیت و دهک‌های یک تا ۵ درآمدی به صورت سیستمی و متمرکز به صورت رایگان تا مدت یکسال تمدید می‌شود. مدیرکل بیمه‌گری و جذب منابع سازمان بیمه سلامت ایران افزود: بیمه شدگان مذکور نیاز به مراجعه به دفاتر پیشخوان جهت تمدید پوشش بیمه‌ای ندارند و در مراجعه به مراکز ارائه دهنده خدمت سلامت صرفاً با ارائه کد ملی می‌توانند خدمات مورد نیاز خود را دریافت کنند.

نگاه «آرمان ملی» به وضعیت رسیدگی هادر بیمارستان‌ها و مراکز درمانی شهر؛

می‌گشدم این درد...



آرمان ملی: صبح یک روز اردیبهشتی در یکی از بیمارستان‌های دولتی شهر نشسته‌ام، شلوغی بیمارستان، ازدحام بیماران و همراهان آن‌ها، انتظار طولانی برای اینکه نوبت درمان به شما برسد؛ نوبتی که از زمان تعیین شده‌اش گذشته و پزشکانی که نیستند، نامده‌اند و بعضاً امکانات و تجهیزات که از کار افتاده یا علی‌رغم تعیین وقت، آماده خدمت رسانی به شما و پیشبرد مراحل درمانتان نیستند. مواردی که همگی در اکثر بیمارستان‌ها و مراکز درمانی دولتی ما به وفور تکرار می‌شوند. در این میان و در بچوجه جمعیتی که در عین ناباوری شمار بسیاری از آن‌ها اتباع افغانستان هستند و هر بیمار با شمار بالایی مراجعه کننده، فضا را تنگ‌تر کرده، مرد مسنی با رخسار پریده رنگی را می‌بینید که حالا دیگر آثار شیمی درمانی بر تمام جسم و جانش نشسته، همراهش می‌گوید جانبا جنگ تحمیلی است و خودش که توان صحبت ندارد و حنجره‌اش را طی مراحل درمان سوراخ کرده‌اند، از انتظار طولانی مدت خسته شده است.

انتظاری که بی پاسخ می‌ماند و به او می‌گویند که پزشکی نیامده و تجهیزات آماده نیست و همین جرقه‌ای می‌شود تا پیرمرد به ستوه بیاید، با ناله‌های بی‌صدا و آوازی فریاد می‌کشد و سعی می‌کند بگوید که من به خاطر شما مردم آسیب دیده‌ام و رفتن‌ها و برگشتن‌های بی‌جواب، دیگر او را

فرسوده کرده است؛ همه این‌ها به کنار؛ تصویری که حالا بآن مواجه می‌شوید، مردی رنجور با ظاهری شیمی درمانی شده است که دو نفر نگرهبان درشت اندام دست‌هایش را گرفته‌اند. تصویری که ممکن است بارها شما خوانندگان محترم هم به‌انحای مختلف در مراکز درمانی متفاوت شاهد رخداد آن بوده باشید. سوال که ممکن است در کنار همه این کمبودها ته ذهنتان بماند این است که چرا بیمه‌های تکمیلی از این بیماران طوری حمایت نمی‌کنند که با مراجعه این بیماران به مراکز درمانی خصوصی از شمار افراد مراجعه کننده به مراکز درمانی گزراش مشخصاً با نام بردن از دو مورد خاص درمان که از جست‌وجو و مشاهدات خبرنگار «آرمان ملی» حاصل شده همچنین از راه گفت‌وگو با بیماران و همراهان آن‌ها به بحث گرانی دارو و کمبود و گاه نبود آن، همچنین گرانی مراحل درمان و تجهیزات درمان و در نهایت محور این گفت‌وگوها یعنی عدم تقبل بیمه تکمیلی، اشاره خواهیم کرد.

ماینیورینگ صرع؛ بیمارستان دولتی شی ۶ میلیون؛ خصوصی ۱۲ میلیون!

همراه یک بیمار مبتلا به صرع؛ صرعی که مقاوم به دارو تشخیص داده شده است با ما راجع به LTM یعنی ماینیورینگ صرع، صحبت می‌کند. روش کار این دستگاه این

است که آن‌را به بیمار متصل کرده و چند شب در بیمارستان تحت نظر دارند؛ در این مدت داروهای بیمار به او داده نمی‌شود تا با حمله صرع، آن را بررسی کرده و هم‌کانون و هم علت آن را تشخیص دهند.

اما نکته‌ای که به گزارش ما مربوط می‌شود این است که هزینه انجام این عملیات در بیمارستان‌های دولتی، شبی ۶ میلیون تومان و در بیمارستان‌های خصوصی دو برابر آن یعنی شبی ۱۲ میلیون تومان آب می‌خورد! آن چه بیشتر بیماران را درمانده و مستاصل کرده، عدم پذیرش اکثر بیمه‌های تکمیلی در خصوص این بیماری است به این معنا که استفاده از ماینیورینگ صرع برای بیماران مشمول بیمه تکمیلی نمی‌شود. معنای این عدم پذیرش بیمه یعنی افرادی که صرع دارند و نمی‌دانند منشأ علت آن چیست تا بخواهند برای درمانش اقدام کنند و از طرفی توان هزینه‌های پرداختی را هم ندارند باید با درد خود بسوزند و بسازند.

لوپوس و بیمه‌ای که تنها یک مرحله هزینه چکاپ را پرداخت می‌کند!

لوپوس یکی از انواع بیماری‌های خود ایمنی است که در نتیجه حمله سیستم ایمنی بدن به بافت‌ها و اندام‌های خودی ایجاد می‌شود. این حملات باعث التهاب، ورم و آسیب نقاط مختلف بدن همچون مفاصل، پوست، کلیه‌ها، کبد، قلب و ریه می‌شود. هرچند درمانی برای لوپوس وجود ندارد، اما از درمان‌هایی جهت سرکوب بیماری و کاهش شدت آن کمک گرفته می‌شود.

یک بیمار مبتلا که با ما گفت‌وگو کرده است، توضیح می‌دهد که چنین مبتلایانی به دلیل حساسیت بالای نوع بیماری علاوه بر اینکه باید در محیطی به دور از تشنچ و استرس زندگی و کار کنند و عوامل استرس زا یکی که فاکتورهای اقتصادی و هزینه‌های درمان هم شامل حال آن‌ها می‌شود، منجر به آزار و اذیتشان نشود، بایستی با توجه به شدت و کنترل بیماری خود، هر چند وقت یک‌بار چکاپ شوند که با توجه به شدت بیماری و علائم در برخی موارد ماهانه است و در مواردی حداکثر هر سه ماه.

این بیمار که بازنشسته است با اشاره به حقوق دریافتی و گرانی سرسام‌آور می‌گوید: برای چکاپ و آزمایش‌های مربوطه مجبور است در مراکز درمانی دولتی با توجه به شلوغی و استرس وارده حضور داشته باشد و بیمه تکمیلی فقط هزینه یکبار چکاپ را می‌دهد و بیشتر داروهای این بیماری شامل ویتامین‌هاست که بیمه اکثر آنها را تحت پوشش ندارد و یک فرد بازنشسته باید خود با حقوق بازنشستگی، هزینه‌های درمان خود را متحمل شود که به نظر امری غیر ممکن خواهد بود. بنابراین این بیماران هم با توجه به همه عوامل استرس‌زا در جامعه و عدم همخوانی هزینه‌ها و درمان، باید با بیماری خود بسازند و منتظر عواقب غم‌انگیز آن در زندگی‌شان باشند.

دانشگاه علوم پزشکی جمعیت ایران را تا سال ۲۰۵۰ تخمین زد

یک ایران ۹۰ میلیونی!



دیگری است. اعتقاد ما این است که اگر شرایط اقتصادی فراهم باشد مردم باید چه‌انگرددی کنند، دنیا را ببینند و بعد جمعیت افغانستان نزدیک به ۹۰ تا ۱۰۰ میلیون نفر، جمعیت پاکستان به حدود ۴۰۰ میلیون نفر و جمعیت عراق به ۹۰ تا ۱۰۰ میلیون نفر می‌رسد و جمعیت کشور ما هم به حدود ۹۰ میلیون نفر می‌رسد که باید به بحث جمعیت کشور توجه کنیم. به گزارش شفقنا، علیرضا اولیایی منش در همایش گرامیداشت هفته ملی سلامت، اظهار کرد: ادبیات علمی و مطالعات جهانی نشان می‌دهد که موضوع مشارکت مردم تا سطح محلات پیش رفته است؛ اما درباره مشارکت خانواده در حوزه سلامت مطلبی زیاد وجود ندارد؛ چرا که خانواده و خانوادگی محور اقتصادی وجود دارد؛ اما جایگاهی ندارد. او با بیان اینکه دنیا در حوزه سلامت مطالعاتی تا سطح محله داشته است؛ اما پس از آن به سطح فرد و نه خانواده تأکید دارد. توضیح داد: مطالعات جهانی پس از سطح محله، فرد محور می‌شود و در واقع محوریت خانواده مخصوص جوامع اسلامی و سنتی‌تر است که به باغ وحش دهکده جهانی نیبوسته‌اند و در این فرهنگ است که مادر به عنوان محور خانواده شکل دهنده این تمدن نوین است که ما می‌خواهیم مدعی آن باشیم. معان بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تهران، ادامه داد: زنان این جامعه باید در شکل دهی این رویکرد نوین و مقابله با این همه پوچ موجود در سطح دنیا که ته آن افسردگی و پوچی است مقابله کنند. باید به فرهنگ زیبا، سنتی و غیر ماشینی خود برگردیم و خودباوری داشته باشیم. فکر نکنیم مدینه فاضله جای

مدیرعامل احیای اماکن تاریخی؛ ۴۷۰ بنا با ۳۶ میلیارد تومان سرمایه مردمی به مزایده رفت

سردر قیصریه به مزایده گذاشته شد!



صندوق توسعه و احیای بناهای تاریخی قصد دارد بیش از ۱۰۰ اثر تاریخی دیگر را به مزایده بگذارد. مدیرعامل صندوق توسعه و احیای بناهای تاریخی درباره مزایده ۱۰۰ بنای تاریخی از جمله کاروانسرای ثبت جهانی و سردر قیصریه توضیحاتی داد. به گزارش ایسنا، شهاب طلایی، مدیرعامل صندوق توسعه صنایع دستی و فرش دستباف و احیا و بهره‌برداری از اماکن تاریخی و فرهنگی در یک نشست خبری، توضیح داد که سال گذشته صندوق ۱۲۶ بنا را به مزایده گذاشت و ۴۷ بنا برای احیا و مرمت واگذار شد. هدف‌گذاری امسال احیای حدود ۱۰۰ بنای تاریخی با مشارکت مردم است. او در ادامه به خلاها و محدودیت‌های قانونی که مانع اجرای برخی تکالیف شده است، اشاره کرد و افزود: وقتی صندوق در ردیف متفرقه بودجه قرار دارد، دستگاه‌های دیگر نمی‌توانند از ردیف‌های اعتباری برای آن تأمین بودجه کرده و یا به صندوق کمک کنند. بنابراین صندوق در دو دهه اخیر رویکرد مشارکت مردمی داشته است. اگر صندوق وارد ردیف اعتبارات بودجه شود در موضوع مرمت بسیاری از بناها و صنایع دستی هم می‌تواند ورود کند. اگرچه در سنوات قبل در چهار مشکلات مالی و خلاهای قانونی بودیم. مدیرعامل صندوق توسعه صنایع دستی و فرش دستباف و احیا و بهره‌برداری از اماکن تاریخی درباره تعیین تکلیف بناهایی که در اختیار معاونت‌های میراث فرهنگی یا صنایع دستی قرار دارد، تأکید کرد: با بخشنامه وزیر، از این پس واگذاری تمام بناها از مجرای صندوق صورت می‌گیرد. برآورد ما ۵۰ بنای تاریخی در استان‌هاست که بیشتر آنها دفاتر استانی میراث فرهنگی و گردشگری هستند، با این حال ما فعلاً بنا نداریم در داخل خانواده

استان‌ها

روی آوردن کارگران آذربایجان غربی به زباله‌گردی!

دیبراجرای خانه‌کارگران استان در این دیدار به برخی مشکلات کارگران استان اشاره کرد و گفت: امروز کارگران سراسر کشور با مشکلاتی گریبان‌گیر هستند که دستمزد کارگران از آن جمله است. سعید مصطفی نژاد در خانه کارگر استان، افزود: از سال ۱۴۰۰ تا کنون قیمت دلار در کشور ۲۴۵ درصد افزایش یافت ولی دستمزد کارگران فقط ۱۴۵ درصد افزایش یافته است. او با بیان اینکه، دستمزد کارگران باید طبق تورم افزایش پیدا کند گفت: متأسفانه در چند سال گذشته این اتفاق نیفتاده است. مصطفی نژاد، ادامه داد: بسیاری از کارگران هستند که نمی‌توانند با دو فرزند دانش آموز و دانشجویان دستمزدگذاران زندگی کنند. مصطفی نژاد، گفت: دغدغه کارگران از مسکن و خودرو به معیشت تنزل پیدا کرده است. کارگران با دغدغه لقمه‌ای نان؛ شب سر بر بالین می‌گذرانند. دبیر اجرایی خانه کارگر آذربایجان غربی تصریح کرد: کارگران به واسطه دستمزد پایین تمایلی به کار در کارخانه‌ها نداشته و به شغل‌های کاذب نظیر زباله‌گردی و پیک موتوری روی آورده‌اند.

کله گوزن قرمز در جنگل‌های لنگرود

مدیرکل حفاظت از محیط زیست گیلان از ثبت تصاویری از کله بزرگ‌ترین گونه گوزن جنگل‌های هیرکانی در جنگل‌های هیرکانی شهرستان لنگرود خبر داد. به گزارش ایسنا، مدیرکل حفاظت از محیط زیست گیلان از ثبت تصاویری از کله بزرگ‌ترین گونه گوزن جنگل‌های هیرکانی در جنگل‌های هیرکانی شهرستان لنگرود خبر داد. حمزه عشوری با اعلام این خبر اظهار کرد: کارشناسان اداره حفاظت از محیط زیست شهرستان لنگرود پس از هفته‌ها تلاش شبانه‌روزی موفق به ثبت این تصاویر زیبا از چهار سار گوزن قرمز (مرال) در ارتفاعات جنگلی این شهرستان شدند. او افزود: پایش دوره‌ای و منظم زیستگاه‌ها و همکاری جوامع محلی از مهم‌ترین عوامل افزایش جمعیت این گونه با ارزش در استان گیلان است. مدیرکل حفاظت محیط زیست گیلان گفت: مرال یا گوزن قرمز یکی از نمادهای تنوع زیستی جنگل‌های هیرکانی و از گونه‌های حمایت‌شده و شکار ممنوع در زیستگاه‌های استان گیلان است. به گزارش روابط عمومی اداره کل حفاظت از محیط زیست استان گیلان، عشوری با بیان اینکه مرال یا گاو وحشی به طور معمول در دوران حیات خود یک بار زارد و ولد می‌کند، تصریح کرد: امن بودن محیط زندگی این حیوان برای ادامه بقای آن از اهمیت زیادی برخوردار است و محیط بانان با حضور و تلاش شبانه‌روزی در جنگل‌ها زیستگاه‌ها را برای حیات وحش امن می‌کنند.

خراسان؛ بحرانی‌ترین کانون فرونشست زمین

معاون اداره کل زمین‌شناسی و اکتشافات معدنی منطقه شمال شرق اعلام کرد: «مطابق با آخرین اطلاعات در همه مناطق میزان فرونشست افزایش یافته که بحرانی‌ترین مناطق در محدوده شهر مشهد، دشت مشهد، چناران در شمال باختری و منطقه جنوب خاوری یعنی دشت نریمانی از تنگنالشور تادشت سرخس است.» به گزارش ایسنا، هادی شریفی در خصوص وضعیت فرونشست دشت‌های استان خراسان رضوی گفت: «زمان ورود جدی مسئولان استانی به بحث فرونشست در استان به سال ۱۳۸۸ و ایجاد کارگروه مشترک با اداره کل راه و شهرسازی بامزی‌گردد که متأسفانه با منحل شدن این کارگروه در سال ۱۳۹۸ تمرکز و محوریتی که در این محبت و به طور کلی پایش مخاطرات زمین‌شناختی وجود داشت، از بین رفت و از حالت یکپارچه خارج شد.»

دریاچه نمک قم کانون ریزگردها می‌شود؟

مدیرکل محیط زیست استان قم گفت: ستاد ملی مدیریت گردوغبار کشور اعلام کرده اگر دریاچه نمک آسیب ببیند، فلات بخش مرکزی نیز آسیب خواهد دید و کانون گردوغبار و ریزگردها در منطقه فعال خواهد شد. به گزارش تسنیم، محمد حسین بازرگر در پاسخ به شرایط فعلی دریاچه نمک و وجود ریزگردها در این منطقه اظهار داشت: دریاچه نمک، یکی از فرصت‌های خوب استان قم است که بین سه استان قم، اصفهان و سمنان قرار گرفته و وسعتی حدود ۲۰۰ هزار هکتار دارد و از دشت مسیله پشتیبانی می‌کند و خوشبختانه هنوز به وضعیتی که گردوغبار و ریزگردها ایجاد کند نرسیده است.

روی خط آرمان ملی

۸۸۱۰۵۰۰۷

قیمت جهانی

در حالی که قیمت همه چیز در کشور ما جهانی شده است چرا حقوق کارمندان و کارگران همچنان مانند سابق مانده است و به صورت جهانی افزایش نداشته است. از مسئولان تقاضا داریم که حقوق را به حقوق‌های جهانی نزدیک نمایند تا از این فشار مضاعف کاسته شود و مردم بتوانند مایحتاج زندگی خود را خریداری کنند.

کریمی از تهران

تأمین اجتماعی

برای انجام سونوگرافی و آزمایش به سه بیمارستان سرکشی کردم و هر کدام از بیمارستان‌ها قیمت‌های متفاوتی بابت این آزمایش و سونوگرافی می‌خواستند دریافت کنند. مگر قیمت‌هایی که برای بیمه‌های تأمین اجتماعی ارائه می‌شود همه جای ثابت نیست؟ لطفاً مسئولان رسیدگی کنند.

احدی از تهران

جمعه‌ها و روزهای تعطیل

کارمندان و افرادی که مجبورند صبح زود از خواب بیدار شوند تا به موقع به محل کارشان برسند، فقط جمعه‌ها و روزهای تعطیل فرصت استراحت دارند. متأسفانه فروشندگان دورگرد و خریداران کالاهای دست دوم با نصب بلندگو روی وانت‌ها باایشان آسایش مردم را سلب کرده‌اند! آیا نیروی نظامی و شهرداری طرح و برنامه‌ای برای برخورد با این معضل و ناهنجاری اجتماعی ندارد!؟

یک شهروند از تهران