

پایتخت در آستانه آلودگی

بر اساس اعلام شرکت کنترل کیفیت هوای تهران، روز گذشته شاخص کیفیت هواری عدد ۹۹ و در آستانه آلودگی قرار داشت. بر اساس اعلام شرکت کنترل کیفیت هوای تهران، شاخص کیفیت هواری عدد ۹۹ است و در مرز آلودگی قرار دارد. به بیماران قلبی یا ریوی، سالمندان، زنان باردار و کودکان توصیه می شود در صورت امکان در منزل بمانند. همچنین شاخص کیفیت هوا طی ۲۴ ساعت روز گذشته نیز بر روی عدد ۹۳ و در شرایط قابل قبول قرار گرفته بود.

تحول الگوی باروری کشور

رئیس مرکز جوانی جمعیت وزارت بهداشت گفت: تغییر الگوهای باروری در تمام دنیا زمان بر است اما در ایران در مدت کوتاهی تغییر کرده و نرخ زایمان و ازدواج و طلاق در این روند دچار تحول شده است. صابر جباری در آیین اختتامیه دوازدهمین جشنواره بین‌المللی سیمِ رُغ در مرکز همایش‌های دانشگاه علوم پزشکی همدان به موضوع جوانی جمعیت به عنوان مهم‌ترین محور این جشنواره اشاره کرد و گفت: متأسفانه کشور ما با سرعت، از جمعیت جوان عبور کرده و در حال ورود به سیاه چاله جمعیتی است. بنابر اعلام وزارت بهداشت، وی با تأکید بر اینکه باید از کشورهای که در بحران کم‌نسالی قرار دارند و با چالش‌های متعددی در این خصوص مواجه شده‌اند، درس گرفت گفت: قانون جوانی جمعیت در کشور ما سه سال عمر دارد و لازم است همه ظرفیت‌های کشور برای تحقق این قانون به کار گرفته شود. رئیس مرکز جوانی جمعیت وزارت بهداشت ادامه داد: تغییر الگوهای باروری در تمام دنیا زمان بر است اما در ایران در مدت کوتاهی تغییر کرده و نرخ زایمان و ازدواج و طلاق در این روند دچار تحول شده است. وی با بیان اینکه ۲۰۱ میزان تولد در هر خانواده می‌تواند ما را از تله جمعیتی دور کند و این بارقه‌های امیدی برای جوان نگه داشتن جمعیت کشور است عنوان کرد: در این مسیر مطالعات راهبردی کشورهای دنیا الگوی ماست و امیدوار هستم هریک از ما پرچمدار جوانی جمعیت در کشور باشیم.

کدام تخلفات رانندگی نمره منفی دارد؟

رئیس مرکز اجرائیات پلیس راهور فراجا نحوه اعمال نمره منفی برای تخلفات رانندگی حادثه ساز و دلایل ابطال گواهینامه برای این تخلفات را تشریح کرد. به گزارش ایسنا، سرهنگ محمد حسن ابراهیمی پور با اشاره به مجازات نمره منفی گواهینامه برای تخلفات حادثه‌ساز اظهار کرد: برابر ماده هفت قانون رسیدگی به تخلفات رانندگی در صورتی که راننده مرتکب یکی از تخلفات حادثه ساز شامل سرعت غیرمجاز، سبقت غیرمجاز، حرکت ماریج، تجاوز به چپ از محور راه، عبور از چراغ قرمز، عدم رعایت حق تقدم و… شود، ضمن اعمال قانون و جریمه برابر جدول تخلفات رانندگی، نمره منفی در سوابق گواهینامه رانندگی فرد لحاظ خواهد شد. وی افزود: بر اساس بند اول ماده هفت قانون رسیدگی به تخلفات رانندگی چنانچه جمع نمرات منفی راننده برای بار اول به ۳۰ نمره منفی برسد، گواهینامه فرد متخلف به مدت سه ماه ضبط می شود و تا سه ماه نیز حق رانندگی ندارد. رئیس مرکز اجرائیات پلیس راهور فراجا ادامه داد: در مرحله دوم، اگر باز هم پس از دریافت گواهینامه، تخلفات رانندگی ادامه پیدا کند و نمره منفی گواهینامه فرد متخلف دوبار یعنی معادل شش ماه خواهد شد. وی گفت: در مرحله سوم هم اگر جمع اعداد نمره منفی راننده پس از دریافت مجدد گواهینامه اش به ۴۰ برسد، گواهینامه او ابطال می‌شود. همچنین شخص تا یک سال اجازه دریافت گواهینامه جدید را نخواهد داشت و پس از گذشت یکسال، با سپری کردن کلاس‌های رانندگی شخص می‌تواند گواهینامه جدید دریافت کند.

سفر زیرزمینی از سه راه ورامین تا چیتگر

مدیرعامل سازمان حمل و نقل و ترافیک شهر تهران به تشریح جزئیات و ویژگی‌های خط ۹ مترو پرداخت و گفت: در مطالعات بازمینی شده مشخصه انبوه‌بر همگانی شهر تهران، احداث خط ۹ مترو با مبدأ و مقصد سه راه ورامین - چیتگر به طول ۵۳ کیلومتر و تعداد ۴۰ ایستگاه به تصویب رسیده که این خط در نقطه شروع با خط ۱۱ مترو در محدوده جاده ورامین تبادل داشته و سپس مسیر آن با عبور از بزرگراه امام رضاع) به سه راه افسریه می‌رسد. به گزارش ایسنا، شه‌ریار آفتدی‌زاده در توضیح بیشتر گفت: این خط با پوشش مناطق ۴، ۸، ۱۳ و ۱۴ در شرق تهران به سمت غرب ادامه مسیر می‌دهد و نواحی شمالی بزرگراه همت واقع در مناطق ۲، ۳ و ۵ را پوشش می‌دهد و در نهایت با تغییر مسیر حرکت به سمت جنوب، منطقه ۲۲ را پوشش داده و به ایستگاه چیتگر که یک ایستگاه تبدادی مهم با خط ۵ (اکسپرس B) و خط ۱۱ مترو است، ختم می‌شود.

دوشنبه

۰۸ • ۰۵ • ۱۴۰۳

۲۳ مهر ۱۴۴۴/ ۲۹ جولای ۲۰۲۴

سال هفتم

شماره ۱۸۸۵

armanmeli.ir

بالارفتن بی سابقه دمای هوا در ایران نگرانی خیلی‌ها را برانگیخته

همه ایران زیر تیغ گرما

◀ مدیریت بحران در ایران، منشأ افزایش دما در ایران را گازهای گلخانه‌ای می‌داند



آرمان ملی؛ گرمای بی‌سابقه هوا طی روزهای گذشته، پایتخت و بسیاری دیگر از مناطق کشور را به تعطیلی کشاند و علی‌رغم اینکه برخی رسانه‌ها توضیح می‌دادند که تا اواخر هفته‌ای که در آن به سر می‌بریم، این گرم فروکش خواهد کرد، سازمان هواشناسی روز گذشته از افزایش دوباره دمای تهران از چهارشنبه ۱۰ مرداد، خبر داد. برخی مناطق استان تهران در روزهای گذشته دمای نزدیک به ۵۰ درجه را هم تجربه کردند.

همزمانی گرمایی که به گفته ساکنان شهرهای مختلف ایران از جمله پایتخت نسبت به آن چه پیشتر تجربه کرده‌اند موردی عجیب و غیرقابل تحمل ذکر شده، و ناترازی شدید برق، گمانه‌های زیادی را هم در مورد علت این تعطیل شدن در میان شهروندان به وجود آورد هرچند شدت گرما و آسیب‌زایی آن به حدی بود که جمیعا شهروندان را به این باور رساند باید از خود در برابر آسیب‌های ناشی از گرما محافظت لازم را انجام دهند چراکه به جد این تابش اشعه‌ها و این گرمای جانفرسا جانشان را می‌تواند به خطر بیندازد. آنچه اما نگرانی ساکنان این بخش از کره خاکی را برانگیخته شدت گرفتن این گرما و یا شدیدتر شدن آن در سال‌ها تا بیست‌ه‌ا سال بعد است.

تغییرات اقلیمی و افزایش گرمای کره زمین، عاملی هولناک می‌تواند به حساب بیاید اما این اتفاق به نظر می‌رسد که برای ساکنان ایران گران‌تر تمام‌شود چرا که تاکنون در حوزه محیط زیست کشور هیچ اقدام پیشگیرانه‌ای در خصوص ممانعت از افزایش خشکی زمین و خشیده شدن آب‌های زیرزمینی، خشک شدن و از بین رفتن درختان و فضاهای سبز و ممانعت از تخریب محیط زیست صورت نگرفته است.

◀ **منشأ این گرما چیست؟**

رئیس مرکز ملی پیش‌بینی سازمان هواشناسی با بیان اینکه روند گرمای هوا در ایران دو برابر جهان است، گفته: در حال حاضر دمای هوای جهان بیش از یک درجه نسبت به انقلاب صنعتی افزایش پیدا کرده و این در حالی است که ایران طی ۵۰ سال گذشته ۲ درجه گرم‌تر شده است. صادق ضیاییان افزود: گرمای کره زمین تبعاتی را با خود به همراه دارد که می‌توان به افزایش تعداد و شدت پدیده‌های جوی مانند بارش تگرگ، وقوع سیلاب و بارش‌های خارج فصل، اشاره کرد و در عین حال با پدیده‌های دیگری چون طولانی‌تر شدن خشکسالی‌ها روبه‌رو می‌شویم و در ادامه این امر فصل بندی‌ها و رژیم بارشی نیز تغییر می‌کند. ضیاییان در این زمینه با بیان اینکه تغییرات رژیم بارشی مشال از مختلف از جمله کشاورزی و به تبع آن امنیت غذایی جهان و ایران را تحت تأثیر قرار می‌دهد، تصریح کرده: همچنین منابع آبی کشور به دلیل افزایش تبخیر و تعرق تحت تأثیر این شرایط قرار می‌گیرد به طوری که آب تجدیدپذیر کاهش چشمگیری می‌یابد. رئیس مرکز ملی پیش‌بینی و مدیریت بحران مخاطرات وضع هوای سازمان هواشناسی، گفته: از دست رفتن منابع آبی با خشکی دریاچه‌ها همراه است که مشکلاتی را برای تامین آب شرب شهرها به وجود می‌آورد. این روند به شکل زنجیروار در سایر ابعاد زندگی بشر ادامه می‌یابد و چالش‌هایی را با خود به همراه دارد. ضیاییان افزود: انتظار می‌رود شاهد افزایش قابل ملاحظه دمای هوادر نواحی جنوبی کشور از جمله استان‌های خوزستان، جنوب ایلام، بوشهر، کرمان و سیستان و بلوچستان باشیم.

رئیس مرکز ملی پیش‌بینی و مدیریت بحران مخاطرات وضع هوای سازمان هواشناسی یادآور شد: افزایش دمای هوا طبیعتا با افزایش مصرف آب و انرژی همراه است این امر به دلیل افزایش استفاده از وسایل سرمایشی و افزایش نیاز به مصرف آب رخ خواهد داد.

از سوی دیگر سخنگوی سازمان مدیریت بحران کشور گفته: منشأ گرمای این روزها، گازهای گلخانه‌ای است که باعث شده در جهان تغییرات اقلیمی را شاهد باشیم. حسین ظفری با اشاره به گرمای این روزهای هوا افزود: اتفاقی که در فضای جهانی در حال رخ دادن است؛ تغییر اقلیم است که بیشتر به خاطر گازهای گلخانه‌ای رخ می‌دهد. این گازها بیشتر توسط کشورهای پیشرفته که از نفت، گاز و زغال سنگ زیادی استفاده می‌کنند؛ تولید می‌شوند و در نتیجه حجم زیادی از این گازها وارد جو زمین می‌شود. او اظهار تاסף کرده که این کشورها خودشان را دوستدار محیط زیست معرفی می‌کنند اما در عمل شاهد هستیم که به محیط زیست آسیب می‌زنند و اقدامات آنها باعث می‌شود در تابستان‌ها شاهد گرمای شدید و در بهار شاهد بارش‌های سیل آسا باشیم اما شاهد زمستان‌های خشک باشیم. به گفته سخنگوی سازمان مدیریت بحران کشور آمریکا یکی از این کشورهایی است که حجم بسیار زیادی از این

گازهای گلخانه‌ای را به جهان تزریق می‌کند و باعث می‌شود کشورهایی مثل ما عوارض آن را تجربه کنیم.
◀ **تابش اشعه فرابنفش از ساعت ۹ تا ۱۶ تشدید می‌شود**
یکی از موضوعاتی که هنگام بالارفتن درجه حرارت و گرم شدن‌های غیر عادی مطرح می‌شود، تابش اشعه فرابنفش خورشید و مضرات آن است. در این خصوص رئیس پژوهشگاه هواشناسی و علوم جو کشور از شدت بالای تابش اشعه فرابنفش از ساعت ۹ تا ۱۶ در سطح زمین خبر داده و گفته که در این ساعات اقدامات لازم برای کاهش اثرات منفی این اشعه بر سلامت انسان باید در نظر گرفته شود.

به گزارش وزارت راه و شهرسازی، مهدی رهنما افزود: تابش فرابنفش طول موج خاصی از طیف الکترومغناطیس است که از سمت خورشید به زمین ارسال می‌شود و معمولا ۴۰۰ تا ۷۵۰ نانومتر و در برخی منابع تا ۲۸۰ نانومتر ذکر شده است. وقتی غلظت ازن استراتوسفر کاهش یابد، اشعه فرابنفش بیشتری در سطح زمین دریافت می‌کنیم.

به گفته او امواج فرابنفش در مواردی مضر و در مواردی مفیدند. به عنوان مثال منبع اصلی تولید ویتامین D اشعه فرابنفش است، اما وقتی مقدار دریافت آن از میزان معینی بیشتر می‌شود سیستم حفاظتی بدن دچار مشکل شده و دچار آفتاب‌سوختگی و تروماهای پوستی می‌شویم.

رئیس پژوهشگاه هواشناسی و علوم جو کشور با بیان اینکه بر اساس منابع علمی بیش‌ترین اشعه فرابنفش از ساعت ۹ تا ۱۶ تا در سطح زمین دریافت می‌شود، گفته: تابش این اشعه در مناطق مختلف یکسان نیست و در مناطق مرتفع بیشتر از سایر نقاط دریافت می‌شود و در ساعاتی که تابش خورشید شدت بیشتری دارد، اثرگذاری فرابنفش نیز بیشتر خواهد بود. او همچنین توصیه کرده: طی این مدت از گرم‌های ضدآفتاب، لباس‌های پوشیده‌تر مانند لباس آستین بلند، کلاه و غیره استفاده شود. این راهکارها برای حفاظت در مقابل اشعه فرابنفش ثابت و ارزان قیمت است. رئیس پژوهشگاه هواشناسی و علوم جو کشور تصریح کرده: کاهش و افزایش اشعه فرابنفش در اختیار انسان نیست، زیرا از خورشید ساطع می‌شود و تنها راه اطلاع‌رسانی و انجام اقدامات پیشگیرانه است.

◀ **۴۷ نفر بر اثر گرمازدگی در چند روز گذشته بستری شدند**
با وجود توصیه‌هایی که برای محافظت افراد در برابر گرمازدگی از خود می‌شود، بازم همدای روانه بیمارستان‌ها و مراکز درمانی شدند. باشگاه خبرنگاران، نوشت از زبان سخنگوی سازمان اورژانس کشور نوشت: در چند روز گذشته ۴۷ نفر بر اثر گرمازدگی در بیمارستان‌های کشور بستری شده‌اند.
یابک یکتاپریست، گفت: مصرف مایعات، آبمیوه و همچنین شربت‌های سکنجبین و خاکشیر در ایام گرم سال برای پیشگیری از بروز گرمازدگی موثر است. به گفته او: افزایش دمای بدن به دلیل بالارفتن حرارت محیط سبب بروز اختلال در سلول‌های مغزی خواهد شد. همچنین ضعف، بی‌حالی، اختلال در هوشیاری و حتی در مواردی تشنج و کما، از جمله علائم بروز گرمازدگی و افزایش حرارت دمای بدن هستند. یکتاپریست تأکید کرد که افراد باید برای پیشگیری از بروز گرمازدگی، در معرض مستقیم نور خورشید قرار نگیرند و فعالیت‌های خود را از ساعت ۱۱ تا ۱۷ در خارج از محیط خانه تا حد امکان به تعویق بیندازند. به گفته او:

افراد به ویژه سالمندان، بیماران دیابتی و زنان باردار از انجام کارهای غیر ضروری در روزهای گرم سال پرهیز کنند. افراد بهتر است که از لباس نخ‌ی روشن و گشاد استفاده کنند. پوشیدن لباس تنگ در روزهای گرم سال توصیه نمی‌شود. یکتاپریست ادامه داد: استفاده از کلاه‌های نقاب دار، تابش اشعه فرابنفش را به پوست به حداقل ممکن می‌رساند. مصرف مایعات، آبمیوه و همچنین شربت‌های سکنجبین و خاکشیر در ایام گرم سال برای پیشگیری از بروز گرمازدگی در افراد موثر است. سخنگوی سازمان اورژانس کشور گفت: نوعی از اشعه فرابنفش به عمق پوست رسوخ کرده و سبب

آرامش مل

اجتماعی

۹

گزارش

خاک‌های رسی و شنی مناطق کویری منبع اصلی تولید ریزگردها محسوب می‌شوند

آسیب ۷۰ هزار میلیارد ریالی ریزگردها

مدیرعامل مؤسسه محیط زیستی بوم فناوریان مرکزی با بیان اینکه ریزگردها و گردوغبار از مهم‌ترین عوامل آلانذگی هوا هستند، گفت: ریزگردهای دارای منشأ داخلی و خارجی و به خصوص ریزگردهای با منشأ کویری اخیر در سطح کشور به ویژه در استان‌های قم و مرکزی حاصل چندین عامل طبیعی و انسانی هستند. خاک‌های رسی و شنی مناطق کویری به دلیل سبک بودن و قابلیت جابه‌جایی بالا، منبع اصلی تولید ریزگردها محسوب می‌شوند. حمیدرضا مهاجرانی در گفت‌وگو با ایلنا، افزود: برای کاهش ریزگردهای با منشأ کویری نیاز به اقدامات جامع و هماهنگ در زمینه‌های مدیریت منابع آب، حفاظت از پوشش گیاهی و کاهش تأثیرات منفی فعالیت‌های انسانی است. در این راستا، ارتقای آگاهی عمومی و همکاری‌های بین‌المللی در مناطق مشترک کویری می‌تواند به کاهش این پدیده کمک کند. این اقدامات باید حاصل برنامه‌های کوتاه‌مدت، میان‌مدت و بلندمدت باشد. وی ادامه داد: مناطق کویری به دلیل عدم وجود پوشش گیاهی کافی، تحت تأثیر بادهای قوی قرار دارند باعث جابه‌جایی ذرات خاک و تولید ریزگردها می‌شود. از سوی دیگر دوره‌های طولانی خشکسالی باعث کاهش رطوبت خاک و گیاهان می‌شود که به نوبه خود باعث افزایش گردوغبار در هوا می‌شود. تغییرات در الگوهای بارش و دمای هوا می‌تواند به افزایش تبخیر و کاهش رطوبت خاک کمک کند که این امر به تولید ریزگردها کمک می‌کند.

استفاده بی‌رویه از منابع آب زیرزمینی به تولید ریزگردها کمک می‌کند

مدیرعامل مؤسسه محیط زیستی بوم فناوریان مرکزی اظهار داشت: فعالیت‌های انسانی مانند چرای بی‌رویه دام، قطع درختان و کشاورزی نامناسب باعث تخریب پوشش گیاهی می‌شود که نقش مهمی در تثبیت خاک دارد. استفاده بی‌رویه از منابع آب زیرزمینی و سطحی باعث کاهش سطح آب‌های زیرزمینی و در نتیجه خشک شدن تالاب‌ها و رودخانه‌ها می‌شود که به تولید ریزگردها کمک می‌کند. مهاجرانی به موضوع گسترش شهرها و صنایع به عنوان دیگر عامل بزرگ تولید ریزگردها اشاره داشته و تصریح کرد: گسترش شهرها و صنایع بدون در نظر گرفتن استانداردهای محیط زیستی باعث تخریب زیست‌بوم‌های طبیعی و افزایش تولید ریزگردها می‌شود. تبدیل اراضی طبیعی به زمین‌های کشاورزی، صنعتی و مسکونی باعث کاهش پوشش گیاهی و افزایش بیابان‌زایی می‌شود و در نتیجه تولید ریزگردها را افزایش می‌دهد. وی با تأکید بر اینکه با یک سری اقدامات عمومی و اجتماعی می‌توان تا حدودی معضل آلودگی هوا را کنترل کرد، بیان داشت: باید در نظر داشت که اقدامات ترافیکی، شامل محدود کردن تردد خودروهای شخصی و تشویق به استفاده از وسایل حمل‌ونقل عمومی می‌تواند به کنترل آلودگی‌ها کمک کند. چنین اقداماتی می‌تواند به کاهش آلودگی هوا ناشی از سوخت‌های فسیلی باری دهد، چرا که در بهبود کیفیت هوا و کاهش ریزگردها مؤثر است.

ضرورت پایش ریزگردها در شهرهایی که با این معضل درگیر هستند

مدیرعامل مؤسسه محیط زیستی بوم فناوریان مرکزی به ضرورت پایش ریزگردها در شهرهایی که با این معضل درگیر هستند اشاره داشته و تأکید کرد: تجهیزات مراکز پایش موجود در شهر اراک و سایر شهرهای در معرض ریزگرد به ابزارهای دقیق و پیشرفته برای اندازه‌گیری و نظارت بر سطح ریزگردها و آلودگی هوا از مواردی است که باید به آن پرداخته شود. این مراکز می‌توانند اطلاعات دقیقی رادر خصوص وضعیت هوا و تغییرات آن ارائه دهند که برای برنامه‌ریزی و اجرای اقدامات کنترلی بسیار مفید است. مهاجرانی ابراز داشت: احیای حوضه‌های آبخیز با استفاده از تکنیک‌های مختلف مانند ساخت سد‌ها، ایجاد پوشش گیاهی و کنترل فرسایش خاک می‌تواند به حفظ منابع آبی و کاهش ریزگردها کمک کند. این اقدامات باعث تثبیت خاک و جلوگیری از جابه‌جایی ذرات خاک می‌شود. افزایش فضای سبز می‌تواند در کاهش ریزگردها تأثیرگذار باشد. گیاهان می‌توانند ذرات گردوغبار را جذب کنند و کیفیت هوا را بهبود بخشند. این موضوع شامل کاشت درختان در حاشیه جاده‌ها، پارک‌ها و فضاهای عمومی نیز می‌شود.

روی خط آرمان ملی

۸۸۱۰۵۰۰۷

نوسازی مدارس

نوسازی مدارس نباید فقط منحصر به شهر تهران باشد. در شهرهایی مانند گیلان روستاهایی هستند که مدارس قدیمی و فرسوده دارند که ضرورت بازسازی آنها احساس می‌شود و تنها خیرین در این شهرها به وضعیت مدارس رسیدگی می‌کنند. از مسئولان مربوطه تقاضای رسیدگی داریم.

صفایی از صومعه سرا

مسافرت

برخی از مردم به دلیل گرانی‌های پیش آمده اقتصادی نتوانستند در فصل تابستان اعضای خانواده‌شان را به مسافرت ببرند. ضرورت دارد دولت ضمن تامین نیازهای معیشتی مردم، زمینه عملی شدن فرهنگ سفر را که مورد تأکید بزرگان دین نیز قرار گرفته است، فراهم کند.

یک شهروند از تهران

روشنایی

جاده فیروزکوه روشنایی مناسب ندارد. تقاضا دارم به منظور امنیت بیشتر تردد در این جاده مسئولین مربوطه نسبت به رفع آن اقدام کنند.

اسدیبگی از فیروزکوه