## دریچه

### هشدار برای فصول سرد سال

سازمان پزشکی قانونی ضمن هشدار مسمومیت با گاز در نیمه سرد سال، اعلام کرد: در نیمه نخست امسال ۲۷۴ نفر بر اثر مسمومیت با گاز منوکسیدکربن در کشور جان خود را از دست دادند که در مقایسه با مدت مشابه سال قبل حدود ۱۷ درصد افزایش یافته است.

در ۶ ماهه اول امسال ۲۷۴ نفر بر اثر مسمومیت با گاز منوکسیدکربن در کشور جان خود را از دست دادند که از این تعداد ۱۹۵ نفر مرد و ۷۹ نفر زن بودند.

افزایش ۱۶.۶ درصدی تلفات گازگرفتگی در نیمه اول سال جاری در حالی است که عمده مرگ‌های ناشی از مسمومیت با گاز منوکسید کربن در نیمه دوم سال و عمدتاً از آذر به بعد که در اغلب نقاط کشور شاهد سردتر شدن هوا و افزایش استفاده از وسایل گرمایشی هستیم، رخ می دهد.

بر اساس آمارهای سال گذشته (۱۴۰۳)، از کل تلفات ۸۵۷ نفره مسمومیت با گاز، ۴۹۷ نفر تنها در چهار ماه پایانی سال جان باختند که ۵۸ درصد از تلفات یکسال را در بر می‌گیرد. در این سال بیشترین تلفات در بهمن با ۱۳۶ فوتی ثبت شده است.

این روند در آمار تلفات مسمومیت با گاز سال های دیگر نیز تکرار شده و همواره با رشد قابل توجه تلفات در نیمه دوم هر سال مواجه بوده ایم. بر اساس آمارهای چهار سال اخیر، در سال ۱۴۰۰ از ۸۳۹ مرگ ثبت شده بر اثر گازگرفتگی، ۶۵۶ مورد (۷۸ درصد) مربوط به نیمه دوم سال است. در سال ۱۴۰۱ نیز ۶۸۹ مورد (۷۵.۵ درصد) از ۹۱۳ مرگ بر اثر مسمومیت با گاز مربوط به نیمه دوم سال بوده است.

همچنین آمار تلفات مسمومیت با گاز در نیمه دوم سال های ۱۴۰۲ و ۱۴۰۳ به ترتیب ۵۲۰ نفر از ۷۹۶ مورد مرگ (۶۵.۳ درصد) و ۶۲۲ نفر از ۸۵۷ فوتی (۷۲.۶ درصد) مسمومیت با گاز در کل سال بوده است.

سازمان پزشکی قانونی در آستانه ورود به روزهای سرد سال و چهار ماه پایانی سال که بر پایه آمارها با بیشترین میزان مسمومیت با گاز منوکسید کربن مواجه هستیم، از هموطنان درخواست می‌کند تا با رعایت نکات ایمنی و توصیه‌های ارائه شده مانع از وقوع مخاطرات جانی و حوادث تلخ برای خود و عزیزانشان شوند.

**چگونه از مسمومیت پیشگیری کنیم؟**

مریم اخگری رئیس مرکز کنترل کیفی آزمایشگاه های سازمان پزشکی قانونی در خصوص راه‌های پیشگیری از مسمومیت با گاز منوکسیدکربن اظهار کرد: بهترین راهکار برای پیشگیری از بروز مسمومیت با این گاز وجود جریان کافی هوا در محیط است. اگر در محیطی از وسیله گرمایشی استفاده می کنیم حتما باید جریان هوای کافی در آن فضا وجود داشته باشد.

وی تصریح کرد: جریان هوای کافی علاوه بر اینکه باعث خارج کردن گازهای سمی از محیط می شود، به احتراق کامل سوخت های فسیلی نیز کمک می کند. روشن کردن گازپیک نیکی و منقل در وسایل نقلیه سنگین یا در ساختمان های نیمه کاره و استفاده از بخاری های بدون دودکش که فاقد سنسور حساس به گاز منوکسید کربن هستند به ویژه در فضاهای کوچک که فاقد تهویه مناسب هستند از جمله مواردی است که می تواند منجر به بروز مسمومیت با این گاز کشنده شود.

رئیس مرکز کنترل کیفی آزمایشگاه های سازمان پزشکی قانونی، استفاده از وسایل گرمایشی استاندارد، کنترل و رفع انسداد منافذ مسیر دودکش قبل از راه اندازی بخاری، شومینه و سایر وسایل گرمایشی را بهترین راه پیشگیری از بروز مسمومیت با گاز منوکسید کربن دانست.

اخگری ادامه داد: دقت و توجه به داغ بودن دودکش روشی برای آزمایش کارکرد مناسب دودکش است. اگر لوله دودکش بخاری سرد است دلیل آن خارج نشدن محصولات احتراق و گازهای سمی از دودکش است در این صورت باید ضمن رفع نقص، به‌طور موقت با بازکردن قسمتی از در یا پنجره به تهویه هوا و خروج گازهای سمی از محیط کمک کنید.

وی اظهار کرد: در صورت استفاده از وسایل گرمایشی مانند بخاری و شومینه، نباید همه روزنه‌های جریان هوا در منزل و به ویژه اتاق خواب مسدود شود همچنین از نصب آبگرمکن در حمام و روشن کردن شعله‌های اجاق گاز در آشپزخانه برای گرم نگه داشتن محیط داخل خانه، به طور جدی خودداری شود.

# قاچاق انسان جان مردم را در جاده‌ها تهدید می‌کند

## خودروهای حامل اتباع غیرمجاز «بمب متحرک» در جاده‌ها

در پی برخورد یک دستگاه پژو حامل ۱۵ تبعه خارجی با تریلی در محور سراوان–خاش که به مرگ ۹ نفر در صحنه و انتقال ۷ مصدوم وخیم انجامید، رئیس پلیس راه راهور فراجا نسبت به حمل اتباع غیرمجاز هشدار داد و گفت: ترددهای غیرمجاز اتباع در ماه‌های اخیر افزایش یافته است و ورودهای غیرقانونی در پوشش های مختلف و با روش های بسیار خطرناک انجام می‌شود، به طوریکه افراد سودجو با مخفی‌کردن اتباع در قسمت بار کامیون ها، جعبه بغل خودروهای باربری و فضاهای کاملاً غیرایمن، آنان را با ریسک جدی مرگ جابه جا می کنند.

به گزارش ایسنا، سردار کرمی اسد رئیس پلیس راه راهور فراجا با اشاره به حادثه رانندگی که بر اثر برخورد یک دستگاه سواری پژو در محور سراوان – خاش حامل اتباع خارجی با تریلی رخ داد که به کشته شدن ۹ نفر در صحنه و انتقال ۷ مصدوم با وضعیت وخیم به مراکز درمانی انجامید، گفت: بررسی های اولیه نشان می دهد که در این خودرو ۱۶ نفر حضور داشتند. یک راننده ایرانی و ۱۵ تبعه خارجی که به صورت «غیرمتعارف، غیرایمن و به شدت خطرناک» در نقاط مختلف خودرو شامل صندوق عقب، صندلی های عقب، بخش جلویی کابین و فضاهای استتاری جاسازی شده بودند.

وی با بیان اینکه راننده برای فرار از کنترل پلیس دست به «تخلفات کاملاً عامدانه» زده و با سرعت های بسیار بالا و حرکات رعب آور رانندگی کرده است، افزود: او در مسیر حدود ۱۳۷ کیلومتری سراوان تا خاش، بیش از ۱۲۰ کیلومتر را با سرعت های بالا طی کرده و همین رفتارهای خطرناک نهایتاً منجر به انحراف و برخورد شدید با یک دستگاه تریلی شده است.

رئیس پلیس راه راهور فراجا با بیان اینکه راننده تریلی با وجود تلاش برای جلوگیری از حادثه مجبور به انحراف به راست شده و در حاشیه جاده واژگون شده است، ادامه داد: با این حال، وی آسیبی ندیده است. ضمن اینکه برخی از مصدومان حادثه در وضعیت وخیم قرار دارند و احتمال افزایش تعداد جان باختگان وجود دارد.

سردار کرمی اسد با ابراز تأسف نسبت به جان باختن اتباع خارجی گفت: این افراد هرچند ورود غیرمجاز داشته باشند، اما انسان هستند و نباید جانشان به این شکل از بین برود.

وی با بیان اینکه تعداد محدودی از رانندگان سودجو با انگیزه کسب درآمد، با حمل مخفیانه ۱۰ تا ۱۵ نفر در خودروهای سواری، امنیت جاده‌ها را به شدت تهدید می کنند افزود: رفتار راننده این خودرو «در قالب رانندگی قابل تعریف نیست» و اگر در لحظه حادثه به جای تریلی، یک اتوبوس مسافربری یا خودروی حامل خانواده‌ها در مسیر قرار می‌گرفت، تعداد تلفات می‌توانست چندین برابر شود.

رئیس پلیس راه راهور فراجا با اشاره به افزایش ترددهای غیرمجاز اتباع در ماه‌های اخیر گفت: ورودهای غیرقانونی در پوشش‌های مختلف و با روش‌های بسیار خطرناک انجام می‌شود. افراد سودجو با مخفی‌کردن اتباع در قسمت بار کامیون‌ها، جعبه بغل خودروهای باربری و فضاهای کاملاً غیرایمن، آنان را با ریسک جدی مرگ جابه‌جا می‌کنند.

سردار کرمی اسد با تأکید بر اینکه مدیریت این معضل فقط با تلاش پلیس ممکن نیست، گفت: بر اساس تدابیر رئیس جمهور و اختیارات ویژه‌ای که در تمام حوزه‌ها به استانداری های سراسر کشور تفویض شده است، اکنون ظرفیت ارزشمندی در اختیار استان‌ها قرار دارد. پیشنهاد ما این است که استانداران با استفاده حداکثری از این اختیارات، تصمیم‌های قاطع، عملیاتی و فوری برای مهار پدیده غیرایمن و ناصواب قاچاق کالا و به‌ویژه قاچاق انسان اتخاذ کنند.

وی با بیان اینکه این یک مسئولیت چندبخشی است و بدون همکاری کامل همه دستگاه‌ها قابل کنترل نخواهد بود، اظهار کرد: اگر در لحظه وقوع حادثه به جای تریلی، یک اتوبوس یا خودروی حامل خانواده‌ها در مقابل این خودرو قرار می‌گرفت، چه فاجعه‌ای رقم می‌خورد؟. این سؤال نشان می‌دهد که مقابله با قاچاق انسان در جاده‌ها ضرورتی فوری، ملی و فرابخشی است.

احمدرضا لاهیجان‌زاده:

# بحران دریای خزر به مرز هشدار رسید

معاون دریایی و تالاب‌های سازمان حفاظت محیط زیست گفت: تنها در پنج سال گذشته، حدود یک متر از تراز آب دریای کاسپین کاهش یافته است. احمدرضا لاهیجان‌زاده در پنل تخصصی زیست محیطی اجلاسیه استانداران استان‌های ساحلی دریای خزر، با بیان اینکه حضور نمایندگان پنج کشور نشان دهنده اهمیت مشترک این دریا در امنیت، اقتصاد و فرهنگ منطقه است، اظهار کرد: دریای خزر بزرگ‌ترین دریاچه جهان و میراث مشترک پنج کشور ساحلی است، منبع حیات میلیون‌ها نفر و یکی از غنی‌ترین اکوسیستم‌های آبی با بیش از ۲۸۰۰ گونه گیاهی و جانوری می باشد.

وی با هشدار نسبت به کاهش مستمر سطح آب خزر طی دهه گذشته، افزود: تنها در پنج سال گذشته، حدود یک متر از تراز آب خزر کاهش یافته است که تبعات آن شامل خشک شدن تالاب‌ها، نابودی زیستگاه‌ها، کاهش ذخایر آبزی، ایجاد گرد و غبار ساحلی، محدود شدن فعالیت بنادر و آسیب به گردشگری است.

معاون محیط زیست دریایی و تالاب‌ها سازمان حفاظت محیط زیست همچنین اضافه کرد: این تغییرات ناشی از عوامل اقلیمی و کاهش ورودی رودخانه‌هاست و ادامه این روند در آینده می‌تواند پیامدهای بازگشت‌ناپذیری به همراه داشته باشد.

لاهیجان‌زاده با اشاره به کاهش ذخایر ماهیان خاویاری، صید بی‌رویه، تخریب زیستگاه‌های رودخانه‌ای و گسترش گونه‌های مهاجم، بیان کرد: در برابر چنین چالش‌های گسترده‌ای، تنها راه حل، همکاری واقعی و برنامه‌ریزی مشترک میان کشورهای ساحلی است. وی با اعلام بسته پیشنهادی جمهوری اسلامی ایران برای مدیریت بحران زیست محیطی خزر، اجرای چند محور کلیدی را ضروری دانست و افزود: ایجاد کارگروه علمی مشترک برای پایش آب دریا و پیش‌بینی‌های ۲۵ ساله، اجرای برنامه اقدام منطقه‌ای نجات خزر، مدیریت یکپارچه و عادلانه منابع آب ورودی به دریا، حفاظت از ذخایر آبزی، اجرای پروتکل مسکو برای کنترل آلودگی‌ها و تشکیل صندوق مشترک کشورهای ساحلی برای مدیریت مالی پروژه‌های زیست‌محیطی شامل موارد پیشنهادی ایران است.

معاون محیط زیست دریایی و تالاب‌ها سازمان حفاظت محیط زیست بر اهمیت توسعه گردشگری پایدار و تنوع‌بخشی درآمدهای جوامع ساحلی تأکید کرد و گفت: دریای خزر بخشی از هویت فرهنگی و طبیعی منطقه است و تصمیمات امروز ما مسیر آینده نسل‌ها را رقم می‌زند.

لاهیجان‌زاده همچنین اضافه کرد: این اجلاسیه آغاز فصل جدیدی از همکاری‌های سازنده میان کشورهای حاشیه دریای خزر برای حفظ منابع زیست‌محیطی و توسعه پایدار منطقه باشد و تاریخ در برابر تقصیر یا تدبیر ما قضاوت خواهد کرد.

# شبی میان برف و آتش

در ارتفاعات الیت، جنگل می‌سوزد و افرادی برای نجاتش می جنگند. آتش آدم‌ها را دور می‌زند، سنگ‌ها از حرارت می‌ترکند، درختان شعله‌ور از ریشه کنده می‌شوند و پایین می‌غلتند. آنان ساعت‌ها در نقطه‌کور آنتن‌دهی در سرمای شب تلاش می‌کنند تا آتشی را خاموش کنند که معلوم نیست چگونه به پا شده است؟

به گزارش ایسنا، ارتفاعات چالوس در محدوده روستای اِلیت از مناطق صعب‌العبور و جنگلی ناحیه شمالی است و یکی از عرصه‌های حساس جنگل‌های هیرکانی به شمار می‌آید؛ بخشی از میراث جهانی یونسکو که به عنوان قدیمی‌ترین جنگل‌های جهان شناخته می‌شود. این منطقه از ۱۱ آبان تاکنون درگیر آتش‌سوزی گسترده شده است؛ حریقی که با همکاری محیط‌بانان، جنگل‌بانان، نیروهای مردمی و گروه‌های کوه‌نوردی طی روزهای گذشته چندین بار مهار یا تا حدی فروکش کرده اما با وزش بادهای شدید دوباره اوج گرفته و گسترش یافته است. با تداوم آتش‌سوزی، ۲۷ آبان، حیدریان، مدیرکل حوزه ریاست سازمان منابع طبیعی و آبخیزداری کشور، طی حکمی از سوی رضا افلاطونی - رییس سازمان منابع طبیعی - به عنوان فرمانده عملیات اطفای حریق در این منطقه منصوب شد. در دو روز گذشته پس از پیگیری‌های مکرر، درخواست اعزام بالگرد برای اطفای هوایی سرانجام با موافقت سازمان‌های مسئول روبه‌رو شد و بالگردها به منطقه اعزام شدند اما به دلیل شرایط جوی نامساعد و باد شدید، امکان اجرای مؤثر عملیات هوایی فراهم نشد و شعله‌ها همچنان فعال ماندند. اگرچه بارش‌های شب گذشته موجب فروکش کردن بخشی از آتش شد اما اطفای کامل محقق نشد. با این حال، امروز با مساعد شدن شرایط آب‌وهوایی، دو فروند بالگرد چندین نوبت عملیات برداشت آب از دریاچه «ولشت» و اطفای هوایی حریق را انجام دادند. عملیاتی سخت و طاقت فرسا برای خاموش کردن آتش ادامه داشت؛ عملیاتی که از زمان همکاری برای اطفای حریق آبا پیشرفت قابل توجهی روبه‌رو شد. در دل این عملیات دشوار، روایت محیط‌بانان، تصویری دیگر از آنچه در کوهستان می‌گذرد، ارائه می‌کند. حسن شمس یکی از محیط‌بانانی است که در روزهای گذشته بی‌وقفه در منطقه حضور داشته است.

او در گفت‌وگو با ایسنا درباره آتش‌سوزی منطقه جنگلی الیت می‌گوید: آتش‌سوزی در منطقه حفاظت‌شده چهارباغ، محدوده روستای الیت اتفاق افتاده است. اینجا جنگل بلوط است. عدم بهره‌برداری باعث شده پای درخت‌ها ۲۰ تا ۳۰ سانت لاشه‌برگ خشک جمع شود. وجود سرشاخه‌های خشک هم مزید بر علت شد. وی ادامه می‌دهد: آتش‌سوزی در روزهای اول حدود یک هکتار بود که با ایجاد آتش‌بر و کانال‌کشی مهار شد اما روزهای گذشته با وزش باد، لاشه برگ‌های خشک با باد جابه‌جا شدند و آتش را به مسیرهای دیگری انداختند. حالا آتش از ناحیه جنگلی به مراتع هم سرایت کرده است. این محیط‌بان ادامه می‌دهد: پایین‌دست ناحیه‌ای که دچار آتش‌سوزی شده زیستگاه فصلی شوکا و مرال و بالادست زیستگاه کل و بز است. شمس به مشکل دیگری اشاره می‌کند و می‌گوید: ضلع شرقی این جنگل منطقه‌ای به نام حسن سراست. درختان این محدوده انبوه است و اگر آتش به این ناحیه سرایت کند، شرایط بسیار سخت می‌شود. به بالادست این منطقه داوه گردن گفته می‌شود. داوه به معنی دره است. ضلع جنوبی آن چند روستا وجود دارد که همه آن‌ها مشجر است. اگر آتش سوزی از گردنه عبور کند، به این محدوده می‌رسد. در این شرایط امید ما به باران است. این محیط‌بان از سختی مسیر هم می‌گوید: برای خاموش کردن آتش ساعت پنج صبح راه می‌افتادیم و ساعت ۱۱ به محل آتش می‌رسیدیم؛ پنج تا شش ساعت پیاده‌روی در ناحیه که شیب آن به ۸۰ درصد می‌رسد. بعد مسافت نیرو را تحلیل می‌برد بنابراین مجبور بودیم شب بمانیم. برای همین علاوه بر ادوات، آذوقه هم با خودمان می‌بردیم. او درباره کمک‌های اخیر می‌گوید: بالگردها که آمدند، هم لوله آب بردند، هم نیرو جابه‌جا کردند. هلال احمر هم سه روزه چادر و امکانات آورده است. استقرار نیرو بهتر شده است و مسئولان هم در محل حاضر شدند. امروز با توجه به وجود بالگردها قوی‌تر عمل شد. همه آمده بودند و فعالیت خیلی خوب بود. دست مسئولانی که هماهنگ کردند درد نکند اما ای کاش زودتر این طور می‌شد.

شمس با توصیفی از لحظات هولناک می‌گوید: شیب این محدوده ۸۰ درصد است و فقط از جبهه بالادست، سمت جنوب، می‌شد برای خاموش کردن حریق رفت. گرمای آتش به حدی بود که سنگ‌ها از شدت حرارت می‌ترکیدند و پرتاب می‌شدند، درختان می‌سوختند، از ریشه می‌افتادند و به پایین می‌غلتیدند. اگر کسی سقوط می‌کرد، مستقیم به ته دره می‌رفت؛ تمام این ناحیه صخره‌ایست. صحنه فجیعی بود. ما فقط آتش را می‌دیدیم که می‌دوید سمت بالا و باد هم کمکش می‌کرد. شمس از لحظه‌ای می‌گوید که نزدیک بود یکی از همکارانش جانش را از دست بدهد: صحنه‌های دردناکی دیدیم. جدا از خستگی جسمی، روحمان خسته شد. یکی از بچه‌ها روی برگ خشک پا گذاشت، زیر برگ سنگ بود و سر خورد. فکر کردیم رفت ته دره... خدا رحم کرد که یک درخت سر راهش بود و آن را گرفت. خدا کمک کرد که تلفاتی نداشتیم اما مشکلات بسیاری را لمس کردیم.

او یکی از سخت‌ترین شب‌ها را چنین روایت می‌کند: دو شب قبل به محلی به اسم دراکین رفتیم؛ دراکین یعنی پای دره. شب را در چادر هلال احمر ماندیم و در بالادست برف می‌بارید. داخل چادر زانو بغل کرده نشسته بودیم، فقط منتظر صبح بودیم تا بتوانیم جایی رو ببینیم و کاری انجام بدیم. برف بالا، در ارتفاع ۴۰۰۰ متر می‌نشست ولی آتش تقریبا در کمرکش، حدود ۳۵۰۰ متر بود. برف آن بالا می‌نشست اما آتش پایین‌تر همچنان فعال بود. او به مشکلات ارتباطی و کمبود آب اشاره می‌کند و می‌گوید: آنتن نبود. فقط داد می‌زدیم شاید یکی صدای ما را بشنود. منطقه نقطه کور است. آب هم نبود. باید یک ساعت و نیم می‌رفتیم پایین، آب برمی‌داشتیم و برمی‌گشتیم بالا تا آتش را خاموش کنیم. حالا امیدمان به کمک‌هایی است که در روزهای اخیر اضافه شده است و امیدواریم باران ببارد. ارتفاعات الیت بخشی از جنگل‌های کهن هیرکانی این روزها با آتشی می‌سوزد که هر وزش باد می‌تواند آن را به اطراف برساند. در دل این شعله‌ها اما روایت محیط‌بانانی مانند حسن شمس، از شب‌های برفی، مسیرهای صعب‌العبور، سقوط‌ها، بی‌خوابی‌ها و فریادهایی که در نقطه‌کور آنتن گم می‌شود، نشان می‌دهد که مهار این آتش تنها کار «نیروی انسانی» نیست و کاش از روزهای اول همه پای کار بودند و بالگردها کمی زودتر به منطقه‌ای این چنین صعب‌العبور فرستاده می‌شد.

## گزارش

گزارش وزارت بهداشت از وضعیت آنفلوآنزا و کرونا

### ضرورت هماهنگی ملی درباره تعطیلی مدارس

رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت با بیان اینکه الگوی عفونت‌های تنفسی در کشور تاکنون مطابق روند فصلی پیش رفته است و سرماخوردگی و آنفلوآنزا همچنان در صدر شایع‌ترین عوامل ابتلا قرار دارند، گفت: تصمیم‌گیری در استان‌ها توسط استانداری و ستاد بحران انجام می‌شود، اما هماهنگی ملی ضروری است تا از ایجاد نگرانی یا برداشت نادرست جلوگیری شود. دکتر قباد مرادی با تشریح تازه‌ترین نتایج نظام مراقبت تنفسی کشور گفت: بر اساس آخرین نتایج منتشرشده، در هفته‌های اخیر و بر اساس نظام رصد ۲۱ عامل تنفسی، سرماخوردگی با سهم نزدیک به ۳۰ درصد بیشترین عامل عفونت‌های تنفسی در کشور بوده و پس از آن، آنفلوآنزا با سهمی بین ۱۱ تا ۱۲ درصد در رتبه بعد قرار دارد.

او با بیان اینکه نظام مراقبت کشور سه سامانه رصد عفونت‌های تنفسی شامل دو سامانه ویژه آنفلوآنزا و یک سامانه جامع برای ۲۱ عامل تنفسی را پایش می‌کند، افزود: در گزارش اخیر، میانگین کشوری ابتلا به آنفلوآنزا بین ۱۱ تا ۱۲ درصد مراجعه‌کنندگان بوده و سویه در گردش H2N3 است؛ همان سویه‌ای که امسال در بسیاری از کشورهای دنیا نیز مشاهده شده و اکنون در گردش است.

**وضعیت کرونا در نظام مراقبت تنفسی**

مرادی درباره وضعیت کرونا توضیح داد که سهم این ویروس در عفونت‌های تنفسی فعلی حدود دو درصد است. اگرچه سهم کرونا پایین است اما رصد مداوم آن و سایر علل ادامه دارد زیرا هر عامل تنفسی می‌تواند دچار جهش شود و بیماری شدیدتری ایجاد کند. این رصد مستمر هم با روش مراقبت میکروبی و هم با پایش شدت وضعیت بالینی بیماران انجام می‌شود. رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت روند شیوع و افزایش آنفلوآنزا در سال جاری را تقریبا مشابه الگوی سال گذشته دانست و گفت: معمولاً از اواخر مهر روند افزایشی آغاز می‌شود، در آبان ادامه دارد و معمولاً از نیمه آذر به تدریج کاهش پیدا می‌کند. او افزود: پیش‌بینی می‌شود در یکی دو هفته آینده، در برخی استان‌ها افزایش آنفلوآنزا دیده شود، اما پس از آن روند نزولی خواهد بود.

مرادی درباره اعمال محدودیت‌ها یا تعطیلی مدارس توضیح داد: تصمیم‌گیری در استان‌ها توسط استانداری و ستاد بحران انجام می‌شود، اما هماهنگی ملی ضروری است تا از ایجاد نگرانی یا برداشت نادرست جلوگیری شود. هر اقدامی که تاکنون در سطح کشور انجام شده، فنی و دلسوزانه بوده است.

**توصیه‌های بهداشتی**

بنابر اعلام وزارت بهداشت، وی با اشاره به اهمیت رعایت اصول پیشگیرانه گفت: رعایت آداب تنفسی، استفاده از ماسک در زمان افزایش موارد بیماری، پرهیز افراد پرخطر از حضور در تجمعات، شست‌وشوی مرتب دست‌ها و تزریق واکسن برای گروه‌های پرخطر که تاکنون واکسن تزریق نکرده‌اند، همچنان توصیه اصلی وزارت بهداشت است.

رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت، افزود: واکسن‌های موجود چهارظرفیتی هستند و سویه H2N3 را پوشش می‌دهند اما با توجه به تغییرات اندکی که در ژن این ویروس ایجاد شده، ممکن است کارایی واکسن کمی کاهش یافته باشد. با این حال، میزان محافظت آنها مانند بسیاری از واکسن‌های آنفلوآنزا کامل نیست و بین ۴۰ تا ۶۰ درصد اثربخشی دارند. مرادی درباره مصرف آنتی‌بیوتیک گفت: آنفلوآنزا و سرماخوردگی بیماری‌های ویروسی‌اند و مصرف آنتی‌بیوتیک‌هایی مانند آموکسی‌سیلین و آزیترومایسین هیچ نقشی در درمان آنها ندارد و می‌تواند موجب مقاومت میکروبی شود. درمان‌های اختصاصی باید مطابق نظر پزشک انجام شود و اغلب مبتلایان با استراحت و مراقبت خانگی بهبود می‌یابند.

وی درباره دوره انتقال بیماری توضیح داد: انتقال ویروس از چند روز (معمولاً یک روز) پیش از بروز علائم آغاز می‌شود و تا بهبود کامل (معمولاً حدود ۷ روز) ادامه دارد. او توصیه کرد فرد بیمار تا حد امکان در خانه بماند و در صورت خروج، از ماسک استفاده کند تا احتمال انتقال به دیگران کاهش یابد.

## روی خط آرمان ملی

**۸۸۱۰۵۰۰۷**

### نانوایی

در حالی که بیشتر نانوایی‌ها فعالیت خود را از حدود ساعت ۷ صبح و حتی زودتر آغاز می‌کنند، متأسفانه نانوایی لواشی واقع در تهران، خیابان پیروزی، خیابان نور صالحی، خیابان قریب، معمولاً از حدود ساعت ۸:۳۰ صبح شروع به کار می‌کند. این تأخیر و برخورد سلیقه‌ای موجب نارضایتی اهالی و مشتریان شده است. خواهشمند است مسئولان محترم نظارت بر واحدهای صنفی و اتحادیه نانوایان نسبت به رسیدگی و ساماندهی ساعات فعالیت این واحد اقدام فرمایند.

**مهدی پناهی – خیابان شکوفه، تهران**

### گرانیِ بی‌وقفه

گرانی نفس مردم، به‌ویژه خانواده‌های کم‌درآمد را بریده است. هر بار با وعده‌های امیدوارکننده مسئولان دلگرم می‌شوند، اما وقتی زمان می‌گذرد و قیمت‌ها همچنان بالا می‌رود، این وعده‌ها رنگ می‌بازد و اعتماد مردم کم‌رنگ‌تر می‌شود. انتظار مردم روشن است: کنار گذاشتن شعارهای تکراری و برداشتن گامی واقعی برای کاهش قیمت‌ها و تقویت قدرت خرید. تصمیماتی که نه روی کاغذ، بلکه در سفره مردم دیده شود تا امید دوباره جان بگیرد.

**علی‌اکبر فرقانی**

### مشکلات اقتصادی

تمام این فشارهای اقتصادی که به ما وارد می‌شود روی قشر ضعیف تأثیر بیشتری می‌گذارد. در حال حاضر از کوچکترین خریدی که برای فرزندانمان می‌خواهیم انجام دهیم ناتوان هستیم.

**اکبری از تهران**