

### صدر هشدار هوشناسی دریایی سطح زرد

سازمان هوشناسی با صدور هشدار زرد زنگ و در توصیف سامانه اول، از ورزش باد و افزایش ارتفاع موج اطلاع داد.
زمان این مخاطره از روز یکشنبه ۲۵ خرداد تا روز سه‌شنبه ۲۷ خرداد ماه است.
در این مخاطره افزایش پیشینه سرعت ورزش باد در محدوده ۲۰- ۲۶ نات و افزایش پیشینه ارتفاع امواج دریا تا ۱.۵متر در مناطق نزدیک ساحل و بیشتر از ۱.۵متر در مناطق دور از ساحل پیش بینی می‌شود.
منطقه اثر این مخاطره مناطق ساحلی و دور از ساحل استان های گیلان و مازندران و گلستان است.
خطر غرق شدن شناگران، احتمال پاره شدن تورهای صیادی، صدمه به ماهیان در قفس و صدمه به قایق های کوچک تفریحی و مسافری و شناورهای سبک و اختلال در تردد شناورها و فعالیت های ساحلی و فراساحلی، احتمال خسارت به تاسیسات دریایی از اثرات این مخاطره است.

#### تعطیلی موزه‌ها و پایگاه‌های میراث فرهنگی تا اطلاع ثانوی

قائم‌مقام وزیر و معاون میراث فرهنگی گفت: در راستای حفظ امنیت مردم، کلیه موزه‌ها، بناها و پایگاه‌های میراث فرهنگی در سراسر کشور تا اطلاع بعدی تعطیل است.
علی داریا، قائم‌مقام وزیر و معاون میراث فرهنگی به اینا گفت: در راستای حفظ امنیت مردم، کلیه موزه‌ها، بناها و پایگاه‌های میراث فرهنگی در سراسر کشور تا اطلاع بعدی تعطیل است.

#### لزوم تقویت قوانین بازدارنده برای کنترل مصرف دخانیات

معاون حقوقی و امور مجلس وزارت بهداشت با انتقاد از گسترش مصرف دخانیات و نفوذ صنایع دخانی بین‌المللی، بر لزوم بازنگری، اصلاح و اجرای مؤثر قوانین ملی کنترل دخانیات تأکید کرد و خواستار انسجام بیشتر در سیاست‌گذاری و نظارت بر این حوزه شد.
خانی موضوع افزایش مصرف دخانیات و پیامدهای منفی آن را یک مسئله اجتماعی و اقتصادی دانست و با اشاره به نفوذ کمپانی‌های چند ملیتی تولیدکننده دخانیات در جهان، به ایسنا گفت: به‌غم همه تکنک‌هایی که در سایر حوزه‌ها برای کشورها قائل می‌شوند، در زمینه تولید دخانیات‌تلاش دارند این صنایع را به کشورهای مختلف گسترش دهند. متأسفانه در کشور مانیز این امر سبب افزایش تولید و تزویج دخانیات در جامعه شده است.

#### بازگشت حجاج از مسیر زمینی مدنظر قرار دارد

در پی توقف پروازها در حریم هوایی کشورمان، محمد بن سلمان ولیعهد عربستان سعودی به وزارت حج و عمره دستور داد با فوریت همه نیازهای زائران ایرانی تأمین و خدمات لازم برای بازگشت این‌همه ضیوف الرحمن به آغوش وطن و خانواده‌هایشان فراهم شود.
به گزارش ایلنا، علیرضایات، رئیس سازمان حج‌کشورمان دربارهٔ زمان ازسرگیری پروازهای زائران گفت: پیرامون شرایط فعال شدن ناوگان هوایی، مسئولان ذیربط تصمیم‌گیری خواهند کرد ولی مسانربوهایی دیگری از جمله بازگشت حجاج از مسیر زمینی نیز مدنظرمان قرار دارد.

رئیس سازمان حج خطاب به مدیران کاروان‌های حج گفت: از اطمینان را به زائران و خانواده‌هایشان می‌دهیم که همه ظرفیت‌های کشور برای تسهیل سفر حجاج پای کار است و مسئولان دولت عربستان هم با ما در ارتباط هستند و برای هرگونه کمکی برای تسهیل بازگشت زائران ایرانی اعلام آمادگی کرده‌اند.

#### کودکان ۲۰درصد قربانیان تصادفات

رئیس پلیس راهور فراچاگفت: سالانه نزدیک به ۲۰ هزار نفر در تصادفات رانندگی جان خود را از دست می‌دهند، که از این تعداد، نزدیک به ۲۰ درصد را کودکان تشکیل می‌دهند.
به گزارش ایسنا، سردار سید تیمور حسینی در همایش سالانه پزشکان کودکان ایران، با اشاره به آمار تکان دهنده جان‌باختگان حوادث رانندگی در کشور، اظهار کرد: حدود ۷ درصد از تولید ناخالص ملی در اثر حوادث رانندگی نابود می‌شود.

سردار حسینی با اشاره به تأثیرات متقابل جامعه و ترافیک، تصریح کرد: ترافیک به شدت رفتارهای اجتماعی مردم تأثیر می‌پذیرد و در عین حال بر آن‌ها تأثیر می‌گذارد.
بخش اعظم معضلات ترافیکی، ریشه در رفتارها و فرهنگ اجتماعی مادر، مشکلات فنی و مهندسی تنها ۵ درصد از مشکلات ترافیکی را تشکیل می‌دهند، در حالی که بیش از ۹۵ درصد این معضلات به رفتار و فرهنگ عمومی مرتبط است.

#### یکشنبه ۲۵ ۰۳ ۱۴۰۴

ذی الحجه ۱۴۴۶ / ۱۵ ژوئن ۲۰۲۵

گزارش «آرمان ملی» از تاثیر اخبار اضطراب آور بر افراد مختلف

## آثار اضطراب بر افراد مختلف

#### واکنش‌های متفاوت به حوادث غیرمنتظره



**آرمان ملی – شفق محمد حسینی:** در جامعه امروز و

به خصوص در کشور ما، با توجه به حجم بالای اخبار منفی و شایعاتی که مدام به این اخبار دامن می‌زنند، در حالت عادی هم فشار عصبی و اضطراب عمومی جامعه شاید بیشتر از حد معمول باشد.
مواجه مداوم با این اخبار و اطلاعات، در کنار اتفاق هایی که در واقعیت می بینیم و چیزی فراتر از شرایط عادی و شبیه زندگی روزمره و هرروز مانبوده است، هر فرد عادی را می‌تواند دچار بحران اضطراب و ناتوانی در فعالیت‌های عادی کند.
این درحالی است که واکنش و تاب آوری افراد مختلف در این شرایط غیرمترقبه، متفاوت است.

در همین راستا، امیرمحمد شهبوسارانی، روانشناس و جامعه‌شناس به «آرمان ملی» گفت: یکی از بحران‌هایی که در زندگی بشری رخ می‌دهدکه در حوزه‌های روانشناسی و جامعه‌شناسی به آن تروما می‌گویند، بحث اخبار استرس زا و شرایط غیرعادی و حوادث ناگوار و تبعات آن است.
این مساله به عنوان یک آسیب مطرح می‌شود، یکی از مسائل عمده، آسیب‌های روانی ناشی از اخبار و شرایط ناگوار و حوادث پیرامون آن است.
به‌طور معمول افراد یکی از مسائل و درگیری‌هایی که در شرایط غیرعادی، مانند آنچه پیرامون وقوع یک جنگ روی می‌دهد، دارند، آسیب‌های روانی ناشی از آن است که اینها را در دسته بندی اختلالات استرس پس از آسیب یا پس‌آسیبی PTSD دسته بندی می‌کنند.

#### اختلالات پس از آسیب

او با اشاره به اختلالات پس از آسیب، گفت: یک سری اختلالاتی هستند که به علل استرس‌زای روانی برای فرد ایجاد می‌شوند و به نوعی اینها واکنش‌های پس از واکنش حاد به استرس محسوب می‌شود.
استرسی به فرد وارد می‌شود، فراتر از توان ذهنی، عصبی، شناختی و جسمانی‌اش، هم بعد جسمانی و هم بعد عصبی مغزش را دارد و هم بعد تصور و تجربه‌های پیشین و هم بعد شناختی، منظوم ساز و کارهای پردازش مغز فرد برای حل‌اجی است.

به این معنا که از نظر بیولوژیک بدنش نمی‌تواند این استرس را تحمل کند. یعنی اینکه بدنش، دستگاه قلب و عروق و

#### تغییرات برنامه امتحانی دانشجویان در کشور

با توجه به شرایط پیش رو و در جهت حفظ آمادگی بیشتر دانشجویان برخی دانشگاه‌های کشور با تصمیم‌روسانی آنها، تغییراتی در تاریخ برگزاری امتحانات ایجاد کردند. که در زیر مشاهده خواهید کرد.
در این میان سازمان سنجش کشور نیز اعلام کرده است که کنکور، طبق اعلام قبلی و در همان زمان اعلام شده قبلی، برگزار خواهد شد.
در همین راستا، حسین سیمایی، وزیر علوم، تحقیقات و فناوری با بیان اینکه نحوه برگزاری امتحانات پایان ترم فعلی (خرداد- تیرماه ۱۴۰۴) به خود دانشگاه‌ها واگذار شده است، گفت: در هر حال، اگر دانشگاه‌ها آزمون هم برگزار کردند برای دانشجویان غایب، حتما یک آزمون جبرانی برگزار خواهیم کرد که می‌توانند در آن شرکت کنند.
در این میان آموزش و پرورش هم اعلام کرده است، که امتحانات نهایی طبق زمان بندی قبلی برگزار خواهد شد.
همچنین معاونت آموزشی دانشگاه تهران نیز از لغو امتحانات دروس عمومی پنجشنبه هفته آینده خبر داد و معاونت آموزشی دانشگاه تهران در اطلاعیه‌ای اعلام کرد که امتحانات دروس عمومی پایان نیمسال جاری پیش بینی شده در روز پنجشنبه ۱۴۰۴/۳/۲۹، برگزار نخواهد شد و تاریخ جایگزین: بررسی و متعاقبا اعلام خواهد گردید.
دانشگاه‌هایی که در زمان بندی امتحانات خود تغییراتی ایجاد کردند را در زیر مشاهده خواهید کرد.
با توجه به شرایط پیش آمده، کلیه امتحانات هفته جاری دانشگاه‌های آذربایجان شرقی عینا به ایام پس از تعطیلات تاسوعا و عاشورا حسینی ۱۶ تیر تا ۲۱ تیر منتقل شد.
دانشگاه آیتا... بورجردی نیز اطلاعیه داد که: بر اساس تصمیم هیات‌رئیسه دانشگاه، امتحانات هفته نخست (بازه ۲۵ تا ۳۰ خرداد ۱۴۰۴) برگزار نمی‌شود و برگزاری آن‌ها از ۱۰ تیر ۱۴۰۴ به بعد برنامه‌ریزی می‌شود.
شایان ذکر است امتحانات بازه ۳۱ خرداد تا ۱۰ تیر ۱۴۰۴ طبق برنامه برگزار خواهد شد.
همچنین در صورت هرگونه تغییر در برنامه امتحانات، متعاقبا در زمان لازم آگاهی‌رسانی خواهد شد.
دانشگاه کردستان هم با بیان اینکه، تمام امتحانات دانشگاه کردستان در کلیه مقاطع و برای کلیه دانشجویان اعم از ایرانی و بین‌المللی با یک هفته تأخیر و به صورت حضوری برگزار خواهد شد.
افزود: همچنین امتحانات هفته اول یکشنبه ۲۵ تا ۲۹ خرداد ماه به هفت تا ۱۱ تیرماه تغییر خواهد یافت.
امتحان جامع دکتری از ۲۵ تا ۲۹ خرداد ماه با یک هفته تأخیر به ۳۱ خرداد تا پنجم تیر تغییر خواهد یافت و مصاحبه دانشجویان دکتری مطابق وقت و برنامه‌ریزی اعلام شده قبلی برگزار خواهد شد.
دانشگاه ارومیه نیز اعلام کرد: آزمون‌های پایان ترم ۲- ۱۴۰۳ (ترم جاری) به صورت حضوری و با یک هفته تأخیر از روز یکشنبه اول تیرماه ۱۴۰۴، در همان ساعت و همان روز هفته برگزار خواهد شد.
در همین راستا، جلال بازرگان رئیس دانشگاه زنجان در گفت‌وگو با ایسنا اظهار کرد: در پی حملات وحشیانه و ددمنشانه رژیم صهیونیستی به ایران، دانشگاه زنجان، در راستای حفظ آرامش روحی و روانی دانشجویان محترم و بر اساس مصوبه شورای آموزش دانشگاه، تصمیم به لغو امتحانات هفته اول گرفته است.
امتحانات روزهای ۲۶، ۲۷، ۲۸ و ۲۹ خرداد ماه برگزار نخواهد شد.
بدیهی است زمان بندی جدید برای برگزاری امتحانات لغو شده، متعاقبا از سوی معاونت آموزشی دانشگاه اعلام خواهد شد.

همچنین معاونت آموزشی دانشگاه علم و صنعت ایران، اطلاعیه‌ای در خصوص نحوه برگزاری آزمون‌ها، دفاعیه‌ها و مصاحبه‌های دکتری این دانشگاه صادر و اعلام کرد: تا اطلاع ثانوی آزمون‌های پایان ترم تعلیق می‌شوند.
بدیهی است، آزمون‌های تعلیق شده طبق برنامه‌ای که متعاقبا اعلام می‌شود، برگزار خواهند شد.

دانشگاه صنعتی اصفهان نیز با بیان اینکه به منظور فراهم کردن زمان بیشتر برای آمادگی برای امتحانات یکشنبه ۲۵ خرداد، تمامی امتحانات این روز به سوم تیر (روز بعد از آخرین روز امتحانات) منتقل می‌شود.
سایر امتحانات در روز و زمان مقرر خود برگزار می‌شوند.

دانشگاه صنعتی شریف با اعلام اینکه امتحانات پایان نیم سال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۴-۱۴۰۳

# آرمان ملی

## اجتماعی

#### گزارش

### پیشنهادهایی برای رفع ناآرامی تأمین اجتماعی

دبیر کانون هماهنگی شوراهای اسلامی کار استان تهران گفت: دبیر کانون هماهنگی شوراهای اسلامی کار استان تهران تأکید کرد: کارگران و بازنشستگان ضعیف‌ترین طبقات این جامعه هستند، نمی‌توان برای حل بحران حداقل حقوق آن‌ها را نادیده گرفت.
به گزارش ایلنا، بسیاری از کارشناسان معتقدند سازمان تأمین اجتماعی درگیر بحران بزرگ ناترازی هزینه و درآمد است و باید فکری به حال این ناترازی کرد.
طی سال‌های اخیر هشدارهای مکرر در رابطه با این بحران، سیاست‌گذاران را به فکر اخذ تصمیماتی جدی انداخته است.
این تصمیمات اما در بیشتر مواقع به ضرر کارگران بوده که از آن جمله می‌توان به افزایش سن و سابقه بازنشستگی اشاره کرد.
همچنین اشارات مکرر به لزوم اخذ تصمیماتی در رابطه با تغییر محاسبه مستمری از ۲۰ سال به ۵ سال و صدور قوانین و بخشنامه‌های سختگیرانه برای مشاغل سخت و زیان‌آور یا تصمیماتی چون واگذاری بانک رفاه به بخش خصوصی، از دیگر راه‌حل‌های مطرح برای گذر از این بحران است.
فارغ از اینکه چنین تصمیماتی اساسا ضد کارگری و خاصه در شرایط فعلی و با این حد از ضعف طبقات کارگری غیر قابل قبول است، این سوال مطرح می‌شود که اصلا ی‌ای‌می‌توان با این قبیل تصمیمات بحران موجود را حل کرد؟
حسین حبیبی، دبیر کانون هماهنگی شوراهای اسلامی کار استان تهران، در پاسخ به این سوال می‌گوید: مشکلات و معضلات سازمان تأمین اجتماعی به طرق عادی قابل حل نیست.
متأسفانه تصمیماتی که برای حل این بحران گرفته می‌شود، بیشتر متوجه کارگران و بازنشستگان است و کمتر به مشکلات ساختاری‌تر توجه می‌شود.
وی ادامه داد: با صراحت می‌گویم که نگاه تصمیم‌گیران به این سازمان، نگاهی طمع‌کارانه است و برای حل بحران آن حاضر نیستند از منابع درست هزینه‌کنند.
بدهی چندین ساله‌ی دولت به این سازمان، یکی از مهم‌ترین دلایل این ناترازی است.
اینکه تأمین اجتماعی به چنین وضعیتی رسیده نیز نتیجه‌ی بی‌توجهی دولت‌ها به پرداخت به موقع این بدهی بوده است.
حالا در این شرایط برای رفع بحران به دنبال حذف حقوق کارگران هستند و به‌طور جدی صحبتی از پرداخت این بدهی به میان نمی‌آید.
این فعال کارگری گفت: بر اساس اصل ۲۹ قانون اساسی، برخورداری از تأمین اجتماعی به عنوان حق همگانی در زمینه بیمه، درمان و مراقبت‌های پزشکی، وظیفه دولت است که باید از محل درآمد‌های عمومی و مشارکت مردم این خدمات و حمایت‌ها را تأمین کند.
اما طی سال‌های این وظیفه‌ی حاکمیتی را بر روی دوش سازمان تأمین اجتماعی انداخته‌اند، در حالیکه این سازمان متعلق به دولت نیست و منابع آن بیشتر از طریق حق بیمه کارگران تأمین می‌شود.
بنابراین، سازمان تأمین اجتماعی از حیث مالکیت و منابع، متعلق به کارگران است و باید در زمان اشتغال و بازنشستگی برای آن‌ها مفید باشد.

دبیر کانون هماهنگی شوراهای اسلامی کار استان تهران گفت: واگذاری بانک رفاه کارگران به بخش خصوصی نیز در همین راستاست.
در واقع تلاش برای واگذاری این بانک به بخش خصوصی، به خوبی نشان می‌دهد که سیاست‌گذاران ما چه دیدی نسبت به منابع سازمان دارند و چگونه منابع متعلق به کارگران و بازنشستگان را از آن دولت می‌دانند.
این در حالی است که همان‌طور که آن اشاره کردم، منابع این سازمان متعلق به کارگران و بازنشستگان است اما دولت و حاکمیت در راستای اجرای وظیفه‌ی قانونی خود و برای عمل به اصل ۲۹ قانون اساسی، ساهلست‌ها به این منابع دست برده‌اند.
حبیبی در ادامه گفت: ما صراحتا از چندین تصمیمات ضد کارگری به طریق، نداشتن حق بیمه کارگران تأمین می‌شود.
بنابراین، سازمان راه‌های دیگر حل کرد.
به‌طور مثال، متفک شدن سازمان تأمین اجتماعی، شرکت‌های شستا و بانک رفاه، از سیطره دولت و وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی، جلوگیری از واگذاری شرکت‌های شستا بر اساس سیاست‌های اصل ۴۴ و واگذاری بانک رفاه به بانک مرکزی، از جمله این راه‌هاست.
وی ادامه داد: به رسمیت شناختن استقلال سازمان تأمین اجتماعی و جایگزینی شورای عالی تأمین اجتماعی به جای هیات امنایی که ۶ نفر از ۹ نفر ان منتخب دولت هستند، واگذاری حاکمیت و مدیریت منابع و مصارف به شرکای اجتماعی، پرداخت بدهی مشخص دولت به سازمان تأمین اجتماعی به مبلغ ۹۰۰ هزار میلیارد تومان از جمله پیشنهادات دیگر برای حل مسائل اساسی این سازمان است.

#### روی خط آرمان ملی

۸۸۱۰۵۰۰۷

#### بیمه تکمیلی

درمانگاه‌هایی که بیمه تکمیلی قبول می‌کردند در حال حاضر چند وقتی است که به دلیل قطع بودن سیستم از قبول کردن بیمه تکمیلی امتناع می‌کنند و بهانه خود را قطع بودن سیستم اعلام می‌کنند و مشکلات زیادی را برای بیماران ایجاد کرده‌اند.
از مسئولان تقاضا داریم که فکری اساسی برای این موضوع کنند.

**یک شهروند از شهری**

### حادثه‌ای که همگان متأثر شدند

حادثه‌ای که برای دختر ۲۴ ساله در بازگشت از محل کار به محل سکونت‌شان اتفاق افتاد، زنگ خطری برای مسئولان بود تا برای خودروهایی مسافربر شرایطی تعیین کنند رانندگان با ثبت نام در کلاسترهای سازمان تاکسیرانی اقدام به مسافرکشی کنند.
سال‌های گذشته خودروهای راهی راه اندازی شدند و خان‌ها، بیشتر امنیت داشتند.
به قتل رساندن دختر جوان در فضای مجازی بازتاب‌هایی به همراه داشت و بسیاری از هموطنان از این فاجعه متأثر شدند.
**علی کلات**

#### آموزش و پرورش

از مسئولان آموزش و پرورش درخواست داریم که فکری اساسی برای بازسازی و ساخت دوباره مدرسه پیک انقلاب منطقه ۱۶ کنند تا هر چه زودتر این مدرسه بازسازی شود.
این مدرسه نزدیک به احتیاج مبرم به ساخت دوباره دارد و از لحاظ ایمنی برای دانش آموزان ناایمن است.

**یک شهروند از تهران**