

نکاتی در مورد یک بیماری چشمی



علیرضا هدایت فر
فوق تخصص
بیماری های چشم

یوئیت یکی از بیماری های مهم چشم پزشکی است که در صورت بی توجهی و عدم درمان می تواند منجر به آسیب های جدی مانند نابینایی و عوارض جدی در چشم شود. علائم این بیماری بسته به مکان درگیری در هر یک از اجزا چشم و حاد یا مزمن بودن آن متفاوت است. التهاب حاد در قسمت های قدامی چشم معمولاً با نشانه هایی مانند قرمزی چشم، ترس از نور، درد و گاهی اوقات ری دید همراه است. در درگیری های خلفی، قرمزی چشم و درد کمتر است اما کاهش دید و مگس پران، مشخص تر احساس می شود. ممکن است بیماری های داخلی دیگری در همراهی با یوئیت وجود داشته باشد؛ به همین دلیل لازم است بیمار از نظر بیماری های زمینه ای مثل روماتیسم و عفونت های مزمن مورد بررسی قرار بگیرد. در اکثر موارد برای رسیدن به تشخیص نهایی، به بررسی های پاراکلینیکی، تصویربرداری های ویژه و آزمایشات خونی خاصی نیازمند هستیم. به طور کلی، عوامل پدیدآورنده یوئیت به دو گروه عمده مثل عفونی و غیر عفونی تقسیم می شود. از علل عفونی مهم می توان به سل، سیفلیس، توکسوپلاسما و ویروس های خانواده هریس اشاره کرد. بیماری بهجت، سارکوئیدوز، آرتریت روماتوئید، لوپوس، اسفندیسیت گلکوزان، پسوریازیس و... از بیماری های غیر عفونی مستعد کننده به ایجاد یوئیت هستند. بااین حال در اکثر موارد یوئیت، بیماری زمینه ای مشخصی وجود نداشته و درگیری چشم به صورت مستقل با منشأ «خودایمی» که فرد به وجود می آید. «روماتیسم چشمی» که وجه تشبیه آن ماکتیسم بیماری زایی مشابه بین این بیماری و روماتیسم مفصلی است. درمان بیماری روماتیسم چشمی و روماتیسم مفصلی نیز شباهت زیادی بهم دارد. استرس، پشه به صورت وحشی و چه جسمی، احتمالاً در بروز و تشدید حداقل انواع مستحاضی از یوئیت، مؤثر است. در خصوص تأثیر رژیم غذایی و شرایط اقلیمی روی روند بیماری، مستندات علمی کافی در اختیار نیست. اگرچه بعضاً خوردن برخی مواد غذایی و شرایط آب و هوایی خاص به عنوان محرک شروع و تشدید التهاب توسط برخی بیماران ذکر می شود. التهاب بیماری معمول از سادانه در زمان باقره های چشمی آغاز شده و به رژیم های دارویی مؤثر تر نظیر استروئیدهای خوراکی، داروهای تعدیل کننده سیستم ایمنی، و داروهای بیولوژیک می رسد. در بعضی موارد هم نیاز داریم از تزریقات در اطراف یا داخل چشم استفاده کنیم. یوئیت یک بیماری نیست بلکه طیف وسیعی از بیماری ها را شامل می شود و به طبع درمان آن در افراد مختلف متفاوت است.

داروهایی که باعث

کمبود مواد مغذی بدن می شوند



مهارکننده‌های یمپ یروتون

داروهایی مانند امپرازول، پانتوپرازول و... برای درمان و کاهش ریفلاکس معده یا GERD تجویز می شوند. اگر بیش از ۱۲ ماه از این داروها استفاده می کنید، با پزشک خود درباره بررسی سطح مواد مغذی مشورت کنید.

استروئیدها

داروهایی مانند پردنیزولون و دگزامتازون ممکن است جذب کلسیم را کاهش داده و خطر پوکی استخوان را افزایش دهند، همچنین می‌توانند باعث کاهش ویتامین‌های A و C و بتاسیم شوند.

آسپروین

آسپرین یک داروی ضدالتهاب (غیراستروئیدی) است و ممکن است سطح ویتامین C را کاهش دهد. ارتباط آن با کاهش آهن و خطر کم خونی نشان داده شده است.

متفورمین

متفرمین داروی رایج برای دیابت نوع ۲ ممکن است سطح ویتامین B۱۲ را کاهش دهد، و به ویژه اگر همراه با داروهای گروه سولفونیل اوره مصرف شود. پزشک شما ممکن است مصرف مکمل B۱۲ با مولتی ویتامین را توصیه کند.

داروهای ضد افسردگی

داروهای مانند فلوکستین و استیلوپرام ممکن است باعث کاهش کلسیم و ویتامین D و در نتیجه کاهش تراکم استخوان شوند. مصرف طولانی مدت خطر پوکی استخوان را افزایش می‌دهد. درباره مصرف مکمل با پزشک مشورت کنید.

داروهای ادرارآور

دیورتیک ها مانند هیدروکلروتیازید و فوروزماید (Lasix) برای کاهش فشارخون و دفع آب اضافی بدن تجویز می شوند. این داروها می توانند باعث کاهش موارد زیر شوند: کلسیم، تیامین، منیزیم و نتاسیم، روی، منیزیم و پتاسیم.

این دردها را جدی بگیرید

از حد به عضلات و مهره‌ها، ابتلا به بیماری‌هایی همچون پوکی استخوان، بدشکلی‌های ستون فقرات، تومورها و... باشد. همچنین سبب زندگی غلط به ویژه استفاده‌های طولانی مدت از تلفن همراه، نحوه نشستن، رعایت نکردن نکات ایمنی در کار و نوع شغل هم از دیگر دلایل شایع برای ایجاد درد در ناحیه شانه هستند. با گفته‌ها و دلایل تشخیصی درمان به موقع و مناسب، نقش مهمی در پیشگیری و جلوگیری از تشدید درد و بهبود سلامت ستون فقرات دارد.

درد ستون فقرات یکی از شایع‌ترین مشکلات جسمانی است و می‌تواند ناشی از عوامل مختلفی مانند وضعیت نادرست بدن، فشار بیش از حد به عضلات و مهره‌ها، ابتلا به بیماری‌هایی همچون پوکی استخوان، بدشکلی‌های ستون فقرات، تومورها و عفونت‌ها باشد. محمد حسین دلشاد، فوق تخصص درد بیان داشت: «درد ستون فقرات یکی از شایع‌ترین مشکلات جسمانی است و می‌تواند ناشی از عوامل مختلفی مانند وضعیت نادرست بدن، فشار بیش از حد به عضلات و مهره‌ها، ابتلا به بیماری‌هایی همچون پوکی استخوان، بدشکلی‌های ستون فقرات، تومورها و عفونت‌ها باشد».

ریفلاکس معده تهدید برای یوسیدگی دندان‌ها

یک دندانپزشک گفت: ریفلاکس معده باعث سیدی شدن محیط دهان و در نتیجه افزایش خطر بوسیدگی دندان‌ها می‌شود. مریم صادقی پور بیان اینکه اولین قدم برای پیشگیری، شناسایی علت ریفلاکس و مدیریت آن با کمک متخصص گوارش است، بیان داشت: «از زمانی که ریفلاکس کنترل نشود، محیط دهان در معرض آسیب مداوم قرار دارد. بنابراین مراجعه به پزشک گوارش برای درمان، زنده‌ای، آب، مشکل صودی است. و...»

جدول سودو کو

	৫	৭	২		৩	৮	৬	
	২	১				৩	৭	৭
৩	৬					৮		২
	৮			৮	৫			
		৩		৮		৬		
	১	৫						৮
৫	৭	৮	৭		৮	১	৩	৬
২				৬	১	৭		
	৭	৬	৩		৮			৮

த	த	♥	ய	ப	ந	ச	அ	இ
அ	ய	ப	இ	ச	♥	த	ந	த
ச	ந	இ	த	அ	ய	ப	♥	
ய	த	த	அ	ந	ச	♥	இ	ப
♥	இ	ச	த	ய	ப	ந	த	அ
ந	ப	அ	♥	த	இ	த	ய	ச
த	♥	ய	ப	இ	த	அ	ச	ந
ப	அ	ந	ச	♥	ய	இ	த	த
இ	ச	த	ந	அ	த	ப	♥	ய

حدول، کلمات متقاطع

۱- سوراخ گوش- داده ورزی ۲- خودرویی ایرانی-
دانی کنند- طول و کشیدگی ۳- از شهرهای
زندان- متناسب- گیاه عوفیه ۴- فلزگوله
روان دهان- بدنام- از کلمات سوای ۵- مقابل
۶- فرایند آشکارکننده ۷- گیاه از یخ-رم- نوعی
۸- صنعتی- از کارآفرینی مت ۹- ورزش پهلوانی-
گاه و اتنافاق- شبانگاه ۱۰- ریاضدان آثار علمی بانام
۱۱- محمد- بخشی از بدن آدمی- ساسک ۱۲- کلام درد- لاله
۱۳- گشود کوبیده ۱۴- حیوان وحشی- یکای پول
۱۵- داد- چند ۱۶- کارها- آستانه- بله رومی ۱۷- معجزه
۱۸- پیدار کرده شده- از غذاهای ایرانی- جمع ملت
۱۹- رومی و ترس- جرقه آتش- واحد پول رامیا ۲۰- معادل
۲۱- همی کت- نوعی کلاه- نام گلی زیبا ۲۲- فیلمی از
سین هدایت- با راسا

جدول

[illegible]

عمودی

۱- کل و همه- از شهرهای همدان ۲- راه عبور چهارریایان - حقه‌باز و کده‌بردار- انتظارونگرانی
۳- مشک- وسیله طبخ چای - پایتخت کانداندا ۴- شهری در سیستان و بلوچستان - فعالیت
۵- گریز در چیزی - خون و نفس - آداب و رسوم ۵- دوباره صورت‌گرفتن کاری - انگشت کوچک-
شماره ۶- حرف‌ناری‌ها - پیام‌بر خازرومین - کوتاه و ناقص ۷- تن میان تپه‌ی - درم - جنگجو- از
خود گذشتن ۸- از شهرهای امارات - در زمین نخست - مرتبه دوم اعداد ۹- الهه عشق و
ایبی - چوپان - عدد و شماره ۱۰- مورخ آلمانی تاریخ روم باستان - حرف ۱۱ یونانی - حرف انتخاب
۱۲- آلامدن آب دریا- آیرسان قدیمی - ماست چکیده ۱۳- مانگیر اساطیری - ایرانی - واحد پول
۱۴- شیفته و ملود - فراخی ۱۵- درختان - از ته‌مزد پاک شده- جایگاه ۱۶- کیک معروف -
نشین انتخاب - شلیب و لیدیز ۱۵- با تجربه و آموخته - دریای کوچک خلیج یونی - سوئد

[illegible]