

بایک عفونت‌های تنفسی مواجه نیستیم

رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایران با بیان اینکه با بیک عفونت‌های تنفسی مواجه نیستیم، گفت: افرادی که دارای علائم عفونت‌های تنفسی هستند با روش‌های غیردارویی، مراجعه زودهنگام به پزشک و روش‌های دارویی نسبت به درمان خود اقدام کنند تا مسیر درمان بیماری به خوبی سبزی شود. این درحالیست که به‌دلیل انتقال راحت بیماری‌های تنفسی، توصیه می‌شود که مراقبت‌های بهداشتی زمان یاندمی کرونا را رعایت کنند. دکتر نادر توکلی در گفت‌وگو با ایسنا، با بیان اینکه موضوع عفونت‌های تنفسی با تغییر فصل مطرح می‌شود، اظهار کرد: به طور معمول، آلودگی‌های بیماری‌های ویروسی در ابتدای فصل پاییز اتفاق می‌افتد، نکته مهم و اساسی این است که تمام گروه‌های سنی به ویژه سالمندان، افراد دارای بیماری زمینه‌ای و افراد دارای ضعف سیستم ایمنی نسبت به تزریق واکسن آنفلوآنزا اقدام کنند چرا که در زمان طلایی تزریق این واکسن قرار داریم. وی درباره وضعیت عفونت‌های تنفسی گفت: در حال حاضر، با بایک عفونت‌های تنفسی مواجه نیستیم اما تمام بیمارستان‌ها به ویژه بخش‌های مراقبت‌های ویژه اطفال برای این موضوع آماده هستند. درصد کمی از کودکان به دلیل ابتلا به عفونت‌های تنفسی به «سندرم زجر تنفسی» مبتلا می‌شوند و به همین دلیل به خدمات ICU در کودکان نیاز دارند. با توجه به این شرایط، به افزایش تخت‌های مراقبت‌های ویژه کودکان نیاز داریم. دکتر توکلی در پاسخ به این پرسش که «گفته می‌شود آنفلوآنزا نوع A در برخی کشورها شایع است و احتمال ورود این بیماری به کشور وجود دارد؟» گفت: مدیر مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت نسبت به رصد عفونت‌های تنفسی در گردش به صورت ماهانه اقدام می‌کند. آنفلوآنزای نوع A از سوش‌های اندیمیک این بیماری به حساب می‌آید و ممکن است که در برخی فصول بیک‌هایی ایجاد کند، اغلب سوش‌های آنفلوآنزا می‌توانند به شکل نادر، بیماری شدید تنفسی و حتی مرگ و میر داشته باشند. اینطور نباید تصور کرد که فقط کرونا سبب بیماری شدید تنفسی و مرگ‌ومیر می‌شود. او درباره توصیه‌های بهداشتی اظهار کرد: بیماری‌های تنفسی به راحتی منتقل می‌شوند، بنابراین توصیه می‌شود که مراقبت‌های بهداشتی زمان یاندمی کرونا را رعایت کنند.

بازداشت ۳۹ شکارچی متخلف در مازندران

رئیس اداره یگان حفاظت محیط زیست مازندران از بازداشت ۳۹ متخلف زیست‌محیطی در چند شهرستان این استان و کشف مقادیر قابل توجهی سلاح، لاشه حیوانات و یک نمونه تاکسیدرمی غیرمجاز خبر داد. عباس زارخ، با بیان اینکه در یک هفته گذشته از انجام بازرسی‌های گسترده در سطح استان مازندران منجر به بازداشت متخلفان زیست محیطی در شهرستان‌های آمل، بابل، محمودآباد، سوادکوه، ساری، بابلسر و فریدونکنار شد، اظهار کرد: در جریان این بازرسی‌ها، تعداد ۲۵ قبضه اسلحه شکاری، یک قبضه اسلحه بادی PCP و تعداد زیادی فشنگ ساچمه‌ای و چهارپاره کشف و ضبط شد. همچنین مأموران موفق به جمع‌آوری ۲۷ رشته دام هوایی مخصوص صید پرندگان شدند.

بریدن درخت تنومند در بازار تهران

طبق تصاویری که توسط شهروندان منتشر شده است، درختی تنومند در حوالی خیابان پانزده خرداد تهران، به دلایلی نامعلوم بریده شده است. این اولین بار نیست که در سطح شهر تهران تصاویر بریده شدن و قطع درختان منتشر می‌شود. در سال‌های اخیر بارها تصاویری از قطع چند درخت در خیابان‌های مختلف تهران، از خیابان ولیعصر گرفته تا خیابان آزادی، فلسطین و برخی معابر عمومی در خیابان شریعتی، منتشر شده است که در نهایت هم مسئولان شهرداری بارها اعلام کرده‌اند که قطع درختان دروغ است، اما آنچه توسط شهروندان تهرانی این روزها ثبت می‌شود، قطع درختان در مناطق مختلف تهران را نشان می‌دهد.

نجات ۴ زندگی با اهدای اعضای بیمار مرگ مغزی

اهدای اعضای بیمار ۵۱ ساله مرگ مغزی ساکن مشهد به چهار بیمار نیازمند، حیاتی دوباره بخشید. مسئول واحد فراهم‌آوری اعضای پیوندی دانشگاه علوم پزشکی مشهد به ایلنا گفت: در هزار و هفتصد و پنجاهمین عمل اهدای عضو از اهداکننده مرگ مغزی این دانشگاه، مرحوم «علی دهقانی» معرفی شده از بیمارستان شهید هاشمی‌نژاد مشهد پس از تأیید مرگ مغزی و کسب رضایت خانواده‌اش در بیمارستان منتصریه تحت عمل جراحی اهدای عضو قرار گرفت. ابراهیم خالقی افزود: کبد این بیمار مرگ مغزی در بیمارستان منتصریه به بیمار ۵۵ ساله ساکن بیرجند که از نارسایی کبد رنج می‌برد اهدا و پیوند شد. وی گفت: قزنبه‌های زنده یاد دهقانی نیز برای پیوند به ۵ نفر در بانک چشم این دانشگاه و قسمتی از پوست وی برای پیوند به بیماران بستری در بخش سوختگی بیمارستان امام رضا(ع) مشهد ارسال شد.

دوشنبه ۱۴۰۴ • ۰۷ • ۲۸

۲۷ ربیع‌الثانی ۱۴۴۷ / ۲۰ اکتبر ۲۰۲۵

سال هشتم

شماره ۲۲۳۰

armanmeli.ir

گزارش «آرمان ملی» از تداوم گردوغبار در پایتخت

استمرار هوای ناسالم در تهران



آرمان ملی – گروه اجتماعی: آسمان آبی تهران را حالا به راحتی نمی‌توان از میان این همه مه و غبار تشخیص داد. در سال‌های اخیر روزهای غبارآلود پایتخت، آنقدر زیاد شدند که حسابش از دست همه در رفت. پایتخت نشینان تن به زندگی در شهری پر دود و ماشین داده‌اند، شهری که در گذشته از جوشش می‌شد مناطق کوهستانی و مرتفع شمالی را رویت کرد. حالا از هر جهت جغرافیا که نگاه می‌کنی، فقط حجمی از دود و غبار می‌بینی. با گذشت ۲۸ روز از پاییز هم نه خبری از بارندگی است و نه قرار است که بارانی بیارد. طبق پیش بینی‌های سازمان هواشناسی، به این زودی‌ها خبری از بارش قابل توجهی نیست و باید چشم به دامان زمستان باشیم که شاید برکتش از پاییز بیشتر باشد.

حالا چندروزی می‌شود که هوای تهران در وضعیت ناسالم برای گروه‌های حساس باقی مانده است. گروه‌های حساس شامل زنان باردار، کودکان، سالمندان و بیماران قلبی ریوی می‌شود که بیش از دیگران در معرض خطرات جریان ناپذیر هستند. در سال‌های اخیر مدام به جمعیت گروه‌هایی که از آلودگی هوا آسیب دیدند و دچار بیماری‌های مزمن شدند، افزوده شد. افرادی که از تبعات آلودگی هوا سهم بیشتری دارند و حتی در روزهایی که کل تهران تعطیل می‌شود هم ناگزیر به حضور در محل کار خود هستند. طبق گفته پزشکان متخصص در سال‌های اخیر به‌خصوص در ماه‌های سرد سال که آلودگی هوا به اوج خود می‌رسد، با افزایش بیمارهای تنفسی و ریوی و قلبی عروقی روبه‌رو بودند.

حجم آنبوه جمعیت و خودروها

در دهه‌های قبل تر، هوای تهران در شهریور ماه کاهش

آرمان ملی

گزارش «آرمان ملی» از تداوم گردوغبار در پایتخت

شدن هوا و تعطیلی مدارس است که ناگهان یادمان می‌افتد که مشکل آلودگی هوا داریم و تاکنون اقدام خاصی در این حوزه انجام نشده است.

گویا این عضو شورای شهر تهران، روزهای مکرری که در تابستان، تهران دچار آلودگی هوا بود را از یاد برده است. روزهایی که خبری از تعطیلی نبود، اما حجمی از غبار و دود در آسمان تهران جابخش کرده بود، تا چون دیگر شهرهای ایران، گردوغبار هم به دیگر مهمان‌های ناخوانده پایتخت اضافه شود.

پاییز کم بارش

آمارها حاکی از آن است که میانگین بارش کشور از ابتدای تا ۲۵ مهرماه، در سطح کشور ۶۷.۴ درصد و در تهران ۸۹.۷ درصد نسبت به میانگین بلند مدت خود کمتر بوده است. کاهش بارش و رطوبت خاک از سال خشک گذشته و تداوم کم بارشی در پاییز امسال سبب شده است که تهران مستعد خیزش گرد و خاک و انتقال ذرات معلق شود.

حمیدرضا خورشیدی، مدیرکل هواشناسی استان تهران گفت‌وگو با ایسنا درباره وضعیت گرد و غبار در تهران و پیش‌بینی آن در پاییز گفته است: پدیده گرد و غبار وابسته به میزان رطوبت خاک و وزش باد است و در سالی که گذشت، بارش هاکم بود. او درباره استمرار گرد و غبار در پاییز گفت: پاییز امسال در اغلب مناطق کشور کم‌بارشی بیش‌بینی می‌شود. بنابراین انتظار می‌رود که پدیده گرد و غبار در این فصل تداوم داشته باشد چرا که وقتی بارش کم باشد رطوبت سطح خاک پایین می‌آید و در نتیجه ذرات خاک با کوچک‌ترین وزش باد به هوا بلند می‌شوند.

در چنین شرایطی حتی باد‌های ضعیف هم می‌توانند باعث شکل‌گیری گرد و غبار شوند و این ذرات به راحتی در جوانتقال پیدا می‌کنند. این شرایط تا زمانی که بارش‌ها آغاز شود و رطوبت خاک به حد مطلوب برسد احتمالاً ادامه خواهد داشت و با مرطوب‌تر شدن سطح خاک این پدیده فروکش می‌کند. تهران در ماه‌های اخیر به طور تقریبی هر روزه تحت تأثیر وزش باد و وقوع پدیده گرد و غبار بوده است، هر چند که گاهی این شرایط به مرکز استان نمی‌رسید.

مدیرکل هواشناسی استان تهران درباره اینکه تأثیرگذاری گرد و غبار در هوا بر میزان بارش‌ها نیز گفت: مطالعات و مقالات نشان داده‌اند که نوع بارش و شدت آن بر نوع ذرات معلق هوا تأثیرگذار است.

این شرایط در برخی اقلیم‌ها ممکن است باعث افزایش بارش شوند و در مناطقی اثر کاهنده داشته باشند. حتی اندازه و نوع این ذرات نیز در تأثیرگذاری بر بارش‌ها اهمیت دارد.

با گذشت بیش از ۲۸ روز از فصل پاییز، بدون یک بارش قابل توجه در تهران، باید نگران ادامه این سال خشک باشیم. هرچند مسئولان در همه این سال‌ها هیچ اقدام جدی انجام ندادند.

مدیر دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت مطرح کرد

یک سوم مرگ‌های کشور به دلیل مسائل تغذیه‌ای است



مدیر دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت

به گزارش ایسنا، دکتر احمد اسماعیل زاده در همایش روز جهانی غذا که دیروز (۲۷ مهر) در انستیتو تحقیقات تغذیه و صنایع غذایی کشور برگزار شد، اظهار کرد: آمار و ارقام میزان مرگ‌ومیر کشور بیانگر این است که حدود ۴۰ هزار نفر تا ۴۲۰ هزار نفر سالانه جان خود را از دست می‌دهند که ۳۵ درصد از این میزان برای مسائل تغذیه‌ای است. بنابراین به توجه به آمار و ارقام میزان مرگ‌ومیر کشور می‌توان گفت که یک سوم مرگ‌های کشور یعنی حدود ۱۲۰ هزار نفر به دلیل مسائل تغذیه‌ای است.

وی ادامه داد: تحلیل و پردازش آمار مرگ‌ومیر مربوط به مسائل تغذیه‌ای به این معناست که برخی افراد جامعه به میزان کافی غلات، فیبر و امگا۳ مصرف نمی‌کنند. اگر کمیسیون بهداشت و درمان مجلس شورای اسلامی به وزارت بهداشت در زمینه تغذیه کمک کند، می‌توانیم مرگ‌های منتسب به مسائل تغذیه‌ای را تا حدودی کنترل کنیم.

مدیر دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت با بیان اینکه هشت درصد جمعیت جهان به گرسنگی مبتلا هستند، توضیح داد: ۸۸۱ میلیون نفر در جهان به چاقی مبتلا هستند و با این وضعیت زندگی می‌کنند. تلاش‌های بسیاری در زمینه تغذیه در منطقه آسیا صورت گرفته، به نحوی که آمار سوءتغذیه طی سال‌های ۲۰۲۲ تا ۲۰۲۴ حدود یک تا دو درصد کاهش یافته است. مدیر دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت درباره جزئیات مرگ‌های منتسب می‌برد، تصریح کرد: میانگین کوتاه‌قدی در کشور حدود ۵ درصد است؛ اما این میزان ناشی از فشار خون بالا و قند بالا به ترتیب ۹۴ هزار و ۴۷ هزار مورد است. اگرچه فشارخون و قند بالا ناشی از تغذیه نیستند اما با تغذیه ارتباط تنگاتنگ دارند. مرگ‌میر ناشی از اضافه وزن به طور مستقیم با تغذیه ارتباط دارد. همچنین ۱۰ هزار نفر به دلیل عدم دریافت اسیدهای چرب امگا۳ جان خود را از دست می‌دهند که این موضوع به این معنا است، نتوانسته‌ایم فرهنگ مصرف ماهی در کشور را رواج دهیم. ۱۰ هزار مرگ منتسب به دریافت ناکافی میوه و سبزی هستند. این نشان می‌دهد توجه به عوامل تغذیه در مرگ و میرها حائز اهمیت

خاطر نشان کرد: دلیل این موضوع، قیمت بالای محصولات لبنی در کشور است. وزارت صمت و دستگاه‌های مختلف باید برای حل این موضوع به پای کار آیند تا میزان مصرف لبنیات در کشور افزایش یابد.

اسماعیل زاده درباره میزان مصرف گوشت در کشور گفت: بر اساس سبد غذایی، باید ۹۰ گرم گوشت مصرف شود اما میزان مصرف گوشت در کشور کمتر از ۵۰ گرم است. بررسی‌ها بیانگر این است که تنها نیمی از جمعیت کشور، چهار گروه اصلی غذا که تامین‌کننده مواد غذایی هستند را به میزان ناکافی دریافت می‌کنند.

او با بیان اینکه کمبود ویتامین D از چالش‌های نظام سلامت است، تصریح کرد: میزان کمبود این ویتامین حدود ۵۰ تا ۷۰ درصد است. تعداد زیادی مکمل از طریق سیستم بهداشتی و درمانی کشور توزیع می‌شود اما باز هم وضعیت مصرف ویتامین D در کشور مطلوب نیست و این موضوع باید اصلاح شود. متأسفانه، قیمت مکمل‌ها افزایش یافته و مکمل‌ها گران به حساب می‌آیند. اعتباری که در دسترس داریم محدود است و امیدواریم که با همکاری دستگاه‌ها بتوانیم مکمل‌ها را به میزان کافی در استان‌های محروم مانند کرمان، سیستان و بلوچستان و مرزگان توزیع کنیم. وی درباره بازنگری سبد غذایی مطلوب در کشور گفت: این نقشه می‌تواند راهکاری برای واردات و صادرات و تولید مواد غذایی در کشور باشد. مدیر دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت درباره وضعیت کوتاه‌قدی در استان‌های محروم کشور گفت: متأسفانه، وضعیت کوتاه‌قدی در استان‌های محروم بالا است و باید تلاش کنیم تا این وضعیت را بهبود بخشیم. همچنین آمار اضافه وزن در استان‌هایی مانند گیلان، اردبیل و مازندران رو به رشد است. همچنین شیوع لاغری سالمندان در استان‌های محروم بیشتر است.

مدیر دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت توضیح داد: ۳۲ درصد وزنی کل غذای تولید شده در جهان دور ریخته می‌شود و بیش از ۳۰ درصد تولیدات غذایی در کشور دور ریخته می‌شود.

مصرف لبنیات کمتر از نصف مقدار توصیه شده است

وی با بیان اینکه مصرف لبنیات در کشور کمتر از نصف مقدار توصیه شده است،

اجتماعی

گزارش

توضیح آموزش و پرورش درباره ممانعت از ورود غربالگران بهزیستی به مهد‌های کودک

پس از اظهارات مدیرکل پیشگیری از معلولیت‌های سازمان بهزیستی کشور مبنی بر ممانعت از ورود غربالگران این سازمان به مهد‌های کودک، رئیس سازمان ملی تعلیم و تربیت کودک درباره روند غربالگری نوآموزان توضیحاتی ارائه کرد و با بیان اینکه اگر شاخص‌های مطرح شده از سوی بهزیستی پشتوانه علمی داشته باشد، کارشناسانمان آنها را بررسی خواهند کرد که آیا غربالگری سالانه ضرورت دارد و مداخله باید از چه سنی آغاز شود؟ گفت: چنانچه سازمان بهزیستی در این خصوص دیدگاه متفاوتی دارد، می‌تواند به صورت رسمی به ما اعلام کند.

به گزارش ایسنا، اواخر هفته گذشته صفاری فرد، مدیرکل پیشگیری از معلولیت‌ها و تلفیق اجتماعی سازمان بهزیستی کشور، اعلام کرد: «سازمان بهزیستی از سال ۱۳۷۵ برنامه غربالگری تنبلی چشم را آغاز کرده و تاکنون حدود ۶۰ میلیون کودک را تحت غربالگری قرار داده است. این برنامه گروه سنی ۳ تا ۶ سال را پوشش می‌دهد و هر کودک باید سه نوبت غربال شود. از ابتدای برنامه، حدود ۲ میلیون اختلال بینایی شناسایی شده و ۴۱۱ هزار کودک مبتلا به تنبلی چشم شناسایی شده‌اند که با پیگیری‌های انجام شده، از معلولیت آنها پیشگیری شده است. این درحالیست که قبلاً مهد‌های کودک تحت پوشش سازمان بهزیستی بودند و غربالگران ما به راحتی به آن‌ها دسترسی داشتند، اما اکنون که مهدکودک‌ها تحت پوشش آموزش و پرورش اند، متأسفانه اجازه ورود به غربالگران داده نمی‌شود.»

با توجه به حساسیت موضوع غربالگری و سنجش نوآموزان که از برنامه‌های مهم وزارت آموزش و پرورش محسوب می‌شود، این موضوع با رئیس سازمان ملی تعلیم و تربیت عمومی، مطرح شد که حمیدرضا شیخ الاسلام در گفت‌وگو با ایسنا، گفت: با سازمان آموزش و پرورش استثنایی جلساتی داشته‌ایم تا غربالگری و سنجش نوآموزان را از سن سه تا چهار سالگی آغاز کنیم. در حال حاضر نیز پایگاه‌های غربالگری سازمان استثنایی فعال است.

وی با اشاره به اینکه پیش‌تر غربالگری از سن شش سالگی انجام می‌شد، افزود: اکنون این فرایند به سنین چهار و پنج سالگی منتقل شده است.

رئیس سازمان ملی تعلیم و تربیت عمومی تأکید کرد: غربالگری توسط سازمان آموزش و پرورش استثنایی انجام می‌شود و برسمک است برخی از اطلاعات دوسستان در بهزیستی در این زمینه دقیق نباشد. تفاهم‌نامه‌ای میان دو سازمان در حال تنظیم است تا فرایند غربالگری از دوره پیش‌دستانی آغاز شود تا مشکلات احتمالی نیز از همان ابتدا شناسایی و مداخله لازم انجام گیرد.

وی ادامه داد: در سال جاری نیز غربالگری از سنین چهار و پنج سالگی آغاز شده، اما همکاران بهزیستی همچنان تصور می‌کنند روند کار مانند گذشته باید باشد. یکی از دلایلی که سازمان تشکیل و زیر نظر آموزش و پرورش قرار گرفت، این بود که همه روال کاملاً تعریف شده است.

شیخ الاسلام در پاسخ به این پرسش که اگر غربالگری در مهد‌های کودک انجام شود، امکان سنجش سالانه و شناسایی کودکان نیازمند ارجاع به مداخلات درمانی فراهم می‌شود، اظهار کرد: برای سلامت کودکان و نوآموزان از هیچ اقدامی دریغ نخواهیم کرد. اگر شاخص‌های مطرح شده از سوی سازمان بهزیستی پشتوانه علمی داشته باشد، کارشناسان ما در سازمان استثنایی بررسی خواهند کرد که آیا غربالگری سالانه ضرورت دارد و مداخله باید از چه سنی آغاز شود؟ چنانچه سازمان بهزیستی دیدگاه متفاوتی دارد، می‌تواند به صورت رسمی به ما اعلام کند.

روی خط آرمان ملی

۸۸۱۰۵۰۰۷

ساختمان سازی

ساختمان سازی در کوچه‌های کم عرض و نادیده گرفتن حقوق همسایگان، به یک معضل تبدیل شده است، مصالح ساختمانی و صدای گوش‌خراش تخلیه آهن‌آلات در ساعات‌هایی که مردم نیاز به استراحت دارند و دیوی آجر و شن و ماسه که نوعی سد معبر محسوب می‌شود، از حمل می‌کنند. امیدواریم مسئولان به این موضوع رسیدگی و مالکان ساختمان‌ها را ملزم به رعایت حقوق شهروندی کنند.

شریفی از تهران

خدمت‌رسانی به مردم

یادآوری خدمات مهدی رضایی، شهردار سابق ناحیه یک منطقه ۱۲ تهران، همواره مایه افتخار و احترام است. در زمان تصدی ایشان، اولین اقدام مهم، دیدار و گفت‌وگو مستقیم با خانواده‌های معلّم شهدا و معتمدان محلی بود که نشان از دغدغه عمیق و تعهد واقعی نسبت به مردم داشت. این تعهد نه تنها در ناحیه یک مکتوب شده بود، بلکه در دوره مدیریت ایشان در ناحیه ۵ منطقه ۱۴ و همچنین مناطق ۱۳ و ۷ حفظ شد و ادامه یافت. رضایی به حدی پایبند به خدمت صادقانه بود که پیش از هر روز کاری، با خبرنگار روزنامه آفتاب یزد و بسیج نیز هواکنج می‌کرد تا از ساعت ۶ صبح به صورت پیکاد به بازدید از ناحیه یک مکتوب شده‌های ناحیه بیرداز، تا از نزدیک مسائل و مشکلات مردم را ببیند و همان روز با اتخاذ اقدامات لازم، نسبت به رفع آن‌ها اقدام کند. این روحیه خدمتگزاری و پایبندی به اصول، نقطه قوت و عامل محبوبیت ایشان در میان مردم بود. امروز نیز خوشبختانه مردم شهر پردیس از داشتن شهرداری متعهد، متخصص، مردمی و جدی در انجام وظایف خود بهره‌مند هستند. امیدواریم شهردار محترم پردیس با همین انگیزه و تعهد خستگی ناپذیر، بتواند خدمات ارزشمند و قابل توجهی به مردم عزیز این منطقه ارائه دهد و در مسیر خدمت‌رسانی موفق و پیروز باشد.

علی اکبر قربانی از تهران