

سلامت مردان در مرز هشدار

مردان به دلیل مسائل ژنتیکی و سبک زندگی خود بیشتر از زنان در معرض ابتلاء به برخی بیماری‌ها قرار دارند. بیماری‌های رایجی که ممکن است خطر مرگ و میر را در آنها افزایش دهد.

منبع: ایمانا

بیماری‌های رایج



بیماری قلبی



سرطان



آنفلوآنزا



ذات‌الریه



انسداد ریه



دیابت



بیماری کلیوی



آلزایمر

۹۰٪ سیگار کشیدن عامل اصلی سرطان ریه، رایج‌ترین سرطان قابل پیشگیری در مردان



رژیم غذایی سالم راه اصلی جلوگیری از دیابت



بیماری قلبی دلیل اصلی مرگ در سراسر دنیا است



سرطان ریه، رکتال و پروستات سرطان‌های مردانه اند

انجام منظم تست‌های غربالگری برای پیشگیری از بیماری‌های رایج



گزارش

گزارش «آرمان ملی» از آخرین واکنش‌ها به حوادث سراوان: سوخت بران بیکار قاچاقچی نیستند

حادثة سراوان را شفاف کنید



داشته باشد یا روایاتی از آن بشنویم که معمولاً در اخباری مانند ۲۰:۳۰ به آن پرداخته می‌شود. اما اگر به فرض وقایع امروز در مورد سوخت‌بران سیستان و بلوچستان را بتوان توجیه هم کرد هیچ‌گاه نمی‌توان برای جان باختن کولبران کردستانی چنین سیاستی در پیش گرفت. ممکن است که در واقعه سراوان همه چیز آنی نباشد که در شبکه‌های اجتماعی می‌گویند و شاید نتوان یکطرفه کلاه را قاضی کرد اما در این باره هر کاری هم که بکنیم نمی‌توانیم به انکار مشکلاتی که مردم سیستان و بلوچستان و کردستان و مناطق مرزی در این باره دارند پرداخت. این مساله بار دیگر موضوعاتی مانند اشتغال در مناطق محروم را از سویی دیگر مطرح می‌کند. از سویی ایران می‌گوید همه چیز از حمله ماموران امنیتی پاکستان شروع شده و جان باختن اولیه سوخت‌بران نیز به همین دلیل بوده است. پرسش اینجاست که چرا تا به امروز مقامات نسبت به این موضوع خطاب به دولت پاکستان اعتراض نکردند و خواهان احقاق حق نشده‌اند. بعد از گذشت چندین روز از این حوادث تازه روز گذشته خطیب‌زاده سخنگوی وزارت خارجه اعلام کرده است که با توجه به تحویل جسد یک نفر ایرانی، موضوع از طرف مقامات صلاحیت‌دار و مسئول در جمهوری اسلامی تحت بررسی است.

فاصله‌گذاری

آنچه در این مواقع بیش از هر چیز دیگری نیازش احساس می‌شود شفافیت با مردم است. نبود شفافیت با مردم در اینگونه مواقع و باز خوانی یک‌طرفه حوادث از سوی رسانه‌های خاص، جز افزایش بی‌اعتمادی میان مردم و مسئولان عایدی ندارد. برخلاف تصورات مقامات در این گونه مواقع رسانه‌ها می‌توانند با بیان واقعیات و روایات دوطرفه اساساً بحران‌های اینچنینی را بهتر مدیریت کنند. سردرگمی کنونی درباره ماجرای سراوان و اینکه دقیقاً معلوم نیست دارد چه اتفاقاتی رخ می‌دهد اساساً تنها به مشکلات کنونی کشور دامن می‌زند. ای کاش فضا برای رسانه‌ها در بیان واقعیات باز شود تا هم جلوی روایاتی از جنس ۲۰:۳۰ گرفته شود هم شایعات شبکه‌های مجازی. مردم سراوان و حق آنها در چنین شرایطی نباید تضییع شود. از سویی یادمان نرود به لفظ قاچاقچی به سوخت‌بران هرنوع رفتاری با آنها را توجیه نمی‌کند.

اتفاقات مشابهی که برای کولبران کردستان رخ می‌دهد نیز داغ است. اینکه آیا رفتار با اشتغال‌هایی از قبیل سوخت‌بری و کولبری درست است یا نه. گروهی که می‌گویند نبود اشتغال در مناطق محروم مردم را به این سمت و سوی می‌کشاند تا آنها دست به شغل‌های اصلاً کاذب بزنند و قاچاق کالا کنند و از سویی گروهی دیگر که این مردم را قاچاقچی می‌خوانند و اینکه نمی‌توان کار آنها را توجیه کرد و حق را

مورد جانباختگان این منطقه نیز باز هم موضوع مشخصی گفته نشود. وقایع سراوان در حاله‌ای از ابهام است و مشخص نیست که دقیقاً چه اتفاقاتی در آنجا در حال رخ دادن است. نبود رسانه‌های مستقل در این موضوع بر پیچیدگی اوضاع اضافه کرده است. به جز روایاتی که بخشی از بدنه در مورد آن سخن می‌گویند اطلاع دیگری در دست نیست. حالا بازار جدال دو گروه مخالف و موافق درباره وقایع سراوان و البته

آرمان ملی - امید کاجیان: این روزها در سراوان خبرهای خوبی به گوش نمی‌رسد؛ خبرهایی ضد و نقیض. یکی از شهرهای استان سیستان و بلوچستان در جنوب‌شرقی ایران با جمعیتی بیش از شصت هزار نفر. هر چه که هست اینکه مشخص است عده‌ای در آنجا، جان خود را از دست داده‌اند و از سویی برخی به خیابان‌ها آمده‌اند و در برخی تصاویر به فرمانداری حمله شده و اساساً شهر، روزهای بی‌سابقه‌ای را دنبال می‌کرده است. روایات متعددی هم البته که در این باره بیان می‌شود. داستان، داستان سوخت‌بران سیستان و بلوچستانی است که در پی نان و معیشت در مرزها تردد می‌کنند و این‌بار اما حادثه دیگر رخ داد؛ اتفاقاتی که در مورد آن اظهارات متفاوتی مطرح می‌شود. عده‌ای آغاز آن را به نیروهای ایرانی نسبت نمی‌دهند، ابتدای حملات به واسطه کاری بوده که نیروهای پاکستانی در آن طرف مرز انجام دادند. ظاهراً در چهارم اسفندماه، سوخت‌برانی که مبادرت به انتقال غیرقانونی سوخت می‌کنند در مرز تجمع کردند. تجمع آنها منجر به تیراندازی می‌شود که مقامات ایرانی می‌گویند تیراندازی از سوی ماموران پاکستانی بوده است. هجوم شدت پیدا می‌کند جمعیت با شکست درهای گذر مرزی وارد کشور می‌شوند. در ادامه اما درگیری‌ها وارد فاز تازه‌تری می‌شود. در بین جمعیت افرادی از فرصت استفاده کرده و به سمت پاسگاه حمله می‌کنند. در نهایت هجوم جمعیت، ماموران اقدام به تیراندازی می‌کنند. بعد از این اتفاقات و تیراندازی‌ها اما اعتراضات دامنه هم پیدا می‌کند و به سمت فرمانداری و ... هم حرکت می‌کنند. هنوز اطلاع دقیقی از اینکه چه تعداد در حوادث چند روز اخیر سراوان جان خود را از دست داده‌اند نیست اما چیزی که واضح است اینکه این اتفاق رخ داده است. حالا مقامات می‌گویند پیشتر در راستای تامین معیشت مردم به سوخت‌بران اجازه داده شده که بدون مخدوش کردن پلاک با سرعت قانونی در چهار چوب مناسب کار را انجام دهند اما اگر قرار بر قانون گریزی باشد قطعاً همان حداقل‌های ایجادشده هم ممنوع خواهد شد.

جای خالی رسانه‌ها

خبری از رسانه‌های مستقل در سراوان نیست؛ موضوعی که باعث می‌شود تا به شایعات و شایعات دامن زده شود. برخی خبرهای تاییدنشده از اینترنت در آنجا سخن می‌گویند و نبود یک سازوکار معین در چنین شرایطی باعث شده تا در