گزارش

«پیرگوشی» را جدی بگیریم

متخصص و عضو هیات علمی انجمن گوش و حلق و بینی با تاکید بر اینکه گوش هم مانند سایر اندامهای بدن با افزایش سن، تحلیل می‌رود و افراد دچار پیرگوشی می‌شوند، گفت: همه افراد به‌خصوص کسانی که در محیط های پرسروصدا کار می کنند حتما چکاپ سالیانه شنوایی‌سنجی انجام دهند. دکتر ابراهیم رزم‌پا اظهار داشت: معمولا از ۵۰ سالگی به بعد معمولا کاهش شنوایی رخ می‌دهد که اصطلاحا پیرگوشی نامیده می‌شود که این پیرگوشی به تدریج از فرکانس های بالا شروع و در ادامه به ناشنوایی در قبال فرکانس‌های کم می‌رسد. وی با تاکید بر اینکه با افزایش سن، شنوایی کاهش می‌یابد که افراد باید سعی کنند با مراقبت از گوش، آسیب کمتری به آن وارد شود، درباره بهداشت سلامت گوش توصیه کرد: افراد از هدفون و گوشی تلفن همراه کمتر استفاده کنند و در کنار بلندگو یا صدای بلند ننشینند. ضمن اینکه حتما به صورت دوره‌ای چکاپ سالیانه داشته باشند به‌خصوص کسانی که در محیط های پرسروصدا کار می کنند.

استفاده از گوش پاکن ممنوع

متخصص گوش، حلق و بینی ضمن رد استفاده گوش‌پاک‌کن برای نظافت گوش تاکید کرد: گوش سیستم و مکانیسمی دارد که با صحبت کردن، بلع غذا و حرکات مفصل فکی و گیجگاهی ترشحات را به بیرون هدایت می کند. وی افزود: حال اگر از گوش پاک کن یا هر وسیله دیگری استفاده شود علاوه بر اینکه با این فیزیولوژی گوش تداخل پیدا می کند، مفصل داخلی گوش که نازک و حساس است را دچار آسیب و ترومای ناخواسته می کند یا عفونت را به سطح داخلی گوش می‌راند. رزم‌پا توصیه تاکید کرد که از گوش‌پاک‌کن استفاده نشود و اگر قرار است گوش خشک شود با سشوار این کار انجام شود. رزم‌پا با تاکید بر اینکه داشتن علائم شنوایی خوب یا کم‌شنوایی در میان کودکان با بزرگسالان متفاوت است، تصریح کرد: کودکی که نزدیک به تلویزیون می‌نشیند یا صدای آن را بلند می کند یا نمره دیکته یا درس او ضعیف است یا وقتی او را صدا می‌زنند متوجه نمی‌شود حکایت از داشتن مشکل گوشی در او دارد. عضو هیات علمی انجمن گوش، حلق و بینی به والدین تاکید کرد: در صورت مشاهده این علائم در کودک، باید جهت آزمایش غربالگری شنوایی به متخصص مراجعه کنند.

توصیه چکاپ سالانه شنوایی‌سنجی

وی ادامه داد: در بزرگسالان علائم کاهش شنوایی زمانی بروز می کند که فرد یا تقاضای تکرار حرف گفته شده از سوی گوینده را دارد یا ناخودآگاه بلند بلند صحبت می کند زیرا دچار کم‌شنوایی شده و تصور می کند دیگران هم صدای او را نمی‌شنوند. متخصص گوش با یادآوری اینکه کم شنوایی اختصاصی هم داریم، توضیح داد: این کاهش شنوایی شامل کسانی می شود که در محیط شلوغ یا کارخانجات یا میدان آزمایش سلاح های نظامی که فرکانس‌های بالای صوتی در آنجا وجود دارد مشغول به کار هستند که اصطلاحا به آن کاهش شنوایی به علت ترومای اگوستیک گفته می‌شود. رزم‌پا خاطرنشان کرد: کسانی که در محیط‌های با فرکانس بالا کار می کنند در جهت پیشگیری از کاهش شنوایی باید به طور دوره‌ای و سالانه آزمایش شنوایی سنجی انجام دهند در غیر این‌صورت آسیبی که از فرکانس های بالا به گوش می‌رسد غیرقابل درمان و شنوایی غیرقابل بازگشت است.

بیماری‌های ویروسی

وی در پاسخ به اینکه چه بیماری‌هایی باعث کاهش شنوایی در افراد می‌شود، گفت: از جمله بیماری‌های ویروسی شناخته شده که شنوایی فرد را به مخاطره می‌اندازد و باعث کری یک‌طرفه می‌شود، «اوریون» است. همچنین بیماری سرخجه که علاوه بر مشکلات قلبی و عروقی که ایجاد می کند ناهنجاری‌های شنوایی هم به دنبال دارد. رزم‌پا با یادآوری اینکه بیماری‌های ویروسی که مادر در زمان بارداری مبتلا می‌شود، در نوزاد به شکل اختلالات شنوایی نمود می کند، به این مادران توصیه کرد: حتی‌المقدور سعی کنید با کسانی که بیماری‌های ویروسی دارند، تماس نداشته باشید تا عوارضی روی جنین شما پیدا نشود. عضو هیات علمی انجمن گوش و حلق و بینی درباره تاثیر کرونا بر شنوایی خاطرنشان کرد: کرونا به عنوان عامل اختلالات بویایی و چشایی شناخته شده اما یکسری اختلالات شنوایی مانند کری و سرگیجه هم به دنبال دارد. ضمن اینکه ویروس کرونا، مشکلات دیگری هم برجای خواهد گذاشت که به مرور زمان مشخص خواهد شد. بر اساس اعلام سازمان جهانی بهداشت، ۱۳ اسفند ماه به عنوان روز جهانی شنوایی نامگذاری شده است که امسال این روز مزین به شعار «مراقبت شنوایی برای همه (غربالگری، توانبخشی و ارتباط موثر)» است. بر همین اساس معاونت بهداشت وزارت بهداشت، در مجموعه‌ای از پیام های بهداشتی در زمینه شعار اعلام شده به مناسب روز جهانی شنوایی، بر ایمن سازی نوزادان و کودکان در برابر بیماری‌های عفونی، غربالگری شنوایی نوزادان و کودکان و تشخیص و درمان به موقع کم شنوایی، درمان افراد مبتلا به عفونت مزمن گوش، ترویج زایمان طبیعی، پیشگیری از مصرف مواد مخدر سنتتیک و روانگردان که دارای خطر ایجاد کم شنوایی در افراد هستند، کنترل مواجهه با صداهای بلند در محیط‌های شغلی و تفریحی و افزایش آگاهی در مورد شیوه مراقبت از سلامت گوش و شنوایی که از جمله روش‌های کاهش اختلالات شنوایی محسوب می‌شوند، تاکید کرد.

معاون درمان وزارت بهداشت اعلام کرد

هنوز زمان پایان پاندمی را نمی‌دانیم

معاون درمان وزارت بهداشت ضمن تشریح برخی درس آموخته های کرونا در کشور و اقداماتی که باید در آینده در حوزه مدیریت درمان و بیمارستان ها، انجام شود، گفت: هنوز نمی‌دانیم انتهای این پاندمی کرونا چه زمانی است. زیرا ممکن است به یک بیماری مزمن منطقه‌ای بدل شود و سال‌ها مجبور باشیم که با آن بیماری دست و پنجه نرم کنیم. بنابراین باید گام‌های اساسی بیماری اعم از تشخیص زودرس، بستری زودهنگام، سطح بندی بیماران، توجه به سلامت روان، استفاده درست از روش‌های تنفسی و کمک تنفسی، مدیریت استفاده درست از داروها و... را به درستی انجام دهیم. دکتر قاسم جان‌بابایی در کنگره دیجیتال مدیریت درمان، گفت: یکسال از پاندمی کرونا در کشور می گذرد و اکنون فرصتی است که نقاط ضعف‌مان را بررسی کرده و از نقاط قوت‌مان استفاده کنیم. ما در یکسال اخیر تجربه‌های موفق و ناموفق داشتیم. دانشگاه محل سیاست نیست، بلکه جایی است که باید ایرادات ما را به ما نشان دهد. اگر دانشگاه ایرادات و ساختار ارائه خدمت ما را اصلاح نکند و نظرات اصلاحی ارائه نکند، چه کسی می‌خواهد چنین چیزهایی را ارائه کند؟. بر همین اساس باید یاد بگیریم که تحلیل شویم.

درس آموخته‌های یک‌ساله کرونا

وی با بیان اینکه طی این مدت درس آموخته‌هایی از کرونا نوشته‌ام که بالغ بر ۶۰۰ تا ۷۰۰ صفحه شده است، افزود: تقریبا سعی کردم که همه این‌ها را از محیط یاد بگیرم. اگر در محیط کسی اقدام موثری را انجام داده، می‌توان آن را کشوری کرد. من در جای جای این کشور در بیمارستان‌های دانشگاه‌های کوچکتر دیده‌ام که اقدامات بسیار خوبی انجام داده‌اند. جان‌بابایی با بیان اینکه بهداشت و درمان ویترین ساختار ارائه خدمات وزارت بهداشت است، ادامه داد: موفقیت آنچه که در آموزش و پژوهش رخ می‌دهد، در ویترین بهداشت و درمان مشخص می‌شود. اگر آموزش و پژوهش در حوزه بهداشت و درمان کارایی نداشته باشد، باید خودش را بازنگری کند. باید صادقانه صحبت کرد و قبول کرد که ساختار ارائه خدمات‌مان پر از قوت و ضعف است. باید نقاط ضعف‌مان را اصلاح کنیم، در غیر این صورت به مردم خیانت کرده‌ایم. معاون درمان وزارت بهداشت تاکید کرد: هنوز نمی‌دانیم انتهای این پاندمی کرونا چه زمانی است و حتی واکسیناسیون هم نمی‌تواند به ما بگوید که آخر این بیماری چه می‌شود. زیرا ممکن است به یک بیماری مزمن منطقه‌ای بدل شود و سال‌ها مجبور باشیم که با آن بیماری دست و پنجه نرم کنیم. بنابراین باید گام‌های اساسی بیماری اعم از تشخیص زودرس، بستری زودهنگام، سطح بندی بیماران، توجه به سلامت روان، استفاده درست از روش‌های تنفسی و کمک تنفسی، مدیریت استفاده درست از داروها و... را به درستی انجام دهیم، در غیر این صورت بیمار از دست می‌رود. در حوزه تشخیص باید زودتر تشخیص دهیم. جان‌بابایی با بیان اینکه یکی از مشکلات ما در کشور بیمارستان هراسی مردم است و به همین دلیل دیر مراجعه می کنند، اظهار کرد: ما از ظرفیت‌های بخش‌های عمومی و خصوصی باید به درستی استفاده کنیم. ما در کشوری هستیم که مردم به بخش خصوصی توجه دارند و ما نباید مسیر ارائه خدمت مردم را تغییر دهیم، بلکه باید مسیر ارائه خدمت به آنها را ساماندهی کنیم.

ظرفیت استفاده از تله‌مدیسین

وی با تاکید بر ظرفیت استفاده از تله‌مدیسین، گفت: در این زمینه دانشگاه تهران اقداماتی انجام داده که باید توسعه یابد. این اقدام باید در دانشگاه‌های بزرگی که هم بضاعت الکترونیکی آن و هم بضاعت هیات علمی را دارند، شکل بگیرد. این ظرفیتی است که اگر غفلت نکنیم، می‌توانیم بسیاری از مراجعات را مدیریت کنیم. در حوزه مراقبت و خدمت در منزل هفته آینده تعرفه آن اعلام می‌شود. معاون درمان وزارت بهداشت با بیان اینکه یکی از دستاوردهای خوب طرح تحول سلامت، ساخت کلینیک‌های ویژه بود، گفت: ای کاش همه کلینیک‌های ویژه در داخل بیمارستان‌ها ایجاد می‌شد. تجربه ثابت کرده که کلینیک‌های ویژه‌ای که در بیمارستان‌ها ساخته شده، موثر بوده است. کلینیک‌های تخصصی باید در کنار بیمارستان‌ها باشد. داشتن کلینیک‌های تنفسی که البته بسیاری از بیمارستان‌ها آن را دارند و توانسته‌اند بار مراجعه به بیمارستان را کاهش دهند را باید افزایش دهیم. باید کلینیک تنفسی را در کنار بیمارستان‌هایمان داشته باشیم. یکی از اقداماتی که لازم است مورد توجه قرار گیرد، این است که مهترین اقدام برای یک بیمار کرونایی مراقبت تنفسی درست است. بسیاری از بیمارستان‌ها لیترهای زیادی اکسیژن هدر می‌دهند، بدون اینکه بیمار سود ببرد. باید توجه کرد که هم اکسیژن زیاد برای بیمار ضرر دارد و هم اکسیژن کم، بلکه باید درست استفاده کنیم. البته اکنون اغلب بیمارستان‌های ما تیم تنفسی دارند و هرچه که بتوانیم این تیم‌ها را تقویت کنیم، بسیار ارزشمند است.

توجه به «سلامت روان» و «تغذیه بیماران»

جان‌بابایی ادامه داد: بیشترین انرژی‌مان را باید بر روی بیماران های ریسک بگذاریم که در این صورت مورتالیتی‌مان کاهش پیدا می کند. باید بخش‌هایمان را بر اساس بیماران با خطر بالا و با خطر متوسط طبقه بندی کنیم. یکی از نکات بسیار مهمی که غفلت کردیم، مساله سلامت روان است. واقعا بیماران استرس بسیار زیادی دارند؛ چه در بیمارستان چه در منزل. شاید اگر بیشتر به این موضوع ورود می کردیم، وضعیت آرامش بیماران بهتر بود. باید برای آرامش و کاهش اضطراب بیماران گام اساسی برداریم. می‌توانیم در بیمارستان‌ها تیم رابط - مشاور ایجاد کنیم و یا از مددکاری کمک بگیریم. تاکنون دستور العمل‌هایی که در این حوزه ارائه کرده‌ایم، در فرآیند تغییری نداده است. در عین حال یکی از مواردی که به آن توجه چندانی نکردیم، بحث تغذیه است. درباره تغذیه بیماران کرونایی هنوز به شرایط مطلوبی نرسیدیم. وی تاکید کرد: یکی از دلایل توفیق ما در کشور، روسای بیمارستان‌های ما بودند که اگر خودشان فرماندهی کار را برعهده نمی گرفتند، وضعیت به خوبی پیش نمی‌رفت. در عین حال باید یاد بگیریم که مستندسازی کنیم.

تعرفه‌های پزشکی بر اساس سختی کار باشد

جان‌بابایی با بیان اینکه کرونا درس آموخته‌های زیادی از دنیا و ایران داشته است، گفت باید یادمان باشد که ما تجربه‌های مثبت داشتیم و از درس آموخته‌های دنیا هم استفاده کنیم. در عین حال منابع‌مان را باید ساماندهی کنیم. تجربه ما خوب است. ما باید بیمارستان‌هایمان را مستقل کنیم و بعد این‌ها را به هم وصل کنیم تا به صورت زنجیره‌ای با هم کار کنند، می‌توانیم نیروی انسانی را ساماندهی کنیم. در عین حال نظام اقتصادی و مالی ما هم باید در بیمارستان‌ها ساماندهی شود. یکی از اقدامات اساسی که باید انجام شود، این است که تعرفه‌ها را بر اساس شرایط تغییر دهیم. تعرفه پزشکی ایراد دارد، قیمت خدمات پزشکی باید بر اساس سختی کار باشد، نه بر اساس رشته و در عین حال باید یک تحول اساسی در نظام اعتباربخشی انجام دهیم تا بر اساس شاخص‌های حیاتی و بر محور بیمار باشد.

«آرمان ملی» از جزئیات هواپیماربایی در مسیر اهواز به مشهد گزارش می‌دهد

خنثی‌سازی توطئه هواپیماربایی در پرواز ۳۳۴

یک خانواده چهارنفره مدعی شدند که در هواپیما بمب‌گذاری کرده‌اند!

آرمان ملی: یک روز پس از پرواز هواپیمای فوکر ۱۰۰، متعلق به شرکت هواپیمایی هما که قرار بود ساعت ۲۲ و ۱۰ دقیقه روز پنج‌شنبه و فرودگاه اهواز را به سمت مشهد مقدس ترک کند و با تاخیر ۳۰ دقیقه‌ای به پرواز درآمد، پایگاه اطلاع‌رسانی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی از خنثی‌سازی توطئه ربایش این هواپیما توسط نیروهای یگان امنیت پرواز سپاه خبر داد. در اطلاعیه‌ای که روابط عمومی فرماندهی سپاه حفاظت هواپیمایی منتشر کرده، به جزئیات این اتفاق پرداخته و در آن آمده است: «پرواز شماره ۳۳۴ با هوشیاری پاسداران یگان امنیت پرواز سپاه و با فرود اضطراری هواپیما در فرودگاه اصفهان و دستگیری عامل آن خنثی شد. تمام مسافران این پرواز در سلامتی کامل با پرواز جایگزین به سمت مقصد حرکت کردند.» فرماندهی سپاه حفاظت هواپیمایی همچنین اعلام کرد: «مشغول بررسی ابعاد و زوایای این اتفاق است اما بر اساس اظهارات اولیه، عامل این توطئه قصد داشته هواپیما را پس از ربایش در فرودگاه یکی از کشورهای حاشیه جنوبی خلیج فارس به زمین بنشاند.» اما ساعاتی پس از انتشار این اطلاعیه، سازمان هواپیمایی کشوری نیز از زحمات گارد امنیت پرواز سپاه پاسداران انقلاب اسلامی

در خنثی‌سازی توطئه هواپیماربایی پرواز ۳۳۴ قدردانی کرد. آن‌طور که محمدحسن ذیبخش سخنگوی سازمان هواپیمایی کشوری گفته است: «درباره خنثی شدن یک هواپیماربایی گفت یک پرواز هما در مسیر اهواز به مشهد تهدید به بمب‌گذاری شد و خلبان با اعلام وضعیت فوق‌العاده درخواست فرود در اصفهان کرد.» او با بیان اینکه این پرواز ۶۳ مسافر و ۹ خدمه پرواز داشت، افزود: «هواپیما پس از فرود به منطقه امن رفت و ماموران سپاه هواپیماربایان را دستگیر کردند. پرواز سریعا در ساعت ۲۲:۴۰ به فرودگاه اصفهان تغییر مسیر داد. با اقدام به‌موقع نیروهای امنیتی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی، هواپیما ربایان دستگیر شدند و هواپیما مورد بازرسی امنیتی قرار گرفت و همچنین در دستوری ویژه بازرسی‌های فرودگاه‌ها در ترمینال‌ها و رمپ پروازی علی‌الخصوص در فرودگاه اهواز تقویت شد.»

تکرار داستان ارتفاع پست

ایلنا نیز روز گذشته به نقل از یک منبع آگاه، ابعاد جدیدی از این واقع را توصیف کرد که بی‌شباهت به داستان فیلم «ارتفاع پست» ساخته ابراهیم حاتمی کیا نیست. این خبرگزاری به نقل از یک فرد آگاه که به نام و سمت وی اشاره‌ای نشده اعلام کرد: «شب گذشته (پنج‌شنبه) در مسیر مشهد-اهواز در هواپیمای ایران‌ایر یکی از مسافران مدعی می‌شود که حامل بمب است. به یک خانواده چهارنفره در این هواپیما با یک مهماندار وارد تنش و بحث می‌شوند و با جدی‌تر شدن دعوا، مدعی می‌شوند که حامل بمب هستند و هواپیما بمب‌گذاری شده است.» بنا به اظهارات وی «مهماندار به خلبان اطلاع می‌دهد و خلبان به‌سرعت در فرودگاه اصفهان فرود می‌آید.» آن‌طور که این منبع مطلع خبر داده، البته هیچ بمبی در کار نبوده و این افراد به دور کمر خود چوب بسته بودند.

سخنگوی ستاد ملی مقابله با کرونا اعلام کرد

واکسیناسیون گروه دوم از فروردین و با واکسن‌های کووکس

جریمه ورود خودروهای غیربومی به خوزستان

سخنگوی ستاد ملی مقابله با کرونا ضمن توضیح وضعیت بیماری کرونا در استان خوزستان، از ورود حدود یک میلیون دوز واکسن کرونا از سبد کووکس مابین روزهای ۲۸ اسفند ۱۳۹۹ تا ۸ فروردین ۱۴۰۰ و آغاز واکسیناسیون گروه دوم اولویتهای تزریق واکسن خبر داد. دکتر علیرضا رئیسی درخصوص تامین واکسن آسترازنیکا از سبد کووکس، گفت: تاریخ حدودی که برای ارسال واکسن به ما اعلام شده است به ترجمه فارسی و تقویم ایران مابین ۲۸ اسفند ۱۳۹۹ تا ۸ فروردین ۱۴۰۰ است. میزان واکسنی که در این موعد قرار است به دستمان برسد حدودا یک میلیون دوز است که برای گروه دوم اولویت تزریق می‌شود. رئیسی با بیان اینکه به این ترتیب با رسیدن این واکسنها، واکسیناسیون دومین گروه اولویت مشخص شده در سند ملی، آغاز می شود، تاکید کرد: در فاز دوم به ترتیب افراد بالای ۸۰ سال، بالای ۷۵ سال، بالای ۷۰ و بالای ۶۵ سال و بیماران زمینه‌ای ۱۶ تا ۶۴ سال واکسن دریافت می کنند. وی ادامه داد: با احتساب تولید واکسن ایرانی کرونا از تیرماه به بعد، حجم بسیار زیادی واکسن به دست‌مان می‌رسد. هدف اول ما در واکسیناسیون کاهش میزان مرگ و میر است که با واکسیناسیون گروه آسیب پذیر محقق می‌شو.، هدف دوم نیز قطع زنجیره ویروس است.

خوزستان در وضعیت قرمز

وی در ادامه با اشاره به اینکه استان خوزستان در وضعیت قرمز است، تصریح کرد: بر همین اساس رفت و آمدها کاملا محدود است و خودروهای غیربومی یا نمی‌توانند وارد استان شوند یا با جرائم سنگینی مواجه خواهند شد. عزیزان ساکن در خوزستان هم نمی‌توانند از استان خارج شده و به استان دیگری وارد شوند. در مورد پروازها هم محدودیت ایجاد شده است و افرادی که بخواهند از خوزستان با هواپیما یا قطار تردد کنند باید تست منفی کرونا در دست داشته باشند. وی افزود: در ارتباط با رعایت پروتکل‌ها شرایط خوزستان نسبت به دو هفته قبل خیلی بهتر شده است اما هنوز هم به حد مطلوب‌مان نرسیده‌ایم. رعایت پروتکل‌ها در برخی شهرهای خوزستان به زیر ۲۰ درصد رسیده بود؛ اکنون رعایت پروتکل‌ها در برخی شهرهای استان به حدود ۵۰ درصد و در برخی دیگر به ۸۰ درصد رسیده است.

کاهش رعایت پروتکل‌ها

رئیسی درباره رعایت پروتکل‌ها در سطح کشور، بیان کرد: متاسفانه در سطح کشور هم شاهد افت در رعایت پروتکل‌ها بودیم و میزان آن به ۷۰ درصد رسیده بود. در حال حاضر نیز شرایط چندان مطلوب ما نیست؛ ولی در کل کشور رعایت پروتکل‌ها حدود ۷۶ درصد برآورد می‌شود. فراموش نکنیم که رعایت پروتکل کمتر از ۸۵ درصد چندان خیال ما را مطمئن نمی کند، البته این سخن به معنای بی‌اثری درصد فعلی رعایت‌ها نیست، اما تاثیر رعایت بیش از ۸۵ درصد کاملا متفاوت و مشهود است

روی خط

هشدار پلیس درباره ساعت کاری صنوف

ساعت ۲۰ تعطیل کنید

فرمانده انتظامی تهران بزرگ تاکید کرد که ساعت کار صنوف در پایتخت ساعت ۲۰ بوده و با هرگونه فعالیت صنوف در خارج از این ساعات برخورد خواهد شد. سردار حسین رحیمی درباره ساعت فعالیت صنوف در روزهای پایانی سال گفت: ساعت کار صنوف تغییر نکرده و همان ساعتی که با توجه به شرایط کرونایی و محدودیت‌های آن اعلام شده بود، همچنان پا برجاست و واحدهای صنفی تا ساعت ۲۰ اجازه فعالیت دارند. وی درباره فعالیت برخی از صنوف تا ساعات نیمه شب نیز گفت: متاسفانه گزارش‌هایی از فعالیت برخی از واحدهای صنفی به خصوص در مناطق حاشیه ای و معابر کم‌ترددتر داشته‌ایم که حاکی از فعالیت آنان تا ساعات پایانی شب بود که حتما با این موارد برخورد خواهد شد. رئیس پلیس پایتخت با تاکید بر اینکه ساعت کار صنوف کماکان ساعت ۲۰ است، گفت: کار پلیس در نظارت، اعمال قانون و تعطیلی نیز ساعت ۲۱ آغاز شده و به صنوف متخلف تذکر و هشدار می‌دهیم که در صورت مشاهده با آنان برخورد خواهد شد. وی در عین حال تصریح کرد: خوشبختانه اکثریت صنوف همکاری خوبی با پلیس و اجرای مقررات و مصوبات ستادملی مقابله با کرونا دارند که لازم است از آنان تشکر کنیم.

امکان افزایش ساعت کار صنوف

رحیمی درباره اینکه آیا با توجه به خریدهای پایانی سال امکان افزایش ساعت کار صنوف یا تغییر در ساعات اجرای محدودیت های تردد شبانه وجود دارد یا خیر، گفت: ما پیرو مصوبات ستادملی مقابله با کرونا هستیم و تاکنون چنین موضوعی به ما اعلام نشده است، بنابراین کماکان محدودیت‌ها به شکل قبل پابرجاست. وی اضافه کرد: پیشنهاد ما به صنوف این است که ساعات فعالیت خود را از صبح، کمی زودتر آغاز کنند تا شهروندان نیز بتوانند در تراکم جمعیت کمتر و زمان بیشتری برای خرید مراجعه کنند. فرمانده انتظامی تهران بزرگ در مورد وضعیت ترافیک تهران نیز گفت: ترافیک پایتخت به خصوص در روزهای اخیر افزایش پیدا کرده که بخشی از آن ناشی از خریدهای شب عید و تحرکات مردم برای آماده شدن برای شب عید است. بخشی هم برای این است که شهروندان درساعات پایانی نزدیک به ساعت ۲۱ تازه از محل کار خود خارج می‌شوند و همین باعث می‌شود تا در ترافیک بمانند. وی با تاکید بر اینکه هیچ فورجه‌ای وجود نداشته و خودروهای غیرمجاز از ساعت ۲۱ تا سه بامداد جریمه خواهند شد، گفت: ترافیک در تهران به طور متوسط ۲۰ تا ۳۰ درصد افزایش پیدا کرده است. ماموران پلیس حضور دارند و در آماده باشند اما حجم ترافیک بالاست. از مردم می‌خواهم که با پلیس همکاری داشته باشند و مراعات کنند و ترددهای غیر ضروری را کاهش دهند.

نکته

نقش والدین در همسرگزینی فرزندان

زندگی مشترک چگونه دوام می‌آورد

یک روانشناس معتقد است که نادیده گرفتن نظر والدین در انتخاب همسر به‌طور مستقیم در آینده زندگی مشترک زوجین تاثیرگذار است. فائزه اسدا...زاده متخصص روانشناس و زوج درمانگر، در گفتگو با مهر، اظهار داشت: دوست داشتن طرف مقابل تنها دلیل برای انتخاب همسر آینده نیست چراکه ازدواج بیشتر از آنکه پیوند دو نفر باشد، وصلت دو خانواده است. به همین خاطر مخالفت هر یک از پدر و مادرها می‌تواند در درازمدت تأثیر خود را در زندگی زوجین بگذارد به همین دلیل مدیریت خانواده‌ها باید در اولویت زوج‌ها قرار داشته باشد. وی تصریح کرد: مخالفت والدین با انتخاب همسر آینده تا حدودی بیانگر فاصله ارزش‌های دو خانواده است و از آنجایی که در فرهنگ ما، تداوم ازدواج موفق بدون رضایت خانواده‌ها تقریباً ناممکن است هرگونه اقدام فکر نشده یا جانبدارانه، می‌تواند آینده زندگی مشترک را به طور مستقیم تحت‌تأثیر قرار دهد.

گاهی مخالفت‌ها دلایل منطقی ندارد

این روانشناس با بیان اینکه گاهی مخالفت‌های والدین دلایل منطقی ندارد، افزود: حتی اگر دلایل پدر و مادر نیز غیرمنطقی و کم اهمیت باشد باز هم لجبازی و جنگیدن با آنها توصیه نمی‌شود، زوجین باید آنقدر درایت داشته باشند تا بتوانند با دوستی و جلب اعتماد با پدر و مادر کنار بیایند، کمک یک مشاور هم می‌تواند در چنین مواقعی بسیار کمک‌کننده باشد، چراکه می‌توان با تشکیل جلسات و گفتگوهای گروهی به همراه مشاور، فضا را کمی بازتر کرد تا والدین تا حدی متقاعد شوند. بهترین راه در اینجا صبور بودن است. وی ادامه داد: همواره به این افراد توصیه می‌شود که بدون واکنش و در آرامش کامل دلیل واقعی مخالفت خانواده‌ها را جویا شوند به خوبی حرف‌های پدر و مادر را بشنوند و ویژگی‌های مثبت فرد مقابل و دلایل منطقی خود را برای انتخاب آن شخص را با خانواده خود در میان بگذارید.

یک عمر زندگی و داشتن مسئولیت

اسدا...زاده گفت: به خانواده خود نشان دهید که برای حرف‌ها و اعتقادات آنها احترام قائل هستید و نشان دهید که والدین را درک می کنید و با احترام و علاقه با آنها رفتار می‌کنید ولی نشان دهید که تصمیم‌تان را گرفته‌اید. وی ابراز کرد: والدین هم نباید به گونه‌ای رفتار کنند که فرزندشان احساس کند از خودش هیچ اراده‌ای ندارد. در این موضوع نظر نهایی را باید خود فرزند بدهد، چون یک عمر زندگی را با یک مسئولیت بزرگ پیش‌رو دارد و کسی تا آخر این مسئولیت را به دوش می کشد که خودش از اول انتخاب کرده باشد. در واقع بهترین حالت این است که والدین نظر موافق یا مخالف خودشان اعلام را کنند، ولی در نهایت تصمیم‌گیری را به عهده خود فرزند بگذارند. اسدا...زاده خاطرنشان کرد: زوج‌های جوان باید همواره در نظر داشته باشند که یکدیگر را تشویق به موضع‌گیری با خانواده هم نکنند بلکه برعکس یکدیگر را به مذاکره و در عین احترام تشویق کنند. طرف معشوق یا والدین‌تان را نگیرید رابطه خود را با هردو طرف مدیریت کنید، با خانواده گفتگو کنید و در صورت مخالفت هم با احترام و پس از صحبت نتیجه گیری کنید توجه کنید که سکوت، لجبازی، قهر و جبهه گیری شرایط را پیچیده‌تر می کند.