

## گزارش

مسعود یونسیان:

### دلخوش به ایمنی جمعی نباشیم

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران گفت: افرادی که در ایام نوروز به مسافرت رفته‌اند، ممکن است ناقل بیماری کرونا باشند، از این رو توصیه اکید می‌شود که حداقل تا یک هفته از تماس یا دیدگران خودداری کنند. مسعود یونسیان اپیدمیولوژیست در گفت و گو با ایرنا ضمن تأکید بر تداوم رعایت پروتکل های بهداشتی در مقابله با کرونا، به افرادی که در روزهای اخیر به مسافرت رفتند توصیه کرد که حتما به مدت حداقل یک هفته از تماس با دیگران خودداری کنند و این کار را هم به نفع خودشان و خانواده‌شان و هم جامعه دانست که در نهایت می‌تواند از انتشار احتمالی بیماری تا حد زیادی جلوگیری کند. وی اظهار کرد: نگرانی بعدی دغدغه‌ز دیدهای این افراد در محل کار، به‌خصوص در ادارات است که به رغم همه توصیه‌ها، بعضا این کار انجام می‌شود. توصیه می‌شود افراد، چه آنهایی که در مدت تعطیلات به مسافرت رفته‌اند و چه حتی آنهایی که در منزل مانده‌اند از این کار به شدت خودداری کنند. اگر امکان این کار وجود ندارد، چند روز استراحت آنها را هفته را مرخصی بگیرند و در خانه بمانند تا دغدغه‌ز دیدهای احتمالی محل کار به پایان برسد.

#### مؤثر ترین راه مقابله با کرونا

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران با تأکید بر اینکه پروتکل های بهداشتی را باید با جدیت رعایت کنیم، گفت: در صورت محقق نشدن واکسیناسیون گسترده، رعایت پروتکل های بهداشتی همچنان مؤثرترین راه مقابله با کروناست. یونسیان ادامه داد: استفاده از ماسک، شستن مرتب دست‌ها، رعایت فاصله گذاری اجتماعی و حضور نیافتن در تجمعات از مهمترین اصول بهداشتی است که کم‌اکان مردم باید آنها را به‌خوبی رعایت کنند. وی به بروز گونه‌های جدید ویروس کرونا از جمله انگلیسی، آفریقایی و برزیلی اشاره و به مردم توصیه کرد که با وجود جهش‌های موجود، همچنان رعایت پروتکل های بهداشتی، بهترین راه مقابله با این گونه ویروس های کرونا است. وی با اشاره به اینکه نباید دلخوش به ایمنی جمعی از طریق ابتلای دسته جمعی باشیم، گفت: باتوجه‌ای اینکه هنوز درصد بسیار اندکی از موهطان واکسن کرونا را تزریق کرده‌اند، به زودی ایمنی جمعی نسبت به این بیماری حاصل نمی‌شود. این اپیدمیولوژیست افزود: تاکنون کمتر از یک درصد ایرانی ها واکسن کرونا زدند و تزریق واکسن به تعداد زیادی از ایرانی‌ها نیاز به زمان طولانی‌تری است که به زودی این کار محقق نمی‌شود. وی ادامه داد: هر چند واکسن کرونا ایمنی در افراد ایجاد می‌کند اما فرض بر این است که مصونیت‌ها واکسن موقت است و معلوم نیست که نسبت به گونه‌های جهش یافته هم به همان اندازه مؤثر باشد. یونسیان افزود: نتایج بررسی‌ها نشان می‌دهد، برخی از گونه‌های جدید مانند برزیلی و آفریقای جنوبی نسبت به برخی از واکسن‌ها به‌طور نسبی مقاوم هستند به این معنی، افرادی که واکسن تزریق کرده‌اند ممکن است تا حدی در برابر این ویروس‌های جدید حساس باشند.

## نکته

### رشد اهدای خون در نوروز

سخنگوی سازمان انتقال خون از رشد ۴۱ درصدی اهدای خون در ایام نوروز ۱۴۰۰ نسبت به مدت مشابه سال ۹۹ خبر داد و گفت: از ابتدای دردیبهشت‌ماه سال ۱۳۹۹ تا چهاردهم فروردین ماه سال ۱۴۰۰ در سراسر کشور ۱۵ هزار و ۳۹۰ واحد پلاسما اهدا شده است. دکتر بشیر حاجی‌بیگی در گفت و گو با ایسنا، از رشد ۴۱ درصدی اهدای خون در ایام نوروز ۱۴۰۰ نسبت به مدت مشابه سال ۱۳۹۹ خبر داد و گفت: بیشترین میزان رشد اهدای خون در ایام نوروز مربوط به استان‌های ایلام، لرستان، تهران، گیلانگلو و بویراحمد، خراسان رضوی و گچسالی بوده است. وی افزود: بیشترین میزان خون اهدایی در نوروز سال ۱۴۰۰ در کشور متعلق به استان‌های تهران، فارس و خراسان رضوی بوده است. به‌طوری که ۳۱ درصد از خون‌های اهدایی به‌طور مستقیم به این سه استان بوده است. حاجی‌بیگی ادامه داد: از اول تا سیزدهم فروردین ماه ۱۴۰۰ در کل کشور نزدیک به ۶۳هزار و ۹۷۶ نفر جهت اهدای خون به مراکز انتقال خون سراسر کشور مراجعه کرده‌اند که از این تعداد ۵۲هزار و ۷۸۲ واحد خون اهدا شده است. در عین حال ۶۶۹ نفر برای اولین‌بار اهدای خون داشته‌اند. باید توجه کرد که ۹۶ درصد از خون‌های اهدایی در کشور مربوط به مردان و ۴ درصد اهدای خون نیز مربوط به بانوان بوده است. حاجی‌بیگی همچنین گفت: در ایام نوروز ۱۴۰۰ نزدیک به ۹۱ هزار واحد خون و فرآورده‌های آن شامل گلبول قرمز فشرده شده، پلاکت و پلاسما به مراکز درمانی و بیمارستانی کشور توزیع شده است. گفت: بیشترین میزان توزیع خون و فرآورده‌های آن در کشور مربوط به استان‌های تهران، خراسان رضوی، فارس و اصفهان بوده است. وی با بیان اینکه شاخص اهدای مستقیم خون در ایام نوروز امسال در کشور ۵۷٫۵ درصد بوده است، گفت: بیشترین میزان اهدای مستمر خون در این ایام مربوط به استان‌های یوشهر، یزد و سمنان بوده است. بیشترین میزان اهدای پلاسما در سراسر کشور نیز مربوط به استان‌های تهران، آذربایجان غربی، یزد و خوزستان بوده است.

## چهارشنبه

۱۴۰۰ | ۰۱ | ۱۸

۲۴ شعبان ۱۴۴۴ / ۷ | آوریل ۲۰۲۱

سال چهارم

شمارهٔ ۹۸۰

فرمانده عملیات مقابله با کرونا در تهران اعلام کرد

# تکرار تجربه خوزستان در پایتخت

ثبت رکوردی بی سابقه در ۱۴ ماه گذشته



فرمانده عملیات مقابله با کرونا در کلانشهر تهران با بیان اینکه متأسفانه با جدی نگرفتن توصیه‌های کارشناسان نظام سلامت، امروز شاهد وقوع یک سناریوی تلخ هستیم که نباید رخ می‌داد، از ثبت رکورد بی سابقه در بستری‌های کرونا در تهران خبر داد و گفت: پیشنها ما برای گذر از این بحران، تعطیلی یک هفته تا ۱۰ روزه استان تهران است و آن را به معاون اول رئیس‌جمهور، وزیر کشور و وزیر بهداشت اعلام کرده‌ایم. به گزارش ایسنا، با اعلام رنگ قرمز کرونایی در پایتخت، جلسه اضطراری ستاد کرونای استان تهران به‌منظور آمادگی بیمارستان‌ها برای پذیرش بیماران بر گزار شد. دکتر علیرضا زالی –رئیس ستاد کرونای استان تهران– در نشست اضطراری این ستاد، اظهار کرد: میزان بالای ابتلا و سرعت انتقال ویروس موجب شده تا سرایت پذیری کووید ۱۹ در موج جدید کرونا، بسیار بیشتر از دفعات قبل باشد. وی با بیان اینکه هفته آینده، هفته‌ای بسیار سخت برای پایتخت خواهد بود، افزود: تجربه اخیر خوزستان که با گونه جهش یافته کرونا ویروس رخ داد، در تهران نیز در حال تکرار است و باید تمهیدات متفاوت از قبل برای مدیریت این بحران داشته باشیم. زالی گفت: متأسفانه با جدی نگرفتن توصیه‌های کارشناسان نظام سلامت، امروز شاهد وقوع یک سناریوی تلخ هستیم که نباید رخ می‌دا. رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی افزود: میزان بستری بیماران کرونایی به چهار هزار و ۲۰۰ تخت در استان تهران رسیده و یک هزار و ۲۰۰ نفر از این بیماران یعنی حدود ۵۲ درصد در آنها در بخش‌های مراقبت ویژه هستند.

#### ثبت رکوردی بی سابقه

وی با اشاره به میزان بستری یک هزار و ۱۰۰ بیمار در روز جاری، خاطر نشان کرد: در ۱۴ ماه گذشته چنین رکوردی در استان تهران ثبت نشده بود که نشانه نگران‌کننده‌ای برای روزهای آینده است. زالی گفت: اولین شاخص تغییر یافته میزان مراجعه سرپایی افراد علامت‌دار به بیمارستان‌ها است که به شکل چشم‌گیری افزایش پیدا کرده که البته با بازگشایی در مانگاه‌ها و مطب‌های خصوصی بعد از تعطیلات نوروز احتمال تغییر داره. وی ادامه داد: شاخص بعدی میزان خراسان رضوی در استان است که براساس گزارش‌های معاونت‌های بهداشت سه دانشگاه ایران، تهران و شهید بهشتی به ۴۷ درصد رسیده و این یعنی از هر دو بیمار مشکوک، جواب آزمایش PCR یک نفر مثبت است که اگر جواب‌های منفی کاذب را هم در نظر

بگیریم، عدد واقعی بالاتر هم می‌شود. رئیس ستاد کرونای استان تهران گفت: هرم سنی مبتلایان تغییر کرده و براساس گزارش‌های دو هفته ابتدایی سال ۱۴۰۰، بالغ بر ۴۳ درصد بیماران بستری شده بالای ۶۰ سال داشتند و ۷۵ درصد در این مدت بیشترین مراجعه سرپایی را در یادگشت، مرکز و بخشی از شمال تهران و بیشترین بستری را در شرق، مرکز و بخشی از جنوب تهران شاهد بودیم. وی یادآور شد: متأسفانه (یکشنبه) ۵۶نفر از شهروندان تهرانی را به دلیل کرونا از دست دادیم و با بررسی پرونده آنها به این نتیجه رسیدیم که افراد فوت‌شده تقریباً به همه مناطق تهران تعلق دارند و به جغرافیای خاصی اختصاص ندارند. زالی با بیان اینکه در این فوت‌شدگان از کودک یک‌ساله تا پیرمرد ۸۵ساله وجود دارد، افزود: این الگو در همه استان‌های کشور در حال شکل‌گیری است و تا اوایل هفته آینده همه استان‌ها به یک وضعیت همگن می‌رسند. رئیس ستاد کرونای استان تهران خاطر نشان کرد: پیشنهاد ما برای گذر از این بحران، تعطیلی یک هفته تا ۱۰ روزه استان تهران است و آن را به معاون اول رئیس‌جمهور، وزیر کشور و وزیر بهداشت اعلام کرده‌ایم. زالی همچنین گفت: تقاضای ما واکسیناسیون سریع کادر درمان بوده و خوشبختانه وزیر بهداشت موافقت کرده‌اند که ۵۳۰ هزار نفر فعال در حوزه بهداشت و در زمان کشور چه در بخش خصوصی و چه دولتی در

کوتاه‌ترین زمان واکسینه شوند.

#### گفته‌های مهم الکتیو غیر ضروری

بنابر اعلام روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی ایران، دکتر نادر توکلی –معاون درمان ستاد کرونای استان تهران– نیز در ابتدای این نشست اظهار کرد: در پنج روز اخیر آمار ابتلا به شدت بالاتر رفته و در روز گذشته در هر ۲۴ ساعت بالغ بر هزار بیمار مبتلا به کرونا ۱۹ در بیمارستان‌های استان تهران بستری شده‌اند. وی با بیان اینکه میزان مراجعه و درمان سرپایی بیماران نیز روزانه به ۵هزار نفر رسیده، افزود: در حال حاضر ۱۰۳ بیمارستان از مجموع ۱۷۵ بیمارستان استان تهران در گیر کرونا هستند و ناچاریم با لغو خدمات درمانی الکتیو در

## تأثیرات منفی کرونا بر سلامت روان کودکان

با فشار همراه است. گمار همچنین در ادامه به علل بروز لکت اشاره کرده و گفت: لکت علت واحدی ندارد. بلکه محصول علت بدنی، عاطفی، اجتماعی یا ترکیب این عوامل است. عوامل وراثتی یک واقعیت شناخته‌شده در ارتباط با لکت است که اغلب در اقوام و قایل وجود دارد. اخیراً نیز، توافقی گسترده در بین پژوهشگران صورت گرفته است که لکت به ارث می‌رسد. به‌عبارت دیگر در بسیاری از افراد دارای لکت زبان، یک یا دو والد درون زن‌های خود عامل لکت دارند. بخش دیگر عوامل مادرزادی هستند که بعضی از افراد ممکن است هیچ عامل لکت را به ارث نبرده باشند. در عوض ممکن است یک ضربه بدنی یا سایکولوژیکی را تجربه کرده باشند که عامل بروز لکت در آن‌ها باشد. این عوامل ممکن است حین یا نزدیک تولد باشد که عوامل مادرزادی نامیده می‌شوند. همچنین در بعضی از مواقع لکت زبان ممکن است حاصل نارسایی‌ها و اختلالات دستگاه عصبی باشد.

#### لکت زبانی در کودکان پیش مدرسه‌ای

گمار در خصوص لکت زبانی کودکان پیش‌مدرسه‌ای بیان کرد: زمانی که کودکان سن مدرسه دایره لغات و استفاده از کلامشان بیشتر می‌شود، در برخی از کلمات دچار ناروانی می‌شوند. این ناروانی‌ها اغلب به‌صورت تکرار عبارت یا کلمه ظاهر می‌شود. نکته‌ای که اهمیت دارد این است که والدین باید بدانند چه زمانی این ناروانی‌ها بخش طبیعی از رشد هستند و چه زمانی باید درباره آن‌ها نگرانی وجود داشته باشد. معمولاً ناروانی‌ها زمانی روی می‌دهند که کودک هیچان زده یا خسته است و یا احساس می‌کند که زمان محدودی برای حرف زدن دارد.

#### اضطراب مادران و استرس کودکان

وی درباره تأثیر کرونا و بروز لکت زبانی اظهار کرد: همانطور که می‌دانید، چند وقتی است تیم‌های تخصصی و تحقیقاتی اغلب کودکان‌ها با تمام توان به راه یافت‌ه‌اند تا کرونای نورسیده نامطلوب را شناسایی و درمان کنند. زمانی که کودکان دچار استرس می‌شوند، پاسخ‌های متفاوتی مانند جیغ زدن، پنهان شدن، خمیگن شدن، خشمگین شدن، لکت و… از خود نشان می‌دهند. محدودیت در ارتباطات، صرف انرژی، چه کنم چه کنم، لرز لرز تعدیل در ارتباطات، نگرانی والدین، شنیدن

# آرمان‌ملی

armanmeli.ir

## اجتماعی

## دریچه

لزوم لغو طرح ترافیک و اعمال دور کاری ادارات

### ۱۰۳ بیمارستان تهران در گیر کرونا

معاون در‌مان ستاد کرونای استان تهران با تأکید بر اینکه الگوی غالب کرونا در کشور نوع جهش یافته آن است، گفت: در چنین شرایطی یابندگی به پروتکل‌ها و محدودیت‌های ابلاغ‌شده برای شرایط قرمز اهمیت ویژه‌ای دارد. دکتر نادر توکلی در گفت‌وگو با ایسنا، با اشاره به برگزاری جلسه با رؤسای بیمارستان‌های استان تهران، گفت: هدف از این جلسه ایجاد آمادگی و هماهنگی بیشتر در بیمارستان‌های استان بود تا با افزایش تخت‌های بیمارستانی خدمات بهتری به بیمار ارائه داده و حجم خدمات خود را افزایش دهیم و به سمت پروتکل‌هایی برویم که بیماران را به سمت درمان‌های سرپایی سوق دهیم، این تصمیم در شرایطی گرفته شد که در چند روز اخیر آمار ابتلا به شدت بالاتر رفته است. وی افزود: در حال حاضر ۱۰۳ بیمارستان در استان تهران در گیر کرونا هستند و ناچاریم با لغو خدمات درمانی الکتیو در مراکز درمانی اصلی، ظرفیت بیشتری برای رسیدگی به بیماران کرونایی اختصاص دهیم. توکلی افزود: باتوجه‌به وضعیت قرمز تهران باید محدودیت‌ها و ممنوعیت‌های ابلاغ‌شده براساس پروتکل‌ها اجرایی شود. وی با اشاره به اخبار منتشرشده پیرامون پیشنهاد قرنطینه ۱۰ روزه تهران، اظهار کرد: منظور ما قرنطینه یا لاک داون کامل نبود، بیشتر بحث‌هایی همچون لغو طرح ترافیک، اعمال محدودیت بر مراکز خرید و فروشگاه‌ی، ورزشگاه‌ها، حضور یک سوم کارکنان ادارات و… بود. در هر حال پروتکل‌های مصوب که برای وضعیت قرمز در نظر گرفته شده است باید اجرایی شود.

#### میزان ابتلا به شدت بالاست

توکلی با اشاره به تأثیر سفرها در انتقال بیماری، تصریح کرد: پیرامون لغو پروازهای ترکیه ما تصمیم‌گیری نمی‌کنیم. مردم باید به شرایط بد این روزها واقف باشند، میزان ابتلا به بیماری به شدت بالا است و تنها عامل خوشبینانه این روزها این است که مرگ‌ومیر ما در کل به شدت بالا نیست که این هم ناشی از ۳تخت است؛ اول اینکه بیماران زودتر به مراکز درمانی مراجعه می‌کنند و دوم اینکه مراقبت‌های بیمارستانی تقویت شده است و دلیل سوم هم به میانه‌گین سنی مبتلایان بازمی‌گردد که با کاهش سن ابتلا میزان مرگ‌ومیر هم کاهش می‌یابد. وی با اشاره به نزدیک بودن ماه مبارک رمضان، تأکید کرد: اگر شرایط همچنان قرمز بماند قاعدتاً برای برگزاری مراسمات این ماه باید تصمیمات جدیدی اتخاذ شود ولی ما هنوز پیشنهاد خاصی ارائه نکرده‌ایم. معاون درمان ستاد کرونا استان تهران با تأکید بر اهمیت توجه به پروتکل‌های بهداشتی در دور کاری کارمندان هشتمیم؛ اما پروتکل دور کاری مشخص است که خوشبختانه در ارگان‌های دولتی پیگیری می‌شود، قطعاً عوامل اجرایی باید به شیوه اجرای پروتکل‌ها در بخش خصوصی ورود کنند که نظارت بر این موضوع هم متوجه استانداری است.

#### از دو ماسک استفاده کنید

وی در پایان تأکید کرد: الگوی غالب بیماری در حال حاضر از نوع ویروس جهش یافته است و بارها اعلام کرده‌ایم که میزان سرایت بیماری در نوع جهش یافته آن بسیار بالاست. بنابراین از مردم می‌خواهیم از حضور در اماکن پر تجمع خودداری کرده و ترجیحاً از دو ماسک استفاده کنند.

## روی خط

شیوع کرونا در کودکان شدت پیدا کرد

### نشانه جدید کرونا در کودکان

متخصص کودکان در ادامه با تأکید بر اینکه شیوع کرونا در بچه‌ها بسیار شدید بوده و بخش‌های بیمارستانی در حال پر شدن است، گفت: شدت بیماری در بچه‌ها نیز بستگی به بیماری زمینه‌ای دارد. «فرهاد چوپدار» هم‌نام «طیب» با اشاره به اینکه متأسفانه بخش‌های بیمارستان حضرت علی‌صغر (ع) در حال پر شدن از کودکان کرونایی است، یادآور شد: علائم در بچه‌ها بغرنج‌تر و غیر تبییک است و ممکن است که اصلا درگیری ریه وجود ریه وجود نداشته و در آنها درگیری قلبی ایجاد کند، متأسفانه ما چند کودک را به دلیل درگیری قلبی و آریتمی ناشی از کرونا از دست دادیم. وی با اشاره به اینکه خانواده‌ها اشتباه نکنند هر علامتی نشانه آلرژی نیست، اظهار کرد: ممکن است که در این فصل به‌ویژه علائم کرونا و عفونت خودش را به شکل آلرژی نشان دهد، لذا حداقل یکبار کودکان را به پزشک نشان دهند. متخصص کودکان در ادامه با تأکید بر اینکه شیوع کرونا در بچه‌ها بسیار شدید بوده و بخش‌های بیمارستانی در حال پر شدن است، یادآور شد: شدت بیماری در بچه‌ها هم بستگی به بیماری زمینه‌ای دارد، چون ما در بیمارستان بچه‌های سرطانی، نواقص کلیه و پیوندی هم داریم و کرونا در آنها شدیدتر است. وی همچنین تصریح کرد: اتفاقاً علائم در بچه‌ها بغرنج‌تر و غیر تبییک است و ممکن است که اصلا درگیری ریه وجود نداشته باشد و اتفاقاً در آنها درگیری قلبی ایجاد کند، متأسفانه ما چند کودک را به دلیل درگیری قلبی و آریتمی ناشی از کرونا از دست دادیم. این ویروس می‌تواند باعث اختلال در سیستم ایمنی بدن است و در نهایت باعث اختلال در توانایی دفاعی بدن می‌گردد. وی با اشاره به اینکه کرونا می‌تواند باعث اختلال در توانایی دفاعی بدن می‌گردد، گفت: آلرژی به دلیل آغاز فصل آلرژی به این بحث اشاره کرد و گفت: آلرژی انواع مختلف دارد و از همان بدو تولد خودش را نشان می‌دهد و تا ۸۰ درصد موارد تا دو سالگی و ۵۰ درصد آن نیز تا هفت سالگی بهبود پیدا می‌کند و ۵۰ درصد دیگر ممکن است تا آخر عمر با فرد باقی بماند. این فوق تخصص نوزادان با توضیح اینکه آلرژی خودش را به شیوه‌های مختلف نشان می‌دهد، گفت: یک آلرژی ممکن است از دستگاه گوارش و آلرژی‌های غذایی در نوزادان آغاز شود و در سنین بالا که می‌رسد تبدیل وضعیت دهد تا جایی که اول گوش و حلق و بینی و بعد به صورت کهیر و آلرژی نسبت به داروها و سموم و در نهایت با اسم و یا آلرژی راه‌های هوایی خودش را نشان دهد، در سال‌های اخیر به دلیل اهدای میزان بهداشت در جامعه افزایش پیدا کرده سیستم ایمنی بدن چون با ویروسی مواجه نمی‌شود به سمت آلرژن‌ها برمی‌گردد و این آلرژن‌ها را به‌عنوان بیگانه تلقی کرده و با آن مبارزه می‌کند. وی با اشاره به اینکه در مان آلرژی مواجه کنترل شده با آلرژن‌ها نیست، ادامه داد: به شرطی که تحمل سیستم ایمنی را هم به حد درج افزایش می‌دهیم و مواجه زودرس از همان سه، چهار ماهگی آغاز می‌شود.

<sup>[1]</sup> معاون درمان ستاد کرونای استان تهران با تأکید بر اینکه الگوی غالب کرونا در کشور نوع جهش یافته آن است، گفت: در چنین شرایطی یابندگی به پروتکل‌ها و محدودیت‌های ابلاغ‌شده برای شرایط قرمز اهمیت ویژه‌ای دارد