

## پادداشت

روش جدید در مان  
کودکان سرطانی

میترا قالیبافان  
متخصص رادیوتراپی  
بیمارستان خیریه محک

سال گذشته پرتو درمانی کل بدن (TBI) مؤثرترین روش برای درمان کودکان مبتلا به سرطان خون با ریسک بالا، به عنوان روش جدیدی برای درمان سرطان، در بیمارستان محک راهاندازی شد. این روش رادیوتراپی، رادیوتراپی توتال بادی یا رادیوتراپی کل بدن از فرک سر تا نوک پا (TBI=Total Body Irradiation) نام دارد که بدن را از سلول‌های مخرب پاک می‌کند و واکنش‌های ایمنی را به منظور عدم دفع پیوند سلول‌های بنیادی کاهش می‌دهد. همچنین رادیوتراپی توتال بادی میزان بهبودی در کودکان مبتلا به لوسمی (سرطان خون) با ریسک بالا را افزایش می‌دهد. در حال حاضر محک توانسته این تکنیک پیشرفته را برای نخستین بار در ایران و در منظور یکسان‌سازی درمان، مطابق با سایر کشورها به جامعه پزشکی ایران معرفی و از آن برای درمان کودکان مبتلا به سرطان استفاده کند. پرتو درمانی کل بدن (TBI)، به عنوان بخشی از مرحله آماده‌سازی برای پیوند سلول‌های بنیادی خون‌ساز (یا مغز استخوان) شناخته می‌شود. در این روش سیستم ایمنی فرد نیازمند به پیوند برای پذیرش سلول‌های بنیادی جدید، تضعیف، سرکوب و از بین برده می‌شود. همچنین، این روش در دوزهای بالا می‌تواند سلول‌های سرطانی باقیمانده در بیمار را ریشه کن کرده و باعث افزایش احتمال موفقیت در پیوند شود. پرتو درمانی کل بدن (TBI)، مکمل شیمی‌درمانی برای انجام پیوند سلول‌های بنیادی خون‌ساز یا مغز استخوان است. در کودکان مبتلا به لوسمی و نیازمند به پیوند که با TBI درمان می‌شوند، شیمی‌درمانی هم صورت می‌گیرد. در این زمان سیستم ایمنی بدن کودک که به منظور کاهش خطر عدم موفقیت در پیوند پس از شیمی‌درمانی و TBI بسیار ضعیف شده و در بخش پیوند بستری می‌شود. بنابراین لازم است نکات بهداشتی چون استفاده از ماسک، گان، روکشی توسط کودک و همراهانش رعایت شود. با این کودک و همراه وی باید مطابق با پروتکل‌های سختگیرانه بخش‌های پیوند سلول‌های بنیادی رفتار شود. وی افزود: شیمی‌درمانی همراه با رادیوتراپی توتال بادی برای درمان کودکان مبتلا به لوسمی با ریسک بالا مؤثرتر است. این روش درمانی عوارضی مانند آب مروارید، بروز تومورهای ثانویه یا نازایی به دنبال دارد. این عوارض فقط برای این نوع از درمان نیست بلکه جزئی از عوارض جانبی محتمل در درمان سرطان است که TBI می‌تواند آنها را تشدید کند. از سوی دیگر در این روش، با قرار دادن پلاک‌های سربی در مسیر اشعه، ریه‌ها تا حدی محافظت می‌شوند تا خطر آسیب ناشی از تابش به آنها کاهش یابد. همچنین می‌توان میزان اشعه وارد شده به بدن و میزان اشعه خارج شده از بدن را اندازه‌گیری کرد تا میزان جذب اشعه مشخص شود. در این روش اشعه بدون هیچ مشکلی از بدن عبور می‌کند. علاوه بر این طبق آمار جهانی، شیمی‌درمانی همراه با TBI برای پیوند کودکان مبتلا به لوسمی با ریسک بالا، از شیمی‌درمانی تنها مؤثرتر رادیوتراپی است. این اقدام با همه دستگاه‌های شتاب‌دهنده امکان پذیر است. در بخش پرتو درمانی بیمارستان محک این روش به طور میانگین یک هفته زمان نیاز دارد و هر جلسه حدود چهار ساعت وقت می‌گیرد. گاهی می‌توان متناسب با شرایط جسمی و امکانات موجود دو نوبت رادیوتراپی توتال بادی در روز انجام داد. پروفسور رادیوتراپی توتال بادی یک عملیات گروهی است که برای انجام آن از ابتدای شروع کار به حضور همزمان پزشک متخصص رادیوتراپی، یک نفر فیزیسیست پرتو درمانی (متخصص فیزیک رادیوتراپی)، دو نفر کارشناس رادیوتراپی و یک نفر کارشناس تصویربرداری (برای عکسبرداری همزمان با دستگاه پرتال در حین درمان) نیاز است. قبل از انجام TBI، آماده‌سازی پیش از حضور بیمار، که با توجه به ایجاد بدن کودک، شامل اندازه‌گیری‌ها و محاسبات مقدماتی، ساخت محافظ روی و محاسبه مقدار اشعه می‌شود، مورد نیاز است. در مرحله مقدماتی، برای کودک پرونده درست شده، سی‌تی‌اسکن گرفته می‌شود و سپس محاسبات بالا توسط بخش فیزیک پرتو درمانی انجام می‌شود.

## روی خط آرمان ملی

۸۸۷۶۰۱۷۶

## باز بودن تالارها

با گذشت بیش از ۴ روز از اعمال محدودیت‌های مناطق قرمز در محله ما همچنان تالارها که جزو مشاغل پرخطر هستند فعالیت دارند. شهریار - اندیشه فاز یک خیابان درختی... خواهشمندیم به مسئولان اعلام کنید نظارت کنند که لاقال این بیماری بیشتر از این نشود.

## یک شهروند از شهریار

## اتوبوس بین شهری

این حرف واقعاً درست است که به بهانه کرونا و نصف کردن ظرفیت کرایه زنجان - تهران دوربر شد الان هم بالاترین ظرفیت مسافر سوار می‌کنند. در حال حاضر این اتوبوس‌ها تمام صندلی‌ها را پر می‌کنند و جای خالی در اتوبوس نیست.

## کریمی از زنجان

## سهام عدالت

ما که سهام عدالت نداریم تکلیف مان چیست. این کارت اعتباری شامل ما نمی‌شود؟ فکری هم به حال کسانی کنید که سهام عدالت ندارند.

## اسدی از تهران

## همسان‌سازی حقوق

مسئولان به فکر همسان‌سازی حقوق بان‌نشستگان کشوری باشند و هر چه زودتر حکم‌ها را بزنند ببینیم چه دستاوردی در دولت برپیمان مدنظر قرار داده است. در همسان‌سازی بان‌نشستگان یعنی شما مستمری ما را بالا ببرید نه اینکه تقسیم کنید بین حق عادلانه‌مندی و حق مسکن!؟

## بوسفی از انزلی

## گزارش «آرمان ملی» از روند افزایشی ابتلا به کرونا در کشور:

## مقصر سفرهای نوروزی معرفی شود

رئیس کمیسیون بهداشت مجلس، در نامه‌ای خواستار تعقیب قضائی رئیس ستاد کرونا شد

وزارت میراث: سفرها باعث فرم شدن کشور نشد!



آرمان ملی: آمار شیوع کرونا همچنان روند صعودی و عمودی خود را در نمودار روزانه ابتلا و مرگ و میر طی می‌کند و مسئولان هیچ برنامه مؤثر و ضروری برای کنترل این شرایط به غیر از توصیه به مردم برای زدن ماسک، رعایت پروتکل‌های بهداشتی، در کنار محدودیت‌های مشاغل دو-سه و چهار ندارند. در این شرایط روند مراجع به اکثر بیمارستان‌ها در کلانشهرها به پنج برابر افزایش پیدا کرده، اما مشارکت مردم در رعایت پروتکل‌های بهداشتی به ۵۶ درصد رسیده است.

همچنین براساس مشاهدات خبرنگار «آرمان ملی» از سطح محله و کسبه بازار تهران، هیچ نشانی از محدودیت‌ها وجود ندارد و تعداد زیادی از مغازه‌ها همچنان مشغول به کار هستند. روند ترافیک و ازدحام در اتوبوس و مترو نیز با کاهش ۱۰ درصدی مواجه است و وضعیت پایتخت تهران هیچ شباهتی به شهری با وضعیت کاملا قرمز ندارد. در این شرایط ۱۹۶۶۶ بیمار جدید کرونا در کشور از جمعه (۲۰ فروردین) تا شنبه (۲۱ فروردین) شناسایی و ۱۹۳ تن بیمار دیگر جان باختند. بر این اساس مجموع بیماران کووید ۱۹ در کشور به دو میلیون و ۴۹ هزار و ۷۸ نفر رسید و تاکنون ۶۴ هزار و ۲۳۲ نفر جان خود را از دست دادند. در این میان هر روز چند شهر به شهرهای قرمز کشور اضافه می‌شود و طبق آخرین آمار وزارت بهداشت در حال حاضر ۲۵۷ شهرستان قرمز و ۱۲۹ شهرستان نارنجی هستند.

موج سنگین کرونا در اغلب استان‌ها در این بین سختگویی ستاد ملی مقابله با کرونا با اعلام موج سنگین ابتلا به کرونا در اغلب استان‌های کشور و شلوغی بیمارستان‌ها، علل شکل‌گیری موج جدید دانست و اعلام کرد: «شاخص رعایت پروتکل‌ها به زیر ۶۰ درصد رسیده است.» علیرضا رئیسی ادامه داد: «۱۲ استان شیب بسیار تندی از بیماری را شاهد هستیم. استان‌های اردبیل، بوشهر، خراسان جنوبی، خراسان شمالی، آذربایجان شرقی، کرمان، لرستان، همدان، زنجان، مرکزی، قم، فارس از استان‌هایی هستند که شیب بسیار تند بیماری را تجربه می‌کنند و باید مراقب بود که از خسارت وارده بکاهیم.» طبق اعلام وزارت بهداشت و درمان نیز نمودار موارد ابتلا و بستری روزانه کرونا در کشور همچنان با شیب تند صعودی رو به امتداد است. سختگویی ستاد ملی مقابله با کرونا تاکید کرد: در شهرهای قرمز به جز گروه

## «آرمان ملی» گزارش می‌کند:

## بلا تکلیفی بیماران در دوراهی نسخه کاغذی و آنلاین

پس از ۵ ماه از الکترونیکی شدن نسخه‌های درمانی، اما مردم و پزشکان بلا تکلیف هستند



خواهد شد؛ ضمن اینکه رسیدگی الکترونیکی اسناد بستری نیز در ۴۰ بیمارستان در حال اجراست.

## مزایا و ایرادات

با توسعه بیشتر این طرح، پزشکان استقبال کمتری از آن کردند اما در دهم اسفند سال ۹۹، علی‌بابایی کارنامی، سخنگوی کمیسیون اجتماعی مجلس، از پزشکان خواست که با این طرح همکاری کنند. بابایی کارنامی گفت که خواه یا ناخواه این طرح باید در کشور اجرایی شود؛ «این اقدام از هدررفت منابع جلوگیری می‌کند و در راستای الکترونیکی کردن دولت است. مخالفت برخی پزشکان و داروخانه‌ها درست نیست، چرا که با آغاز این کار توسط تأمین اجتماعی، مردم از آن استقبال کردند. گروه‌های مخالف نیز باید همکاری کنند تا این طرح خوب، به درستی ادامه یافته و استفاده از آن آسان شود.» پزشکان و داروسازان اما معتقدند که این طرح اگرچه می‌تواند مزایایی داشته باشد اما هنوز بستر مناسبی برای اجرای بهینه ندارد. علی‌اکبر جعفریان، فوق تخصص بیوهشی و استاد دانشگاه علوم پزشکی ایران معتقد است که طرح الکترونیکی شدن نسخه‌های درمانی نه تنها روند درمان را بهتر نکرده بلکه چند مشکل جدید هم برای بیمار ایجاد کرده است؛ «مروز در سطح کشور تعداد بسیاری پزشک داریم که به هر علتی طرف قرارداد با هیچ‌یک از بیمه‌های نیستند و آزاد کار می‌کنند. این دسته از پزشکان به هیچ‌وجه نمی‌توانند وارد شبکه نسخه‌نویسی الکترونیک شوند و برای ادامه کار آنها در این شیوه جدید برنامه‌ریزی نشده است.» جز پزشکان که علاقه‌ای به نوشتن نسخه الکترونیک ندارند، برخی بیمارستان‌های خصوصی نیز از اجرای این طرح سر باز می‌زنند؛ «بیمارستان‌های خصوصی هیچ‌گاه منابع خود را خرج قوانین شرکت‌های بیمه نمی‌کنند چون برای آنها سودی ندارد و دود این تصمیم تنها به چشم بیماران می‌رود چون وقتی یک بیمارستان خصوصی یا یک پزشک به شبکه نسخه‌نویسی الکترونیک دسترسی نداشته باشد، بیمار هم باید پول بیمه را بپردازد و هم داروها و آزمایش‌های خود را به‌صورت آزاد تهیه کند.»

## درخواست پوشش

## بیمه‌های داروی کرونا



وزیر بهداشت در نامه‌هایی جداگانه خطاب به رئیس سازمان غذا و دارو و مدیران عامل سازمان‌های بیمه سلامت و تأمین اجتماعی با اشاره به ضرورت افزایش دسترسی راحت‌تر مبتلایان به کرونا به داروهای فاوویبر و رمدسیبوسور، گفت: پوشش بیمه‌ای این داروها مورد توجه قرار گیرد. دکتر سعید نمکی تاکید کرد: مصرف داروهای ضد ویروس فاوویبر اوسر و رمدسیبوسور جهت جلوگیری از جهش و مقاومت ویروس باید منطبق با پروتکل‌ها بوده و نسخه نویسی نیز توسط پزشکان متخصص عفونی و ریه و یا پزشکان عمومی آشنابه پروتکل‌ها و مورد تأیید معاونین درمان و بهداشت دانشگاه‌ها صورت گیرد. در ادامه این نامه آمده: «پیر و تصمیمات قبلی در مورد پوشش داروهای ضد ویروس فاوویبر اوسر و رمدسیبوسور برای بیماران سرپایی مبتلا به COVID-19، هنوز شکوایه‌هایی از بعضی از استانها به‌سبب عدم پوشش بیمه‌ای این داروها در درمان سرپایی‌ها وارد می‌شود.

## محیط بانان اجازه استفاده

## از سلاح رانندارند!



رئیس فراکسیون محیط زیست مجلس اظهار کرد: محیط بان‌ها از یک طرف با مقام بالادستی مواجه هستند که از آنها حسن تکلیف می‌خواهند و از طرف دیگر با شکارچی‌هایی مواجه هستند که با آخرین تجهیزات وارد مناطق سمیه رفیعی در مورد شهادت دو تن از محیط بان‌ها اظهار کرد: متأسفانه به این قشر توجه نمی‌شود و این در حالی است که این اقشار پیش قراولان حفاظت از محیط زیست هستند. سازمان حفاظت از محیط زیست نتوانسته جایگاه شغلی این عزیزان را در کشور جا بیندازد. در حال حاضر تنها چیزی که در دست محیط بان‌ها است سلاحی است که بعضاً نمی‌توانند از آن استفاده کنند.

## وضعیت خانه دایی جان

## ناپلئون



رئیس کمیته میراث فرهنگی شورای شهر تهران گفت: همچنان برای کاربری قطعی خانه دایی جان ناپلئون تصمیمی گرفته نشده و هنوز به شهرداری تحویل داده نشده است. اما در حال حاضر عمده کار مرمت این بنای تاریخی به پایان رسیده است. حسن خلیل آبادی افزود: یکی از مشکلاتی که برای دسترسی به این خانه تحادیه وجود دارد این است که در محیط لاله‌زار قرار دارد و به دلیل تراکم جمعیت و مشاغل در این خانه که در کوچ‌های باریک واقع شده است کمی رفت و آمد به این مکان را دشوار می‌کند. خلیل آبادی درباره وضعیت مرمت این خانه عنوان کرد: این خانه سال‌ها و خالی از هر سکنه‌ای بوده و کاربری مشخصی نداشته است به همین دلیل تلی از خاک و نخاله و اجر در این خانه انباشت بوده است. پس از اینکه تصمیم به بازسازی این خانه گرفته شد بسیاری تلاش بر این بود که تزیق شده و این افراد وضعیت خوبی دارند.

## کوتاه

احکام باز نشستگان  
در اردیبهشت

آرمان ملی: به‌دنبال طرح برخی ابهامات در چگونگی متناسب سازی مستمری بان‌نشستگان در فروردین سال جاری، سازمان تأمین اجتماعی در اطلاعیه‌ای اعلام کرد: وجود پارهای اشکالات و ابهامات در چگونگی افزایش مستمری فروردین ۱۴۰۰ برخی از غیر حداقل بگیران، با وصول نظرات و بررسی کارشناسی به عمل آمده؛ وجود بعضی ایرادات نرم افزاری در محاسبات مستمری متناسب سازی شده در خصوص متوسط بگیران (غیر حداقل بگیران) ملاحظه شد که مستلزم اصلاح فنی و نرم افزاری است. صدور احکام جدید برای مستمری بگیران فوق تا پایان اردیبهشت سال جاری، اقدام لازم انجام شود.

## سفارش اینترنتی کتب درسی

آرمان ملی: ثبت سفارش و خرید اینترنتی کتاب‌های درسی سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۴۰۱ از امروز، (یکشنبه) آغاز شد. طبق اعلام سازمان پژوهش و برنامه ریزی آموزشی، ثبت سفارش کتاب‌های درسی برای تمام پایه‌های تحصیلی و رشته‌ها از ۲۲ فروردین ماه آغاز می‌شود و ثبت نام پایه‌های ورودی اول، هفتم و دهم از ۶ تیرماه خواهد بود. بر این اساس برای گروه میان پایه (پایه‌های تحصیلی دوم تا ششم، هشتم و نهم، یازدهم و دوازدهم) تا ۲۲ خرداد ماه فرصت ثبت سفارش وجود دارد و برای پایه‌های ورودی اول، هفتم و دهم نیز تا ۱۶ شهریور ماه این امکان دیده شده است.

## هشدار هواشناسی

ایسنا: سازمان هواشناسی با صدور دو هشدار نسبت به وقوع رگبار و وزش باد در نقاط مختلف کشور هشدار داد. از صبح یکشنبه (۲۲ فروردین ماه) تا صبح دوشنبه (۲۳ فروردین ماه) وقوع رگبار باران، رعدوبرق، در مناطق مستعد رخداد تگرگ و وزش باد شدید موقتی برای جنوب لرستان، چهارمحال و بختیاری، شمال شرق خوزستان، آذربایجان شرقی، شمال غرب آذربایجان غربی و شمال کهگیلویه و بویراحمد پیش‌بینی می‌شود. این شرایط جوی دوشنبه (۲۳ فروردین ماه) در شمال آذربایجان شرقی، شمال سمنان، خراسان رضوی، جنوب خراسان شمالی، نیمه شمالی کرمان، شمال سیستان و بلوچستان قابل پیش‌بینی است.

## احتکار ۶ تن روغن خوراکی

مهر: رئیس پلیس پیشگیری استان تهران از کشف شش هزار و ۵۴۵ کیلو روغن خوراکی احتکار شده در انباری، در بازار تهران خبر داد. سرهنگ جلیل موقوفه‌ای اظهار کرد: هویت مالک انبار کالا شناسایی و مشخص شد که هویت و مزایای یک دستاویزی برای حمایت قانونی در محاکم قضایی است. سمیه رفیعی در مورد شهادت دو تن از محیط بان‌ها اظهار کرد: متأسفانه به این قشر توجه نمی‌شود و این در حالی است که این اقشار پیش قراولان حفاظت از محیط زیست هستند. سازمان حفاظت از محیط زیست نتوانسته جایگاه شغلی این عزیزان را در کشور جا بیندازد. در حال حاضر تنها چیزی که در دست محیط بان‌ها است سلاحی است که بعضاً نمی‌توانند از آن استفاده کنند.

## برج میلاد تعطیل شد

آرمان ملی: مجموعه برج میلاد تهران نیز تا پایان محدودیت‌ها تعطیل است. بنا بر این اطلاعیه، با توجه به برقراری محدودیت‌های اعلام شده از سوی ستاد ملی مقابله با شیوع ویروس کرونا در استان تهران، مجموعه برج میلاد نیز تا اطلاع بعدی و بهبود شرایط تعطیل است و در این مدت هیچ‌گونه خدماتی ارائه نمی‌کند.

## واکسن ایرانی، رایگان است

میزان: به گفته عضو کمیته علمی ستاد ملی کرونا و سرپرست تیم تحقیقاتی واکسن ایرانی کووید ۱۹ قیمت واکسن ایرانی کرونا هر چقدر که باشد دولت باید آن را خریداری کند و در اختیار مردم قرار دهد چرا که مردم در شرایط اپیدمی نباید هزینه‌ای برای واکسن پرداخت کنند. مینو محرز افزود: ما مقاله نتایج مرحله اول این واکسن را نوشته و تحویل داده‌ایم و این مقاله باید در اختیار سازمان جهانی بهداشت قرار گیرد، تا ببینیم در کدام نشریه بین‌المللی منتشر می‌شود.

## تولید واکسن آنفلوآنزا

باشگاه خبرنگاران: در سال گذشته واکسن آنفلوآنزای فصلی از سایر کشورها تأمین می‌شد اما یک شرکت دانش‌بنیان ایرانی با استفاده از یک پروتئین نوترکیب، واکسن را به تولید رسانده است. امیرحسین عبدالغفاری، مدیرعامل شرکت دانش‌بنیان تولیدکننده واکسن آنفلوآنزای فصلی افزود: پس از مطالعات و همین دلیل تلی از خاک و نخاله و اجر در این خانه انباشت بوده است. پس از اینکه تصمیم به بازسازی این خانه گرفته شد بسیاری تلاش بر این بود که تزیق شده و این افراد وضعیت خوبی دارند.