

یادداشت

خلأ خدمات مشاوره‌ای بر روان مردم



مصطفی اقلیما

رئیس انجمن مددکاران ایران

توجه به سلامت روان در سید هزینه‌های اقتصادی خانوار تاثیر گذار است. این روزها که کشور درگیر شیوع بیماری کروناست و از نگاه اکثرا کارشناسان مشکلات سلامتی و اقتصادی بر روح و روان جامعه تاثیر گذاشته، خدمات مشاوره‌ای کمتر مورد توجه قرار می‌گیرد، این موضوع باعث نگرانی بسیاری شده است. متأسفانه خدمات مشاوره‌ای کمتر در لیست بیمه قرار دارند، اما از لحاظ قانونی بیمه‌ها مکلف به پرداخت هزینه‌های ناشی از درمان بیماران در بخش‌های روانپزشکی و روانشناسی هستند. امروزه به دلیل بروز بیماری‌های نوپدید در بخش بیماران روانی مزمن سازمان‌های بیمه‌گر آنطور که باید و شاید به وظایفشان عمل نمی‌کنند. این در حالی است که درمان بیماری‌های نوپدید و نگهداری بیماران در مراکز درمانی برای خانواده‌های آنها با صرف هزینه‌های گران همراه است. باید هر گونه اقدام ناشی از بی‌توجهی سازمان‌های بیمه‌گر در انجام وظایفشان به کمیسیون بهداشت و درمان مجلس منعکس شود و مورد رسیدگی قرار گیرد. بی‌شک در سال‌های اخیر اجرای طرح تحول سلامت در کاهش پرداخت هزینه‌های از جیب مردم تاثیر گذار بوده است. با وجود اینکه هنوز منابع پایدار در اختیار حوزه بهداشت و درمان کشور قرار نگرفته و مشکلات متعدد در زمینه خدمات دهی بروز کرده است، اما اجرای این طرح در ارتقای خدمات رسانی در حوزه‌های مختلف درمان موثر بوده است. مردم با اجرای طرح تحول سلامت از خدمات درمانی رضایت نسبی دارند، اما پزشکان، پرستاران، بهیاران و دیگر فعالان در این حوزه از دستیابی به حقوقشان محروم هستند. مسئولان باید با استفاده از ظرفیت طرح تحول سلامت مشکلات ناشی از سلامت روان را حل و فصل کنند. امروزه به دلیل ورود فناوری‌های نوین در جوامع شاهد افزایش اضطراب، استرس، افسردگی و دیگر مشکلات روحی و روانی در بین افراد هستیم. در اغلب جوامع افزایش بیماری‌های روانی به ویژه افسردگی باعث بروز رفتارهای پرخطر همچون آسیب به خود و خودکشی شده است. هم اکنون در کشور ما میزان بیماران افسرده و رفتارهای پرخطر رو به افزایش است. این امر به دلایل مختلف اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی و... بروز کرده است. افراد در جوامع صنعتی به دلیل بروز شرایط نامناسب همچون بیکاری، طلاق، پر خاشگویی و... متحمل به پرداخت هزینه‌های فراوان مادی، روحی و روانی هستند. این در حالی است که کشورهای پیشرفته با استفاده از راهکارهای علمی نسبت به ارائه خدمات درمانی در حوزه‌های مختلف علمی می‌شود. در کشور ما نیز می‌توان با توسعه خدمات مشاوره و مددکاری اجتماعی در ارتقای سلامت روان تاثیر گذار بود. برای مثال با استفاده از مشاوره مناسب می‌توان یک خانواده یا یک فرد را از شرایط نامناسب نجات داد. در ضمن می‌توان با استفاده از ظرفیت مشاوره، مددکاری و بازتوانی اجتماعی (حمایت‌های اجتماعی دولت‌ها در سید حمایتی خانوار) در ارتقای سلامت روان در جامعه تاثیر گذار بود. این در حالی است که در ایران مقوله‌ای تحت عنوان بازتوانی اجتماعی وجود ندارد. مددکاری اجتماعی هم در گذشته نسبت به حال وضعیت مناسب‌تری داشته است. در حالی که سالانه رقم قابل توجهی فارغ التحصیل در رشته مددکاری اجتماعی از دانشگاه‌های کشور وارد بازار کار می‌شوند، اما مسئولان به این رشته و فارغ التحصیلان آنها چندان بها نمی‌دهند و این نگرش مددکاری اجتماعی را به حاشیه برده است. هم اکنون در کشورهای پیشرفته استفاده از ظرفیت روانشناس و مشاوران اجتماعی در زندگی افراد تاثیر گذار است. در کشور ما نیز این بیش از افزایش مراکز مشاوره رایگان از سوی وزارت بهداشت و درمان، وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی، سازمان بهزیستی، نیروی انتظامی و... توسعه می‌یابد. هر گونه اقدام در زمینه توسعه مددکاری و مشاوره پرداخت هزینه‌ها در حوزه درمان، آسیب‌ها و بزه‌های اجتماعی را کاهش می‌دهد. همچنین می‌توان با توسعه فرهنگ مشاوره افراد را در زمینه حل مسئله پاری کرد.

گزارش «آرمان ملی» از نقش معیشت را بر افزایش شمار بیماران

کرونا از استان‌های محروم قربانی می‌گیرد

استان‌های محروم در قعر رعایت پروتکل‌های بهداشتی

از دلایل افزایش مرگ، پر بودن بیمارستان‌ها و هزینه‌های بالای درمان کروناست



آرمان ملی - منبره جگینی: موج چهارم شیوع کرونا اولین چهره ترسناک خود را در سال ۱۴۰۰ نشان داد و در روز پنجشنبه ۴۵۲ بیمار جانشان را از دست دادند و همچنان روند مرگ و میر در تهران فراتر از حد انتظار است. هر چند که آمار مرگ و میر روزانه در روز جمعه جمعیتی بالغ بر ۳۸۰ بیمار را ثبت کرد و نسبت به روز قبل روند کاهش داشته. اما همچنان روند صعودی شیوع کرونا در جدول روزانه ادامه داد و بسیاری از کارشناسان هفته جاری را «هفته سیاه کرونایی» پیش بینی کرده‌اند. بیمارستان‌ها پر از بیمار مبتلا به کرونا شده‌اند و امکان پذیرش بیمار جدید را ندارند، کما اینکه ۵۱۰۷ تخت آبی سی یو کاملاً پر شده و هزاران بیمار با دستور پزشک در منزل قرنطینه و مداوا می‌شوند.

طبق گزارش روزهای گذشته، بسیاری از بیمارستان‌ها برای اضافه کردن یک تخت در بیمارستان‌ها (برای هر شب) در بخش عادی، بیش از ۵ میلیون و در آی سی یو ۱۰ میلیون تومان از بیماران طلب می‌کنند. پیش از این بیمارستان‌های آزاد بودند که پول بیشتری طلب می‌کردند اما این روزها افزایش قیمت تخت‌های بیمارستانی به بیمارستان‌های دولتی همچون نیروهای مسلح، وزارت نفت و... رسیده و این موضوع می‌تواند یکی از دلایل افزایش مرگ بیماران که جمعیتی قابل توجهی از آنها از قشر متوسط و فقیر جامعه هستند، به حساب بیاید. با شروع بیماری از اوایل اسفند ۹۸، همواره کارشناسان اعلام کرده‌اند که بیمارستان‌ها حتی قشر متوسط جامعه هشدار می‌دهند و آنها معتقد بودند که مردم عادی و قشر آسیب پذیر جامعه مجبورند هر روز سوار اتوبوس و مترو شوند، و روز به روز کار پر روند و در صورت ابتلا به هر شب بستری و میر و قفرا و حتی قشر متوسط جامعه هشدار می‌دهند که بیماری‌شان را پنهان کنند، یا امکان خرید داروهای گران قیمت را نداشته باشند و هزار دلیل دیگر برای بی‌پولی و آسیب پذیری. از این رو و موارد مشابه شده، بسیاری از مردم ضعیف جامعه از نظر اقتصادی زمانی که با «کووید ۱۹ مثبت» جلوی نام خود مواجه می‌شوند یا مجبورند برای سیر کردن شکم به سرکار بروند یا امکان بستری در بیمارستان‌ها را ندارند. این ادعا را می‌توان در آخرین آمار وزارت بهداشت نیز مشاهده کرد که از پنج شنبه (دوم اردیبهشت) تا جمعه سوم (سوم اردیبهشت) ۲۲ هزار و ۹۰۴ بیمار جدید مبتلا به کووید ۱۹ در کشور شناسایی شده است که ۳۴۲۳ نفر از آنها بستری شدند. زمانی ما از ابتلای حدود ۲۳ هزار نفر در کشور صحبت می‌کنیم، بر کسی پوشیده نیست که این آمار سه تا چهار برابر افزایش است و بسیاری از پزشکان، به بیماران توصیه می‌کنند که روند ادامه درمان خود را در منزل سپری نمایند. بیش از دو هفته از محدودیت‌ها در تهران و دیگر شهرهای قرمز می‌گذرد، در این بین یک کارگر ساختمانی با این آمار غمناک می‌گوید: «کارگر ساختمانی هستم و نمی‌توانم در خانه بمانم، هر روز بیرون می‌روم تا مگر سفارش کاری بگیرم اما مردم امسال مانند هر سال کار ساختمانی ندارند. سه فرزند دارم و مستأجر هستم، به جز همسر و سه فرزندم پدر و مادرم هم به ما زندگی می‌کنند و من زندگی آنها هم با من است، چند ماهی است که هیچ درآمدی ندارم و زندگی‌ام به سختی می‌گذرد، لطفاً

باهصدادر آمدن رنگ خطر ذخایر آب در سدهای کشور

تنش آبی در پیش است

کارشناسان: در یکی از بدترین سال‌های آبی در ایران هستیم



استان‌های گیلان و مازندران به ترتیب ۲۵ و ۲۱ درصد کمتر از میانگین بلندمدت بوده است. به این آمارها با کاهش ۴۲ درصدی بارش در استان گلستان، ۵۱ درصد در سمنان، ۵۸ درصد در خراسان رضوی، ۶۱ درصد در خراسان جنوبی، ۵۱ درصد در خراسان شمالی، ۴۴ درصد در زنجان، ۲۹ درصد در قزوین، ۲۳ درصد در تهران، ۱۱ درصد در قم و ۱۹ درصد در البرز نیز اضافه کرد.

جراحی وقوع خشکسالی شدید

رئیس مرکز ملی خشکسالی و مدیریت بحران سازمان هواشناسی، سال آبی ۱۴۰۰-۱۳۹۹ را یکی از بدترین سال‌های آبی در ایران می‌داند. احد وظیفه می‌گوید: گاهی اوقات در کشور ما کم‌بارشی در پاییز و زمستان با بارش‌های بهاره جبران می‌شود، اما امسال در فصل بهار نیز بارش خاصی نخواهیم داشت و حتی در فروردین ماه برخی استان‌ها هیچ بارشی دریافت نکرده‌اند. او درباره جراحی وقوع خشکسالی شدید در ایران، توضیح می‌دهد: به‌طور کلی ایران از گذشته تاکنون نوسانات بارشی شدیدی را تجربه کرده و طی ۹۵ سال اخیر همواره با ترسالی‌ها و خشکسالی‌ها در ایران دست‌وپنجه نرم کرده‌ایم البته بخشی از این موضوع به تغییرات اقلیم مربوط است. تغییر اقلیم پدیده‌ای جهانی است که در ایران سبب افزایش تعداد سال‌های خشک و افزایش دما شده است. وظیفه در بخش دیگری از صحبت‌های خود با اشاره به اینکه میانگین دمای کشور در فروردین ماه در بلندمدت ۱۵.۵ درجه گزارش شده می‌گوید: این در حالی است که میانگین دمای کشور طی فروردین ۱۴۰۰ بیش از ۱۸ درجه سانتیگراد بوده



امتحانات نهم و دوازدهم حضوری است؟

وزیر آموزش و پرورش گفت تلاش می‌شود امتحانات پایان سال مدارس از ۷۲ اردیبهشت آغاز شود و حداکثر تا قبل از ۸۲ خرداد، زمان برگزاری انتخابات، به پایان برسد و اصرار داریم امتحانات پایه نهم و دوازدهم حضوری برگزار شوند. محسن حاجی میرزایی همچنین درباره واکنسیناسیون معلمان بیمار و دانش آموزان استثنایی اظهار کرد: مسا به‌طور کلی پیشنهاد واکنسیناسیون را مطرح کرده‌ایم، اما باید در ستاد ملی مقابله با کرونا بررسی و سپس نتیجه آن به ما اعلام شود. وزیر آموزش و پرورش درباره واکنسیناسیون معلمان بیمار بیان کرد: طبق اولویت‌هایی که به ستاد ملی مقابله با کرونا اعلام می‌کنند، واکنسیناسیون انجام خواهد شد، ما نیز متقاضی قرار گرفتن فرهنگیان در اولویت واکنسیناسیون هستیم. حاجی میرزایی درباره شرایط واکنسیناسیون برای دانش آموزان استثنایی توضیح داد: این موضوع نیز تابع ستاد مقابله با کروناست، درباره افرادی که بیماری خاص دارند، بر اساس نظرات ستاد ملی مقابله با کرونا تصمیم‌گیری خواهد شد.

ضرورت کاهش حضور کارمندان



فرمانده ستاد عملیات مدیریت بیماری کرونا در کلانشهر تهران در نامه‌ای به وزیر بهداشت خواستار تاکید مجدد ستاد ملی مدیریت بیماری کرونا بر اجرای طرح تقلیل جمع‌شناسی چون زود کیم و هومنز کاهش چنین تعاملاتی می‌تواند آسیب‌های اجتماعی مانند خودکشی را افزایش دهد. امان... فرایی در ادامه می‌افزاید: اثرات شیوع کرونا از جنبه‌های مختلف سیاسی، اقتصادی و اجتماعی قابل بررسی است و زمانی که یک سرپرست خانواده چه مرد و چه زن که تأمین کننده مایحتاج زندگی است نتواند کار کند این خود عامل بریدگی زندگی و همین بریدگی و سرخوردگی فرد می‌تواند از زندگی خراب کند. این نظریه پرداز مسائل اجتماعی با تاکید بر اینکه بحران اقتصادی و عدم کسب درآمد عامل مهمی برای بریدگی از زندگی است، می‌افزاید: دولت تاکنون کمک‌های ناچیزی برای اقشار کم درآمد در نظر گرفته که به هیچ وجه کافی نیست. تهران از فروردین اینگونه افراد که درآمد و حقوق ثابتی ندارند از زندگی بریده می‌شوند.

برگزاری امتحانات پایان ترم دانشجویان



وزیر علوم- پیش بینی کرد که امتحانات پایان ترم دانشجویان در ترم جاری به صورت مجازی برگزار خواهد شد. منصور غلامی افزود: در فعالیت‌ها و کارمندان در دانشگاه‌ها را در شرایط سخت تری قرار دادیم و تا شرایط مساعد نباشد قائدان و این وضعیت باید دفتر بهره‌برداران را تأسیسات آبی و برق‌ای شرکت آب منطقه‌ای تهران، هم اکنون ذخیره آب در سد امیرکبیر ۱۶۰ میلیون مترمکعب، لتیان ۱۵۰ میلیون مترمکعب، طالقان ۱۹ میلیون مترمکعب، لار ۸۲ میلیون مترمکعب و ماملو ۱۲۶ میلیون مترمکعب است. محمد شهبازی، وضعیت بارش‌ها و ذخایر برقی تهران را نامساعد ارزیابی می‌کند و عبور از روزهای پیش‌رو و تابستان را نیازمند مدیریت مصرف منابع آبی در اختیار و همراهی مشترکان می‌داند. به گزارش همشهری، براساس آخرین آمارها، میانگین بارندگی حوضه آبریز سدهای تهران در فروردین ۸۵ میلیمتر است. در حالی که میانگین بارندگی حوضه آبریز سد طالقان ۹۷ درصد کمتر از میانگین ۱۵۳ میلی است. همچنین افزایش دمای هوا به کاهش قابل توجه ذخیره برقی در حوضه آبریز سدهای پایتخت منجر شده است.

کوتاه

جریمه ۵۰ میلیاردی کلاب هاوس

آرمان ملی: پیشنهاد وزارت ارتباطات برای جریمه روزانه ۵۰ میلیارد تومانی اپراتورهایی که در کلاب‌هاوس اختلال ایجاد کرده‌اند، به تصویب هیات وزیران رسید. پس از گذشت ۱۰ روز از ایجاد اختلال اولیه در دسترسی به اپلیکیشن کلاب‌هاوس، وزارت ارتباطات پیشنهادی مبنی بر جریمه روزانه ۵۰ میلیارد تومانی اپراتورها برای ایجاد اختلال خودسرانه در این اپلیکیشن به هیات وزیران ارائه کرد. با گذشت حدود ۵ روز این پیشنهاد به تصویب رسید و ابلاغ شد.

توزیع واکسن عادلانه و رایگان است!

ایستنا: سنگنوی سازمان غذا و دارو گفت: در خصوص توزیع واکسن کرونا همه چیز بر اساس سند ملی که شورای عالی اخلاقی پزشکی تصویب کرده است، پیش خواهیم رفت. کیانوش جهانپور با اشاره به موضوع واکسن کرونای پولی برای افراد خارج از اولویت که اتاق بازرگانی قیمت آن را بین ۲۵۰۰ الی ۲۵۰ هزار تومان اعلام کرده، بیان کرد: اینکه بگوییم یک نفر می‌خواهد واکسن کرونا را خارج از نوبت بزند، این رفتار را باید با یک قیمتی انجام دهد، بیش از یک مقدار زیر سوال است. به خصوص وقتی صحبت از حوزه سلامت است، موضوع مربوط به حوزه پیشگیری است که وظیفه دولت‌ها و حکومت‌ها هم فراگیر بودن خدمات پیشگیری و هم دسترسی علائه است.

تخفیف متر و به مسافران طلایی

مهر: مدیر عامل شرکت بهره‌برداری متروی تهران و حومه به افزایش تخفیف‌ها برای مسافران احراز هویت شده خبر داد. فروش نوبخت گفت: برای اولین بار در متروی تهران و حومه به مسافران احراز هویت شده که بیش از ۲۰۰ سفر در سال انجام دهند از سه درصد تخفیف مازاد بر سایر تخفیف‌های داده شده است. مسافرانی که بیش از ۳۰۰ سفر در سال را انجام دهند نیز پنج درصد تخفیف مازاد بر سایر تخفیف‌ها به آن‌ها ارائه می‌شود و برای تشویق مسافران جهت استفاده از کارت بلیت‌های مبلغ دار نیز حداکثر ۲۰ درصد تخفیف نسبت به بلیت‌های تک سفره ارائه می‌شود.

آموزش شهروندان، سرمایه‌گذاری است

آرمان ملی: رئیس مرکز مطالعات و برنامه ریزی شهر تهران در وبینار تخصصی شهرهای یادگیرنده گفت: در تهران حدود ۵ هزار مدرسه داریم اگر به‌طور مثال هر سال در هر مدرسه صد درخت کاشته شود عدد بسیار بزرگی است. دست می‌آید. محمدحسین بوچانی افزود: علاوه بر تاثیر این اقدام در ایجاد هوای پاک و ترویج فرهنگ درختکاری در مدارس مزایای دیگری هم دارد. در ادامه نشست گفت‌وگو با معاون مدیریت اجتماعی و اقتصادی مرکز مطالعات و برنامه ریزی شهری تهران اظهار کرد: در کشورهای پیشرو شرایط به گونه‌ای است که به هزینه‌های آموزشی به صورت سرمایه‌گذاری نگاه می‌شود و دستاوردهای خودش را دارد اقتصاد آموزشی مهم‌ترین مقوله در حرکت در آوردن چرخه آموزش‌های شهروندی است.

تمدید تعطیلی دانشگاه آزاد

آرمان ملی: براساس اطلاعیه دانشگاه آزاد اسلامی، تعطیلی تمامی واحدها و مراکز این دانشگاه در شهرهای قرمز تا ۱۰ اردیبهشت تمدید شد. بر این اساس، حضور کارکنان و خدمات در بخش‌های پشتیبانی فنی و مالی باید به گونه‌ای باشد که خللی در امور آموزشی (کلاس‌های آنلاین) به وجود نیاید و همچنین پرداخت‌های مالی، حقوق و... دچار مشکل نشود. همچنین در خصوص مدیریت کلاس‌های برخط به گونه‌ای اقدام گردد که خللی به امور جاری مورد نیاز وارد نشود.

هوا خنک می‌شود

آرمان ملی: براساس گزارشات سازمان هواشناسی، دمای هوا طی امروز (شنبه) با کاهش ۷ تا ۱۲ درجه‌ای و روبرو خواهد بود. در استان‌های خراسان، خوز، شمال شرقی، استان‌های واقع در دامنه‌های زاگرس مرکزی و جنوبی و ارتفاعات البرز مرکزی سامانه بارشی همچنان فعال خواهد بود. یکشنبه در ارتفاعات البرز مرکزی و برخی نقاط استان‌های اصفهان، یزد، کرمان، شرق فارس شاهد رگبار باران و وزش باد خواهیم بود.

قاچاق حیات وحش در رتبه سوم

باشگاه خبرنگاران: یک کارشناس محیط زیست گفت: متأسفانه قاچاق حیات وحش در کشورمان رتبه سوم را کسب کرده است. رضا ناهیدی با اشاره به اینکه قاچاق حیات وحش در کشور رو به افزایش است، اظهار کرد: متأسفانه بعد از قاچاق اسلحه و مواد مخدر، قاچاق حیات وحش در کشور رتبه سوم را دارد و سازمان محیط زیست به این موضوع چندان توجهی ندارد. قاچاق حیات وحش موضوع جدیدی نیست و تا زمانی که افرادی هستند که طرفدار نگهداری از گونه‌های خاص در منزل هستند و با آن‌ها برخورد نمی‌شود و این موضوع ادامه دار خواهد بود.

روی خط آرمان ملی

۸۸۷۶۰۱۷۶

جریمه معاینه فنی

مراکز معاینه فنی را تعطیل کرده‌اند اما هر روز برای ما جریمه می‌آید که معاینه فنی نداریم. تقصیر ما چیست که دولت تعطیل کرده. لاقال این مدت را جریمه نکنند. در شرایط کرونا بدون ماشین که نمی‌شود رفت و آمد کرد. تبدیری شود معاینه فنی را به صورت مجازی انجام دهند. ما هم می‌توانیم معاینه فنی را به صورت مجازی انجام دهیم.

میرزایی از تهران

وکالت فروش خودرو

مرکز تعویض پلاک اهواز از ۲۶ بهمن ماه تعطیل شده است و تمامی وکالت‌های فروش خودرو و همه باطل شده است و هیچ کس هم جابوگو نیست جالبه دفاتر پلیس + ۱۰ یک روز تعطیل نشده‌اند. چه کسی باید جواب این هرج و مرج را بدهد لطفاً مسئولان پاسخگو باشند.

همت از اهواز

انصاف

چرا دولت هیچ وقت بانک و دارایی و بیمه و... را تعطیل نمی‌کند، چرا انصاف بیچاره را تعطیل می‌کند که باید اجاره و مالیات و پول فروشنده و... همه را بدهند؟ کمی هم به فکر مردم و در آمد زندگی‌شان باشید.

یک شهروند از بازار تهران