

توجه به خودمراقبتی روانی در پاندمی کرونا

یک متخصص روان درمانی، توجه به خودمراقبتی روانی در پاندمی کرونا را مورد تأکید قرار داد و گفت: تاب‌آوری افراد در مقابل استرس متفاوت است. محمد پارسا عزیزی استاد یار دانشگاه، اظهار داشت: استرس یک واکنش در بدن است که در اثر فشارهای غیرطبیعی وارد شده به جسم یا روان ایجاد می‌شود. ما در دنیای زندگی می‌کنیم که خواه ناخواه عوامل استرس‌زا دامن ما را خواهد گرفت، در واقع استرس زمانی ایجاد می‌شود که نتوان با فشارهای کوچک کنار آمد. ممکن است عاملی برای فردی استرس ایجاد کند ولی همان عامل برای دیگری استرس نداشته باشد. این در حالی است که اگر افراد نتوانند اضطراب و تنش‌های روزمره را کنترل کنند مستعد بیماری‌های جسمی و روانی می‌شوند. وی تصریح کرد: تاب‌آوری افراد در مقابل استرس متفاوت است این پدیده وابسته به تربیت خانوادگی و خلق و خوی افراد است. استرس می‌تواند روی رفتار و عملکرد ما تأثیر گذار باشد. در شرایط کرونایی که بسیاری از مشاغل از رونق افتاده و درآمدها کم شده‌است، بسیاری دچار استرس و اضطراب دائمی شده‌اند که این امر به شدت خطرناک است و باید توسط خود افراد مدیریت شود. عزیزی ادامه داد: واقعیت این است که این تنش‌های روانی دائمی، سیستم ایمنی بدن را به شدت دچار افت می‌کند تا جایی که گاهی دارو نیز نمی‌تواند این افت را برای ما جبران کند. به همین دلیل خودمراقبتی روانی موضوعی است که در این روزهای کرونایی باید به آن توجه داشته باشیم.
◀ نهادینه شدن استرس مبتلا به کرونا
وی با بیان اینکه استرس مبتلا به کرونا در برخی از افراد نهادینه شده، افزود: این نوع وسواس فکری نیز بسیار خطرناک است، وظیفه عقلانی، انسانی و اجتماعی در این شرایط، رعایت پروتکل‌های بهداشتی و مراقبت از خود و خانواده است. زمانی که ما اصول را به درستی رعایت می‌کنیم دیگر نیازی نیست که خودمان را آزار دهیم و زندگی را برای خودمان اطرافیانمان سخت کنیم. این روانشناس تأکید کرد: از نشانه‌های استرس می‌توان به تغییر ضربان قلب، بی‌خوابی، فشار در قفسه سینه، عرق کردن، خشکی دهان، دل درد، سوزش معده، احساس غم، بی‌اشتهایی، لرزش بدن، عدم تمرکز، کم شدن حافظه، تکرار ادراک، مشکلات پوستی، احساس سرگیجه، تغییر دمای بدن، احساس خستگی و خشم اشاره کرد که با مشاهده هر کدام از این علائم باید به روند درمان از طریق روانشناس اقدام کرد. عزیزی گفت: برای مقابله با شرایط پر تنش کرونایی باید اخبار و اطلاعات مربوط به اتفاقات را فقط از منابع تأیید شده پیگیری بود که البته هر چه بیشتر پیگیری باشید احتمالاً میزان استرس نیز بیشتر می‌شود. پس فاصله گرفتن از اخبار خود یک راهکار درمانی در این روزها است. وی، ورزش را یکی دیگر از راهکارهای مقابله با استرس دانست و افزود: ورزش و تحرک فیزیکی باعث تخلیه انرژی جسمی شده و استرس را کاهش می‌دهد. داشتن برنامه روزمره و مدیریت زمان به کنترل استرس کمک می‌کند. سعی کنید حتی برای تفریح کردن هم برنامه‌ریزی داشته باشید، یک دفتر تهیه کنید همه روزه احساسات ناخوشایند خود را یادداشت کنید این کار باعث می‌شود هیچ‌چنان منفی خونی در پیروزید، به زندگی معنوی خود توجه کنید در واقع توکل به خدا یک منبع عظیم برای کنترل استرس است.

نکته

مدیرکل انتقال خون استان تهران:

تکران خون‌نیزارد

مدیرکل انتقال خون استان تهران ضمن تقدیر از اهداکنندگان خون در ماه رمضان و شب‌های قدر، گفت: نیاز به خون در استان تهران هنوز رفع نشده و بیماران چشم به راه اهداکنندگان هستند. محمدرضا مهدی‌زاده افزود: همه ساله با ورود به ماه مبارک رمضان آمار اهدای خون کاهش می‌یابد و امسال نیز وجود موج چهارم همه‌گیری کروناسبب کاهش تردد مردم و مراجعه کمتر شده‌است در حالی که نیاز به خون مستمر و همیشگی است و بیماران همه‌روزه نیازمند به خون‌اهدایی و فرآورده‌های خونی هستند. وی با اشاره به عمر سه‌روزه پلاکت، گفت: کسانی که به این فرآورده خونی نیاز مرم پیدا می‌کنند معمولاً مشکلات انعقادی یا سرطان دارند و در صورت کمبود این فرآورده همکاران انتقال خون با تماس و فراخوان اهداکنندگان و دریافت مستقیم پلاکت این نیاز را رفع می‌کنند. مهدی‌زاده با اشاره به بیماری‌های مزمن نیازمند به خون و فرآورده‌های خونی مثل تالاسمی، هموفیلی، سرطان و حجم بالای جراحی‌هایی که در مراکز درمانی استان تهران انجام می‌شود، تأکید کرد: ذخایر خون در استان تهران با توجه به شرایط موجود بسیار شکننده است و شهروندان تهرانی در کمک به همشهریان و هموطنان خود و حفظ وضعیت پایدار ذخایر خونی اقدام کنند. وی، پیشاپیش فرارسیدن عید سعید فطر را به همه هموطنان و به ویژه اهداکنندگان خون تبریک گفت و از شهروندان خواست این روزهای پایانی ماه مبارک رمضان با اهدای خون جلوی کاهش ذخایر خون را بگیرند و به دردمان کمک کنند.

سه‌شنبه

۲۱ ۰۲ ۱۴۰۰
۲۸ رفسان ۱۴۴۲ / ۱۱ ۲۰۲۱

سال چهارم

شماره ۱۰۰۸

armanmeli.ir

علیرضازالی مطرح کرد

عوارض حمله ویروس کرونا به سیستم عصبی

علت سردردهای کرونای درمان



عصبی محسوب می‌شدند.

فرمانده ستاد مقابله با کرونا در کلانشهر تهران، سیستم عصبی را هدف مطلوبی برای تهاجم ویروس کرونا برشمرد و به تأثیر عوارض نورولوژیک این بیماری در مرگ و میر بیماران اشاره کرد. علیرضا زالی، در وبینار علمی پاندمی کووید ۱۹ عوارض آن بر سیستم عصبی بیماران، افزود: با گذشت ۱۴ ماه از بروز این پاندمی در عرصه ملی و جهانی هرچه زمان می‌گذرد آثار متفاوتی و عوارض جدیدی از ویروس در ارگان‌های بدن به غیر از ارگان‌های تنفسی جلب توجه می‌شود. وی گفت: این روزها مقالات متعددی در مورد درگیری سیستم عصبی و مغز در رابطه با کرونا مطرح است که همگی می‌توانند نقش مؤثری را در تشخیص و درمان بیماری ایفا کند. به گفته زالی، این وبینار در شرایطی برگزار می‌شود که دویددیده جدید علاوه بر موضوع کووید ۱۹ در عرصه جهانی طرح موضوع شده است که عبارت‌اند از: سندرم مزمن کووید ۱۹ و عوارض واکنسیاسیون. وی با اشاره به اینکه سندرم مزمن کووید ۱۹ یا long COVID عوارض ناشی از بیماری است که به صورت طولانی مدت در بیمار باقی می‌ماند، افزود: گرچه علائم تنفسی فونداسیون و پایه اصلی این سندرم مزمن را تشکیل می‌دهد اما در بین علائم ذکر شده در میبتازان به کرونا علام سیستم عصبی و روانشناختی و روانی نیز جلب توجه می‌کند و اختلالاتی مثل PTSD، افسردگی، اضطراب و اختلالات خلقی را در کنار مسائلی نظیر بیخوابی روی نی‌ت می‌توان دید.

انجام فرآیند واکنسیاسیون جهانی

زالی با اشاره به انجام فرآیند واکنسیاسیون جهانی، خاطر نشان کرد: عوارض مستقیم و غیر مستقیم ناشی از واکنسیاسیون روی سیستم عصبی فرد نیز بحث جدیدی را ایجاد کرده است. این استاد برجسته دانشگاه با اشاره به تفاوت رفتار ویروس کووید ۱۹ با سایر ویروس‌های هم خانواده‌اش، گفت: سیستم عصبی همواره یک ماهیت مطلوب و جذاب برای ویروس‌ها دارد. شواهد عینی و مطالعات گذشته در خصوص در مرس و سارس و آنفلوانزا و هرپس سیمپلکس، نشان داده است که سیستم اعصاب مرکزی یک هدف مطلوب برای تهاجم و فعالیت این ویروس‌ها و ایجاد تغییرات غیر مستقیم روی سیستم اعصاب به شمار می‌روند. فرمانده ستاد مقابله با کرونا در کلانشهر تهران خاطر نشان کرد: یافته‌های قابل توجهی در این زمینه قبل از کووید ۱۹ در رابطه با مرس و سارس وجود داشت. مرس شبیه همین کووید ۱۹ برای تهاجم از گیرنده‌های ACE۲ استفاده می‌کرد و در مورد مرس نیز دی پیپتیدیل دیپپتاز ۴ ناحیه حمله و ورود ویروس به سیستم

حذف کنکور از مسیر برگزاری امتحانات استاندارد

دبیر کل شورای عالی آموزش و پرورش با تأکید بر اینکه

توجه به برگزاری امتحانات استاندارد و با کیفیت از مهم‌ترین محورهایی است که به وسیله آن می‌توان شش کنکور را از سر آموزش و پرورش کم کرد گفت: بسیاری از مشکلات و دغدغه‌هایی که در حوزه آموزش و پرورش داریم امروز دارای پاسخ‌های علمی و اطمینان بخشی هستند که به استناد به آنها می‌توان مسیر آموزش و پرورش را هموار کرد. محمود امینی‌طهرانی در نشست نمایندگان این شورا در آموزش و پرورش استان‌های کشور که به صورت ویدئو کنفرانس برگزار شد گفت: شورای عالی آموزش و پرورش در طول تاریخ تشکیل خود، بر سه اصل اساسی اصالت، اتقان و استقلال استوار بوده است. اما یعنی اینکه تاریخ تشکیل و شرح وظایفی که برای آن تعریف شده و افراد برجسته و زنده‌ای که عضو آن بوده‌اند، سعی در حل مشکلات آموزش و پرورش داشته‌اند. وی ادامه داد: دوم اتقان، یعنی اینکه مصوبات شورای عالی آموزش و پرورش، پژوهش محور و بر اساس کار کارشناسی تهیه و تدوین شده‌اند، شما به ندرت مصوبه‌ای را از این شورا پیدا می‌کنید که دارای مشکل باشد. سوم استقلال، این شورا از زمان تشکیل تاکنون تحت تأثیر هیچ گروه یا حزب سیاسی نبوده و تنها هم و غم آن بهبود روند آموزش و پرورش فرزندان این مرز و بوم بوده است.

هدف اساسی مصوبات شورای عالی

امانی با بیان اینکه یکی از وظایف سنگین ما در شورای عالی آموزش و پرورش، ایجاد حس اطمینان و اعتماد در خانواده‌های دانش‌آموزان و فرهنگیان است گفت: شورای عالی جایی است کار رصد امور آموزش و پرورش را برعهده دارد و آنها می‌توانند به این‌شورا به عنوان یک نقطه اتکا تکیه کنند. دبیر کل شورای عالی آموزش و پرورش با اشاره به یکی دیگر از وظایف مهم دبیرخانه شورای عالی گفت: نظارت بر حسن اجرای مصوبات شورای عالی آموزش و پرورش یکی از دیگر از وظایف مهم دبیرخانه این شورا است، باید فضایی را به وجود بیاوریم که کنشگران حوزه آموزش و پرورش به‌راحتی بتوانند مسائل و مشکلات آموزش و پرورش را شناسایی،

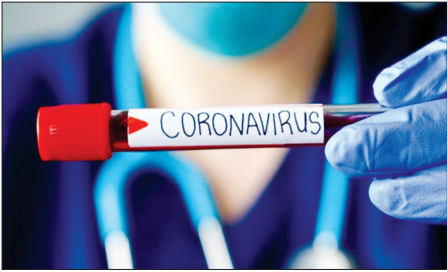
آرامش مله

اجتماعی

روی خط

فاز سوم چه کسانی واکسن می‌زند

جزئیات واکنسیاسیون سالمندان



رئیس مرکز مدیریت شبکه وزارت بهداشت گفت: بعد از تزریق دوز اول واکسن ایمنی در بدن ایجاد نمی‌شود و از هفته سوم سطح ایمنی بدن بالا می‌رود و دو هفته بعد از تزریق دوم به سطح ایمنی دلخواه می‌رسد. جعفر صادق تیریزی، با بیان اینکه بعد از تزریق دوز اول واکسن کرونا ایمنی در بدن ایجاد نمی‌شود و از هفته سوم سطح ایمنی بدن بالا می‌رود و دو هفته بعد از تزریق دوم به سطح ایمنی دلخواه می‌رسند، افزود: ولی در آن زمان هم نباید ماسک‌ها را کنار بگذاریم و فاصله اجتماعی را برهم نزنیم و در تجمع‌ها حضور پیدا کنیم. دلایلش این است که واکسن ایمنی ۱۰۰ درصد را نمی‌دهد. وی در ادامه درباره واکنسیاسیون گروه سنی بالای ۸۰ سال گفت: تا روز شنبه ۱۸ اردیبهشت، یک میلیون و ۶۵۶ هزار نفر واکسنه شدند که از این تعداد ۴۲۰ هزار نفر بالای ۸۰ سال بودند. رئیس مرکز مدیریت شبکه وزارت بهداشت با بیان اینکه حدود یک میلیون و صد هزار نفر در کشور بالای ۸۰ سال سن دارند، ادامه داد: تعداد واکسن مورد نیاز برای واکنسیاسیون افراد بالای ۸۰ سال را داریم و این تعداد در کل کشور توزیع شده و هیچ مشکلی نیست و تا نفر آخر را واکسنه خواهیم کرد. وی افزود: برای واکنسیاسیون افراد ۷۵ سال به بالا منظر ورود واکسن هستیم و به محض ورود واکسن، تزریق افراد بالای ۷۵ سال آغاز می‌شود.

انجام واکنسیاسیون افراد ۷۵ سال

تیریزی با اشاره به اینکه روز پنجشنبه با جمعه این اتفاق خواهد افتاد و ما از روز جمعه یا شنبه انجام واکنسیاسیون افراد ۷۵ سال به بالا را اعلام خواهیم کرد، گفت: طبق برنامه واکنسیاسیون جلوبومی می‌رویم و با توجه به ظرفیتی که وجود دارد از افراد برای انجام واکنسیاسیون دعوت می‌کنیم. به گفته رئیس مرکز مدیریت شبکه وزارت بهداشت تا چند روز آینده واکنسیاسیون افراد بالای ۸۰ سال به اتمام خواهد رسید. وی خاطر نشان کرد: همه پایگاه‌های واکنسیاسیون ما به صورت دو شیفت کار می‌کنند و هیچ کسی را بر نمی‌گردانیم مگر اینکه واکسن دپوی آن مرکز تمام شده باشد، که آن هم برای فردا صبح‌اش هماهنگ می‌شود و واکسن تزریق می‌شود. تیریزی در عین حال تصریح کرد: البته هماهنگی‌ها ممکن است زمانی به وجود بیاید که خارج از پیش‌بینی ما مراجعه‌کننده حضور داشته باشد. وی با بیان اینکه علاوه بر پایگاه‌های واکنسیاسیون قبلی که داشتیم حدود ۴۹۴ پایگاه واکنسیاسیون جمعیمی با هزار و ۸۶۸ تیم واکنسیاسیون اضافه شدند، گفت: این پایگاه‌های جمعیمی جاهایی مثل سالن‌های ورزشی و مدارس هستند که به ظرفیت ما افزوده شدند. به گفته رئیس مرکز مدیریت شبکه وزارت بهداشت در کلانشهر تهران ۴۸ پایگاه جمعیمی واکنسیاسیون را داریم که با حدود ۳۱۱ تیم کار واکنسیاسیون را انجام می‌دهند.

۵۰ پایگاه ثابت واکنسیاسیون در تهران

وی با بیان اینکه در تهران بیش از ۵۰ پایگاه ثابت واکنسیاسیون داریم و به این ظرفیت ۴۸ پایگاه جمعیمی واکنسیاسیون اضافه شده است، گفت: این هفته تعداد پایگاه‌های جمعیمی هم افزایش پیدا می‌کند و از ۴۸ پایگاه به ۱۰۰ پایگاه جمعیمی افزایش خواهد یافت؛ و حدود ۹۰۰ تیم در پایگاه‌های کار واکنسیاسیون را انجام خواهند داد. تیریزی افزود: حدود ۱۰ پایگاه خودروبی واکنسیاسیون هم تا روز شنبه راه‌اندازی خواهد شد که تاالان ۲ پایگاه آن راه‌اندازی شده است و ۸ پایگاه دیگر هم تا روز شنبه راه‌اندازی خواهد شد. وی با بیان اینکه حدود ۷۵ هزار نفر بالای ۷۵ سال و تا

سال داریم و که هفته برای واکنسیاسیون این افراد زمان در نظر گرفتیم، گفت: دو روز اول پیامک می‌زنیم به این افراد و بعد از درخواست می‌کنیم افرادی که برای آن‌ها پیامک ارسال نشده در پایگاه اینترنتی (www.salamat.gov.ir) مراجعه و ثبت نام کنند و بعد از ثبت نام دو روز بعد برای آن‌ها پیامک ارسال می‌شود و زمان و مکان واکنسیاسیونشان اعلام خواهد شد. رئیس مرکز مدیریت شبکه وزارت بهداشت با بیان اینکه هنوز واکنس کرونا از طریق بخش خصوصی وارد کشور نشده که مراکز خصوصی خواهند این واکسن را بفروشند و تزریق کنند، گفت: این تبلیغات هم که در فضای مجازی می‌شود کلایهرداری است. رئیس مرکز مدیریت شبکه وزارت بهداشت افزود: تاکنون حدود ۷ هزار مورد عوارض از تزریق واکسن کرونا بوده است که با مصرف حدود ۳ تا ۴ لیتر آب در روز به حداقل می‌رسد. وی افزود: درخواست واکسن خیلی زیاد است و این درخواست‌ها در کمیته فنی بررسی می‌شود.

لزوم واکنسیاسیون برای مشاغل حساس

تیریزی با تأکید بر اینکه همه مشاغل حساس برای واکنسیاسیون در نظر گرفته شده است، گفت: در فاز سوم نیروهای مسلح، پلیس، آتش نشانی، معلمان، اساتید دانشگاهی، زندان‌ها و محافظین زندان‌ها، رانندگان تاکسی و رانندگان اتوبوس که حدود ۴ میلیون و ۵۰۰ هزار نفر هستند را واکنسیمی می‌کنیم و این افراد فارغ از محدودیت گروه بندی سنی برای واکنسیاسیون هستند. رئیس مرکز مدیریت شبکه وزارت بهداشت افزود: پیش‌بینی مان این است که از اواسط تیر یا اوایل مرداد کار واکنسیاسیون این گروه را انجام دهیم. وی خاطر نشان کرد: بیش از ۹۰ درصد از کادر درمان واکنسینه شده‌اند و ۱۰ درصد باقیمانده افرادی بودند که تازه بیمار شده بودند و نمی‌توانستند واکسن کرونا را دریافت کنند و تعدادی هم مرحله اول واکسن را دریافت کرده‌اند و هنوز نوبت مرحله دوم تزریق واکسن‌شان نشده است و تعدادی هم شاید دوست نداشته باشند این واکسن را بزنند که البته تعدادشان خیلی کم است. تیریزی گفت: همه دانشجویان علوم پزشکی که فعالیت بالینی دارند و به بیمارستان می‌روند واکسن را دریافت کردند یا دریافت می‌کنند. وی در پایان گفت: در مبادی ورودی همچنان تست‌های کرونا را انجام می‌دهیم.

گفت: مطالعات نشان داده که یکی از دلایل افزایش سکت‌های مغزی مربوط به همین موضوع باشد که در فیزیوپاتولوژی بیماری کووید ۱۹ نقش بسیار مهمی را دارد. وی با اشاره به مطالعه ۷۵۰ بیمار در بیمارستان شهدای تجریش گفت: شانس سکت در بیماران ۵ درصد بود و شانس بروز اختلال تعادل در مبتلایان ۱۲-۱۰ درصد بود.

آنا‌تومی گیرنده‌های حسی بویایی

زالی با اشاره به اینکه گیرنده ACE۲ موجود در مغز نقش ر گولانوتوری و تنظیم‌کنندگی را ایفا می‌کند افزود: اگر این گیرنده‌ها توسط ویروس اشغال شوند نقش تنظیم‌کنندگی گیرنده در مورد فشار خون تغییر می‌کند و ممکن است باعث افزایش فشار خون در بیماران کرونایی شود که می‌تواند موجب ایجاد هموراژی و خونریزی و سکت‌ه مغزی شود. این استاد دانشگاه در ادامه شایع‌ترین عوارض ناشی از کووید ۱۹ در سیستم اعصاب مرکزی را اختلالات بویایی و چشایی برشمرد و با اشاره به آنا‌تومی گیرنده‌های حسی بویایی و مجاورت آن با بافت مغز، درگیری و اختلال سیستم بویایی را دور از انتظار ندانست و به بیان توضیحات کاملی در خصوص مکانیسم بروز این اختلال کووید ۱۹ را سردرد عنوان کرد که معمولاً جنرال، تنشی یا کششی است و بعد از دو تا سه روز به حداکثر خودش می‌رسد و به مسکن نیز پاسخ نمی‌دهد. این نوع سردرد در خانم‌ها شیوع بالاتری دارد و مکانیسم‌های عروقی نیز در آن بدون تأثیر نیست. این جراح مغز و اعصاب افزود: مسائل روانشناختی، اضطراب و افسردگی نیز می‌تواند در بروز سردردهای تنشی در این بیماران تأثیر گذار باشد اما آنچه بسیار اهمیت دارد سردردهای مستمر و افزایشی است که ممکن است با ترومبوز و اخته خون در مغز ارتباط داشته باشد و باید پیگیری شود.

ناشناخته بودن خصوصیات و بروز جهش‌ها

به گفته زالی، یک‌نوع سردرد دیگر ناشی از استفاده مستمر از ماسک و شیلد در کادر بهداشت و درمان است که ممکن است با سردردهای ناشی از کووید ۱۹ اشتباه گرفته شود. این نوع سردرد یک ساعت پس از استفاده مستمر ماسک و شیلد شروع می‌شود و بیشترین محل درد موضعی در محل تماس با ماسک و شیلد است که این سردرد یک ساعت تا ۷۰ دقیقه پس از برداشتن ماسک و شیلد رفع می‌شود. وی سرگیجه و عدم تعادل، ضعف عمومی را نیز از سایر علائم در این بیماران برشمرد و به احتمال بروز انواع سندروم‌ها نظیر فیشر، والتبرگ، گلین باره در این بیماران اشاره کرد. زالی در ادامه به مطالعه ۷۵۰ بیمار کرونایی در بیمارستان شهدا و علائم نورولوژیک آنان اشاره کرد که در این مطالعه، ۱۲ درصد سرگیجه و عدم تعادل، ضعف دست‌آستروک و سکت‌ها که غالباً جوان زیر ۵۰ سال بودند که شدید و بدون پاسخ به درمان بود و ۲۲ درصد اختلالات بویایی و ۳۰ درصد نیز اختلالات روانشناختی

مشاهده شد. فرمانده ستاد مقابله با کرونا در کلانشهر تهران یکی از مهم‌ترین بحث‌های مهم در کووید ۱۹ را بروز اختلالات روانشناختی از جمله اضطراب، افسردگی و اختلالات خلقی و... عنوان کرد که در بیماران با سابقه یک یا دو بار ابتلا به کووید ۱۹ علائم روانشناختی بسیار افزایش داشته است. وی خاطر نشان کرد: با توجه به ناشناخته بودن خصوصیات و بروز جهش‌ها و موماتیسم‌های جدید در کووید ۱۹، نیازمند شناخت عمیق‌تر از این بیماری با استفاده از یافته‌های تصویربرداری و کالبدشکافی هستیم تا این شناخت عمیق‌تر نسبت به بیماری در دگیری سیستم عصبی مرکزی به ما کمک کند تا عوارض ناشی از بیماری به ویژه عوارض نورولوژیک آنکه متأسفانه در مرگ و میر و کاهش کیفیت زندگی بیماران تأثیر گذار است را کاهش دهیم. زالی در خاتمه سخنان خود از دست اندر کاران برگزاری این وبینار قدردانی کرد و ابراز امیدواری کرد که باعث ارتقای ارائه خدمات درمانی به بیماران مبتلا به کووید ۱۹ شود.

داد آموزش و پرورش بیش از این تحت تأثیر کنکور قرار گیرد. کنکور نظام تعلیم و تربیت را خلق آویز کرده و نفسش را به شماره انداخته است، باید آموزش و پرورش را نجات داد و مسیر توسعه و پیشرفت آن را هموار کرد. امانی همچنین با تأکید بر اینکه توجه به برگزاری امتحانات استاندارد و با کیفیت از مهم‌ترین محورهایی است که به وسیله آن می‌توان شش کنکور را از سر آموزش و پرورش کم کرد گفت: بسیاری از مشکلات و دغدغه‌هایی که در حوزه آموزش و پرورش داریم امروز دارای پاسخ‌های علمی و اطمینان بخشی هستند که به استناد به آنها می‌توان مسیر آموزش و پرورش را هموار کرد. دبیرکل شورا عالی آموزش و پرورش با اشاره به لزوم توجه جدی به کیفیت یادگیری و پداهی گفت: باید به تدریس فعال امروز دارای پاسخ‌های علمی و اطمینان بخشی هستند که به استناد به آنها می‌توان مسیر آموزش و پرورش را هموار کرد. دبیرکل شورا عالی آموزش و پرورش با اشاره به لزوم توجه جدی به کیفیت یادگیری و پداهی گفت: باید به تدریس فعال امروز دارای پاسخ‌های علمی و اطمینان بخشی هستند که به استناد به آنها می‌توان مسیر آموزش و پرورش را هموار کرد. دبیرکل شورا عالی آموزش و پرورش با اشاره به لزوم توجه جدی به کیفیت یادگیری و پداهی گفت: باید به تدریس فعال امروز دارای پاسخ‌های علمی و اطمینان بخشی هستند که به استناد به آنها می‌توان مسیر آموزش و پرورش را هموار کرد. دبیرکل شورا عالی آموزش و پرورش با اشاره به لزوم توجه جدی به کیفیت یادگیری و پداهی گفت: باید به تدریس فعال امروز دارای پاسخ‌های علمی و اطمینان بخشی هستند که به استناد به آنها می‌توان مسیر آموزش و پرورش را هموار کرد. دبیرکل شورا عالی آموزش و پرورش با اشاره به لزوم توجه جدی به کیفیت یادگیری و پداهی گفت: باید به تدریس فعال امروز دارای پاسخ‌های علمی و اطمینان بخشی هستند که به استناد به آنها می‌توان مسیر آموزش و پرورش را هموار کرد.

