

وضعیت واکسیناسیون مبتلایان به «ام‌اس»

کرونا و مشکلات این بیماران

مدیرعامل انجمن ام اس با اشاره به اینکه در سطح استان‌ها شرایط خوبی داریم و حدود ۸۰ تا ۸۰۰درصد از این عزیزان در سطح استان‌ها واکسن دریافت کرده‌اند، گفت:، اما در تهران به دلیل تراکم جمعیت بالاتر، تقریبا به ۲۵درصد مبتلایان به ام‌اس واکسن تزریق شده و از ۳۰ هزار فرد مبتلا به این بیماری در تهران حدود ۵ هزار نفر واکسینه شده‌اند. عبدالحسین هوشمند در گفت‌وگو با میزبان در خصوص آخرین وضعیت واکسیناسیون مبتلایان به ام‌اس در مقابل کرونا گفت: خدا را شکر واکسیناسیون این بیماران هم مانند سایر بیماران خاص آغاز شده و خوشبختانه در سطح استان‌ها شرایط خوبی داریم و حدود ۷۰ تا ۸۰درصد این عزیزان در سطح استان‌ها واکسن دریافت کرده‌اند، اما در تهران به دلیل تراکم جمعیت بالاتر تزریق شده و ۲۵ درصد مبتلایان به ام‌اس واکسن تزریق شده و از ۳۰ هزار فرد مبتلا به این بیماری در تهران حدود ۵ هزار نفر واکسینه شده‌اند. وی در پاسخ به این سوال که واکسیناسیون مبتلایان به ام‌اس علیه کووید چه زمانی به پایان می‌رسد، ادامه داد: در تهران همکاری‌هایی در این خصوص با دانشگاه‌های علوم پزشکی صورت گرفته است و در حال جلو بردن کار هستیم، اما با توجه به محدودیت در تخصیص واکسن روند واکسیناسیون در تهران کند است و به نظر می‌رسد واکسیناسیون بقیه مبتلایان حداقل تا یک ماه دیگر طول بکشد.مدیرعامل انجمن ام اس در پاسخ به این سوال که مبتلایان به ام اس چه نوع واکسنی دریافت می‌کنند و آیا در واکسن برای آن‌ها مشکلی ایجاد نمی‌کند؟، افزود: دریافت واکسن برای این عزیزان مشکلی به وجود نمی‌ورد و بر طبق تاکید وزارت بهداشت تمام بیماران خاص از جمله مبتلایان به ام اس حتما باید واکسن دریافت کنند و هر واکسنی که وزارت بهداشت برای این بیماران در نظر گرفته شده است به آن‌ها تزریق می‌گردد و تاکنون به افرادی که دچار اس‌اس هستند، واکسن سینوفارم چینی زده شده‌است. هوشمند در پاسخ به این سوال دیگری مبنی بر اینکه که کرونا چه مشکلاتی را برای مبتلایان به این بیماری به وجود آورده است، توضیح داد: شیوع کووید ۱۹ برای همه افراد آثار منفی را به همراه داشته است و این آثار بر روی افرادی که دچار اس‌اس هستند، دوچندان بوده است چرا که این عزیزان به این دلیل که جزو گروه‌های پرخطر محسوب می‌شوند، مجبور به خانه‌نشینی شدند و نتوانستند یکسری خدمات توانبخشی را دریافت کنند که این موضوع جای نگرانی دارد. وی درباره وضعیت دسترسی به داروهای ام‌اس در زمان شیوع کرونا اظهار کرد: از آنجایی که بیش از ۸۰درصد از داروهای این عزیزان در داخل کشور تولید می‌شود، خدا را شکر طی این مدت یا مشکل چندانی در خصوص دسترسی به داروهای این بیماری مواجه نبودیم البته در این مدت دسترسی به یکسری از داروهای خارجی سخت‌تر شد و این داروهای یک مقدار با افزایش قیمت نوسانی همراه بوده‌اند، ولی از آنجایی که مشابه آن‌ها در داخل کشور تولید می‌شود، به‌طور کلی در زمینه دارو مشکل خاصی نداشته‌ایم.

ذره بین

وضعیت عوارض واکسن‌ها تاکنون

مدیر کل روابط عمومی سازمان نظام پزشکی ضمن اشاره به وضعیت عوارض احتمالی واکسن کرونا بعد از تزریق در جامعه پزشکی، از اتمام واکسیناسیون جامعه پزشکی بخش خصوصی تا پایان نیم تماه خبر داد. دکتر حسین کرمانپور درباره وضعیت واکسیناسیون جامعه پزشکی علیه کرونا که از سوی سازمان نظام پزشکی انجام می‌شود، گفت: سایتی از سوی سازمان نظام پزشکی برای آن دسته از جامعه پزشکی که واکسن کرونا دریافت کرده‌اند، راه‌اندازی کردیم و اکنون یک ارزیابی اولیه از عوارضی که بر اثر تزریق واکسن کرونا ایجاد شده، داریم. وی افزود: بر این اساس نزدیک به ۸۰درصد افرادی که از جامعه پزشکی واکسن دریافت کردند، هیچ عارضه‌ای نداشتند. در عین حال نزدیک به چهار درصد دسترسی داشتند و ۱۶ درصد مابقی هم از عوارضی از مختصر تا عوارض نگران‌کننده ایجاد شده که با دارو مرتفع شده است.

وضعیت دوز دوم تزریق‌ها

کرمانپور درباره وضعیت دوز دوم تزریق‌ها گفت: افرادی که واکسن اسپوتنیک را دریافت کرده‌اند، دوز دوم‌شان را تزریق کرده‌اند. بر این اساس تقریبا افراد بالای ۵۰ سال در جامعه پزشکی واکسیناسیون‌شان تمام شد. البته چند درصدی‌شان باقی ماندند که احتمالا شنیه و یکشنبه هفته دیگر آنها هم دوز دوم واکسن را تزریق می‌کنند. وی ادامه داد: بنابراین تزریق اسپوتنیک برای افراد جامعه پزشکی بالای ۵۰ سال تقریبا تمام شده تلقی می‌شود. از هفته‌های بعد نیز دوز دوم افرادی که واکسن استرازنکا زدند، تزریق می‌شود. کرانپور گفت: بنابراین تا انتهای نیم تاه کل جامعه پزشکی بخش خصوصی واکسن‌هایشان را دریافت خواهند کرد و در بخش دولتی هم که به افراد جامعه پزشکی از سوی دانشگاه‌ها واکسن تزریق شده است.

شنبه

۰۸ • ۰۳ • ۱۴۰۰
 ۱۷شوال ۱۴۴۲/۲۹ فروردین ۲۰۲۱

سال چهارم
 شماره ۲۲-۱۰

armanmeli.ir

مدیر کل دفتر آبخیزداری و حفاظت خاک سازمان جنگل‌ها، مراتع و آبخیزداری مطرح کرد

هشدار بحران شوری آب و خاک با کاهش بارش‌ها



مدیرکل دفتر آبخیزداری و حفاظت خاک سازمان جنگل‌ها، مراتع و آبخیزداری با اشاره به اینکه شور شدن آب و خاک از پیامدهای جدی خشکسالی است، گفت: با انجام برخی اقدامات میان‌مدت و بلندمدت می‌توان خسارات کم بارشی را کاهش داد. هوشنگ جزی با اشاره به اینکه کشور ما در منطقه خشک و نیمه‌خشک واقع شده است و در کنار این موضوع تغییرات اقلیم نیز سبب تغییر نظام بارشی در ایران شده است، اظهار کرد: در تغییر نظام بارش هم الگوی بارش‌ها و پراکنش آن‌ها را تغییر داده است هم شدت آن را برای مثال طی سال‌های اخیر در نقاطی از کشور مانند مناطق خشک و کویری با سیل مواجه بوده‌ایم که پیش از این سابقه نداشته است. وی در ادامه با بیان اینکه در ایران دو پدیده سیل و خشکسالی همواره در کنار یکدیگر قرار می‌گیرند، تصریح کرد: زمانی که در دوره خشکسالی قرار می‌گیریم، پوشش گیاهی در کشور به‌سرعت از بین می‌رود و به‌دنبال آن رگبارها سبب شسته شدن خاک،

تشدید فرسایش آن و وقوع سیل می‌شوند. جزی افزود: از این‌رو نیاز است که اقداماتی جدی برای حفاظت از خاک در کشور انجام شود. در واقع حفاظت از خاک یکی از راهکارهای کاهش خسارات هم در دوران خشکسالی و هم در زمان سیلاب است. مدیرکل دفتر آبخیزداری و حفاظت خاک سازمان جنگل‌ها، مراتع و آبخیزداری گفت: دومین راهکاری که می‌تواند خسارات خشکسالی را کاهش دهد افزایش آب قنوت‌ها، چاه‌ها و چشمه‌ها و نفوذ آب به زیرزمین با اجرای اقدامات آبخیزداری است. درحالی‌حال حاضر ما حوضه‌های آبخیز بحرانی در کشور از نظر وقوع سیل را می‌شناسیم. اجرای پروژه‌های آبخیزداری در این نقاط کمک می‌کند که بارش‌های رگباری به‌سرعت تبدیل به سیل نشوند و از بین نروند.

اقدامات آبخیزداری در برخی مناطق

وی با اشاره به اینکه آبخیزداری کمک می‌کند که زمان لازم برای نفوذ آب به درون خاک و سفره‌های آب زیرزمینی

آرامش مله

فراهم باشد، اظهار کرد: اقدامات آبخیزداری در برخی مناطق

سبب شده است که دبی قنوت‌ها تا ۱۰ برابر افزایش پیدا کند. در چنین شرایطی آبخیزداری تاب‌آوری مردم، حوضه‌های آبخیز و کشاورزان را در شرایط خشکسالی افزایش می‌دهد. جزی در ادامه با تاکید بر اینکه اصلاح الگوی کشت در کشور ازجمله اقداماتی است که باید برای مدیریت منابع آب به‌طور ویژه‌ای به آن توجه شود، تصریح کرد: متأسفانه الگوی کشت در کشور ما و بهره‌برداری از آب برای کشاورزی در شرایط برپارشی و کم‌بارشی یکسان است و در خشکسالی‌ها نیز اقدام به کشت‌های آب‌بر می‌کنیم این درحالیست که باید برای توزیع آب متناسب با شرایط حوضه آبخیز عمل کنیم. به گفته مدیرکل دفتر آبخیزداری و حفاظت خاک سازمان جنگل‌ها، مراتع و آبخیزداری ما باید در کشور با توجه به پیش‌بینی‌های سازمان هواشناسی و الگوی بارش‌ها با کشاورزان توافق و یک برنامه مدیریت مصرف بر نظام بهره‌برداری آب تدوین کنیم حتی در گذشته و در دانش بومی ما نیز این اتفاق می‌افتاد و میراب‌ها در گذشته آب را متناسب با حجم بارش‌ها و نیازهای موجود توزیع می‌کردند. با توجه به شرایط کنونی کشور نیاز است که چنین نظامی را به‌صورت منطبقه‌ای در ایران اجرایی کنیم.

شور شدن آب: از مشکلات خشکسالی

وی در بخش دیگری از صحبت‌های خود بیان‌اینکه ازجمله مشکلات خشکسالی می‌توان به شور شدن آب و خاک اشاره کرد، گفت: زمانی که بارش اتفاق می‌افتد، خاک شست و شو می‌شود و املاح آن به طبقات زیرین نفوذ می‌کنند اما در زمان خشکسالی به‌دلیل شست و سوی خاک دیگر اتفاق نمی‌افتد، نمک و شوری خاک به سطح زمین بازمی‌گردد. جزی ادامه داد: از سویی دیگر در دوره‌های خشکسالی بهره‌برداری از آب چاه‌ها افزایش می‌یابد و سفره‌های آب شور بلافاصله جایگزین آب شیرین می‌شوند. از این‌رو شور شدن آب نیز از دیگر پیامدهای خشکسالی و اضافه برداشت‌ها است. مدیرکل دفتر آبخیزداری و حفاظت خاک سازمان جنگل‌ها، مراتع و آبخیزداری در پایان گفت: مسئله شور شدن خاک بیشتر روی اراضی کشاورزی و محصولات آن تاثیرگذار است و ممکن است که سبب از دست رفتن محصولات کشاورزی یا زمین شود.

وی تاکید کرد: سوزاندن زباله بیشترین تأثیر را بر تغییر اقلیم دارد، بر اساس گزارش‌های موجود، میزان انتشار آلاینده‌های ایالات متحده در اثر سوزاندن پلاستیک در سال ۲۰۱۵، حدود ۵/۹ میلیون تن معادل دی اکسید کربن بوده است، براساس پیش‌بینی‌های شورای جهانی انرژی، اگر تولید و سوزاندن پلاستیک طبق انتظار افزایش یابد، انتشار گازهای گلخانه‌ای تا سال ۲۰۳۰ به ۴۹ میلیون تن و در سال ۲۰۵۰ به ۹۱ میلیون تن می‌رسد.

تأثیر سوزاندن زباله بر آب و هوا

وی افزود: تأثیر سوزاندن زباله بر آب و هوا تنها نگرانی نیست، کارخانه‌های زباله‌سوزی معمولاً در نزدیکی جوامع کم‌درآمد ساخته می‌شوند و در واقع افرادی که در معرض آلودگی این کارخانه‌ها قرار دارند، اغلب افرادی هستند که کمترین میزان زباله را تولید می‌کنند در حالی که مجبورند بیشترین اثرات آن را متحمل شوند، دفن زباله تأثیر آب و هوایی بسیار کمتری نسبت به سوزاندن آن دارد، برای اس‌های متمادی، ایالات متحده و بسیاری دیگر از کشورهای غربی مقدار زیادی از زباله‌های آلوده خود را به چین می‌فرستادند و مسئولیت مدیریت پسماند را بر عهده داشتند. در سال ۲۰۱۸، چین در‌های خود را روی بازیافت آلوده غرب بست. ایالات متحده به جای افزایش ظرفیت بازیافت داخلی، اکنون زباله‌ها را به کشورهای دیگر مانند تایلند، مالزی و ویتنام می‌فرستد اما برخی از این کشورها نیز شروع به رد بازیافت غرب کرده‌اند. بازیافت می‌تواند پل مهمی در راه کاهش زباله‌ها باشد، اما به واقع جهان باید مشکل اعتیاد به پلاستیک را در این برهه حل کند. مهدی‌نیا اظهارداشت: بعد از استفاده از پلاستیک، مردم ممکن است آنها را به صورت هدفمند یا تصادفی به محیط‌زیست بریزند حتی اگر پلاستیک‌ها به محل دفن زباله بروند، برخی از آنها به قدری سبک هستند که در اثر باد جابه‌جا و وارد آب‌راه‌ها می‌شوند، پلاستیک‌ها می‌توانند از طریق تجزیه بیولوژیکی ی‌قرار گرفتن در معرض آفتاب، گرما یا آب، به قطعات کوچکتر به نام میکروپلاستیک تقسیم شوند. این میکروپلاستیک‌ها حتی در اعماق اقیانوس‌ها و در سراسر کره زمین پراکنده می‌شوند. مواد شیمیایی سمی می‌توانند به میکروپلاستیک‌ها متصل شده و اجزای سمی ایجاد کنند که آب‌زیان آن‌ها را می‌خورند.

چگونگی آزادسازی موثر گازهای گلخانه‌ای

وی گفت: مطالعات نشان می‌دهد که پلاستیک‌ها هنگام قرار گرفتن در معرض تابش خورشید، گازهای گلخانه‌ای منتشر می‌کنند و حاکی از آن است که یکی از متداول‌ترین پلاستیک‌های موجود در اقیانوس‌ها در حال حاضر، پلی‌اتیلن با چگالی کم است که هنگام تجزیه، گازهای گلخانه‌ای آزاد می‌کند. تحقیقات نشان می‌دهد که آلودگی میکروپلاستیک همچنین می‌تواند بر چگونگی آزادسازی موثر گازهای گلخانه‌ای در اقیانوس‌ها تأثیر بگذارد. از لحاظ تاریخی، اقیانوس‌ها بین ۲۰ تا ۴۰ درصد انتشار CO۲ از فعالیت‌های مرتبط با انسان را جذب کرده‌اند. گیاهان میکروسکوپی (ریز جلبک‌ها) و جانوران میکروسکوپی (ژئوپلانکتون‌ها) کربن را در سطح اقیانوس‌ها گرفته و آن را به اعماق اقیانوس‌ها جایی که این کربن می‌تواند ذخیره شود، منتقل می‌کنند. وی افزود: با این حال، تحقیقات اخیر نشان می‌دهد که ریزجلبک‌ها و ژئوپلانکتون‌ها تحت تأثیر آلودگی میکروپلاستیک قرار دارند. مطالعات نشان می‌دهد ریز جلبک‌ها تحت تأثیر آلودگی میکروپلاستیک‌ها قرار گرفته‌اند و این مساله باعث کاهش توانایی این گیاهان در به دام‌انداختن کربن از طریق فتوسنتز می‌شود. همین مطالعات نشان می‌دهد که آلودگی میکروپلاستیک‌ها می‌تواند موفقیت تولید مثل، میزان متابولیسم و طول عمر ژئوپلانکتون را کاهش دهد. بر این اساس این مطالعات نشان می‌دهد آلودگی میکروپلاستیک‌ها ممکن است در سیستم ترسیب کربن طبیعی در اقیانوس‌ها مزاحمت ایجاد کند.

۹ اجتماعی

روی خط

عضو کمیته علمی ستاد کرونا تشریح کرد



عضو کمیته علمی ستاد ملی مقابله با کرونا ضمن تشریح وضعیت این بیماری در کشور، توضیحاتی درباره علت بروز بیماری قارچ سیاه در میان مبتلایان کرونا ارائه کرد. دکتر مسعود مردانی درباره بیماری عفونی قارچ سیاه یا موکورمایکوزیس، گفت: این بیماری در همه نقاط دنیا ممکن است رخ دهد. بیماری قارچی مهاجم که بیشتر مخاط بینی و ریه را درگیر می‌کند و بیمارانی که کورتون با دز بالا دریافت می‌کنند، ممکن است گرفتار این بیماری شوند. بیمارانی که در هند به دلیل کرونا در حد بالایی دگزامتازون دریافت کرده بودند، دچار بیماری قارچ سیاه شده‌اند. وی با تاکید بر اینکه این بیماری از کرونا کشنده‌تر است، اظهار کرد: درمان بیماری به داروی ضدقارچ نیاز دارد که در هند شاید به دلیل مسائل مالی نتوانستند به بیماران بدهند و بیماری نیز گسترش بیشتری یافت. چند ماه قبل یک مورد از ابتلا به بیماری قارچ سیاه در بیمارستان لقمان داشتم که به دلیل تزریق دگزامتازون زیاد این بیماری را گرفت و پس از بهبود از کرونا ۴ تا ۶ هفته هم درمان عفونت قارچی را دریافت کرد و در حال عمومی خوب از بیمارستان مرخص شد.

وضعیت بیماری کرونا در کشور

مردانی ادامه داد: به هیچ‌عنوان مردم به شکل سرخود اقدام به مصرف کورتون نکنند. در صورتی که بیماری به چشم برسد باید چشم تخلیه شود. وی در ادامه درباره وضعیت بیماری کرونا در کشور، تصریح کرد: روند روبه کاهش بیماری در اکثر قریب به اتفاق استان‌های کشور نشان می‌دهد که بیماری در حال کنترل است. پیش‌بینی می‌کنیم اگر میزبان رعایت پروتکل‌ها افزایش یابد و روند روبه کاهش ادامه داشته باشد، موارد بستری و مرگ و میر نیز کمتر شود. البته مرگ و میر با فاصله بیشتری کاهش می‌یابد اما این امکان هم وجود دارد. مردانی افزود: عدم رعایت پروتکل‌ها و شکل‌گیری جمععات در آستانه انتخابات می‌تواند سبب گسترش بیماری و افزایش ریسک انتقال شود.

تعطیلات نیمه‌خرداد

وی درباره تعطیلات نیمه‌خرداد ماه نیز بیان کرد: منع مسافرت تا زمانی که دو واکسیناسیون ۷۰درصدی مردم تأمین نشود از تاکیدیات ما است. این متخصص بیماری‌های عفونی درباره احتمال بروز موج پنجم بیماری، تصریح کرد: موج پنجم در هر صورت به وقوع خواهد پیوست ولی اپیدمیولوژیست‌ها اتفاق نظر دارند که شاید تا آخر تابستان رخ ندهد. احتمال دارد موج بعدی با شیوع آفریقای یا هندی در کشور شکل بگیرد. وی درباره تأمین دارو در بیمارستان‌ها نیز گفت: به جز داروی رمدسویر که کمبودهای مقطعی دارد، سایر داروها در دسترس است. داروی رمدسویر به کشور عراق و عمان صادر می‌شود و از وزارت بهداشت درخواست کردیم جلوی صادرات را بگیرند.

نکته

افزایش صفحات مجازی

غیر مجاز روانشناسی

رئیس سازمان نظام روانشناسی و مشاوره کشور با بیان اینکه حدود ۳۵۰۰صفحه ارائه دهنده خدمات روانشناسی و مشاوره غیر قانونی در فضای مجازی توسط این سازمان شناسایی شده است، گفت: گاهی پس از معرفی برخی افراد ارائه دهنده خدمات روانشناسی و مشاوره غیر مجاز در فضای مجازی به داد‌گاه‌ها، شاهد منع تعقیب این هستیم. این امر نشان دهنده عدم‌هماهنگی میان دستگاه‌های مجری است. دکتر محمد حاتمی اظهار کرد: حدود ۳۵۰۰ صفحه غیرمجاز توسط روانشناس مشاوره که در فضای مجازی اقدام به ارائه خدمات روانشناسی و مشاوره می‌کردند توسط این سازمان شناسایی شدند. به برخی از آنها تذکر و برای بخشی تشکیل پرونده دادیم. برخی نیز که تخلف مجرزی داشتند به داد‌گاه‌ها معرفی شدند. وی ادامه داد: این افراد تحصیلات روانشناسی و مشاوره ندارند؛ گاهی پس از معرفی این افراد به داد‌گاه‌ها، منع تعقیب برایشان صادر می‌شود. از این رو لازم است هماهنگی میان سازمان نظام روانشناسی و مشاوره کشور، قوه قضائیه، سازمان بهزیستی، صداوسیما و سایر ارگان‌های مجری شکل گیرد تا بتوان مقابل فعالیت غیر مجاز روانشناسی و مشاوره ایستاد.

ضرورت مدیریت صفحات روانشناسی

حاتمی با بیان اینکه فعالیت صفحات غیرمجاز روانشناسی و مشاوره در دوران پاندمی کووید ۱۹ نسبت به گذشته حدود سه برابر افزایش داشته است، تصریح کرد: در این ایام مردم بیشتر از گذشته نیازمند دریافت خدمات روانشناسی و مشاوره بودند و از طرفی نمی‌توانستند مانند قبل به راحتی به صورت حضوری به روانشناسان مراجعه کنند، افراد غیرمتخصص نیز از این فرصت استفاده و خود را مطرح کردند و آسیب‌های فراوانی به خانواده‌ها زدند. رئیس سازمان نظام روانشناسی و مشاوره کشور گفت: مقصر اصلی طبعاً مسئولان هستند که مساله خدمات روانشناسی و مشاوره را مساله‌ای حاشیه‌ای و نه اصلی می‌پندارند و از این رو هماهنگی لازم برای جلوگیری از فعالیت غیرمجاز این سوجوایان انجام نمی‌دهند. نسبت به این مسائل باید فرهنگ‌سازی شود و به مردم آگاهی داد. ما همواره توصیه کردیم مردم به روانشناسی و مشاوره خدمات روانشناسی و مشاوره را مساله‌ای حاشیه‌ای و نه اصلی می‌پندارند و از این رو هماهنگی لازم برای جلوگیری از فعالیت غیرمجاز این سوجویان انجام نمی‌دهند. نسبت به این مسائل باید فرهنگ‌سازی شود و به مردم آگاهی داد. ما همواره توصیه کردیم مردم به روانشناسانی که پروانه اشتغال سازمان نظام ندارند مراجعه نکنند اما صدای ما به نام مردم نمی‌رسد. اگر تمامی ارگان‌ها اعم از وزارت بهداشت، قوه قضائیه، هیات دولت، سازمان بهزیستی یا ما همکاری کنند وضع موجود به راحتی قابل مدیریت است.