

سویه جدید کروناویروس در هند

«کاپا» خطر ناک است؟

بعد از انواع دلتا و دلتا پلاس کووید ۱۹، سویه جدید کاپا نیز در هند سه نفر را آلوده و ترس زیادی ایجاد کرده است. پس از ظهور سه نوع، (آلفا (B.۱.۱.۷)، بتا (B.۱.۳۵۱) و گاما (P.۱) که به ترتیب در انگلیس، آفریقای جنوبی و برزیل شناسایی شده‌اند دو سویه دیگر دلتا و کاپا نیز در هند ثبت شده است.

◀ **سویه کاپا چیست؟**

دو جهش B.۱.۶۱۷.۲ و B.۱.۶۱۷.۱، که اکنون به‌عنوان سویه بی‌کاپا (Kappa) و سویه دلتا (Delta) معرفی می‌شوند، طبق اظهارات سازمان بهداشت جهانی (WHO) اولین بار در هند شناسایی شدند. سویه کاپا در اکتبر سال ۲۰۲۰ مشاهده شد و نوعی جدید نیست و هنوز به سویه نگران‌کننده نیز تبدیل نشده است. مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری ایالاتمتحده، سویه نگران‌کننده را به این معنی می‌داند که شواهدی وجود داشته باشد که باعث افزایش انتقال، تأثیرات شدیدتر (افزایش بستری شدن در بیمارستان یا مرگ)، کاهش قابل‌توجه ختنی‌سازی آنتی‌بادی‌های تولید شده طی عفونت قبلی یا واکسیناسیون، کاهش اثربخشی درمان یا شکست‌های تشخیصی شود. این تعریف متناسب با نوع دلتاست اما با کاپا متناسب نیست. از این رو سازمان بهداشت جهانی هنوز کاپا را «نوع نگران‌کننده» معرفی نکرده است. سازمان بهداشت جهانی اعلام کرده است، کاپا جهشی بر اساس تغییرات ژنتیکی سارس-۲ است و پیش‌بینی می‌شود بر خصوصیات ویروس مانند انتقال، شدت بیماری، فرار از ایمنی ایجاد شده، فرار از نظر تشخیصی یا در مانی تأثیر داشته باشد. جهش ۴۵۲R به سویه کممک می‌کند تا از پاسخ طبیعی ایمنی بدن فرار کند. به همین دلیل، متخصصان بهداشت و درمان بسیار دقیق نسخه کاپا را کنترل می‌کنند و در نهایت سازمان بهداشت جهانی نیز ذکر شده است که حاصل این جهش انتقال قابل توجه و ویروس در جامعه یا ایجاد چندین خوشه کووید ۱۹ با افزایش شیوع نسبی همراه با افزایش تعداد موارد طی زمان یا سایر تأثیرات اپیدمیولوژیک آشکار برای نشان دادن خطر در حال ظهور برای بهداشت عمومی جهانی بوده است. پایگاه جهانی داده‌های GISAD، مستقر در مونیخ مرکز داده در سراسر جهان برای ژنوم ویروس کرونا است. طبق اظهارات این پایگاه، ۳۹۳ نمونه کاپا توسط هند ارسال شده که بالاترین نمونه در جهان است.

◀ **علامت سویه کاپا چیست؟**

علامت مشابه در مقایسه با کووید ۱۹ رامی‌توان در نوع کاپا یافت. متلازیان آنفلوآنزا، سردرد، تب، سرفه طولانی مدت، خشکی دهان، از دست دادن حس بویایی و چشایی و دیگر موارد را گزارش کردند. متخصص اپیدمیولوژیک دانشگاه سترلیغیت استرالیا، دیکی بودیمان به تازگی تأیید کرد که چندین نفری که به نوع کاپا آلوده بودند، در ابتدا علامت شبیه سرخک را تجربه کردند. وی اظهار کرد: علامت اولیه نوع کاپا، عفونت و بتورات در سراسر بدن، تب شدید، سرفه، آبریزش بینی و قرمزی و آبریزش چشم است. علامت در روزهای بعد شبیه سایر عفونت‌های سویه‌های دیگر کووید ۱۹ است. شورای تحقیقات پزشکی هند (ICMR) اعلام کرده است که واکنس بهارات بیوتک کوواکسین در برابر نسخه کاپا موثر است و دانشگاه آکسفورد نیز در ماه ژوئن اظهار کرد: واکنس استرانزانیز در برابر این سویه محافظت ایجاد می‌کند.

نکته

ویژگی عجیب گونه جدید کرونا

متخصص بیماری‌های عفونی با تأکید بر اینکه در اغلب موارد تست «بی‌سی آر» کرونا ای دلتا منفی نشان می‌دهد، یادآور شد: توصیه من به پزشکان این است که در هفته اول بیماری برای افراد کورتون تجویز نکنند، چراکه یکی از عوامل شیوع قارچ سیاه در هند همین امر بوده است. «علی اسداللهی‌امین» در برنامه «طبیب» با اشاره به اینکه سرعت انتقال کرونا ای دلتا کمتر از ۱۵ ثانیه و حتی زودتر از انتقال ویروس سرماخوردگی است، گفت: این گونه کرونا همه معادلات گونه‌های قبلی را برهم زده، از جمله اینکه دیگر شرایطی که قبلاً برای انتقال لازم بود همچون محیط در بسته و قرار گرفتن در معرض ویروس حدود ۱۵ دقیقه را بر هم زده و به سادگی در کوله‌تارتین زمان منتقل می‌شود. وی در ادامه عنوان کرد: همچنین ممکن است در این گونه علائمی مثل از بین رفتن حس بویایی و چشایی و یا سایر علامت‌های کرونا ای قبلی اصلاً مشاهده نشود و در اغلب موارد نیز افراد فکر می‌کنند در معرض سو با کولر سرما خورده‌اند و با به دلیل مسمومیت مشکل گوارشی پیدا کرده‌اند. این پزشک متخصص همچنین اظهار کرد: حتی در برخی موارد دیده شده که افرادی به صورت همزمان به هر دو گونه آلفا و دلتا مبتلا شده‌اند، لذا باز هم توصیه بر زدن دو ماسک روی یکدیگر است. اسداللهی با اشاره به اینکه حتی آنها که واکنس زدنند نیز باید این مراقبت‌ها را انجام دهند، توضیح داد: چون متأسفانه این گونه دلتا باعث ایجاد مقاومت نسبی بدن در خصوص واکنس‌ها شده، اینکه واکنس‌ها دیگر موثر نیستند درست نیست اما درصدا ایمنی‌زایی آنها پایین‌تر آمده ولی در مجموع باز هم به‌طور کلی افرادی که واکنس می‌زنند به شکل خفیف‌تر درگیر بیماری می‌شوند و درص بستری شدن آنها بسیار پایین‌تر است.

پنجشنبه

۲۴ • ۰۴ • ۱۴۰۰
شماره ۱۰۶۱
سال چهارم

۴ ذی‌الحجه ۱۴۴۲ / ۱۵ جولای ۲۰۲۱

فرونشست زمین؛ پیامدها و راهکارها



زمین قرار دارند و لازم است مسئولان تصمیمات قاطع در این زمینه بگیرند. نظر به اهمیت این بحث، ایرنا با سیدعبدالرضا سعادت، مدیر کل اداره نقشه‌برداری زمینی به‌گفت‌و‌گوشسته است که مشروح آن را در ذیل می‌خوانید:

◀ **فرونشست و علل آن**

سعادت با اشاره به اثرات فرورنشست زمین و علل آن اظهار کرد: پدیده فرورنشست موضوع جدیدی نیست، بلکه از سال‌ها پیش مطرح بوده است. سازمان نقشه‌برداری دهه ۸۰ برای نخستین‌بار به این موضوع اشاره کرده بود. در رابطه با فرورنشست باید گفت، علل مختلفی دارد اما عمده آن به برداشت بیش از ۱۰ سال گذشته تقریباً دو تا سه برابر شده‌است. در همین راستا تصاویر ماهواره‌ای «موسسه تحقیقاتی اینتل لب» نیز از این پدیده با عنوان بمب ساعتی بی‌صدا یاد کرده و آن را تهدیدی برای ۱۳ میلیون نفر جمعیت ساکن در این مناطق دانسته است. رئیس سازمان نقشه‌برداری کشور نیز عنوان کرده‌است که از ۳۱ استان کشور ۲۹ استان در خطر پدیده فرورنشست

«آرمان ملی» با توجه به نکات در دمندانه و دانشناسان:

تصاویر «خسونت آمیز» برای مردم بس نیست؟

آرمان ملی: باز هم پخش شدن تصاویری تلخ از نحوه برخورد با یک شهروند از سوی نیروی انتظامی. کشیده شدن پرسی جوان روی زمین. مادر و خانواده‌اش فریادزنان و متعجب از این نحوه برخورد. پسر که روی زمین با دستبند افتاده، داد می‌زند که با شما می‌آیم اما فقط بگویید برای چه؟ در این بین سرباز همراه مامور اسلحه می‌کشد. ادعا شده که همه‌چیز از یک سگ گردانی شروع شده است. این ادعا درست یا غلط باشد، با هر دیدی به این صحنه نگاه کنید غم‌زده خواهید شد؛ آن در بین این همه گرفتاری و اندوه و جانی که از مردم به لب رسیده است، اما حالا باید شاهد چنین تصاویری به بهانه‌هایی مهیج نیز باشند. حالا پلیس پایتخت از برخورد با سگ گردانی در تهران خبر داده است. مرکز اطلاع‌رسانی پلیس پایتخت با تأکید بر اینکه برخورد با سگ گردانی مطالبه مردم است، اعلام کرده است: در پی طرح مطالبات بسیاری از شهروندان برای برخورد با پدیده سگ گردانی، این موضوع در دستور کار پلیس پایتخت قرار گرفته است. این مرکز با اشاره به انتشار فیلمی از موضوع سگ گردانی در فضای مجازی اعلام کرده که این موضوع در حال بررسی است. البته گفته شده به دلیل فحاشی سرباز حرکتی غیر حرفه‌ای کرده است. البته به نظر نمی‌آید مامور هم چندان حرفه‌ای باشد. اکنون بسیاری از خود می‌پرندند کرونا و بی‌برقی، وضع بد اقتصادی و… کم نیست، که باید برای سگ گردانی هم بازخواست‌شویم؟ قطعاً بعد از پخش این به میله‌ها و شوکر برقی و گاز فلفل جلوی دیدگان همه اقدام کنک

زمان بازگشایی مدارس درسال تحصیلی جدید

بنابراین ما یک برنامه جبرانی را برای تابستان در نظر گرفتیم که همه دانش آموزان دوره اول ابتدایی که در درس های فارسی و ریاضی «نیازمند تلاش» و «قابل قبول» هستند شناسایی شده و ۱۴ جلسه جبرانی برای آنها برگزار خواهد شد. در دوره دوم ابتدایی نیز برای دروس ریاضی، علوم و فارسی کلیه دانش آموزانی که «نیازمند تلاش» و «قابل قبول» هستند مشمول این برنامه جبرانی می‌شوند.

◀ **اهداف کلاس‌های جبرانی**

هدف از کلاس های جبرانی این است تا در فرصت تعطیلات تابستان پایه دانش آموزان ابتدایی است که در فرصت تعطیلات تابستان شرایطی فراهم شود که این دانش آموزان در سال تحصیلی جدید ضعف پایه نداشته باشند. البته گزارش‌هایی که سازمان یونسکو و سازمان بهداشت جهانی منتشر کرده است نشان می‌دهد در اکثر کشورهایی که درگیر ویروس کرونا بوده‌اند نگرانی‌های جدی از میزان یادگیری دانش آموزان خصوصاً دوره ابتدایی و در مناطق کمتر برخوردار وجود دارد. وی تصریح کرد: آموزش و پرورش با بسیج دانشجویی دانشگاه فرهنگیان تفاهمنامه‌ای را امضا کرده است که از ظرفیت دانشجو معلمان داوطلب برای کمک به جبران ضعف یادگیری در دانش آموزان دوره ابتدایی استفاده کنیم.

◀ **افزایش آمار بازماندگان از تحصیل**

حکیم‌زاده ادامه داد: طبق آمار رسمی که از تطبیق اطلاعات اسمی متولدین هر سال با تعداد دانش آموزان ثبت‌نام شده در سامانه‌های رسمی آموزش و پرورش استخراج شده است، تعداد ۱۰هزار بازمانده از تحصیل داریم که در مقایسه با سال قبل که ۱۴۲هزار نفر بوده، رشد داشته است. عمده این مابه‌التفاوت مربوط به کلاس اولی‌هایی است که امسال والدین آنها ترجیح دادند کودکان را یک سال دیرتر به مدرسه بفرستند که این اقدام مورد تأیید نیست چرا که این حق کودکان است و نامی توانیم جای آنها تصمیم بگیریم و آنها را از حضور به موقع در مدرسه محروم کنیم و امیدواریم امسال چنین اتفاقی نیفتد. به گزارش مرکز اطلاع رسانی و روابط عمومی وزارت آموزش و پرورش، حکیم‌زاده افزود: با برنامه‌های مشخصی توانستیم تعدادی از این بازمانده‌ها را پیدا کنیم و تاجایی که ممکن است آنها را به جریان

و تشدید پدیده‌هایی مثل فرورنشست نقش داشته و دارند. به‌طوری‌که در بعضی شهرها مثل تهران شاهد هستیم که وسعت و در برخی مناطق عمق فرورنشست‌ها در حال افزایش است و از سویی گسترش این پدیده به سمت شهرها و شریان‌های حیاتی می‌تواند خطرات و آسیب‌هایی را به همراه داشته باشد.

◀ **مرگ آبخوان‌ها**

سعادت درباره مهمترین اثرات و پیامدهای فرورنشست گفت: موضوعی که برای فرورنشست اتفاق می‌افتد این است که با مرگ آبخوان‌ها مواجه هستیم. فرورنشست باعث از بین رفتن خاک حاصلخیز می‌شود و مواردی از این نوع ضررانی وارد می‌کند. وی افزود: مناطقی که فرورنشست در آنها اتفاق می‌افتد، بیشتر نزدیک به شهرها است و این امر ممکن است استحکام سازه‌ها را از بین ببرد؛ به عبارتی سبب می‌شود مقاومت سازه‌ها در برابر زلزله‌ها کاهش پیدا کند. از دیگر پیامدهای فرورنشست کاهش شیب زمین به عمق ۵ سانتی‌متر است که همین امر خطوط ریلی را که نیاز به مسیری هموار دارند، با مشکل روبه‌رو می‌کند. از طرفی‌ای از هم گسسته شدن لوله‌های آب و گاز و انفجار ناشی از این گسستگی‌ها خود زمینه‌ساز مشکلاتی برای جامعه شهری می‌شود. وی گفت: از طرفی وقتی آبخوان‌ها خشک می‌شوند، کشاورزی هم دچار مشکل می‌شود و مسائل زیست‌محیطی به وجود می‌آید که این موارد همه به هم وابسته هستند.

◀ **راهکار چیست؟**

سعادت در خصوص راهکارهای لازم برای کاهش فرورنشست‌ها، توضیح داد: بحث فرورنشست بحث برداشت آب است. باید این مساله مدیریت شود. بر گشت به این راحتی امکان‌پذیر نیست. بنابراین بهترین راه مدیریت و کنترل مصرف آب است. سعادت گفت: در این زمینه فرهنگ‌سازی می‌تواند بسیار موثر باشد. مردم باید آگاه شوند که در آینده ممکن است برای نسل آتی مشکلاتی ایجاد شود. هر چند سازمان نقشه برداری هشدارهایی می‌دهد، اما ما باز همچنان می‌بینیم که این مشکل به‌طور اصولی حل نشده است. هر چند در بحث مدیریت بحران، مسئولین اقداماتی انجام می‌دهند، اما باز به نظر می‌رسد که باید در این باره بیشتر کار شود. اصلاح الگوی کاشت و سایر مواردی از این دست می‌تواند کمک کند که این روند یعنی فرورنشست زمین تا حدودی کاهش پیدا کند.

خورد و زجر کشید که دست آخر خود را از دست داد، کسی از یادنبرده است. همچنین کتک زدن مادر افغان یا خیلی از رفتارهای دیگر را بعضا جان‌باختن یک کودک کهنستانی - نمونه‌های تلخی

که هزارگانهی پخش یکی از آنها با ماجرای جورج فلوید آمریکایی در شبکه‌های اجتماعی پخش می‌شد گهگاهی سعی بر آن بود که به‌حوی به این اتفاقات پاسخ‌هایی قانع‌کننده نینستند، داده نبود و البته بارها هم از پیگیری موضوع یا برخورد با مامور خیر داده می‌شد. خبرهایی که از قصدر رفتن به روز شگاه داشته‌اند و… در همه نوبدهنده‌انمنیت مردم باشند، خبر می‌دآ. تصاویر دختران و زنانی که برای انداخته‌شدن در ماشین گشت ارشاد روی زمین کشیده می‌شدن کم نبوده‌اند یا برت کردن دختری از آن باجه پست، یا برخورد با زنانی که قصدر رفتن به روز شگاه داشته‌اند و… در همه این سال‌ها از این قبیل اتفاقات رخ داده و البته چه‌ساز بسیاری از آن‌ها نیز تصویری در دست نیست. در کنار این مسائل حتی نحوه برخورد پلیس با برخی مجرمان و متهمان نیز مورد سوال است. مثلاًاینکه عده‌ای ر سوار وانت می‌کنند و در ملأعام بر سروسرورت آنها بکوبند تا بلند بگوبند طلع کریم‌این کار، بیش از آنکه عاملی تنبیهی برای آن فرد باشد؛ گویی قرآ است به مردم عام چیزی را گوشزد کند(!) اقداماتی خشن که قطعاً بروز و ظهور و عادی‌سازی آن در میان مردم برای بسیاری جای سوال دارد. پخش شدن تصاویر مردی مشهدی-حالا با هر خطا و جرمی- که با دست بسته به میله‌ها و شوکر برقی و گاز فلفل جلوی دیدگان همه اقدام کنک

آموزش بازگردانیم. وی با بیان اینکه به‌رغم شرایط سخت شیوع ویروس کرونا خوشبختانه توانستیم با برنامه آموزش مجازی رایگان و برنامه تلویزیونی که بسیار هم مورد توجه اولیا قرار گرفت، حدود یک میلیون و ۶۰ هزار نو آموز را تحت پوشش قرار دهیم که این آمار نسبت به سال قبل ۱۰هزار نفر رشد داشته‌است افزود: برای تابستان دو برنامه در نظر گرفتیم که یک برنامه مربوط به تداوم یادگیری کودکانی است که دیرتر به برنامه‌های آموزشی پیوستند و دیگری برای نوآموزانی است که به هر دلیل نتوانستند از کلاس‌ها استفاده کنند. خوشبختانه با هدف گذاری که با همکاری سازمان آموزش و پرورش کودکان استثنایی داشتیم، قرار شد در سال جدید ۶۰۰ هزار نفر از این افراد هم تحت پوشش برنامه در سال اولیه یا غربالگری قرار گیرند که در صورت نیاز بتوانیم مداخلات بهینگام داشته باشیم. حکیم‌زاده تأکید کرد: از ۲۰تیرماه ثبت‌نام پیش دبستانی در سامانه «داد» شروع شده است که به دلیل اهمیتی که دوره پیش‌دستانی دارد و نقش تعیین‌کننده‌ای که در موفقیت‌های بعدی دارد از خانواده‌ها خواهشمندیم از این فرصت به نفع کودکان استفاده کنند.

◀ **زمان بازگشایی مدارس**

معاون آموزش ابتدایی گفت: تصمیم بر این است که با هماهنگی وزارت بهداشت از اول مهر طبق روال معمول بازگشایی را داشته باشیم. البته متاع ستاد ملی مبارزه با کرونا هستیم و امیدواریم برنامه واکسیناسیون و شرایط به‌گونه‌ای پیش برود که بتوانیم حداقل در دوره ابتدایی قسمتی از آموزش را به صورت حضوری داشته باشیم. اما در هر حال اگر هم شرایط مهیا نشود ما آمادگی آن را داریم که در بستر فضای مجازی سال تحصیلی را آغاز کنیم. وی افزود: کرونا با همه دشواری‌هایی که داشت فرصت‌هایی را برای آموزش ایجاد کرد. معلمان توانمندی‌های خوبی در عرصه استفاده از فناوری به دست آوردند و یاد گرفتند که چطور می‌توانند در بستر فناوری برای ایجاد شبکه‌های ارتباطی گسترده و منظم استفاده کرده و منابع یادگیری متعددی را از طریق فضای مجازی در اختیار همه دانش آموزان، خانواده‌ها و معلمان قرار دهند. حکیم‌زاده ادامه داد: قطعاً برنامه این است که به دوران گذشته برگردیم و در عین حال که بیشتر از قبل به ارزش‌های آموزش حضوری واقف شدیم اما یاد گرفتیم که چطور می‌توانیم از بستر فناوری برای غنی‌تر کردن منابع یادگیری استفاده کنیم.

اجتماعی

روى خط

اقدام دیر هنگام زوجین

برای حل طلاق عاطفی

یک زوج در مانگر و مشاور خانواده با بیان اینکه تعارض زناشویی امری طبیعی است اما حل تعارض نیازمند مهارت است، گفت: ما نسبت به جدایی عاطفی آمار موثقی نداریم و متأسفانه زوجینی که دچار جدایی عاطفی شده‌اند بسیار دیر و بعضاً ۱۰ و حتی ۱۵ سال پس از طلاق عاطفی برای حل این مشکل به درمانگر مراجعه می‌کنند. دکتر فریبا روابی در وینار «توانمندسازی دختران برای ازدواج»، درباره مراجعه دیر هنگام زوجین دچار طلاق عاطفی برای درمان، اظهار کرد: هر چند در چنین شرایطی درمانگران می‌توانند به زوجین کمک کنند اما همانگونه که سال‌ها طول کشید زوجین به طلاق عاطفی برسند، مدت‌ها نیز طول می‌کشد تا این شرایط را درمان کنند که خود نیازمند مشارکت زن و مرد برای تغییر شرایط است. این خانواده‌درمانگر ادامه داد: در اغلب موارد به زوجین دچار طلاق عاطفی توصیه می‌کنیم که به نیازهای عاطفی یکدیگر توجه کرده و اختلافات و تفاوت‌های فکری یکدیگر را بپذیرند و با آموزش مهارت‌های زندگی را از نوسازند. پیشینیان حل تعارضات زناشویی را به خوبی بلد بودند و این مهارت را نسل به نسل به یادگیری منتقل کرده و آگاه می‌کردند تا اینگونه شاکله خانواده مستحکم و شادی بین همسران با ثبات باقی می‌ماند.

◀ **شکل‌گیری خواست ازدواج**

این روان‌درمانگر معتقد است خواست ازدواج مساله‌ای است که از دوران کودکی برای افراد وجود داشته و کودکان در بازی‌های کودکانه خود خواهان ازدواج و عروس و داماد شدن بودند، از این رو این خواست در دوران بزرگسالی نیز وجود دارد؛ به‌طوری‌که اغلب دختران و پسران به قصد ازدواج با یکدیگر آشنا شده و خواهان به نتیجه رسیدن این آشنایی هستند. وی مرتفع‌شدن نیاز به «نوازش» را از جمله فواید ازدواج دانست و تصریح کرد: نیازهای اساسی انسان نظیر نیاز به عشق، محبت، تعلق خاطر، بقا، آزادی، قدرت و… در ازدواج برآورده می‌شود و نکته مهم آن است که در ازدواج باید نیازهای هر دو طرف رفع شود. ازدواج باید رابطه‌ای برنده – برنده باشد و این همان مساله‌ای است که در صورت عدم رعایت شاهر زوجینی خواهیم بود که به‌رغم آغاز زندگی با عشق و محبت اما از همسر خود رضایت و محبت دریافت نکرده‌اند. این روانشناس با تأکید بر اینکه باید در مساله ازدواج نگاهی واقعی داشته باشیم، ادامه داد: در معنای اساسی زندگی معنای ازدواج نیز وجود دارد. اگر ازدواج را هدفی برای رفع نیازهای اقتصادی و عاطفی و تنهایی و… خود ببینیم با مشکل مواجه خواهیم شد. ما در مسیر رشد به همراه همسرمان تکامل پیدا می‌کنیم و می‌توانیم به یکدیگر کمک کنیم و این همان نگاه درست به ازدواج است. هدف و تفکر بزرگی برای ازدواج وجود دارد که برای آن ابتدا باید هدف زندگی خود را یافته، در مورد هدف فکر کرده و با تعیین مهنا و معنای زندگی خود فردی مناسب را در مسیر پیدا کنیم.

◀ **دلایل ترس جوانان از ازدواج**

روایی با اشاره به ترس جوانان از ازدواج به دلیل مسائل اقتصادی و با تأکید بر اینکه ترس از ازدواج دارای عوامل متعدد اجتماعی، فرهنگی و… است، افزود: مشاهده طلاق اطرافیان یا جدایی‌های عاطفی از جمله دلایل ترس جوانان از ازدواج است. گاهی اوقات نیز ترس از ازدواج زاییده ضعف در مهارت‌هایی نظیر، مهارت‌های زندگی، تصمیم‌گیری و مسئولیت‌پذیری است. در آموزش این مهارت‌ها خانواده، مدرسه و دانشگاه و جامعه مسئول هستند. خیلی از تصمیمات دختران و پسران جوان احساسی است و تعقلی نیست. جوانان تکانشی تصمیم و انتخاب می‌کنند. گاهی والدین به دلیل علاقه زیاد به بچه‌ها برای آنها در مسائل مختلف تصمیم‌گیری می‌کنند درحالی‌که با این کار به آنها یاد می‌دهند که تصمیم‌گیری و انتخاب مطعبانه داشته باشند. این زوج در مانگر معتقد است که انتخاب عقلانی نیازمند قدرت انتخاب و آگاهی است. همچنین جوانان باید مد نظر داشته باشند که با یک فرد از دواج نمی‌کنند بلکه با یک خانواده ازدواج می‌کنند چراکه آنها با خانواده همسر در تماس هستند و موضوع هم‌کف‌بودن خانواده‌ها و دختر و پسر در امر ازدواج بسیار اهمیت دارد.

◀ **اهمیت مهارت تصمیم‌گیری در ازدواج**

این خانواده در مانگر همچنین با تأکید بر اهمیت مهارت تصمیم‌گیری در ازدواج، این را گفت که لازم است از دوران کودکی مهارت تصمیم‌گیری به کودکان آموزش داده شود و بچه‌ها یاد بگیرند چگونه آزمون و خطا کنند و پیامد تصمیمات خود را بپذیرند. به گفته وی، بعضاً باورهای اشتباه و خطاهای شناختی همسران منجر به ایجاد سوء تفاهم‌هایی شده و افراد نسبت به رفتار خانواده همسر پیش‌داوری می‌کنند و همین امر منجر به بروز اختلافات می‌شود که لازم است همسران از این پیش‌داوری‌ها و خطاهای شناختی دوری کنند. روایی با تأکید بر اهمیت اعتماد به نفس دختران هنگام تشکیل زندگی مشترک، ادامه داد: دختران باید بدانند هنگامی که آقایی شما را پسندیده است یعنی به دنبال فردی خاص و ویژه شما نشمارا بوده است، بنابراین این اطمینان را به خود داشته باشید و از همه‌جوانب خود را خاص و ویژه ببینید. خود را ظاهراً و دروناً بپذیرید که این احساس ارزشمندی در استحکام زندگی زناشویی اهمیت فراوانی دارد. در بخش دیگر این مراسم، محمود صیدانلو معاون فرهنگی اجتماعی اداره کل ورزش و جوانان استان تهران گفت: باید رویکردمان در آموزش و پرورش، دانشگاه‌ها و… نسبت به توانمندسازی دختران میدانی و با توجه به مطالبات امروز و نیازهای امروز دختران تغییر کند. باید شرایط ازدواج را در حوزه مطالعه‌گری جوانان و سیاستگذاری‌ها به سمت آسان شدن و معنوی‌تر شدن ازدواج پیش ببریم. برای توانمندسازی دختران و با توجه به تغییر شرایط روزبه‌روز جامعه باید در فعالیت‌ها و سیاستگذاری‌های خود تغییر انجام دهیم و ابتدا باید تمام عالمان و متخصصان حوزه جوانان نگاه‌عالمانه به مسائل دختران و پسران داشته باشند.

