

راه های صرفه جویی در مصرف آب

راه های صرفه جویی

امسال وضعیت ذخیره آب پشت سدها چندان مطلوب نیست، بنابراین ضرورت دارد بیش از پیش در مصرف آب صرفه جویی کنیم. کاهش باران این نعمت ارزشمند را در این سالها ایران بسیار کمتر کرده است. با صرفه جویی در مصرف آب به خود و خانواده خود و جامعه کمک کنید. صرفه جویی در مصرف آب در خانه نیاز به هیچ هزینه اضافی ندارد. با اینکه وسایل و دستگاه های صرفه جویی آب مختلفی در بازار وجود دارد، اما حتی بدون کمک گرفتن از این وسایل هم می توانید در مصرف آب صرفه جویی کنید.

چالش اصلی ایران در بخش آب

خشکسالی | جمعیت و مصرف برداشت زیاد از چاه | آلودگی منابع آبی

درست مصرف کردن منجر به ذخیره آب می شود

دوش گرفتن کمتر از ۵ دقیقه

۷۰ لیتر در هر مرتبه

نصب سیفون در دستشویی

۲۰ هزار لیتر در هر مرتبه

شستشو صحیح ماشین

۳۰۰ لیتر در هر شستشو

بهترین روز و ساعات مناسب برای آبیاری درختان

روزهای فرد قبل از ۹ صبح و بعد از ۴ بعد از ظهر

- استفاده از آبیاری قطره ای برای آبیاری درختان و گیاهان
- موقع مسواک زدن شیر آب تصفیه شده را باز نگذارید
- سبزی ها را اول بخیسانید بعد آب بکشید
- دوش گرفتن در حمام را به ۵ دقیقه برسانید
- عایق بندی کولر ها برای جلوگیری از اتلاف سرما
- نصب سایه بان برای کولر در روزهای گرم تابستان
- چک کردن تمام شیلنگ ها و اتصالات و شیر ها
- از کنتور آب برای چک کردن نشتی آب استفاده کنید
- فلاش تانک هایی که نشتی دارند، آب را هدر می دهند
- از نصب فواره و آبنما سیستم تزئینی دوری کنید
- آب خنک مصرفی خود را در یخچال نگهدارید
- در ساختمان سازی از آب تصفیه شده استفاده نکنید
- عدم شستشوی پیاده روی مغازه و منزل

۱۵۷ لیتر مصرف سرانه آب به طور متوسط در طول سال به ازای هر نفر

- آشپزخانه: ۵ لیتر
- یخت و یز: ۱۰ لیتر
- حمام و دستشویی: ۵۰ لیتر
- لبشویی: ۲۰ لیتر
- ظرفشویی: ۱۵ لیتر
- نظافت خانه: ۱۰ لیتر
- مصارف بهداشتی: ۳۰ لیتر
- مصارف متفرقه: ۱۷ لیتر

هر گونه اتلاف قابل توجه آب، شکستگی لوله ها و هدر رفتن آب در هر نقطه را به مرکز ارتباطات مردمی (تلفن ۱۲۲) اطلاع دهید.

منبع: ایمننا

گزارش

پرسش جدی افکار عمومی از مسئولان امنیتی و سیاست خارجی:

واقعاً این طالبان با قبل تفاوت کرده است؟

بعد از نمایش های حقیقی این روزهای طالبان در افغانستان موضع ایران تغییر می کند

اجتماعی، فرهنگی و سیاسی هم برای تمامی افغانستانی ها سخت تر شود. ولی جهان در برابر همه این ها واکنشی نداشته است و ایران هم سیاستش آماده شدن برای افغانستان آینده است و رفتارش به ویژه در مذاکرات اخیر با طالبان مورد انتقاد قرار گرفته است. در چنین شرایطی اما انتشار بیانیه مرجع تقلید آیتا... صافی گلپایگانی بسیار قابل تامل بوده است. در کنار سکوت یا همراهی برخی با طالبان در داخل کشور وی در بیانیه اش با صراحت این رویه را مذموم دانسته و اعلام داشته است: «اعتماد به گروهی که سابقه شرارت و قتل و آدمکشی آنان بر همه جهانیان روشن است، اشتباه بزرگ و غیر قابل جبرانی است! اینجانب بنابر وظیفه دینی و انسانی خود، به همه دولت ها و مراکز بین المللی، به ویژه سازمان ملل و سازمان کنفرانس اسلامی و دولت جمهوری اسلامی ایران، هشدار می دهم نسبت به این وحشی گری ها و شهادت تعداد زیادی از مظلومین در افغانستان و آواره شدن هزاران نفر از مردم؛ اعم از زن و مرد، پیر و جوان و کودک، و اکثراً جدی نشان دهند تا جلوی تجاوزها گرفته شود. به یقین، سکوت امروز آنها موجب پشیمانی و ندامت در آینده است.» او به مقامات ایران هشدار داده است؛ یعنی اینکه باید تغییری در این رویه ایجاد شود. اما سوال این است در چنین شرایطی هشدار این مرجع تقلید می تواند در نوع نگاه برخی از مقامات در داخل ایران تغییر ایجاد کند؟ از سویی دیگر هنوز هم با تمامی مواردی که طالبان با آن طالبانی که می شناسیم تفاوت دارد؛ آن هم بعد از تمام فیلم هایی که در این مدت از آن دیده ایم.

حضور پر شمار زنان در پارلمان این کشور، نقش بانوی اول افغانستان در کنار رئیس جمهور، شرکت بی سابقه آنها در عرصه های مختلف علمی، فرهنگی، اجتماعی و... چیزی نیست که بخواهیم آنها را نادیده بگیریم. امروز طالبان قطعاً با موضوعی مهم مانند اینکه با فعالیت زنان در چارچوب شریعت مشکلی نداریم، عرصه تمامی این حضور را بر آنها تنگ تر و تنگ تر می کند؛ چرا که مرز بین شریعت را آنها تعیین می کنند، همانطور که در برخی از ولایات، طالب ها تخطی از امیرالمومنین خودشان یعنی شیخ هبه... را خروج از اسلام تعبیر می کنند و می گویند: «هر کس با امیرالمومنین شیخ هبه... بیعت نکند حتی اگر اهل نماز و روزه هم بگیرد از اسلام خارج است.» ذبیح... مجاهد، سخنگوی طالبان هم در گفت و گوی اخیرش اعلام کرده چادر برای زنان اجباری است و گفته: «در گذشته زنان افغان با چادر از خانه بیرون می آمدند. این پوشش اسلامی است و باید داشته باشند.» زانی که بعضاً امروز در عرصه خوانندگی فعالیت دارند اکنون باید خود را برای شرایط ویژه ای در آینده آماده کنند. به غیر از موضوع زنان، قطعاً قرار است مباحثی همچون آزادی های

به سبک همان جنگ های چریکی خواهد با طالب ها بجنگد. از سویی در این ۲۰ سال دولت افغانستان فرهنگ ترقی خواهی خود را هرگز نتوانسته در درون جامعه انطور که باید نفوذ دهد تا اکنون گروه ها و افراد زیادی از خود افغان ها به دلیل تفکرات واپس گرایانه با طالبان همکاری و همراهی نکنند. اشتباه عجیب و غریب دیگر دولت قانونی افغانستان زمانی بوده است که هزاران هزار طالب را با برخی فشارها از زندان های خود آزاد کرده و آن موقع به فکر چنین روزی نبوده است. عملاً این دولت قانونی افغانستان بوده که با این سطحی نگری ها و عدم توان لازم و دوراندیشی ها زمینه را برای قدرت یابی طالبان فراهم ساخته است. البته همکاری های پیدا و پنهان برخی کشورها را هم برای قدرت گیری طالبان نباید از نظر دور داشت.

نیروهای آنها این افراد را رصد کرده و شناسایی می کنند و... قطعاً می دانند این موارد نشان دهنده روزهای خوبی در آینده افغانستان نیست و همین مساله، موضوع را غمگین تر می کند. اما بوده اند کسانی که شوربختانه در تهران از این سخن می گفتند که این گروه متفاوت شده است و امثال کیهان از این می نوشتند که طالبان با خونریزی زمین ها را تصاحب نمی کنند.

اشتباه و ضعف های ۲۰ ساله دولت قانونی

هر چند در ماجرای پیشروی طالبان، قطعاً به دولت قانونی و مستقر افغانستان و اشرف غنی و عبدا... در کنار حامد کرزای از بابت عدم تأمین زیرساخت های امنیتی و ساخت یک ارتش ملی طی ۲۰ سال زمامداری آنها که بتوانند لاف در یک جنگ داخلی پیروز شوند، انتقادات بسیاری وارد است. این دولت های قانونی و البته به مراتب مترقی تر از طالبان، در تمام این دو دهه، با حضور آمریکا می توانستند از پیشرفته ترین سلاح ها و جنگنده ها بهره مند شوند یا تعدادی از آنها را بخرند تا در این گونه مواقع به رغم خروج آمریکا از افغانستان، خود پای طالبان را از کشور کوتاه کنند. اما مگر کجاست ارتش ملی افغانستان و آن تجهیزات که امروز بسراحمد شاه مسعود دوباره