

رئیس هیات مدیره انجمن حمایت از حقوق کودکان و نوجوانان با اشاره به تاثیر کرونا در میزان تماس با خط مشاوره «صدای یارا» گفت: تعداد تماس‌های برقرار شده باصدای یارا نشان می‌دهد که «پرخاشگری» در کودکان نسبت به قبل بیشتر شده و دلیل آن محدود شدن فعالیت‌های کودکان و نوجوانان، قطع ارتباط با محیط خارج از خانه و دوستان، نرفتن به پارک، موزه، باشگاه‌های ورزشی و... همچنین ارتباط دائم در شرایط سخت بحران کرونا با والدین آنها هم به دور از اقوام و آشنایان است. منصوره شاه‌نظری با بیان اینکه صدای یارا در سال ۱۳۷۹ توسط انجمن حمایت از حقوق کودکان و نوجوانان راه‌اندازی شده و اولین خط کمک و فکری به کودکان و نوجوانان و والدین آنان است، اظهار کرد: حضور و فعالیت مجموعه و بازخوردهای مردم، تعداد تماس‌گیرندگان و ارتباط مداوم آنها نشان می‌دهد که مجموعه صدای یارا قطعاً توانسته در ارائه خدمات خود موفق باشد. وی با بیان اینکه از نقاط مختلفی برای دریافت مشاوره با صدای یارا تماس گرفته می‌شود، ادامه داد: از روستاها، شهرستان‌ها، شهرها و حتی از خارج کشور با صدای یارا تماس می‌گیرند و مشاوره دریافت می‌کنند، لذا صدای یارا توانسته خود را به عنوان منبعی علمی و به‌روز که می‌تواند مسائل و مشکلات را تحلیل کند و با استفاده از الگوی رهیاب که در جهت توانمند کردن مراجع حرکت می‌کند، بازخوردهای مناسبی بگیرد. با گفته، شاه‌نظری، افراد زیادی از روستاها و شهرستان‌ها برای دریافت مشاوره با صدای یارا تماس می‌گیرند که این تماس‌ها در دوران پاندمی بیشتر هم شده است. رئیس هیات مدیره انجمن حمایت از حقوق کودکان و نوجوانان با بیان اینکه مراکز مشاوره تلفنی خصوصی زیادی در کشور وجود دارند، یادآور شد: در ایران عموم مردم نیاز به سامانه‌های مشاوره هس‌ای تلفنی بیشتری مانند صدای یارا دارند. در حال حاضر آورژانس اجتماعی ۱۲۳، صدای یارا، مشاوره سازمان بهزیستی کشور ۱۴۸۰، سامانه‌های قوه قضائیه و ۱۱۰، مشاوره‌های رایگان ارائه می‌دهند و هر چقدر تعداد این سامانه‌ها افزایش یابد، بهتر است، زیرا مشاوره‌های خصوصی هزینه‌بر هستند و عموم مردم نمی‌توانند هزینه‌های آن را پرداخت کنند، در حالی است که هر خانواده‌ای نیاز به حل مشکل در شرایط بحران و دانش فرزند دارد و ارتباط با نوجوان و... دارد.

انجمن حمایت از حقوق کودکان

وی با اشاره به اینکه انجمن حمایت از حقوق کودکان و نوجوانان در جهت ارائه خدمات بهتر در سال ۱۳۹۱ خط هشت شماره‌ای صدای یارا را به خط پنج شماره‌ای (۴۲۱۵۲) تغییر داد تا کودکان بتوانند راحت‌تر با این خط تماس بگیرند، گفت: در حال حاضر باتوجه به موضوع کرونا با یک خط دایورت در دوشیفت صبح و بعدازظهر شروع به دور کاری کردیم و به تازگی با توجه به نیاز، در صدد افزایش ۳ خط دایورت هستیم و اکنون کارهای فنی این اقدام در دست انجام است. شاه‌نظری در بخش دیگری از سخنان خود با بیان اینکه ۵۹ مشاور در صدای یارا به تماس‌گیرندگان این خط مشاوره می‌دهند، در پاسخ به این سوال که آیا این سامانه طی چند سال گذشته با کمبود نیروی مشاور برای پاسخ‌دهی با تماس‌گیرندگان مواجه نشده است؟ گفت: تاکنون مشاوران در صورت حضوری بودن توسط چهار خط ارائه خدمت می‌کردند؛ باتوجه به این تعداد خطوط با کمبود نیرو مواجه نشده‌ایم و البته با توجه به اینکه ما یک سال یک یا دویار فراخوان میدهمیم که با استقبال زیادی از طرف روانشناسان و مشاوران روبه‌رو هستیم و طی مصاحبه‌های تخصصی جذب نیرو انجام می‌شود. رئیس هیات‌مدیره انجمن حمایت از حقوق کودکان و نوجوانان با اشاره به تاثیر کرونا در میزان تماس با صدای یارا گفت: تعداد تماس‌های برقرار شده با صدای یارا نشان می‌دهد که پرخاشگری در کودکان نسبت به قبل بیشتر شده و دلیل آن محدود شدن فعالیت‌های کودکان و نوجوانان، قطع ارتباط خارج از خانه و دوستان، نرفتن به پارک، موزه، باشگاه‌های ورزشی و... همچنین ارتباط دائم در شرایط سخت بحران کرونا با والدین به دور از اقوام و آشنایان است.

تماس‌های مرتبط با «سوگ»

وی گفت: همچنین حضور بیش از حد کودکان و نوجوانان در فضای مجازی به دلیل برقراری راحت‌تر راه ارتباط با دوستان و فرار از محیط خسته‌کننده خانه بیشتر شده است. همچنین میزان اضطراب آنها در دوران کرونا به دلیل احساس عدم امنیت و نگرانی از ابتلای خود و والدین به بیماری بیشتر شده است. شاه‌نظری افزود: تماس‌های مرتبط به موضوع «سوگ» به دلیل ویروس کرونا و مرگ ناشی از آن نسبت به گذشته بیشتر شده است که این تماس‌ها برای نحوه برخورد با کودکانی که والدین یا اقوام نزدیکشان را از دست داده‌اند برقرار شده است.

دکتر علیرضا رئیسی سخنگوی ستاد ملی مقابله با کرونا مطرح کرد

تعطیلی سراسری؛ راهکار فعلی مدیریت کرونا



سخنگوی ستاد ملی مقابله با کرونا، با تاکید بر کاهش شدید رعایت پروتکل‌های بهداشتی در کشور، گفت: راهکار این نیست که خودمان را فریب دهیم که شاید بتوان خود را فریب داد ولی ویروس فریب نمی‌خورد. باید یک تعطیلی سراسری سخت و جدی انجام شود. در شرایط فعلی دیگر هم به کووید ۱۹ اختصاص یابد تا کمبود تخت ماجبران شود.

عدم رعایت پروتکل بهداشتی

رئییسی درباره انتشار نامه از سوی ۶۵ دانشگاه علوم پزشکی، اظهار کرد: واقعیت این است که بیش از یک سال و نیم است که در صد رسید است و قطعاً با این قدرت و ویروس تعداد زیادی مبتلا می‌شوند. حتی در کشورهایی که واکسیناسیون بالایی دارند باز هم دچار این موج شدند و آمریکا، انگلیس و اسپانیا به شدت میزان بیمارانتشان بالا می‌رود و ویروس جدید به تبع در کشور ما که میزان واکسیناسیون تازه گرفته است می‌تواند باعث مرگ و میر بیشتر شود. واکسیناسیون ممکن است مانع از ابتلا به کرونا نشود اما می‌تواند مانع از بستری و مرگ شود. تنها راه ما علاوه بر تسریع واکسیناسیون، رعایت پروتکل‌ها است. وی افزود: الان در ۲۹ استان روند صعودی است و ما هنوز به قله بیماری نرسیدیم که بگوییم پس از آن روند نزولی می‌شود، پیش‌بینی ما این است که اگر با این روند پیش برویم تا دو یا سه هفته دیگر درگیر خواهیم بود و این درحالی است که میانگین اقامت بیماران مبتلا به کرونا دلتا در حال افزایش است. میانگین اقامت بیماران در بیمارستان حدود ۹ روز است اما به نظر می‌رسد نوع دلتا در حال تغییر این میانگین است. از طرفی درمان سرپایی آغاز شده است و همچنین سایر بخش‌ها هم دارد به بخش کووید تبدیل می‌شود. ما ۳۸۵ شهر قرمز و نارنجی داریم و این یعنی همه شهرها تولید بیماری دارند. معاون بهداشت وزارت بهداشت تصریح کرد: قبول دارم که بستری بیماران در بیمارستان سخت است. الان در تهران بیش از ۸۴۰۰ بیمار بستری داریم، ما در ICUها بیماران دیگر هم برای بستری داریم و در یک فاز گذر به شکلی دچار کمبود تخت می شویم البته الان دستور دادیم اکثر اعمال الکتیو و

تغییر الگوی ابتلا به کرونا

رئیس شبکه بیماری‌های ویروسی ایران با تاکید بر اینکه الگوی کرونا در کشور به سمت افراد جوان تر سوق پیدا کرده است، گفت: با توجه به واکسینه شدن بخشی از افراد سنین بالا در کشور، جوانان بیشتر در معرض نوع شدید بیماری و مرگ ناشی از کرونا قرار دارند. دکتر سین محمد جزایری افزود: در پیک های گذشته افراد مسن بیشتر به نوع شدید و مرگ ناشی از کرونا مبتلا می‌شدند، اما در حال حاضر این رویه تغییر پیدا کرده و افراد جوان تر به سمت بیماری شدید یا مرگ و میر سوق پیدا می‌کنند. عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران ادامه داد: شواهد عینی و بررسی‌های اجمالی هم این موضوع را تایید می‌کند که در حال حاضر

آرامش ملی

شده بسته باشند اما برخی مطالبات هم از سوی اصناف وجود دارد که پاسخ داده نشده و همان‌ها باعث تمرد شده است؛ می‌گویند شما در یکسال گذشته نتوانستید ما را پشتیبانی و حمایت کنید آنوقت فقط ما تعطیل کنیم؟ راه مقابله با کرونا و راه مدیریت آن ساده است اما اجرای این راه‌ها پشتوانه قوی اقتصادی و اراده می‌خواهند. راهکار این نیست که خودمان را فریب دهیم، که شاید بتوان خود را فریب داد ولی ویروس فریب نمی‌خورد. باید یک تعطیلی سراسری سخت‌وسخت اجرا شود که مثل تعطیلی آخری نباشد و هرکسی هم تعطلی کرد باید مطمئن باشد که باعث گرفتن جان یک انسان می‌شود. سخنگوی ستاد ملی مقابله با کرونا، تاکید کرد: دوست ندارم مدام از مردم انتقاد کنم اما برخی تخلف از پروتکل می‌کنند و حتی وقتی بگوییم فردا ۸صبح جاده‌ها بسته می‌شود آنها شب قبل راه میفتند و به سفر می‌روند. نمی‌توان یکباره کاری کرد و حداقل ۲۴ ساعت قبل باید اطلاع دهیم، قرار است چه کنیم شاید کسی کار و برنامه مهمی داشته باشد. فقط تردد نیست که سبب افزایش بیماری شده، قوانین مطابق با رنگ‌بندی کرونایی هم به درستی اجرا نمی‌شود. در شرایط حضور کرونا دلتا دو گونه می‌توان نگاه کرد که مثلاً رستوران‌ها را ببندیم که اعتقاد هم من این است یا اینکه بگوییم رستوران نروید اما می‌روند. مردم بداندن جان خودشان در خطر است. ویروس دلتا در اکثر کشورها در حال افزایش است.

توجه مثبت‌نام در سامانه

وی افزود: الان ۵۵سال به بالا را برای تریق واکسن فراخوان کردیم ولی بیش از ۳۰ درصد این افراد هنوز نیامدند و ثبت نام نکردند. الان مثلاً در بیمارستان از هر ۱۰۰ بیمار بستری بالای ۷۰ سال ۹۰ نفر کسانی هستند که واکسن نزندند. خواهش می‌کنیم افرادی که گروه سنی آنها برای واکسن اعلام می‌شود نسبت به تریق واکسن اقدام کنند. در برخی استان‌ها در گروه سنی اعلام شده ۶۰درصد واکسن نزدند، وی درباره ثبت‌نام در سامانه salamat.gov.ir گفت: قبلاً وقتی فرد در این سامانه ثبت‌نام می‌کرد باید منتظر دریافت پیامک می‌ماند. در حال حاضر بعد از انتخاب محل سکونت، گروه سنی، ورود کدملی و... می‌توانند نسبت به انتخاب مرکز تریق واکسن هم اقدام کنند و تاریخ و محل تریق مشخص می‌شود. وی درباره واردات واکسن، گفت: روند خوب است و حدود ۲ میلیون واکسن طی دو روز گذشته به دستمان رسید و فردا هم یک میلیون دیگر می‌رسد و آخر هفته هم این تکرار می‌شود. در هفته آینده هم یک محموله ۳.۵ میلیونی می‌رسد و تا آخر مرداد ۷ میلیون واکسن دیگر به دستمان می‌رسد و بحث واکسیناسیون سرعت گرفته است. رئیسی اظهار کرد: ما می‌توانیم همدار و آموزش دهیم ولی راه و پیشنهاد اصلی این است که تعطیلی گسترده به همراه اجرای دقیق قوانین داشته باشیم. من حتی امید به اجرای محدودیت‌های هوشمند بر اساس رنگ‌بندی‌ها را ندارم. در زمان ویروس ووهان که به شدت ضعیف‌تر از کرونا دلتا بود رعایت پروتکل‌ها دو برابر شرایط فعلی بود. وی که در یک برنامه تلویزیونی صحبت می‌کرد با بیان اینکه طرح شهید سلیمانی همچنان اجرا می‌شود، تاکید کرد: ردیابی بیمار، مراقبت در منزل، تست سریع و تست PCR را انجام می‌دهند. در این طرح تمرکز بر واکسیناسیون هم وجود دارد.

رستوران‌ها تعطیل نشده‌اند

وی افزود: از سوی دیگر در ارتباط با بستن اماکنی که باعث سرایت بیماری می‌شود مثل رستوران‌ها ما دیدم در شهرهای قرمز هیچ رستورانی تعطیل نشد. ما به عنوان وزارت بهداشت نقش‌ناظر داریم و این موضوع را مطرح کردیم ولی کسی عمل نکرده است. ما از طرف کادر بهداشت معتقدیم اصناف اعلام

فاصله گذاری اجتماعی، استفاده از ماسک و شستن مرتب دست‌ها را رعایت کنند.

افزایش روند واکسیناسیون

وی گفت: روند واکسیناسیون در کشور بیشتر شده و باید شتاب بیشتری گیرد، اما این موضوع به معنی ساده‌انگاری در خصوص جوانان نیست. همه باید توصیه‌های بهداشتی را همچنان به دقت رعایت کنند. جزایری خاطر نشان کرد: تجربیات کشورهای پیشرفته نشان داده با ساده‌انگاری و رعایت نکردن توصیه‌های بهداشتی، باوجود واکسینه کردن بخش عمده‌ای جمعیت، بازهم دچار مشکلات جدی شدند. سویه دلتای ویروس کرونا که نخستین بار در هسند کشف شد، زنگ خطر را در سراسر جهان به صدا درآورده است و به سرعت در کشورهای مختلف حتی آن‌هایی که تعداد زیادی از جمعیت خود را واکسینه کرده‌اند، گسترش یافته است.



مشکل جدی کمبود آب مواجه نشده‌اند. با این حال محیط‌بانان در این مناطق نیز به‌صورت مستمر نسبت به لایروبی، پاکسازی و تامین آب آب آشخورها اقدام می‌کنند تا هم آب‌رسانی به حیات وحش به خوبی انجام شود و هم از انتقال بیماری‌هایی که ممکن است به‌واسطه کم‌آبی و آب‌شخورهای مشترک بین دام و محیط‌وحش اتفاق افتد، جلوگیری شود. با توجه به اینکه هنوز یک ماه و نیم از تابستان باقی‌مانده و بر اساس اعلام مرکز ملی خشکسالی و مدیریت بحران سازمان هواشناسی بارش‌های پاییزی امسال تا تأخیر آغاز می‌شود، به‌نظر می‌رسد که لازم است اعتبارات کافی در جهت تامین آب آشخور و علوفه برای حیات وحش اختصاص داده‌شود. دستگاه‌های مختلف از جمله نیروهای نظامی، انتظامی و استانداری‌ها با هماهنگی‌های لازم در این زمینه کمک‌کنند همچنین مشارکت جامع بومی نیز در این زمینه از اهمیت زیاد برخوردار و لازم است دستگاه‌های متولی در برابر همیاری باغداران و مزرعه‌داران در امر حفاظت از حیات وحش، خسارات وارد به آنان را جبران کنند.

۹ اجتماعی

روی خط

رئیس بخش عفونی بیمارستان لقمان:

شرایط بسیار خطرناک است

با این شیوه نمی‌توان کرونا را جمع کرد

رئیس بخش عفونی بیمارستان لقمان با اشاره به تاخت‌و تاز شدید کرونا در کشور، گفت: به هیچ‌وجه آینده روشنی از یک ماه آینده ویروس نداریم، تمام امید ما مثل پیک‌های قبلی این است که خود ویروس فروکش کند؛ این در حالی است که سیستم درمانی کشور شرایط بسیار سختی دارد. دکتر شروین شکوهی با اشاره به اینکه با افزایش تعداد کلی بیماران درصد تعداد بیماران بد حال هم به همان نسبت افزایش می‌یابد، گفت: متأسفانه انگار مردم فراموش کردند که کرونا وجود دارد. وی افزود: از طرف دیگر دولت هم اقدامات مطلوبی انجام نمی‌دهد، این تعطیلی ۶روزه تهران چه فایده‌ای داشت؟ این‌گونه تعطیلی‌ها کمک نمی‌کند، آمار وحشتناک زیاد است و شرایط بسیار خطرناک است و با توجه به خستگی زیاد کادر درمان نمی‌توان با این شیوه کرونا را جمع کرد.

مردم رعایت نمی‌کنند

وی افزود: چند روز قبل مرا به عروسی دعوت کردند، آنها هم در چنین اوضاعی؛ مردم رعایت نمی‌کنند و انگار کسی هم جلودار شان نیست. بیش از یک سال است که کار ما اطلاع‌رسانی به مردم است؛ در حالی که عده‌ای هیچ‌گونه رعایتی نمی‌کنند و در مورد این عدم رعایت دیگر نمی‌توان گفت فقط تقصیر دولت است.

تخت خالی نداریم

شکوهی با بیان اینکه میانگین سنی مبتلایان با پیک‌های قبلی تفاوت چندانی نداشته است، اظهار کرد: در بیمارستان ما اصلاً تخت خالی نیست. برای پذیرش بیمار از اورژانس به بخش یا باید یک نفر مرخص شود یا اینکه خدای‌ناکرده یک نفر جان خود را از دست بدهد، که تخت خالی شود.

مشکلات اکسیژن در بیمارستان‌ها

وی افزود: دستگاه‌ها و تجهیزات بیمارستانی به‌طور مداوم کار می‌کنند و مستهلک می‌شوند و مشکلات اکسیژن در اکثر بیمارستان‌ها وجود دارد. آیا آینده روشنی از شرایط یک ماه آتی ویروس داریم؟ به هیچ‌وجه. تمام امید ما مثل پیک‌های قبلی این است که خود ویروس فروکش کند؛ در حالی که سیستم درمانی کشور شرایط سختی دارد و در حال نابود شدن است. شکوهی درباره مراجعه روزانه مبتلایان به بیمارستان برای تزریق داروی رمدسیویر، بیان کرد: برای این موضوع متأسف هستیم. یک فرد کرونایی را باید روزانه از خانه بیرون بیاوریم تا با اتوبوس، تاکسی، مترو و... به بیمارستان بیاید و چندین نفر را در راه یا در بیمارستان آلوده کند که دارو دریافت کند؛ درحالی که فرد کرونایی باید در قرنطینه باشد. مگر همه این افراد با ماشین شخصی به بیمارستان می‌آیند که رمدسیویر دریافت کنند تا احتمال انتقال بیماری کاهش یابد؟



نکته

فوق تخصص ریه و متخصص داخلی:

استفاده درازمدت ماسک آسیبی به ریه نمی‌زند

فوق تخصص ریه و متخصص داخلی گفت: استفاده از ماسک هیچ‌عارضه‌ای برای ریه نداشته و فقط باید به استفاده از آن عادت کرده و به موقع آن را تعویض کرد. حمید سهراب‌پور افزود: ماسک‌های کاغذی یک‌بار مصرف بیش از یک روز نباید استفاده شود و پس از استفاده روزانه باید دور انداخته شده و از ماسک نو استفاده شود. وی ادامه داد: ماسک همچنین در صورت مرطوب شدن از داخل و خارج باید به سرعت تعویض شده و از ماسک مرطوب به هیچ‌عنوان استفاده نشود. سهراب‌پور تصریح کرد: ماسک‌های یک‌بار مصرف در محیط‌های پرجمعیت می‌تواند آلوده به ویروس و میکروب شود، این ذرات آلوده در الباف این ماسک‌ها باقی می‌ماند و در صورت استفاده مجدد استنشاق می‌شود. این فوق تخصص ریه تاکید کرد: استنشاق این ذرات آلوده هم بی‌شک برای ریه خطر ساز بوده؛ بنابراین این ماسک‌ها باید به صورت روزانه تعویض شود. وی همچنین در باره تفاوت درگیری ریه در کرونا دلتا با انواع پیشین این بیماری گفت: درگیری ریه در کرونا دلتا نیز به مانند همه انواع کرونا در مبتلایان متفاوت بوده و در برخی از بیماران خفیف و در تعدادی از مبتلایان شدید خواهد بود. سهراب‌پور خاطر نشان کرد: طبیعتاً با بروز علائم بالینی بیماری باید تست پی‌سی‌آر گرفته‌شده و در صورت تایید ابتلا به بیماری، به ویژه تنگی نفس و کاهش سطح اکسیژن خون، سی‌تی‌اسکن انجام شده و معالجه و مراقبت آغاز شود.

ضرورت رعایت فاصله‌گذاری

به باور کارشناسان استفاده از ماسک و رعایت فاصله‌گذاری اجتماعی با توجه به روند کند تریق واکسن، بهترین روش برای مقابله با ویروس کرونا است. ویروس کرونا عامل بیماری کووید ۱۹ در اواخر سال ۲۰۱۹ در شهر ووهان چین مشاهده و در مدت کوتاهی در همه جهان منتشر شد؛ به‌طوری که سازمان بهداشت جهانی در اسفند ۹۸ (فوریه ۲۰۲۰) بروز پاندمی (همه‌گیری جهانی) این بیماری را تأیید کرد. همچنین از ابتدای شیوع کرونا در ایران (اسفند ۹۸) تاکنون ۹۰ هزار و ۶۳۰ نفر جان خود را از دست داده‌اند. بر اساس اعلام وزارت بهداشت، تاکنون ۹ میلیون و ۵۵۲ هزار و ۵۲۶ نفر دوز اول واکسن کرونا و دو میلیون و ۶۸۷ هزار و ۳۱۱ نفر نیز دوز دوم را تریق کرده‌اند و مجموع واکسن‌های تزریق شده در کشور به ۱۲ میلیون و ۳۳۹ هزار و ۸۲۷ دوز رسید. کرونا تا کنون سه جهش ژنتیکی خطرناک شامل آلفا، بتا و گاما داشته و دلتا جدیدترین نسخه جهش یافته این ویروس است. سویه مگر بار کرونا موسوم به «دلتا» که به اذعان متخصصان ۵۰ تا ۶۰ درصد نسبت به سویه‌های قبلی مسری‌تر است.