

آرمان ملی: مدیر عامل شرکت آب منطقه‌ای اصفهان گفت: بازه زمانی افزایش خروجی آب سد زاینده رود ۱۲ روز است. به گفته حسن ساسانی بر اساس توافق بین کشاورزان شرق و غرب استان، آب زاینده رود فقط برای کشت کشاورزان شرق رهاسازی شدو توزیع آن در شبکه‌های آبیاری ۹روز ادامه دارد. حجم ذخیره کنونی سد زاینده‌رود ۱۶۳ میلیون مترمکعب است. حجم آب ورودی به این سد حدود ۱۲ و خروجی آن حدود ۵.۱۱ مترمکعب بر ثانیه است که به مرور افزایش می‌یابد.

چرخش بالای آمیکرون

ایلنا: رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی با اشاره به شیوع بالای کرونا با سویه آمیکرون تاکید کرد: بالا رفتن و مثبت شدن تست‌های پی‌سی‌از در مراجعان سربازی نشان‌دهنده چرخش بالاتر ویروس است. علیرضازلی اظهار کرد: تعداد موارد جدید در روز پنج شنبه در استان تهران به ۲۵۰مورد رسیده که ۱۴۲ بیمار جدید در بخش مراقبت‌های ویژه بستری شدند. وی با اشاره به اینکه با احتساب اینکه تعداد بیماران بستری را تشخیص کرونا در تهران به عدد دو هزارو ۳۵۷ بیمار می‌رسد افزود: قریب ۶۹۹نفر از این بیماران در بخش‌های مراقبت ویژه بستری هستند.

پیش‌بینی افزایش آتش در جنگل‌ها

ایسنا: مدیر کل دفتر حفاظت و حمایت منابع طبیعی سازمان جنگل‌ها، مراتع و آبخیزداری کشور ضمن اشاره به میزان بالای بارش برف و باران در زمستان سال جاری گفت: در تابستان آینده آتش‌سوزی بیشتری برای عرصه‌های طبیعی پیش‌بینی می‌شود که با مدیریت می‌توان از وقوع آنها پیشگیری کرد. امیرمسعود جالی افزود: در حوزه زاگرس به دلیل بارندگی‌های اmsال که غالباً به صورت برف بوده است در تابستان فصل آینده مشکلات بیشتری را خواهیم داشت. طبیعتاًوقتی پوشش گیاهی افزایش می‌یابد،میزان آتش‌سوزی هم زیاد می‌شود چرا که ضلع یک‌سوزی مواد سوختنی است که در عرصه منابع طبیعی، پوشش گیاهی مواد سوختنی محسوب می‌شود.

منع سگ گردانی بادیستور دادستانی

فارس: به دستور دادستان لاهیجان سگ گردانی در سطح خیابان‌های شهر و همچنین در مراکز تفریحی و پارک‌ها ممنوع شد. ابراهیم انصاری طی نامه‌ای اشاره کرد: در راستای ماده ۲و ۵ادستورالعمل نظارت و پیگیری حقوق عامه و همچنین پیشگیری از وقوع جرم مرتبط ضرورت دارد تا ناآلودشهرداری از طریق مامورین مستقر در پارک‌ها از جمله در استخر لاهیجان و همچنین متولیان امر در سایر مراکز تجاری و تفریحی از طریق قسمت ورودی ابلاغ نمایند تا از ورود این قبیل سگ‌ها به این محوطه‌ها موکدا خودداری نموده و در صورت مواجه شدن با مقاومت صاحبان این سگ‌ها، مراتب به مرجع انتظامی اعلام تا نسبت به انتقال آنان به مرجع انتظامی در جهت پیگیری قضائی اقدام به عمل آید.

نامه فیلتر ینگ اینستاگرام جعلی است

آرمان ملی: طبق گزارش ارتباطات و رسانه دادگستری استان تهران، در پی طرح ادعاهای دروغین مبنی بر نامه دادستان سابق تهران در خصوص فیلتر ینگ شبکه‌های اجتماعی در رسانه‌های معاند و فضای مجازی دادگستری کل استان تهران ضمن تکذیب این موضوع اطلاعیه‌ای صادر کرد. متن این اطلاعیه به شرح زیر است: بر این اساس، تمام اسناد فوق‌الذکر که به دادگستری کل استان تهران و دادستان سابق تهران منتسب شده، جعلی بوده و انتساب آن به دستگاه قضائی تکذیب می‌شود.

۵.۷میلیون بی‌سواد در ایران

رکنا: رئیس سازمان نهضت سوادآموزی گفت: در برآورد سال ۱۴۰۰ نرخ باسوادی در ایران به ۹۰.۵درصد افزایش یافته است. اما متأسفانه هنوز جامعه ما با حدود ۵.۷ میلیون بی‌سواد روبه‌رو است. شاپور محمدزاده افزود: در سرشماری ۱۳۸۵، ۹۰و ۱۳۹۵به ترتیب به ۶.۴درصد، ۸.۸۴درصد و ۸.۷و ۶درصد ادامه پیدا کرد و در برآورد سال ۱۴۰۰این رقم به ۹.۰درصدافزایش یافته‌است، اما متأسفانه هنوز جامعه ما با حدود ۵.۷ میلیون بی‌سواد روبه‌رو است.

نزوم واکسیناسیون ۱۲سال

آرمان ملی: معاون بهداشت وزارت بهداشت از ابلاغ مصوبات اخیر ستاد ملی مدیریت کرونا به معاونت‌های بهداشت دانشگاه‌های علوم پزشکی و اعلام آماده باش به تمام مراکز بهداشتی کشور با ورود به موج ششم کرونا خبر داد. کشمال حیدری افزود: پایگاه‌های جمعیمی واکسیناسیون و مراکز واکسیناسیون دروز سوم همکاران کادر بهداشت و درمان و لغو پایش‌های حضوری به مدت دو هفته به جز پایش و نظارت‌های اجرایی برنامه موج ششم و اعزام تیم واکنش سریع به معاونت‌های بهداشت دانشگاه ابلاغ شده‌است.

«آرمان ملی» از شلوغی بیش از اندازه مراکز درمانی گزارش می‌کند:

سُرْم در صَف...

❖ بی‌برنامگی و سرماخور دگی به جای اعتراف به آمیکرون ❖ به رفتارهای سیاسی و غیرعلمی در مهار کرونا پایان دهید



اما درِغ از یک محدودیت در جامعه و همه مسئولان، مردمی که دوسال درگیر کرونا بوده‌اند و حالا خسته از ماسک و پروتکل‌های بهداشتی، خسته هستند مقصر می‌دانند. البته این امر فقط مختص کشور ما نیست و کشورهای پیشرفته نیز درگیر شیوع شدید و خارج از کنترل کرونا شده‌اند. به سبب غالب شدن سویه آمیکرون و جهش‌های آن در جهان و ایران، هر فرد با علامت سرماخوردگی را باید کووید در نظر گرفت. مرخصی کادر سلامت در ایران به‌خاطر وضعیت فعلی لغو شده و به تمام واحدهای بهداشتی سراسر کشور اعلام آمادہ‌باش شده است. کمیته علمی ستاد ملی کرونا ضرورت تعطیلی دو هفته‌ای کشور را مطرح ساخته است اما دولت می‌گوید زیر بار محدودیت‌های گذشته نمی‌رود و این‌بار اختیارات تعطیلی به استانداران هر استان واگذار شده است.فشار افکار عمومی برای تعطیلی و قرنطینه کشور به حدی است که استانداران در مراکز استان‌ها گفته‌اند که اختیار تعطیلی محلی در هر شهر و استان اصلا از سوی دولت به آنها تفویض اختیار نشده است.بازی مارو پله دولتی با ویروس جدید کرونا همچنان ادامه دارد و به نظر می‌رسد همدان‌طور که پیش‌تر رئیس‌جمهور ادعان داشته بود که برای حل مشکلات معیشتی و اقتصادی اقشار چارهای در دست ندارد، در خصوص کرونا و سویه جدید هم دولت فاقد راهکار مشخص برای بیمارتشدن مردم است. رفتارهای سیاسی و تصمیم‌گیری‌های بی‌سرانجام دولتی در ایران در حالی تداوم پیدا می‌کند که سرعت انتشار ویروس جدید آمیکرون به صورتی است که تعداد مبتلایان در ایران جهش و افزایش غیربایوری پیدا کرده است. ❖ **قرنطینه هوشمند دیگر جواب نمی‌دهد** آخرین رنگ‌بندی کرونایی در کشور نیز این ادعا را تایید می‌کند و افزایش سریع شهرستان‌های قرمز کرونا در پی افزایش پرشتاب بستری‌های روزانه، نشان از انفجار آمیکرون دارد. چند برابر شدن شمار مبتلایان به کرونا و اختلاف دستگاه‌ها و مقامات دولتی بر سر قرنطینه هوشمند یا محدودیت کامل، سرانجام بهرام عین‌اللهی، وزیر بهداشت و درمان را بر آن داشته که عنوان کند: «قرنطینه هوشمند دیگر ارزشی ندارد». بستری‌های کرونا در کشور تا ۷۰درصدافزایش پیدا کرده است و در روزهای که رنگ بندی قرمز و نارنجی به نقشه فراگیری کرونا در کشور بازگشته است، مدارس به یکی از کانون‌های اصلی شیوع آمیکرون تبدیل شده‌اند.

❖ **دادش آموزش در معرض خطر جدی**

دانش آموزان اکنون ناقلان جدید کرونا نشانه‌گذاری شده‌اند. مراجعات به بیمارستان‌های

آرمان ملی: طی روزهای گذشته انتشار فیلمی از درگیری یکی از ارادل و اوپاش با مامور نیروی انتظامی که به او شلیک نکرد تا فرد قاتل گلولی او را ببرد، در جامعه بازتاب فراوانی داشت. شامگاه چهارشنبه (۱۳ بهمن) ماموران پاسگاه بیدرز در استان فارس با چند نفر که ارادل و اوپاش درگیر شده و ستوان یکم علی اکبر رنجبر بر اثر اصابت چاقو به گردنش به شهادت می‌رسد و یک سرباز نیز مجروح می‌شود. هر چند که شگونگی فرماندهی انتظامی کل کشور از دستگیری عامل شهادت سرهنگ دوم شهید علی اکبر رنجبر خبر داده و گفته است: «خون به‌ناحق ریخته شده شهدای عزیز ما خاصه شهید علی اکبر رنجبر در استان فارس سند حقانیت و مظلومیت مجموعه انتظامی جمهوری اسلامی است و لازم است تا قوای سه گانه با حمایت‌های خود در قوانین و اصلاح آن از این مظلومیت دفاع کنند». بی‌ان رئیس مجلس، سازمان بازرسی کل کشور، فرمانده ناجا و... خواستار برخورد شدیدتر با اشرار مسلح را داده‌اند. فرمانده کل نیروی انتظامی خواستار اصلاح قانون به کارگیری سلاح شد و دادستان کل کشور از این درخواست حمایت کرد و رئیس مجلس

«آرمان ملی» از واکنش‌ها به شهادت یک مامور نیروی انتظامی روایت می‌کند:

اصلاح قانون کار بر داسلحه پس از ۲۷ سال

❖ **رئیس مجلس: اصلاحات نیاز قانون استفاده از سلاح برای ماموران انتظامی خارج از نوبت رسیدگی و تصویب می‌شود**



وعده داده اصلاحیه این قانون خارج از نوبت بررسی شود. کاووس محمدی، معاون فرهنگی و اجتماعی پلیس استان فارس گفته است: «ماموران انتظامی پاسگاه بیدرز هنگام اجرای ماموریت با ارادل و اوپاش درگیر شدند و در این درگیری معاون پاسگاه بر اثر اصابت ضربه قه به گردنش به شدت مجروح شد و بر اثر خون‌ریزی به شهادت رسید». فرمانده انتظامی استان فارس می‌گوید: «مامور کشته شده و سربازی که ارتدگی خودروی پلیس را بر اثر داشته در جریان گشت در جاده شیراز به کار جلوی یک رستوران توقف کرده بودند و فردی که ظاهر آنها را تعقیب کرده با قه به آنها حمله کرده است.» ❖ **ضرورت اصلاح قانون اسلحه** در این میان، شهید علی اکبر رنجبر،

به دنبال بودجه برای رتبه‌بندی معلمان



وزیر آموزش و پرورش گفت: مذاکره با دولت برای تأمین بودجه نظام رتبه بندی معلمان ادامه دارد تا سال آینده این طرح اجرایی شود. یوسف نوری در دیدار با فرهنگیان نوشهر و چالوس درباره رتبه بندی معلمان با اظهار اینکه در حال مذاکره با دولت برای تأمین کامل اعتبارات هستیم، افزود: تلاش داریم با توجه لازم این طرح را سال آینده کامل اجرا کنیم. وی با عنوان اینکه رئیس‌جمهور و رئیس مجلس شورای نگهبان برای اجرای طرح رتبه بندی معلمان مخالفتی ندارند، اظهار کرد: به زودی اخبار خوبی در این زمینه اعلام می‌شود و این طرح در حال طی مراحل اداری است. نوری ارتقای کیفیت آموزشی و جایگاه نظام آموزشی و رشد صلاحیت حرفه‌ای معلمان را از جمله اهداف طرح رتبه بندی معلمان برشمرد و خواستار استفاده از الگوهای بومی در نظام آموزشی عمومی و عالی شد و گفت: فاصله گرفتن از الگوی بومی سبب ضرر می‌شود.

اشتغال آفرینی تالاب‌ها

برای یک میلیارد نفر



رئیس سازمان حفاظت محیط زیست با اشاره به اهمیت جهانی تالاب‌ها گفت: تالاب‌های دنیا برای بیش از یک میلیارد نفر اشتغال آفرینی کرده‌اند و غذای ۲ میلیارد نفر را تأمین می‌کنند. علی سلاحجه افزود: اگر در سال‌های اخیر، دنیا کلیه‌اوهایی چون «توسعه پایدار» را به ما تحویل می‌دهد، بین ما در ۱۴۰۰ سال قبل مفهوم «وزانت» را درقرآن مطرح کرده‌است، آنجا که می‌فرماید: بین تمام اجزای هستی و حیات یک هم سنگی قرار داده‌ایم. به گفته سلاحجه، از مجموع ۴۲ نوع تالاب موجود در دنیا، ۴۱ نوع آن در ایران وجود دارد. اگر حوزه آبخیز در معرض تهدید قرار نگیرد، سلامت تالاب به عنوان زکشت اصلی حوزه ادارت و مشاغل خدماتی عنود مدت تالاب آمیکرون در اعلام شد و گر نه هر فرد مبتلا حداقل ۱۴ روز ناقل بیماری است و می‌تواند افراد دیگر را آلوده کند.

مهاجرت خطرناک شده‌است



رئیس شورای عالی استان‌ها گفت: روستاها امروز راه شده و مهاجرت، کشور را به مرحله خطرناکی رسانده است. پرویز سروری افزود: در ابتدای انقلاب نسبت جمعیت روستایی به شهری ۷۰ به ۳۰ بود و در حالی که اکنون برعکس است. ما از ابتدای انقلاب جمعیت را جابه‌جا کرده‌ایم و با این کار روستاها تا کارآمد و شهرها شلوع شدند. وی با تاکید بر مدیریت یکپارچه شهری گفت: این لایحه امروز در مجلس شورای اسلامی در دست بررسی است. هر چند نظر ما این بود که تصویب آن کمی به تعویق بیفتد تا بتوانیم بیشتر بررسی کنیم. ما این حال، این بحث موضوع مهمی است که ما نباید به هیچ وجه از آن کوتاه بیایم و باید بتوانیم دستگاه‌های دولتی را مجاب کنیم تا موضوعات شهری را به مدیریت شهری واگذار کنند و دولت چابک‌تر به مسائل کلان بپردازد.

یادداشت

اطرافیان مبتلا به سرطان

در معرض آسیب‌های روانی



محمد رضا شالبافان

روانپزشک

با اینکه بسیاری از انواع سرطان‌ها به‌ویژه هنگامی که به‌موقع تشخیص داده شود، قابل درمان است، اما هنوز ازجمله بیماری‌هایی به شمار می‌رود که می‌تواند مشکلات زیادی برای خود بیمار و اطرافیانش ایجاد کند. مشکلات اقتصادی هم ازجمله مشکلات دیگری است که این افراد در طول بیماری را یا دست به گریبان می‌شوند. بنابراین طبیعی است که برقراری روابط نزدیک با خانواده و دوستان مهم باشد. سرطان هم مانند هر بیماری دیگری که علت اصلی آن مشخص نیست، ابهام زیادی برای بیماران دارد، اما نکته اینجاست که به‌اذعان متخصصان این حوزه، اگر بیماری در مراحل اولیه تشخیص داده شود، اغلب قابل درمان است. بنابراین در این شرایط، ماهیت آن از یک بیماری سخت به بیماری درمان‌پذیر تغییر می‌کند و به این ترتیب، ترس بیمار هم به‌تدریج از بین خواهد رفت. ارزبایی، برسی و پیگیری از اینکه درمان در این مرحله بسیار مهم است. در این مرحله داشتن روحیه قوی و راهی از استرس و ترس، در روند درمان نقش مهمی ایفا می‌کند. در شرایطی که بیمار با شنیدن نام بیماری سرطان، روحیه خود را از دست بدهد و ارتباطش را با دیگران قطع کند و در ادامه از شدت ناامیدی، راضی به درمان نشود، قطعاً یا به درمان نمی‌رسد یا زمانی اقدام می‌کند که دیگر بدیده شده است. به‌طور کلی، آنچه در برخی از بیماران مبتلا به سرطان دیده می‌شود، موضوع «تکر» بیماری است. به‌طوری‌که در بسیاری مواقع، بیماران حتی پس از تشخیص بیماری، باز هم آن را باور نمی‌کنند و گاهی با استفاده از روش‌های غیرعلمی مانند سحر، دعا برای نپنهان کردن واقعیت می‌کنند، حتی برخی اوقات اقدام می‌کنند که دیگر بدیده شده است. بیماران نتوانند به درمان ادامه دهند. وقتی بیماران درمان را شروع می‌کنند ممکن است واکنش‌های بدلیل مواجهه با عوامل استرس‌زاست که در نهایت باعث می‌شود فرد گمان کند انجام این کارها می‌تواند باعث کاهش اضطراب و استرس او شود. چانه‌زنی با تقدیر و گله و اعتراض به آن ازجمله واکنش‌های رایجی است که افراد اغلب هنگام روبارویی با موقعیت‌های سخت، آن را به کار می‌برند. نوع نگاه و بر خورد خانواده با بیماری سرطان ازجمله موضوعات دیگری است که به‌ویژه در جامعه ما به درستی انجام نمی‌شود. مثلاً مخفی کردن بیماری از بیمار. این اتفاق اصلاً روش اخلاقی به شمار نمی‌رود چرا که از فرد حق انتخاب را سلب می‌کند. بیمار حق دارد، خودش برای درمان تصمیم بگیرد. ضمن اینکه در درمان بیماری‌هایی مانند سرطان، کمک خود بیمار موضوع بسیار مهم است. بنابراین او باید از بیماری خود آگاه باشد. نکته مهم دیگر، نوع برخوردی است که اطرافیان با بیمار دارند. گاهی دیده می‌شود که اطرافیان برای بیمار تصمیم می‌گیرند. فراموش نکنیم چیزی که بیمار به آن نیاز دارد، توجه و همراهی است، نه ترحم و بی‌توجهی به خواسته‌های او. حتی کودکان مبتلا به سرطان هم باید از نوع بیماری خود آگاه باشند و مفاهیم لازم به زبان ساده برای آنها توضیح داده شود، در غیراین صورت شاید همکاری لازم را برای درمان نداشته باشند. این موضوع برای حفظ سلامت و بهبودی آنها لازم است. در این میان توجه داشتن به روحیه بیمار و تلاش برای تقویت آن و ایجاد امیدواری برای درمان و ادامه زندگی، یکی از موضوعات مهمی است که برای خود بیمار و مراقبان اصلی او، باید انجام شود. مجموعه این اتفاقات سبب می‌شود تا خانواده و فرد، مراحل درمان را آسان‌تر بگذرانند. به هر حال اطرافیان بیمار، در پی تشخیص نوع بیماری، با مشکلات زیادی ازجمله خشم، ترس و ناامیدی مواجه و دچار احساس عجز و ناتوانی می‌شوند. چون احساس می‌کنند کاری از دست‌شان برنمی‌آید. مشکلات اقتصادی و مهار هزینه‌های سنگین درمان هم ازجمله مشکلات خانواده‌است. وقتی آنها روحیه خوبی نداشته باشند، نمی‌توان از بیمار انتظار داشت روحیه خود را حفظ کند. مهم‌ترین کار برای تقویت قوای جسمی و روحی اطرافیان بیمار، تقسیم کار بین آنهاست، هر چند که گاهی دیده می‌شود که افراد تمایلی به کمک دیگران ندارند، البته اینگونه واکنش‌ها هم در مراحل ابتدایی بیماری طبیعی است اما در طولانی مدت باعث خستگی، ناامیدی و ناتوانی فرد می‌شود. در کنار این موضوع، دریافت خدمات مربوط به مشاوره و کمک‌های تخصصی در زمینه سلامت روان، ازجمله اقداماتی است که علاوه بر خود بیمار، اطرافیان او هم به آن نیاز دارند. البته این موضوع در مورد بیماران مبتلا به سرطان می‌تواند به‌دلیل عوارض داروها و بیماری، به‌ویژه در مورد سرطان‌های مربوط به مغز بیشتر دیده شود، بنابراین تقویت قوای ذهنی بیمار و مراقبان او، باید مورد توجه جدی قرار گیرد. با یکی از شاخه‌های سلامت همکاریم که به‌توجه به بهبود حال بیماران صعب‌العلاج است. چرا که ثابت شده این موضوع می‌تواند در روند درمان تأثیر زیادی داشته باشد، راهکاری‌های زیادی هم برای آن وجود دارد اما نکته اینجاست که توجه زیادی به آن نمی‌شود. مراحل مختلف درمان مانند رادیوتراپی و شیمی‌درمانی هم گاهی نوعی خستگی و افسردگی برای بیمار ایجاد می‌کند. بنابراین حتماً باید به سلامت روان این بیماران توجه داشت و تا حد امکان شرایطی برای آنها فراهم کرد تا بتوانند بیشتر به علایق خود بپردازند و به‌طور کلی سطح کیفی زندگی خود را بالاتر ببرند.

روی خط آرمان ملی

۸۸۷۶۰۱۷۶

عوارض آزادراه

مسئولان برای عوارض آزاد راهی هزار تا شرط گذاشتند و داریم پول عوارض آزاد راه را پرداخت می‌کنیم ولی متأسفانه جاده خاکی از این اتوبان‌ها بهتر است. در حال حاضر حاضر آزادراه را اتوبان سابه واقعا وحشتناک است دست‌انداز و چاله‌های وحشتناکی در این اتوبان هست. از مسئولان تقاضا داریم که حداقل با یکی از عوارضی که مردم پرداخت می‌کنند، کمی هم آسفالت کف اتوبان‌ها بریزند.

محبی از تهران

وضعیت بورس

وضعیت بورس روز به روز خراب‌تر می‌شود و مردم سرمایه خود را از دست می‌دهند.ریال از مسئولان تقاضا داریم که فکری اساسی برای حل این مشکل داشته باشند.

یک شهروند از تهران