



علامت اولیه ابتلا به این سرطان مشابه بسیاری از بیماری‌های معده، درد شکمی، کاهش وزن، عدم تمایل به غذاخوردن و سوابق بیماری‌های شکمی مانند نفخ و ناراحتی گوارشی و حتی زخم معده است. بسیاری از بیماران به دلیل اینکه علامت سرطان معده مشابه سایر بیماری‌های معده است چندان آن را جدی نمی‌گیرند و در زمان مناسب به پزشک مراجعه نمی‌کنند. دلیل بسیاری از بیماری‌های معده از جمله سرطان معده عفونت با هلیکوباکتر است. وراثت نیز می‌تواند از دلایل ابتلا به سرطان معده باشند و افرادی که در خانواده و خویشاوندان نزدیک خود سابقه ابتلا به این بیماری را دارند باید نسبت به انجام غربالگری در زمان مناسب حساس باشند. اولین اقدام تشخیصی برای شناسایی سرطان معده انجام آندوسکوپی است و اگر شک بر وجود تومور گرفته شود حتما نمونه‌برداری صورت می‌گیرد و اگر از این طریق تومور معده تشخیص داده شد سی‌تی‌اسکن و پت‌اسکن نیز انجام می‌گیرد تا مرحله بیماری مشخص شود. لا پاراسکوپی تشخیصی نیز در مرحله بعدی و شناسایی میزان رشد تومور حائز اهمیت است. درنظر گرفتن پنل درست درمانی در کمک به بیمار بسیار حائز اهمیت است، قدم اول در درمان سرطان معده این است که بدانیم سرطان در کدام مرحله قرار دارد. در صورتی که سرطان در مرحله اول قرار داشته باشد درمان با جراحی شروع و پایان می‌یابد ولی در صورتی که سرطان در مرحله دوم و سوم باشد ابتدا شیمی‌درمانی شروع و سپس جراحی انجام می‌گیرد و حتی گاهی پس از آن نیز دوباره شیمی‌درمانی و در صورت نیاز رادیوتراپی انجام می‌شود. اگر سرطان در مرحله ۴ و یا متاستاز باشد درمان فقط با شیمی‌درمانی و با هدف کنترل بیماری انجام می‌گیرد و عمل جراحی چندان کمک‌کننده نیست.

ویژه

سرعت «اومیکرون» ۷۰ برابر دلتا

یافته‌های یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که اومیکرون ۷۰ برابر سریع‌تر از سویه دلتا در نای و ریه‌ها تکثیر می‌شود. یافته‌های این مطالعه بیانگر آن است که عفونت اومیکرون در ریه‌ها در مقایسه با کرونا اصلی به شکل قابل توجهی کمتر است که همین مساله می‌تواند نشانه شدت کمتر بیماری باشد. دکتر «مایکل چان، جی، وای»، می‌گوید: «این نتایج باید با احتیاط تفسیر شود چرا که شدت بیماری تنها با میزان سرعت تکثیر ویروس تعیین نمی‌شود بلکه واکنش ایمنی بدن بیمار هم در این زمینه مهم است.» وی در ادامه اذعان داشت: «هرچقدر تعداد بیشتری از افراد به عفونت مبتلا شوند، ویروس موجب بیماری شدیدتری می‌شود.»

تاثیر داروهای HIV برای تومور مغزی

مطالعات نشان می‌دهد داروهایی که برای درمان ایدز و HIV تولید شده‌اند، می‌توانند برای بیمارانی که تومور اولیه مغزی دارند، امیدوارکننده باشند. مننژیوم شایع‌ترین شکل تومور مغز است. اغلب با درجه پایین، می‌تواند در طول زمان سرطانی شود و از سلول‌های واقع در مننژها که از مغز و نخاع محافظت می‌کنند، ایجاد می‌شود. محققان نشان داده بودند که یک سرکوب‌کننده تومور در ایجاد مننژیوم، نوروم آکوستیک نقش دارد. ژن‌های سرکوبگر تومور با کنترل تقسیم یا ترمیم نقایص در DNA نقش مهمی در سلول‌های طبیعی دارند.

عمودی

۱- نفس سرکش- فیلمی از محمدرضا اعلامی- ۲- بانوی بزرگ- حیوان حرام گوشت- سرزمین اسب‌چوبی- ۳- از فیلم‌های هیجکاک- شککننده- ۴- زمین‌شوی دست‌ساز- مرگامرگی ستور- حاشیه‌کتاب- پسندیده‌خوب- ۵- از جزایر اسپانیا- نرده‌چوبی- رودی در فرانسه- ۶- اخلاکگر- صبرزرد- نهی‌کننده- ۷- نام قدیمی اصفهان- نوعی لباس مرانه‌بلند- روش‌نمایی- ناگزیر- ۸- نوعی الیبال- آفسانه- ۹- کیمیا- کامیاب- چه بسیار- طعم- حرف نادر- ۱۰- بسیار ظلم‌کننده- رسم‌کننده- از گناهان کبیره- ۱۱- حرص و طمع- جایگاه‌درندگان- شهری در خوزستان- ۱۲- سپیدموی شاهنامه- یکی از چهار جهت- خودروی ایرانی- روز نیست- ۱۳- رهاورد زلزله- کارگردان سارای- ۱۴- روز گذشته- سوره- ۷۸ قرآن کریم- نام کشور مان- ۱۵- اثری از کریستوفر مارلو نویسنده انگلیسی- حواری خائن

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱														
۲														
۳														
۴														
۵														
۶														
۷														
۸														
۹														
۱۰														
۱۱														
۱۲														
۱۳														
۱۴														
۱۵														

افقی

۱- برادری- اثر دیندی نیویورک- ۲- فیلمی از داوود خیام- مشکین شهر سابق- گوشه‌هندسی- ۳- از عناصر چهارگانه- پشته خاک- از برکردن- کرم حشره- ۴- کاریکسان- به معنی خارش دادن است به‌طوری‌که خنده حاصل شود- به درامی‌ریزد- از جزایر ایرانی- گنجشک- زندگی‌گی- ۶- عنکبوت سمی- فیلمی از داریوش مهرجویی- ۷- ویژه‌تر- سنبل کوهی- روی سالاد می‌ریزند- استانی در ایتالیا- ۸- گریه- پنهان‌کردن- از تمدن‌های باستانی- ۹- رفتار شخص در یک مورد خاص- مساوی- گندم- بی‌سروپا- ۱۰- گویی‌وپنداری- با دلیل‌وبرهان ثابت‌شده- ۱۱- علامت‌مصدرجعلی- خریدوفروش- معادل فارسی تستی- ۱۲- بله‌نچارا- محل نیستی‌وتباهی- پیشانی- ۱۳- واحد پول چین- نومی‌دی- حرف زوروا- شهری در خراسان قدیم- ۱۴- محصول کوبا- شرح‌دادن- سازنده بهشت خیالی- ۱۵- فیلمی از ابراهیم فروزش- کسی‌که هر دو چشمش سالم باشد

حل جدول ۱۱۸۸

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	پ	س	ر	م	ر	ی	م	ر	و	س	ی	ا	ه	ا
۲	ا	ر	س	ی	ا	ر	ی	ل	ا	ف	ا	ب	ک	ی
۳	ب	ی	ت	ج	ر	ب	ا	ع	ل	م	و	ی	و	ی
۴	ی	ن	ک	و	ا	ب	ت	و	ا	ر	ط	ب	ه	ب
۵	ت	ب	ا	ر	ت	و	س	ن	ک	ی	ا	ه	ا	ب
۶	ا	و	ا	ن	ا	ی	د	ن	ک	و	ک	ر	ا	ی
۷	ن	ک	و	ا	ب	ش	ه	ا	ک	ی	ن	و	ن	و
۸	ن	ک	ی	ز	و	ک	ل	ر	ک	م	ک	ا	ی	ن
۹	ن	ی	د	ب	ش	و	ر	ا	ر	ا	ی	ل	ر	ن
۱۰	خ	ا	ن	ک	ا	ر	ی	ش	ه	د	ر	خ	و	ن
۱۱	و	ب	ه	ن	ک	ا	م	و	د	و	ل	ج	ا	ی
۱۲	د	م	ی	ب	ا	م	ب	و	ش	د	ت	ا	ی	ن
۱۳	ر	پ	ر	ا	س	ف	ن	ج	و	ب	د	ر	س	ن
۱۴	ل	ی	ا	ت	ب	د	د	ل	ج	ی	و	د	ا	ی
۱۵	و	ی	ن	و	د	ه	و	ک	ی	ت	و	ر	ی	ن

توصیه‌هایی برای پای دیابتی‌ها

بسیاری از دیابتی‌ها در پاهای خود احساسی ندارند و در معرض خطر زخم‌هایی قرار دارند که ممکن است عفونی شده و به‌سختی بهبود پیدا کنند و حتی منجر به قطع عضو شود. کفش مناسب کلید حفظ سلامت پاهاست. پوشیدن کفش مناسب در خانه هم می‌تواند از برخورد انگشتان پا به مبلمان و ایجاد زخم جلوگیری کند. برای افرادی که در مشاغل صنعتی فعالیت دارند و نیاز است چکمه به‌پا داشته باشند استفاده از پوشش مناسب ضروری است و پوشیدن ۲ جفت جوراب مصونیت بیشتری ایجاد می‌کند. جوراب رطوبت پاها را گرفته و به جلوگیری از آسیب‌دیدگی کمک می‌کند.

جدول سودوکو

۳			۴		۹	۱	۷
	۵			۱			۸
		۱			۸		
				۹			۳
		۹	۲	۳	۱	۸	۵
۵				۶			
			۴			۳	
	۴			۱		۲	
		۸		۵		۶	۴

۱	۷	۴	۵	۸	۶	۳	۲
۳	۸	۶	۷	۴	۱	۵	۲
۵	۴	۵	۶	۸	۷	۱	۳
۷	۴	۱	۸	۵	۳	۲	۶
۲	۸	۱	۷	۳	۲	۴	۵
۴	۱	۸	۵	۷	۴	۱	۳
۶	۷	۳	۱	۸	۲	۴	۵
۸	۱	۲	۶	۵	۴	۳	۷

دانستنی‌ها

به علامت «اومیکرون» حساس باشید

از آبریزش تاسر درد

یک فوق تخصص بیماری‌های عفونی، نسبت به علائم سویه «اومیکرون» هشدار داد و گفت: باید به بروز تمامی علائم شامل آبریزش، احتقان، سرفه، گلودرد، تنگی نفس، سردرد، ضعف عمومی و... حساس بود. ایلاذ علوی اظهار داشت: خواستگاه این ویروس از کشورهای جنوبی قاره آفریقا بود که با سرعت بسیار بالا در سایر کشورها شیوع پیدا کرد و تاکنون بیش از ۹۰ کشور به‌صورت رسمی مشاهده ابتلا به این ویروس را اعلام کرده‌اند. نمودار آمار ابتلا به بیماری در کشورهای درگیر، موج همه‌گیری جدید را نشان می‌دهد و از این‌رو امکان بروز طغیان بیماری در کشور نیز وجود دارد. وی ادامه داد: قبل و بعد از «اومیکرون»، سویه‌های مختلف کووید ۱۹ را شاهد بوده و خواهیم بود، اما نکته قابل توجه، اهمیت رعایت پروتکل‌های بهداشتی به‌عنوان مهم‌ترین اصل پیشگیری از ابتلا به بیماری است، به‌ویژه در شرایط کنونی که به‌دنبال فروکش کردن موج بیماری، افراد توجه چندانی به شیوه‌نامه‌ها ندارند. از طرفی بازگشایی و رفع محدودیت‌هایی که نزدیک به ۲ سال در کشور برقرار بود، اطمینان خاطر ذهنی در مردم ایجاد کرده است. از همین‌رو ممکن است غافلگیری آغاز بحران در دنیا، در زمان مقابله با «اومیکرون» نیز تکرار شود. علوی با اشاره به تأیید ادعای قدرت انتقال بالای «اومیکرون» در مطالعات علمی، تصریح کرد: همچنین با توجه به فقدان اطلاعات کافی در خصوص رفتار سویه اومیکرون، کم‌رنگ‌شدن رعایت اصول بهداشتی و هر اقدامی که امکان رعایت را محدود کند، نگران‌کننده خواهد بود.

اهمیت واکسیناسیون

علوی در خصوص اهمیت واکسیناسیون برای پیشگیری از بروز موج جدید بیماری، اظهار کرد: کم و بیش بررسی‌هایی در مورد تأثیر واکسیناسیون بر کنترل شیوع سویه «اومیکرون» صورت گرفته است که نشان از اثربخشی برخی واکسن‌ها، البته نه به‌صورت بالینی بلکه به‌صورت آزمایشگاهی دارد. اما برای پاسخ به این پرسش که در واقعیت ایمنی‌زایی واکسن‌ها در مقابل این جهش چه میزان است، نیاز به مطالعات کامل‌تری دارد. وی عنوان کرد: در حالت کلی یکی از دلایل ضعف این ویروس در مقایسه با سویه‌های قبل، افزایش سطح ایمنی مردم به‌دنبال پوشش حداکثری واکسیناسیون یا ابتلا به کرونا در گذشته است. بنابراین نباید از نقش واکسیناسیون به‌عنوان یکی از بزرگ‌ترین ابزارهای مقابله غافل شد. علوی در توضیح به‌باور غلطی مبنی بر در معرض خطر بودن افرادی که پیش‌تر به کرونا مبتلا شده‌اند، تصریح کرد: تمامی افراد در معرض خطر ابتلا به سویه جدید هستند، نباید تصور کرد واکسیناسیون و ابتلا در گذشته، ایمنی لازم برای مقابله با «اومیکرون» را فراهم می‌کند. این عبارت برای جلب توجه بیشتر افراد واکسینه‌شده و آثاری که در گذشته درگیر کرونا شده بودند، بیان شده است، چرا که احتمال ابتلا در این افراد هم وجود دارد. این موضوع در خصوص ریسک ابتلا به کودکان نیز مطرح است، چرا که کودکان نیز از ابتلا به «اومیکرون» مصون نیستند، از طرفی واکسیناسیون هم برای این گروه سنی کامل نشده است. علوی در خصوص عدم اعلام موضع سازمان بهداشت جهانی در زمینه تزریق دوز سوم واکسن کرونا، افزود: با وجود گذشت دو سال از آغاز همه‌گیری کووید ۱۹ همچنان بسیاری از یافته علمی با قطعیت ثابت نشده است و شواهد موجود، ابزار تدوین دستورالعمل‌ها هستند. در زمینه تزریق نوبت سوم یا داور نیز هنوز شواهد کافی برای پاسخ به ابهامات وجود ندارد، اما براساس بررسی‌های مختلف، اثربخشی تکرار واکسن در فاصله‌ای مشخص می‌تواند ایمنی را تقویت کند. وی ادامه داد: تمام واکسن‌های موجود در بازار فازهای مختلف آزمایشات را گذرانده‌اند و در حال حاضر هیچ عارضه مشخصی وجود ندارد که مانع از توقف واکسیناسیون شود.

توجه به توصیه‌های علمی

به گفته علوی، برای تزریق واکسن نباید افراط و تفریط به خرج داد و حتما باید به توصیه‌های علمی توجه کرد. وی با اشاره به اینکه افراد مبتلا به کرونا، بعد از رفع علائم می‌توانند برای تزریق واکسن اقدام کنند، گفت: البته این فاصله زمانی برای افرادی که پیش از ابتلا، واکسینه شده‌اند و می‌خواهند اقدام به تزریق نوبت یادآور کنند، بیشتر بوده و براساس نتایج مطالعات از دو هفته تا شش هفته متغیر است. علوی با اشاره به مقایسه‌هایی که میان علائم و رفتار سویه‌های جدید ویروس صورت می‌گیرد، افزود: اعلام در صد و مقایسه، کمک‌کننده نیست، بلکه باید به بروز تمامی علائم در دستگاه تنفسی و قوفانی و تحناتی شامل آبریزش، احتقان، سرفه، گلودرد، تنگی نفس، سردرد، ضعف عمومی و بی‌حالی حساس بود. این علائم ممکن است در صورت ابتلا، فردی شدید یا خفیف درگیر این علائم شود و حتی برخی افراد هیچکدام از این نشانه‌ها را تجربه نمی‌کنند. فلوشپ عفونی بیماران نقص ایمنی، ادامه داد: در زمان طغیان بیماری، کوچکترین علامتی را باید ناشی از آلودگی به ویروس در گردش در نظر گرفت. علوی در خصوص خطرات احتمالی ناشی از بازگشایی مدارس، اظهار کرد: زمانی که موی از انتقال بیماری ایجاد می‌شود، تجمع تعدادی از افراد در فضاهای بسته‌ای که با توجه به سردی هوا، امکان تهویه مناسب نیز در آنها وجود ندارد، اقدام خطرناکی است و اصولی که در ورزشگاه، کنسرت‌ها و سایر اماکن سر بسته بیان می‌شود، در مورد مدارس نیز صدق می‌کند. البته تصمیم‌گیری و اظهار نظر در این حوزه پیچیدگی‌هایی دارد، اما به‌طور قطع بازگشایی مدارس در زمان طغیان بیماری، می‌تواند منجر به تشدید موج شود. وی بیان کرد: زمانی که سویه‌های جدیدی از ویروس گزارش می‌شود، تمهیدات لازم و کافی برای شناسایی تمام افراد مبتلا به آن وجود ندارد به همین دلیل ممکن است «اومیکرون» در سراسر کشور گسترش یافته باشد، چرا که امکان بررسی تک‌به‌تک افراد وجود ندارد. علوی گفت: نباید با اطلاع از مشاهده یک مورد، تصور کنیم این بیماری فقط یک نفر را درگیر کرده است، آزمایشات تشخیصی ابتلا به کرونا، کلی صورت می‌گیرد و تنها موارد محدودی در مرکز ویروس‌شناسی کشور برای شناسایی واریانت ویروس بررسی می‌شوند. بنابراین اطلاعاتی از میزان درگیری «اومیکرون» در کشور در دست نیست. وی در پایان اظهار کرد: سویه‌های مختلفی از کووید ۱۹ در کشور در حال چرخش است و حتی سویه‌های جدید نیز متولد می‌شوند که بسیاری از آنها ناشناخته می‌مانند.