

یادداشت

راه کنترل «اومیکرون»



سید موید علویان

فوق تخصص گوارش

مهم‌ترین راه کنترل و جلوگیری از انتشار آمیبیکروبی، متوقف کردن چرخه انتقال است. دیگران با دریافت واکسن و استفاده از یکست، ویروس‌ها همچنان در گذشت چشمتان پخش یافته و در حال تغییر از نوعی به نوعی هستند، در این ارتباط بعضی از جهش‌ها را به مرگومیر بیشتر و برخی نیز با انتقال متوجه هم‌راه هستند که هر کدام مشکلات خود را دارند. ماهیت و نوع عملکرد ویروس‌ها با گذشت زمان تغییر خواهد کرد، این موضوع مهم‌ترین راه مقابله با گسترش ویروس به بررسی‌های به‌عمل‌آمده را مقابله با آنها و انواع جهش یافته آن و نیز قطع چرخه انتقال و دریافت واکسن و استفاده از ماسک است. انتشار مختلف جامعه است. آمیبیکروبی در سینه با دلتا ضعیف‌تر است و مرگومیر بسیار کمی دارد، به‌رغم اینکه آمیبیکروبی در مقایسه با دلتا از مرگومیر بسیار کمتری برخوردار است. اما با دریافت پروتکل‌های بهداشتی، همه آن را متوقف کرده و آن را جدی بگیریم، این‌ها به مرور زمان ضعیف می‌شوند، این‌ها به پروتکل‌های بهداشتی سلامتی را به بزرگتر هدیه بدهیم. در پاسخ به سؤالی مبنی بر آیا آمیبیکروبی همانند دلتا دستگاه گوارش را نیز درگیر خواهد کرد یا با گفت، با توجه به نتایج تحقیقات زیادی از تولید این ویروس نگذشت، اما به‌ر حال، این موضوع را تا حدودی در زوایای ناشناخته است نمی‌توان گفت که گوارش را درگیر می‌کند یا نه. اما تاکنون، خصوصاً گزارش‌های اعلام شده است.

ویژه

تأثير عفونت پوستی در بروز تب روماتیسم

پزشکان در مطالعه‌ای درافند که نتایج پستی احتمالاً عامل مهمی در تب روماتیسمی هستند. تب روماتیسمیک علت مهم بیماری قلبی در میان کودکان و سالم بزرگسالان است. یک سن و سال به‌ویژه در میان بسیاری از کودکان و جوانان در کشورهای کم‌درآمد و توسعه‌یافته، محققان اظهار داشتند: تحقیقات نشان می‌دهد که عفونت‌های پوستی، به‌ویژه پتو کوک نیز می‌تواند باعث این بیماری باشد. محققان تأکید کردند: اولین مطالعه جهانی است که تایید می‌کند خطر ابتلا به تب روماتیسمی پس از بروز عفونت پوستی، به‌ویژه پتو کوک به روش مشابه با گلودرد، پتو کوک افزایش می‌یابد. به گفته محققان، تب روماتیسمی در دوره هشت تا ۹۰ روزه از بروز نمونه گلودرد استرپتوکوکی یا تب سراسری مثبت در مقایسه با سایر بیماری‌ها، پنج برابر افزایش یافته است.

تأثیر بیماری لته بر افزایش بیماری روانی

یک مطالعه‌شان می‌دهد که در صورت داشتن سابقه بیماری لته، خطر به بیمارهای روانی و قلبی افزایش می‌یابد. محققان این مطالعه را روی ۶۴۰ پرونده انجام دادند که سابقه بیماری پروتونان داشتند و دریافتند **این‌که** سابقه بیماری پروتونان داشتند، به احتمال زیاد به بیمارهای در طول ۳ سال تشخیص داده می‌شوند. نتایج این مطالعه نشان داد در افرادی سابقه بیماری پروتونان، افزایش خطر ابتلا به بیماری روانی، در صد، خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی و عروقی ۱۸ درصد و خطر ابتلا به اختلال متابولیک قلبی ۷۰ درصد افزایش یافت.

ارتباط بین کرونا و «پارکینسون»

تعداد کمی از مطالعات اشاره می کنند که کووید ۱۹ می تواند در موارد نادر باعث ایجاد پارکینسون شود. نتایج یک مطالعه نشان داد پروتئین کرونا می تواند تشکیل فیبرهای آمیلوئید باعث پارکینسون را سرعت دهد، هیچ بندی مبنی بر اینکه این اتفاق می تواند در مغز انسان رخ دهد ندارد. در زمان شیوع کووید ۱۹، محققان ۳ مورد از علائم پارکینسون گزارش کرده اند که پس از ابتلا به کرونا ایجاد شدند. کووید ۱۹ در درصد صیماران جوان عصبی ایجاد می کند، یکی از سریع ترین آن است؛ بنابراین، باید مراقب علائم اولیه باشد.

سلول‌های ایمنی شبکه مانع نابینایی

مطالعات نشان می‌دهد سلول‌های ایمنی شبکه در ناهنجاری ناشی از تدرع عروق خونی نقش دارند و می‌توانند هدف درمانی برای جلوگیری از پیدایش ناهنجاری‌ها باشند. تقریباً تمام دیابتی نوع ۱ و ۶۰ درصد از بیماران به دیابت نوع ۲، ۲۰ سال پس از تشخیص، به نوعی از بیماری‌های عروقی مرتبط با دیابت مبتلا می‌شوند. این مطالعه نوعی جدید از سلول ایمنی‌های طبیعی که در دهه می‌تواند جریان خون را برگزیده کنترل کند که نیاز به عصبی فراهم شود، سلول‌های ایمنی شبکه در این ناهنجاری نقش می‌بیند و می‌تواند هدف درمانی برای جلوگیری از پیدایش باشند.

جدول سودو کو

₃	₧				₵	₶	₷	₸
			₧	₨		₴		
€		₴			₳			
₧						₵		₶
	₵		₴	€	₧		₳	
₴		₴						₧
			₷			₨		₵
		€		₧	₴			
₷	₨	₧	₳				₴	€

کوٹاہ

لایلی که مانع از «کاهش وزن» می‌شوند

هنگام شروع رژیم، افراد در ابتدا آسان و راحت وزن کم می کنند اما با گذشت زمان، سیر کاهش وزن در آنها متوقف و بند می شود و این موضوع باعث کاستن شدن انگیزه و رضایت می شود. برای کاهش وزن، چیزی که مهم و قابل توجه است، دست دادن بافت چربی است، نه کاهش وزن. در ادامه چند نکته دیگر که باعث کاهش وزن می شوند را می خوانید. کیفیت و داغذایی و رژیم از نکات مهم قابل توجه است. تغذیه سالم شما کمک می کند که بتوانید رژیم سالمی را دنبال کنید و نتیجه مطلوبی برسید. بهتر است برچسب های ارزش غذایی مورد بررسی قرار دهید و به میزان قند و چربی محصولات غذایی و مواد مغذی توجه داشته باشید. مصرف محصولات فرآوری شده خودداری کنید و مواد مغذی تازه را جایگزین این محصولات کنید.

افقی

۱- مفی و مسلم - کنایه از آسمان پرستاره ۲- از افکار انوس - به اتفاق - سقف چغری شده ۳- سرپوش نه‌ها - قسمت‌کننده - ظرف مسمی می سازد ۴- غنی - کرب برج - ثروتمند - موجود خیالی ترسناک ۵- خت یا بنای گنجشک - وسیله تله‌یوز ۶- از تنه‌نگدار ۷- ریشه ۸- عمق ۹- بیزار ۱۰- هم وطنمان ۱۱- بنه دیوار ۱۲- به تدریج - محل استقرار موشک ۱۳- غلامت مغفولی - سنجش - عمو (ابراهیم) ۱۴- کرم کدو - کتاب عباسی (ع) - شامل همه می شود ۱۵- کم‌پشت - بالاتر از ششپش - پروفیسور حیوانات - سبک موسیقی ۱۶- ششپشت - زاین قدیم - از توابع ایران ۱۷- ضرورت‌نویاز - کرم‌شیره - شهری در گیلان - بنام‌نری ملکه فرعون - اجاره حضور به راه‌گذاران

جدول ۱۱۸۹

[illegible][illegible]

V	d	d	s	o	m	b	i	A
A	s	m	d	b	i	V	d	o
o	b	i	V	d	A	m	s	d
b	i	V	A	s	o	d	m	d
d	m	A	b	V	d	s	o	i
s	d	o	i	m	d	A	V	b
i	o	b	m	A	s	d	d	V
m	V	d	d	i	b	o	A	s
d	A	s	o	d	V	i	b	m