



مهدی عزیزی

آخو آرمان ملی

آماده تکاندن جیب هایتان باشید!

گزارش های منتشر شده از هزینه های خانه تکانی در آستانه نوروز نشان می دهد که مردم برای یک گردگیری جمع و جور باید ۳ میلیون تومان هزینه کنند.

فروش ۳۵۰ هزار تومان
راه پله ۴۰۰ هزار تومان
پرده ها ۲۵۰ هزار تومان
حمام و دستشویی ۱۵۰ هزار تومان
گردگیری کلی ۳۰۰ هزار تومان
مدل ها ۵۰۰ هزار تومان
هر ساعت اضافه کار ۳۵ هزار تومان



آرمان ملی

● منبع: خبر آنلاین

عکس روز

آلودگی رودخانه های زرچوب و گوهر رود رشت | عکس: مجتبی محمدی



زاویه

احمد رضایی

متخصص بیماری های عفونی

تزریق دُز سوم ضروری است

سرعت انتقال سویه امیکرون نسبت به سویه دلتا چندین برابر بیشتر است که به همین دلیل علاوه بر اینکه برای قطع زنجیره بیماری، شناسایی افراد مبتلا و قرنطینه آنها ضروری است تکمیل واکسیناسیون و ایمنی جمعی نیز بسیار اهمیت دارد و مردم باید روند واکسیناسیون خود را برای جلوگیری از افزایش ابتلا به امیکرون تکمیل کنند و تزریق دُز سوم بسیار حائز اهمیت است. بررسی ها نشان داده ۹۰ درصد جان باختگان ناشی از امیکرون در افرادی است که واکسینه نبوده یا دوره ایمنی واکسن آن ها به اتمام رسیده است، اگر افراد بر علیه بیماری کرونا به طور کامل واکسینه شده باشند، علامت ابتلا به امیکرون، بیشتر شبیه سرماخوردگی از جمله احتقان بینی، سرفه، خارش گلو، آبریزش بینی، سردرد، ضعف، کاهش اشتها، عطسه و درد عضلانی است اما اگر فرد واکسن نزده باشد یا دوره ایمنی حاصل از واکسیناسیون را سپری کرده باشد یعنی از زمان دریافت دُز دوم بیش از چهار تا پنج ماه گذشته باشد، علامت شدیدی تر

را پیدا می کند و حتی می تواند منجر به بستری شود. واکسیناسیون کامل به شرایطی گفته می شود که فرد هر سه دُز واکسن را دریافت کرده باشد، افرادی که سه ماه از زمان دریافت واکسن در دوم آنها گذشته می توانند برای دریافت دُز سوم اقدام کنند. مطالعات نشان داده است که پس از چهار تا پنج ماه از دریافت دُز دوم سطح ایمنی بدن به شدت افت می کند. اکنون نیز بیماران بستری بیشتر افرادی هستند که یا واکسن نزده اند یا دوره ایمنی واکسن آنها به اتمام رسیده است. تزریق دُز سوم سطح ایمنی و آنتی بادی ها را افزایش می دهد. مردم به ویژه افرادی که بیماری زمینه ای دارند باید دُز سوم واکسن را تزریق کنند و دستورالعمل های بهداشتی را رعایت کنند و از دورهمی، تجمعات و مسافرت های غیر ضروری اجتناب کنند. واکسیناسیون لازم است اما کافی نیست. در واقع واکسیناسیون و رعایت پروتکل های بهداشتی لازم و مکمل هم هستند. این نکته هم نباید فراموش شود که پس از تزریق دُز سوم واکسن کرونا، احتمال ابتلا به سویه نا وجود دارد و نکته مثبت این مساله این است که خطر بستری شدن یا مرگ خیلی کمتر می شود. رعایت شیوه نامه های بهداشتی از جمله استفاده از ماسک و حفظ فاصله گذاری اجتماعی در مقابله با این بیماری بسیار اهمیت دارد و از مردم درخواست می کنیم مسئولان بهداشتی را در مهار و کنترل پیک ششم کرونا با سویه امیکرون یاری کنند و توصیه ها را جدی بگیرند. فکر می کنم تا دو هفته آینده امیکرون در کشور به اوج خود می رسد و موارد بستری و مراجعان سربایی نیز افزایش می یابد و شاید در اواخر اسفند بیماری سیر نزولی داشته باشد.

غیرمجرمانه

بازدید سفیر فنلاند از بندر چابهار

سفیر فنلاند در تهران از بندر چابهار و منطقه آزاد چابهار بازدید کرد. سفارت فنلاند در تهران در صفحه اینستاگرام خود نوشت: کاهیلو تو سفیر فنلاند در سفر به جنوب ایران از بندر چابهار و منطقه آزاد چابهار بازدید داشت و در این سفر همکاری های لجستیکی و فناوری بندر هوشمند از فنلاند را ترویج داد.

تجمع ناوآداران بندر عباسی

ناوآداران خواستار اصلاح قیمت نان و به روز شدن نرخ نان شدند. یکی از ناوآداران گفت: در دو سال گذشته هزینه های جانبی نانوائی ها شامل کارگر، پلاستیک، خمیر ترش و دستگاه ها بیش از ۵ برابر شده اما قیمت نان ثابت مانده است. وی افزود: با این قیمت ها دیگر فعالیت به صرفه نیست و اکنون شماری از نانوائی ها تعطیل شده اند.

توثیت جعلی منتسب به استاندار کرمان

در پی انتشار توثیتی منتسب به استاندار کرمان با این مضمون که «با دستور ریاست محترم جمهوری با فرماندار رفسنجان برخورد جدی انجام گرفت و ایشان به مدت ۱۰ روز از حقوق و مزایای مدیریت محروم خواهند شد و در صورت تکرار رفتار برخورد جدی تر انجام خواهد شد» مهدی عرفاتی دبیر شورای اطلاع رسانی دولت اعلام کرد: «تصاویر و محتوای منتشر شده منتسب به توثیتر

استاندار کرمان، جعلی و غیر واقعی است. بر کناری فرماندار رفسنجان قطعی است.

تجمع کارگران شهرداری رشت

حدود ۲۰۰ نفر از کارگران مجموعه شهرداری رشت با مراجعه به استانداری گیلان پیگیر مطالبات صنفی خود شدند. این کارگران می گویند: شهرداری از آبان ماه اضافه کاری شان را کاهش داده که موجب نارضایتی شان شده است. کارگران شهرداری که هر ساله در ماه آخر سال عیدی کارگری به مبلغ ۷۰ میلیون ریال دریافت می کردند، امسال مبلغ ۱۶ میلیون ریال به عنوان عیدی حقوق کارمندی به آن ها پرداخت شد که موجب اعتراض آنان شد.

هدیه رهبری به ورزشکار بوشهری

هدیه رهبر انقلاب به امیر خسروانی قهرمان مسابقات پارالمپیک توکیو ۲۰۲۰ در رشته پرش طول روز چهارشنبه در آیینی با حضور نماینده ولی فقیه در استان و امام جمعه و مدیر کل ورزش و جوانان بوشهر به این ورزشکار اهدا شد. امام جمعه بوشهر در این آیین گفت: انتظار می رود در بخش های زیرساختی و حمایتی، پشتیبانی لازم از ورزشکاران بوشهری صورت گیرد تا همانند امیر خسروانی شاهد افتخار آفرینی آنان در میدان های مختلف باشیم.

۸۰ درصد کلاهبرداری هادر اینستاگرام

معاون اجتماعی پلیس فتا گفت: بیش از ۸۰ درصد

ورزشی استقلال به پایان رسیده است نامبر دگان باید در زمان اعزام تعیین شده قبلی تاریخ یکم اسفند ماه ۱۴۰۰ به خدمت دوره ضرورت اعزام گردند. البته در صورت درخواست وزارت ورزش و جوانان و دعوت آن ها به تیم ملی، شرکت آنان در اردو ها و بازی های تیم ملی بلا مانع است.

نزاع دسته جمعی در اردبیل

عاملان این نزاع در کمترین زمان شناسایی شده و با حکم ویژه دادستان و عوامل نیروی انتظامی و پلیس اطلاعات و امنیت شهرستان پارس آباد دستگیر شدند. در این نزاع که روز سه شنبه در خیابان جمهوری پارس آباد رخ داده بود ۱۲ نفر دستگیر و دو خودرو نیز توقیف شد و متهمان جهت سیر مراحل قانونی تحویل مرجع قضائی شدند.

بابت مطالبات، نفت خام می گیریم

فرمانده قرارگاه خاتم الانبیا گفت: این قرارگاه، نفت خام را بابت مطالبات خود از دولت تحویل می گیرد. بخشی از نفت خام توسط سازمان های قانونی و دارای مجوز فروش، می تواند به فروش رسانده شود و منابع حاصل از آن صرف پرداخت بدهی به پیمانکاران شود و بخش دیگر از این نفت خام هم برای تکمیل پروژه ها استفاده می شود.

کمالوندی راهی وین شد

بهر روز کمالوندی، سخنگو و معاون سازمان انرژی اتمی در وین برای انجام راینی های فنی بین ایران و آژانس

کلاهبرداری ها با راه اندازی و تبلیغ پیج ها و پلنفرم های خارجی از جمله اینستاگرام در حال وقوع است. سرهنگ رامین پاشایی افزود: متأسفانه به علت ساماندهی مشاغل متعدد فعال در پلنفرم شبکه های اجتماعی اینستاگرام و یا سایر کانال ها بستر مناسبی را برای وقوع کلاهبرداری مالی از هموطنان فراهم شده و همه روز پرونده ها و شکواییه های قضائی متعددی به خصوص پلیس فتا تحمیل می گردد.

اعتراض کارکنان دولت

کارگران شاغل در نهادهای دولتی و وزارتخانه ها در اعتراض به افزایش ده درصدی مزد سال آینده، مقابل مجلس تجمع کردند. این کارگران می گویند: بندی در لایحه بودجه هست که افزایش مزد کارگران دولت را تنها ده درصد در نظر گرفته؛ این بند که در تبصره ۱۲ لایحه بودجه ۱۴۰۱ قرار دارد، باید حذف شود چرا که بر اساس قانون، افزایش دستمزد تمام کارگران کشور بایستی توسط شورای عالی کار تعیین شود و دولت نمی تواند برای افزایش دستمزد کارگران تصمیم گیری کند.

مرادمند ویزدانی سربازی بروند

معاونت اجتماعی سازمان وظیفه عمومی اعلام کرد: سیاوش یزدانی و محمدحسین مرادمند، با توجه به اینکه مجوز فعالیت ورزشی آن ها برابر مقررات در باشگاه