

صاحب امتیاز و مدیرمسئول: نیره طاهری نیک

زیر نظر شورای سردبیری

نشانی: خیابان قائم مقام فراهانی، روبروی تهران کلینیک، کوچه چهارم، پلاک ۲۰، طبقه ۳

تلفن: ۰۲۱۷۶ ۸۸۷۶ | دورنگار: ۰۲۷۷ ۸۸۷۶ | آگهی ها: ۰۲۱۹۸ ۸۸۵۴۵

چاپ: همشهری «۲» | تلفن: ۰۲۱۷۶ ۶۶۲۸۳۲۴۲

توزیع تهران و شهرستان: نشر گستر امروز ۰۲۱۹۳۳۳۳۳۳

نشانی اینترنتی: www.armanmeli.ir

آیین نامه اخلاق حرفه ای

روزنامه آرمان ملی را

در سایت بخوانید

غیر محرمانه

شایعه خدا حافظی علی باقری

سعید خطیبزاده، سخنگوی وزارت خارجه در واکنش به برخی شایعه‌ها درباره استعفای «علی باقری»، مذاکره‌کننده ارشد ایران در مذاکرات احیای برجام گفت: شاید تعریف شما از خبر متفاوت است؛ خبر منبع می‌خواهد. اجازه دهید شایعات در حد همان شایعات باقی بماند. خطیبزاده افزود: واقعیت این است که کارها در وزارت امور خارجه بی‌توجه به برخی شایعاتی که ساخته می‌شود در حال انجام است. او تأکید کرد: مذاکره‌کنندگان به برخی شایعاتی که با هدف ساختن می‌شود بی‌توجه هستند. درباره شایعات، موضع رسمی گرفتن کمال بی‌انصافی است.

غیبت سوال برانگیز طارمی

عدم حضور ستاره ایرانی پورتو در رونمایی از کیت فصل بعد این تیم خیرساز شد. مسئولان باشگاه پورتو تصاویری از رونمایی از کیت فصل آینده این تیم را منتشر کردند که در اتفاقی عجیب خبری از مهدی طارمی نیست. این در حالی است که خیلی‌ها بر این باور هستند با این اتفاق جدایی مهدی از جمع شاگردان کونسینا قطع شده است و ستاره تیم ملی قرار است در فصل آینده در تیم دیگری توپ بزند.

واکنش به از دواج با مردان غیر ایرانی

وزیر پیشین ارتباطات نوشت: آنچه نماینده محترمی در مجلس شورای اسلامی درباره بانوان ایرانی مطرح کرد، می‌تواند یک طرح عملیات روانی برای پرت کردن حواس افکار عمومی از مصوبه اخیر مجلس باشد.

اتفاقی عجیب در صداوسیما

بعداز حاشیه‌ها پیرامون تغییر صداگذاری حرف‌های کریستیانو رونالدو، این بار همکار خارجی شبکه سوم سیما که در تمام طول مکالمه در حال صحبت به زبان انگلیسی بود، به محض قطع شدن ارتباط مترجم فارسی، شخصا به زبان فارسی سخن گفت!

توثیق تند میر سلیم

مصطفی میرسلیم، نماینده مجلس در صفحه توثیق خود در واکنش به خرید اتوبوس دست دوم توسط شهرداری تهران نوشت: خرید اتوبوس دست دوم از خارج نه افتخار است برای شهرداری تهران و نه خدمت است به شهروندان تهرانی ولی ذهن کمی است به تولیدکنندگان داخلی.

شهر دار فردیس برکنار شد

با رأی اعضای شورای اسلامی شهر فردیس، شهردار این شهر از سمت خود برکنار شد. در جلسه دیروز شورای اسلامی شهر فردیس اعضای شورا با اکثریت آرا محمدرضا آذیر را از سمت شهرداری فردیس برکنار و حسین عاشوری، مدیرعامل سازمان آتش‌نشانی را به سمت سرپرستی شهرداری فردیس برگزیدند. سخنگوی شورای اسلامی شهر فردیس درباره دلایل برکناری شهردار این شهر اظهار داشت: چندی پیش نامه‌ای از فرمانداری فردیس مبنی بر عدم احراز سکونت شهردار فردیس در این شهر دریافت کردیم که بر این اساس برای برکناری شهردار تصمیم‌گیری شد.

تکذیب توقیف شهرک کلپه و دمنه

سیدمصطفی احمدی، تهیه‌کننده سریال عروسکی «کلپه و دمنه» درباره توقف پخش این سریال اظهار کرد: این خبر صحت ندارد و هیچ مطلبی در این زمینه به ما اعلام نشده است. به‌تازگی خبری مبنی بر «توقف پخش مجموعه عروسکی «کلپه و دمنه» توسط ساترا در فضای مجازی عنوان شده است. در پی این خبر روابط عمومی ساترا هم در توضیحی به ایسنا، این خبر را نادرست خواند «شهرک کلپه و دمنه» یک مجموعه نمایشی ایرانی در ژانر عروسکی به نویسندگی کوروش نریمانی، کارگردانی مرضیه برومند و تهیه‌کنندگی مصطفی احمدی است.

آتش سوزی هتل ستاد حج در مکه؟

دود متصاعد شده بر اثر اتصال برق در طبقه M هتل «بلد الطیب» در شهر مکه، با اقدام به موقع نیروهای آتش‌نشانی برطرف شد. غروب یکشنبه بر اثر اتصال برق در طبقه M هتل بلد الطیب در شهر مکه که ستاد حج در آن مستقر است دودی متصاعد شد که بلافاصله در تماس با آتش‌نشانی شهر مکه این مشکل برطرف شد. خبرنگار اعزامی خبرگزاری صداوسیما به مدینه منوره گزارش داد: یک منبع آگاه در خصوص خبر منتشر شده مبنی بر وقوع آتش‌سوزی در هتل اعلام کرد: آتش‌سوزی اتفاق نیفتاده است. وی افزود: به لحاظ اینکه دود ناشی از این اتصالی برق پر حجم بود؛ شاید عده‌ای تصور می‌کردند که در هتل آتش‌سوزی رخ داده است، اما با اقدام به موقع مسئولان و حضور نیروهای آتش‌نشانی شهر مکه هتل یاد شده برای دقایقی تخلیه و مشکل برطرف شد.

آبشار «ز نادر» لرستان



در ۷ کیلومتری جنوب شرقی شهرستان دورود در استان لرستان، در «دره اسپر» آبشار فصلی «ز نادر» قرار گرفته است که یکی از جاذبه‌های گردشگری این شهرستان به‌شمار می‌رود. آبشار از نادر پس از جاری شدن از کوهستان و جریان در بستر رودخانه، از دره اسپر عبور می‌کند در مسیر آبشار، جنگل‌های سرسبز و متعددی از درختان بلوط را می‌توانید ببینید که زیبایی بی‌نظیری دارد.

بادداشت

رهایی از وابستگی



افشین طباطبایی نویسنده و پژوهشگر

هر انسانی در دوران زندگی خود دچار نقطه ضعف‌ها و مشکلات ریز و درشتی می‌شود. مشکلات گاه مادی، رفتاری، روانی، اجتماعی و... هستند. در برخی موارد می‌توانیم با قطع وابستگی و تعلق خود به مشکل پیش‌آمده صورت مساله را پاک کنیم و از شر گرفتاری‌های آن راحت شویم. مثلا برای خرید اتومبیلی جدید زیر بار قرض رفتن ما را پس اقساط وام بر نمی‌آید، به هر دری می‌زنیم نمی‌توانیم پول تهیه کنیم یا مجبوریم وامی تازه بگیریم در این بین آدم عاقلی پیشنهاد می‌کند با قدری ضرر ماضی خود را بفروشیم و طلب بدهکارها را پرداخت کنیم و با پول باقی مانده اتومبیلی ارزان‌تر بخریم. البته تمامی مشکلات را نمی‌توان به این شکل حل کرد (صورت مساله را پاک کنیم) ولی درصد زیادی از آنها قابل حل هستند. باید گفت با قطع وابستگی به تعلقات، اسباب رشد و تعالی بیشتری برای خود فراهم می‌آوریم، گرچه افراد ممکن است درباره تعریف وابستگی باهم اختلاف نظر داشته باشند اما اغلب آنان در مورد افکار احساسات و گرفتار باهم عقاید مشترکی دارند. جامعه امروزی امکانات زیادی برای انتخاب در دسترس انسان قرار میدهد. چنین تعدد انتخابی که پیش‌روی انسان وجود دارد و سهل بودن بسیاری از آنها آدمی را دچار عادات فکری متفاوتی کرده است، از طرف دیگر انسان خود را دارای حق انتخاب میدانند و این حق قطعا و حتما آدمی را دچار مشکلات متعدد می‌سازد چون او قصد رسیدن به خواسته‌هایش را دارد. در نتیجه گاه پدیده‌های بسته میخورد، با ناکامی مواجه میگردد، ناامید گشته و مجبور می‌شود استرس‌های زیادی را به‌طور ناخواسته تحمل کند و سرانجام در دام نگرانی‌ها و افکار منفی می‌افتد و این چالش‌های دستیابی به آرزوهای بیانتهای انسان گاه به طمع‌ورزی ختم میشود و

او چشم‌پاز می‌کند و خود را اسیر در بند و گرفتار مینماید. باید ابتدا برای افکار منفی و باورهایمان چاره‌ای بیندیشیم؛ چرا که احساسات منتج از افکار و رفتار نتیجه احساسات ماست. خارج کردن اضافات ذهنی به مراتب مهمتر از خروج چربیها از بدن است. منفی‌نگری و خوش‌بینی شبیه کار عضلات و چربی‌هاست؛ عضله‌ها به‌سختی شکل میگیرند، ولی به‌سادگی تحلیل میشوند؛ در مقابل چربیها به-سادگی تشکیل میشوند و به دشواری و خیلی دیر از بین میروند و این واقعیت دردناکی است. افکار منفی نیز زود وارد ذهن میشوند و ذهن به آنها روی خوش نشان میدهد، اما به‌سختی میتوان بیرونشان کرد. ما اغلب این انتخابها را درهایی مینمیسیم، بر روی دیواری که سد راهم شده و نمی‌توانم آنسوی چپست، باز کردن در و وارد شدن همیشه ساده‌ترین کار است. خیر یاد انتخاب مثبت یا منفی باشد. اما خروج ممکن است سالها به طول می‌انجامد. چون افراد منفی‌باف با گفتارشان باعث تضعیف روحیه ما میشوند، بهتر است تا حد امکان از هم‌نشین شدن با چنین اشخاصی پرهیز کنیم و گرنه به مرور زمان، منفی‌گویی عادت ما هم میگردد. مردمیکه به افکار منفی بها میدهند و در صحنه‌های خود مدام از سختیها، مشکلات، عیبها، کاستیها، بیبولی، بدبختی و خیلی چیزهای دیگر گله میکنند، تحت‌تأثیر منفی همین موارد به مراتب خستگی و ناامیدیشان افزایش مییابد. باید برویم دنبال کسانی که در مورد جنبه‌های مثبت رویدادها و تجارب زندگی و فعالیتهای مفیدی که داشته‌اند؛ صحبت میکنند. شنیدن آنها نه تنها جذاب است، بلکه به‌خاطر ذات مثبتشان باعث القای انرژی و نیرو نیز میشود. بهتر است به‌جای اینکه فقط به مشکلات، گرائی و تورم، مسائل سیاسی و هزاران موضوع منفی دیگر فکر کنیم و همین حرفها را هم به دیگران بزینم، اوقاتی را که در زندگی، کارها درست و خوب پیش رفته‌اند، به‌یاد آوریم و در عوض گله و شکایت از زمین و زمان، هرچا که هستیم از چیزهای خوبیکه داریم و دیدهایم و اتفاقات جالبی که برآیمان افتاده و تجارب شیرینمان صحبت کنیم. اگر خوی ما مثبت‌نگری شود، به مرور مثبت‌اندیشی هم چارچوب ذهنی ما می‌شود. قطعا با ذهنی مثبت بهتر می‌توان مشکلات را بررسی و راه‌حل برای‌شان پیدا کرد.

نگره

نگاهی به حذف ادبیات و دیگر درس‌های عمومی در کنکور



ابراهیم دمشناس با بیان این‌که موافق با تغییرات کنکور به سمت‌وسوی حذف آن است، در عین حال می‌گوید: این تغییرات را باید در نظر داشت که فرجه‌ای باشد تا تغییر آسیب‌زا

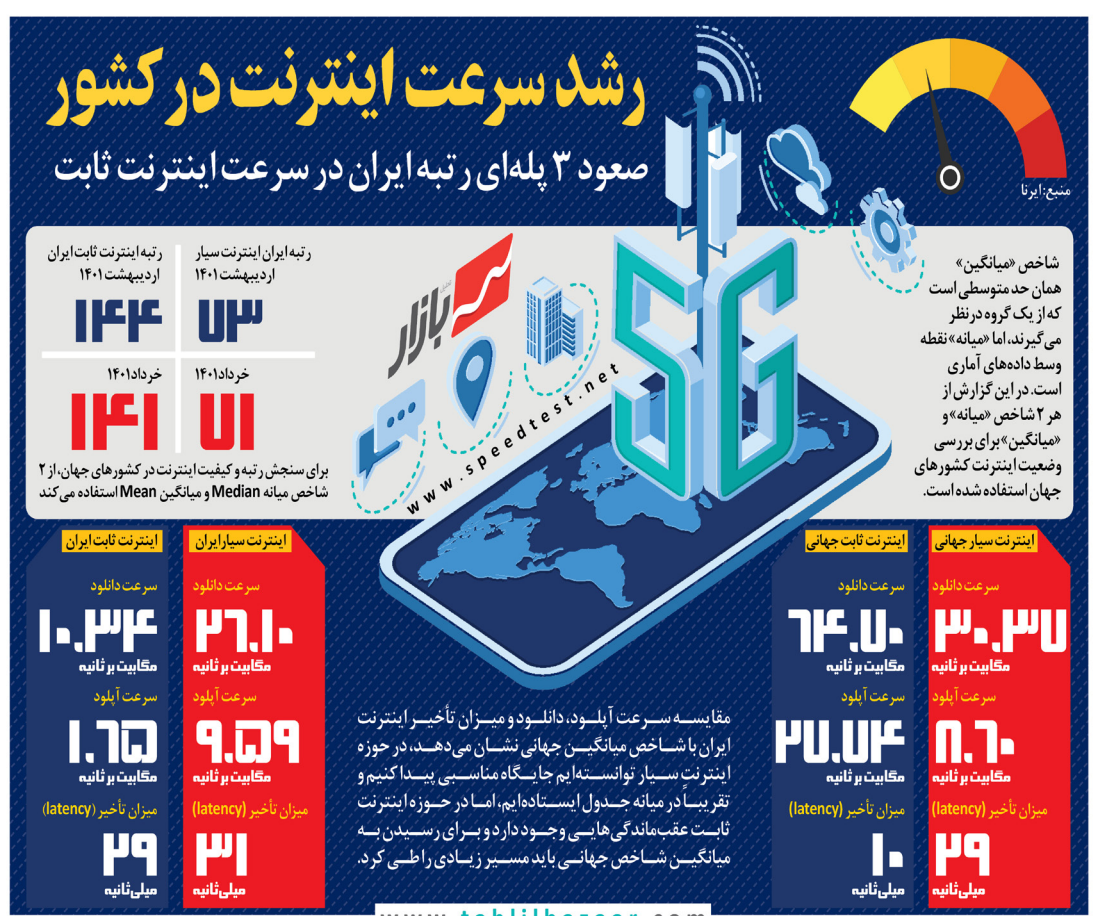
نباشند. این معلم ادبیات و داستان‌نویس در پاسخ مکتوب به پرسش‌های ایسنا درباره تصمیم حذف درس‌های عمومی از کنکور ۱۴۰۲ نوشته است: «واقعیت این است که اقدام اخیر نهادهای آموزشی کشور درباره دخیل و تصرف مواد درسی آزمون‌های کنکور امر تازه‌ای نیست. حذف درس عمومی می‌تواند خیال بسیاری افراد را آسوده کند که باری از دوش آنها برداشته شده است و حالا می‌توانند با فراغ بال به اصل مطلب بپردازند در حالی‌که مشکل جای دیگری است وقتی کنکور به‌عنوان بازار کار و... (ناشران مطرح کتاب‌های کمک درسی و کنکور) و امثالهم کودکان دبستانی ما را درگیر اضطراب و استرس پیشاهنگام می‌کند. من موافق این تغییرات، به سمت‌وسوی حذف کنکور هستم، ولی باید در نظر داشت فرجه‌ای که این تغییرات آسیب‌زا نباشند، وقتی که دست‌کم از چهار پنج سال پیش، خانواده‌ها و دانش‌آموزان هزینه و برنامه‌ریزی کرده‌اند. گذشته از این موارد عمومی یک رشته درسی را حذف کردن خلاف اصول علمی و

آموزشی است وقتی که زبان آموزشی مدارس فارسی است، آیا می‌شود که زبان فارسی را از درس عمومی حذف کرد؟ یا زبان خارجه که خیلی از فرجه‌ای باشد تا تغییر آسیب‌زا نباشند. این معلم ادبیات و داستان‌نویس در همین‌طور در رشته‌های دیگر درس عمومی نقش اساسی دارند. می‌توان به‌طور بخشی نسبت به رشته آزمون‌ها این تصمیم اقدام اخیر نهادهای آموزشی کشور درباره دخیل و تصرف مواد درسی آزمون‌های کنکور امر تازه‌ای نیست. حذف درس عمومی می‌تواند خیال بسیاری افراد را آسوده کند که باری از دوش آنها برداشته شده است و حالا می‌توانند با فراغ بال به اصل مطلب بپردازند در حالی‌که مشکل جای دیگری است وقتی کنکور به‌عنوان بازار کار و... (ناشران مطرح کتاب‌های کمک درسی و کنکور) و امثالهم کودکان دبستانی ما را درگیر اضطراب و استرس پیشاهنگام می‌کند. من موافق این تغییرات، به سمت‌وسوی حذف کنکور هستم، ولی باید در نظر داشت فرجه‌ای که این تغییرات آسیب‌زا نباشند، وقتی که دست‌کم از چهار پنج سال پیش، خانواده‌ها و دانش‌آموزان هزینه و برنامه‌ریزی کرده‌اند. گذشته از این موارد عمومی یک رشته درسی را حذف کردن خلاف اصول علمی و

اینفوگرافیک

افزایش سرعت اینترنت در ایران!

منبع: تحلیل بازار / علی کریمی



کاریکاتور

طرح: جی بسکو - برزیل

خشکسالی

