

صاحب امتیاز و مدیرمسئول: نیره طاهری نیک

زیر نظر شورای سردبیری

نشانی: خیابان قائم مقام فرحانی، روبروی تهران کلینیک، کوچه چهارم، پلاک ۲۰، طبقه ۳

تلفن: ۰۱۷۶ ۸۸۷۶ دورنگار: ۰۲۷۷ ۸۸۷۶ آگهی ها: ۸۸۵۴۵۱۹۸

چاپ: همشهری «۲» تلفن: ۰۶۶ ۲۸۳۲۴۲

توزیع تهران و شهرستان: نشر گستر امروز ۳۳۳۳۳۳۳۳۳۳ ۶۱

نشانی اینترنتی: www.armaneli.ir

آیین نامه اخلاق حرفه ای

روزنامه آرمان ملی را

در سایت بخوانید

غیرمحرمانه

استعفاي خرازی از حزب ندا

صادق خرازی از بنیانگذاران حزب ندای ایرانیان با انتشار اطلاعیه‌ای از حضور در این تشکل سیاسی اصلاح‌طلب استعفا داد. در متن این نامه آمده است: عزیزانم، مکنونات فراوان، ناگفته و نانوشت‌ه اما پیوسته و دل‌بسته در روح و روان و قلم قرار دارد که این خاطرات و تجربیات را دارایی زندگی خود پنداشته‌ام و انبانی از بهترین خاطرات و ذهنیتی زیبا از محبت و معرفت و جوانمردی و شفقت در وجودم قرار گرفته است و همه را ارج می‌نهم. امید که با دعای خیر و دیده خطاپوش شما این جمع فرهیخته را ترک کنم.

ملک ۵۰۰ میلیاردی تخلیه نشده

مشاور رسانه‌ای سابق احمدی‌نژاد از تخلیه نکردن ملک ۱۸۰۰ متری بنیاد مستضعفان در ولنجک از سوی رئیس‌جمهور اسبق ایران خبر داد. عبدالرضا داوری، مشاور رسانه‌ای سابق احمدی‌نژاد در صفحه توئیتر خود با اشاره به مصاحبه دوسال پیش پرویز فتاح رئیس بنیاد مستضعفین نوشت: «پرویز فتاح: آقای خامنی ملک بنیاد مستضعفان که در اختیار بنیاد باران بود را به موقع تخلیه کرد اما آقای احمدی‌نژاد ملک ۱۸۰۰ متری بنیاد در ولنجک را تخلیه نمی‌کند. دوسال از این مصاحبه فتاح گذشت و هنوز احمدی‌نژاد ملک ۵۰۰ میلیارد تومانی بنیاد مستضعفان را در تصرف دارد! مردی از جنس مردم»

توهین خواننده پاپ به هوادار ش

گرشا رضایی، خواننده موسیقی پاپ، جمعه (۱۰ تیر) کنسرتی را در زاهدان برگزار کرد. در این کنسرت که فیلم آن به تازگی منتشر شده، یک مخاطب حاضر در سالن داد می‌زند و از این خواننده درخواست می‌کند که پلی‌بک نتواند. در پاسخ به این درخواست گرشا رضایی از فرد می‌پرسد آیا می‌دانی پلی‌بک چیست؟ و زمانی که با پاسخ مثبت این فرد مواجه می‌شود، ادامه می‌دهد پسر خوبم، کوچولوی من، عمو، کلاس چندمی؟ اما ماجرا به همین جا ختم نمی‌شود و چندین دقیقه بعد، گرشا رضایی توهین به مخاطب را شروع می‌کند.

بازداشت ۵ نفر در ماجرای دامشهر

معاون دادستان قم از بازداشت ۵ نفر در ماجرای حمله سگ‌های ولگرد به دو کودک خبر داد. مسلم خانی از بازداشت افرادی که با اقدامات خودسرانه خود در دامشهر موجب نگرانی مردم شده بودند خبر داد و تصریح کرد: ۵ نفر از این افراد بازداشت و برای آن‌ها پرونده قضایی تشکیل شده است. وی اظهار داشت: هرگز اجازه نخواهیم داد عده‌ای با اقدامات غیرقانونی خود موجب به خطر افتادن سلامت مردم شوند و تدابیر لازم برای کنترل محیط و اجرای تصمیمات استانی اندیشیده شده است.

استاندار آذربایجان شرقی بستری شد

استاندار آذربایجان شرقی در یکی از بیمارستان‌های تبریز بستری و مورد عمل جراحی قرار گرفت. عابدین خرم به تجویز پزشکان دانشگاه علوم پزشکی تبریز برای درمان عارضه ریوی مورد عمل جراحی قرار گرفته است. به گزارش روابط عمومی استانداری آذربایجان شرقی حال عمومی وی خوب بوده و جای نگرانی وجود ندارد. این اطلاعیه می‌افزاید که استاندار آذربایجان شرقی پس از طی دوره استراحت از ابتدای هفته آبی در محل کار حاضر خواهد شد.

چوب حراج رونالدو به گران‌ترین هوایما

ابریستاره منچستر یونایتد هوایمایی لاکچری‌اش را برای فروش گذاشت. کریستیانو رونالدو، ستاره پرتغالی، مهاجم منچستر یونایتد پس از اعلام تمایل خود برای ترک شیاطین و گمانه زنی‌ها در مورد باشگاهی که در آن بازی خواهد کرد، تبدیل به موضوع اصلی رسانه‌های بین‌المللی شد. نشریه سان راز فروش هوایمایی پرتغالی را فاش کرد. این ستاره به دنبال هوایمایی بزرگ‌تری است تا بتواند به راحتی با خانواده‌اش سفر کند، البته این هوایما سریع‌ترین و گرانترین هوایما در بین هوایماهای متعلق به ستاره‌های فوتبال محسوب می‌شود. این هوایما در سال ۲۰۰۸ در آمریکا ساخته شد و برای اولین بار در ۲۵ نوامبر ۲۰۰۹ مورد استفاده قرار گرفت.

واکنش بازیگر ممنوع‌التصویر

احسان کریمی در یک لایو اینستاگرامی اعلام کرد که حضورش در عروسی یک مساله شخصی است و درباره این موضوع به کسی پاسخی نمی‌دهد. احسان کریمی، بازیگر و مجری که سال‌هاست در تلویزیون ممنوع‌التصویر است، به تازگی در مراسم عروسی شرکت کرد. کریمی درباره حواشی حضورش در مراسم عروسی در یک لایو اینستاگرامی گفت: «اینکه ما به عروسی رفتیم مساله بسیار شخصی است و توضیحی بابت این موضوع به کسی نمی‌دهم.»

یادداشت

فرزندان سالم و صالح



افشین طباطبائی

نویسنده پژوهشگر مسائل اجتماعی

غالباً مردم روحیه کودکان را نمی‌شناسند و با افکار و رفتار غلط، فرزندان خود را بد تربیت می‌کنند. مشکل از اینجا آغاز می‌شود که اغلب فراموش می‌کنیم فرزند ما کودکی است به دنبال کشف و یافتن و آموختن. روسو در کتاب امیل می‌گوید: «این اشخاص (منظور والدین) همیشه در کودکان خصوصیات بزرگسالان را جستجو می‌نمایند و هیچ فکر نمی‌کنند که طفل قبل از اینکه بالغ شود چه روحیه‌ای دارد. نوزاد هنگام تولد موجودی تربیت نشده و گلی خام است (سوی استعدادها و سوابق ژنتیک) او از بدو تولد یعنی هنگام ورود به دنیا و روبه‌رو شدن با نور، صدا، سرما، نیروی جاذبه، جدایی از مادر و... احساسات مخرب ترس و اضطراب را تجربه می‌کند و در مسیر بزرگ شدن در میان هزاران پیام؛ باید و نباید و بکن و نکن، الزامات، خرافات، عقاید، قوانین و... تبدیل به انسانی با کارکردهایی خاص از نظر اجتماعی می‌گردد. به تعبیر روسو نهای وجود انسان در میان معبر زندگی به واسطه تنه زدن‌های مکرر عابران کم‌کم نابود می‌گردد، یعنی طبیعت را در او خفه خواهند کرد. مساله مهم این است که انسان به دنبال مراد و حشر و نشر با دنیای اطراف و محیط زندگی فهم و شعور کسب می‌کند. چارچوب‌های ذهنی هر انسانی نیز به همین صورت شکل می‌گیرند که والدین نقشی اساسی و زیربنایی در ساختار فکری انسان بازی می‌کنند. در نتیجه اگر والدین از آموزش کافی و آگاهی لازم برای تربیت فرزندان برخوردار نباشند، موجبات تحریک و تضعیف او را فراهم می‌سازند. انسان در دوران کودکی تحت مرادات خود با اطرافیان به ویژه والدین هزاران پیام بازدارنده یا سوق دهنده دریافت می‌کند که مجموعه همه این‌ها الگوهای ذهنی و شخصیت و چگونگی

تخریب مزرعه «پرورش میگوی سایه خوش» در آثر زلزله



به دنبال وقوع سه زلزله مهیب در مادامد روز شنبه ۱۱ تیر ۱۴۰۱، سایت پرورش میگوی سایه خوش به عنوان یکی از بزرگ‌ترین مزارع پرورش میگوی استان هرمزگان در شهرستان بندر لنگه آسیب‌های اساسی دیده است.

ذخایر آب سدهای کشور به

۲۴.۸۳ میلیارد متر مکعب رسید

امار دفتر اطلاعات و داده‌های آب کشور نشان می‌دهد، با سپری شدن ۲۸۶ روز از سال آبی، تا ۱۴ تیرماه (سال آبی ۱۴۰۱-۱۴۰۰) میزان کل حجم آب در مخازن سدهای کشور به حدود ۲۴۸۳ میلیارد متر مکعب رسیده که نسبت به مدت مشابه سال آبی گذشته بیانگر ۴ درصد کاهش است. به گزارش ایسنا، فیروز قاسم زاده - مدیرکل دفتر اطلاعات و داده‌های آب کشور - اظهار کرد: بررسی وضعیت ورودی سدهای کشور نشان می‌دهد که ورودی به مخازن در سال آبی جاری ۲۷.۹۵ میلیارد متر مکعب رسیده که نسبت به مدت مشابه سال آبی گذشته ۴ درصد افزایش را نشان می‌دهد. طبق اعلام وزارت نیرو، وی اضافه کرد: میزان پرشدگی سد زاینده‌رود در استان خوزستان و سدهای استان تهران، سدهای استان ارومیه در شرایط فعلی به ترتیب حدود ۲۷ درصد، ۳۳ درصد، ۵۵ درصد و ۶۲ درصد است. مدیرکل دفتر اطلاعات و داده‌های آب کشور خاطرنشان کرد: با توجه به برنامه‌ریزی صورت گرفته برای عبور بدون تنش از فصل گرمای پیش رو، رعایت الگوی بهینه مصرف از سوی مردم، بسیار کمک کننده خواهد بود.



زاویه

ادای احترام محمدرضا دلاپاک به گیار ستمی



محمدرضا دلاپاک، طراح صدای سینمای ایران و استاد دانشگاه هنر توکیو TUA در دوره جدید تدریس خود در این دانشگاه به دوست و همکار قدیمی خود عباس کیارستمی ادای احترام کرد. به گزارش ایسنا؛ دلاپاک بخشی از کلاس طراحی صدا در سینما را به صدا در آثار عباس کیارستمی با نگاهی به هفت همکاری خود با عباس کیارستمی اختصاص داده است. «طعم گلاس»، «باد ما را خواهد برد»، «آب‌ش آفریقا»، «شیرین»، «کجاست جای رسیدن؟»، «پلیت» و «مثل یک عاشق» هفت همکاری دلاپاک با عباس کیارستمی است که در این میان فیلم «مثل یک عاشق» در ژانر فیلمبرداری شده و به زبان ژاپنی است. محمدرضا دلاپاک طراح صدا و صداگذار ایرانی عضو آکادمی اسکار برای سومین سال پی در پی است که در این دانشگاه برای دانشجویان مقطع فوق لیسانس به تدریس می‌پردازد. دانشگاه هنر توکیو TUA با قدمت ۱۴۰ سال فعالیت در رشته هنر از ۱۲ سال پیش دانشکده‌ای را در شهر یوکوهاما به دوره فوق لیسانس در رشته سینما، انیمیشن و مدیا اختصاص داده و بخشی به نام global center جهت استفاده از تجارب و دانش استادی برجسته سینمای کشورهای دیگر تخصص پیدا کرده است. مدیریت برگزاری این کلاس‌ها با شهره گلپریان است که دولت ژاپن به پاس تبادلات فرهنگی ایران و ژاپن، نشان خورشید تابان، انوار زرین و سیمنی را به ایشان اهدا کرده است. همچنین ناکاشیما استاد صدای ژاپنی، دلاپاک را در کلاس‌هایش همراهی خواهد کرد. دلاپاک که با کسب ده سیمرغ بلورین رکورددار سیمرغ جشنواره فیلم فجر است، قهرمان (صفر فرهادی)، لامینور (داریوش مهرجویی) و مجبوریم (رضا درمیشیان) از آخرین فیلم‌های اکران شده محمدرضا دلاپاک است.

اینفوگرافیک

با این روش‌ها به راحتی ماشین دست دوم بخرد

با این روش‌ها به راحتی ماشین دست دوم بخرید

بهترین زمان برای خرید خودرو بهترین زمان برای خرید خودرو دست دوم و کارکرده بعد از تعطیلات عید نوروز است. چراکه اکثر فروشندگان قبل از تعطیلات تمامی سرویس‌های خودرو خود را عم از تعویض روغن موتور، گیرکس، لنت‌ها، شمع و وایر لاستیک‌ها انجام دادند.

دود خروجی آگزوز را چک کنید

به خودرو کار بدهید. اگر هنگام کار دادن دود آبی از خودرو خارج شد ناشی از خرابی موتور است. اگر دود سفید یا خاک‌رنگ شود، ناشی از خرابی واشر سرسیلندر است. اگر دود سیاه خارج شد، ناشی از مصرف سوخت زیاد است.

سیم‌کشی خودرو نباید خشک شده باشد

بررسی سیم‌کشی خودرو را در بهار و تابستان انجام دهید. چرا که اگر خشک باشد امکان پارگی سیم‌ها وجود دارد. حتی در برخی موارد باعث سوختن سیم‌کشی می‌شود که همین عمل باعث از کار افتادن خودرو می‌شود.

اعتبار و تخفیف بیمه نامه اهمیت دارد

بیمه نامه خودرو را چک کنید. هر چقدر تخفیف بیمه نامه شده در بیمه‌نامه بیشتر باشد هزینه بیمه کردن خودرو کمتر می‌شود که به نفع خریدار است. بد نیست بدانید بالاترین درصد تخفیف بیمه ۲۰ درصد است که طی ۷ سال به این عدد می‌رسد.

مراقب دلائل خودرو باشید

اگر برای پیدا کردن خودروی مورد نظر خود به پارکینگ‌های خرید و فروش مراجعه کردید و در هنگام مذاکره بر سر خودرویی که پسندید، متوجه شدید شخصی به جمع شما اضافه شده و قبضتی بالاتر از قیمت پیشنهادی شما پیشنهاد می‌دهد، از آن معامله صرف‌حفظ کنید.

شاسی‌های خودرو را بررسی کنید

اول از همه شاسی‌های خودرو را بررسی کنید. شاسی خراب یکی از بزرگترین معضلات خودرو بوده که ضرر زیادی در آینده برای براننده به همراه خواهد داشت.

به بوئیدگی‌ها دقت کنید

قسمت‌های زیر و کنگر خودرو را از نظر بوئیدگی بررسی کنید. اگر خودرویی از قسمت زیر بوئیدگی داشته باشد، هنگام بارش باران آب به داخل نفوذ کرده که باعث ایجاد مشکلات مختلف وادایت شدن سرشاسی‌ها می‌شود.

سقف و ستون‌ها را چک کنید

قسمت سقف و ستون‌های خودرو را چک کنید که خودرو تصادف و ضربه شدید نداشته باشد. معمولاً اگر سقف خودرو آفتاب‌سوختگی داشته باشد یعنی فابریک کارخانه بوده و تعویض نشده است.

سلامت موتور و سیستم برق را چک کنید

مورد دیگری که باید مورد بررسی قرار گیرد، قسمت موتور و برق خودرو است. بیشتر از هنگام بارندگی زمان تعویض نسبه تلم را به‌روسید. اگر نسبه تلم بیشتر از هنگام هراز کیلومتر کار کرده باشد حتماً باید تعویض کرد.

کاریکاتور

آب شدن یخچال‌های قطبی

