

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بوشهر گفت: با توجه به نرخ ۴۰٫۱ باروری در این استان، پیری جمعیت مهم‌ترین تهدید ۱۵ تا ۲۰ سال آینده آن خواهد بود.
قاسم برجویی فرد افزود: در زمان حاضر نرخ باروری جمعیت از نرخ جایگزینی پایین‌تر آمده به این معنی که هر زوج باید حداقل دو جایگزینی داشته باشند که در دنیا این نرخ ۱٫۲ و در کشور ایران و استان بوشهر این رقم بسیار پایین است. وی افزود: در دهه‌های ۷۰ و ۸۰ نرخ باروری در استان بوشهر سه و چهار فرزند بود اما امروز گرایش بیشتر خانواده‌ها به سمت یک فرزند است.
بحث‌های اقتصادی، معیشتی، اجتماعی، باورهای مذهبی و مسائل مختلف دیگر از جمله عواملی است که باعث کم رنگ شدن بحث جمعیت شده است.

گرمای بی‌سابقه در شمال کشور!

رئیس گروه پیش‌بینی و هشدار اداره کل هواشناسی گلستان از تداوم گرمای هوا تا اواسط هفته آینده در این استان خبر داد و گفت: پیش‌بینی‌ها نشان می‌دهد حداکثر دمای گلستان بین ۴۰ تا ۴۵ درجه باقی می‌ماند.
محمود محمدقلی‌پور با اشاره به آخرین وضعیت آب و هوایی گلستان گفت: طی هفته جاری هوای پایدار در استان گلستان حاکم بود و آخرین خروجی مدل‌ها نیز نشان می‌دهد همچنان الگوی تابستانه در سطح کشور مستقر است و استقرار این سامانه تا اواسط هفته آینده تداوم خواهد داشت.
انتظار داریم آب و هوای استان گلستان تحت تأثیر عوامل محلی اعم از نسیم دریا، نسیم خشکی و باد کوه و دشت قرار گیرد و در ساعات مختلف طول روز وزش باده‌ها و نسیم‌ها را در سطح منطقه خواهیم داشت.

پیشنهاد اصلاح آموزش‌های رانندگی

ایسنا: یک کارشناس ارشد ایمنی راه و ترافیک معتقد است که آموزش‌های رانندگی برای دریافت گواهینامه باید اصلاح شود. او همچنین بر ضرورت توجه بیشتر به سلامت روان رانندگان در حین تمدید یا صدور گواهینامه‌های رانندگی تأکید کرد.
سرهنگ علیرضا اسماعیلی افزود: یکی از موضوعاتی که گاهی مطرح می‌شود، تغییر سن دریافت گواهینامه است که برخی معتقد باید افزایش پیدا کند. البته من چنین دیدگاهی ندارم و معتقدم که تغییر سن گواهینامه در حال حاضر موضوع چندان مهمی نیست و در واقع بالا یا پایین آمدن سن گواهینامه نمی‌تواند تأثیر چندانی روی کیفیت رانندگی رانندگان حداقل با استانداردهای فعلی داشته باشد.

غربالگری حجاج

رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی تأکید کرد: غربالگری حجاج بیت‌الله الحرام قبل از بازگشت به کشور آغاز می‌شود. محمد مهدی گویا با اعلام این خبر افزود: برای این کار برنامه‌ریزی‌های لازم از سوی وزارت بهداشت و سازمان حج و زیارت انجام شده و در قدم اول غربالگری سندریمیک و سپس تست تشخیصی سریع برای مسافران به انجام می‌رسد. چنان‌چه فردی نتیجه تستش مثبت باشد سریع‌ا اقدامات لازم از سوی وزارت بهداشت به مرحله اجرا خواهد رسید.

کاهش دسترسی به مواد مخدر

آرمان ملی: رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر از انهدام یک باند بزرگ قاچاق مواد مخدر با همکاری اطلاعاتی کشور پاکستان خبر داد. سردار مجید کریمی، گفت: از ابتدای سال تا به امروز حدود ۱۸۰ تن انواع مواد مخدر توسط نیروهای خدوم فراجا کشف و ضبط شده است. بخش اعظم این کشفیات در مرزها و هنگام ورود از کشورهای افغانستان و پاکستان بوده است. همچنین بخشی از این کشفیات نیز در خصوص موادی بوده که از طریق دریا وارد کشور شده است.

واکسیناسیون دانش آموزان اجباری نیست

آرمان ملی: سخنگوی وزارت آموزش و پرورش گفت: اجباری به انجام واکسیناسیون و کارت واکسیناسیون به عنوان پیش شرط ثبت نام دانش آموزان وجود ندارد. صادق ستاری فرد، با اشاره به مصوبه سال گذشته ستاد مقابله با کرونا مبنی بر لزوم انجام واکسیناسیون دانش آموزان ۱۲ تا ۱۸ سال گفت: دانش آموزان استقبال خوبی از واکسیناسیون داشتند، البته وزارت آموزش و پرورش و وزارت بهداشت هم همکاری بسیار خوبی داشتند. آموزش و پرورش ۹۲۷ مجموعه ورزشی خود را به عنوان مناطق واکسیناسیون در اختیار وزارت بهداشت قرار داد تا مردم به دریافت خدمات واکسیناسیون سهولت دسترسی داشته باشند.

«آرمان ملی» از افزایش نگرانی هادر خصوص خشک شدن دریاچه ارومیه گزارش می‌دهد

هشدار! پدیده توفان‌های نمکی وزندگی سخت ۱۴ میلیون نفر

◀ دریاچه ارومیه با ادامه فعالیت ستاد احیای آن در شکل کنونی به‌طور کامل نابود می‌شود



آرمان ملی – محمدرضا محبوب‌فر – کارشناس حوزه بحران‌های محیطی: طی روزهای گذشته رئیس مرکز آینده‌پژوهی دریاچه ارومیه در یک گفت‌وگوی رسانه‌ای نسبت به وضعیت کنونی دریاچه ارومیه، نگرانی خود را ابراز داشته و می‌گوید: «طی هفته‌های آینده، جزایر دریاچه ارومیه به سواحل خواهند چسبید، و این به معنای مرگ دریاچه است.»
حجت جباری در توضیح ادعای خود مبنی بر خشکی دریاچه می‌افزاید: «میزان تبخیر سالانه حدوداً ۷۰ سانتی متر است، و با این روند، اگر سطح تراز دریاچه ارومیه تا پایان مهر ماه، ۵۰ سانتی متر کاهش داشته باشد، سطح تراز دریاچه به رقم ۱۲۷۰ خواهد رسید که با این وضعیت، آینده خوبی برای دریاچه ارومیه متصور نیستیم.»

همزمان با اظهارات رئیس مرکز آینده‌پژوهی دریاچه ارومیه و انتقادات وی به عملکرد ستاد احیای دریاچه ارومیه، استاندار آذربایجان غربی هم اعلام کرده که ستاد دریاچه ارومیه به کار خود پایان داده و مأموریتی برای خود مبنی بر بازگرداندن دریاچه متصور نیست. در شرایطی که بیش از ۸ سال از آغاز به کار ستاد احیای دریاچه ارومیه می‌گذرد، هنوز شاهد وقوع اتفاق مهمی برای بهبود وضعیت این دریاچه نیستیم؛ به نحوی که مدیران این ستاد بعد از صرف هزاران میلیارد تومان بودجه، هنوز در اندر خرم کوچه احداث تونل کانی سبب و اجرای سایر پروژه‌های انتقال آب به دریاچه ارومیه مانده‌اند و تشدید شرایط خشکسالی، روز به روز دریاچه ارومیه را بیش از قبل در معرض تبدیل شدن به شوره زار و کانون انتشار ریزگردهای نمکی قرار داده است. ستاد احیای دریاچه ارومیه از ابتدای تشکیلش، یک میلیارد تومان برای اجرای پروژه‌های احیای آن، کارشکنی برخی سازمان‌های دولتی در تهران و همچنین استان ذی‌نفع یعنی آذربایجان غربی پذیرفتنی است. متأسفانه ستاد احیای دریاچه ارومیه پس از گذشت ۷ سال و خرج ۱۵ هزار میلیارد تومان برای اجرای پروژه‌های احیای آن، وضعیت دریاچه را به نقطه اول بازگردانده است که عن قرب است این دریاچه به‌طور کامل از روی نقشه جغرافیایی ایران محو شود. هر روز حجم و وسعت دریاچه ارومیه کمتر می‌شود.

◀ **شرایط جوی، عامل افزایش آب دریاچه**
این روزها بر همگان واضح و مبهرن است که دریاچه ارومیه اگر هم در مقاطع زمانی محدودی در آن آب جاری بوده، مدیون نزولات جوی و آب سیلاب بوده که جان گرفته و نه برنامه‌های ستاد احیا. مسئولان ستاد احیای دریاچه ارومیه حال که نتور انتقادات از این نهاد دولتی داغ تن می‌شود و حساسیت‌ها حتی کار را به مجلس کشانده است برای فرار از تحقیق و تفحص نمایندگان، بار دیگر وعده می‌دهند که اتمام فعالیت ستاد،

«آرمان ملی» از وضعیت نگران‌کننده گوگل گزارش می‌دهد

قفل امن یا فیلتر گوگل؟

◀ مشاور وزیر ارتباطات، موضوع فعال شدن قفل کودک برای اینترنت سیمکارت‌های همراه اول و ایرانسل را تأیید کرد



آرمان ملی: سرویس‌دهی گوگل به‌عنوان اصلی‌ترین موتور جست‌وجوگر اینترنتی در ایران و جهان، در کشور از روز سه‌شنبه دچار اختلال شد، که به نظر می‌رسد این اختلال به‌دلیل هایجک کردن DNSهای این پلتفرم در داخل کشور است. اما در نهایت باعث می‌شود که کیفیت سرویس‌دهی گوگل در ایران به تدریج کاهش یابد. در این شرایط گمانه‌زنی‌ها در ارتباط با محدودیت برای گوگل با اضافه شدن SafeSearch افزایش پیدا کرد. کاربران اینترنت متوجه شدند که قابلیت safesearch گوگل به‌طور ناگهانی برای آنها فعال شده و غیرفعال هم نمی‌شود.

چرا که به نظر می‌رسد سرویس‌های DNS گوگل در داخل کشور هایجک شدند. مدتی پیش گوگل قابلیتی به نام SafeSearch یا «جست‌وجوی امن» را با هدف مخفی کردن برخی نتایج از دید کودکان اضافه کرد. این قابلیت را در حالت عادی می‌توان فعال یا غیرفعال کرد، اما به‌نظر می‌رسد که اپراتورهای همراه و ثابت ایران، با هایجک DNS، کاری کرده‌اند که این قابلیت برای همه کاربران ایرانی در هر سنی فعال شود و امکان غیرفعال کردن آن نیز وجود نداشته باشد.

◀ **برای بستن محتواهای**

خشن بااین‌حال مشاور وزیر ارتباطات، موضوع فعال شدن قفل کودک برای اینترنت سیمکارت‌های همراه اول و ایرانسل را تأیید کرد. مهدی سالم، رئیس مرکز روابط عمومی وزارت ارتباطات و مشاور وزیر به رگنا گفته است: «قفل کودک نیست. این SafeSearch است و محتوی پورن و خشونت زیاد بسته شده است. پیش از این در انگلستان، عمان، مالزی نیز این سیستم فعال بود. او در پاسخ به سوال دیگر رگنا مبنی بر اینکه آیا این یک نوع فیلترینگ محسوب می‌شود یا خیر گفت: شاید بتوان به آن فیلترینگ گفت ولی این امکانی است که خود گوگل فراهم کرده است.» با

افزایش بودجه صرف رتبه‌بندی می‌شود



وزیر — آموزش و پرورش در گردهمایی «مجاهدان عرصه تربیت و تبیین» با بیان اینکه جوانان نیروی محرکه باینامه گام دوم انقلاب اسلامی هستند اظهار کرد: بودجه آموزش و پرورش در دولت سیزدهم برای نخستین بار در طول تاریخ شکوهمند انقلاب اسلامی از ۹ درصد کل بودجه به ۱۳ درصد کل بودجه افزایش یافت، که این مهم تنها به پیشنهاد، تأکید و پیگیری خود دولت میسر شد. یوسف نوری گفت: بودجه آموزش و پرورش در دولت سیزدهم برای نخستین بار در طول تاریخ شکوهمند انقلاب اسلامی از ۹ درصد کل بودجه به ۱۳ درصد کل بودجه افزایش یافت، خیلی‌ها به خود و نهاد متبوع‌شان نسبت می‌دهند که باید صراحتاً عنوان کنم این مهم تنها به پیشنهاد و تأکید و پیگیری خود دولت میسر شد و تمام تقاضا ۹ تا ۱۳ درصد کل بودجه تنها صرف مسائل معیشتی فرهنگیان، قانون‌رتبه‌بندی، بیمه تکمیلی و... شد.

همکاری بهشت و پاستور برای ۱۱۳ دستگاه واگن



شهردار تهران با بیان اینکه برای تأمین ۱۱۳ دستگاه واگن با شرکت واگن‌سازی تهران وارد انعقاد قرارداد شد،ام، گفت: دولت برای این امر ۷۷ میلیون یورو اختصاص داده است. علیرضا زاکانی در حاشیه آیین انعقاد تفاهم‌نامه همکاری مشترک شهرداری تهران و قرارگاه سازندگی خاتم‌الانبیاء (ص) برای احداث خط ۱۰ مترو و آغاز مونتاژ دستگاه حفاری تونل مکانیزه این خط در جمع خبرنگاران با بیان اینکه خط ۱۰ مترو ۴۴ کیلومتر است و ۳۵ ایستگاه دارد، اظهار کرد: این خط در دو فاز اجرا می‌شود که فاز اول اسمال فاز دوم سال آینده آغاز خواهد شد. او با اعلام اینکه امکانی ایجاد می‌شود که ۶ منطقه شامل مناطق یک تا پنج و منطقه ۲۲ می‌توانند از ظرفیت خط ۱۰ استفاده کنند، یادآور شد: بیشترین ایستگاه‌های این خط در منطقه ۲۲ تهران واقع شده است. افق و چشم‌انداز بسیار خوبی برای این خط پیش‌بینی شده و از تقاطع با سایر ایستگاه‌ها نیز استفاده می‌شود تا بتوان ظرفیت بسیار خوبی را برای خطوط دیگر ایجاد کرد.

مجرمان شیک و باکلاس شده‌اند



رئیس پلیس کشور با تأکید بر ضرورت افزایش سرعت هوشمندسازی در مجموعه انتظامی کشور گفت: امروز دیگر مجرمان مثل چندسال قبل نیستند که شرایط فیزیکی خاصی داشته باشند، ظاهراً تغییر کرده و برخی خیلی شیک و به اصطلاح باکلاس شده‌اند. سردارحسین اشتری با بیان اینکه مردم هر روز به یک شکل از همه مجرمان ما ارتباط دارند، گفت: یکی از ماموریت‌های اصلی ما پیشگیری از جرم است و البته اگر جرمی هم رخ دهد با سرعت پیگیری و احقاق حق می‌کنیم. ما محافظان جان و مال و ناموس مردم هستیم، پلیس‌ها باید با ظرفیت و تجهیزاتی و ابزارهای هوشمندی که در اختیار دارد از همه مجرمان جلوتر باشد. ما باید تسلط اطلاعاتی بر جرم و مجرمان داشته باشیم و بچمد... در این مسیر حرکت کرده‌ایم و باید سرعت این روند و هوشمندسازی بیشتر شود.

یادداشت

سایه سوءتغذیه بر سر کودکان مناطق محروم



ایرج خسرونی

رئیس انجمن متخصصان داخلی ایران

متأسفانه تغذیه کودکان به‌ویژه در مناطق محروم و با وضعیت اقتصادی ضعیف مناسب نیست. این در حالی است که کودکان بین ۵ تا ۱۲ سال نیاز مبرمی به دریافت کلسیم و مواد لبنی مانند شیر، ماست و... دارند. کودکان این مناطق به دلیل گرانی و در دسترس نبودن این مواد غذایی از مصرف روزانه با هفتگی آنها محروم هستند. نیاز هر انسان مصرف حداقل ۳۰۰ سی‌سی لبنیات و شیر در روز است، اما کودکان مناطق محروم این میزان شیر را در طول روز مصرف نمی‌کنند و در مقابل بسیاری از افراد چندین برابر این میزان مصرف لبنیات و مواد لبنی دارند و با استفاده از شیر سایر موادلبنی مانند پنیر برای مصرف تولید می‌کنند، کودکان باید در سهمیه پروتئین غذایی خود از پروتئین‌های حیوانی و گیاهی به یک میزان مصرف کنند و در هفته دو، سه بار گوشت و ماهی بخورند. در سفره خانواده‌های نیازمند حتی در ماه گوشت دیده نمی‌شود و در صورت استفاده نیز میزان کمی از آن مصرف می‌کنند. عدم مصرف مواد غذایی مفید تنها در خانواده‌های نیازمند رواج ندارد و برخی خانواده‌ها با وضع اقتصادی مناسب نیز اکنون به استفاده از فست فودها پناه برده‌اند. در این خانواده‌ها در اکثر مواقع زن و مرد هر دو شاغل و در بیرون از خانه مشغول هستند و به این دلیل فست فود پخت و پز در خانه وجود ندارد. در نتیجه گوشت، شیر و لبنیات از سفره این خانواده حذف شده و جای خود را به چیس، فک، سوسیس، کالباس، همبرگر و... می‌دهند، مواد غذایی که اطلاع دقیقی از نحوه و مواد تهیه آنها وجود ندارد. تغذیه نامناسب در نهایت بدن افراد را ضعیف می‌کند. اکثریت کودکان و دانش‌آموزان چاق هستند، اما چاقی آنها گاهی به دلیل دریافت پروتئین و مواد غذایی مناسب و مقوی نیست و مصرف زیاد نشاسته، برنج خالی و نان مسب آن است. قوت روزانه اکثر بیماران که جهت درمان به مطب مراجعه می‌کنند نان و سیب‌زمینی، نان و ماکارونی است. این افراد در اثر مصرف از این مواف غذایی بدون دریافت پروتئین، ویتامین و ریزمغذی‌های لازم چاق می‌شوند، زیرا بدن انسان به ویتامین‌ها، پروتئین‌ها، ریزمغذی‌های مختلف احتیاج دارد. متأسفانه در مدارس نیز شاهد عدم دریافت سهمیه شیر هستیم به رغم آنکه توزیع شیر باید در تمام مدارس وجود داشته باشد، اما انواع مختلف نوشابه‌ها، کالباس و سوسیس در بوفه‌های مدارس خودنمایی و دانش‌آموزان از مواد غذایی نامرغوب و ناسالم تغذیه می‌کنند. اکثر بوفه‌های مدارس به عموم افراد جامعه و به دلیل درآمذی بیشتر مدارس اجاره داده می‌شوند. مدیریت این بوفه‌ها و عدم رعایت نکات بهداشتی و سلامتی توسط آنها سبب ناراحتی‌های گوارشی مختلف و سوءتغذیه در میان دانش‌آموزان می‌شود. در گذشته افراد سالخورده ۶۰ ساله به دلیل کمر درد، دست درد و پا درد به مراکز درمانی مراجعه می‌کردند، اما اکنون جوان ۳۰ ساله نیز به مطب پزشک آمده و از این درد‌ها شکایت می‌کند. پس از بررسی استخوانی این جوانان متوجه پوکی استخوان آنها می‌شویم. در حال حاضر بیماری‌های استخوانی مختلفی در بین جوانان وجود دارد و میزان این بیماری بالاتر از سطح معمول است، به این دلیل توصیه به توزیع شیر در مدارس و تمام دانش‌آموزان می‌شود. گاهی مسئولان دلیل عدم توزیع شیر در مدارس را نبود جاده مناسب در مناطق صعب‌العبور برای عبور خودروهای توزیع شیر عنوان می‌کنند. این در حالی است که در همان مدرسه انواع و اقسام نوشابه‌های گازدار وجود دارد. چگونه خودروهای توزیع این مواد غذایی ناسالم به مدارس وارد می‌شوند اما امکان حضور خودروهای توزیع شیر وجود ندارد؟! مناطق محروم توزیع کند و به‌ویژه مناطق محروم شرق و غرب کشور را دریابد، زیرا این مردم این مناطق تقریباً از استفاده از لبنیات محروم هستند یا آن را کمتر مصرف می‌کنند. در نتیجه در این مناطق شاهد شیوع بیماری‌های کبد و سوءتغذیه هستیم، بیماری‌هایی که به دلیل مشکلات تغذیه‌ای در زمان کودکی افراد در بزرگسالی در آنها نمود پیدا می‌کنند. بدن کودکان نیازمند دریافت پروتئین و کالری لازم است بنابراین اگر تغذیه آنها هنگام خروج از خانه به قصد حضور در کلاس‌های درس تنها نان و چای شیرین باشد، در این صورت بهره آموزشی کافی از حضور در کلاس درس را نخواهند برد. این کودکان دچار کم‌خوابی، کم‌هوشی و کاهش حافظه می‌شوند و از قدرت شنوایی مناسب نیز برخوردار نیستند. در نهایت این کودکان دچار سوءتغذیه شدید، ورم شکم و آب آوردن بدن می‌شوند، البته خوشبختانه در ایران هنوز به این میزان سوءتغذیه در میان کودکان نرسیده‌ایم، اما سوءتغذیه به دلیل عدم تغذیه کافی و عدم مصرف لبنیات دیده می‌شود و این بیماری افراد را دچار رنگ‌پریدگی، زردی و... می‌کند.

روی خط آرمان ملی

۸۸۷۶۰۱۷۶

واکسن

مسئولان تا کی باید منتظر سویه‌ها و پیک‌های جدید کرونا بی و شاهد واکسن نزدن بعضی از افراد جامعه باشیم که موجب می‌شود مدام از بیکی به پیک دیگر وارد شویم. چرا زدن واکسن را برای این افراد اجبار نمی‌کنید تا حداقل آن چند درد‌آورهای که واکسن را تزریق نکرده‌اند مجبور شوند واکسن‌هایشان را تزریق کنند.

صادقی از تهران

بسته‌های اینترنتی

شرکت ایرانسل دیروز حجم بسته‌ها را کم کرده و قیمت‌ها را بالا برده. وقتی مردم اعتراض کردن قیمت‌ها درست شد اما فقط بسته‌های که مشتری ندارند! بعضی از بسته‌ها را کلا حذف کرده است از مسئولان تقاضا داریم که به این موضوع رسیدگی کنند.

اکبری از تهران