

مهر: معاون مالی سازمان تأمین اجتماعی راه‌های تأمین اعتبار مورد نیاز پرداخت مستمری بازنشستگان را تشریح کرد و گفت: در حال حاضر ماهیانه ۲۳ هزار و ۵۰۰ میلیارد تومان برای مستمری‌ها هزینه می‌کنیم. جمیل حق‌پرست در خصوص تأمین اعتبار مورد نیاز برای افزایش مستمری بازنشستگان سازمان تأمین اجتماعی گفت: تا کنون ۱۷ هزار و ۵۰۰ میلیارد تومان در ماه برای پرداخت مستمری بازنشستگان هزینه می‌شد که با افزایشهایی که بر اساس مصوبه فعلی دولت اعمال شده این رقم به ۲۳ هزار و ۵۰۰ میلیارد تومان در ماه رسیده است. وی تأکید کرد: اگر مصوبه افزایش مستمری‌ها از سوی دولت اصلاح شود مبلغ پرداخت مستمری‌ها، ماهیانه به حدود ۲۵ هزار میلیارد تومان خواهد رسید. معاون برنامه‌ریزی و مالی سازمان تأمین اجتماعی در پاسخ به این سوال که آیا افزایش مستمری‌ها سازمان را دچار مشکل خواهد کرد یا خیر گفت: در مجموع برای پرداخت‌ها مشکلی نداریم اما مشکل اصلی تأمین نقدینگی است و در بحث کلی بودجه مشکلی نداریم.

### فوت ۴۶ نفر بر اثر کرونا

آرمان ملی: مرکز روابط عمومی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی اعلام کرد: در ۲۴ ساعت، ۴۶ بیمار مبتلا به کووید ۱۹ در کشور جان خود را از دست دادند و مجموع جانباختگان این بیماری به ۱۴۱ هزار و ۳۲۷ نفر رسید. ۴۵۰۵ بیمار جدید مبتلا به کووید ۱۹ در کشور شناسایی و ۱۰۷۰ نفر از آنها بستری شدند. مجموع بیماران کووید ۱۹ در کشور به هفت میلیون و ۳۸۱ هزار و ۲۹۹ نفر رسید. تا کنون هفت میلیون و ۷۹۹ هزار و ۳۳۹ نفر از بیماران، بهبود یافته و یا از بیمارستان‌ها ترخیص شده‌اند. ۱۹۹۸ نفر از بیماران مبتلا به کووید ۱۹ در بخش‌های مراقبت‌های ویژه بیمارستان‌ها تحت مراقبت قرار دارند. تا کنون ۵۳ میلیون و ۱۷۶ هزار و ۲۲۷ آزمایش تشخیص کووید ۱۹ در کشور انجام شده است.

### تداوم بارش‌های موسمی

ایسنا: رئیس مرکز ملی پیش‌بینی و مدیریت بحران مخاطرات وضع هوا از تداوم بارش‌های موسمی تا پنج روز آینده خبر داد. صادق ضیاییان، درباره شرایط جوی کشور اظهار کرد: امروز یکشنبه (۹ مرداد) در آذربایجان شرقی، اردبیل، گیلان، مازندران و دامنه‌های جنوبی البرز در زنجان، قزوین، البرز و تهران بارش باران، گاهی و رعدوبرق و وزش باد شدید رخ می‌دهد. همچنین بارش در جنوب شرق کاشخ می‌یابد و به شکل رگبار و رعدوبرق در فارس، کهگیلویه و بویر احمد، چهارمحال و بختیاری، شرق خوزستان، غرب اصفهان، مرکزی، قم، همدان و شرق لرستان ادامه خواهد یافت. در این روز بارش در کهگیلویه و بویر احمد، ارتفاعات البرز مرکزی، ارتفاعات جنوب کرمان، شمال فارس و جنوب اصفهان شدت خواهد داشت. به گفته رئیس مرکز ملی پیش‌بینی و مدیریت بحران مخاطرات وضع هوا دوشنبه (۱۰ مرداد) بارش در نوار شمالی کاشخ می‌یابد و فقط در مازندران قابل توجه است. در این روز با تقویت سامانه موسمی، بارش در جنوب کرمان شمال هرمزگان، فارس و دامنه‌ها و ارتفاعات زاگرس واقع در کهگیلویه و بویر احمد، چهارمحال و بختیاری و شرق خوزستان ادامه خواهد داشت که در برخی نقاط فارس و جنوب کرمان دارای شدت بیشتری است. بارش سه‌شنبه (۱۱ مرداد) در این مناطق به شکل خفیف ادامه دارد.

### کنکدب سیل خیابان تجریش

آرمان ملی: مدیرکل امور خدمات شهری شهرداری تهران از اقدامات انجام شده برای جلوگیری از خطرات احتمالی خبر داد. اصغر عطایی ضمن تأکید بر آماده‌باش تمامی مناطق ۲۲گانه شهر تهران، بیان کرد: هم‌اکنون نیز تمامی عوامل در مناطق و نواحی مشغول فعالیت هستند. مدیرکل امور خدمات شهری شهرداری تهران ضمن اشاره به حجم بالای بارش باران، گفت: آبگرفتگی اساسی که منجر به سیل و خطراتی که ایمنی انسان‌ها را تهدید کند، در سطح شهر تهران نداشته‌ایم. تمامی مسیل‌ها و کانال‌های اساسی شهر باز و روان هستند. منتهی با توجه به استمرار بارش باران، فقط رواناب‌ها در سطح شهر جاری شده‌اند. عطایی درباره فیلم‌های منتشر شده در فضای مجازی، بیان کرد: از ساعت ۲ بعداز ۳:۳۰ دیروز بیش از ۱۵ منطقه را شخصاً گشت‌زنی کردم و طی این مدت هیچ نقطه‌ای از شهر دچار آبگرفتگی اساسی که منجر به مسدود شدن معابر شده باشد، نداشته‌ایم. وی درباره شایعاتی نسبت به جاری شدن سیل در تجریش، توضیح داد: با توجه به رصدی که نسبت به سیل‌ها و کانال‌های اصلی شهر تهران داشته‌ایم، هنوز ۱۰ درصد یک کانال اصلی هم پر نشده است.

## سیل فراموشی پشت در وزارت نیرو

محمد درویش کارشناس محیط زیست: تنها کاری که باید بکنیم حریم سیلابی رودخانه‌ها را مشخص کنیم و تحت هیچ عنوان، ساخت و ساز در حریم رودخانه صورت نگیرد



آرمان ملی: تهران در آماده‌باش سه روزه است؛ فرقی هم ندارد به هر حال سیل می‌آید، خانه‌ها و ماشین‌ها و انسان‌ها را با خود می‌برد، خسارت می‌زند و کمی بعد فراموشی می‌آید و باز در حریم رودخانه‌ها و دره‌ها در مسیر سیلاب‌ها مجوز ساخت و ساز صادر می‌شود و آب‌روها مسدود می‌شوند تا روزی که دوباره طبیعت دست به کار شود و سیلی بزند!

محمد درویش، کارشناس محیط زیست معتقد است تمام دستگاه‌هایی که به ساخت و سازها در حریم رودخانه‌ها و روددره‌ها مجوز دادند مقصر حادثه سیل تهران هستند. درویش به «آرمان ملی» می‌گوید: «ویژگی طبیعی البرز جنوبی این است که دامنه پرشیب دارد با پوشش گیاهی کم. اینجا سیل زیاد اتفاق افتاده است بارها شاهد وقوع سیلاب بوده‌ایم مناطقی که در عرض جغرافیایی ۲۵ تا ۴۵ درجه نیمکره شمالی قرار گرفتند در کمربند خشکی جهان هستند که در فصول گرم مثل تابستان شاهد بارش‌های کوتاه هستند و چون پوشش گیاهی کم است موجب سیل شدید می‌شود و سیل در این منطقه یک اتفاق طبیعی است و متأسفم که همچنان مسئولان ما فکرنگری می‌شوند.» او ادامه می‌دهد: «یک مثال هوشمند و مشخص وجود دارد وسط بزگراه باکری مسیلی را طراحی کردند که سیلاب به وسط بزگراه هدایت می‌شود و حرکت می‌کند تا به دشت‌های جنوبی تهران برسد شما در سخت‌ترین بارش‌های می‌توانید سیلاب را ببینید که چطور از این مسیر رد می‌شود اگر پهنه‌های جنوب تهران را نگاه کنید حوض سلطان و دریاجه کویر نمک قم را می‌بینید! این پهنه بزرگ و عظیم از این رو به وجود آمده که سیلاب‌های بزرگی در طول قرن‌ها وارد آن شده‌اند و اصلاً تاریخ این سرزمین است.» درویش می‌گوید: «تنها کاری که باید بکنیم حریم سیلابی رودخانه‌ها را مشخص کنیم و تحت هیچ عنوان، ساخت و ساز در حریم رودخانه صورت نگیرد. نمایندگان مجلس در برنامه پنج ساله چهارم طرحی داده بودند که دولت این حریم را مشخص کند وزارت

۶۱ نفر  
شمار کشته‌شدگان  
سیل در کشور



رئیس سازمان امداد و نجات جمعیت هلال احمر از افزایش شمار جانباختگان سیل در کشور به ۶۱ تن خبر داد. مهدی ولی‌پور در گفت‌وگو با ایسنا، در این باره گفت: با کشف چند جسد دیگر که در بی سیل روزهای اخیر فوت شدگان سیل در کشور از ابتدای مردادماه تا کنون به ۶۱ نفر رسید. وی درباره افراد مفقود شده نیز گفت: با جمع‌بندی تازه‌ترین گزارش‌های مفقودی در سراسر کشور در حال حاضر ۲۳ نفر مفقود هستند که تلاش برای یافتن آنها از سوی عوامان سازمان امداد و نجات جمعیت هلال احمر در حال انجام است.

### لزوم تشکیل کمیته اطلاع‌رسانی یزد در سطح ملی



تهران‌شناس، معتقد است کور کردن روددره‌ها خطر بزرگی برای تهران است. او به خبر آنلاین می‌گوید: «از منطقه کن، حکیمیه و شمیرانات، ما هفت رود دره بسیار مهم داشتیم. این روددره‌ها از سلسله جبال البرز به سمت جنوب روان هستند. برخی از این روددره‌ها را کور کردند. مثل بوستان نهج‌البلغاه و جوانمردان که در دو روددره ایجاد شده‌اند. محلات اسلام‌آباد شمالی و جنوبی در جنوب سعادت‌آباد و بزگره چمران و منطقه آبی‌ساز در غرب تهران، یکی از رود دره‌های مهم تهران است که بارش‌های سطحی فراوان از شمال تهران را عبور می‌دهد. اینجا همه خانه‌سازی شده است. در شهرک آبی‌ساز ویلاسازی و برج‌سازی شده است که هیچ پیوست شهریاری ندارد. این روددره کور شده است و انسان‌ها در آن‌ها ساکن شده‌اند. ما خانه رود را خراب کردیم و خانه ساختیم، باید منتظر روزی باشیم که رود، طاهره قیومی، نماینده ویژه وزیر میراث‌فرهنگی در نخست مدیریت بحران استان یزد که به ریاست استاندار در شهرداری یزد برگزار شد، ضمن خدقوات به استاندار یزد به واسطه هماهنگی بین دستگاه‌ها گفت: «با توجه به اقدامات جهادی بسیار خوبی که در این شرایط انجام شده است، اما به نظر می‌رسد باید سطوح اطلاع‌رسانی در خصوص این اقدامات از سطح استانی به سطح ملی ارتقا پیدا کند». نماینده ویژه وزیر میراث‌فرهنگی با اشاره به لزوم ایجاد کمیته اطلاع‌رسانی با تمرکز و محوریت اطلاع‌رسانی ملی، ادامه داد: «یکی از ملزومات مهم در این شرایط اطلاع‌رسانی در خصوص زیرساخت‌های گردشگری با محور امنیت و سلامت گردشگران است»

### ۲۰ درصد تهرانی‌ها در بافت فرسوده زندگی می‌کنند



معاون معماری و شهرسازی شهرداری تهران گفت: از نظر جمعیتی، ۲۰ درصد جمعیت تهران در این بافت زندگی می‌کنند. حمیدرضا صامری معاون معماری و شهرسازی شهرداری تهران با حضور در نشست «کمیته اطلاع‌رسانی یزد بر اساس تعریفی که شورای عالی شهرسازی از بافت فرسوده کرده است، باید ۳ شرط برقرار شود تا آن بوده باشد، باید دارای یکی از این شرایط باشد: تراکم جمعیتی بالای ۱۴۰ نفر در هر هکتار باشد، تراکم جمعیتی بالای ۵۰۰ نفر در هر هکتار باشد، تراکم جمعیتی بالای ۱۴۰ نفر در هر هکتار باشد. او افزود: یزد بر اساس تعریفی که شورای عالی شهرسازی از بافت فرسوده کرده است، باید ۳ شرط برقرار شود تا آن بوده باشد، باید دارای یکی از این شرایط باشد: تراکم جمعیتی بالای ۱۴۰ نفر در هر هکتار باشد، تراکم جمعیتی بالای ۵۰۰ نفر در هر هکتار باشد، تراکم جمعیتی بالای ۱۴۰ نفر در هر هکتار باشد. او افزود: یزد بر اساس تعریفی که شورای عالی شهرسازی از بافت فرسوده کرده است، باید ۳ شرط برقرار شود تا آن بوده باشد، باید دارای یکی از این شرایط باشد: تراکم جمعیتی بالای ۱۴۰ نفر در هر هکتار باشد، تراکم جمعیتی بالای ۵۰۰ نفر در هر هکتار باشد، تراکم جمعیتی بالای ۱۴۰ نفر در هر هکتار باشد.

### یادداشت آموزش و پرورش هزینه‌های بیمه تکمیلی را پرداخت کند



بیمه تلایی فرهنگیان یکی از اتفاقات خوب رفاهی بود که سال ۱۳۸۹ اجرا شد اما چند سالی بیشتر دوام نداشت و کم‌کم رنگش تغییر کرد و اکنون سال‌هاست که بیمه تکمیلی فرهنگیان نتوانسته رضایت جامعه فرهنگی را جلب کند. یکی از موضوعاتی که فرهنگیان نسبت به آن گلابه دارند بحث هزینه‌های درمان است. بیمه‌های تکمیلی که در سال‌های گذشته طرف قرارداد آموزش و پرورش بودند نتوانستند رضایت فرهنگیان را جلب کنند و برخی از خدمات سقف پرداخت داشتند و برای هزینه‌های دندان پزشکی خدماتی ارائه نمی‌کردند. اکنون بیش از سه ماه است که هیچ هزینه‌ای از سوی آموزش و پرورش طی گزارشی که از دفاتر بیمه تکمیلی آتیه‌سازان در استان مرکزی کسب شده، بابت ارائه فاکتورهای درمان بیمه تکمیلی برای شاغلین در طرح «الف» و «ب» از تاریخ ۱۴۰۱/۱۰/۱۴ واریز نشده و همچنین بیمه تأمین اجتماعی بازنشستگان نیز از تاریخ ۱۴۰۱/۰۲/۲۳ هزینه‌ها را پرداخت نکرده است در صورتی که پرداخت حق بیمه تکمیلی از سوی فرهنگیان و بازنشستگان هر ماه از حقوق آنها کسر شده است. بیماران خاص که تحت پوشش بیمه تکمیلی بودند و معمولاً طی دو هفته هزینه‌های درمان خود را دریافت می‌کردند نیز فعلاً هیچ هزینه‌ای را بابت بیمه تکمیلی آتیه‌سازان دریافت نکرده و نسبت به عدم پرداخت‌های به‌موقع گلابه‌مند هستند. سال گذشته بیمه تکمیلی فرهنگیان به‌صورت صندوقی حق بیمه ماهانه آن‌ها ۴۹ هزار و ۵۰۰ تومان بود. به این ترتیب حق بیمه ماهانه تکمیلی فرهنگیان امسال تقریباً دوبرابر افزایش پیدا کرده است. از تاریخ اول تیرماه ۱۴۰۱ بیمه تکمیلی دانا یا بزرگترین بیمه آتیه‌سازان حافظ برای شاغلین شده و قرار است که این بیمه به‌صورت خودگردان ارائه خدمات نماید. پیش‌از این، روش بیمه تکمیلی فرهنگیان به‌صورت صندوقی بود که مورد رضایت همکاران فرهنگی نبود، لذا با سازوکاری جدید، تفاهم‌نامه‌ای را با شرکت بیمه دانا برای تغییر از روش «صندوقی» به «بیمه‌گری» خواهد بود و طبق قرارداد، فرانشیز ۱۵ درصدی در این تفاهم‌نامه قید شده است. بر اساس تعهدات جدید بیمه تکمیلی آموزش و پرورش با بیمه دانا سقف تعهدات بیمه تکمیلی بابت جراحی عمومی و جراحی‌های تخصصی مثل عمل جراحی قلب و مغز نامحدود خواهد بود و مراکز طرف قرارداد با بیمه دانا به‌صورت آنلاین نیز افزایش خواهد یافت. اگرچه کارشناسان انتقاداتی به عقد قرارداد آموزش و پرورش با بیمه تکمیلی دانا دارند ولی امیدواریم که ارائه خدمات پزشکی و پیراپزشکی و هزینه‌های درمان بهتر از سال‌های گذشته باشد تا فرهنگیان گرمای از یک رضایت نسبی از ارائه خدمات برخوردار باشند. شایسته است که آموزش و پرورش نیز هزینه فاکتورهایی را که فرهنگیان و بازنشستگان عزیز در سه ماه گذشته تحویل بیمه تکمیلی آتیه‌سازان حافظ دادند، پرداخت نماید.

### روی خط آرمان ملی

تأخیر اتوبوس‌ها  
۸۸۷۶۰۱۷۶  
تأخیر اتوبوس‌ها  
اتوبوس‌های خط آزادی - خاوران چند ماه است که با تأخیر حرکت می‌کنند. با وجود اینکه اتوبوس‌ها پشت هم پارک هستند، اما به بهانه پر شدن اتوبوس حرکت نمی‌کنند و مشکلاتی را برای مسافران ایجاد کرده‌اند از مسئولان اتوبوسرانی درخواست رسیدگی و حل این مشکل را داریم.

### مجیدیی از تهران

یارانه  
خیلی از یارانه‌هایی که برای مردم واریز شده است قرار بود که بازبینی شود تا بتوانیم برای برداشت یارانه اقدام کنیم ولی هنوز دولت هیچ اقدامی برای این موضوع انجام نداده است از مسئولان تقاضا داریم که هر چه سریع‌تر این بازبینی را انجام دهند تا بتوانیم یارانه‌های خود را برداشت کنیم.

### صدور کارت ملی

نزدیک به ۳ سال است که در انتظار دریافت کارت ملی هستیم، اما تا کنون به دستم نرسیده است. هر چه هم از دفاتر پیشخوان پیگیری می‌شوم می‌گویند کارت برای صدور کارت ملی نداریم و دیرتر صادر می‌شود باید تحمل کنیم. مسئولان لطفاً به این موضوع رسیدگی کنید.

### شاهمردی از تهران

کارت واکنس دیجیتال  
برای خارج از کشور نیاز به صدور کارت واکنس دیجیتال انگلیسی داریم ولی در حال حاضر این سایت با مشکل مواجه است و کد تأیید ارسال نمی‌کند از مسئولان تقاضا داریم که فکری اساسی برای این موضوع کنند.

### شاکری از تهران

کرایه  
زمانی که کرونا شدت بیشتری داشت تاکسی‌ها موظف به سوار کردن ۲ نفر بودند و این مسئله باعث افزایش کرایه آنها شده بود. بولی اکنون با سوار کردن ۳ نفر همان کرایه را می‌گیرند. لطفاً به این مورد توسط تاکسیرانی رسیدگی شود.

### یوسف‌زاده از تهران

گرانی  
افزایش قیمت کالاها و اساسی قشر حقوق‌برگیر را دچار مشکل کرده است. از دولت درخواست می‌کنیم چاره‌ای برای این گرانی‌ها بیاندیشد.

امامی‌راد از نور

نیرو شاید به دلیل کمبود اعتبار این کار را انجام نداده است! در سیل امامزاده داود اگر دقت کنید سازها در حریم رودخانه ساخته‌وساز کردند و مجوز آب دادند مقصر حادثه سیل تهران هستند. درویش به «آرمان ملی» می‌گوید: «ویژگی طبیعی البرز جنوبی این است که دامنه پرشیب دارد با پوشش گیاهی کم. اینجا سیل زیاد اتفاق افتاده است بارها شاهد وقوع سیلاب بوده‌ایم مناطقی که در عرض جغرافیایی ۲۵ تا ۴۵ درجه نیمکره شمالی قرار گرفتند در کمربند خشکی جهان هستند که در فصول گرم مثل تابستان شاهد بارش‌های کوتاه هستند و چون پوشش گیاهی کم است موجب سیل شدید می‌شود و سیل در این منطقه یک اتفاق طبیعی است و متأسفم که همچنان مسئولان ما فکرنگری می‌شوند.» او ادامه می‌دهد: «یک مثال هوشمند و مشخص وجود دارد وسط بزگراه باکری مسیلی را طراحی کردند که سیلاب به وسط بزگراه هدایت می‌شود و حرکت می‌کند تا به دشت‌های جنوبی تهران برسد شما در سخت‌ترین بارش‌های می‌توانید سیلاب را ببینید که چطور از این مسیر رد می‌شود اگر پهنه‌های جنوب تهران را نگاه کنید حوض سلطان و دریاجه کویر نمک قم را می‌بینید! این پهنه بزرگ و عظیم از این رو به وجود آمده که سیلاب‌های بزرگی در طول قرن‌ها وارد آن شده‌اند و اصلاً تاریخ این سرزمین است.» درویش می‌گوید: «تنها کاری که باید بکنیم حریم سیلابی رودخانه‌ها را مشخص کنیم و تحت هیچ عنوان، ساخت و ساز در حریم رودخانه صورت نگیرد. نمایندگان مجلس در برنامه پنج ساله چهارم طرحی داده بودند که دولت این حریم را مشخص کند وزارت

### خطر در کمین روددره‌های تهران

تعیین حریم رودخانه‌ها تعریف شده‌اند؛ مطابق تبصره ۳ ماده ۴ قانون توزیع عادلانه آب مصوب ۱۳۶۱ «ایجاد هر نوع اعیانی و حفاری و دخل تصرف در بستر رودخانه‌ها و انهار طبیعی و کانال‌های عمومی و مسیل‌ها و مرداب و برکه‌های طبیعی و همچنین در حریم قانونی سواحل دریاها و دریاجه‌ها اعم از طبیعی و یا مخزنی ممنوع است مگر با اجازه وزارت نیرو». محمد ناصری، پژوهشگر تاریخ مدیریت شهری

### رئیس انجمن عفونی ایران مطرح کرد:

## طول مدت بیماری در پیک هفتم کرونا

آخرین وضعیت آبله میمونی  
واکنس کرونا امروز تولید شده و مشخص نیست دو سال آینده این واکنس کارا خواهد بود یا خیر؟ واکنس کرونا برای اولین بار در جهان ساخته شده است. هر واکنسی شناخته شده ۱۰ سال طول می‌کشد تا مجوزهای لازم را بگیرد. تمامی این واکنس‌ها مجوزهای شش ماه گرفته‌اند چرا که در این مدت باید اثربخشی، عوارض آن و داده‌های پایداری آن در طول زمان بررسی شود. وی تأکید کرد: واکنس خراب نمی‌شود بلکه پایداری اثر آن از بین می‌رود به همین دلیل باید به صورت ادواری کیفیت آن چک شود، سازمان غذا و دارو همراه پایداری و طولانی مدت به یک واکنس داده می‌شود دیگر کسی سراغ آن نمی‌آید تا آن ارزیابی کنند. رضانی با بیان اینکه ما تمامی داده‌ها را در اختیار وزارت بهداشت قرار داده‌ایم، گفت: تمامی واکنس‌های تولید شده پاستوکوک در اختیار وزارت بهداشت بوده و همه آنها توزیع شده‌اند، ما دو میلیون دز واکنس دیگر هم داریم که اگر در کشور واکنس کم آمد آن را هم در اختیار وزارت بهداشت قرار دادیم. او افزود: واکنس‌های تولید شده پاستوکوک و سایر واکنس‌ها همگی به یک واکنس تبدیل شده‌اند. او افزود: افرادی که تزریق کرده‌اند دوره بیماری در آنها بسیار کم و در حد ۵ تا ۶ روز بوده است. اما افرادی که سینوفارم تزریق کرده‌اند یک هفته تا ۱۰ روز ممکن است طول بیماری آنها باشد. رضانی مبتلا به این بیماری نیز گفت: این موضوع بستگی به شدت علائم آنان دارد. اگر علائم این افراد خفیف باشد استعلاجی آنها ۵ روز تا یک هفته است و اگر علائم آنها متوسط یا شدید باشد مرخصی آنها ۱۰ روز است.