

هوایمای تابان از باند فرودگاه مهر آباد خارج شد

روز گذشته، هوایمای پرواز تهران – مشهد هوایمایی تابان هنگام برخاستن از زمین دچار سانحه شد و از باند فرودگاه مهرآباد خارج شد. به گفته سخنگوی سازمان هوایمایی کشوری تمام مسافران و خدمه این پرواز در سلامت کامل به سر می‌برند و همگی به داخل ترمینال منتقل شدند. کارشناسان سازمان هواپیمایی روی بانء فرودگاه رفتند و به بررسی علل این سانحه پرداختند!

هر ساعت ۲ نفر در جاده‌ها فوت می‌کنند

کمال هادیانفر؛ رئیس پلیس راهور فرادجادیروز در همایش کروی‌های برتر، گفت: در هر ساعت ۲ نفر در جاده‌ها فوت می‌کنند و به ازای هر نفر فوتی ۲۵ نفر مصدوم می‌شوند؛ ۱۵ تا ۲۰ درصد افراد مجروح قطع نخاع می‌شوند. رئیس پلیس راهور با اشاره به عملکرد پلیس راهور در ماموریت اربعین خاطر نشان کرد: ۳۲۰ هزار وسیله نقلیه را در ماموریت اربعین در ۶ شهر مرزی جانمایی کردیم. او گفت: تصادف یک امر اجتناب‌ناپذیری است اما نباید وسایل نقلیه ما به نوعی باشد که در تصادفات درهای خودرو قفل شود و یا خودرو آتش بگیرد، ما باید بگوییم تا آخر سال ۵۰۰ خودروی با کیفیت تولید می‌کنیم نه اینکه عدد تولید خودروی بی‌کیفیت را بالا ببریم. هادیانفر با بیان اینکه با قانون جدید عملا اسقاط خودرو حذف شده است و خیابان‌ها تبدیل به پارکینگ می‌شوند، گفت: خودروساز نباید چیزی تولید کند که وسیله کشتار باشد و ستون‌های خودرو به سر نشینان آسیب وارد کند.

شناسایی گونه‌های گیاهی و جانوری بومی تهران

مدیرکل محیط زیست شهرداری تهران از شناسایی گونه‌های جانوری و گیاهی بومی شهر تهران با هدف حفظ زیستگاه‌های تنوع زیستی این شهر و پایش منابع آلاینده خاک، هوا، نور صدا در سطح مناطق ۲۲گانه شهر تهران خبرداد. دایوید گورکیان، رئیس‌اداره روابط خارجی به‌همراه کایانانرس‌سیسان کارشناس ارشد اداره محیط زیست شهرداری ایروان با حضور در اداره کل محیط زیست و توسعه پایدار شهرداری تهران به منظور ایجاد زمینه‌های همکاری مشترک و تبادل تجربیات با شینا انصاری، مدیر کل این اداره به گفت‌وگو نشستند. انصاری ضمن معرفی این اداره کل به عنوان بخش محوری حوزه محیط زیست شهری در شهرداری تهران، به چگونگی مطالعه و طراحی کلان پروژه‌های محیط زیستی و نظارت بر پروژه‌های در حال اجرا اشاره کرد و گفت: تلاش و اقدامات محیط زیستی پایتخت با هدف حفظ و حراست از محیط زیست پایه‌گذاری شده است. او توسعه انرژی‌های تجدیدپذیر و مدیریت مصرف انرژی در ساختمان‌های تحت تملک شهرداری تهران، ارزیابی اثرات محیط زیستی پروژه‌های عمرانی، شناسایی گونه‌های جانوری و گیاهی بومی شهر تهران با هدف حفظ زیستگاه‌های تنوع زیستی این شهر، پایش منابع آلاینده خاک، هوا، نور صدا در سطح مناطق ۲۲ گانه شهر تهران، پایش منابع آلاینده آب‌های سطحی و روان‌آب‌ها در پایتخت، استفاده از پساب‌ها به منظور آبیاری فضای سبز شهری و در نهایت مطالعات تاب‌آوری اکولوژیک شهری را از جمله اقدامات صورت گرفته‌از سوی این‌اداره کل عنوان کردو بر زمینه‌های همکاری و تبادل تجربیات محیط زیستی شهر تهران با شهر ایروان اعلام آمادگی کرد. در ادامه دایوید گورکیان – رئیس اداره روابط خارجی شهرداری ایروان – پس از ارائه گزارش اداره کل محیط زیست و توسعه پایدار گفت: اقدامات صورت گرفته محیط زیستی در شهر تهران در جایگاه بسیار خوبی در سطح کشورهای منطقه قرار دارد و ضمن ابراز خرسندی از این همکاری بر چالش‌های محیط‌زیستی ایروان و کمبود منابع انرژی و آب در این کشور تاکید کرد. او افزود: تمایل داریم در زمینه توسعه فضای سبز سازگار با محیط زیست این کشور، استفاده از پساب‌ها به منظور آبیاری فضای سبز و توسعه انرژی‌های تجدید پذیر تبادل نظر و همکاری داشته باشیم. به گزارش روابط عمومی اداره کل محیط زیست و توسعه پایدار شهرداری تهران، رئیس‌اداره روابط خارجی شهرداری ایروان با قدردانی از فرصت فراهم شده به منظور به اشتراک گذاشتن تجربیات و درس آموخته‌های محیط زیستی میان شهرداری‌های تهران و ایروان، ابراز امیدواری کرد این نشست سرآغاز توسعه همکاری‌های بیشتر در این زمینه باشد.

از مجازات مسئولان اینستاگرام واتس‌آپ تالگو برداری از چین و روسیه

چگونه فضای مجازی غیر مجاز شد

فیلترینگ فضای مجازی حتی فیلتر شکن‌ها را هم از کار انداخت



آرمان ملی: از روز ۲۵ شهریور امسال ،

تا زمان نگارش این گزارش، اینترنت کشور در وضعیتی معلق قرار گرفته است. روال اینطور بوده که همه روزه، یکی دو ساعت از ظهر گذشته، اینترنت به کلی قطع و در اولین ساعات بامداد روز بعد وصل می‌شد هر چند که از سرعت نامناسبی برخوردار بود. پلتفرم‌های اینستاگرام و واتس‌آپ هم فیلتر شدند به این معنا که این دو پلتفرم تا پیش از حادثه مذکور، بدون فیلترشکن قابل استفاده بودند. تا پیش از اینکه تلگرام در ایران فیلتر شود، شمار قابل توجهی از مردم ایران از این پلتفرم نه تنها برای دستیابی به اخبار و اطلاعات که برای راه انداختن فعالیت‌های روزمره و کارهای ضروری و یومیه خود مرتبط با نوع شغل و حرفه و علاقه‌مندی‌شان، استفاده می‌کردند. پس از اعتراضاتی که در ایران در اواخر دهه نود، در مواجهه با گرانی بنزین به وقوع پیوست این پلتفرم هم فیلتر شدو کاربران به ناچار و البته خلاف میل خود به واتس‌آپ کوچ کردند. باید گفت که در تمام این مدت، اینستاگرام به عنوان ابزار بسیار مناسبی برای کسب و کارهای اینترنتی بدل شد و بسیاری از جوانان جویای کار که به دلیل شرایط بد اقتصادی و کمبود منابع مالی، موفق نشده بودند در فضای بیرونی جامعه برای خود کاری دست و پا کنند، با استفاده از توانمندی‌های خود و انجام کارهای خلاقه، از طریق اینستاگرام، کسب و کاری راه انداخته بودند. از سوی دیگر با توجه به نبود شرایط مناسب برای مرادات افراد با یکدیگر و ایجاد نوعی

قبول و شناخته‌شده‌ای نداشتند.

❖ **سخنگوی دولت:** اینستاگرام، تروریسم، خشونت، سربردن و سوءاستفاده از کودکان را ترویج می‌کند! علی بهادری جهرمی، سخنگوی دولت در نشست خبری خود در روز سه‌شنبه، ۱۹ مهر، درباره سرنوشت اینستاگرام و واتس‌آپ گفت: «دولت کارگروهی به منظور حمایت از کسب و کارهای دیجیتال داشته و کارویژه آن هم این است که اقدامات خلاف قانون و آشوب آفرینی‌های برخی پلتفرم‌ها باعث نشود که به کسب و کارها ضرر وارد شود.» بهادری جهرمی، اظهار تاسف کرده از اینکه «با استانداردهای دوگانه‌ای مواجه هستیم.» و توضیح داده که «همین پلتفرم اینستاگرام، تصویر سردار سلیمانی، یعنی نماد مقابله با تروریسم جهانی را حذف می‌کند و خیلی از اوقات صفحه هم به بهانه تصویر سردار سلیمانی حذف می‌شود اما هم‌زمان در این ایام تصاویر آموزش خشونت، آموزش تروریسم، سوءاستفاده از کودکان را داشتیم. مثلا تصویری بود که گلولی یک پلیس بریده می‌شود. این تصویر در همان پلتفرم مروج خشونت تلقی نمی‌شود.» با این همه بهادری گفت: «دولت از هر پلتفرمی که قواعد جهانی، کشور و قواعد خودش را رعایت کند حمایت می‌کند.»

❖ **معاون وزیر کشور:** مسئولان واتس‌آپ و اینستاگرام را مجازات می‌کنیم! باید گفت که حساسیت مسئولان بر سر اینستاگرام و واتس‌آپ تا حدی بالا گرفته که

معاون امنیتی و انتظامی وزیر کشور، گفته: «مسئولان واتس‌آپ و اینستاگرام باید مجازات شوند.» مجید میراحمدی در جمع خبرنگاران گفت: «دشمنان پس از ایجاد احساس خشم در خیابان‌ها اقدام به ایجاد بی‌ثباتی در کشور کردند و تمام فنون را در فضای مجازی به کار گرفتند و به کمک ربات‌ها آمارهای نجومی را ترند کردند و جنگ روانی گسترده و همه جانبه را ایجاد و آماده مر حله دوم عملیات خود با هدف بی‌ثباتی و توسعه ناامنی کردند.» میراحمدی به جنگ روانی رسانه‌های بیگانه اشاره کرده و گفته: «هشدار می‌دهیم که این اتاق عملیات باید تعطیل شود.» او درباره فیلتر شبکه‌های اجتماعی هم گفته: «دستگاه‌های متولی در حال رسیدگی به این موضوع هستند ناامنی توانیم شبکه‌های اجتماعی که به دنبال ایجاد حس خشم هستند و محل ویرانگری خانواده‌ها هستند بی تفاوت باشیم از نظر ما مسئولان واتس‌آپ و اینستاگرام باید مجازات شوند و اینها بخشی از اتاق عملیات دشمن بودند و نمی‌توان گفت بخش فعال علیه امنیت ملی کشور دوباره فعالیت کند.»

❖ **باید مثل روسیه و چین، اینترنت‌مان را داخلی کنیم!**

اما در روزی که گذشت، محمد حسن آصفری، نماینده مجلس هم که به نظر، قطع پلتفرهای اینستاگرام و واتس‌آپ را دامنمی دانسته است، گفته: «ما اگر می‌خواهیم یک بستری را فیلتر کنیم باید اول اینترنت داخلی را رانندازی کرده و شبکه‌های داخلی را تقویت کنیم. خب شبکه‌های اجتماعی مانند سروش و غیره که در گذشته میلیاردها تومان در اختیارشان گذاشتند، چه گزارشی از مجلس ارائه کر دند و چه اقداماتی انجام دادند برای اینکه بتوانند این شبکه‌ها را در کشور گسترش دهند.» او بدون اشاره به جزئیات یا تشریح اینترنت داخلی و طریقه استفاده از آن، به زیرساخت‌های لازم اشاره کرده و گفته: «باید زیرساخت‌های لازم را برای اینکه از سوءاستفاده افراد آشوبگر جلوگیری شود و نتوانند از این فضا سوءاستفاده کنند را فراهم کرد.» و دوباره تاکید کرده: «باید زیرساخت‌های این مساله در کشور فراهم شود که ما شاهد سوءاستفاده از فضای مجازی برای جریانات برانداز نیابسیم.» آصفری به الگو برداری از کشورهای چین و روسیه اشاره کرده و گفته: «ما اگر شبکه داخلی خود را مجهز کنیم که این شبکه بتواند با خارج از کشور ارتباط داشته باشد این مشکل را حل می‌کند، مانند روسیه، چین و خیلی از کشورهای دیگر که اینترنت داخلی دارند باید اول اینترنت داخلی را رانندازی کنیم و بعد به سراغ فیلتر کردن برویم. نمی‌شود دور خودمان را دیوار بکشیم و با دنیای بین‌الملل ارتباط نداشته باشیم.»

مسئولین، مشکل کمبود دارو را با صرفه جویی، قابل حل دانسته‌اند

سازمان غذا و دارو: مشکل از «مصرف زیاد» است



دارد و در دو سه ماه اخیر شدت آن افزایش پیدا کرده‌است. او تأکید کرد: اگرچه نمی‌توان عنوان نایاب را برای این داروها به کار برد با این حال اکثر داروهای بیهوشی کمیاب هستند و در مراکز درمانی در دسترسی نیستند و اگر هم باشند به ما گفته می‌شود که در مصرف آنها صرفه جویی کنیم. دبیر بورد بیهوشی یادآور شد: در بسیاری از مواقع داروهایی که می‌خواهیم به راحتی در دسترس نیستند. این در حالی است که وزارت بهداشت می‌گوید این داروها وجود داشته و کمبودی در آنها موجود نیست، در حالی که ما در میدان عمل و بیمارستان‌ها این کمبوها را می‌بینیم و گاه

مجبور می‌شویم از داروهای جایگزین استفاده کنیم. او بیان کرد: در برخی از جاها داروهایی که می‌خواهیم وجود ندارد و مجبور هستیم از داروهای مشابه یا جایگزین استفاده کنیم. در بیمارستان برای برخی از بیماران خاص دارو موجود هست، اما به اندازه کافی نیست. دبیر بورد بیهوشی کشور یادآور شد: اگر چه در حال حاضر این مشکل که اعمال جراحی کنسل شوند یا مشکلی برای بیماران پیش آید وجود ندارد، اما دارو به وفور نیست. خوشبختانه روش‌های متعددی در رشته بیهوشی وجود دارد که استفاده از آنها باعث می‌شود که اجازه ندهیم کمترین آسیبی به بیمار برسد. او با

بیان اینکه کمبود داروهای بیهوشی نه تنها در داروهای ایرانی که در داروهای خارجی نیز وجود دارد، گفت: تا چند سال قبل تمامی داروهای بیهوشی خارجی تولید خارج از کشور و وارداتی بودند، اما طی سه تا چهار سال گذشته شرکت‌های داخلی بین ۵۰ تا ۶۰ درصد داروهای بیهوشی را تولید می‌کنند و بر روی این داروها لوگوی شرکت‌های داخلی وجود دارد، به این حال هنوز داروهای جدید و به‌روزتر در حال وارد شدن است. او بیان کرد: اگر چه سازمان غذا و دارو این کمبودها را انکار می‌کند، اما در مجموعه بیمارستانی و داروخانه‌های آنها همیشه متذکر می‌شوند که با احتیاط از یک دارو استفاده کنیم و آن را مدیریت کرده و کمتر مصرف کنیم. جلالی یادآور شد: در حال حاضر علاوه بر کمبود داروهای خارجی بیهوشی، کمبود در داروهای داخلی هم وجود دارد، البته دلیل این کمبود مشخص نیست، ما تلاش می‌کنیم این کمبود به بیمار لطمه نزنند، خوشبختانه در حال حاضر گزارشی از به وجود آمدن مشکلی برای این بیماران گزارش نشده است. با این حال سازمان غذا و دارو دلیل این کمبود را مصرف زیاد به دلیل افزایش جراحی‌های الکتیو در پی فو‌کوش کردن کرونا می‌داند. بهرام داری، رئیس سازمان غذا و دارو، اظهار کرد: کمبودی در داروهای بیهوشی وجود ندارد، بلکه مصرف آن افزایش یافته است. پس از کرونا بسیاری از مردم که جراحی‌های غیرضرور خود را انجام نداده بودند، در حال مراجعه برای انجام این اعمال جراحی هستند و همین موضوع موجب افزایش مصرف سرم و داروهای بیهوشی شده‌است.

روانشناس قابل اعتماد چه ویژگی‌هایی باید داشته باشد؟

آرمان ملی: روانشناس‌های خوب و متخصص می‌توانند ریشه مشکلات مراجعان خود را به‌خوبی شناسایی کرده و با ارائه راه‌حل‌های مناسب، در حل آن مشکلات به افراد کمک کنند. اما یک مشاوره اشتباه و نامناسب می‌تواند مشکلات افراد را پیچیده‌تر و اوضاع را بدتر کند. خبرآنلاین در گزارشی که تهیه کرده، گفته: موقع انتخاب روانشناس به یکسری ویژگی‌ها توجه کنید تا در انتخاب‌تان اشتباه نکنید. برای اطمینان از حرف‌های و باتجربه بودن روانشناسی که انتخاب می‌کنید باید به ویژگی‌های زیر توجه کنید:

- دارا بودن مهارت‌های ارتباطی بین فردی** روانشناسان زمان زیادی صرف می‌کنند تا برداشت‌ها و عقاید خود را از تجربه‌هایی که مراجعان داشته‌اند، مطرح کنند. همچنین آنها روش‌های تفکر و راهبردهای جدیدی در برابر مشکلات مراجعان خود قرار می‌دهند و در عین حال گزارش‌های مفیدی از کارهای انجام‌شده تهیه می‌کنند و در محافل علمی خود با دیگر متخصصان روانشناسی در میان می‌گذارند. بنابراین یک روانشناس خوب باید از مهارت‌های ارتباطی بین‌فردی برخوردار باشد تا بتواند به مراجعان خود باخورد‌های مناسبی ارائه دهد.

۲. امانتداری

روانشناسان برای اینکه بتوانند موثر واقع شوند، باید اطلاعات بسیار شخصی، دقیق و حساس مراجعان خود را دریافت کنند. اگر آنها درک کاملی از پیشینه، زمینه و الگوهای تفکر و رفتاری مراجعان خود نداشته باشند، کار خاص و موثری نمی‌توانند انجام دهند. بنابراین یک روانشناس خوب، کسی است که امانتدار خوبی است و این حس را به مراجعان خود نیز منتقل می‌کند. در آن صورت فردی که نزد روانشناس رفته است می‌تواند به او اعتماد کند و با خیال راحت از زندگی خود بگوید تا در نهایت درست راهنمایی شود.

۳. تمایل به همکاری با فرد مراجعه‌کننده

روانشناسان فقط با همکاری با مراجعان خود می‌توانند به آنها در رفع مشکلات‌شان کمک کنند. اگرچه سطح آموزش آنها به‌گونه‌ای است که می‌توانند در جلسات درمانی در موقعیت برتری قرار بگیرند، فقط تا زمانی که حس همکاری با مراجعان خود داشته باشند می‌توانند ترغندهای موثری برای بهبود شرایط به آنها ارائه دهند. در غیر اینصورت روان‌درمانگرهای موثری نخواهند بود.



روی خط آرمان ملی

۸۸۷۶۰۱۷۶

خوابگاه دانشجویی

خوابگاه‌های دانشجویی اکثر شهرها شهر به خوابگاه را نزدیک به صد درصد گران کرده‌اند یعنی هزینه خوابگاه از شهریه دانشگاه بیشتر است و مشکلات زیادی را برای خانواده‌های دانشجویان ایجاد کرده‌اند از مسئولان تقاضا داریم که فکری اساسی برای این موضوع کنند تا مشکلات دانشجویان و خانواده‌هایشان حل شود.

کمالی از تهران

قیمت‌نان

با اینکه اکثر نانوایی‌های منطقه نازی آباد با کارت به مشتری‌های خود نان می‌دهند ولی جای تعجب است که اکثران‌ان‌ها هم از لحاظ وزن و هم اندازه، خیلی کوچک‌تر از نان‌های قبلی است و این امر باعث می‌شود که شاهد نارضایتی مشتری‌ها در نانوایی باشیم از مسئولان تقاضا داریم که سری به نانوایی‌های این محل مخصوصا سنگک بزنند تا مشکلات مشتری‌ها حل شود.

حسینی از تهران

تکمیل پول خودرو

نزدیک به سه ماه است و چه خودروی سایپا رو تکمیل کرده‌ام ولی از فاکتور خبری نیست و زمانی به ما برای تحویل اعلام نکرده‌اند از مسئولان تقاضا داریم که به این موضوع رسیدگی کنند.

اکبری از تهران

نوبت‌دهی

چند روزی است سامانه نوبت دهی تعویض پلاک در دسترس نیست و نمی‌توانیم برای تعویض پلاک نوبت بگیریم و با مشکلات زیادی روبه‌رو شده‌ایم از مسئولان تقاضا داریم که به این موضوع رسیدگی کنند تا بلکه این سایت درست شود.

عزتی از تهران

دریافت وام

برای دریافت وام به یکی از بانک‌های دولتی رفتم که با تعجب به من گفت باید ۲۰۰ میلیون در حساب به مدت دو ماه بلو که داشته باشید تا بتوانیم به شما وام بدهیم. می‌خواستم به این بانک‌ها اعلام کنم که من اگر پول داشتم که به بانک برای دریافت وام مراجعه نمی‌کردم این چه قانونی است که برای مردم می‌گذارید.

اسدی از تهران