

مسعود یونسیان، استاد اپیدمیولوژی دانشگاه علوم پزشکی تهران در مورد آخرین وضعیت بیماری کرونا اظهار کرد: به جای اینکه پیشگویی کنیم، باید اولین سیگنال‌ها را که دریافت می‌کنیم و بسیاری آن را نمی‌بینند، اعلام کنیم. در واقع باید بر اساس مشاهداتی که زود هنگام سیگنال می‌دهند، سعی کنیم اقدام کنیم و اگر می‌خواهیم پیش‌بینی انجام دهیم، باید برای چند روز و یا حداکثر یک یا دو هفته این پیش‌بینی انجام گیرد تا خطای آن کمتر باشد. یونسیان تأکید کرد: در بررسی مستندات موجود هیچ شهادی دال بر اینکه چه زمانی موج کرونا خواهیم داشت و یا شدت آن چه قدر خواهد بود مشاهده نشد. چند مؤلفه وجود دارد که ممکن است تعیین کند که آیا موج جدیدی در راه است یا خیر؟ نخستین مؤلفه تغییرات در واریانت کنونی در سطح جهانی و منطقه‌ای است که در سطح جهانی چنین چیزی را به وضوح مشاهده نکردیم. در سطح منطقه‌ای، در اروپا به ویژه در آلمان و فرانسه واریانت جدیدی حکمفرماست. در منطقه خاورمیانه اطلاعات دقیقی از اینکه چه واریانتی غالب است، نداریم. او ادامه داد: مؤلفه دوم، موضوع ایمنی ما است، اگرچه بسیاری از صاحب‌نظران این موضوع را مطرح می‌کنند که اگرچه ممکن است که سطح آنتی‌بادی‌های ما کاهش پیدا کند، اما در مواجهه با ویروس بافاصله بدن می‌تواند سطح ایمنی خود را تقویت کند و پاسخ مناسبی ارائه دهد با این وجود شواهدی دال بر اینکه این سطح ایمنی افت کرده باشد وجود ندارد. ضو کمیته علمی کرونا افزود: مؤلفه سوم هم نحوه رفتار ماست. در این چند ماه گذشته شرایط مناسب و خوبی نداشته‌یم و اکنون نیز شرایط تغییری نکرده است. با وجود این مؤلفه‌ها، هنوز دلیلی نمی‌بینیم تا تاریخی را تعیین و بگوییم در فلان تاریخ با موجی از بیماری روبه‌رو خواهیم شد. اگر یک پیش‌بینی انجام داده و این پیش‌بینی به حقیقت نپیوندد ما اعتماد عمومی را از دست خواهیم داد. باید سعی کرد که اعتماد جامعه را به دست آوریم و آن را حفظ کنیم.

علت ۱۲ درصد مرگ‌های ناشی از بیماری‌های قلبی عروقی آلودگی هواست

طاهره سماوات، متخصص قلب و عروق، در خصوص ارتباط آلودگی هوا و بیماری‌های قلبی عروقی گفت: به‌طور کلی یک‌سوم مرگ‌های ناشی از سکته مغزی، سرطان ریه، حملات قلبی و بیماری مزمن انسدادی ریه، مرتبط با آلودگی هوا هستند. او با بیان اینکه ۱۲ درصد مرگ‌های ناشی از بیماری‌های قلبی عروقی به‌علت آلودگی هواست و سالانه ۷ میلیون مرگ منتسب به آلودگی هوا می‌شود، افزود: بعد از یک ساعت مواجهه انسان با هوای آلوده و حتی آلودگی از مهاجرت ۵۰۰ پرستار در ماه خبر آن، میزان رخداد سکته‌های قلبی ۱۰ تا ۲۰ درصد افزایش می‌یابد که این ذرات اغلب از مصرف سوخت‌های فسیلی و ذرات ناشی از تماس لاستیک اتومبیل‌ها یا جاده تولید می‌شوند. سماوات ادامه داد: آلودگی هوا موجب تشدید نارسایی قلب، افزایش بستری بیماران قلبی به میزان ۲/۱۲ درصد، افزایش آرتیمی یا نامنظمی ضربان قلب و افزایش احتمال ایجاد لخته‌ترتومبوز در سیاهرگ‌های اندام تحتانی می‌شود. این متخصص قلب و عروق به افراد آسیب‌پذیر، مانند بیماران قلبی ربوی، دیابتی، مبتلای فشار خون بالا، چاق و بیماران مصرف‌کننده کورتون و دارای ضعف سیستم ایمنی و زنان باردار توصیه کرد از بیرون رفتن و رفت‌وآمد درون شهری در شرایط آلودگی هوا پرهیز کنند. او افزود: توصیه می‌شود در روزهای آلوده، افراد از فعالیت بدنی و ورزش کردن با شدت زیاد، یعنی فعالیتی که باعث افزایش ضربان قلب و تعداد تنفس شده و فرد حین فعالیت به راحتی نتواند صحبت کند، در محیط بیرون منزل خودداری و از رژیم غذایی مدیترانه‌ای، رژیم غذایی حاوی میوه و سبزی، حبوبات کامل فراوان و مقدار چربی، شیرینی و نمک کم، استفاده کنند.

۶ هزار هکتار از پهنه آبی گیلان آلوده‌است

اداره حفاظت و احیای تالاب‌های محیط زیست گیلان با اشاره به آلودگی حدود ۶ هزار هکتار از پهنه آبی استان به گیاه سنبل آبی گفت: این گیاه تهدیدی جدی برای تالاب‌هاست. عباس عاشوری، اظهار کرد: با توجه به قدرت تکثیر این گیاه مهاجم در مدت زمان کوتاه، تهدیدی جدی برای تالاب‌های استان محسوب می‌شود و باید با آن مبارزه کرد. رئیس اداره حفاظت و احیای تالاب‌های محیط زیست گیلان با بیان اینکه خطرات زیست محیطی گیاه سنبل آبی متوجه بخش عظیمی از تالاب‌های استان است افزود: تکثیر و خرید و فروش این گیاه ممنوع و خطرناک است. او به اشاره به هزینه‌های بالای مبارزه با گیاه مهاجم سنبل آبی گفت: خرید و فروش و نگهداری این گیاه خطرناک در منازل و سپس رها کردن آن در پهنه‌های آبی استان علاوه بر خسارت زدن به تالاب‌ها، هزینه‌های گزافی را به دولت تحمیل می‌کند.

شرکت آب وفاضلاب استان تهران، ۱۶هزار و ۵۰۰خانوار تهرانی را با قطع آب، تنبیه کرد

مصرف بی‌رویه، کار خیلی بدیه!

◀ مسئولین آبفا در زمینه کم آبی و هدررفت آب، اصل را رها کرده، فرع را چسبیده‌اند



میزان مصرف آب توسط شهروندان رفته و گفته: «میزان مصرف در تهران با وجود اطلاع‌رسانی‌های مداوم همچنان بالا است و حدود ۴۰هزار لیتر بر ثانیه است که عدد قابل توجهی برای این‌موقع از سال به حساب می‌آید.» و بعد هم توصیه کرده: «استفاده از آب برای آبیاری فضای سبز باید کاهش یابد و نیز زمان‌بازماندن شیر آب موقع شست‌وشو هم باید کاهش یابد و از مصرف آب برای شست‌وشوی خودرو و حیاط باید خودداری کرد.»

۲۰درصد مردم، ۹۷درصد بخش

کشاورزی منابع رسمی برای اینکه فرهنگ

صرفه‌جویی را ترویج دهند، از رسانه‌های ملی و... تیزرهایی با حضور زنان خانه‌دار در آشپزخانه و موارد مشابهی از این دست، پخش می‌کنند؛ چند سال پیش با آمارى که از سوى همین منابع رسمی منتشر شد، مشخص شد که مردم تنها ۳ درصد آب موجود را مصرف می‌کنند؛ بنابراین در این ۳ درصد، هر چه‌قدر هم صرفه‌جویی شود، به نظر نمی‌رسد تاثیر قابل توجهی برابر ۹۷ درصدی داشته باشد که در بخش کشاورزی مصرف می‌شود. کارشناسان برای این‌که بی‌تأثیری و با تاثیر بسیار ناچیز و بی‌اهمیت صرفه‌جویی ساکنان منازل مسکونی را توضیح دهند، می‌گویند که اگر بخواهیم

صرفه‌جویی انجام دهیم مربوط به بخش کشاورزی است؛ اما چه‌جور صرفه‌جویی شود؟ از تجربیات و مشاهدات کارشناسان محیط زیست در مورد پیشرفته‌بودن سیستم آبیاری سایر کشورها و مقایسه آن با آبیاری کشاورزی در ایران اگر بپرسید به شما خواهند گفت که «ما آب را راهای می‌کنیم توی زمین تا مقدار زیادی از آن تبخیر شده و مقدار زیاد دیگری هم از ریشه درخت، پایین‌تر آمده و به‌درندخوړ شود بنابراین اگر چنان‌چه مسئولین بخواهند کارى انجام بدهند باید در زمینه کشاورزی و سیستم آبیاری انجام دهد؛ آن‌وقت ما هم آب برای تالاب‌ها و رودخانه‌ها و سفره‌های آب زیرزمینی خواهیم داشت هم برای کشاورزی و دامپروری.» باید گفت که هدف اصلی کاهش هدررفت آب در مناطق خشک و نیمه‌خشک، مقابله با کم‌آبی و حفظ محیط زیست به دلیل خشکسالی‌ها و محدودیت منابع آب است، اما هدف مهم دیگر مربوط به جنبه اقتصادی آن می‌شود. کاهش هدر رفت آب تا سطح اقتصادی، نه تنها باعث کاهش هزینه‌های تأمین آب، انتقال، تصفیه، انرژی، سرمایه‌گذاری برای تأسیسات جدید و دیگر موارد خواهد بود بلکه باعث افزایش کیفیت خدمت‌رسانی و نیز افزایش درآمد شرکت‌ها خواهد شد که با توجه به کنترل شدید تعرفه‌ها در سال‌های اخیر این موضوع اهمیت بیشتری پیدا می‌کند. همچنین اگر بتوان با کاهش آب بدون درآمد به تقاضاهای جدید مشترکان پاسخ داد، در هزینه‌های مربوط به توسعه منابع آب، به عنوان مثال ساخت سد و مخزن جدید، ساخت و تجهیز تصفیه‌خانه‌های جدید و ... صرفه‌جویی زیادی خواهد شد.

دولت ووزار تخانه‌ها کمبود نیروی خود را از طریق نیروهای شرکتی و با حقوق ناچیز جبران می‌کنند

برای پرستاران بیکار شده فکری کنید

پرستار با فشار سنگین کار، وظیفه چندین پرستار را انجام می‌داد. او گفت: ششیدن خبر تعدیل پرستارانی که در خط مقدم تلاش برای نجات جان انسان‌ها بودند و بیش از دو سال سخت‌ترین فشارها را تجربه کردند، ناامیدکننده است و نشان داد مسئولاتی که در دوران کرونا بارها از تک‌ریم پرستاران گفتند امروز دیگر به صحبت‌های خود پایبند نیستند و حالا که نیازشان به این نیروی زحمتکش تمام شده آن‌ها را به خانه‌های خود فرستادند. این فعال کارگری بیان کرد: این چه رویه‌ای است که دولت، نیروهای مورد نیاز خود را از طریق نیروهای شرکتی جبران می‌کند و با حقوق ناچیز آن‌ها را به خدمت می‌گیرد و بعد به راحتی آن‌ها را کنار می‌گذارد؟! این سیستم جبران کمبود نیرو هم در وزارت بهداشت وجود دارد و هم در وزارت آموزش و پرورش. این درحالی است که هم پرستاران و هم معلمان، جزو نیروهای تحصیل کرده‌ای هستند که مستقیم با جامعه در ارتباط‌اند. او ادامه داد: پرستاران با جان انسان‌ها در ارتباط‌اند و معلمان وظیفه مهم آموزش را بر دوش می‌کشند. مسلم است که بی‌توجهی به آن‌ها کیفیت این دو خدمت مهم را در جامعه به کمترین حد خود می‌رساند. نیروی کارى که نه امنیت شغلى دارد، نه تأمین مالی چطور می‌تواند خدمات ارزنده و باکیفیت ارائه دهد؟ سهرابی تصریح کرد: اینکه هر روز می‌شویم تعداد پرستارانی که به دنبال مهاجرت هستند روز به روز افزایش پیدا می‌کند، به دلیل همین رفتار با نیروی کار است. متأسفانه افزایش تعداد بیکاران باعث شده کارفرمای بخش دولتی و خصوصی هر رفتاری که می‌خواهد با نیروی کار انجام دهد. این رویه به شدت غلط امروز تاثیر خود را در جامعه گذاشته است. مهاجرت نیروی کار، عدم گرایش برای انجام کارهای تولیدی و رقتن به سمت کارهای دلالی و کاهش کیفیت خدمات، حاصل چنین سیستمی است که نیروی کار را به استثمار می‌کشد.

مدیرکل حفاظت محیط زیست استان فارس از تغییر کاربری تنهاری به تنفسی شیراز خبر داد

۴۰درصد فاضلاب شیراز به تالاب مهارلومی ریزد

تغییر اکوسیستم در منطقه نیز هستیم. پورشیراز ادامه داد: متخصصان حوزه خاک هشدارهایی در خصوص فرسایش خاک بیان کرده‌اند که این هشدارها رو به رشد بوده و در مرز بحران قرار گرفته از این رو تکالیفی بر عهده تمامی آحاد جامعه اعم از دستگاه‌های اجرایی، مردم و نهادهای متولی که بیش از هر زمان سنگین است. مدیرکل حفاظت محیط زیست فارس در ادامه با تصریح این موضوع که محیط زیست موضوعی چند وجهی بوده که در تمامی مسائل اجتماعی دخیل است بیان کرد: حفظ خاک از جمله اساسی‌ترین موضوعاتی است که در تأمین امنیت غذایی جامعه نقش اثرگذاری دارد، این در حالی است که امنیت غذایی در جامعه جهانی نزدیک به بحران بوده که باید در این بخش نیز تمهیدات ویژه‌ای در نظر تاریه‌های شهر را هم تبدیل به مسکن کنند.

کشت و نوع کشت محصولات کشاورزی در استان فارس در محور توسعه پایدار قرار ندارد که لزوم بازنگری را در این بخش اولویت‌دار می‌کند. مدیرکل حفاظت محیط زیست استان فارس اظهار کرد: فارس در تلاش است تا با ایجاد خانه محیط زیست توسط انجمن‌های مردم نهاد این آگاهی بخشی و آموزش همگانی را در جامعه به گونه‌ای توسعه دهد که دغدغه‌کندی در تمام افراد ایجاد شده و مشکلات محیط زیستی نیز تا حد قابل قبولی کاهش یابد. او گفت: حدود ۴۰ درصد از فاضلاب کلانشهر شیراز، به شکل خام و تصفیه نشده، به تالاب مهارلو می‌ریزد. مدیرکل حفاظت محیط زیست استان فارس بیان کرد: به علت وارد شدن فاضلاب شهر شیراز به تالاب مهارلو این تالاب ارزش خود را از دست داده این در حالی است که با ورود این فاضلاب به منطقه شاهد

مدیرکل حفاظت محیط زیست استان فارس گفت: پارک ملی بمو تنهاری به تنفسی شیراز است که برخی به دنبال تغییر کاربری اراضی پارک ملی بمو و تبدیل آن به مسکن هستند. به گزارش ایلنا، عطا پورشیرزاد در آیین گرامیداشت روز جهانی خاک افزود: بخش قابل توجهی از آب شرب شیراز از چاه‌هایی تأمین می‌شود که در حومه پارک ملی بمو قرار دارند و سد درودزن نیز بخش کمی از آب شرب را تأمین می‌کند. پورشیرزاد افزود: آیا کشاورزی استان در مسیر کشاورزی پایدار قرار دارد؟ چه برنامه‌هایی برای کشاورزی پایدار در استان فارس طراحی و اجرایی شده؟ این‌ها سؤالاتی است که باید به آن پاسخ داده شود. لازم به ذکر بوده که برنامه در استان وجود دارد اما کاربردی و عملیاتی نیست و هنوز در مرحله آزمون و خطا قرار دارد. به گفته او زمان

فعالان مدنی همدان کوتاه نمی‌آیند



حسین زندی

فعال حوزه میراث فرهنگی

هیچ صندلی و میزی برای هیچ مدیر و مسندنشینان همیشگی نبوده و نیست؛ روزی باید از آن جدا شده و فاصله بگیرد اما در این سال‌ها به تجربه در یافته‌ام افرادی پیدا می‌شوند که در دوره مدیریت خدمت کرده و کارنامه مشینی از آنان باقی مانده است. در هفته‌های گذشته مدیرکل میراث فرهنگی گردشگری و صنایع دستی استان همدان پس از حدود هفت سال نشستن بر صندلی مدیریت این نهاد جابه جا شد و مدیر جدیدی بر صندلی این اداره نشست حال که علی‌المیر از مدیریت میراث استان کنار گذاشته شد، بهتر می‌شود درباره کارنامه و عملکرد او سخن گفت و اعمال مثبت و منفی او را بررسی کرد. البته در دوره مدیریت او بارها برنامه‌ها و کارهایش را در یادداشت‌ها و گزارش‌ها به نقد کشیده‌ام. مسلمان انتقادهایی بر او و دوره کاری‌اش وارد است اما در ادوار گذشته پس از مهندس فرهاد فرزانه، «المیر» قوی‌ترین و پرکارترین مدیرکل میراث فرهنگی استان بود. ثبت ده‌ها اثر تاریخی در فهرست آثار ملی، ثبت روستاها و شهرهای ملی و جهانی در استان، تعیین ضوابط عرصه و حریم ده‌ها اثر ثبتی، تلاش برای ثبت جهانی کاروانسراهای فرسفج و تاج‌آباد، تلاش برای ثبت جهانی قنات قاسم‌آباد و برنامه ریزی و تلاش برای ثبت منظر شهری هگمتانه تا همدان از جمله کارهای ماندگار دوران اوست و کارهای نکرده که قطعاً اگر به منویات و دستورات برخی مدیران بالادستی و نمایندگان ثبت ملی داد و برخی مجوزها را صادر می‌کرد خرابی‌های بسیاری به بار می‌آورد از جمله جلوگیری از ساخت و ساز و مجوزهای مراکز گردشگری دامنه شمالی الوند که سال‌هاست زمین‌خواران به دنبال آن بودند مهم‌ترین کار بازدارنده این دوره بود. برخی از ذی‌نفعان و مسئولان شهر به دنبال ساخت و ساز تأسیسات گردشگری در جاده برگشت امامزاده کوه و جاده گنجنامه و دره‌های سرسبز همدان بودند اما خوشبختانه در سال‌های گذشته تقریباً مجوزی در این منطقه صادر نشده است. حال که با پیگیری‌ها و فشار یکی از نمایندگان شهر همدان، مدیر تغییر کرد و یکی از نزدیکان نماینده جای مدیر قبلی را گرفته، نگرانی فعالان میراث فرهنگی و محیط زیست بیشتر شده است که آیا مدیر فعلی را او راه ادامه خواهد داد یا بقایای طبیعت شهر قربانی تأسیسات گردشگری خواهد شد؟ علاوه بر نیمه‌تمام ماندن برنامه‌های مدیرکل قبلی در حوزه ثبت جهانی و آثار یاد شده، این پرسش مطرح است که آیا مدیر فعلی می‌تواند در برابر زیاده خواهی سازوپیروشا‌ها در سطح شهر و فشار برخی مسئولان در جهت همراهی با آنان مقاومت کند و میراث فرهنگی و طبیعی استان را حفظ کند؟ در سال‌های گذشته چند خانه تاریخی ثبت شده توسط مالکان به صورت عمدی و غیر قانونی تخریب شده و طبق قانون اگر قرار است ساخت وسازی در آنها صورت بگیرد باید عین به عین و دقیقاً مانند بنای قبلی ساخته شود، باید مدیر جدید از قانون پیروی خواهد کرد؟ ده‌ها پرونده و شکایت علیه تخریب‌گران میراث فرهنگی در نهادهای قضایی استان در حال پیگیری بوده و حال باید دید رویکرد مدیر جدید نسبت به حقوق نهاد متبوعش چگونه است؟ مسلماً اگر کوتاهی صورت بگیرد، فعالان مدنی و اهالی رسانه‌های مستقل کوتاه نخواهند آمد. آنان امروز براساس تجربه‌های پیشین احساس نگرانی می‌کنند اما خوشبختانه در استان همدان تعداد فعالان مدنی و روزنامه‌نگاران غیر دولتی مستقل کم نیستند و بسیاری از هنرمندان و استادان دانشگاه نیز در پیگیری مطالبات این کنشگران همراه آنان هستند و مدام زیاده‌خواهی‌ها و تخریب‌ها را بازتاب داده‌اند و این بار نیز در صورت مشاهده در برابر بی‌قانونی خواهند ایستاد. نکته دیگر اینکه مساله فعالان حوزه میراث فرهنگی هرگز گرد نبوده و دغدغه آنان همواره حفظ میراث فرهنگی بوده است. بنابراین اگر مدیری در حفظ میراث بکوشد مسلمان فعالان مدنی نیز از پشتیبانی خواهد کرد.

روی خط آرمان ملی

۸۸۷۶۰۱۷۶

گرانی

دولت جادارد فکری به حال کارگروها اقبالش کم‌درآمد جامعه بکند، زیرا این خانواده‌ها نیز بار سنگین گرانی دیگر کمرشان خیم شده است. اقلام ضروری مردم واقعاً خیلی گران است و ایجاب می‌کند یا اینکه به شب پلدا نزدیک می‌شویم کمی بیشتر به فکر مردم باشد.

اسلامی از گیلان

کمبوددارو

اسپری تنفسی معمولاً برای بیماری‌های که مشکل ربوی مانند آسم دارند بسیار حیاتی و مهم است، اما مدتی است بیماری‌های که دچار مشکل ربوی و یا آسم هستند در داروخانه‌ها با کمبود اسپری مواجه هستند و مشکلات زیادی برای این بیماران ایجاد شده است از مسئولان تقاضا داریم که به مشکلات این بیماران رسیدگی کنند.

شکوری از کرج

فضای کسب و کار

واقعاً فضای کسب و کار را کد است، هیچ تحرکی در کسب و کار مردم و مغازه‌ها نمی‌بینیم. من خود شغلم آزاد است و همیشه در این فصل سال کار داشتیم و سرم شلوع بود اما امسال از بیکاری خسته شدم. قبوض آب، برق و گاز و اجاره مغازه‌ها هم که گران شده است. از مسئولان تقاضا داریم که فکری اساسی برای این موضوع کنند تا بلکه مشکلات مغازدارها هم کم شود.

اسدبیکبی از تهران