

مهدی ضرابی، رئیس موسسه سبک زندگی دانشگاه تهران: «بسیاری از مطالب اجتماعی که در حوزه تغییرات اقلیمی اتفاق افتاده است، هنوز مورد ابهام است و خیلی از افراد اطلاع دقیقی از آن ندارند و اگر بحث تغییر اقلیمی پیش بیاید، بحث خشکسالی، سیل و رانش و... رخ دهد، نتایج اجتماعی آن نیز مثلا مهاجرت‌های سنگین، فقر، فساد و... می‌شود و خیلی موارد دیگر که نوعی عارضه اجتماعی است. درباره کمبود آب نیز بارها شنیده‌ایم که ممکن است به‌خاطر کمبود آب جنگ‌های جهانی رخ دهد. در کشور ما می‌بینیم که اعتراض‌های محلی به دلیل موضوع کمبود آب وجود دارد، اما نتیجه چنین اعتراضاتی چه می‌شود؟ نتیجه آن به شکل عارضه‌ای اجتماعی خود را نشان خواهد داد یعنی دو روستا یا دو شهر با هم سر موضوع آب دچار جالش می‌شوند و این مساله حتما نیاز به مطالعه جدی دارد.»

۸ میلیون ایرانی دچار اضافه وزن و چاقی هستند

رئیس پژوهشکده غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی گفت: ۸ میلیون ایرانی دچار اضافه وزن و چاقی هستند. به گزارش فارس، فریدون عزیزی، رئیس پژوهشگاه غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در نشست خبری هشتمین کنگره سراسری پیشگیری و درمان چاقی در ایران، گفت: چاقی یکی از بیماری‌های کشور است و عوارض ناشی از آن در سنین مختلف زندگی به بروز پیدا می‌کند. چاقی قبل از قرن بیستم بسیار نادر بود اما به تدریج با شروع زندگی صنعتی و کاهش فعالیت بدن باعث شده افراد دچار افزایش وزن و بروز چاقی شود. به گفته وی در حال حاضر دو میلیارد نفر در دنیا دچار اضافه وزن و حدود ۶۰۰ میلیون نفر مبتلا به چاقی هستند. شاخص وزن بالای ۳۰ چاقی تعریف شده است. وی با اشاره به وضعیت چاقی در ایران، افزود: الان هشت میلیون نفر مبتلا به اضافه وزن و چاقی در کشور وجود دارد. سبک زندگی افراد، استرس، تغذیه و حتی موارد ژنتیک از جمله عوامل بروز چاقی و اضافه وزن در بین مردم است. عزیزی ادامه داد: در حال حاضر چاقی کودکان به دلیل ژنتیک و سبک زندگی مساله مهمی است و کودکان فعالیت بدنی‌شان کاهش پیدا کرده و مرتب پای تلويزيون و بازی‌های رایانه‌ای هستند؛ در برخی موارد ریشه چاقی در بین کودکان از زمان باروری و لقاح ایجاد می‌شود و عوارض چاقی و اضافه وزن در بین مردم مانند بیماری‌های قلبی، فشار خون و دیابت است.

شماره گذاری هزینه بر دار است

عضو کمیسیون عمران و حمل و نقل شورای شهر تهران گفت: از مسئولان راهنمایی و رانندگی و شهرداری می‌خواهم تا برای شماره گذاری خودروهای ناوگان حمل و نقل عمومی اعم از تاکسی و اتوبوس و ون اقدام کنند. به گزارش مهر، چندی پیش بود که جلال بهرامی معاون حمل و نقل و ترافیک شهرداری تهران در آئین تحویل اتوبوس‌های جدید اعلام کرد پس از ۸ سال وقفه قرار است دو هزار دستگاه اتوبوس از دو خودروساز داخلی در مدت ۱۴ ماه خریداری شده و به ناوگان حمل و نقل عمومی تهران اضافه شود. همچنین در جریان شنبه‌های امید و افتخار نیز چندین دستگاه اتوبوس، ون و تاکسی به شهرداری تهران تحویل داده شد اما با وجود خرید اتوبوس و ون‌های جدید برای تهران خریداری و تأمین شده‌اند هنوز اثری از تردد آنها در تهران دیده نشده و به گفته معاون حمل و نقل ترافیک شهرداری تهران از تعداد اتوبوس‌های دریافتی ۱۷۵ دستگاه مورد پلاک شدن و از هزار و ۱۰۰ اتوبوس ۱۴۲ دستگاه تحویل گرفته شده که هنوز مجوز پلاک گذاری آنها در یافت نشده‌است. با این وجود و بر اساس شنیده‌ها گویی پلاک کردن خودروها توسط پلیس راهنمایی و رانندگی منوط به پرداخت مبلغی است که این موضوع منجر به کند شدن سرعت شماره گذاری‌ها شده است. علی اصغر قائمی عضو کمیسیون عمران و حمل و نقل شورای شهر تهران با اشاره به شماره گذاری ناوگان حمل و نقل عمومی گفت: شماره گذاری خودرو چه به صورت شخصی، چه به صورت دولتی و چه توسط نهاد عمومی غیردولتی هزینه بردار است. وی ادامه داد: ممکن است شهرداری این توانایی را داشته باشد هماهنگی با راهنمایی رانندگی برای شماره گذاری ناوگان حمل و نقل عمومی انجام دهد تا برای این موضوع یا هزینه‌ای دریافت نشود یا هزینه کمتری دریافت شود اما به هر صورت راهنمایی رانندگی باید راول قانونی خود را انجام دهد.

یوسف نوری وزیر آموزش و پرورش:

فرزندم در مدرسه دولتی درس می‌خواند

◀ در اینجا عدالت اجتماعی و ذیل آن عدالت تربیتی و نصیب برابر آموزشی را داریم و باید از ظرفیت‌های مردمی برای پیاده‌سازی و تحقق این جنبه از عدالت بهره‌مند شویم



آرمان ملی: یوسف نوری، وزیر آموزش و پرورش روز گذشته صحبت‌هایی راجع به کنکور، اردوهای مدارس و البته فرزندش که مدرسه دولتی می‌رود مطرح کرده است. او انتقادهایی به روش‌های تربیتی و آموزشی دانش‌آموزان وارد کرده. او گفته دانش‌آموزان ما یک وجهی تربیت شده‌اند در حالی که بچه‌های امروز، چندوجهی‌اند. نوری گفته فرزندش در مدرسه دولتی درس می‌خواند اما یکبار از مدرسه تماس نگرفته‌اند که ببینند چه کاری می‌تواند برای مدرسه انجام دهد. او اسم مدرسه را نیاورده و نگفته مدیران و مسئولان مدرسه اصولاً می‌توانسته‌اند با وزیر تماس مستقیم بگیرند و از او بخواهند برای نمونه در جلسه انجمن اولیا و مربیان شرکت کند؟ چرا که در کشور ما دسترسی به مسئولان سطوح پایین‌تر هم حتی از طریق دفتر آن‌ها، امری دست‌نیافتنی است چه برسد به وزیر! این اتفاق را به وضوح می‌توان از میان صحبت‌های ارباب رجوع‌هایی که با تبوه کاغذها و پرونده‌ها در زیر بغل در راهروهای ادارات و سازمان‌ها و نهاده‌ها سرگردانند، متوجه شد. به همین جهت این گفته وزیر که «مردم به مشارکت فراخوانده نمی‌شوند و توقیقات بچه‌ها به ندرت به اولیا منعکس می‌شود»، نمی‌تواند زیاد منطقی به نظر برسد. البته وزیر گفته «برای دریافت کمک مالی تماس می‌گیرند» و مشخص نیست وقتی مسئولان می‌گویند سیستم آموزش و پرورش در مدارس دولتی به صورت رایگان است، مسئولان مدرسه فرزند آقای وزیر بابت چه اموراتی از او کمک مالی دریافت می‌کنند البته وزیر نگفته که این کمک مالی را پرداخت کرده یا نه فقط گفته تماس می‌گیرند.

◀ **برابری آموزشی داریم؟** «بچه‌ها را برای امروز تربیت می‌کنیم، درحالی که بچه‌ها را باید برای آینده و زمانه خودشان تربیت کرد و این یکی از نقصان‌هایی است که چه در مدارس دولتی و چه غیردولتی وجود دارد؛ این بخشی از صحبت‌های وزیر آموزش و پرورش است در یک همایش با نام «گردهمایی کشوری روسای ادارات مدارس و مراکز غیردولتی و توسعه مشارکت‌های مردمی و اعضای شورای هماهنگی موسسان مدارس

غیر دولتی سراسر کشور». اما عدالت؛ واژه‌ای که نوری به سراغش رفته و گفته «عدالت مهم‌ترین عاملی است که موجب قوام حکومت خواهد شد؛ در اینجا عدالت اجتماعی و ذیل آن عدالت تربیتی و نصیب برابر آموزشی را داریم و باید از ظرفیت‌های مردمی برای پیاده‌سازی و تحقق این جنبه از عدالت بهره‌مند شویم» و در حالیکه بسیاری از کودکان و نوجوانان ایرانی در مناطق محروم سراسر کشور به دلایل متعددی نظیر نداشتن مدرسه، فقر و غیره از تحصیل محروم مانده‌اند، از استقبال خوب مردم از مدارس غیردولتی یاد کرده و گفته «یادمان نرود مردم ولی نعمتان ما هستند و وقتی اینگونه فکر کنیم برنامه‌ریزی صحیحی انجام می‌دهیم.»

◀ **بچه‌ها چندوجهی‌اند؛ ما یک وجهی هستیم**

وزیر گفته ما قانون زیاد داریم و به سند تحول بنیادین از جمله نقاط قوت در آموزش و پرورش اشاره کرده. اما او انتقادی هم از مدارس دولتی کرده و گفته بچه‌ها چندوجهی‌اند اما یک وجهی تربیت می‌شوند. زیاد توضیح نداده که منظورش از چندوجهی بودن چیست. او ادامه داده که «بچه‌ها را برای امروز تربیت می‌کنیم. در حالی که بچه‌ها را باید برای آینده و زمانه خودشان تربیت کرد و این یکی از نقصان‌هایی است که چه در مدارس دولتی و چه غیردولتی وجود دارد.» البته این گفته که بچه‌ها را باید برای زمانه

خودشان تربیت کرد، می‌تواند در برگیرنده این جمله هم باشد که امکانات هم متناسب با زمانه و شرایط تغییر می‌کند و باید امکانات به روز و متناسب با شرایط را در اختیار بچه‌ها قرار داد. نوری، گفته «ارزشیابی‌های ما مع‌گیری است و شاید نظام کنکوری ما اینگونه بوده است.» بعد به قضیه فرزندش اشاره کرده که در مدرسه دولتی درس می‌خواند اما یکبار هم به او زنگ نزده‌اند تا ببینند چه کاری می‌تواند برای مدرسه بکند؛ او گفته به مشارکت فراخوانده نشده!

◀ **رسانه‌ها پروبال ندهند** اما کنکور سراسری و تقلب در آزمون و راهکارهایی که مسئولان دربروهای اخیر برای جلوگیری از تقلب ارائه کردند هم بخشی از سوالاتی بود که توسط خبرنگاران در گردهمایی مربوطه از وزیر آموزش و پرورش پرسیده شد. وزیر در مورد بر خورد با کسانی که در برگزاری آزمون‌های مدارس تخلفی کرده‌اند نوع محرومیت‌هایی که شامل حال این افراد می‌شود، توضیح داده: «من از رسانه‌ها درخواست داشتم تا از فرایند طراحی سوال تا اجرای آزمون و تصحیح سوالات از این روند بازدید کنند. در همین رابطه اتفاقا هم از شورای عالی انقلاب فرهنگی، هم از شورای سنجش و پذیرش وزارت علوم هم از مجلس شورای اسلامی دعوت می‌کنیم برای بازدید از این فرایند تشریف بیاورند و فکر می‌کنم برای اولین بار است که چنین موردی اعلام می‌شود.

هیچ کس حاضر به اعتراف و پذیرش مسئولیت خود نیست

سالانه ۳۰ تا ۵۰ هزار نفر در ایران بر اثر آلودگی هوامی‌میرند

مدیر عامل موسسه محیط زیستی بوم فناوریان مرکزی گفته اگر جنبه اقتصادی امر برای مسئولان از جان مردم مهم‌تر است، بر آورد هزینه ۲۵۹ میلیون دلاری (معادل ۷۰۰۰ میلیارد تومان) ناشی از مرگ و میر شهروندان اراک در سال گذشته بر اثر مواجهه با ذرات معلق هوا، آنها را وادار به حرکت و اقدام مؤثری کند

بیماری و مرگ حداقل ۵۰۰ نفر از شهروندان این آلودگی جان مردم را به گونه‌ای به خطر انداخته که بر اساس آمار، سالانه باعث مرگ ۲۰ تا ۵۰ هزار نفر در ایران می‌شود. یکی از عمده دلایل تشدید آلودگی هوا، مازوت سوزی در نیروگاه‌های حرارتی تشخیص داده شده است، بر اساس گزارش‌های ارائه شده از سوی مسئولان؛ تقریبا همه این نیروگاه‌ها مازوت می‌سوزانند هر چند این مازوت سوزی در تهران تکذیب شده. مسئولان استفاده از مازوت را برای تولید گاز و برق و عدم استفاده از سوخت‌های غیرآلوده را به تحریم‌ها تعمیم می‌دهند. اگر بخواهیم نمونه‌ای از قربانیان آلودگی هوا را ذکر کنیم می‌توانیم به اراک و شهروندان اراک در سال گذشته بر اثر مواجهه با ذرات معلق هوا که توسط وزارت بهداشت اعلام شده، آنها را وادار به حرکت و اقدام مؤثری کند. «مدیر عامل موسسه محیط

زیستی بوم فناوریان مرکزی، گفته: «بر اساس آنالیزهای اعلام شده با مصرف هر ۵ میلیون لیتر مازوت توسط نیروگاه شازند، ۴۵۰ هزار کیلو (۴۵۰ تن) گوگرد وارد هوای اراک شده است. ترکیبات گوگردی عامل ایجاد برونشیت و بیماری‌های تنفسی دیگر هستند و سلامت شهروندان، حیوانات و حتی گیاهان را به خطر می‌اندازند. کودکان به علت حساس و در حال رشد بودن دستگاه تنفسی، بیشتر در معرض خطر هستند و بیماری آسم که می‌تواند تا آخر عمر وبال گردنشان باشد، آنها را تهدید می‌کند. ورزش در هوای آلوده با این حجم عظیم از گوگرد حتی برای افراد سالم نیز خطرناک است. مهاجرانی تصریح کرده: باید در نظر داشت که گازسوز شدن نیروگاه حرارتی شازند، که مسئولان انجام این امر را تکوین کوتاهی کرده‌اند، به معنی حل کامل مشکل آلودگی نیست. چرا که آن هم خطرات جدی برای سلامتی دارد. در شرایط فعلی و با ادامه مازوت سوزی در نیروگاه حرارتی شازند، مردم اراک مجبورند هر دو ترکیب فوق را تنفس کنند. او گفته

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی اراک هم گفته: قطعاً سوخت مازوت با آلودگی‌هایی که از خود به جای می‌گذارد، در بعضی از بیماری‌های زمینه‌ای مانند سرطان ریه، بیماری‌های مزمن روی مانند آسم،

اجتماعی

۴۰۰۰ کودک مبتلا به فلج مغزی در شهر تهران

فلج مغزی (Cerebral palsy) به گروهی از اختلالات اطلاق می‌شود که بر حرکت و توان جسمی یا وضعیت عضلانی تأثیر می‌گذارد؛ این اتفاق به دلیل آسیب‌های وارده بر مغز در حال رشد است که اغلب قبل از تولد به وجود می‌آید. علائم و نشانه‌های این بیماری در دوران نوزادی با پیش از سنین دبستان ظاهر می‌شوند. به‌طور کلی، فلج مغزی باعث اختلال در حرکت همراه با فلکس‌های اغراق آمیز، افتادگی یا اسپاستیسیتیه اندام‌ها، حرکات غیرارادی، راه رفتن بدون تعادل و یا مجموعی از این مشکلات می‌شود. از طرفی دیگر، محدوده حرکتی بسیاری از مفاصل بدن در افراد مبتلا، به دلیل سفتی ماهیچه‌ها محدود می‌شود. اثر فلج مغزی روی عملکرد بدن افراد مبتلا بسیار متفاوت است. مریم خادمی، کارشناس ژنتیک از دانشگاه مسیوری و کارشناس ارشد روانشناسی از دانشگاه شیراز در گفت‌وگو با خبرنگاران از نقش ژنتیک در به وجود آمدن این بیماری می‌گوید: «طبق تحقیقات، مشخص شده که ۳۰ درصد از علل بروز این بیماری مربوط به مسائل ژنتیکی است. در برخی خانواده‌هایی که پیش‌تر سابقه این بیماری در آنها وجود داشته، این اختلال به صورت یک ژن معیوب در ژنتیک پدر یا مادر نهفته است و گاهی ممکن است بر اثر عوامل محیطی اعم از آلودگی هوا و یا حالات روانی مانند استرس و هیجانات شدید جیش و بروز پیدا کند. این جهش ژنتیکی کاملاً غیرقابل پیش‌بینی است و حتی این امکان وجود دارد در برخی افراد نیز هرگز بروز پیدا نکند و نه‌ان باقی بماند.» او درباره امکان تشخیص این اختلال به واسطه غربالگری‌ها و آزمایش‌های مخصوص در دوره بارداری، گفته: «اگر این اختلال با پیش از سه ماهگی برای جنین به وجود آمده باشد و در آزمایش‌های مربوطه مشخص شود، پزشک اجازه سقط جنین را می‌دهد؛ اما متأسفانه مشکل اینجاست که فلج مغزی اغلب در هفته بیست و سوم یا بیست و چهارم بارداری قابل تشخیص است و با توجه به قوانین شرعی موجود، امکان و اجازه سقط در این بازه زمانی میسر نیست.» اما چه عواملی در بروز این بیماری نقش دارند؟ خاتم خادمی در این باره توضیح می‌دهد: «علت اصلی بروز این اختلال، نرسیدن اکسیژن به مغز جنین است که در یک لحظه اتفاق می‌افتد و ممکن است ناشی از پارگی کیسه آب مادر یا پیچیدن بند ناف دور گردن جنین باشد. نهایتاً هشت ساعت پس از این اتفاق فرصت باقی است تا نوزاد در آن‌ای‌سی‌یو قرار گیرد و احیا شود. متأسفانه ۸ تا ۱۰ درصد دیگر از این کودکان نیز به علت خطای پزشکی در زمان زایمان دچار فلج مغزی می‌شوند.» او در خصوص آمار رسمی از تعداد مبتلایان به این بیماری در کل کشور، می‌گوید: «آماري که تا سال ۱۳۹۸ توانستیم به آن دست پیدا کنیم این است که ۴۰۰۰ کودک سی‌یو بین یک تا ۱۴ سال فقط و فقط در شهر تهران داریم؛ غیر از این آمار موثقی در دست نیست یا منتشر نشده است.» اما آیا بیماری فلج مغزی در مان قطعی دارد؟ این کارشناس ژنتیک توضیح می‌دهد که «درمان به‌خصوصی برای این بیماری هنوز وجود ندارد ولی روش‌های نوین علمی از جمله سلول‌درمانی امروزه به خوبی می‌تواند از پیشرفت این بیماری جلوگیری کند و تا حدی کودک را توانمند سازد که دست‌کم کارهای شخصی خود را بدون نیاز به کمک دیگران انجام دهد.» او ادامه می‌دهد: «در حال حاضر درمان با سلول‌های بنیادی به عنوان یک روش درمانی برای فلج مغزی استفاده می‌شود، اما تحقیقات در مورد ایمن بودن و یا میزان اثر بخشی این روش کم‌اکان ادامه دارد.» بیماران معمولاً بیمه ندارند و متأسفانه از سوی بهزیستی نیز آنطور که شایسته است، حمایتی دریافت نمی‌کنند. اگر هم تحت پوشش بیمه باشند، به واسطه مشاغل کارمندی پدربهاشان است، که متأسفانه کودکان فلج مغزی معمولاً از خانواده‌های بی‌بضاعت هستند و خانواده‌ای با سطح مالی پایین، بدون کمک‌های جانبی، توان پرداخت هزینه‌های درمان را ندارد.



اکثر پل‌های عابر پیاده تهران را باید پله‌برقی کار بگذارند چون در این صورت اکثر مردم از پل‌ها استفاده می‌کنند. واقعا سالمندان نمی‌توانند از پله‌های این پل‌ها بالا بروند. در حال حاضر پل عابر پیاده خیابان آزادگان نزدیک خیابان امام‌پاری جوادیه احتیاج مبرم به پله برقی دارد زیرا سالمندان برای رفتن به بیمارستان بهارلو از این پل عبور می‌کنند جا دارد مسئولان فکری برای این موضوع کنند.

عبدی از تهران

بعضی از افراد که واقعا مستعد گرفتن بارانه هستند بارانه‌هایشان حذف شده است چطور باید برای دریافت بارانه اقدام کنند جا دارد مسئولان جوابیه‌ای بدهند تا در این ستون گفته شود و مشکلات این افراد حل گردد.

همتی از اسلامشهر

قیمت هر کیلو سبزی خوردن ۲۰۰۰ تومان است. وقتی کمی هوا سرد می‌شود باعث گرانی سبزی می‌شود. چرا باید یکی از مایحتاج مردم که واقعا برای سلامتی مهم است اینقدر گران باشد. از مسئولان تقاضا داریم که به این امر رسیدگی کنند.

صبازا تهران

مسئولان تأمین اجتماعی اعلام می‌کنند که به‌بازنستگان و مستمری‌بگیران وام می‌دهیم. چندین بار به کانون بازنستگتی رفقا و اینترنتی هم ثبت نام کرده‌ام و تقاضای این وام را کرده‌ام ولی اعلام می‌کنند که هیچ خبری از این وام نیست. می‌خواستم بدونم که این وام به چه کسانی تعلق می‌گیرد. یک بازنشته از اصفهان