

آرمان

سال پنجم

چهارشنبه

۱۴۰۱/۱۲/۰۵
۸ شعبان ۱۴۴۴ / ۱۷ مارس ۲۰۲۳
۱۸:۰۱۷ ظهر (۱۲:۰۱۷) | اذان مغرب ۱۷:۱۸
| اذان صبح (فردا) ۵:۰۱ | طلوع آفتاب (فردا) ۶:۳۴

◀ صاحب امتیاز و مدیرمسئول: نیره طهری نیک
◀ زیر نظر شورای سردبیری
◀ نشانی: خیابان قائم مقام فرهادی، روپروی تهران کلیتیک، کوچه چهارم، پلاک ۲، طبقه ۳
◀ تلفن: ۰۲۷۶ ۸۸۷۶ | دورنگار: ۲۷۷ ۸۸۷۶
◀ آگهی ها: ۹۸ ۸۸۵۴۵۱
◀ چاپ: همشهری، ۳۲؛ تلفن: ۲۸۳۳۲۲۲۲ ۰۶
◀ توزیع تهران و شهرستان: نشر گستر امروز ۶۱۹۳۳۳۳۳

نشانی اینترنتی: www.armanelli.ir
آیین نامه اخلاق حرفه ای
روزنامه آرمان ملی را
در سایت بخوانید



مرا هزار امید است و هر هزار تویی
شروع شادی و پایان انتظار تویی

بهارها که ز مرم گذشت و بی تو گذشت
چه بود غیر خزانها اگر بهار تویی

دل ز هر چه به غیر از تو بود خالی ماند
در این سرا تو بمان! ای که ماندگار تویی

شهاب زود گذر لحظه‌های بوالهوس است
ستاره‌ای که بخندد به شام تار تویی!

سبحان کعبی

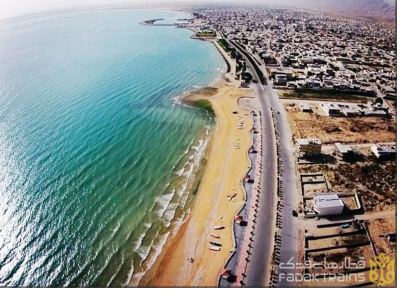
واکسیناسیون کرونای خود و بچه‌ها را جدی بگیریم

عکس از حجت سپهوند



سفر ارزان

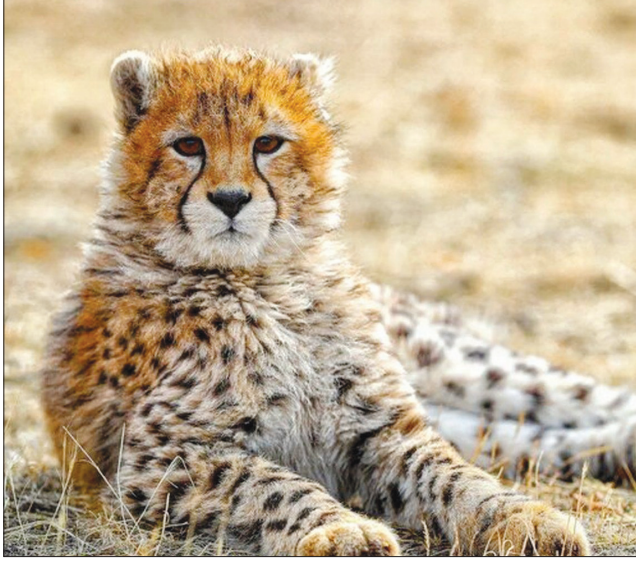
آن نخلستان و سواحل رویایی اش...



بنا داریم تا تعطیلات نوروز فرا برسد، یک سری اماکن اعم از شهرها و روستاها را به شما معرفی کنیم که اگر دلتان خواست به آنجا سفر کنید. سرکلیشه این بخش، سفر ارزان نام دارد به این دلیل که فکر کردیم ممکن است در شرایط فعلی مردم نتوانند به راحتی هر جا که دلشان می‌خواهد بروند و به زبان ساده‌تر هزینه سفر را نداشته باشند. در این قسمت می‌خواهیم به بوشهر برویم؛ بوشهر، یک شبه جزیره متصل به خلیج فارس و از شهرهای زیبا و تاریخی جنوب کشور است که در دوران‌های مختلف، این جزیره دستخوش تغییرات و فراز و نشیب‌های بسیاری شده است. در حال حاضر بوشهر یکی از مقاصد اصلی سفر به جنوب کشور است که به دلیل آثار تاریخی فراوان، جاذبه‌های طبیعی، بافت قدیمی و سواحل بسیاری که دارد سالانه میزبان توری‌های ایرانی‌گردی و مسافران بسیاری است. بخشی از جاذبه‌های بوشهر، شامل این موارد است: آب انبار قوام که در سال ۱۲۲۶ توسط علی اکبر قوام‌الملک شیرازی و کنار خلیج فارس برای تامین آب آشامیدنی مردم بوشهر بنا شد، گنبد نمکی جاشک که در ۱۴۵ کیلومتری بوشهر و بین شهرستان دشتی و دیر واقع شده و به عنوان یکی از زیباترین کوه‌های نمکی خاورمیانه شناخته می‌شود، بازار قدیم بوشهر که در زمان قاجار ساخته شده، مسجد بردستان، موزه مردم شناسی، خانه موزه رئیسعلی دلواری که در سال ۱۳۷۶ به ثبت ملی رسیده، محل زندگی شهید رئیسعلی دلواری و مربوط به دوران قاجار، موزه تجارت دریایی در سال ۱۳۹۲ افتتاح شده، موزه تاریخ پزشکی خلیج فارس، موزه دریانوردی یا عمارت کلاه فرنگی که متعلق به دوره قاجار است، مدرسه سعادت که در سال ۱۲۷۸ ساخته شده، عمارت گلشن که حدود ۱۷۰ سال پیش در محله قدیمی بهبهانی بوشهر ساخته شد، عمارت ملک بوشهر که حدود ۱۰۰ سال قدمت دارد، کاخ‌های سه‌گانه هخامنشی ... اما پارک‌ها و سواحل معروف بوشهر هم بخش جدا نشدنی از جاذبه‌های آن جا هستند؛ ساحل ریشهر؛ یکی از جاذبه‌های دیدنی بوشهر که در بخش جنوبی و در ۱۲ کیلومتری این شهر قرار دارد ساحل ریشهر است که به عنوان منطقه باستانی شناخته می‌شود. در این پارک علاوه بر تماشای طبیعت زیبا از سواحل خلیج فارس و دیدن تاریخ و تمدن ایران باستان می‌توانید از قایق سواری، شنا و پیاده‌روی در ساحل لذت ببرید. ساحل آب شیرین کن بوشهر، بوستان ساحلی شنگاب، پارک ساحلی صدف، ساحل بنود، پارک باسدون، چشمه آبگرم اهرم هم از دیگر مواردند. نخلستان‌های بوشهر هم که دیگر جای بحث ندارند؛ بیش‌ترین نخل‌های بوشهر در بخش دشتستان، جم، دشتی و آبخش قرار دارند که می‌توانید برای دیدن نخل‌های سرسبز به فلک کشیده، دیدن آیین خرماچینی و گردشگری در نخلستان‌ها به این مناطق بروید. باید گفت که سوغاتی‌های زیادی در این شهر است که خرما، ارده، حلوی سنگک، خاک پخته، ماهی از جمله آن‌هاست. هزینه سفر ۳ تا ۴ روزه به این شهرستان حدود ۹۰۰ هزار تومان است.

سکانس

کم حرص بخور



دارند بنابراین بیشتر هم مستعد ابتلا به بیماری‌های کلیوی حاد هستند. وجود بیماری مزمن کلیوی در یوزپلنگ‌های خردسالی مثل پیروز بینوا، هشدار می‌دهد که باید هر کاری از دستمان برمی‌آید انجام دهیم تا استرس به جان یوزهای اسیر نیفتد. البته این اسارتی که می‌گوییم، به نفع خود یوز است چون اگر بیرون باشند یا خودشان می‌میرند یا کسی می‌کشدشان پوستشان را می‌کند، می‌زند به دیوار خانه‌اش و از خطوط و نقش برجسته‌های آن، لذت می‌برد. باری؛ کلام به درازا انجامید و از بحث محوری این نگاشسته، دور شدیم؛ حرص نخورید؛ رها کنید و بگذارید خودش بگذرد؛ اصلاً از این حرف‌های انگیزشی هستت توی بعضی صفحات مجازی، از همان‌ها گوش کنید، یک وقتی هم دیدید کلیه‌تان دارد از کار می‌افتد، از عرق شیرین بیان استفاده کنید. همه عطاری‌ها دارند؛ یا گیاهش را می‌گیرید، می‌تراشید و می‌جوشانید و بعد می‌خورید یا عرقش را می‌خرید؛ درمان خوبی است برای درد معده، هیچ قصدی هم نبود که در این سطور بی‌سر و ته، به بحث خرید و فروش کلیه هم اشاره شود و دیگر قصد غر زدن نداریم مشخص کرده که استرس و متعاقب آن، نارسایی کلیه عامل اصلی مردنشان بوده، بر اساس همان پژوهشی که گفتیم، یوزپلنگ‌ها نسبت به بقیه گریه‌شان، بیشتر مستعد استرس هستند، از طرفی عمر طولانی‌تری هم در اسارت

آساره کیانسی: این است که می‌گویند حرص نخورید و بی‌خیالش باشید؛ قبول اما بعضی اوقات اصلاً نمی‌شود بی‌خیالش شد و حتی اگر شما بی‌خیالش شوید او بی‌خیالش شما نمی‌شود و نمی‌فهمید از کجا و کی یکپهو روی سرتان خراب می‌شود؛ چشم‌هایتان قرمز می‌شود؛ دست‌هایتان گزگز می‌کند و بعد هم رگ‌های مغزتان پاره می‌شود یا بی‌خبر از همه جا کلیه‌تان از کار می‌افتد باز خدا را شکر شما یوزپلنگ نیستید و در صورت لزوم می‌توانید عمل پیوند کلیه را انجام دهید؛ پیروز بدبخت که داشتند بررسی می‌کردند بینند کلیه گریه‌ای چیزی را می‌توانند بچپانند توی بدنش که نشد. اما پیروز چرا این قدر حرص خورد تا کلیه‌اش از کار افتاد و همه دوستانان محیط زیست و امیدواران به آینده روشن را ناکام گذاشت؟ پزشکان جانورشناس و حیوان درمانگر، دلایل متفاوتی را برای مریض شدن این حیوان زبان بسته ذکر می‌کنند از جمله اینکه او حاصل ازدواج فامیلی بود، زود سزارین شد، روش سزارینش مناسب و تخصصی نبود، شیر مادر نخورد و غذایش مناسب نبود و حتی بعضی دامپزشکان گفتند اینکه به ظاهر در تصاویر، او را از بزرگ می‌دیدید، نه فتوشاپ بلکه کار تزریق هورمون‌های رشد بوده تا موهای یوز بیچاره پوش پیدا کرده و او را بزرگ‌تر نشان دهد. خیلی هم به نحوه مراقبت از او و آن همراه همیشگی‌اش با موهای بلند که کنارش می‌خوابید و با او سلفی می‌گرفت و کارهای اینستاگرامی دیگر، انتقاد می‌کردند که این‌چنین چه وضعی است و مگر پیروز اسباب بازی است؟ او باید وحشی بار می‌آمد و آماده زیست در جنگل‌هایی با درختان انبوه و سر به فلک کشیده می‌شد که نشد. بعضی هم معتقد بودند که باید از دامپزشکان و متخصصان امور حیوانات خارجی که درسشان را بارها پس داده و حیوانات زیادی را نجات داده‌اند، کمک خواسته

مهریه

از دواج بهتر است یا زندان!

هیچ می‌دانستید بیشتر از دو هزار زندانی مهریه در کشور داریم. این را ما نمی‌گوییم، اسدما. جولایی گفته؛ رئیس هیات امنا ستاد دیه کشور، او به جمعیت ۲۴۰۴ نفری زندانیان مهریه اشاره کرده با این مضمون که «این روزها بدهکاران مالی ناشی از تعهدات مهریه نه بابت ناتوانی در تامین سکه‌هایی هم‌اندازه با سال‌های تولد شمسی خانم‌های متقاضی دریافت کابین که به دلیل عدم امکان پرداخت سه یا چهار سکه در حبس نداشتند» آقای جولایی اینطور ادامه داده که «در شرایطی که خانوارهای ایرانی اوضاع معیشتی مناسبی ندارند و وضعیت اشتغال و حقوق همسان با نیازهای اساسی در بین جوانان هنوز مهم‌ترین دغدغه به حساب می‌آید در این شرایط بدهکار شدن یک مردی که با کلی تلاش اسباب‌حداق مورد نیاز برای ازدواج و آیین نکاح را فراهم کرده اغلب در بدو شروع زندگی یا در سال‌های ابتدایی آن با اقامه دعوا و ارائه دادخواست مهریه بدهکار زوجه خود هم می‌شود.» استان فارس را با میزبانی از ۲۰۵ زندانی مهریه در صدر شوغ‌ترین استان‌ها عنوان کرده و ادامه داده که «گلستان با ۱۸۳ زندانی مهور به صداهای پرداخت نشده به زنان، البرز با ۱۵۱ محبوس و کرمان و کرمانشاه نیز هر کدام مجزا با نگهداری از ۱۴۰ بدهکار دیون مالی مهریه در رأس این آمار عددی قرار دارند.» رئیس هیات امنا ستاد دیه کشور در خصوص افزایش یک‌باره قیمت طلا و به تبع آن ترازد ارزش سکه گفته «سکه‌هایی که موسوم به آزادی هستند این روزها، اما با سوء مدیریت برخی از مسئولین زندگی‌های مشترک بسیاری را به طمع دست‌یابی به معادل ریالی این مهرهای طلازی از هم گسسته و دلیل ماندگاری بلندمدت بدهکاران دیون غیر معوض مهریه در سطح ندامتگاه‌های کشور شده است.»

۱۵ تانیه سکوت در سال تحویل

عزت... انتظامی روی صندلی نشسته و قرآنی در دست می‌گیرد، روبه‌روی او منوچهر حامدی نشسته و مشغول خواندن دعای تحویل سال است. انتظامی بعد از تکرار می‌کند. بعد از پایان دعا و بوسه انتظامی بر قرآن، ۱۵ ثانیه بدون دیالوگ و موسیقی متن فیلم به پیش می‌رود و تنها چیزی که شنیده می‌شود، صدای تیک‌تاک قربه‌های ساعت است که در حال نزدیک شدن به لحظه تحویل سال است. در همین بین تصاویر بسته از شخصیت‌هایی چون جمشید مشایخی، محمدعلی کشاورز، پرویز

پورحسینی، سروش خلیلی و افراد دیگری که در آن لحظه تاریخی در مقابل شاه ایستاده در انتظارند به چشم می‌خورد. ناگهان تویی شلیک می‌شود، نوازندگان، طبل می‌کوبند و نقاره می‌نوازند و یکی سکوت را می‌شکند: «به مبارکی و میمنت و اقبال وجود مسعود شاهنشاه، در این تانیه آفتاب به برج حمل تحویل گردید. سال ۱۳۱۲ هجری قمری.» یکی از جذاب‌ترین سکانس‌های سینمایی ایران در زمینه نوروز به صحنه مربوط به لحظه تحویل سال در فیلم «کمال‌الملک» ساخته زنده‌یاد



قالیبویی

آستین‌هایمان را بالا بزنیم



گفتم دیگر برای عید، قالی هم نمی‌شود داد بشویند، قیمتش زیاد می‌شود، باید خودمان آستین‌ها را بالا بزنیم و یک جایی گیر بیاوریم و با آب و کف بیغتم به جان قالی‌ها. رئیس اتحادیه قالیبویان تهران دربارہ وضعیت بازار شب عید قالیبویی‌ها، توضیح داده: امسال تعداد مراجعہ کنندگان به قالیبویی برای خانه‌تکانی نسبت به سال گذشته تغییر چندانی نداشته، اما افراد تعداد فرس کمتری برای شست‌وشو تحویل می‌دهند. برای مثال اگر سال قبل هر فرد متقاضی شست‌وشو چهار فرس بود، امسال فقط یک فرس برای شست‌وشو می‌آورد. آقای محمدی درباره نرخ‌های امسال قالیبویی هم گفته: اوایل امسال اتحادیه درخواست افزایش قیمت را به سازمان صمت و سازمان حمایت ارائه کرد، اما موافقت با آن حدود هشت ماه زمان برد. بنابراین با توجه به افزایش قیمت‌ها در این مدت این نرخ‌هایی که مربوط به ابتدای امسال بود، جوابگوی هزینه‌های این صنف نیست، اما موظف هستیم همین نرخ را رعایت کنیم. او با بیان اینکه نرخ خدمات قالیبویی نسبت به سال قبل ۳۰ تا ۳۵ درصد افزایش داشته، تصریح کرده: این در حالی است که مواد اولیه این صنف بیش از ۱۰۰ درصد افزایش داشته است. او درباره نرخ شست‌وشو میلمان در واحدهای صنفی قالیبویی هم گفته: قالیبویی‌ها معمولاً اگر کسی سفارش شست‌وشو میل داشته باشند هم انجام می‌دهند و در حال حاضر قیمت متوسط آن برای هر دست میل هفت نفره، حدود ۵۰۰ هزار تومان است. البته ممکن است در واحدهای مختلف کمتر یا بیشتر از این رقم باشد. بنابراین این نوع خدمات نرخ مشخصی ندارد، رقابتی و توافق تعیین می‌شود.

اینفو گرافیک

تورم زایی نقدینگی در بیشترین مقدار ۱۰ سال اخیر

