روزنامه صبح ایران

آرمان ملی

شماره ۱۵۱۱

سال پنجم

شنبه

۱۴۰۱ • ۱۲ • ۲۰

۱۸ شعبان ۱۴۴۴ / ۱۱ مارس ۲۰۲۳

اذان ظهر ۱۲:۱۴ ■ اذان مغرب ۱۸:۲۶

اذان صبح (فردا) ۰۴:۵۷ ■ طلوع آفتاب (فردا) ۰۶:۲۰

صاحب امتیاز و مدیرمسئول: نیره طاهری نیک

زیر نظر شورای سردبیری

نشانی: خیابان قائم مقام فراهانی، روبروی تهران کلینیک، کوچه چهارم، پلاک ۲۰، طبقه ۳

تلفن: ۸۸۷۶۰۱۷۶ دورنگار: ۸۸۷۶۰۲۷۷

آگهی ها: ۸۸۵۴۵۱۹۸

چاپ: همشهری «۲» تلفن: ۶۶۲۸۳۲۴۲

توزیع تهران و شهرستان: نشر گستر امروز ۶۱۹۳۳۳۳۳

نشانی اینترنتی: www.armanmelli.ir

آیین نامه اخلاق حرفه ای روزنامه آرمان ملی را در سایت بخوانید

میلاد یکی کودک شکفتن گلی را ماند
چیزی نادر به زندگی آغاز می‌کند
با شادی و اندکی درد
روزانه به گونه‌ای نمایان برمی‌بالد
بدان ماند که نادره نخستین است
و نادره آخرین...
تنها آنکه بزرگترین جا را
به خود اختصاص نمی‌دهد
از شادی لبخند بهره می‌تواند داشت
آنکه جای کافی برای دیگران دارد
صمیمانه می‌تواند با دیگران بخندد
با دیگران بگرید

شعر از مارگوت بیکل
ترجمه: احمد شاملو

گنجشک‌ها میهمانان شهر ما هستند

عکس: حجت سپهوند ◆ عکسنامه

معرفی کتاب

حسن یوسف

کتاب طرز نگهداری و پرورش انواع گیاهان آپارتمانی توسط مینا امیری مهر نوشته شده و چاپ انتشارات آفرینش مهر است. موضوع کتاب به آموزش و پرورش گل و گیاه می‌پردازد و می‌توان آن را به صورت الکترونیک خریداری کرد. امیری مهر در کتاب طرز نگهداری و پرورش انواع گیاهان آپارتمانی، به معرفی و نحوه پرورش صحیح انواع گیاهان آپارتمانی می‌پردازد و راهکارهایی آموزش می‌دهد تا عمر این گیاهان افزایش یابد و محیط اطراف زیباتر و هوای پاکیزه‌تری داشته باشید.

کتاب طرز نگهداری و پرورش انواع گیاهان آپارتمانی نکات و جزییات نگهداری، کاشت، معایب، مضرات، روش‌های قلمه زدن و... انواع گیاهان آپارتمانی را به طور کامل شرح می‌دهد. در بخشی از کتاب طرز نگهداری و پرورش انواع گیاهان آپارتمانی می‌خوانیم: گیاه حسن یوسف با رنگ‌های شاد و متنوعی که دارد یکی از مناسب‌ترین و محبوب‌ترین گیاهان آپارتمانی است که روش کاشت و پرورش بسیار ساده‌ای دارد. یکی از گل‌های زیبای آپارتمانی که در رنگ‌های متنوع زیبا و شادی وجود دارد، گیاه حسن یوسف است. این گیاه فصلی دارای ساقه‌های چهارگوش است و برگ‌های متنوع سبز مایل به زرد، زرد طلایی، قرمز یا ارغوانی مایل به سیاه دارد که جاذبه‌های تزئینی آن در زیبایی برگ‌های درخشانش نهفته است. این گیاه دائمی است اما اگر در فصول سرد خارج از گلخانه یا آپارتمان باشد از بین می‌رود.

از نیمه‌های تابستان تا آخر پاییز، قلمه‌های انتهایی ساقه را به اندازه ۵ تا ۸ سانتیمتر، آرام جدا نمایید و از فشار دادن ساقه‌های نازک و گوشتی قلمه بپرهیزید. آنگاه قلمه‌ها را در گلدانی حاوی کمپوست گلدانی بکارید و در نور مناسب و دمای ۱۸ تا ۲۰ درجه سانتیگراد نگهداری کنید و مراقب باشید خاک گلدان مرطوب بماند. بعد از ۱۰ تا ۱۴ روز دور از تابش مستقیم خورشید قرار دهید. هنگامی که قلمه‌ها ریشه زد آن‌ها را بیرون آورید و در گلدانی با قطر دهانه ۹ سانتیمتر حاوی کمپوست با پایه پیت بکارید، هنگام کاشت دقت کنید ریشه‌ها شکسته یا کنده نشود.

گل‌های بهاری

عطر نرگس

بهار که هنوز از راه نرسیده، خوب اگر دقت کنید و بو بکشید احساسش می‌کنید؛ گل‌های بهاری که یکی یکی باز می‌شوند؛ سنبل و نرگس؛ لاله و بنفشه آفریقایی. بوی علف‌های تازه و البته این را هم بدانید که آنهایی که احساسات پاک، ساده و لطیف دارند، خیلی زودتر آمدن فصل‌های تازه را احساس می‌کنند. گل‌ها اما هدیه‌های خوبی هستند برای دید و بازدید عید نوروز. ممکن است شما هم بخواهید جایی که می‌روید برای دیدن دوستی، گل را انتخاب کنید. شاید هم بخواهید سرچ کنید که کدام گل‌ها برای این فصل سال مناسب است. معمولا گل فروشی‌ها، بنفشه آفریقایی، حسن یوسف، اسپاتی فیلوم، آگلونما، کروتون، گل‌سنگ، بامبو، شب‌بو، لاله، پامچال و سنبل را پیشنهاد می‌دهند. البته لاله و سنبل هم که پای ثابت سفره‌های هفت‌سین ایرانی‌ها هستند. در این نوشته کوتاه کمی می‌خواهیم درباره گل نرگس؛ این کوچک زیبا و البته خوشبو و دلربا با شما صحبت کنیم.

نرگس، نماد تولد دوباره و آغاز نو است. نرگس زرد مترادف با فرا رسیدن فصل بهار و نو شدن و تازگی است. از همین جهت نرگس یکی از محبوب‌ترین گل‌ها برای آغاز دوباره یک ارتباط دوستانه و یا عاشقانه است. گل نرگس برای تولد نوزادان نیز استفاده می‌شود و معنی فرا رسیدن بهار زندگی کودک را دارد.

گل‌های نرگس در انواع و رنگ‌های مختلفی وجود دارند که معمولا سفید و زرد و یا دو رنگ هستند. بد نیست بدانید، این گل جایگاه خاصی در ادبیات، افسانه‌ها و قصه‌های ایران زمین دارد و در بسیاری از مناطق ایران مانند شهر بهبهان در استان خوزستان شهر کازرون در استان فارس و حاشیه‌های دریاچه پریشان، پراکنده شده است.نرگس نباتی است دائمی با پیازهای کشیده گلابی شکل که پیازها دارای ورقه‌های فلسی و مطبق هستند و دارای مواد سمی از نوع آلکالویدها هستند. عطر نرگس شاداب کننده است و جالب اینکه برای مخاط و سینوس‌ها مفید است و از سرماخوردگی جلوگیری می‌کند. عطر نرگس می‌تواند همراه خون وارد سلول‌های مغزی شود و روی کارکرد مغز اثر مثبت بگذارد.گل نرگس از آسان‌ترین گیاهانی است که می‌توان آن را به شکوفه واداشت هرچند نگهداری و کاشت آن نیاز به حوصله و مهارت دارد. نرگس در کشورهای غرب اروپا، از شرق اسپانیا و پرتغال گرفته تا به آلمان و انگلستان به صورت خودرو می‌روید. در کشور ولز این گل به عنوان گل ملی شناخته شده است.

قلعه‌پرندگان

ممکن است شما هم نام محله‌ای در شهر یا روستاهایی که زندگی می‌کنید، به گوشتان خورده باشد یا بر حسب عادت آن نام را تکرار کرده و به نوعی به آن عادت کرده باشید بی آنکه ریشه آن نام را بدانید و اینکه از کجا آمده. در تهران محلاتی با نام‌های عودلاجان، سنگلج، چاله میدان، لولاگر، منیریه و... وجود دارد که هر کدام به گوشه‌ای از تاریخ شهر برمی‌گردد. در این شماره می‌خواهیم شما را با ریشه محله قلعه مرغی آشنا کنیم.

قلعه مرغی محله‌ای در جنوب غربی تهران در محدوده جوادیه، خانی‌آبادنو و خزانه فلاح واقع شده. قلعه‌ای بوده که از اواسط دوره ناصرالدین‌شاه قاجار در آن مرغ پرورش می‌دادند، به همین خاطر به این نام شهرت پیدا کرده. اما در سال ۱۳۰۱ش، در اراضی قلعه‌مرغی، اولین فرودگاه ایران برای فرود هواپیماهای نظامی انگلیسی که در پایان جنگ جهانی اول پروازهای نمایشی در تهران اجرا می‌کردند، احداث شد که ابتدا فرودگاه قلعه‌مرغی و بعدتر، فرودگاه شکاری نیروی هوایی نام گرفت. با احداث فرودگاه و سپس پادگان، قلعه‌مرغی به منطقه‌ای نظامی وابسته به نیروی هوایی ایران تبدیل شد. بعدها در فرودگاه مانُورهای نیروی هوایی برگزار می‌شد که امروزه به دانشگاه پرواز نیروی هوایی تبدیل شده. در مجاورت پادگان، مجتمع‌های پزشکی و ورزشی هوانیروز قرار دارد، و در نزدیکی آن یک پل احداث شده. قلعه‌مرغی در گذشته از دهات دهستان غار بود، امروز محله‌ای مسکونی در شهر تهران است و نام خیابان قلعه‌مرغی به محبوبه متحدین تغییر پیدا کرده. در مجاورت آن چند پارک قرار دارد از جمله پارک قلعه‌مرغی که ۰.۶ هکتار وسعت دارد. بزرگراه تندگویان، پس از خانی‌آبادنو، به بزرگراه قلعه‌مرغی می‌پیوندد.

بد نیست بدانید که تهران قدیم با تاریخ چندهزار ساله که امروزه به‌عنوان پرجمعیت‌ترین شهر ایران شناخته می‌شود، در ابتدا روستایی از توابع ری به شمار می‌رفت. در دوره شاه طهماسب اول صفوی، برای مشخص کردن محدوده شهر اطراف شهر تهران حصارکشی و پنج دروازه برای ورود به شهر احداث شد. این حصار که به حصار طهماسبی یا حصار صفوی شهرت داشت، در دوره قاجار به‌علت گسترش شهر تهران از بین رفت و به‌جای آن خندق و باروهای جدیدی با نام حصار قاجاری دورتادور شهر ساخته شد و تعداد دروازه‌های شهر تا پایان دوره قاجار به ۱۲ عدد رسید و وسعت شهر سه تا چهار برابر دوره صفوی افزایش یافت.

سفر ارزان

الیگودرز؛ شهر لاله‌های واژگون

در ادامه توصیه به سفر ارزان در ایام تعطیلات، با توجه به آنچه به لحاظ اقتصادی همه می دانند و می دانیم، این نمره شما را به الیگودرز می بریم؛ دشت گل؛ شهر لاله‌های واژگون. در دل کوه‌های اشترانکوه طبیعت بکری وجود دارد به نام «دالانی» که با دیدن آن محو زیبایی‌اش می‌شوید و ساعت‌ها نظاره‌گر این لاله‌های واژگون خواهید ماند. گل هایی که فصل رویششان بهار است. طبیعت لرستان در بهار دارای زیبایی خاصی است، چشمه‌ها و آبشارها از آب سرازیرند و دشت‌ها و مزارع از گل‌های لاله و سرسبزی پر شده اند. الیگودرز که در شرق استان لرستان واقع شده، فاصله الیگودرز با خرم آباد مرکز استان، ۱۴۹ کیلومتر است. برای رسیدن به دشت‌های شقایق باید از الیگودرز خارج شوید، از روستاهای جوشان، ززم، برم، خان آباد و چشمه پر بگذرید. آبشار سفید یکی دیگر از جاذبه های الیگودرز است؛ پیاده‌روی در جنگلی سرسبز و تماشای آبشار سفید رنگ در دل این جنگل که از ارتفاع زیاد بر سنگ‌ها و صخره‌ها برخورد می‌کند و در فضا پخش می‌شود، جذابیت بالایی دارد. «دره تاریکه» در اطراف آبشار و کوه‌های زیبای حوالی آن، فضاهایی مناسب برای کوه‌نوردی و دره‌نوردی هستند. در این طبیعت زیبا می‌توانید زیباترین تصاویر را ثبت کنید و خاطره‌ای فراموش‌نشدنی بسازید. از دلچسب‌ترین تفریح‌های در این پارک زیبا، اتراق کردن در جوار این آبشار است. در این منطقه برای رفاه بیشتر مسافران و بهره‌مندی آن‌ها از فرهنگ مردم لرستان، امکاناتی مانند نمازخانه، سکوهای استراحت، سیاه چادر و نمایشگاه آثار و فرهنگ مردم بختیاری، دکه‌های مواد غذایی و سرویس‌های بهداشتی احداث کرده‌اند. با توجه به ظرفیت بالای گردشگری این منطقه و آبشار، قرار است دریاچه‌ای مصنوعی و امکاناتی مانند آلاچیق، سکوی ماهی‌گیری، سوئیت‌های اقامتی، تله‌کابین، پیست اسکی، پیست دوچرخه‌سواری، اسب‌سواری، سالن تیراندازی، پارک بازی کودکان، رستوران و کافه سنتی، احداث شوند.

گرانی

شاخه‌ای چند؟

در مطلبی متعلق به همین صفحه درباره انتخاب گل به عنوان هدیه به خصوص در دید و بازدیدهای عید نوروز، صحبتی به میان آمد. در این ترغیب و تشویق به هدیه دادن گل، نمی‌توانیم این نکته را متذکر نشویم که قیمت گل هم سر به فلک زده، مثل قیمت خیلی چیزهای دیگر از خوراک و پوشاک و مسکن و به طور مطلق، همه چیز ریز و درشت. دی ماه همین سالی که داریم به سختی تمامش می‌کنیم، این خبر آمد که گل رز به شاخه‌ای ۶۰ هزار تومان افزایش یافته و البته همان موقع هم بعضی تا ۷۰ تومان هم خریداری کرده بودند. قدیم‌ها یک دسته گل رز را ۷۰ هزار تومان می‌خریدند و قطعا تا حالا به ۱۰۰ هزار تومان هم رسیده. همین الان در اینترنت گوشی خود جست وجو کنید، قیمت یک دسته گل نرگس که زیاد هم بزرگ به نظر نمی رسد، ۴۲۹ هزار تومان خورده. گل رز جاودان و ابدی با باکس موزیکال، ۵۳۰ هزار تومان. دسته گل داوودی، ۴۲۹ هزار تومان و قس‌علی‌هذا و البته گمان می‌رود این‌ها قیمت‌هایی هستند که به نسبت ارزان‌تر باشند و در خود بازار و نه خرید اینترنتی گران‌تر هم پیدا شود. خلاصه قیمت گل‌ها به قدری بالا هستند که به نظر می‌رسد خودتان دست به کار شوید و در باغچه که اگر ندارید در گلدان‌های خود گل‌هایی را قلمه بزنید. این را هم یادمان رفت بگوییم که حالا دیگر خیلی از خانه‌ها پنجره هم ندارند که بخواهند گل‌هایی را پرورش دهند. آن دسته از بی‌پنجره‌های شهر می‌توانند از گل‌های آپارتمانی استفاده کنند هرچند خیلی‌ها می‌گویند که فضای بی‌هوا و کم تنفس خانه‌هایشان گل‌های آپارتمانی را هم خراب کرده.

هفت سین

سین اول

ایران باستان دارای جشن ها و اعیاد فراوانی بوده و در فرهنگ ایران هر جشنی، نماد خاصی دارد. سفره هفت سین یکی از میراث گرانبهای اجداد ماست که هر سین آن نمادی از هر یک از زیبایی های خلقت هستند. باید گفت که هفت سین یکی از مشهورترین رسومی است که در شروع سال جدید خورشیدی به آن توجه می شود. بر روی سفره هفت سین اصولا مواردی چیده می شوند که با حرف (س) شروع گردند مانند: سیر، سیب، سکه و غیره. در برخی از ریشه یابی ها، هفت سین را با هفت چین مرتبط دانسته اند که به معنای هفت چیدنی بوده است. در آیین ساسانیان، عدد هفت مقدس شمرده می شد و افراد در این بازه زمانی هفت دانه را بر روی هفت ستون مختلف می کاشتند. لازم به ذکر است به جز مواردی که در آغاز نام آن ها از سین استفاده شده است، اغلب مردم آینه و شمعدان، قرآن، تنگ آب و ماهی قرمز، شیرینی و ... نیز بر روی سفره هفت سین می چینند.

هنوز در رابطه با پیشینه سفره هفت سین اطلاعات دقیقی در دست نیست؛ اما برخی از پژوهشگران بر این باورند ایرانیان باستان هر سال سفره‌ای را برای بزرگ نهادن طبیعت و برکات آن تدارک می‌دیدند که هر یک از اجزای آن با حروف گوناگونی شروع می‌شدند. اولین نشانه‌ها از سفره‌ای که همه المان‌های آن با حرف سین آغاز می‌شدند مربوط به قرن‌های هشت و نهم است. لازم به ذکر است عدد هفت برای ایرانیان باستان مقدس بوده و از اهمیت بسیاری برخوردار بوده است.

یکی از سین هایی که در واقع زیباترین نماد سفره هفت سین، می‌تواند باشد، سبزه است. سبزه یعنی حیات و شادابی. اغلب ایرانیان از این نماد به منظور داشتن سالی شاد و با طراوت استفاده می کنند. سبزه همچنین نماد فرشته اردیبهشت است.

این روزها یا بهتر است بگوییم این سال ها از سنبل هم در کنار سبزه استفاده می کنند یا گل‌هایی دیگری مثل لاله که البته با سین شروع نمی شود اما چیزی از طراوت و شادابی و امید به نو شدن کم ندارد.

اینفوگرافیک

کاهش ۴۰ درصدی قدرت خرید کارگران

منبع: تحلیل بازار / علی کریمی