

افزایش ۳۰ درصدی قیمت کتاب‌های درسی

محمد علوی تبار، معاون توسعه منابع و پشتیبانی سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی درباره ثبت سفارش کتاب‌های درسی اظهار کرد: امکان ثبت سفارش کتاب‌های درسی برای سال تحصیلی آینده و ویژه دانش آموزان میان پایه یعنی دوم تا ششم ابتدایی، هشتم، نهم و یازدهم و دوازدهم از تاریخ ۹ اردیبهشت از طریق سامانه **irtextbook** آغاز می شود و تا ۲۶ خرداد ادامه دارد.وی افزود:دانش آموزان سایر پایه‌های تحصیلی یعنی پایه‌های ورودی از ۵ تیر ماه برای ثبت سفارش کتاب درسی اقدام کنند و تا ۱۸ شهریور برای ثبت سفارش فرصت دارند.

معان سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی گفت: والدینی که از طریق پنجره **ir.my.gov** مراجعه می کنند پس از احراز هویت و انتخاب وزارت آموزش و پرورش می توانند برای ثبت سفارش کتاب‌های درسی اقدام کنند.

علوی تبار تاکید کرد: هزینه کتاب‌های درسی در سامانه تعیین شده و به صورت اینترنتی واریز خواهد شد همچنین کتاب‌های درسی به صورت میلیونگن نسبت به سال گذشته ۲۰ درصد افزایش قیمت داشته است و این هزینه برای دانش آموزان مناطق محروم نیمه‌پها و در برخی مناطق رایگان است.

وی بیان کرد: ۹۰ میلیون جلد کتاب درسی از ۱۵۲ میلیون جلد کتاب چاپ شده است همچنین ۷۰ درصد کاغذ مورد استفاده ایرانی و ۳۰ درصد خارجی است. معاون سازمان پژوهش و برنامه ریزی آموزشی درباره حداکثر افزایش قیمت کتاب‌های درسی گفت: حداکثر افزایش قیمت در دوره ابتدایی ۱۶ هزار تومان، متوسطه اول ۳۱ هزار تومان و متوسطه دوم بجز فنی و حرفه‌ای ۲۲ هزار تومان است و نسبت به سال گذشته هر کتاب ۲ هزار تومان افزایش قیمت داشته است.

اولین مورد ابتلا به آبله میمونی در پاکستان

مقامات بهداشتی پاکستان اولین مورد ابتلا به بیماری ام پاکس (آبله میمونی) را در این کشور تایید کردند. به نقل از شبکه الجزیره، این بیماری ویروسی و عفونی که قبلاً آبله میمونی نامیده می‌شد، در یک مرد ۵۲ ساله پاکستانی که اخیراً از عربستان به اسلام‌آباد باز گشته، شناسایی شده است. یکی از مقامات وزارت بهداشت پاکستان اظهار کرد که این بیمار در یکی از بیمارستان‌های پایتخت این کشور قرنطینه شده و ردیابی تماس‌های وی آغاز شده است. این مقام بهداشتی پاکستان به الجزیره گفت: هنوز شواهدی مبنی بر انتقال بومی ام‌پاکس در پاکستان وجود ندارد و خطر گسترش بین‌المللی بیماری نیز از پاکستان کم است. به گفته سازمان جهانی بهداشت (WHO)، ام‌پاکس یک بیماری عفونی است که توسط ویروس آبله میمونی ایجاد می‌شود. این بیماری می‌تواند از طریق تماس نزدیک و مایعات بدن حیوانات آلوده یا از افراد آلوده به افراد دیگر منتقل شود. ام‌پاکس می‌تواند باعث بروز تبورات دردناک، تب، گلودرد و غدد لنفاوی متورم در مبتلایان به آن شود. شیوع چشمگیر این بیماری در ماه مه سال گذشته میلادی (۲۰۲۲) در سراسر اروپا و آمریکای شمالی گزارش شد.

صدور کارت شناسایی برای افراد فاقد شناسنامه

تسنیم نوشت: رئیس سازمان ثبت احوال کشور از صدور کارت شناسایی موقت برای افراد فاقد شناسنامه تا ۶ ماه آینده خبر داد. هاشم کارگر معاون وزیر کشور و رئیس سازمان ثبت احوال از صدور کارت شناسایی موقت برای تمام فاقدین شناسنامه خبر داد و اظهار کرد: برنامه ما در راستای تعیین تکلیف فاقدین شناسنامه در سال ۱۴۰۲ این است که حداکثر تا ۶ ماه آینده تمامی فاقدین شناسنامه، شناسنامه اختصاصی و کارت شناسایی موقت خود را در راستای دریافت خدمات اخذ کنند. وی گفت: این مسئله در اولویت ما قرار دارد و اسامال چابک‌سازی، اصلاح فرآیندها و حذف فرآیندهای زائد و بهره‌گیری هر چه بیشتر از فناوری‌های نوین در مسیر هوشمندسازی در دستور کار قرار گرفته تا شاهد ارائه خدمات بهتر به مردم و کاهش هزینه‌ها در تملی منابع سازمان باشیم.

افزایش مبتلایان به بیماری مالاریا

عبدالضامیراولیایی، کارشناس بیماری‌های منتقله از ناقلین، اداره بیماری‌های قابل انتقال از ناقلین وزارت بهداشت در گفت‌وگو با یلنا درباره بیماری مالاریا در کشور و هشدار در خصوص افزایش این بیماری گفت: بیماری مالاریا در کشور ما تا حد زیادی متأثر از کشورهای همسایه به ویژه پاکستان است و ما همیشه انتظار داریم در این موقع از سال بیماری تحت تاثیر مسائل اقلیمی باشد. چند عامل در افزایش یا کاهش بیماری‌هایی که از طریق حشرات منتقل می‌شوند، دخالت دارد یکی از این مسائل بحث تغییرات اقلیمی است همین موضوعی که زمین به سمت گرم شدن پیش می‌رود می‌تواند باعث افزایش ناقلین و گسترش این بیماری‌ها در مناطق مختلف دنیا باشد. همچنین تغییرات جوی و به ویژه سیل باعث افزایش زیستگاه‌های پشه آنوفل در مناطق مختلف می‌شود.

۰۷ ۰۲ ۱۴۰۲
۶ شوال ۱۴۴۴ / ۲۷ آوریل ۲۰۲۳

سرخنگوی شورای شهر تهران گفته‌اگر بستگان در جه یک اعضا قبل از تصویب اصلاحیه مصوبه مدبریت تعارض منافع مشغول به کار شده باشند، غیر قانونی نیست

بستگانمان را قبل از این، استخدام کرده‌ایم

◀ به نظر می‌رسد که اتفاق تکراری به کارگیری بستگان در شهرداری و شورای شهر، تاثیر بسیار زیادی بر عدم پیشرفت و توسعه

ورفع نقایص در حوزه شهری داشته

آرمان ملی: اگر شما هم گذارتان برای همکاری به سازمان‌ها، نهادها و برخی مراکز دولتی که نامشان بیشتر بر زبان‌هاست، افتاده باشد، ممکن است متوجه فامیل بودن آدم‌هایی که انجا مشغول به کارند شده باشید. خبرنگاران شورا در طول کارشان در سال‌های متمادی و نه تنها در دوره‌ای که اکنون در آن به سر می‌بریم، متوجه این جریان شده‌اند. عضوی پسر و همسر و داماد و دوستان و اطرافیان و همشهریان و هم‌جریبان خود را استخدام می‌کند تا حقوق شورا را دریافت کنند و بی آنکه تخصصی در حوزه استخدام شده داشته باشند کسی هم رد و اثری از آن‌ها و فعالیت‌هایشان مشاهده نکند. به نظر می‌رسد که همین اتفاق تکراری تاثیر بسیار زیادی بر عدم پیشرفت و توسعه و رفع نقایص در حوزه شهری داشته؛ موردی که حالا در شورای ششم شهر تهران البته با توجه به رسانه‌ای‌تر شدن این مراودات فامیلی بیش از پیش مورد توجه قرار گرفته است. انتشار فیش‌های حقوقی دارای ارقام نامتعارف برخی کارکنان شورا و شهرداری تهران در ماه‌های اخیر، ابهاماتی در میان افکار عمومی راه و وجود آورد. همچنین در حالی که دی‌ماه سال گذشته، دو نفر از اعضای شورای اسلامی شهر تهران که دختر و داماد خود را به عنوان مسئول دفتر به کار گرفته بودند، ناچار شدند که با اعتراض شهروندان این افراد را کنار بگذارند، اخیرا انتشار خبری مبنی بر برکناری برادر یکی از اعضای شورای شهر تهران به دلیل تخلفات مالی که پیش از این به عنوان شهردار ناحیه در یکی از مناطق شمالی پایتخت فعالیت می‌کرد، باعث نگرانی بیشتر مردم از احتمال وقوع مفساد اقتصادی در مدیریت شهری تهران شده است. این در حالی است که مطابق اظهارات برخی نمایندگان مجلس شورای اسلامی و اعضای شورای اسلامی شهر تهران، براساس قوانین مختلف نظیر ماده ۲۹ قانون برنامه ششم توسعه، قانون بودجه ۱۴۰۲ کل کشور، طرح شفافیت قوای سه‌گانه و مصوبات خاص پارلمان شهری پایتخت، شورا و شهرداری تهران موظف به انتشار کامل، شفاف و دقیق حقوق و مزایای همه کارکنان خود به صورت عمومی هستند.

در همین راستا علیرضا نادعلی، سخنگوی شورای اسلامی شهر تهران در این خصوص به ایلنا پاسخ داده که «با توجه به مصوبه مدیریت تعارض منافع که در دوره پنجم شورای شهر تهران به تصویب رسید و دی‌ماه سال ۱۴۰۰ در دوره ششم شورا اصلاح شد، آیا به کارگیری بستگان اعضای شورا در سمت‌های مدیریتی شهرداری تهران غیرقانونی است یا خیر؟»

بر اساس صحبت‌های آقای نادعلی اینطور برمی‌آید که این قانون در مورد بستگان درجه یک(به قول او) که پیش از این حتی در سمت‌های مدیریتی استخدام شده‌اند، اعمال نمی‌شود و برای آن‌ها غیر قانونی نیست؛ مشخص نیست که چرا اشرارندن این قانون تحت تاثیر زمانی قرار گرفته و این پرسش مطرح می‌شود که قانون اگر قانون باشد قبل و بعد ندارد. از سویی در این صحبت‌ها و در قانون

یازده اردیبهشت سال گذشته بود که خبری خوش برای طرفداران محیط زیست اعلام شد، پروژه زادآوری بوزپلنگ آسیایی در اسارت به نتیجه رسید و «ایران» صاحب سه توله شد. پیام محبی، دامپزشک و رئیس جامعه دامپزشکان ایران در این باره به خبرآنلاین می‌گوید: «براساس شنیده‌ها ایران با بدی طی همین روزها، مثلاً در بازه ۵ تا ۱۵ اردیبهشت زایمان کند، البته اطلاعات دقیقی در دست نیست و موضوع دقیقاً همین جاست، با توجه به تجربه سال گذشته این سوال مطرح است که چرا سازمان محیط زیست درباره زایمان اسمال ایران سکوت کرده است؟»

او ادامه می‌دهد: «البته منظور از سکوت این نیست که مانند پیروز مدام خبرسازی کاذب شود، بلکه منظور این است که سازمان محیط زیست با اطلاع‌رسانی دقیق با دامپزشکان رایزنی کند و از آنها مشورت بگیرد تا با تشکیل یک تیم حرفه‌ای و با رقع اشتباه‌ها و مشکلات سال گذشته، زایمان بی‌حاشیه و سالمی را برای ایران رقم بزند.» این دامپزشک با بیان اینکه این سال محیط زیست پر از شک و تردید است، می‌گوید: «چرا با کار علمی و حرفه‌ای نیست؟ می‌گویند: «چرا با تشکیل یک گروه حرفه‌ای از دامپزشکان کشور این پروژه را پیش نمی‌برند؟ سال گذشته همه اطلاعات درباره زایمان ایران، مرگ توله‌ها و حتی سابقه بیماری پیروز بعد از اینکه این اتفاقات رخ داد رسانه‌ای شد، در حالی که اگر از ابتدا درست اطلاع‌رسانی می‌شد و از متخصصان استفاده می‌شد شاید این پرسوه به شکلی که اتفاق افتاد، پیش نمی‌رفت.»

محبی با بیان اینکه سزارین سال گذشته ایران می‌توانست دلایل مختلفی داشته باشد، اظهار می‌کند: «مثلاً جاقی، شکل لگن، استرس محیطی، بی‌تجربگی مادر و ... که البته هنوز نمی‌دانیم که کدامیک از این دلایل بوده و برای زایمان اسمال چه تدابیری اندیشه شده است. نیاز به اطلاع‌رسانی دقیق با دامپزشکان متعلق به شخص خاصی نیست، محیط زیست متعلق به همه مردم است، اصلاً اگر غیر از این باشد مشکلات محیط زیستی حل نمی‌شود، مردم با بد بداندند که صاحب محیط زیست

ویتامین‌های خانواده B در حفظ سلامت روان نقش دارند. به این

سرخنگوی شورای شهر تهران گفته‌اگر بستگان در جه یک اعضا قبل از تصویب اصلاحیه مصوبه مدبریت تعارض منافع مشغول به کار شده باشند، غیر قانونی نیست

بستگانمان را قبل از این، استخدام کرده‌ایم

◀ به نظر می‌رسد که اتفاق تکراری به کارگیری بستگان در شهرداری و شورای شهر، تاثیر بسیار زیادی بر عدم پیشرفت و توسعه

ورفع نقایص در حوزه شهری داشته



مربوطه همان‌طور که گفتیم به بستگان در جه یک اشاره شده و به بستگان و خویشان و اقوام و همشهری‌ها و غیره اشکالی وارد نیست. اینجا اشار‌ها به صحبت‌های سرخنگوی شورای شهر تهران در این مورد می‌کنیم؛

◀ درباره پدر، مادر، خواهر، برادر، فرزند، همسر، داماد و عروس مدیران شهری

سرخنگوی شورای شهر تهران، گفته: براساس مصوبه مدیریت تعارض منافع در مدیریت شهری تهران، به کارگیری بستگان در جه یک شامل پدر، مادر، خواهر، برادر، فرزند، همسر، داماد و عروس مدیران شهرداری و اعضای شورای اسلامی شهر تهران در دوره مسئولیت آنها در شورا و شهرداری تهران و واحدهای تابعه شهرداری ممنوع است و همچنین این افراد نباید طرف معامله با مدیریت شهری پایتخت قرار گیرند. اما نکته مهم این است که این مصوبه عطف به ماسبق نمی‌شود، یعنی به‌طور مثال، در سال ۱۴۰۰ مشخص شد که همسر یکی از اعضای شورا در کمیسئون ماده صد عضویت دارد، اما به دلیل عطف به ماسبق نشدن این مصوبه، حضور ایشان در کمیسئون ماده صد غیرقانونی تشخیص داده نشد، اما بعد از اصلاح مصوبه مدیریت تعارض منافع در مدیریت شهری تهران در دوره ششم شورا، دیگر هیچ کدام از بستگان در جه یک اعضای شورا در شهرداری تهران مشغول به کار نشدند.

آیا حاشیه‌های تولد پیروز و دو یوز دیگر تکرار می‌شود؟ شمارش معکوس برای زایمان «ایران»

هستند تا در حفظ آن فعال و کوشا باشند.» این دامپزشک ادامه می‌دهد: «وقتی پیروز تلف شد، بارها از ما سوال می‌شد که چرا پیروز مرد، به حرف‌های مسئولان محیط زیست اعتماد نداشتند، درحالی که باید بین مردم و مسئولان محیط‌زیست اعتماد باشد، این اعتماد باعث می‌شود که خودشان وارد عمل شوند، حتی اگر شخص رئیس جمهور هم بیاید و بگوید رانندگان در مسیرهای رفت و آمد بوزپلنگ‌ها آهسته‌تر برانند تا حوادث و تلفات جاده‌ای بوزپلنگ‌ها کاهش یابد، تا خود مردم خودشان را مسئول و شریک در این موضوع ببینند، توجهی نمی‌کنند.» او می‌گوید: «هر وقت درباره مشکلات حرف می‌زنیم سازمان محیط زیست می‌گوید بودجه نداریم، هیچ‌کس از این سازمان بودجه نمی‌خواهد، مشارکت مردم نیازی به بودجه ندارد، مگر وقتی مردم خودشان جمع می‌شوند و زباله‌را از کوه و جنگل جمع می‌کنند از محیط زیست بودجه می‌گیرند یا بودجه می‌خواهند؟» محبی ادامه می‌دهد: «سال گذشته سه توله

یوزی که ایران به دنیا آورد، هر سه تلف شدند، خب این یک اتفاق است و کسی نمی‌توانست لزوماً از این اتفاقات پیشگیری کند اما اگر اسمال باز هم همین اتفاق بیفتد، دیگر نمی‌توانیم بگوییم اشتباه کردیم، تکرار مسائل پارسل دیگر قابل چشم‌پوشی نیست.»

او با بیان اینکه سال گذشته که پیروز مرد، خیلی‌ها تصور می‌کردند بوزپلنگ ایرانی دیگر منقرض خواهد شد، در حالی که پیروز بخشی از پروژه حفظ بوزپلنگ ایرانی در اسارت بود، می‌گوید: «از توران و آذر خبری رسمی در دست نیست، من هم دورادور می‌دانم که اوضاع خوبی دارند، اتفاقاً چندتر بهتر که مانند پیروز درباره این توله‌ها اینفلوئنسر سازی نمی‌کنند، هر قدر حساسیت زیادی کنند بهتر است، وقتی حساسیت‌ها بالا می‌رود، اتفاقی که درباره پیروز افتاد، به همان نسبت خطاهایم بیشتر می‌شود، وقتی چهره‌سازی و سوز‌سازی می‌شود، توقع افکار عمومی بالا می‌رود و همین حساسیت باعث می‌شود برخی از کارهایی که باید انجام شود، متوقف می‌شود و بر عکس.»

و تنظیم «متابولیسم» بدن است. بنابراین مصرف آن به افراد دارای مشکلات غده تیروئید و یا افرادی که به دلیل اختلال در متابولیسم، دچار اضافه‌وزن هستند، توصیه می‌شود.
نیاسین: این همان ویتامین B۶ است. این ویتامین زمانی بیش‌ترین تاثیر را بر بدن دارد که مصرف آن با دریافت کافی ویتامین B۲ همراه شود. به این ترتیب می‌تواند عملکرد غده تیروئید را بهبود بخشد. این ویتامین به عنوان «فاکتور تحمل گلوکز» شناخته شده است. به همین دلیل زمانی که قند خون بالا می‌رود، این ویتامین برای تنظیم میزان آن ترشح می‌شود.

■ **ویتامین B۵:** «اسیدپانتوتیک» نام دیگر این ویتامین است. بدن ما برای تحمل گرسنگی در رژیم‌های لاغری به آن نیاز جدی دارد. بنابراین اگر تصمیم به کاهش وزن دارید، ابتدا میزان این ویتامین را در بدن محکم بریزید. دلیل این اثر، تاثیر ویتامین B۵ در سوزاندن چربی‌های اضافی ذخیره شده در بدن است. عملکرد صحیح غده فوق کلیه نیز تحت تاثیر اسیدپانتوتیک است.

۰۷ ۰۲ ۱۴۰۲
۶ شوال ۱۴۴۴ / ۲۷ آوریل ۲۰۲۳

هشدار نارنجی سیل در ۱۷ استان

سازمان هواشناسی کشور نسبت به وقوع سیل در ۷ استان، احتمال ایگرفتنگی معابر در ۲۶ استان و احتمال خسارت به محصولات کشاورزی در ۸ استان برائثر تشدید فعالیت سامانه بارشی و ناپایداری‌های محلی هشدار داد.سازمان هواشناسی کشور با صدور هشدار نارنجی نسبت به تشدید فعالیت سامانه بارشی و ناپایداری‌های محلی، رگبار شدید باران، رعدوبرق، وزش باد شدید موقت و در نواحی مستعد گردوخاک و ریزش تگرگ هشدار داد.این وضعیت جوی در روز پنجشنبه (۷ اردیبهشت) در ارتفاعات سمنان، نیمه شرقی فارس، نیمه غربی کرمان، شمال هرمزگان، یزد و جنوب اصفهان و در روز جمعه (۸ اردیبهشت) در شرق سیستان و بلوچستان، ارتفاعات کرمان، نیمه شرقی یزد و شمال شرق سمنان مورد انتظار است.برائثر این مخاطرات احتمال لغزندگی جاده‌ها، ایگرفتنگی معابر، جاری شدن روان آب، سیلابی شدن مسیل‌ها، طغیان رودخانه‌های فصلی، صاعقه، رخداد تگرگ، خسارت به سازه‌های موقت از جمله بنرها، داربست‌ها و تابلوهای تبلیغاتی و اختلال در ناوگان حمل و نقل، در مناطق مستعد خیزش گرد و خاک محلی، در نواحی کوهستانی احتمال سقوط سنگ وجود دارد.

سازمان هواشناسی برای کاهش آسیب‌های احتمالی ناشی از این مخاطرات، احتیاطاً در سفرهای بین شهری، عدم اتراق در حاشیه و بستر رودخانه‌ها و مسیل‌ها، پرهیز از فعالیت‌های کوهنوردی، خودداری از چرای دام و تردد عشایر در حاشیه رودخانه‌ها و نواحی مرتفع، اطمینان از استحکام سازه‌های موقت، لایروبی کانال‌ها و آب‌روها، با توجه به احتمال رخداد تگرگ اتخاذ تمهیدات لازم جهت جلوگیری از خسارت به بخش کشاورزی را توصیه می‌کند. این سازمان با صدور هشدار زرد رنگ نیز از فعالیت سامانه بارشی و ناپایداری‌های محلی رگبار و رعدوبرق، وزش باد شدید موقت، در برخی نقاط گردوخاک و در نقاط مستعد احتمال ریزش تگرگ خبر داد.این مخاطرات در روز پنجشنبه (۷ اردیبهشت) در چهارمحال و بختیاری، شرق کهگیلویه و بویراحمد، اصفهان، دامنه و ارتفاعات در گلستان، شمال شرق تهران و مازندران، نیمه جنوبی سیستان و بلوچستان، کرمان، خراسان شمالی، سمنان و شمال خراسان رضوی و در روز جمعه (۸ اردیبهشت) در اصفهان، سمنان، خراسان شمالی، یزد، غرب خراسان جنوبی، سیستان و بلوچستان، کرمان، نیمه شرقی فارس، هرمزگان، دامنه و ارتفاعات مازندران، تهران و البرز مورد انتظار است.

همچنین این وضعیت جوی در روز شنبه (۹ اردیبهشت) در کرمان، یزد، خراسان جنوبی، سیستان و بلوچستان، شرق اصفهان، شرق فارس، سمنان، ارتفاعات تهران و مازندران، آذربایجان غربی و شمال آذربایجان شرقی و در روز یکشنبه (۱۰ اردیبهشت) در خراسان جنوبی، سیستان و بلوچستان، آذربایجان شرقی، آذربایجان غربی، کردستان، کرمانشاه، اردبیل، گیلان، مازندران، دامنه و ارتفاعات زنجان، قزوین، البرز، تهران و سمنان دور از انتظار خواهد بود.همچنین سازمان هواشناسی کشور با صدور هشدار زرد رنگ دیگری در سطح کشاورزی نسبت به تشدید فعالیت سامانه بارشی و ناپایداری‌های محلی، رگبار شدید باران، رعدوبرق، وزش باد شدید موقت، در نواحی مستعد، گردوخاک و ریزش تگرگ هشدار داد.این وضعیت جوی از روز چهارشنبه تا جمعه (۶ تا ۸ اردیبهشت) در شرق هرمزگان، ارتفاعات سمنان، نیمه شرقی فارس، نیمه غربی کرمان، شمال هرمزگان، یزد و جنوب اصفهان، شرق سیستان و بلوچستان، ارتفاعات کرمان، نیمه شرقی یزد و شمال شرق سمنان رخ خواهد داد.برائثر این مخاطرات خسارت به محصولات کشاورزی دور از انتظار نخواهد بود. بدین جهت این سازمان برای کاهش آسیب‌های ناشی از این وضعیت جوی زهکشی و پاکسازی مسیر آب و باغات و مزارع با توجه به بارش‌ها، عدم انجام آبیاری، محلول پاشی و سم پاشی، تسریع در انتقال محصولات آماده برداشت یا برداشت شده به مکان‌های مسقف، کنترل دما و رطوبت انبارها با توجه به افزایش رطوبت، جهت جلوگیری از خسارت بیماری‌های قارچی، بسته نگهداشتن در پیچه‌های گلخانه‌ها هنگام بارش، عدم استفاده از آب باران برای دام‌ها، جلوگیری از ورود آب گل‌آلود به استخرهای، عدم کوددهی به استخرهای پرورش ماهی گرم‌آبی و کاهش غذا دهی به میزان نصف نرمال به دلیل بارناکی، خودداری دامداران و عشایر در عبور از ارتفاعات، توقف در حاشیه رودخانه‌ها و مسیل‌ها با توجه به وقوع بارش‌ها، عایق بندی و محافظت از کندها در مقابل بارش را توصیه می‌کند.

۰۷ ۰۲ ۱۴۰۲
۶ شوال ۱۴۴۴ / ۲۷ آوریل ۲۰۲۳

بورس همچنان قرمز
از مسئولان خواهمشندیم به داد سرما به‌های مردم در بورس برسند. بعد از نزدیک به دو سال از ریزش بورس همچنان هر روز به ضرر هایمان افزوده شده و استرس و فشار عصبی مان بیشتر شده و سلامتی مان را به خطر انداخته، حال آنکه با دعوت مسئولان به بورس آمده‌ایم و هم اکنون ۲۰۰ درصد سرما به‌ام در ضرر است.

حمیدی از تهران

حقوق سربازها
با توجه به اینکه اعلام کردند حقوق سربازان افزایش پیدا کرده است ولی حقوق دریافتی که در این ماه بر ایمان واریز شده است هیچ اضافه حقوقی نداشته است.

یک سرباز از کاشان

گرانی‌ها
چرا دولت فکری برای گرانی‌ها نمی‌کند دیگر توان خرید خیلی از اجناس را نداریم در حال حاضر روغن و تخم‌مرغ که فقرا از آن بیشتر استفاده می‌کردند را هم گران کرده‌اند. چه کنیم با این گرانی‌ها کمی هم به فکر قشر ضعیف جامعه باشیم.

سعیدی از تهران سر