



حمید درخشان پیشکسوت پرسپولیس در خصوص رقابت‌های جام حذفی صحبت کرد. وی اعتقاد دارد هیچ تیمی رانمی توان در جام حذفی دست کم گرفت.

◀ درباره رقابت پرسپولیس با گل گهر سیرجان در جام حذفی چه نظری دارید؟
به نظر بازی خوبی را باید تماشا کنیم. تیم‌هایی که در مرحله یک چهارم نهایی جام حذفی حضور دارند با کسب سه پیروزی به قهرمانی می‌رسند و سهمیه لیگ قهرمانان آسیا می‌گیرند پس بهترین بازی‌های خود را به نمایش می‌گذارند.دیدارها به صورت تک‌بازی است و ناخواسته تیم‌ها با احتیاط بازی می‌کنند چون نمی‌خواهند به راحتی حذف شوند. بازی در جام حذفی با لیگ برتر متفاوت است و گل گهر این بار متفاوت ظاهر می‌شود چون می‌داند با حذف پرسپولیس گام بسیار مهمی را به سوی کسب سهمیه برمی‌دارد.از آن طرف پرسپولیس باید مراقب باشد به شکلی بازی کند که پیروزی‌اش همراه با محروم و مصدوم نباشد چون در کورس قهرمانی لیگ برتر است و می‌تواند با قهرمانی در جام حذفی صاحب دو جام شود.

◀ پرسپولیس تا به حال مغلوب گل گهر نشده!

هیچ تیمی را نمی‌توان در جام حذفی دست کم گرفت، چون جام شگفتی‌هاست و بارها رخ داده تیم‌هایی که صاحب اسم و رسم هستند برخلاف انتظار شکست می‌خورند از دست مسابقات کنار می‌روند.به همین خاطر بازی کردن در جام حذفی برابر هر حریفی خطرناک است، به خصوص اینکه حریف لیگ برتری باشد و در رده‌های بالای جدول ایستاده باشد. پرسپولیس باید هوشیارانه بازی کند و توجهی به این نداشته باشد حریف در بازی‌های اخیر چه نتایجی گرفته، اتفاقاً باید بیشتر مراقب باشد، چون انگیزه گل گهر بسیار بالا است و پرسپولیس نباید اجازه دهد تا نتیجه به سود حریف باشد. همچنین بتواند در ۹۰ دقیقه بازی را تمام کند و کشیده شدن بازی به وقت‌های اضافه فشار زیادی به تیم وارد می‌کند.مصدومیت و خستگی به بازی در لیگ برتر آسیب می‌زند.

◀ تکلیف کادر فنی تیم امید برای بازی‌های آسیایی و انتخابی المپیک در فاصله چند ماه تا شروع بازی‌ها نا مشخص است!

باید با واقعیت‌ها زندگی کرد و نمی‌توان با خیالات گام برداشت. ما که زمان را از دست می‌دهیم و وضعیت سرمربی و مدیریت تیم مشخص نیست که به دنبال آن برنامه‌ریزی هم برای آماده‌سازی نشده، با چه امیدی می‌خواهیم خود را مهیای رقابت با حریفان کنیم؟

خارج از مستطیل سبز

درباره رفتارهای پورشیب تصمیم‌گیری می‌شود
ایسنا؛ رئیس فدراسیون کاراته بر برخورد قانونی با مسببان اتفاقات تلخ رقابت‌های انتخابی تیم ملی تاکید کرد و گفت: کمیته انضباطی هر رای صادر کند از آن تمکین می‌کنیم. سید حسن طباطبایی درباره حاشیه‌های رقابت‌های انتخابی تیم ملی که با اتهامات ذبیح... پورشیب کاپیتان تیم ملی به دو کاراته‌کای دیگر مبنی بر انجام تنبائی آغاز شد،گفت:در جلسه‌ای که دراینبار برگزار شد، گزارش نمایندگان کمیته‌فنی، کمیته‌انضباطی و داوری ارائه شد. بر همین اساس نیز در جهت ارزیابی دقیق تمامی افرادی که طبق گزارش و اتفاقات پیش آمده نقش داشتند به کمیته انضباطی فراخوانده شدند.طباطبایی در پاسخ به این سوال که آیا فدراسیون در صدد برخورد قاطع با این بی‌اخلاقی‌ها خواهد بود یا خیر، خاطرنشان کرد:قطعا اگر تخلف هر کدام از این افراد تایید شود، کمیته انضباطی بر خورد قانونی خواهد داشت و از رای این کمیته تمکین خواهد شد. ورزش کاراته بر پایه احترام شکل گرفته و با کسانی که بخواهند با بی‌احترامی و ایجاد تنش جو تیم ملی را به یزندان بر خورد می‌شود.

خبر

زلاتان فصل را از دست داد

زلاتان به خاطر آسیب دیدگی تا پایان فصل نمی‌تواند تیمش را همراهی کند. به گزارش اسپورت، زلاتان ابراهیموویچ که اخیراً در تمرین میلان مصدوم شده بود فصل را از دست داد. این بازیکن باتجربه سوئدی تا ۶ هفته دیگر نمی‌تواند تیمش را همراهی کند تا به این ترتیب فصل برای او به پایان برسد.مصدومیت زلاتان درحالی است که میلان بازی‌های بسیار مهمی از جمله نیمه نهایی لیگ قهرمانان اروپا را پیش رو دارد. البته این بازیکن باتجربه در فصل جاری تنها چهار بازی برای میلان به اشتراکی که این بازیکن دارد بسیار بعید است که باشگاه میلان علاقهای برای تمدید قرارداد این بازیکن داشته باشد.

آرمان ملی: رقابت‌های مرحله یک چهارم نهایی جام حذفی روز گذشته آغاز شد و در مهمترین دیدار تیم استقلال به سختی از سد پارس جنوبی گذشت.امروز نیز تیم‌های پرسپولیس و گل گهر به مصاف هم می‌روند.

برداستقلال

در چارچوب رقابت‌های مرحله یک چهارم نهایی جام حذفی، دو تیم پارس جنوبی جم و استقلال، به مصاف یکدیگر رفتند. در دقیقه ۱۲ آبی‌پوشان یک توپ به تیر دروازه جمی‌ها زدند، اما داور آن صحنه را اعلام آفساید کرد. ساپینتو نیز به این تصمیم داور معترض شد. در دقیقه ۱۴ بازیکن پارس جنوبی در محوطه جریمه روی سعید مهری مرتکب خطا شد که داور آن را با اعلام ضربه پنالتی همراه کرد. محمد محبی یک دقیقه بعد پشت توپ قرار گرفت و ضربه‌اش به بالای دروازه سینکی رفت واین موقعیت پنالتی هدر رفت. در دقیقه ۴۹ ضربه سر همایون افتخاری با واکنش حسینی به کرنر رفت. شوت رضا میرزایی در دقیقه ۵۳ با واکنش سینکی دفع شد و در ادامه ضربه آرمان رضانی از بالای دروازه پارس جنوبی به بیرون رفت. در دقیقه ۷۰ فشار آبی‌پوشان از سمت راست و هجوم بازیکنان این تیم برای گلزنی در شلوغی محوطه جریمه به شکل خطرناکی توسط دروازه‌بان پارس جنوبی دفع شد. در دقیقه ۷۲ حرکت انفرادی جعفر سلمانی و پاس در عرض او به رضا میرزایی در موقعیت دروازه خالی توسط میرزایی هدر رفت. توپ رضا میرزایی در مقابل دروازه خالی به شکل عجیبی به بیرون رفت. در دقیقه ۸۳ ضربه پای چپ مهری از پشت محوطه جریمه از بالای دروازه سینکی به بیرون رفت. در دقیقه ۸۶ ضربه بابایی در موقعیت تک‌به‌تک در مقابل روزه سینکی از کنار دروازه پارس جنوبی جم به بیرون رفت. در دقیقه ۹۰ شوت مهدی قاندری در محوطه جم با اختلاف کم از کنار دروازه پارس جنوبی جم به بیرون رفت. این دیدار در پایان ۹۰ دقیقه با تساوی بدون گل به پایان رسید و بازی به وقت‌های اضافه کشیده شد. در دقیقه ۹۵ شوت مهدی قاندری به شکل خطرناکی از بالای دروازه سینکی به بیرون رفت. در دقیقه ۹۷ نفوذ سعید مهری از سمت راست محوطه جریمه پارس جنوبی و ضربه او از زاویه بسته وارد دروازه جمی‌ها شد تا آبی پوشان بالاخره بتوانند از حریف خود پیشی یافتنند. در دقیقه ۱۰۰ استقلالی‌ها در موقعیت سه به یک در مقابل دروازه‌بان پارس جنوبی نتوانستند دروازه تیم میزبان را باز کنند. در دقیقه ۱۰۱

حسینی مانع گلزنی تیم میزبان شد. سانتر و در ادامه ضربه سر سجاد موسوی در مقابل دروازه استقلال توسط حسینی دفع شد. در دقیقه ۱۰۶ مهدی قاندری با سینکی تک به تک شد و این دروازه‌بان را جا گذاشت اما در ادامه مدافعان این تیم اجازه گلزنی به این بازیکن را ندادند تا آبی‌پوشان این موقعیت را از دهند. این بازی در نهایت با برتری یک بر صفر آبی‌های پایتخت به پایان رسید.

تغییر ساعت

ساعت مسابقه دو تیم پرسپولیس و گل گهر سیرجان در مرحله یک چهارم نهایی جام حذفی تغییر کرد. به گزارش روابط عمومی سازمان لیگ فوتبال ایران، مسابقه دو تیم پرسپولیس و گل گهر سیرجان روز یکشنبه ۱۱ اردیبهشت به جای ساعت ۱۷:۳۰ در ساعت ۱۸:۱۵ در ورزشگاه آزادی تهران آغاز می‌شود.

صحبت‌های گل محمدی

یحیی گل محمدی در نشست خبری پیش از دیدار تیمش مقابل گل گهر سیرجان در جام حذفی اظهار داشت: به نوبه خود به میلاد اعظمی عزیز تسلیت می‌گویم و ان‌شاء... خدا به او و خانواده محترم صبر بدهد. یکی از بازی‌های حساس مان را در جام حذفی در پیش داریم و با توجه به قرعه سختی که داریم باید با گل گهر بازی کنیم. از کیفیت این تیم همه ما خبر داریم و می‌دانیم که در این چند سال چه بازیکنان و مربیان خوبی را جذب کرده است. آنها قدرت و کیفیت خوبی به لیگ

تقابل پرسپولیس و گل گهر در حذفی

صعود سخت استقلال



چهارم نهایی جام حذفی گفت: باید این نکته را با دقت و توجه بیشتر در ذهن خودمان تمرینات مان را خواهیم داشت و مرور کارهای تاکتیکی و ضربات ایستگاهی را داریم. ما آماده بازی با گل گهر هستیم. وی افزود: از آنچه‌ها خواستم تمرکزشان روی این بازی باشد. هنوز نه اتفاق خاصی در جام حذفی و نه لیگ برتر برای ما نیفتاده است. اصلی‌ترین بازی‌ها و مهمترین بازی‌های ما برای گرفتن لحاظ تاکتیکی و چه ذهنی خودمان را آماده بازی در جام حذفی برابر پرسپولیس کنیم. از لحاظ تاکتیکی و بدنی شرایط خوبی داریم. همه بازیکنان را در این بازی در اختیار داریم. دربی بیرون بباییم و به بازی فردا مقابل گل گهر فکر نکنیم. البته می‌دانم بازیکنان درک خوبی از این شرایط دارند و انصافاً تمرینات خوبی هم در این چند روز گذشته داشتند. بعضی از بازیکنان ما هم تجربه‌های خوبی در عرصه‌های ملی دارند و این تجربه‌ها می‌تواند به کمک ما بیاید. از بچه‌ها و بزرگ‌ترهای تیم خواستم که این شرایط را مدیریت کنند. امیدوارم فردا بازی خوبی انجام دهیم و از این مرحله عبور کنیم. به هر حال بازی در زمین خودمان است و حمایت هواداران می‌تواند نقش زیادی در صعود ما داشته باشد. مثل بازی قبل که از ما خوب حمایت کردند، می‌خواهم در این بازی نیز رنگ ورزشگاه را قرمز کنند و با حضور پررنگ آنها بتوانیم از این مرحله صعود کنیم.

صحبت‌های سرمربی گل گهر

سعید الهویی در خصوص دیدار تیمش مقابل پرسپولیس در چارچوب مرحله یک

عضو کمیسیون عمران مجلس:

رضایت رئیس کمیته داوران فدراسیون فوتبال از عملکرد داور دربی ۱۰۰

بوده، به دلیل اینکه وضعیت دست ناشی از حرکت قبلی مدافع در آن حالت قرار گرفته، لذا تخلف هند صورت نگرفته است. ۲- در مورد صحنه منجر به اعلام شبیه‌سازی و دادن کارت زرد به مهاجم تیم سپاهان درون محوطه تیم ملوان، با توجه به نزدیکی و زاویه دید خوب داور، مدافع تیم ملوان قبل از رسیدن مهاجم در برخوردی فوتبالی و کاملاً نرمال با مدافع حریف تماس پیدا می‌کند که تخلفی صورت نگرفته و خطاری که برای شبیه‌سازی نشان داده شده نیز لزومی نداشته است. ۳- در سایر مسابقات این هفته، هیچ گونه اشتباه تأثیرگذاری از سوی تیم داوری رخ نداده است. به هر حال از کلیه باشگاه‌ها، مربیان و بازیکنان و اصحاب محترم رسانه تقاضای همکاری کمافی‌السابق جهت حفظ آرامش در هفته‌های پایانی لیگ را داریم.

می‌کند زمانی بازیکن را برای تخلف هند جریمه می‌کنند که دست یا بازویش، بدنش را به طور غیرطبیعی بزرگ‌تر کرده باشد، وضعیت دست یا بازویش در نتیجه حرکت بدن بازیکن برای آن موقعیت خاص نباشد یا اینکه وضعیت دست با حرکت بدنش در آن موقعیت خاص قابل توجیه نباشد؛ بر این اساس با توجه به متن قانون و همچنین استعلام به عمل آمده از مدرسان برجسته فیفا و AFC جناب آقایان اسماعیل الهافی از کشور اردن (مسئول توسعه داوری فیفا در قاره آسیا)، محمد صالح سوخیدین از کشور مالزی و ایشی یاما نوپورو از کشور ژاپن و همچنین نظر آقایان مسعود مرادی و محسن ترکی ناظران حال حاضر AFC از کشور عزیزمان که همگی هم‌نظر بوده و معتقدند توپ پس از برخورد به پای مدافع و برگشت به سمت دستی که وضعیت آن قابل توجیه

گواردیولا: برای بازی بارثال یک ایده خاص دارم



شانس بالای ما برای قهرمانی گفتند ولی سپس در زمین ناتینگهام فرست مساوی کردیم. حالا به لندن می‌رویم تا مقابل تیم بسیار خوب فولام بازی کنیم. ما از بازی و عملکردمان راضی هستیم. من می‌دانم که ۲۰ بازی باقی نمانده و هفت بازی باقی مانده اما هفت بازی هم زیاد است. به خصوص با توجه به اینکه بازی‌های لیگ قهرمانان و جام حذفی را هم داریم. **آیا آرسنال می‌تواند اوضاع را سر و سامان بخشد؟**
من مایکل آرتتا را به خوبی می‌شناسم. بازیکنان هم او را می‌شناسند. آرسنال تسلیم نمی‌شود. اگر ۱۰ امتیاز جلوتر بودیم، می‌گفتم همه چیز تمام شده است اما ما دو امتیاز عقب هستیم. باید فولام و وستهام را شکست دهیم. این واقعیت جدول است. ما عقب هستیم. امکان از دست دادن امتیاز در یک هفته وجود دارد.

◀ چگونه باز یکنسان خود را با انگیزه نگه می‌دارید؟

من سخنرانی انگیزشی بلد نیستم بلکه در مورد احساسم در مورد بازی که قرار است انجام دهیم صحبت می‌کنم. گاهی اوقات بچه‌ها با توجه به شرایط بازی آرام یا پرخاشگر می‌شوند، گاهی اوقات باید به

دیدگاه

روی کاغذ شانس پرسپولیس بیشتر است



علی لطفی
کارشناس فوتبال

خیلی‌ها پیش‌بینی کرده بودند دربی، بازی بی کیفیتی خواهد بود که همینطور هم شد؛ یک بازی زشت، بی تاکتیک و بدون برنامه رقم خورد. در طول ۹۰ دقیقه استقلال و پرسپولیس بازی خوبی را به نمایش نگذاشتند و در نهایت فرصت گلزنی برای مهاجمان به وجود نیامد. بازنده اصلی دربی هواداران استقلال و پرسپولیس بودند، چون یک بازی زشت و زنده را دیدند. اما چرا اروپایی‌ها بهترین بازی‌ها را انجام می‌دهند و تماشاگران از دیدن بازی لذت می‌برند؟ عدم خلق موقعیت برای مهاجمان هم به خاطر این بود که هواداران استقلال و پرسپولیس دوست ندارند تیم‌شان بازنده باشد و باخت در دربی را آخر دنیا می‌دانند. هواداران دو تیم در فضاهای مختلف روی مدیران، بازیکنان و مربیان فشار می‌آورند تا هرطور شده، برنده از زمین خارج شوند. مربیان استقلال و پرسپولیس قبل از ورود به زمین، جای اینکه به فکر ارائه بازی زیبا باشند در اندیشه این هستند که دربی را نیازند. مربیان و مدیران استقلال و پرسپولیس حتی اگر تیم‌شان در صدر جدول قرار داشته باشد، اما دربی را ببازد احتمال اخراج را خواهند داشت. بر همین اساس مربیان هر دو تیم محتاط‌تر بازی می‌کنند و تاکتیک دفاعی را برای تیمشان اتخاذ می‌کنند. حضور موفقیت‌آمیز در دربی به خاطر تجربه بالای بازیکنان است و این بازی به نفع پرسپولیس رقم خورد چون بازیکنان دربی‌بازتری داشت. علیرضا بیرانوند، مرتضی پورعلی‌گنجی، گبورگی کولسیانی، سروش رفیعی و وحید امیری تجربه بالا داشتند و در بازی‌های سخت این بازیکنان بسیار تأثیرگذار بودند. البته نهایتاً در این دربی همه بازنده بودند و فقط یک برنده داشت: یحیی گل‌محمدی! هیچ کدام از تیم‌ها استحقاق پیروزی در دربی را نداشتند و در یک لحظه همه چیز به نفع پرسپولیس تمام شد چون «خدا» یحیی گل‌محمدی را دوست داشت! وقتی بالاترین سطح فوتبال دنیا را می‌بینیم، نمونه بارزش، توقف ارسال در بازی‌های انتهایی فصل است. ۵ هفته قبل تمام کارشناسان جهان می‌گفتند که قهرمانی آرسنال قطعی است، ۳ مساوی پشت سر هم و یک باخت سنگین به منچستر سیتی، حریف (منچستر سیتی) را به شانس نخست قهرمانی تبدیل می‌کند. چند هفته بود که تمامی کارشناس فوتبال ایران اذعان می‌کردند: سپاهان قهرمان است. هیچ کس فکر نمی‌کرد که این تیم مقابل ملوان در نقش جهان مساوی کند. روی کاغذ شانس پرسپولیس بیشتر است و سرنوشت قهرمانی دست خودش است.

کوتاه

فارس: اردوی آینده تیم ملی فوتبال کشورمان در مسیر آماده‌سازی جام ملت‌های ۲۰۲۳ در خرداد ماه برگزار خواهد شد. بر همین اساس امیر قلعه‌نویی برای بررسی وضعیت و دیدار با سردار آزمون، مهدی طارمی، میلاد محمدی، احسان حاج صفی، سامان قدوس و اللهیار صیادمنش قصد سفر به کشورهای المان، یونان، بریتال و انگلیس را دارد. قلعه‌نویی برای آغاز این سفر منتظر دریافت روادید انگلیس است، اما با توجه به در اختیار داشتن ششگ مشکلی برای سفر به ۳ کشور دیگر ندارد. او برای دریافت ویزای انگلیس نیز از هفته گذشته درخواست داده و باید چه زمانی ویزای سرمربی تیم ملی صادر خواهد شد.

بین‌الملل

◀ ارلینگ هالند درباره رژیم غذایی‌ای که دنبال می‌کند صحبت کرده است که به او کمک کرده تا در اوج بماند. به گزارش استار، ارلینگ هالند، مهاجم منچستر سیتی در حال حاضر در سطح بالاتری نسبت به سایر بازیکنان فعالیت می‌کند. ملی‌پوش نروژی در مدت کوتاهی به یکی از بهترین بازیکنان جهان تبدیل شده و حالا از پشت صحنه زندگی خود صحبت کرده است. هالند در مستندی به نام «هالند – تصمیم بزرگ» به رژیم غذایی خود می‌پردازد، رژیمی که شامل خوردن قلب و جگر گاو است. مهاجم سیتی که در این فصل ۳۳ گل در لیگ برتر به ثمر رسانده، درباره اهمیت نوشیدن آب تصفیه شده نیز صحبت کرده و بر اهمیت نور خورشید تأکید کرده است. هالند در این مستند درباره برنامه‌های روزانه و رژیم غذایی خود گفت: من به مراقبت با بدنم اهمیت می‌دهم. به نظر من خوردن غذاهای با کیفیت مهمترین چیز است. مردم می‌گویند گوشت بد است اما کدام گوشت؟ گوشتی که از مک دونالد می‌خرید؟ یا گاو محلی که همان جا علف می‌خورد؟ هالند گفت من قلب و جگر گاو را زیاد می‌خورم. آندریا بوکتا، متخصص تغذیه ورزشی می‌گوید: این یک رژیم غذایی قدیمی است که در آن پدر بزرگ و ماد بزرگ و والدین ما در کودکی به ما جگر و قلب می‌دادند تا از کم خونی ما جلوگیری کنن زیرا این‌ها غذاهای سرشار از آهن هستند و امروز در جامعه اهمیت خود را از دست داده است. این جوان ۲۲ ساله روزانه حدود ۶۰۰۰ کالری غذا می‌خورد تا بدن خود را در بهترین حالت نگه دارد. به نظر بسیاری از متخصصان این مقدار برای یک فرد عادی زیاد است اما برای بازیکن نروژی با قد و وزن او کافی است. (مقدار کالری مورد نیاز برای یک مرد ۲۰ ساله ۳۲۰۰ کالری در روز است) هالند در ادامه توضیح می‌دهد که او سعی می‌کند هر روز صبح آفتاب بگیرد. او در این زمینه گفت: اولین کاری که صبح انجام می‌دهم این است که مقداری نور خورشید به چشم‌ام برسد. هم چنین نوشیدن آب تصفیه شده اهمیت زیادی برای بدن دارد و من خیلی روی این موضوع تأکید دارم. هالند با گلی که در بازی با آرسنال به ثمر رساند شمار گل‌های خود را در فصل جاری لیگ جزیره به عدد ۳۳ رساند که این یک رکورد در تاریخ رقابت‌های لیگ برتر است. از زمانی که رقابت‌های لیگ برتر انگلیس با حضور ۲۰ تیم برگزار می‌شود تاکنون هیچ بازیکنی نتوانسته است که در فصل ۲۳ گل به ثمر رساند تا مهاجم نروژی یک رکورد جدید را به نام خود به ثبت رساند. البته سیتی ۱ بازی دیگر هم پیش رو دارد و هالند همچنان می‌تواند این رکورد خود را بهبود بخشد.