

نشانه‌ای از فعالیت آتشفشانی در دماوند مشهود نیست

سازمان زمین‌شناسی و اکتشافات معدنی کشور در پی انتشار اخباری مبنی بر افزایش بخار از دهانه آتشفشان دماوند، اعلام کرد؛ پدیده مذکور در چارچوب رفتار طبیعی آتشفشان دماوند ارزیابی می‌شود و تاکنون هیچ‌گونه شواهدی مبنی بر فعال شدن قریب‌الوقوع آن مشاهده نشده است.
در پی انتشار اخباری در فضای رسانه‌ای کشور طی روزهای اخیر، مبنی بر افزایش بخار از دهانه آتشفشان دماوند، روابط عمومی سازمان زمین‌شناسی و اکتشافات معدنی کشور دیروز اعلام کرد؛ براساس گزارش‌های دریافتی از معاونت زمین‌شناسی این سازمان، پدیده مذکور در چارچوب رفتار طبیعی آتشفشان دماوند ارزیابی می‌شود و تاکنون هیچ‌گونه شواهدی مبنی بر فعال شدن قریب‌الوقوع آن مشاهده نشده است.
همچنین، بررسی داده‌های لرزه‌نگاری سه‌ماهه اخیر نیز نشان می‌دهد که رخداد لرزه‌ای قابل توجهی در ارتباط با این پدیده ثبت نشده است.
این سازمان اعلام کرد؛ هر از گاهی اخباری مبنی بر افزایش چشمگیر خروج بخارات از قله آتشفشان دماوند در فضای رسانه‌ای منتشر می‌شود که برای اطلاع علاقه‌مندان به این موضوع، مطالبی به شرح ذیل ارائه شده است.
طبق گزارش این سازمان، آتشفشان دماوند آتشفشانی جوان و خفته است که هیچ‌گونه گزارش تاریخی از فعالیت آتشفشانی از آن موجود نیست. با وجود این، نشانه‌هایی از خاموش نبودن آن شامل خروج بخارات و وجود چشمه‌های آبگرم در پیرامون آن مشاهده می‌شود. روابط عمومی سازمان زمین‌شناسی و اکتشافات معدنی کشور افزود؛ از آنجایی که در این منطقه درجه زمین‌گرمایی بالا است، آب‌های نفوذ یافته از سطح زمین نسبت به مناطق با درجه زمین‌گرمایی معمولی، در مسیری کوتاه‌تر به سرعت گرم می‌شوند و از طریق شکستگی‌ها و روزشکاف‌های موجود در سنگ‌ها به سطح زمین راه می‌یابند. بر این اساس، با توجه به این که آتشفشان دماوند آتشفشانی خاموش به شمار نمی‌آید، خروج دود و بخار از آن پدیده‌ای عادی است. البته در گذشته مقدار خروج این بخارات دارای تغییراتی بوده و گه‌گاه افزایش شدت خروج مورد توجه قرار گرفته است. از جمله این موارد می‌توان به افزایش خروج دود و بخار از بهمن ماه سال ۱۳۸۵ به مدت چند ماه اشاره کرد. هفته گذشته تصویری از قله دماوند در فضای مجازی منتشر شد که نشان می‌داد باز یا بخار از این قله به آسمان متصاعد می‌شود.

بازدید رایگان موزه‌ها برای خانواده‌های پرجمعیت
معاون میراث فرهنگی گفت؛ بازدید از موزه‌ها، پایگاه‌های میراث و اماکن تاریخی تحت پوشش وزارت میراث فرهنگی برای خانواده‌های دارای ۳ فرزند و بیشتر و بانوان باردار به همراه یک نفر رایگان است.
علی دارابی، قائم مقام وزیر و معاون میراث فرهنگی کشور به مهر گفت؛ در راستای اجرای سیاست‌های جوانی جمعیت و حمایت از خانواده، از روز دوشنبه ۲ شهریور ۱۴۰۴ بازدید از تمامی موزه‌ها، پایگاه‌های میراثی و اماکن فرهنگی تاریخی تحت پوشش وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی برای خانواده‌های دارای ۳ فرزند و بیشتر و همچنین زنان باردار به همراه یک نفر همراه، رایگان خواهد بود. به گفته وی، بر اساس این ابلاغیه، خانواده‌های مشمول می‌توانند بدون محدودیت زمانی از این امکان بهره‌مند شوند. همچنین مدیران موزه‌ها و مجموعه‌های فرهنگی تاریخی موظف‌اند تسهیلات لازم از جمله مسیرهای ویژه، نوبت‌دهی آسان و خدمات تسهیل‌گر را برای خانواده‌های پرجمعیت و زنان باردار فراهم کنند.

تربیت ۳۰۰۰ مشاور ویژه سالمندان

مدیرکل مشاوره و امور روانشناختی سازمان بهزیستی کشور از برنامه سازمان برای تربیت ۳۰۰۰ مشاور در حوزه سالمندی خبر داد.
ابراهیم غفاری در این اجرای طرح غربالگری بیماری‌های زنان و طرحتربیت ۳۰۰۰ مشاور در مراکز خصوص سازمان بهزیستی با بیان اینکه در اسناد بالادستی و سند ملی سالمندان کشور اهدافی برشمرده شده که برخی مرتبط با حوزه روانشناسی بهزیستی است، به اینسنا گفت؛ سازمان بهزیستی عمدتاً متولی حوزه سلامت روان و تحکیم بنیان خانواده است. در برخی از اهداف سند ملی به توسعه زیرساخت‌ها در امور سالمندان و تربیت نیروی متخصص مبتنی بر نیاز سالمندان اشاره کرده است که در این راستا تربیت نیروی انسانی را در امور مشاوره و روانشناختی انجام داده‌ایم. وی تصریح کرد؛ در راستای اجرای این سند بالادستی تربیت نیروی انسانی را در مراکز مشاوره و امور روانشناختی انجام دادیم. از همین رو، با توجه به اینکه دانشگاه علوم توانبخشی و سلامت اجتماعی و دانشگاه علامه طباطبائی سالیانه است که در این حوزه کار می‌کند، براین اساس از این افراد کمک خواستیم. جلسات مختلفی را با دانشگاه‌ها برگزار کردیم و سرفصلها و محتوای آموزشی را در جلسات انتخاب کردیم تا بتوانیم ۳۰۰۰ مشاور را آموزش دهیم. غفاری با بیان اینکه یکی از وظایف دفتر روانشناختی و امور مشاوره بهزیستی، توجه به سلامت روان جامعه و از جمله سالمندان هستند، خاطر نشان کرد؛ توجه به حوزه سلامت روان در دوره سالمندی می‌تواند از افزایش خطر افسردگی جلوگیری کند، زیرا سالمندان به خاطر از دست دادن همسر، بستگان و دوستان و کاهش استقلال مالی ممکن است دچار افسردگی شوند.

گزارش «آرمان ملی» از تداوم هوای ناسالم در تهران و تبعات آن

کوچ آلودگی هوا به تابستان



می‌کند. یعنی با تنگ شدن مجاری هوایی، از مجاری هوایی فوقانی گرفته تا تحتانی، یک تنگی نفس شدید، خس خس و استرس شدید در راه‌های هوایی ایجاد می‌کند.

◀ **افزایش مراجعان بیماری‌های ریوی**
او با اشاره به تفاوت آلودگی در فصل گرما، افزود؛ یک تفاوت عمده‌ای که در آلودگی هواد فصل گرما وجود دارد، تولید گازهای سمی مانند آوزون است. ولیکن سایر آلاینده‌ها نیز همچنان وجود دارند و آلاینده‌ها دیگری که، با تولید گازهای مختلف دیگر، سبب تشدید حساسیت پذیری و التهاب در راه‌های هوایی انسان می‌شدند، آنها هم در این فصول وجود دارند و متأسفانه م‌تقریباً به پیشواز آلودگی هوا رفتیم. زیرا در فصول سرما به دلیل پدیده وارونگی هوا و مشکلاتی که در جو وجود دارد، آلودگی را قطعاً خواهیم داشت. اکنون متأسفانه تعداد ماه‌های آلوده سال بیشتر خواهد شد، بنابراین تحریک پذیری راه‌های هوایی برای افراد بیشتر خواهد شد. افرادی که بیماری‌های زمینه‌ای مانند بیماری‌های مزمن راه‌های هوایی، بیماری‌های انسدادی مزمن ریه، آسم و برونشیت دارند، این افراد تعداد روزهای بیشتری از سال را دچار اختلال خواهند بود و بنابراین مصرف داروهایشان بیشتر خواهد شد. این فوق تخصص ریه با بیان اینکه حجم بیماران در چار مشکلات ریوی افزایش یافته است، افزود؛ ما خودمان با افزایش مراجعان خود روبرو شده‌ایم و این را از نزدیک مشاهده می‌کنیم و این مساله یک بار سنگینی به بار درمانی وارد کرده است. به طوری که همیشه در فصول گرم سال، معمولاً در کلینیک‌ها و مطب‌ها و مراکز درمانی، از لحاظ بیماران ریوی خلوت‌تر بود، اما امسال اصلاً به اندازه سال‌های گذشته شاهد کاهش تعداد مراجعان ریوی را ندیدیم و بار درمانی و فشار بر مراکز درمانی افزایش یافته است. ک این مساله خود تبعات فراوانی دارد و پس فشار مضاعف بر کادر درمان و فشار روحی روانی بیشتری خواهد شد.

◀ **اختلالات اکسیداتیو**
احتشام با اشاره به اختلالات مزمنی که در نتیجه این آلودگی‌ها ایجاد می‌شود نیز گفت؛ مشکلات مزمنی که این

آلاینده‌ها سبب آن می‌شوند، اختلالاتی در سیستم‌های التهابی و اختلالات اکسیداتیو اصطلاحاً است که این اکسیدیشن، یک مورد بدخیم است، یعنی شانس بروز سرطان‌ها و بدخیمی‌های راه‌های تنفسی را حتی در صورت اینکه این مواد آلاینده از ناحیه سد حبابچه‌ای رد شوند و وارد خون شوند، سرطان‌ها و اختلالات اکسیداتیو در سایر ارگان‌های بدن مانند کبد، کلیه، پوست خواهند گذاشت. بنابراین این عارضه‌ای است که در درازمدت جامعه ما را بسیار درگیر خواهد کرد. او درباره تعریف اختلالات اکسیداتیو گفت؛ اختلالات اکسیداتیو یا واکنش‌های اکسیداتیو همان استرس‌هایی که باعث اختلالات اکسیداتیو می‌شود، مجموعه‌ای از واکنش‌هایی هستند که توسط رادیکال‌های آزاد در بدن ایجاد می‌شوند. این رادیکال‌های آزاد، اتم‌هایی هستند که الکترون کم دارند و آزاد هستند و دنبال الکترون می‌گردند. اینها الکترون را از قسمت‌های بدن می‌گیرند. مثلاً از پروتئین‌ها الکترون می‌گیرند و پروتئین‌ها را خراب می‌کنند. پروتئین‌ها در آنزیم‌های بدن نقش دارند و با از بین رفتن آنها، دیگر نمی‌توانند نقش خود را درست انجام دهند. یا از چربی‌های بدن الکترون می‌گیرند و غشاهای سلول‌ها را از بین می‌برند. و میکروب‌ها می‌توانند به راحتی وارد سلول‌ها شوند. یا در عملکرد سلول به طور کل اختلال ایجاد کنند. یا اینکه به هسته سلول برسند؛ جایی که جش‌های ژنتیکی رخ می‌دهد و سرطان‌ها ایجاد می‌شود. یعنی به خاطر ایجاد آن رادیکال آزاد، که می‌خواهد به پایداری برسد و نیاز به الکترون دارد، این واکنش‌ها رخ می‌دهد. مثلاً همین گاز آوزون که در اثر برخورد نور خورشید به بنزین و مواد دیگری اصطلاحاً آوزون زمینی ایجاد می‌شود، هم خودش اکسیداتیو است و هم یکسری رادیکال‌های آزاد بیشتری را در بدن تولید می‌کند. یعنی یک سیکل مسمیوبی را ایجاد می‌کند که منجر به افزایش رادیکال‌های آزاد در بدن می‌شوند و همه بدن را دچار اختلال می‌کنند.

◀ **کاهش مواجهه با مناطق آلوده**
این فوق تخصص ریه با تأکید به پیشگیری گفت؛ توصیه همیشه پیشگیری است. افراد باید خروج از خانه و سفرهای غیرضروری‌شان را باید به مناطق آلوده کاهش دهند. در صورت اجبار، لازم است از ماسک‌های حفاظتی مناسب مانند ماسک‌های ۱۹۵ یا پارچه‌های خیس استفاده کنند، تا مانع از عبور گازهای سمی به سیستم تنفسی شوند که از راه بینی و دهان است. حتماً غذاهای حاوی ویتامین‌های سی، ای و امگا۳ استفاده کنند که شامل سبزیجات و میوه‌جات، مخصوصاً کیوی، کلم بروکلی یا سبزیجات دیگر مثل فلفل دلمه‌ای که ویتامین سی بالایی دارند، یا بادام زمینی، به شرطی که فرد حساسیت نداشته باشد. تخمه آفتابگردان و گردو، که امگا۳ فراوانی دارند. از اینها بیشتر در رژیم‌های غذایی خود، به جای غذاهایی که خودشان نیتريت و مواد اکسیداتیو مثل سوسیس و کالباس دارند، و سرخ کردنی‌ها، کمتر استفاده کنند. این فوق تخصص ریه با اشاره به برخی تلقی‌های غلط نیز افزود؛ بعضی‌ها اشتباه تصور می‌کنند که اگر مثلاً سبزی مثل پیاز کنند، اثرش کمتر می‌شود. این خیلی پایه و اساس کلی ندارد و بیشتر رژیم سبزیجات و مغزی جات اثبات شده است که کمک‌کننده است. اصل پیشگیری این است که از مواجهه کم کنید. حتی اگر سیگار، قلیان یا دخانیات مصرف می‌کردند، آن را کاهش دهند. تا اثرات این آلودگی‌ها شدیدتر نشود. افرادی که بیماری زمینه‌ای دارند، حتماً باید با اجازه پزشک خود، دوز داروهایشان را تغییر دهند که دچار اختلال نشوند که منجر به بستری آنها شود. مسئولان باید بدانند که سرمایه‌گذاری کردن، برای کاهش آلودگی‌های صنایع بسیار به صرفه‌تر از این است که برای درمان جامعه هزینه کنند و اختلالاتی که به سیستم درمانی‌شان وارد می‌شود، بسیار هزینه برتر است.

رقابیت ایران با ۶۴ کشور جهان و کسب بالاترین سطح موفقیت جهانی

صدرنشینی ایران با ۵ طلادرالمپiad جهانی نجوم

حقی، پس از این سه کشور، تیم کشورهای سنگاپور و رومانی با چهار مدال برنز و یک نقره بدون طلادر رتبه‌های چهارم و پنجم ایستاد. کشورهای آلمان، آمریکا، ژاپن، چین، بلغارستان و غیره در رتبه‌های بعدی قرار گرفتند.

◀ **دلایل موفقیت تیم نجوم ایران**
حقی اظهار کرد: علاوه بر آن مایک زیرساخت نجوم آماتوری خیلی خوب در کشور داریم، یعنی یک جامعه نجوم آماتوری گسترده در کل کشور از جمله آسمان نما پخش است؛ از این رو امکان فعالیت برای دانش‌آموزان علاقه‌مند فراهم شده است. در کنار آن مدارس ویژه، چه دولتی و چه غیرانتفاعی، به خصوص در تهران وجود دارند که به دانش‌آموزان در حوزه نجوم آموزش‌های خوبی ارائه می‌دهند. وی با بیان اینکه حوزه «نجوم» در محتوای آموزشی ما نیست و فعالیت مدرسه‌ای فوق برنامه‌ای محسوب می‌شود، افزود: تعداد قابل توجهی از مدارس به طور جدی حوزه نجوم را دنبال می‌کنند و رقابت بین مدارس و بین دانش‌آموزان از سطح پایه به وجود می‌آید. وی ادامه داد: انگیزه دانش‌آموزان نیز در این زمینه خیلی مؤثر است. دانش‌آموزانی که با موفقیت در المپیاد و کسب مدال‌های رنگارنگ در مسابقات جهانی حضور دارند، از امتیازاتی چون معافیت از کنکور و شرایط خاص برای ورود به دانشگاه برخوردار می‌شوند، همچنین شرایط ویژه‌ای برای نظام وظیفه آنها ایجاد شده و همین‌ها موجب انگیزه بخشی به دانش‌آموزان شده است. سرپرست تیم المپیاد نجوم و اخترفیزیک، اضافه کرد: یک نکته دیگر که به نظر من خیلی مهم است، اصولاً خاستگاه علم در ایران است. ما خاستگاه فرهنگی خوبی در ایران داریم که به علم احترام می‌گذاریم، مردم ما ممکن است به فردی که متمول است، فردی که ثروت زیادی دارد، فردی که هنرمند است یا فردی که در ادبیات فعال است، احترام بگذارند. اما علم هم جایگاه خود را دارد. جایگاه علم همیشه برای مردم ما جایگاه بزرگی بوده است. بچه‌ها از اینکه در یک حوزه علوم پایه فعالیت می‌کنند، حس خوبی دارند و به نظر من احساس می‌کنند که محیط اطرافشان برای آنها احترام قائل می‌شود، چون به خاطر این دانش و دانشگاه، احترام دریافت می‌کنند. این به نظر من یکی از نکات مهم است؛ یعنی احترام به علم و عالم و دانشمند و دانش، زمینه‌ساز موفقیت می‌شود.

◀ **نحوه انتخاب تیم**
وی در خصوص نحوه انتخاب اعضای تیم نجوم ایران توضیح داد: آزمون‌هایی در مراحل مختلف تحت نظارت وزارت آموزش و پرورش برگزار می‌شود. آزمون مرحله اول

یادداشت

تاب‌آوری مردم



دکتر مهید بهروی

آسیب شناس اجتماعی

امروز بعضی از مفاهیم توطهور ابعاد مختلف و متعدد کاربردی پیدا کرده است. تا آنجا که در بیشتر موارد و گفت وگوهای رسمی و غیررسمی به کار برده می‌شوند. با گسترش کاربرد فضای مجازی و اخیراً هوش مصنوعی، ارزش کاربردی مفاهیم جدید بیش از گذشته آشکار می‌شوند. تاب‌آوری، یکی از عبارات پرکاربرد در این محور بوده است که در روانشناسی ارزش و وزن ویژه‌ای داشته و رفتار اجتماعی نیز نگاه خاصی به آن دارد. این کلمه را در ماه‌های گذشته بارها از زبان مردم و مسئولان شنیدیم، عبارت دیگر که قبل و بعد از جنگ ظالمانه ۱۲ روزه یکی دیگر از مفاهیم پرکاربرد است، (ناترازی) است، که معادل و هم وزن ضعف مدیریت و فقدان سیاستگذاری اصولی و علمی است. هرچند ناترازی‌ها، تا قبل از جنگ هم واژه پرکاربردی بود. همین روزها، با وجود قطعی‌های مکرر برق در سطح کشور، به طور ملموس با آن روبه‌رو شدیم. اما اثرات جنگ دوازده روزه، بر زندگی و روان مردم، بسیار بیشتر از آنچه در کلمه‌ها گنجانده شود، بود. در پس حمله ناچوئمدانه صهیونیست که تابع هیچ اصل و قاعده ای نبود، بعد از شش جلسه مصالحه با تمام عده و عوده به کشور ما حمله می‌کنند، درحالی‌که پس از سالها طرح و برنامه سنگدلانه و خارج از هر چارچوب و اساس، درحین تداوم گفت‌وگو سران عزیز نیروهای مبارز و مقاوم ما و بسیاری از مردم عادی و بی‌گناه را در میان شهر و کاشانه به شهادت می‌رسانند. این اتفاق هرچند انقدر تلخ بود و بروح و روان جامعه اثرات جبران ناپذیری را گذاشت. از آنها که عزادار عزیزان خود شدند، تا افرادی که زندگی و کاشانه‌شان ویران شد گرفته، تا مردم عادی که مجبور به ترک خانه خود شدند و روزها و هفته‌ها را در استرس و فشار مضاعف، پای اخبار صحیح و کذب گذرانند. برخی حتی دوهفته کار نکردند و باقرض و قسط، روزگار گذرانند. این میان‌ا ما شاهد تاب‌آوری بی نظیر مردمی بودیم، که هم‌دلانه کنار هم ایستادند و تا آنجا که در توان داشتند، به یکدیگر کمک کردند. از آنها که خانه خود را در اختیار دیگران گذاشتند گرفته، تا آنها که به همسایگان در خانه مانده‌شان سر زدند. مردم این سرزمین، خوب تاب‌آوری را آموخته‌اند. مردم مظلومی که در کنار هم ماندند. در این میان‌ا ما، کاستی‌های گذشته و کمبودهای موجود را به دولت‌ها و مدیران گذشته ارجاع دادن و جاده پراز سنگلاخ نقاط ضعف را به تحریم‌ها و مشکلات دیگر مرتبط دانستن اندکی دور از منطق و انصاف است. این مردم که جنگی سخت را پشت سر گذاشتند، قادر بحران بی‌ابی و برقی، روزهای گرما را در حالی پشت سر می‌گذارند، که برخی حتی وسایل برقی خانه‌هایشان دچار مشکل شده است. این میان‌ا هم حرفی از گرانی‌ها نیز نیم بهتر است حالا ز وعده‌ها و قول‌های جناب دکتر پزشکیان با شناختی که از ایشان داشتیم، امید حل و فصل و کاهش مشکلات می‌رفت و دیدیم که بقول مرحوم فیضر چه زود در دیر شد و یک سال گذشت. امید می‌رفت که داماد سالاری و نورچشم پروری جای خود را به حق مداری و انصاف سالاری بدهند؛ دادند؟ آقای رئیس‌جمهور، گرانی امان اکثریت کم درآمد و تهیدست مثل بیکاران و بازنشستگان را بریده و اعتماد اجتماعی، بخاطر وعده سالاری و حرف حدال می‌مردم را به محافل رسانیده است. اگر یکبار برای نمونه در تاریخ، عوامل آزار مردم از کمبود و قطعی آب، کاستی برق، گرانی اوراق، کمبود دارو، کمبودهای ناشی از حضور اتباع، گرانی اجاره بها و رانده شدن کارمندان به حاشیه شهرها، و به قول کارشناسان دوره جدید عوامل ناترازی‌ها، بطور جدی محاکمه و مجازات شوند، دیگر کسی جرات آزار مردم به خود راه ندهند، و این مردم مظلوم نفس راحتی خواهند کشید. این میان‌ا تشکیل کارگروه‌های آسیب شناسی و ریشه یابی آسیب‌ها باعث خواهند مردم نفس راحتی بکشند و در شرایطی که همه با مشکلاتی عمیق مواجه هستیم، با تاب‌آوری اکثریتی از این نوسانات هم گذر خواهیم کرد. این مردم خوب مفهوم تاب‌آوری را می‌دانند. سال‌هاست که با آن زندگی کرده‌اند و دوام آورده‌اند. امید که مسئولان هم به مردم و مشکلاتشان عنایت بیشتری کنند.

روی خط آرمان ملی
۸۸۱۰۵۰۰۷
گرانی

کنترل و مبارزه ساختاری باتورم و گرانی باید در شمار اولویت‌های مسئولین و نظارت مستمر نمایندگان مردم باشد. زیرا اساساً ابتلا به آفت گرانی در مناسبات اجتماعی اثر نامطلوب گذاشته و سلامت روانی، تربیتی و اخلاقی جامعه را به مخاطره می‌اندازد. اسکن افزایش بی‌رویه قیمت‌ها و هزینه خدمات عمومی، حمل‌ونقل، بهداشتی و فنی باعث نگرانی طبقات مختلف جامعه شده است.

کاطمی از تهران

مشروبات الکلی
ماموران نیروی انتظامی باید نظارت بیشتری برروی پخش مشروبات الکلی در تهران باشند. چون این محصولات به راحتی در دسترس جوانان ۱۸ ساله بوده و مشکلات زیادی به خانواده‌ها تحمیل شده است.

یک شهروند از تهران

بهداشت در نانوايي‌ها
می‌خواستم اعلام کنم که در نانوايي‌ها کسی را بگذارند که فقط مسئول گرفتن پول باشد و دستش را به خمیر و نان نزنند. چون واقعا در نانوايي این پول‌ها که در و بدل می‌شود حامل بسیاری میکروب است که نانوا به آن دست می‌زند و بعد دست خود را به خمیر و نان نیز می‌زند از مسئولان تقاضا داریم که به این مورد رسیدگی کنند.

محمدی از تهران