

هشدار نسبت به ورزش باد شدید در تهران

اداره کل هواشناسی استان تهران نسبت به وزش باد شدید تا خیلی شدید از دوشنبه تا پنجشنبه ۲۹ اردیبهشت ماه تا اول خردادماه) هشدار داد. اداره کل هواشناسی استان تهران با هشدار سطح زرد از امروز (۲۹ اردیبهشت ماه)، نسبت به وزش باد شدید تا خیلی شدید در بعضی ساعت ها به ویژه بعد از ظهر و شب خبر داد.
اطلاعیه اداره کل هواشناسی استان تهران مدت زمان فعالیت این سامانه جوی تا پنجشنبه (اول خردادماه) اعلام کرد که این سامانه بر استان تهران به ویژه نیمه غربی و جنوبی آن، اثرگذار خواهد بود. سقوط بعضی اجسام از ارتفاع و خسارت به سازه های موقت مانند داربست ها، تابلوهای تبلیغاتی و تجهیزات موجود در نقاط مرتفع مانند برج ها و دکل ها از احتمالاتی است که به دنبال این هشدار ذکر شده است. همچنین خیزش گرد و خاک در مناطق مستعد از جمله آثار این مخاطره ارزیابی شده است و امکان گسترش گرد و خاک از استان های همجوار و کاهش کیفیت هوا و کاهش شغاع دید به ویژه در مناطق جنوبی و غربی نیز از جمله پیامدها در نظر گرفته شده است.
در این اطلاعیه به افزایش دمای میانگین ۲ تا ۴ درجه سلسیوس از دیروز (۲۸ اردیبهشت ماه) تا سه شنبه (۳۰ اردیبهشت ماه) نیز اشاره شده است.

۱۱۷ نفر امسال غرق شدند

سختگوی سازمان اورژانس کشور گفت: امسال ۱۱۷ نفر در حوادث مربوط به غرق شدگی جان خود را از دست دادند که این آمار نسبت به سال گذشته ۱۱ درصد کاهش یافته است.
بایک یکتپارست در گفت وگو با ایسنا در توضیح بیشتر گفت: طی ۵۷ روز گذشته در سال ۱۳۹۴، ۱۹ درصد میزان غرق شدگی و ۱۱ درصد فوت ناشی از غرق شدگی، در مقایسه با مدت مشابه در سال قبل کاهش یافته است. به طوریکه امسال ۱۷۵ نفر دچار حادثه غرق شدگی شدند که ۱۱۷ نفر از آنها جان خود را از دست دادند. همچنین ۵۸ نفر مصدوم شدند. وی با اشاره به اینکه ۸۲ درصد از این آسیب دیدگان مرد بودند، افزود: کم سن ترین فرد غرق شده دختر بچه ۶ ماهه و مسن ترین فرد نیز ۹۱ سال داشت.
سختگوی سازمان اورژانس کشور ادامه داد: بیشتر این حوادث در استان های بوشهر، فارس و تهران رخ داد و کمترین حادثه نیز در استان هرمزگان رخ داد.
یکتپارست گفت: این غرق شدگی ها در استخر شنا، دریا، رودخانه، استخرهای کشاورزی و غیره رخ داده است.

نیز ۳۰۰ واگنی مترو

رئیس کمیته عمران شورای اسلامی شهر تهران اعلام کرد که شبکه متروی تهران نیز به ۳۰۰ واگن دارد. به گزارش ایسنا، آقامیسه در تذکر پیش از دستور خود در جلسه دیروز شورای شهر تهران با بیان اینکه ۵۰ امین سالگرد شرکت متروی تهران است و جا دارد از همه کارگران و مهندسان مترو تشکر کنم، گفت: شبکه ۲۸ کیلومتری مترو با حدود ۱۶۰ ایستگاه فعال است و جالب است بدانید که متروی تهران در بین ۲۵۰ کشور رتبه ۲۰ را دارد و با همین وضعیت روزانه حدود ۲.۵ تا ۵ سفر را پوشش می دهد که ۳۰۰ میلیون یورو در سال صرفه جویی در بنزین می شود که نشان می دهد در توسعه مترو و واگن اهتمام جدی داشته باشیم. وی با اشاره به فعال شدن ساخت خط ۹ و ۱۰ متروی تهران گفت: ساخت خطوط ۸ و ۱۱ مترو در شرف فعال شدن است و در حال حاضر شبکه متروی تهران ۱۱۰۰ واگن دارد؛ اما باید تعداد واگن ها به ۳۰۰ عدد برسد، چرا که امروز ساخت هر کیلومتر مترو ۳ همت هزینه دارد که بیش از ۸۰۰ شغل مستقیم ایجاد می کند و جا دارد از مترو حمایت بیشتری داشته باشیم.

مجازات مزاحمت تلفنی

قانون مجازات اسلامی مزاحمت تلفنی را جرم و مستوجب مجازات دانسته است. به گزارش ایسنا، طبق ماده ۶۴۱ قانون مجازات اسلامی (تعزیرات و مجازات های بازدارنده)، «(اصلاحی ۱۳۹۲/۲/۲۳)– هر گاه کسی به وسیله تلفن یا دستگاه های مخابراتی دیگر برای اشخاص ایجاد مزاحمت تلفنی علاوه بر اجرای مقررات خاص شرکت مخابرات، مرتکب به حبس از پانزده روز تا سه ماه محکوم خواهد شد.» اگر مزاحمت تلفنی، همراه با فحاشی، توهین یا تهدید باشد، در این موارد علاوه بر اعمال مجازات مزاحمت تلفنی بر مرتکب، وی به مجازات توهین یا تهدید نیز– حسب مورد – محکوم می شود.

طبق آمار وزارت بهداشت، سال ۱۴۳۰ از هر ۴ ایرانی یک نفر سالمند است

پیر می شویم



چگونه پیشرفت کردند و جمعیتشان کم شده است. یعنی پیشرفت را در کاهش جمعیت می دیدند و می گفتند اگر جمعیت کم نشود، از توسعه خبری نیست. همه آن نگاه ها سبب این شد که ما دچار پیری جمعیت شدیم. ما با توسعه آمارانه، سرمایه اجتماعی را از بین بردیم. با از بین رفتن سرمایه اجتماعی، خانواده ها بین می رود. اولین جایی را که در توسعه و پیشرفت فاکتور می گیرند، خانه خانواده است. الان مسکن وجود ندارد. این درحالی است که خانواده در خانه تشکیل می شود. ما سالهاست که در زمینه مسکن دچار مشکل هستیم. در تهران می گویند که ۱۵۰ درصد پول انسان باید خرج تهیه مسکن شود.

۱۰۰ درصد جمعیت، سالمند است

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، اعلام کرد: وضعیت پیری جمعیت کشور به گونه ای است که سال ۱۴۳۰ از هر چهار ایرانی یک نفر سالمند است. به گزارش وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، آمار جمعیت سالمند ۶۰ ساله و بیشتر در کشور در سال ۱۴۰۰، هشت میلیون و ۸۸۹ هزار و ۷۵۸ سالمند بودند که حدود ده و نیم درصد از جمعیت کشور را تشکیل می داد. براساس پیش بینی ها در سال ۱۴۱۰ جمعیت بالای ۶۰ سال به ۱۲ میلیون و ۹۸۶ هزار و ۵۶۰ سالمند خواهد رسید که ۱۴ درصد از جمعیت کشور را شامل می شود. همچنین پیش بینی می شود در سال ۱۴۲۰ میزان جمعیت بالای ۶۰ سال، ۱۸ میلیون و ۹۰۰ هزار و ۴۴۵ سالمند باشد که این تعداد نزدیک ۲۰ درصد از جمعیت کل کشور را تشکیل می دهد؛ این آمار نشان می دهد که در سال ۱۴۳۰، تعداد ۲۶ میلیون و ۴۸۴ هزار و ۴۲۰ سالمند بالای ۶۰ سال در کشور زندگی خواهند کرد که ۲۶ درصد از جمعیت کل کشور را در برمی گیرد. بررسی ها نشان می دهد که در سال ۱۴۰۰ از هر ۱۰ ایرانی یک نفر سالمند بوده است درحالی که در سال ۱۴۲۰ به ازای هر چهار ایرانی یک سالمند در کشور خواهیم داشت. بر اساس اعلام درگاه ملی آمار کشور، جمعیت ایران امروز، ۲۸ اردیبهشت، ۸۶ میلیون و ۳۰۳ هزار و ۴۲۲ نفر است.

ابراهیم فیاض، استاد گروه مردم شناسی دانشگاه تهران،

نیز درباره هشدارهایی که در ده ها قبل نسبت به پیری جمعیت داده بودند، به «آرمان ملی» گفت: من حدود ۱۲ سال قبل هشدار داده بودم. اولین مشکلی که پیش می آید مشکلات بهداشت و درمان این افراد است. افراد چون به سمت سالمندی می روند، بیشتر دچار بیماری می شوند. از بعد روانی هم این افراد به شدت تنهایی می شوند. به طور مثال در منطقه سه تهران، می گفتند ۱۶۰ هزار نفر سالمند تنها زندگی می کنند. این درحالی است که حتی هنگامی که این افراد از دنیا می روند هم چند روز می گذرد و بعد دیگران اطلاع پیدا می کنند. مساله دیگر افسردگی عمومی است. نشاط جامعه از بین می رود، زیرا دیگر این افراد جوان و پر نشاط نیستند. به نوعی نشاط اجتماعی کم رنگ تر می شود. مساله بعدی هم این است که نیروی کار نیز به شدت کاهش پیدا می کند. کشور نیز به سمت مصرف می رود. به طوری که افراد بیشتر مصرف کنند و می شوند. یعنی افراد به جای تولید پول و ثروت، به سمت مصرف می روند. در این میان صندوق های بازنشستگی هم از عهده این تعداد افراد بر نمی آیند. فیاض، درباره نگرشی که در گذشته نسبت به جمعیت بود، افزود:

نگاه به سمت کاهش جمعیت بود و می گفتند که غربی ها برای افراد را بالا برد.

لزوم افزایش نشاط اجتماعی

ما در جامعه ای زندگی می کنیم که حتی جوانان هم خیلی به آینده امیدوار نیستند. حالا با این افزایش چشمگیر جامعه سالمندان، نیازمند نگاهی جدی تر به شادی آفرینی و پربرنگ کردن نقش اجتماعی افراد هستیم. اگر سطح امید به زندگی را در جمعیت سالمند کشور بالا نبریم، قطعاً در سی سال آینده جامعه ای افسرده، کم توان، بی انگیزه و فاقد نشاط و مهارت های اجتماعی خواهیم داشت. در همین راستا، شهلا کاظمی پور، جمعیت شناس، به «آرمان ملی» گفت: با توجه به اینکه از سال هفتاد به بعد باروری کم شده است. به همین نسبت، تعداد افراد در معرض ازدواج کاهش پیدا کرده است.

آسیب شناسی «قتل های دسته جمعی خانوادگی» در ایران

می بینیم که این گونه موارد خیلی فراوان نیستند. یعنی به صورت ناگهانی این اتفاق نمی افتد که تا به حال فرد مشکلی نداشته و در طی برای مثال پنج ساعت گذشته یا پنج روز گذشته این اتفاق افتاده باشد. بلکه یک سبک زندگی غیرعادی برای فرد وجود دارد که آن سبک زندگی غیرعادی، واکنش های غیرعادی را به محرک های عادی می دهد. به این مفهوم که اختلافات خانوادگی در هر خانواده وجود دارد و درگیری ها و تنش ها ممکن است در هر فردی وجود داشته باشد. اینکه پاسخ غیرعادی به این واکنش های عادی دهیم، جای سؤال دارد. برخی از قتل ها، به خصوص در حوزه خانوادگی، ممکن است ناشی از این موضوع باشند.

لزوم آموزش مهارت های تاب آوری

این مدرس دانشگاه با بیان اینکه اگر اختلال حاد روانی باشد، مشخص است که چگونه روابط اجتماعی و خانوادگی در بروز این رفتار تأثیر دارد، گفت: امروزه در دنیا و در کشور خودمان هم شاهد این موضوع هستیم. مهارت هایی به افراد آموزش داده می شود که این مهارت ها در زمان ها و مکان های مختلف با موضوعات گوناگون. افراد را واجد توانمندی هایی می کند که بتوانند ارتباط مؤثری با انسان های پیرامون خود برقرار کنند. به عنوان مثال، فرد مهارت کنترل خشم را یاد می گیرد. یک فرد که در یک محیط پرتنش کار می کند، به او گفته می شود که باید یاد بگیرد با ارباب رجوع چگونه رفتار کند تا پرخاشگری نکند. یا فردی که می خواهد برای مثال در حوزه تجارت و بازرگانی موفق شود، حتما مهارت های برقراری ارتباط مؤثر را می آموزد. همچنین فردی که یک کار پرتنشی را انجام می دهد، مهارت های تاب آوری را به او آموزش می دهند. وی افزود: تجربه و تحقیقات نشان داده معمولاً افرادی که قتل های خانوادگی و قتل های فجیع انجام می دهند، این ها علاوه بر اینکه فاقد تحصیلات بالا هستند – البته مواردی وجود دارد که افراد تحصیل کرده نیز این کار را می کنند– عموماً افرادی هستند که تحصیلات آکادمیک و فرهیختگی بالایی ندارند. این افراد در محیط های با طبقه اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی پایین تر یا متوسط معمولاً بیشتر دچار این اتفاقات می شوند. این نشان دهنده این است که با آموزش و مداخله در دوره های مختلف زندگی می توانیم هم افراد را به این مهارت ها برسانیم که در موقع بحران چگونه رفتار کنند و هم اینکه از بروز موارد قتل یا اختلالات شدید که منجر به آسیب های اجتماعی جدی می شود، پیشگیری کنیم.
افزود: به عنوان مثال پدری که عصبانی می شود و فرزندش را تحت تنبیه شدید قرار می دهد، حتما مهارت کنترل خشم ندارد و مهارت برقراری ارتباط مؤثر را نمی داند. حتی این را در موارد متعدد شاهد بوده ام. افرادی که منطق خاصی در رفتارشان دارند و آموزش پذیری سطح بالایی دارند، به محض اینکه آسیبی بر زندگی شخصی، روابط زناشویی یا روابط خانوادگی شان اتفاق می افتد، قبل از هر کاری اقدام به مشورت می کنند.

ل فقدان مهارت کنترل خشم

وی افزود: مواردی در مراجعمان داشته ام که برای مثال متوجه شده اند همسرشان به آن ها خیانت کرده و به مشاور مراجعه کرده اند و از مشاور رهاکار گرفته اند که چه اقدامی باید کنند. اما مواردی که داریم که فرد یک خبری را درباره خیانت همسرش یا انحرافات احتمالی فرزندش یا یکی از اعضای خانواده می شنود و به دلیل فقدان همان مهارت کنترل خشم و هیجان، دست به واکنش می زند که متأسفانه در بعضی از موارد هم معلوم شده که آن خبر اساساً کذب بوده یا برداشت آن فرد نادرست بوده و این اتفاق نیفتاده است.

اجتماعی

گزارش

افزایش نگران کننده تلفات فک ها در مازندران

در سال های اخیر شاهد تلفات غیرعادی گونه با ارزش فک های خزری هستیم. مشاهده لاشه های فک های خزری در سواحل شمال ایران موضوع جدیدی نیست، اما افزایش تعداد لاشه ها طی سال های اخیر نگران کننده است. در سه سال گذشته به طور متوسط سالانه گزارشی از تلفات ۱۵ تا ۲۰ قلاده فوق خزری در سواحل مازندران مخابره می شود. فک خزری که با نام علمی Pusa Caspica و نام انگلیسی Caspian Seal شناخته می شود، یکی از کوچک ترین گونه های فک است که در آب های شور دریای خزر و رودخانه های ولگا و اورال (روسیه) که به این دریا ریخته می شوند، زندگی می کند. فک خزری به طور میانگین ۱٫۵ متر طول و ۸۰ کیلوگرم وزن دارد و یکی از کوچک ترین انواع فوک ها به شمار می رود و تنها پستاندار در بین ۱۰۰۰ جاندار خزر است. از آنجا که حتی مدفوع فک خزری یک منبع تغذیه در دریا محسوب می شود، از اهمیت زیادی در اکوسیستم حیات جانوری برخوردار است و فک های دریای خزر زندگی دسته جمعی و مهاجرت منظمی دارند. پیدایش فک خزری به گونه ای فک حلقه دار (Pusahispida) بازمی گردد که دو میلیون سال پیش و در دوره کواترنری از قطب شمال به دریای خزر مهاجرت کردند. زمانی که صفحات یخ بین قاره ها آب شدند، فک های حلقه دار پراکنده شدند و جمعیت منزوی آن ها، فک خزری را در راستای حفاظت از فک های خزری از بندر ترکمن – سواحل آشوراده در سال (۱۲۸۶ شمسی) آغاز کرد و دو سال بعد نیز مرکز حفاظت از فک خزری با نگاه مثبت او و همچنین با حضور امیر صیاد شیرازی دامپزشک و مسئول پروژه، نجات فک خزری در ایران شکل گرفت. لنی هارت در همان سال با نظر به فعالیت های شکار و آلودگی های نفتی و صنعتی در دریای خزر گفته بود که اگر کشورهای همسایه خزر نتوانند به ساز و کار مناسب برای نجات فک ها دست یابند همین جمعیت باقی مانده طی یک سال آینده کاملاً نابود می شوند. متأسفانه امروزه جمعیت فک خزری از چند میلیون به کمتر از ۱۰۰ هزار رسیده است. یکی از دلایل کاهش جمعیت فک خزری علاوه بر برهم خوردن شرایط زیستی و شکار، به دام افتادن تصادفی این پستاندار در تورهای ماهیگیری عنوان می شود. مشاهده لاشه های فک های خزری در سواحل شمال ایران موضوع جدیدی نیست، اما افزایش تعداد لاشه ها طی سال های اخیر نگران کننده است. در سه سال گذشته به طور متوسط سالانه گزارشی از تلفات ۱۵ تا ۲۰ قلاده فوک خزری در سواحل مازندران مخابره می شود. به گفته رئیس اداره حیات وحش اداره کل حفاظت محیط زیست مازندران، فقط در سال های ۱۴۰۱ و ۱۴۰۲ تعداد لاشه های ثبت شده از این گونه خاص آیزی خزر ۵۰ مورد بوده است. تا ابتدای آبان ماه سال ۱۳۹۴، لاشه ۲۲ فوک در سواحل دریای خزر کشف شده است که از این تعداد، ۱۳ لاشه متعلق به سواحل علت تلف شدن آنها را مشخص کرد. وی با عنوان اینکه مردم در سواحل مازندران در صورت مشاهده لاشه فک خزری از دست زدن به آن برهیزند، افزود: زمان زیادی از تلف شدن این فک خزری گذشته بود و امکان نمونه برداری از آنها وجود نداشت. رئیس اداره حفاظت محیط زیست شهرستان محمودآباد از مردم خواست تا در صورت مشاهده لاشه فک خزری موارد را به محیط زیست اعلام کنند تا نسبت به کارشناسی و نمونه برداری اقدام شود. به گزارش ایسنا، براساس اعلام اتحادیه بین المللی حفاظت از محیط زیست IUCN، فک خزری جزو گونه های در معرض خطر است که کشورها ی مجاور و همراهی مردم و مسئولین برای حفظ بقای نسل آن باید برنامه هایی را در اولویت های خود قرار دهند تا شاهد ادامه زندگی فک های خزری در آب های شور باشیم. در سال ۲۰۰۳ میلادی کنوانسیون تهران در ارتباط با حفاظت از تنوع زیستی دریای خزر توسط ۵ کشور حاشیه این دریا امضا شد. در راستای این رویداد کشورهای ایران و روسیه با توجه به اهمیت گونه های ساکن این دریا، اقدام به چاپ تمبرهایی با تصویر فک و ماهی استورژن کردند.

روی خط آرمان ملی

۸۸۱۰۵۰۰۷

قطع، وصل و قطع دوباره برق

شنبه مورخه ۲۰ اردیبهشت، از ساعت ۱۷ تا ۲۰ برق خیابان پیروزی، خیابان شکوفه، خیابان سیرجان قطع شد. در این ساعت برای دو ثانیه برق وصل و دوباره قطع شد! اگر لوازم برقی خانواده ها و کاسبان محل بسوزد، آیا شرکت برق خسارت آن ها را می دهد؟ مشخص قطع برق کم بود وصل و قطع آن هم مزید بر علت است!

صابر برزگر از تهران

گرانی بیمه

بیمه ها اصلا پوشش مناسبی ندارند این چه وضعیتی است که یک درصد کمی را می دهند و درصد کلانی را از مردم می گیرند. مگر یک کارگر چقدر درآمد دارد که ماهی هشتصد هزار تومان پول بیمه بدهد.

احدی از تهران

ناراضیاتی از افزایش قیمت ها

قیمت لبنیات، برنج، حبوبات، نوشابه، انواع بستنی ها و سایر نقلات آن هم در چند نوبت افزایش یافت. چرا دولت به جای جلوگیری از افزایش و کنترل قیمت ها، اجازه افزایش قیمت می دهد؟

سمیرا غیب اللهی